

**İstanbul Gelişim Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Dergisi
(IGUSABDER)**

Sayı / Issue: 25

Yıl / Year: 2025

**Istanbul Gelisim University
Journal of Health Sciences
(IGUSABDER)**

ISSN: 2536-4499

e-ISSN: 2602-2605

© İstanbul Gelişim Üniversitesi Yayınları

© *Istanbul Gelisim University Press*

Sertifika No / Certificate Number: 47416

Her hakkı saklıdır. *All rights reserved.*

İstanbul Gelişim Üniversitesi kurumsal yayını olan Sağlık Bilimleri Dergisi, yılda üç kez yayımlanan uluslararası hakemli bir dergidir. Makalelerdeki görüş, düşünce, varsayım veya öneriler eser sahiplerine aittir; İstanbul Gelişim Üniversitesi sorumlu tutulamaz.

The Journal of Health Sciences is an international peer-reviewed journal and will be published three times a year. The opinions, thoughts, postulations or proposals within the articles are but reflections of the authors and do not, in any way, represent those of the Istanbul Gelisim University.

İLETİŞİM BİLGİLERİ / COMMUNICATION:

**İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,
Cihangir Mah. Şehit Jandarma Komando Er Hakan Öner Sk.
No: 1, 34310 Avcılar / İstanbul / TÜRKİYE**

Tel: +90 212 4227000 Dahili: 7333

Belgeç: +90 212 4227401

E-posta: igusabder@gelisim.edu.tr

Ağ sayfası: <https://igusabder.gelisim.edu.tr>

<https://twitter.com/igusabder>

Twitter: [@igusabder](https://twitter.com/igusabder)

Baskı ve cilt:

Printing and binding:

Servet İşler

Sertifika No. 40352

Tel: +90 212 5939467

E-posta: islercopy@hotmail.com

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ:
İNDEKSLENME VE HARMANLANMA BİLGİLERİ /
ISTANBUL GELİSİM UNIVERSITY JOURNAL OF HEALTH SCIENCES:
INFORMATION ABOUT INDEXING AND HARVESTING

DİZİNLENME / INDEXING

Dergimiz, TÜBİTAK ULAKBİM TR Dizin tarafından 2020 yılından bu yana dizinlenmektedir.



Dergimiz, Türkiye Atıf Dizini tarafından 2017 yılından bu yana dizinlenmektedir.



HARMANLANMA / HARVESTING

Dergimizin içeriği Dspace@Gelişim Kurumsal Açık Erişim Arşivi (<https://acikerisimarsivi.gelisim.edu.tr>) ve Avrupa Komisyonu'nun OpenAIRE 2020 Açık Erişim Projesi (The OpenAIRE2020 Project) (<https://www.openaire.eu/openaire2020-project>) tarafından harmanlanmaktadır.





İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ (IGUSABDER)

Uluslararası Hakemli Dergi

Sayı 25 • Nisan • 2025 • ISSN: 2536-4499 • e-ISSN: 2602-2605

İstanbul Gelişim Üniversitesi Adına Sahibi

Rektör Prof. Dr. Bahri ŞAHİN

Onursal Kurul

Dr. Öğr. Üyesi Necip Ozan TİRYAKİOĞLU

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Hasan Hakan BOZKURT

Prof. Dr. Mahir GÜNDAY

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ

Prof. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN

Prof. Dr. Yakup Bilge SÜREL

Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel BARUT

Editör

Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel BARUT

Editör Yardımcıları

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ,

Prof. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN

Yazı İşleri Kurulu

Dr. Öğr. Üyesi Hande Nur ONUR ÖZTÜRK, Uzm. Ahmet Şenol ARMAĞAN,

Arş. Gör. Ebru DURUSOY

Türkçe Dil Editörleri

Dr. Öğr. Üyesi Beyza Aşlı BİLSEL

Arş. Gör. Ebru DURUSOY

Arş. Gör. Semanur OKTAY

İngilizce Dil Editörleri

Arş. Gör. Şebnem ÇELİK

Arş. Gör. Azize KÖSEOĞLU

Arş. Gör. Tuğba TÜRKCAN

Arş. Gör. Gizem UZLU DOLANBAY

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Uzm. Ahmet Şenol ARMAĞAN

Kapak Tasarımı

Kübra ALBAYRAK

Servet İŞLER

İLETİŞİM:

**İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,
Cihangir Mah. Şehit Jandarma Komando Er Hakan Öner Sk. No: 1,**

34310 Avcılar / İstanbul / TÜRKİYE

Tel: +90 212 4227000 Dahili: 7333

Belgeç: +90 212 4227401

E-posta: igusabder@gelisim.edu.tr

Ağ sayfası: <https://igusabder.gelisim.edu.tr>

Twitter: [@igusabder](https://twitter.com/igusabder)



ISTANBUL
GELISIM
UNIVERSITY

ISTANBUL GELISIM UNIVERSITY JOURNAL OF HEALTH SCIENCES (IGUSABDER)

