



**ANKARA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



SPORMETRE

The Journal of Physical Education and Sport Sciences
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ
DERGİSİ**

CİLT:22

SAYI: 3

YIL:2024





SPORMETRE

The Journal of Physical Education and Sport
Sciences
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi



Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına Sahibi – Owner
Dr. Semiyha TUNCEL

Baş Editör – Editor in Chief

Dr. Velittin BALCI, E-posta: vbalci@ankara.edu.tr

Baş Editör Yardımcıları – Assistant Editors

Dr. Yalçın UYAR
Dr. Halil Erdem AKOĞLU

Alan Editörleri – Field Editors

Beden Eğitimi ve Spor- Physical Education and Sports Sciences
Dr. Nevin GÜNDÜZ

Hareket ve Antrenman Bilimleri- Movement & Training Sciences

Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU

Spor Sağlık Bilimleri- Sciences of Sports Health

Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK

Spor Yönetim Bilimleri- Science of Sport Management

Dr. Hakan SUNAY

Yayın Kurulu-Publishing Board

Dr. Cengiz AKALAN, E-posta: cengizakalan@hotmail.com
Dr. Fırat AKÇA, E-posta: fakca@ankara.edu.tr
Dr. Dicle ARAS, E-posta: daras@ankara.edu.tr
Dr. Caner CENGİZ, E-posta: canercengiz@ankara.edu.tr
Dr. Erdem ÇAKALOĞLU, E-posta: ecakaloglu@ankara.edu.tr
Dr. Seçkin DOĞANER, E-posta: doganer@ankara.edu.tr
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK, E-posta: bdolek@ankara.edu.tr
Dr. Övünç ERDEVECİLER, E-posta: erdeveciler@ankara.edu.tr
Dr. Özkan GÜLER, E-posta: oguler@ankara.edu.tr
Dr. Nevin GÜNDÜZ, E-posta: ngunduz@ankara.edu.tr
Dr. Ferda GÜRSEL, E-posta: fgursel@ankara.edu.tr
Dr. Hakan KARABIYIK, E-posta: karabiyik@ankara.edu.tr
Dr. Raci KARAYİĞİT, E-posta: rkarayigit@ankara.edu.tr
Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU, E-posta: smuniroglu@ankara.edu.tr
Dr. Hakan SUNAY, E-posta: hsunay@ankara.edu.tr
Dr. F. Neşe ŞAHİN, E-posta: neseshahin@ankara.edu.tr
Dr. H. Süha YÜKSEL, E-posta: hsyuksel@ankara.edu.tr

İngilizce Dil Editörü

Dr. Dicle ARAS
Tugay DURMUŞ

Editörler Kurulu – Editorial Board

Dr. Cengiz AKALAN, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Fırat AKÇA, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Kostas ALEXANDRIS, Aristotle University of Thessaloniki
Dr. Dicle ARAS, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Antonino BIANCO, Palermo University, Sport and Exercise Sciences
Dr. Caner CENGİZ, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Erdem ÇAKALOĞLU, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Seçkin DOĞANER, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Burecu ERTAŞ DÖLEK, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Alan W. EWERT, Indiana University, School of Public Health
Dr. Özkan GÜLER, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Nevin GÜNDÜZ, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Ferda GÜRSEL, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Ian JONES, Bournemouth University
Dr. David M. KOCEJA, Indiana University, School of Public Health
Dr. Ferman KONUKMAN, Qatar University, Department of Physical Education
Dr. Mithat KOZ, Eastern Mediterranean University, Faculty of Health Sciences
Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Antoni PAOLİ, Padova University, Department of Biomedical Sciences
Dr. Robert SCALES, Arizona State University, College of Health Solutions
Dr. Atara SIVAN, Hong Kong Baptist University, Hong Kong
Dr. Hakan SUNAY, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Neşe ŞAHİN, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Hidayet Süha YÜKSEL, Ankara University, Faculty of Sport Sciences

Yönetim Yeri – Administration Office

Yazışma Adresi – Correspondence Address

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Gölbaşı Yerleşkesi
06830 Gölbaşı - ANKARA / TURKEY
Tel: +90(312) 221 16 01 - Fax: +90(312) 212 29 86
E-mail: spormetre@ankara.edu.tr

5187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur

It is proper to press law No: 5187 in Turkey

Dizlenme Bilgileri

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCO SPORTDiscuss Fulltext, Asos Index, Cab Abstracts, Crossref, Sobiad tarafından dizinlenmektedir.

