

E-ISSN: 2149-1046



CBÜ
**BEDEN EĞİTİMİ ve
SPOR BİLİMLERİ
DERGİSİ**

Cilt / Volume - Sayı / Issue - Yıl / Year
20 - 2 - 2025



CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
CBU Journal of Physical Education and Sport
Sciences



**CBÜ BEDEN EĞİTİMİ VE
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ**

**CBU JOURNAL OF PHYSICAL
EDUCATION AND SPORT SCIENCES**

2025, Cilt 20, Sayı 2
Çevrimiçi Basım Tarihi: Temmuz 2025
ISSN: 2149-1046

2025, Volume 20, Issue 2
Publishing Date: July 2025
ISSN: 2149-1046

Yayın hakkı©1995 CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi yılda 2 kez yayımlanan hakemli süreli bir yayındır.
<http://dergipark.org.tr/cbubesbd>

CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Adına

Sahibi – Owner
Prof. Dr. Murat TAŞ

Bilimsel Yayın Koordinatörü / Scientific Publication Coordinator

Prof. Dr. Kamil ŞİRİN

Baş Editör – Editor in Chief

Prof. Dr. Murat TAŞ

Editörler/Editors

Prof. Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ
Prof. Dr. Kadir YILDIZ

Yayın Kurulu / Editorial Board

Dr. Ahmet UZUN	Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE
Dr. Ali ÖZKAN	Yozgat Bozok Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Dana BADAU	University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Dr. Fatih ÇATIKKAŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Jerónimo GARCÍA-FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Kim WONYOUNG	Wichita State University, USA
Dr. Khaled EBADA	Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT
Dr. Patrizia ZAGNOLI	Universita degli Studi di Firenze, ITALY
Dr. Serdar TOK	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR	Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE

Yayın/Teknik Koordinatörü- Publishing/Technical Coordinator

Doç. Dr. Mehmet ASMA

Yazım Kontrol Grubu/ Editing Scout

Arş. Gör. Ezgi ABAY BEŞİKÇİ

Yayın Dili/ Language

Türkçe- İngilizce

İndeks Bilgisi / Indexing: Indeks Bilgisi / Indexing: CBU Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, EBSCO HW Wilson Education Fulltext, ULAKBİM TrDizin, EBSCO Sport Discuss FullText, The Open Ukrainian Citation Index (OUCI), CABI's Leisure Tourism Database, Worldwide Scientific and Educational Library, Türkiye Atıf Dizini, SOBİAD ve Türk Eğitim İndeksi tarafından dizinlenmektedir.

BİLİMSEL DANIŞMA KURULU – SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Dr. Adela BADAU
Dr. Ahmet UZUN
Dr. Ali ÖZKAN
Dr. Aylin ZEKİOĞLU
Dr. Bahar ATEŞ ÇAKIR
Dr. Baki YILMAZ
Dr. Betül BAYAZIT
Dr. Burak GÜRER
Dr. Cenab TÜRKERİ
Dr. Dana BADAU
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN
Dr. Dilşad ÇOKNAZ
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU
Dr. Diyar KAYA SAYLAM
Dr. Ercan POLAT
Dr. Erkan Hasan ATALMIŞ
Dr. Ersan TOLUKAN
Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
Dr. Hulusi ALP
Dr. İbrahim CAN
Dr. İlker ÖZMUTLU
Dr. İsa SAĞIROĞLU
Dr. Jerónimo GARCIA-FERNANDEZ
Dr. Kadir YILDIZ
Dr. Khaled EBADA
Dr. Mehmet ASMA
Dr. Mehmet GÜLLÜ
Dr. Mehmet GÜLÜ
Dr. Melike ESENTAŞ DEVECİ
Dr. Muammer ALTUN
Dr. Murat AKYÜZ
Dr. Murat KUL
Dr. Murat TAŞ
Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN
Dr. Mutlu TÜRKMEN
Dr. Müge Akyıldız MUNUSTURLAR
Dr. Mümine SOYTÜRK
Dr. Naci KALKAN
Dr. Nazmi SARITAŞ
Dr. Nilgün VURGUN
Dr. Nuran KANDAZ GELEN
Dr. Nurgül TEZCAN
Dr. Nurten DİNÇ
Dr. Özden TEPEKÖYLÜ
Dr. Özgür MÜLAZIMOĞLU BALLI
Dr. Özkan IŞIK
Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ
Dr. Sabri ÖZÇAKIR
Dr. Sara ALİZADEH ARABLOUY BİSEH
Dr. Selhan ÖZBEY
Dr. Serdar TOK
Dr. Sinan SEYHAN
Dr. Suat YILDIZ
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR
Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Tolga BEŞİKÇİ
Dr. Uğur ABAKAY