International Peer-Reviewed Journal

Issue 25 • April • 2025 • ISSN: 2536-4499 • e-ISSN: 2602-2605

Owner on Behalf of Istanbul Gelisim University

Rector Prof. Dr. Bahri ŞAHİN

Honorary Board

Asst. Prof. Dr. Necip Ozan TİRYAKİOĞLU

Editorial Board

Prof. Dr. Hasan Hakan BOZKURT

Prof. Dr. Mahir GÜNDAY

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ

Prof. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN

Prof. Dr. Yakup Bilge SÜREL

Asst. Prof. Dr. Abdullah Yüksel BARUT

Editor

Asst. Prof. Dr. Abdullah Yüksel BARUT

Assistant Editors

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ

Prof. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN

Publication Board

Asst. Prof. Dr. Hande Nur ONUR ÖZTÜRK, Specialist Ahmet Şenol ARMAĞAN,

Res. Asst. Ebru DURUSOY

Turkish Language Editors

Asst. Prof. Dr. Beyza Aşlı BİLSEL

Res. Asst. Ebru DURUSOY

Res. Asst. Semanur OKTAY

English Language Editors

Res. Asst. Şebnem ÇELİK

Res. Asst. Azize KÖSEOĞLU

Res. Asst. Tuğba TÜRKCAN

Res. Asst. Gizem UZLU DOLANBAY

Director of Editorial Office

Specialist Ahmet Şenol ARMAĞAN

Cover Design

Kübra ALBAYRAK

Servet İŞLER

COMMUNICATION:

Istanbul Gelisim University, Faculty of Health Sciences,

Şehit Jandarma Komando Er Hakan Oner Sk. No: 1,

34310 Avcılar / İstanbul / TÜRKİYE

Phone: +90 212 4227000 Ext. 7333

Fax: +90 212 4227401

E-mail: igusabder@gelisim.edu.tr

Web page: <https://igusabder.gelisim.edu.tr>

Twitter: [@igusabder](https://twitter.com/igusabder)

BİLİMSEL DANIŞMA KURULU

Prof. Dr. Makbule Meziyet ARI - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE mmari@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Ali Rıza CENAL - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE arcenal@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Ahmet Tan CİMİLLİ - Sağlık Bilimleri Üniv. - TÜRKİYE ahmettan.cimilli@sbu.edu.tr
Prof. Dr. Anayit MARGİRİT COŞKUN - İstanbul Atlas Üniv. - TÜRKİYE coskunano@yahoo.com
Prof. Dr. İkbâl ÇAVDAR - İstanbul Atlas Üniv. - TÜRKİYE ikbal.cavdar@atlas.edu.tr
Prof. Dr. Fatma ÇELİK - Biruni Üniv. - TÜRKİYE fcelik@biruni.edu.tr
Prof. Dr. Ferda DOKUZTUĞ ÜÇSULAR - Rumeli Hisarı Akademi - TÜRKİYE ferda@rhakademi.com
Prof. Dr. Veli DUYAN - Ankara Üniv. - TÜRKİYE vduyan@health.ankara.edu.tr
Prof. Dr. Nefise Semra ERKAN - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE nserkan@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Metin ERGÜN - Ege Üniv. - TÜRKİYE metin.ergun@ege.edu.tr
Prof. Dr. Nuri Özgür KILIÇKESMEZ - Sağlık Bilimleri Üniv. - TÜRKİYE okilickesmez@yahoo.com
Prof. Dr. Gül KIZILTAN - Başkent Üniv. - TÜRKİYE gkizilta@baskent.edu.tr
Prof. Dr. Abdurrahim KOÇYİĞİT - Bezmialem Vakıf Üniv. - TÜRKİYE abdurrahimkocyigit@yahoo.com
Prof. Dr. Mehmet KUTLU - Hitit Üniv. - TÜRKİYE mehmetkutlu@hitit.edu.tr
Prof. Dr. Mustafa NİZAMLIOĞLU - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE mnizamlioglu@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Sıdika OĞUZ - Marmara Üniv. - TÜRKİYE soguz@marmara.edu.tr
Prof. Dr. Arif ÖNDER - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE aonder@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Levent ÖZTÜRK - Trakya Üniv. - TÜRKİYE leventozturk@trakya.edu.tr
Prof. Dr. G.C. PAPADOPOULOS - Selanik Aristoteles Üniv. - YUNANİSTAN gpapadop@vet.auth.gr
Prof. Dr. Hatice PEK - Haliç Üniv. - TÜRKİYE haticepek@halic.edu.tr
Prof. Dr. Ayla Gülden PEKCAN - Hasan Kalyoncu Üniv. - TÜRKİYE gulden.pekcan@hku.edu.tr
Prof. Dr. Helga REFSUM - Oslo Üniv. - NORVEÇ helga.refsum@medisin.uio.no
Prof. Dr. Osman SAĞDIÇ - Yıldız Teknik Üniv. - TÜRKİYE osagdic@yildiz.edu.tr
Prof. Dr. Daniel SERGELİDİS - Aristotle University of Thessalonik - YUNANİSTAN dsergkel@vet.auth.gr
Prof. Dr. Haydar SUR - Üsküdar Üniv. - TÜRKİYE haydar.sur@uskudar.edu.tr
Prof. Dr. Yakup Bilge SÜREL - TÜRKİYE
Prof. Dr. Mehveş TARIM - Marmara Üniv. - TÜRKİYE mtarim@marmara.edu.tr
Prof. Dr. Şaban TEKİN - Sağlık Bilimleri Üniv. - TÜRKİYE saban.tekin@sbu.edu.tr
Doç. Dr. Edibe EGİL - İstanbul Aydın Üniv. - TÜRKİYE edibeegil@aydin.edu.tr
Doç. Dr. Halime PULAT DEMİR - İstanbul Beykent Üniv. - TÜRKİYE halimedemir@beykent.edu.tr
Doç. Dr. Hasan Basri SAVAŞ - Mardin Artuklu Üniv. - TÜRKİYE hasansavas@artuklu.edu.tr
Doç. Dr. Emel YURTSEVER - İstanbul Sabahattin Zaim Üniv. - TÜRKİYE emel.yesilkayali@izu.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Bahar Nur AKDOĞAN - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE bnkanbur@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Hatice Merve BAYRAM - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE hmbayram@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Başak Gökçe ÇÖL - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE bgcol@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi İsmail A. M. ELHATY - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE iaeismail@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE nelkin@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Ebru KARPUZOĞLU - İstanbul Beykent Üniv. - TÜRKİYE ebrukarpuzoglu@beykent.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Derya KAVGAOĞLU - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE dkavgaoglu@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Ash KAYA - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE askaya@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Neşe KISKAÇ - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE nkiskac@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Fikri KÖKSAL - TÜRKİYE fkksal@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Leena MAUNULA - Helsinki Üniv. - FİNLANDIYA Leena.Maunula@helsinki.fi
Dr. Öğr. Üyesi Nasır MUSTAFA - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE nmustafa@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Mahruk RASHİDİ - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE mrashidi@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Yonca SEVİM - Bahçeşehir Üniv. - TÜRKİYE yonca.sevim@hes.bau.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Emrah TUNCER - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE etuncer@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Yonca Güneş YÜCEL ATALAY - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE ygyucel@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Hina ZAHOR - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE hzahoor@gelisim.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Selva ZEREN - İstanbul Beykent Üniv. - TÜRKİYE selvazeren@beykent.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Ashifa K. Mohammed ASHRAF - İstanbul Gelişim Üniv. - TÜRKİYE akariveliparambil@gelisim.edu.tr
Dr. A. Emre BARUT - Amazon - ABD
Dr. Noman NASIR - PAKİSTAN drnomannasir@hotmail.com
Diyetisten Fatma TURANLI - Acıbadem Hastanesi - TÜRKİYE fatma.turanli@acibadem.com.tr

