



Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi

Journal of Sports and Performance Researches

Cilt/Vol: 16 Sayı/Issue: 2 Yıl/Year: 2025



ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ

Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi

Journal of Sports and Performance Researches



e-ISSN: 1309-8543
Volume/Cilt: 16 Issue/Sayı: 2
Ağustos/August 2025

ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ
SPOR VE PERFORMANS AŞARTIRMALARI DERGİSİ
e-ISSN: 1309-8543
2025 Cilt: 16 Sayı: 2

ONDOKUZ MAYIS UNIVERSITY
JOURNAL OF SPORTS AND PERFORMANCE RESEARCHES
e-ISSN: 1309-8543
2025 Volume: 16 Issue: 2

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Adına Sahibi/
Owner on behalf of Ondokuz Mayıs University
Prof. Dr. Fatma AYDIN
Rektör/Rector

Editör/Editor
Prof. Dr. Murat ELİÖZ

Editör Yardımcısı/Assistant Editor
Doç. Dr. Bade YAMAK

Sekreter/Secretary
Araş. Gör. Recep Nur UZUN

İngilizce Dil Editörü/English Language Editor
Doç. Dr. Aydan ERMİŞ
Araş. Gör. Hakkı MOR

İstatistik Editörü / Statistics Editor
Prof. Dr. Soner ÇANKAYA
Prof. Dr. Yıldırım KAYACAN

Mizanpaj/Layout
OMÜ Yayın Koordinatörlüğü

Mizanpaj Editörleri/Layout Editors
Kismet AYDIN
Özlem TEKİNER
Gülbeyaz BOZKURT

Kapak Tasarımı/Cover Design
Abdussemet YAPALIKAN

YAYIN KURULU/ EDITORIAL BOARD

Dr. Ahmet MOR
Sinop Üniversitesi

Dr. Ajlan SAÇ
Trakya Üniversitesi

Dr. Ali Kerim YILMAZ
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Bade YAMAK
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Bilal DEMIRHAN
Bartın Üniversitesi

Dr. Burak Talip ÇILHOROZ
Harvard Üniversitesi

Dr. D. Özge Yüceloğlu KESKİN
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Egemen ERMIŞ
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Emilija PETKOVIC
Niş Üniversitesi

Dr. Erol DOĞAN
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Erkut TUTKUN
Uludağ Üniversitesi

Dr. Fatih KARAKAŞ
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. F. Neşe ŞAHİN
Ankara Üniversitesi

Dr. Faruk ALBAY
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Gülşah SEKBAN
Sinop Üniversitesi

Dr. Hürmüz KOÇ
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Dr. Ivan CUK
Belgrat Üniversitesi

Dr. İzzet İSLAMOĞLU
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Levent BAYRAM
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Levent CEYLAN
Hitit Üniversitesi

Dr. Mehmet ÇEBİ
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Mehmet İMAMOĞLU
Sinop Üniversitesi

Dr. Mehmet SÖYLER
Çankırı Üniversitesi

Dr. Menderes KABADAYI
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Murat ELİÖZ
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. M. Ceyhan BİRİNCİ
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Dr. M. Vakıf DURMUŞOĞLU
Milli Eğitim Bakanlığı

Dr. Necati CERRAHOĞLU
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Dr. Oğuzhan GÜL
Cumhuriyet Üniversitesi

Dr. Osman İMAMOĞLU
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Özgür BOSTANCI
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Patrik DRID
Novi Sad Üniversitesi

Dr. Resul ÇEKİN
Amasya Üniversitesi

Dr. Soner ÇANKAYA
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Şaban ÜNVER
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Tuba KIZILET BOZDOĞAN
Marmara Üniversitesi

Dr. Tülin AKMAN
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Yener AKSOY
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Yıldırım KAYACAN
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Yücel MAKARACI
Karaman Üniversitesi

DANIřMA KURULU/ SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Prof. Dr. M. Yalçın TAşMEKTEPLİGİL
(Merhum, Onursal Dergi Kurucu Editörü)

Dr. Ajlan SAÇ Trakya Üniversitesi	Dr. Levent BAYRAM Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Dr. A. Ahmet DOĞAN Kırıkkale Üniversitesi	Dr. Mehmet GÜNAY Gazi Üniversitesi
Dr. A. Kerim YILMAZ Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL Mersin Üniversitesi
Dr. Ali KIZILET Geliřim Üniversitesi	Dr. Mehmet TÜRKMEN Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Dr. Bade YAMAK Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Dr. Mehmet ÇEBİ Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Dr. Bilal DEMİRHAN Bartın Üniversitesi	Dr. Menderes KABADAYI Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Dr. D. Özge Yüceloğlu KESKİN Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Dr. Muhammet Hakan MAYDA Kilis 7 Aralık Üniversitesi
Dr. Egemen ERMİş Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Dr. Muhammet KUSAN Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Dr. Erkan DEMİRKAN Hitit Üniversitesi	Dr. Murat ELİÖZ Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Dr. Erkut TUTKUN Uludağ Üniversitesi	Dr. Murat KALDIRIMCI Atatürk Üniversitesi
Dr. Erol DOĞAN Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Dr. Mustafa ÖZDAL Gaziantep Üniversitesi
Dr. Esra EMİR İstanbul Aydın Üniversitesi	Dr. M. Ceyhan BİRİNCİ Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
Dr. Güner ÇİÇEK Hitit Üniversitesi	Dr. Nurtekin ERKMEN Selçuk Üniversitesi
Dr. Hamza KÜÇÜK Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Dr. Osman İMAMOĞLU Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Dr. Hürmüz KOÇ Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi	Dr. Ö. Erinç KUZUCU Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Dr. İbrahim YILDIRAN Gazi Üniversitesi	Dr. Özgür BOSTANCI Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Dr. İzzet İSLAMOĞLU Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Dr. Özgür ÖZKAYA Ege Üniversitesi