University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures
Selçuk Üniversitesi
Yozgat Bozok Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Uşak Üniversitesi
Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
Kocaeli Üniversitesi
Gaziantep Üniversitesi
Çukurova Üniversitesi
University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures
Kastamonu Üniversitesi
Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Sakarya Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Yozgat Bozok Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Süleyman Demirel Üniversitesi
Iğdır Üniversitesi
Namık Kemal Üniversitesi
Trakya Üniversitesi
Universidad de Sevilla
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Faculty of Physical Education. Port Said University
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Malatya İnönü Üniversitesi
Kırıkkale Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Bayburt Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Gazi Üniversitesi
Bayburt Üniversitesi
Eskişehir Teknik Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Erciyes Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Sakarya Üniversitesi
Sakarya Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Pamukkale Üniversitesi
Pamukkale Üniversitesi
Balıkesir Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Abant İzzet Baysal Üniversitesi
İslamic Azad University
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Eskişehir Teknik Üniversitesi
Akdeniz Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Gaziantep Üniversitesi



CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi

CBU Journal of Physical Education and Sport Sciences



Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU
Dr. Umut Davut BAŞOĞLU
Dr. Yavuz YILDIZ
Dr. Zühal KILINÇ

*Pamukkale Üniversitesi
Nişantaşı Üniversitesi
Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi
Batman Üniversitesi*



2025:20(2) BİLİMSEL DANIŞMA KURULU / ADVISORY BASED MEMBERS FOR 2025:20 (2)

Dr. Ali ERDOĞAN	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Karaman
Dr. Abdullah GÜMÜŞAY	Muş Alpaslan Üniversitesi, Muş
Dr. Arıkan EKTİRİCİ	Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu
Dr. Aylin ZEKİOĞLU	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Bekir ÇAR	Bandırma Onyedil Eylül Üniversitesi Balıkesir
Dr. Bereket KÖSE	Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Hatay
Dr. Can Çavin ÖTKAN	Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Van
Dr. Çağdaş CAZ	Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat
Dr. Ender EYUBOĞLU	Bartın Üniversitesi, Bartın
Dr. Ergün ÇAKIR	Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Van
Dr. Hakan YARAR	Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat
Dr. Hasan AKA	Gazi Üniversitesi, Ankara
Dr. Hulusi ALP	Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta
Dr. Hüseyin EROĞLU	Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Kahramanmaraş
Dr. İbrahim CAN	Iğdır Üniversitesi, Iğdır
Dr. İbrahim DALBUDAK	Uşak Üniversitesi, Uşak
Dr. İhsan SARI	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Sakarya
Dr. İlker GÜNEL	Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi, Osmaniye
Dr. Kürşad Han DÖNMEZ	Giresun Üniversitesi, Giresun
Dr. Mahmut ALP	Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta
Dr. Mehdi DUYAN	İnönü Üniversitesi, Malatya
Dr. Mehmet YANIK	Balıkesir Üniversitesi, Balıkesir
Dr. Mert KAYHAN	Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya
Dr. Murat KANGALGİL	Dokuz Eylül Üniversitesi, İzmir
Dr. Mümine SOYTÜRK	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Nazlı Deniz YILMAZ	Selçuk Üniversitesi, Konya
Dr. Recep Fatih KAYHAN	Marmara Üniversitesi, İstanbul
Dr. Samet ZENGİN	Trabzon Üniversitesi, Trabzon
Dr. Sermin AĞRALI ERMİŞ	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın
Dr. Tayfun ŞİRİN	Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Kahramanmaraş
Dr. Turan IŞIK	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Zeynep KUTLU	Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Niğde



Örijinal Makale / Original Article

Ebeveynlerin Beden Eğitimi Dersine ve Öğretmenine Yönelik Algılarının Metaforlar Yoluyla İncelenmesi
Investigation of Parents' Perceptions Towards Physical Education Classes and Teachers Through Metaphors
Ahmet DEMİR, Mehmet ULAŞ

238-261

Farklı Toparlanma Protokollerinin İşitme Engeli Olan ve Olmayan Erkek Basketbolcularda Kalp Atım Hızı Değişkenliği ve Denge Becerisine Etkisi
Effects of Different Recovery Protocols on Heart Rate Variability and Balance Skills in Male Basketball Players with and without Hearing Impairment
Ali Kamil GÜNGÖR, Ramiz ARABACI