BU SAYININ HAKEMLERİ

Prof. Dr. Beste ATASOY
Prof. Dr. Ebru KOLSAL
Prof. Dr. Seydi Ahmet SATICI
Prof. Dr. Kayıhan ULUÇ
Prof. Dr. Nurcan YABANCI AYHAN
Prof. Dr. Pınar YURDAKUL MESUTOĞLU
Prof. Dr. Mehmet ZELKA
Doç. Dr. Hatice Merve BAYRAM
Doç. Dr. Serdar ÇEVİK

Doç. Dr. Emre DURDAĞ
Doç. Dr. Ahmet Rifat KAYIŞ
Doç. Dr. Mehmet Oğuzhan KILINÇEL
Doç. Dr. Neşe KISKAÇ
Doç. Dr. Burcu İrem OMURTAG KORKMAZ
Doç. Dr. Semiramis ÖZYILMAZ
Doç. Dr. Sevil ŞAHİN
Doç. Dr. Canan TANIDIR
Doç. Dr. Duygu TÜRKER
Dr. Öğr. Üyesi Hasan Fatih AKGÖZ
Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Ferit AKKURT
Dr. Öğr. Üyesi Aylin ARICI
Dr. Öğr. Üyesi Sena Gizem ARSLAN
Dr. Öğr. Üyesi Meltem ASLAN
Dr. Öğr. Üyesi Pakize AYGÜN
Dr. Öğr. Üyesi Sevinç BABA
Dr. Öğr. Üyesi Hatice Kübra BARCIN GÜZELDERE
Dr. Öğr. Üyesi Hakan BOR
Dr. Öğr. Üyesi Figen ÇALIŞKAN
Dr. Öğr. Üyesi Zehra Margot ÇELİK
Dr. Öğr. Üyesi Havva Yasemin ÇİNPOLAT
Dr. Öğr. Üyesi Yağmur DEMİREL ÖZBEK
Dr. Öğr. Üyesi Hüsnüye Merve DEMİRER
Dr. Öğr. Üyesi İlknur Ezgi DOĞAN
Dr. Öğr. Üyesi Necati DOĞAN
Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN
Dr. Öğr. Üyesi Yasemin ERSOY
Dr. Öğr. Üyesi Çağır ERTÜRK
Dr. Öğr. Üyesi Feray GENÇER BİNGÖL
Dr. Öğr. Üyesi Kübra İNCİRKUŞ
Dr. Öğr. Üyesi Aylar KARGAR MOHAMMADİNAZHAD
Dr. Öğr. Üyesi Himani KAUSHİK
Dr. Öğr. Üyesi Derya KAVGAOĞLU
Dr. Öğr. Üyesi Yasemin Aslan KELEŞ
Dr. Öğr. Üyesi Gülşah KONAKOĞLU
Dr. Öğr. Üyesi Burcu KÖK KENDİRLİOĞLU
Dr. Öğr. Üyesi Döndü KURNAZ
Dr. Öğr. Üyesi Ezgi KÜRKÇÜ KAHRAMAN
Dr. Öğr. Üyesi Selda MEYDAN
Dr. Öğr. Üyesi Nermin OCAKTAN
Dr. Öğr. Üyesi Aydın NART
Dr. Öğr. Üyesi Esra OKYAR
Dr. Öğr. Üyesi Merve PEHLİVAN
Dr. Öğr. Üyesi Mahruk RASHİDİ
Dr. Öğr. Üyesi Ezgi SAKAR SCHOINAS
Dr. Öğr. Üyesi Mucize SARIHAN
Dr. Öğr. Üyesi Ahmet SEVEN
Dr. Öğr. Üyesi Emre ŞENOCAK
Dr. Öğr. Üyesi Dilek TALHAOĞLU
Dr. Öğr. Üyesi Gülay YILDIRIM
Dr. Öğr. Üyesi Deniz YILDIZ
Dr. Öğr. Üyesi Nazım Tolgahan YILDIZ
Dr. Öğr. Üyesi Hina ZAHOOR
Uzm. Dr. Cemil OKTAY
Arş. Gör. Dr. Mehmet HAYDAROĞLU

SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Prof. Dr. Makbule Meziyet ARI - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE mmari@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Ali Rıza CENAL - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE arcenal@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Ahmet Tan CİMİLLİ - Sağlık Bilimleri Univ. – TÜRKİYE ahmettan.cimilli@sbu.edu.tr
Prof. Dr. Anayit MARGİRİT COŞKUN – Istanbul Atlas Univ. – TÜRKİYE coskunano@yahoo.com
Prof. Dr. İkbāl ÇAVDAR – Istanbul Atlas Univ. – TÜRKİYE ikbal.cavdar@atlas.edu.tr
Prof. Dr. Fatma ÇELİK – Biruni Univ. - TÜRKİYE fcelik@biruni.edu.tr
Prof. Dr. Ferda DOKUZTUĞ ÜÇSULAR - Rumeli Hisarı Akademi - TÜRKİYE ferda@rhakademi.com
Prof. Dr. Veli DUYAN – Ankara Univ. – TÜRKİYE vduyan@health.ankara.edu.tr
Prof. Dr. Nefise Semra ERKAN - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE nserkan@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Metin ERGÜN – Ege Univ. - TÜRKİYE metin.ergun@ege.edu.tr
Prof. Dr. Nuri Özgür KILIÇKESMEZ - Sağlık Bilimleri Univ. – TÜRKİYE okilickesmez@yahoo.com
Prof. Dr. Gül KIZILTAN – Başkent Univ. - TÜRKİYE gkizilta@baskent.edu.tr
Prof. Dr. Abdurrahim KOÇYİĞİT - Bezmialem Vakıf Univ. – TÜRKİYE abdurrahimkocygigit@yahoo.com
Prof. Dr. Mehmet KUTLU - Hitit Univ. - TÜRKİYE mehmetkutlu@hitit.edu.tr
Prof. Dr. Mustafa NİZAMLIOĞLU - Istanbul Gelişim Univ. - TÜRKİYE mnizamlioglu@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Sıdika OĞUZ - Marmara Univ. - TÜRKİYE soguz@marmara.edu.tr
Prof. Dr. Arif ÖNDER - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE aonder@gelisim.edu.tr
Prof. Dr. Levent ÖZTÜRK – Trakya Univ. - TÜRKİYE leventozturk@trakya.edu.tr
Prof. Dr. G.C. PAPADOPOULOS – Selanik Aristoteles Univ. - GREECE gpapadop@vet.auth.gr
Prof. Dr. Hatice PEK – Haliç Univ. – TÜRKİYE haticepek@halic.edu.tr
Prof. Dr. Ayla Gülden PEKCAN – Hasan Kalyoncu Univ. - TÜRKİYE gulden.pekcan@hku.edu.tr
Prof. Dr. Helga REFSUM – Oslo Univ. – NORWAY helga.refsum@medisin.uio.no
Prof. Dr. Osman SAĞDIÇ – Yıldız Teknik Univ. – TÜRKİYE osagdic@yildiz.edu.tr
Prof. Dr. Daniel SERGELİDİS – Aristotle University of Thessalonik - GREECE dsergkel@vet.auth.gr
Prof. Dr. Haydar SUR – Üsküdar Univ. - TÜRKİYE haydar.sur@uskudar.edu.tr
Prof. Dr. Yakup Bilge SÜREL - TÜRKİYE
Prof. Dr. Mehveş TARIM - Marmara Univ. – TÜRKİYE mtarim@marmara.edu.tr
Prof. Dr. Şaban TEKİN - Sağlık Bilimleri Univ. – TÜRKİYE saban.tekin@sbu.edu.tr
Assoc. Prof. Dr. Edibe EGİL - Istanbul Aydın Univ. – TÜRKİYE edibeegil@aydin.edu.tr
Assoc. Prof. Dr. Halime PULAT DEMİR - Istanbul Beykent Univ. – TÜRKİYE halimemedir@beykent.edu.tr
Assoc. Prof. Dr. Hasan Basri SAVAŞ - Mardin Artuklu Univ. – TÜRKİYE hasansavas@artuklu.edu.tr
Assoc. Prof. Dr. Emel YURTSEVER - Istanbul Sabahattin Zaim Univ. – TÜRKİYE emel.yesilkayali@izu.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Bahar Nur AKDOĞAN - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE bnkanbur@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Hatice Merve BAYRAM - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE hmbayram@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Başak Gökçe ÇÖL - Istanbul Gelişim Univ. - TÜRKİYE bgcol@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. İsmail A. M. ELHATY - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE jaeismail@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Nurten ELKİN - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE nelkin@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Ebru KARPUZOĞLU – Istanbul Beykent Univ. - TÜRKİYE ebrukarpuzoglu@beykent.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Derya KAVGAOĞLU - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE dkavgaoglu@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Ash KAYA - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE askaya@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Neşe KISKAÇ - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE nkiskac@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Fikri KÖKSAL - TÜRKİYE fkoksall@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Leena MAUNULA – Helsinki Univ. – FINLAND Leena.Maunula@helsinki.fi
Asst. Prof. Dr. Nasır MUSTAFA - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE nmustafa@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Mahruk RASHİDİ - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE mrashidi@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Yonca SEVİM - Bahçeşehir Univ. - TÜRKİYE yonca.sevim@hes.bau.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Emrah TUNCER - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE etuncer@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Yonca Güneş YÜCEL ATALAY - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE ygvucel@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Hina ZAHOOOR - Istanbul Gelişim Univ. – TÜRKİYE hzahoor@gelisim.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Selva ZEREN - Istanbul Beykent Univ. - TÜRKİYE selvazeren@beykent.edu.tr
Asst. Prof. Dr. Ashifa K. Mohammed ASHRAF – Istanbul Gelisim Univ. – TÜRKİYE akariveliparambil@gelisim.edu.tr
Dr. A. Emre BARUT – Amazon – UNITED STATES
Dr. Noman NASIR - PAKISTAN drnomannasir@hotmail.com
Dietician Fatma TURANLI – Acıbadem Hospital - TÜRKİYE fatma.turanli@acibadem.com.tr