Dr. Seydi Ahmet AĞAOĞLU
İstanbul Gedik Üniversitesi

Dr. Soner ÇANKAYA
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Şaban ÜNVER
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Tuba KIZILET BOZDOĞAN
Marmara Üniversitesi

Dr. Tülin AKMAN
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Yener AKSOY
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Yıldırım KAYACAN
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Dr. Yücel MAKARACI
Karaman Üniversitesi

Yayın Periyodu ve Türü/Publication Type and Periods
SPD 4 ayda bir, yılda 3 sayı yayınlanan yerel süreli yayındır
JSPR is published 3 times a year

Yazışma Adresi/Corresponding Address
Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi
Kurupelit Kampüsü - 55139 - Atakum/SAMSUN

Tel: +90362 312 19 19 - 5633

Fax: +90362 457 69 24

e-mail: spd@omu.edu.tr

İÇİNDEKİLER

Araştırma Makalesi/Research Article

Beden Eğitimi Öğretmeni Adaylarının Öğretmen Kimliği Ölçeğinin Türk Kültürüne Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenilirlik Çalışması. 193-212

Adaptation of Preservice Physical Education Teachers' Teacher Identity Scale to Turkish Culture: Validity and Reliability Study

Yaşar İsmail GÜLÜNAY

Sosyal Zekânın Empati ve Problem Çözme Becerisi Arasındaki İlişkide Aracılık Etkisi 213-226

The Mediating Effect of Social Intelligence on the Relationship Between Empathy and Problem Solving Skills

Hande BABA KAYA, Atike YILMAZ

Sporcu Kimliğinin Sporcu Yaratıcılığına Etkisi: Bayrak Futbolcuları Üzerine Bir Araştırma 227-237

The Effect of Athlete Identity on Athlete Creativity: A Research on Flag Football Players

Nuri Berk GÜNGÖR, Alptuğ SOYER, Şenol YANAR

Kadın Sporcularda Menstrual Evrelerin Fonksiyonel Denge Performansına Etkisi. 239-252

The Effect of Menstrual Phases on Functional Balance Performance in Female Athletes

Mine AKKUŞ UÇAR, Malik BEYLEROĞLU

Investigation of the Relationship Between Anaerobic Performance and Agility in Elite Ski Mountaineers 253-268

Elit Dağ Kayağı Sporcularında Anaerobik Performans ile Çeviklik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Burak KURAL

Su Sporları Kapsamında Türkiye'deki Turizm İşletmelerinde Rekreatyon Programlarının Yönetimi 269-304

Management of Recreational Programs in Tourism Enterprises in Turkey Within the Scope of Water Sports

Hakan BOZ, Müberra ÇELEBİ

Profesyonel Doğal Vücut Geliştiricilerinden Diyafram Kalınlığının İrm Kuvvetine Etkisi..... 305-315

The Effect of Diaphragm Thickness on Irm Force from Professional Natural Bodybuilder

Coşkun YILMAZ, Hakan Hüseyin SOYLU, Korhan KAVURAN, Alper DEMİR, Baha Engin ÇELİKEL, Süreyya Yonca SEZER

The Effect of Calisthenic Exercises on Some Physical Characteristics and Muscle Strength in Women Who Underwent Mastectomy..... 317-330

Mastektomi Geçirmiş Kadınlarda Kalistenik Egzersizlerin Bazı Fiziksel Özellikler ve Kas Kuvveti Üzerine Etkisi

Büşra Umay, Şeyma Eroğlu, Burak TOK, Hürmüz KOÇ

Zihinsel Yetersizliği Olan Bireylerde 12 Haftalık Fonksiyonel Egzersiz Programının Motor Performans Bileşenleri Üzerindeki Etkisi 331-345

The Effect of a 12-Week Functional Exercise Program on Motor Performance Components in Individuals with Intellectual Disabilities

Tolga ALTUĞ, Mehmet SÖYLER, Semih ÜBEYLİ

Fiziksel Aktivite ve Fiziksel Uygunluk Düzeyleriyle Menopoz Belirtileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi 347-357

Examining the Relationship Between Physical Activity, Physical Fitness Level and Menopausal Symptoms

Derya ACAR BOZKURT, Mert TUNAR, Caner ÇETİNKAYA, Osman AÇIKGÖZ

Adölesan Voleybolcularda Life Kinetik Antrenmanının Dikkat ve Servis İsabetine Etkisinin İncelenmesi..... 359-372

Investigating the Effect of Life Kinetic Training on Attention and Serve Accuracy in Adolescent Female Volleyball Players

Melek MAKARACI

E (Spor) mu? Eleştirel Bir Yaklaşım 373-391

E (Sport)? A Critical Approach

Ali TEKİN, Gülcan TEKİN