262-279

Down Sendromu Olan Çocukların Fiziksel Aktivite Düzeyleri ile Aile Yaşam Kaliteleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
Examining the Relationship Between Physical Activity Levels and Family Quality of Life of Children with Down Syndrome
Uğur AYDEMİR, Zeynel Abidin ŞENLİK, Mehmet DEMİR, Ufuk TÖMAN, Erkan YARIMKAYA

280-293

The Reasons Behind Pirated Broadcasts: An Investigation from the Perspective of Football
Korsan Yayınların Arkasındaki Nedenler: Futbol Taraftarları Perspektifinden Bir İnceleme
Alperen HALICI, Semih ŞAHİN

294-311

Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Öğretim Süreçlerinde Kullandıkları Teknolojik Gelişmelere İlişkin Tutumları: Bir Meta Analiz Çalışması
Physical Education Teachers' Attitudes Towards Technological Advancement Utilized in Instructional Processes: A Meta-Analysis Study
Burcu ÖZDEMİR, Olcay KİREMİTÇİ, Feride Zişan KAZAK

312-324

Beden Eğitimi ve Spor Dersindeki Öğretmen Geri Bildiriminin Öz Yeterlik Üzerine Etkisi
The Effect of Teacher Feedback on Self-Efficacy in Physical Education and Sports Lesson
Nurullah ÇELİK, Muzaffer Gökhan YILMAZ

325-338

Elit Badmintoncuların Bazı Motorik ve Antropometrik Özellikleriyle Smaç Hızı Arasındaki İlişki
Relationship Between Some Motoric and Anthropometric Characteristics of Elite Badminton Players and Smash Speed
Mert Tunç O, Anıl TÜRKELİ

339-352

Evaluation of Muscularity-Focused Eating Disorder and Related Factors in Male University Students
Erkek Üniversite Öğrencilerinde Kashılık Odaklı Yeme Bozukluğu ve İlgili Faktörlerin Değerlendirilmesi
Sema ÇALAPKORUR, Hilal TOKLU BALOĞLU

353-362

Investigation of Physical Activity Participation Motivations of Adolescents Attending Summer Sports School in the Earthquake Area
Deprem Bölgesinde Yaz Spor Okuluna Katılan Adölesanların Fiziksel Aktiviteye Katılım Motivasyonunun İncelenmesi
Orhan Fatih BALANLI, Metin YÜCEANT, Hüseyin ÜNLÜ, Ebru BALANLI

363-375

Examining the Mediation of Sport Engagement and Self-Confidence in the Effect of Self-Regulation on Burnout in Athletes: A Structural Equation Modeling Study
Sporcularda Öz Düzenlemenin Tükenmişliğe Etkisinde Spora Bağlanma ve Öz Güvenin Aracılığının İncelenmesi: Bir Yapısal Eşitlik Modeli Çalışması
İhsan AKEREN, Hüsnüye ÇELİK

376-392



The Relationship Between Functional Movement Screening Scores and Neuromuscular Asymmetry Performance in Football Players: A Cross-Sectional Study

Futbolcularda Fonksiyonel Hareket Ekranı Skorları ile Nöromüsküler Asimetri Performansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Kesitsel Bir Çalışma

Murat KOÇ, Barışcan ÖZTÜRK..... 393-404

High School Students' Attitudes towards Physical Education and Sports Teaching Profession

Lise Öğrencilerinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlik Mesleğine Yönelik Tutumları

İlyas ÖRGÜT, Piyami ÇAKTO, Orhan DEMİR 405-422

Examination of Functional Movement Screening Scores of Athletes in Different Branches

Farklı Branşlardaki Sporcuların Fonksiyonel Hareket Taraması Skorlarının İncelenmesi

İsmail ÇİÇEK, Cenab TÜRKERİ, Mehmet Emin ŞEKER..... 423-434

Tıp Fakültesi Öğrencilerinin Boş Zaman Yönetim Becerilerinin Mutluluk Düzeylerine Etkisi

The Effect of Free Time Management Skills on Medical Faculty Students' Happiness Levels

Cengiz KAYA, Süleyman Murat YILDIZ, Sümmani EKİCİ 435-450

Masajın Askeri Sistemde Stres ve Rehabilitasyon Üzerindeki Etkisi

The Effect of Massage on Stress and Rehabilitation in The Military System

Ejder GÜNEŞ, Ruhi EROL, Kasım Furkan OCAK, Sezer YİĞİT 451-468