REFEREES FOR THIS ISSUE

Prof. Dr. Beste ATASOY
Prof. Dr. Ebru KOLSAL
Prof. Dr. Seydi Ahmet SATICI
Prof. Dr. Kayıhan ULUÇ
Prof. Dr. Nurcan YABANCI AYHAN
Prof. Dr. Pınar YURDAKUL MESUTOĞLU
Prof. Dr. Mehmet ZELKA
Assoc. Prof. Dr. Hatice Merve BAYRAM
Assoc. Prof. Dr. Serdar ÇEVİK

Assoc. Prof. Dr. Emre DURDAĞ
Assoc. Prof. Dr. Ahmet Rifat KAYIŞ
Assoc. Prof. Dr. Mehmet Oğuzhan KILINÇEL
Assoc. Prof. Dr. Neşe KISKAC
Assoc. Prof. Dr. Burcu İrem OMURTAG KORKMAZ
Assoc. Prof. Dr. Semiramis ÖZYILMAZ
Assoc. Prof. Dr. Sevil ŞAHİN
Assoc. Prof. Dr. Canan TANIDIR
Assoc. Prof. Dr. Duygu TÜRKER
Asst. Prof. Dr. Hasan Fatih AKGÖZ
Asst. Prof. Dr. Mustafa Ferit AKKURT
Asst. Prof. Dr. Aylin ARICI
Asst. Prof. Dr. Sena Gizem ARSLAN
Asst. Prof. Dr. Meltem ASLAN
Asst. Prof. Dr. Pakize AYGÜN
Asst. Prof. Dr. Sevinç BABA
Asst. Prof. Dr. Hatice Kübra BARCIN GÜZELDERE
Asst. Prof. Dr. Hakan BOR
Asst. Prof. Dr. Figen ÇALIŞKAN
Asst. Prof. Dr. Zehra Margot ÇELİK
Asst. Prof. Dr. Havva Yasemin ÇİNPOLAT
Asst. Prof. Dr. Yağmur DEMİREL ÖZBEK
Asst. Prof. Dr. Hüsnüye Merve DEMİRER
Asst. Prof. Dr. İlknur Ezgi DOĞAN
Asst. Prof. Dr. Necati DOĞAN
Asst. Prof. Dr. Nurten ELKİN
Asst. Prof. Dr. Yasemin ERSOY
Asst. Prof. Dr. Çağır ERTÜRK
Asst. Prof. Dr. Feray GENÇER BİNGÖL
Asst. Prof. Dr. Kübra İNCİRKUŞ
Asst. Prof. Dr. Aylar KARGAR MOHAMMADİNAZHAD
Asst. Prof. Dr. Himani KAUSHİK
Asst. Prof. Dr. Derya KAVGAOĞLU
Asst. Prof. Dr. Yasemin Aslan KELEŞ
Asst. Prof. Dr. Gülşah KONAKOĞLU
Asst. Prof. Dr. Burcu KÖK KENDİRLİOĞLU
Asst. Prof. Dr. Döndü KURNAZ
Asst. Prof. Dr. Ezgi KÜRKÇÜ KAHRAMAN
Asst. Prof. Dr. Selda MEYDAN
Asst. Prof. Dr. Nermin OCAKTAN
Asst. Prof. Dr. Aydın NART
Asst. Prof. Dr. Esra OKYAR
Asst. Prof. Dr. Merve PEHLİVAN
Asst. Prof. Dr. Mahruk RASHİDİ
Asst. Prof. Dr. Ezgi SAKAR SCHOINAS
Asst. Prof. Dr. Mucize SARIHAN
Asst. Prof. Dr. Ahmet SEVEN
Asst. Prof. Dr. Emre ŞENOCAK
Asst. Prof. Dr. Dilek TALHAOĞLU
Asst. Prof. Dr. Gülay YILDIRIM
Asst. Prof. Dr. Deniz YILDIZ
Asst. Prof. Dr. Nazım Tolgahan YILDIZ
Asst. Prof. Dr. Hina ZAHOOR
Specialist Dr. Cemil OKTAY
Res. Asst. Dr. Mehmet HAYDAROĞLU

Editörden

Merhaba,

Sizlere Üniversitemizin bir başarısını daha bildirmekten büyük bir mutluluk duyuyorum. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), Yükseköğretim Kalite Kurulu (YÖKAK) tarafından gerçekleştirilen kurumsal akreditasyon değerlendirmesi sonucunda 5 yıl süreyle tam akredite edildi.

Kurumsal akreditasyon, üniversitelerin eğitim, araştırma, yönetim ve topluma hizmet alanlarında belirlenen kalite standartlarını sağlayıp sağlamadığını değerlendiren önemli bir süreçtir. YÖKAK tarafından akreditasyona yönelik yürütülen titiz değerlendirme süreci, yükseköğretim kurumlarının ulusal ve uluslararası ölçekte gücünü artırmayı, şeffaf ve sürdürülebilir bir kalite güvencesi sistemi oluşturmalarını sağlamaktadır.