Abstracting and Indexing Information

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science has been indexed in TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCO SPORTDiscuss Fulltext, Asos Index, Cab Abstracts, Crossref, Sobiad.

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
yılda dört kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yaygın sürelidir.
Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports
Sciences in published four times a year.

All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

ISSN: 1304-284X

e-ISSN 2717-6347

Araştırma Makalesi

- KADIN GÜREŞÇİLERİN YARALANMA BÖLGELERİNİN VE SEBEPLERİNİN ARAŞTIRILMASI**
1 *INVESTIGATION OF INJURY REGIONS AND CAUSES OF FEMALE WRESTLERS* 1-9
Ayşegül Köse ^{ID}, Burcu Ertaş Dölek ^{ID}
- EXPERIENCES OF STUDENT ATHLETES WITH DUAL CAREER REGARDING OFFICIAL LEAVE PROBLEMS IN FORMAL HIGHER EDUCATION**
2 *ÖRGÜN YÜKSEKÖĞRETİMDE RESMİ İZİN SORUNLARINA YÖNELİK ÇİFT KARIYERLİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN DENEYİMLERİ* 10-30
Zeki Taş ^{ID}
- EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' EMPATHIC TENDENCY LEVELS AND THEIR ATTITUDES TOWARDS SYRIAN STUDENTS**
3 *BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLERİNİN EMPATİK EĞİLİM DÜZEYLERİ İLE SURİYELİ ÖĞRENCİLERE YÖNELİK TUTUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ* 31-45
Neşe Genç ^{ID}
- COMPARISON OF NUTRITIONAL STATUS, ANTHROPOMETRIC FEATURES AND BONE MINERAL DENSITY MEASUREMENTS IN ADOLESCENT WRESTLERS AND APPRENTICE JOCKEYS**
4 *ADOLESAN GÜREŞÇİLER VE APRANTİ JOKEYLERDE BESLENME DURUMU İLE KEMİK MİNERAL YOĞUNLUĞU ARASINDAKİ İLİŞKİNİN KARŞILAŞTIRILMASI* 46-57
Muttalip Ayar ^{ID}, Fatih Özbey ^{ID}
- AKTİF SPORDAN EMEKLİLİĞE GEÇİŞ NEDENLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ: SPORCULARIN EMEKLİLİK KARARI ENVANTERİNİN TÜRKÇE UYARLAMASI**
5 *EVALUATION OF THE REASONS FOR TRANSITION FROM ACTIVE SPORT TO RETIREMENT: THE TURKISH ADAPTATION OF ATHLETES' RETIREMENT DECISION INVENTORY* 58-69
Birke Kıstak ^{ID}, Duygu Karadağ ^{ID}
- BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLERİNDE PROAKTİF KİŞİLİK, İŞ DOYUMU VE MOTİVASYON**
6 *PROACTIVE PERSONALITY, JOB SATISFACTION AND MOTIVATION IN PHYSICAL EDUCATION TEACHERS* 70-80
Bijen Filiz ^{ID}, Nurgül Erol ^{ID}
- RESEARCH TRENDS IN SPORTS SPONSORSHIP: A BIBLIOMETRIC ANALYSIS**
7 *SPOR SPONSORLUĞUNDA ARAŞTIRMA EĞİLİMLERİ: BİBLİYOMETRİK BİR ANALİZ* 81-100
Murat Seyfi ^{ID}, Hıdır Polat ^{ID}
- FOAM ROLLER VE DİNAMİK GERME ISINMA PROTOKOLLERİNİN ADOLESAN KADIN VOLEYBOLCULARIN SIÇRAMA VE EKLEM HAREKET AÇIKLIĞINA ETKİSİ**
8 *THE EFFECT OF FOAM ROLLER AND DYNAMIC STRETCHING WARM-UP PROTOCOLS ON JUMPING AND RANGE OF MOTION OF ADOLESCENT FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS* 101-109
Ali Kâmil Güngör ^{ID}
- BEDEN EĞİTİMİ DERSLERİNDE TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİNİ SAĞLAMAK MÜMKÜN MÜ? KORFBOL SPORUNUN ETKİSİNE DAİR NİTEL BAKIŞ**
9 *IS IT POSSIBLE TO ESTABLISH GENDER EQUALITY IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES? A QUALITATIVE PERSPECTIVE ON THE EFFECT OF KORFBALL SPORT* 110-129
Safer Elmas ^{ID}, Selçuk Açıkgöz ^{ID}, Berk Uzunhasan ^{ID}
- BASIC PSYCHOLOGICAL NEEDS IN EXERCISE, HEALTHY LIFE BEHAVIOR AND WELL-BEING: A STUDY ON EXERCISING INDIVIDUALS**
10 *EGZERSİZDE TEMEL PSİKOLOJİK İHTİYAÇLAR, SAĞLIKLI YAŞAM DAVRANIŞI VE İYİLİK HALİ: EGZERSİZ YAPAN BİREYLER ÜZERİNE BİR ÇALIŞMA* 130-142
Berna Şile ^{ID}, A. Meliha Canpolat ^{ID}