Kurumsal akreditasyon almaya hak kazanan üniversiteler, kalite süreçlerini başarıyla yönettiklerini, eğitimde sürdürülebilir gelişimi benimsediklerini ve topluma değer katma görevlerini etkin bir şekilde yerine getirdiklerini YÖKAK tarafından verilen bu belge ile kanıtlamaktadır.

Bu yıl 35 üniversite YÖKAK tarafından akreditasyona yönelik değerlendirmeye alındı. Sonuçlara göre yalnızca 4 üniversite tam akreditasyon alırken, 27 üniversite koşullu akreditasyon ile sürece devam etti. 4 üniversite ise akreditasyon hakkı elde edemedi. İGÜ, tam akredite edilen 4 üniversiteden biri olarak yükseköğretimdeki kalite standartlarını en üst düzeye taşıdığını aldığı bu belge ile bir kez daha kanıtladı.

Kalite güvencesi, sadece bugünün değil, geleceğin üniversitesini inşa etme sorumluluğudur. Yazarları, hakemleri ve tüm İGUSABDER ekibi ile bu süreçte yer almaktan gurur duyduğumuzu belirtmek istiyorum. Emeği geçen herkese sonsuz teşekkürler.

Sağlıcakla kalın, saygılarımla.

Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT
Editör

From the Editor

Dear All,

It is with great pleasure that I share another achievement of our university with you. Istanbul Gelisim University (IGU) has been granted full institutional accreditation for a period of five years following the evaluation conducted by the Higher Education Quality Council of Türkiye (YÖKAK).

Institutional accreditation is a critical process that assesses whether universities meet established quality standards in education, research, administration, and community service. The rigorous evaluation process carried out by YÖKAK aims to enhance the strength of higher education institutions both nationally and internationally, and to support the establishment of a transparent and sustainable quality assurance system.

Universities that are awarded institutional accreditation demonstrate, through this official recognition, that they successfully manage their quality processes, embrace sustainable development in education, and effectively fulfill their mission of contributing to society.

This year, 35 universities underwent accreditation evaluation by YÖKAK. According to the results, only four universities were granted full accreditation, while 27 universities proceeded with conditional accreditation. Four universities did not achieve accreditation. As one of the four universities to receive full accreditation, IGU has once again proven its commitment to upholding the highest standards of quality in higher education.

Quality assurance is not only a responsibility of today, but also a fundamental commitment to building the university of the future. We are proud to have been part of this process alongside the authors, reviewers, and the entire IGUSABDER team. I extend my heartfelt thanks to everyone who contributed to this achievement.

Wishing you all the best,

Asst. Professor A. Yüksel BARUT

Editor



— 
Sağlık Bilimleri
Fakültesi

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi'nin aşağıdaki Bölümleri,
Almanya merkezli **Accreditation Agency in Health and Social Sciences /**
Akkreditierungsagentur im Bereich Gesundheit und Soziales (AHPGS)
tarafından 2018-2023 arasında koşulsuz olarak akredite edilmiştir:

Beslenme ve Diyetetik (Türkçe-İngilizce),
Çocuk Gelişimi (Türkçe-İngilizce),
Ergoterapi,
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (Türkçe-İngilizce),
Hemşirelik (Türkçe-İngilizce),
Odyoloji,
Sağlık Yönetimi,
Sosyal Hizmet (Türkçe-İngilizce).

&

*The Following Departments of Istanbul Gelisim University, Faculty of Health Sciences
have been unconditionally accredited by the Germany based **Accreditation Agency**
in Health and Social Sciences / Akkreditierungsagentur im Bereich
Gesundheit und Soziales (AHPGS) between 2018-2023:*

*Audiology,
Child Development (Turkish - English Tracks),
Health Management,
Nursing (Turkish - English Tracks),
Nutrition and Dietetics (Turkish - English Tracks),
Occupational Therapy,
Physical Therapy and Rehabilitation (Turkish - English Tracks),
Social Service (Turkish - English Tracks).*

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

	Sayfa/Page
<i>Editörden</i>	x
<i>From the Editor</i>	xi
<i>İçindekiler / Contents</i>	xiii
<u>Özgün Araştırma Makaleleri (Original Research Articles)</u>	
Effect of E-Sports Training on Hand Functions and Reaction Time in Young Adults: Randomized Controlled Study	1-11
<i>E-Spor Antrenmanının Genç Yetişkinlerde El Fonksiyonları ve Reaksiyon Zamanına Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma</i>	
Gizem ERGEZEN, Ali Buğra KÖŞKER, Mert Eren SÖZERİ, Mertcan OKAN, Eray İNAN	
Kişi Merkezli Palyatif Bakım Hemşireliği Ölçeği'nin Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması	12-24
<i>Turkish Validity and Reliability Study of the Person-Centered Palliative Care Nursing Scale</i>	
Cemal ÖZALP	
The Ethical Evaluation of Social Work Academic Publications with Children and Youth: Meta Analysis	25-39
<i>Çocuk ve Gençlik Temalı Sosyal Hizmet Akademik Yayınlarının Etik Değerlendirilmesi: Meta Analiz</i>	
Sinem ARSLANKOÇ, Taner ARTAN	
Investigation of the Relationship of CRP/Albumin Ratio with Clinical Parameters, Prognosis and Physiotherapy in Amyotrophic Lateral Sclerosis CRP/Albumin Ratio in Amyotrophic Lateral Sclerosis	40-52
<i>Amyotrofik Lateral Sklerozda CRP/Albumin Oranının Klinik Parametreler, Prognoz ve Fizyoterapi ile İlişkisinin Araştırılması: Amyotrofik Lateral Sklerozda CRP/Albumin Oranı</i>	
Gülseren DEMİR KARAKILIÇ, Güven ARSLAN	
Ergenlerde Çevrimiçi Oyun ve Psikososyal Faktörlerin İlişkisi: Yalnızlık, Benlik ve Kimlik Üzerine Bir İnceleme	53-75
<i>The Relationship between Online Gaming and Psychosocial Factors in Adolescents: An Examination of Loneliness, Self-Concept, and Identity</i>	
Furkan Timur GÖKMEN, Eda KARACAN	
Predictive Factors Influencing Diagnostic Yield in Image-Guided Bone Biopsies: A Retrospective Analysis	76-86
<i>Görüntüleme Eşliğinde Yapılan Kemik Biyopsilerinde Tanı Yeterliliğini Etkileyen Faktörler: Retrospektif Bir Analiz Çalışması</i>	
Ali DABLAN, İlhan Nahit MUTLU, Mehmet CİNGÖZ, Nilsen YILDIRIM ERDOĞAN, Özgür KILIÇKESMEZ	