- ÇOCUKLARDA YETKİNLİĞİ GELİŞTİRMENİN PSİKOLOJİK ÖZELİKLERİ ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇE'YE UYARLANMASI: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**
11 *AN ADAPTATION STUDY OF THE PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF DEVELOPING EXCELLENCE QUESTIONNAIRE FOR CHILDREN INTO TURKISH: RELIABILITY AND VALIDITY STUDY* 143-155
Recep Görgülü^{ID}, Hacer Çetin^{ID}, Ender Şenel^{ID}, Hilal Oruç^{ID}, Merve Begüm Engin^{ID}
- SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDE ÖĞRENİM GÖREN ÖĞRENCİLERİN SPORTMENLİK VE SPORA BAĞLILIK DÜZEYLERİ İNCELENMESİ**
12 *INVESTIGATION OF SPORTSMANSHIP AND SPORTS COMMITMENT LEVELS OF STUDENTS STUDYING IN THE FACULTY OF SPORTS SCIENCES* 156-169
Mihraç Köroğlu^{ID}, Nuri Muhammed Çelik^{ID}, Burcu Yentürk^{ID}, Fikret Soyer^{ID}
- RECREATION AWARENESS AMONG MIDDLE SCHOOL STUDENTS: A GENDER PERSPECTIVE**
13 *ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİ ARASINDA REKREASYON FARKINDALIĞI: CİNSİYET PERSPEKTİFİ* 170-182
Güliz Coşkun^{ID}, Eminsafa Dilmaç^{ID}
- SPORCU ÖZ YETERLİLİĞİNİN PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK VE HEDEF BAĞLILIĞI ÜZERİNDEKİ YORDAYICI ETKİSİ**
14 *THE PREDICTIVE EFFECT OF ATHLETE SELF-EFFICACY ON PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AND GOAL COMMITMENT* 183-193
Berk Hakan Yılmaz^{ID}, Barış Mergan^{ID}, Neslişah Aktaş Üstün^{ID}
- AN IN-DEPTH EXAMINATION OF GUERILLA MARKETING STRATEGIES IN THE SPORTS INDUSTRY**
15 *SPOR ENDÜSTRİSİNDE GERİLLA PAZARLAMA STRATEJİLERİNİN DERİNLEMESİNE İNCELENMESİ* 194-212
Oktay Akyüz^{ID}, Gözde Ersöz^{ID}, Meltem İnce Yenilmez^{ID}
- MASTER SPORCULARI CİDDİ BOŞ ZAMAN AKTİVİTESİ OLARAK KOŞUYA MOTİVE EDEN FAKTÖRLER ÖLÇEĞİNİN GELİŞTİRİLMESİ**
16 *DEVELOPMENT OF THE FACTORS SCALE THAT MOTIVATES MASTER ATHLETES TO RUNNING AS A SERIOUS LEISURE ACTIVITY* 213-230
Zeynep Yıldız^{ID}, Faik Ardahan^{ID}

Derleme Makalesi

- SPIRULİNANIN EGZERSİZ VE SPOR PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ**
2 *EFFECTS OF SPIRULINA ON EXERCISE AND SPORTS PERFORMANCE* 231-244
Tuğçe Nur Erdoğmuş^{ID}, Dicle Aras^{ID}