- Antiseptik Solüsyonların *Myroides Spp.*'ye Karşı Etkinliğinin İn Vitro İncelenmesi** **87-93**
In Vitro Evaluation of the Efficacy of Antiseptic Solutions against Myroides spp.
Taylan ÖNDER, Çisil Şeyma ÖZEL DAVULCU, Sinem DURMAZ, Tuba ELTİMUR
KARATOPRAK, Alper AKÇALI, Sevil ALKAN
- Assessment of the Length of the Anterior and Posterior Commissure Lines According to Gender and Age** **94-101**
Cinsiyet ve Yaşa Göre Ön ve Arka Komissür Hatlarının Uzunluğunun Değerlendirilmesi
Enes ÖZLÜK, Ümit Akın DERE
- Comparison of Fatigue Severity in Individuals with Vestibular Hypofunction** **102-109**
Vestibüler Hipofonksiyonu Olan Bireylerde Yorgunluk Şiddetlerinin Karşılaştırılması
Gamze KILIÇ, Gönül ERTUNÇ GÜLÇELİK, Ebru SEVER, Adem AKTÜRK
- The Effect of Virtual Reality Glasses on Vital Signs and State Anxiety Level in Cancer Patients Receiving Chemotherapy for the First Time: A Semi-Experimental Study** **110-125**
İlk Kez Kemoterapi Alan Kanser Hastalarında Sanal Gerçeklik Gözlüklerinin Yaşamsal Bulgular ve Durumluk Kaygı Düzeyi Üzerine Etkisi: Yarı Deneysel Bir Çalışma
Sebile ÖZDAĞ, Bahar VARDAR İNKAYA
- The Effect of Pomegranate (*Punica granatum L.*) Peel and Juice Addition to Bread Varieties on In Vitro Estimated Glycemic Index, Hydrolysis Index and Sensory Properties** **126-139**
*Ekmek Çeşitlerine Nar (*Punica granatum L.*) Kabuğu ve Suyu İlavesinin İn Vitro Tahmini Glisemik İndeks, Hidroliz İndeksi ve Duyusal Özellikler Üzerine Etkisi*
Zehra Margot ÇELİK, İrem AKKAŞ, Sema AYAR, Buse SARIKAYA, Şule AKTAÇ, Mustafa YAMAN
- Evaluation of Consumers' Ability to Use and Understand Food Labels** **140-152**
Tüketicilerin Besin Etiketlerini Kullanma ve Anlama Becerilerinin Değerlendirilmesi
Güldane YILDIRIM, Muhammet Ali ÇAKIR
- Breastfeeding Attitudes of Women Who Get Pregnant During the Lactation Period** **153-165**
Emzirme Döneminde Gebe Kalan Kadınların Emzirme Tutumları
Emine AKSÜT AKÇAY, Demet ÇAKIR

- Determinants of Quality of Life in Patients After Thyroidectomy: Electrolyte Imbalance, Sleep Problems, and Fatigue** 166-179
Tiroidektomi Sonrası Hastalarda Yaşam Kalitesinin Belirleyicileri: Elektrolit Dengesizliği, Uyku Problemleri ve Yorgunluk
Gülseren MARAŞ BAYDOĞAN, Yeliz SÜRME, Songül KÜTÜK KARASUNGUR
- The Prognostic Importance of Protein Energy Wasting in Chronic Kidney Disease: A Sectional Monocentric Study** 180-195
Kronik Böbrek Hastalıklarında Protein Enerjisi İsrafının Prognostik Önemi: Kesitsel Tek Merkezli Bir Çalışma
Sümeyye KEMANECİ, Alev KESER
- The Effects of Associated Impairments on Severity of Cerebral Palsy: Insights from a Single-Center** 196-207
Serebral Palside Eşlik Eden Bozuklukların Serebral Palsi Şiddetine Etkisi: Tek Merkez Bulguları
Cemil ÖZAL, Kübra SEYHAN BIYIK, Özge ÇANKAYA, Kıvanç DELİOĞLU, Sefa ÜNEŞ, Merve TUNÇDEMİR, Fulya İPEK ERDEM, Mintaze KEREM GÜNEL
- The Mediating Role of Mukbang in the Association between Loneliness and Smartphone Addiction in Emerging Adulthood** 208-219
Beliren Yetişkinlikte Yalnızlık ile Akıllı Telefon Bağımlılığı Arasındaki İlişkide Mukbang'ın Aracı Rolü
Hasan KÜTÜK, Sinan OKUR
- The Effect of Artificial Intelligence on Clinical Practice and Learning Processes in Nursing Education: A Qualitative Study** 220-229
Yapay Zekanın Hemşirelik Eğitiminde Klinik Uygulama ve Öğrenme Süreçlerine Etkisi: Nitel Çalışma
Meltem ASLAN, Aydın NART, Musab ALPAYDIN
- Surgical Team Members' User Evaluations on the Use of Safe Surgery Checklist^{TR} during Surgical Intervention** 230-243
Cerrahi Ekip Üyelerinin Cerrahi Girişim Sırası Güvenli Cerrahi Kontrol Listesi^{TR} Kullanımına İlişkin Kullanıcı Değerlendirmeleri
Nurgül ARPAG, Sevgi GÜR, H. Banu KATRAN, Fatma HUZUR
- Relationship between Parental Attitudes and Anger Expression Styles in Children and Adolescents** 244-255
Çocuk ve Ergenlerde Öfke İfade Tarzları ile Ebeveyn Tutumları Arasındaki İlişki
Pelda GÜL UYUĞ, Deniz YILDIZ

Evaluation of Eating Behaviors in Adults with a Three-Factor Eating Scale According to Gender, Body Mass Index and Physical Activity Status: A Cross-Sectional Study **256-268**

Yetişkinlerde Yeme Davranışlarının, Cinsiyet, Beden Kütle İndeksi ve Fiziksel Aktivite Durumuna Göre Üç Faktörlü Yeme Ölçeği ile Değerlendirilmesi: Kesitsel Bir Çalışma

Halime UĞUR, Hatice PARLAK BAŞKURT, Neda YOUSEFIRAD SALEKİ, Ferdağ İpek KILIÇ, Gözde DAVU, Zehra TOY, Hilal Tuğçe ÖZKAYNAR

International Health Tourism: A Strategic Comparison of Türkiye and Germany **269-284**

Uluslararası Sağlık Turizmi: Türkiye ve Almanya'nın Stratejik Karşılaştırması
Canan BULUT

Yatan AMATEM Hastalarında Anti-HBs, HBsAg, Anti-HCV ve Anti-HIV Seroprevalansının ve İlişkili Faktörlerin İncelenmesi: 2020 Yılı Verileri **285-293**

Investigation of Anti-HBs, HBsAg, Anti-HCV, and Anti-HIV Seroprevalence and Related Factors in AMATEM Inpatients: Data for 2020
Mehmet Hamdi ÖRÜM, Dilek ÖRÜM

Determination of Intercultural Sensitivity and Empathic Tendency Levels of International Nursing Students **294-303**

Uluslararası Hemşirelik Öğrencilerinin Kültürlerarası Duyarlılık ve Empatik Eğilim Düzeylerinin Belirlenmesi
Deniz KAYA MERAL, Nihan ALTAN SARIKAYA, Dilara CENGİZLİ

Beslenmenin Karanlık Yüzü: Üniversite Öğrencileri Arasında Ortoreksiya Nervosa Eğilimi ve İlişkili Değişkenler **304-320**

The Dark Side of Nutrition: The Tendency to Orthorexia Nervosa Among University Students and Associated Variables
Tuba Eda ARPA ZEMZEMOĞLU, Kenan BÜLBÜL, Tuğba TÜRKKAN

Effect of Preschool Education on Hand Grip Strength and Functional Skills in Children **321-328**

Okul Öncesi Eğitimin Çocuklarda El Kavrama Gücü ve Fonksiyonel Beceriler Üzerine Etkisi
Çağrı ERTÜRK

Psychological Problems in Children with Cerebral Palsy and Its Relationship with Health-Related Quality of Life **329-342**

Serebral Palsi'li Çocuklarda Psikolojik Problemler ve Bunun Sağlıkla İlişkili Yaşam Kalitesiyle İlişkisi
Hasan BİNGÖL, Dilan DEMİRTAŞ KARAOBA

The Relationship between Depression/Anxiety and Food Service Satisfaction in Hospitalized Patients	343-357
<i>Hastanede Yatan Hastalarda Depresyon/Anksiyete ile Yiyecek Hizmeti Memnuniyeti Arasındaki İlişki</i>	
Meryem Elif ÖZTÜRK, Nurcan YABANCI AYHAN	

Derleme Makaleler (Review Articles)

A Look into High-Intensity Interval Training for Breast Cancer	358-367
<i>Meme Kanserinde Yüksek Yoğunluklu Aralıklı Antrenmana Bakış</i>	
Müjde Damla BOYACI, Betül ERGÜN, Gizem Gül TURAN, Fatma KIZILAY	

What Should be the Ideal Carbohydrate Intake in Type 1 Diabetes?: A Literature Review	368-374
<i>Tip 1 Diyabette İdeal Karbonhidrat Alımı Ne Olmalıdır?: Literatür Taraması</i>	
Berrak BAŞTÜRK, Volkan ÖZKAYA	

Eating Disorder in Individuals with Type 1 Diabetes Mellitus: Diabulimia	375-390
<i>Tip 1 Diyabet Mellituslu Bireylerde Yeme Bozukluğu: Diabulimia</i>	
Nevin ŞANLIER, Zeynep Bengisu EJDER, Esra IRMAK	

The Negative Footprint Illusion: Why Our 'Green' Choices Might Not Be So Green?	391-405
<i>Negatif Ayak İzi Yanılsaması: 'Yeşil' Seçimlerimiz Gerçekten O Kadar Yeşil mi?</i>	
Gizem UZLU DOLANBAY, Hilal YILDIRAN	

Kanserin Önlenmesinde ve Tedavisinde Güncel Beslenme Yaklaşımları	406-417
<i>Current Nutritional Approaches in the Prevention and Treatment of Cancer</i>	
Rabia Melda KARAAĞAÇ, Indrani KALKAN	

IGUSABDER Makale Yazım Kuralları
IGUSABDER Article Writing Rules

