

**PSIKOLOJİK DANIŞMANLIK VE UYGULAMA
SERVİSİNİN (PEMBE EV) BİRİNCİ YIL
FAALİYET RAPORU (22 Şubat 1990)**

BEĞLÂN TOĞROL

İstanbul Üniversitesi, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü

Psikolojik Danışmanlık ve Uygulama Servisinin (Pembe Ev) 22 Şubat 1989 tarihinde açılışından beri bir yıl geçmiş bulunmaktadır. Bu süre zarfında, açılışında takdim edilen program çerçevesinde gerek üniversite öğrencilerimize, gerekse topluma yönelik olarak hizmet götürmüş bulunuyoruz. Bölümümüzün uzman elemanlarından beşi devamlı olarak, ikisi de zaman zaman olmak üzere, bilhassa psikolojik danışmanlık ve rehberlik faaliyetlerinde bulunmuşlar, ölçme ve değerlendirme ve dil geliştirme gibi konularda yardımcı olmuşlardır. Bu yedi kişiye ilâveten altı genç eleman araştırma faaliyetleri ile birlikte Binamızla ilgili idarî görevler de yüklenmişlerdir. Bölüm Başkanı bu sürede tüm konuların koordinatörlüğünü yürütmüştür. Böylece, Psikoloji Bölümü elemanlarının % 72'si Üniversitedeki görevlerinin yanısıra bu Binada, büyük bir özveriyle, topluma yönelik olarak hizmette bulunmuşlardır.

Pembe Ev'deki bir yıllık faaliyetleri dört grupta toplamak mümkündür :

I — Psikolojik Rehberlik - Danışmanlık ve Terapi :

Mart 1989 dan 31 Aralık 1989'a kadar olan 10 aylık süre zarfında 5 uzmana yapılan müracaatçı sayısı 168 kişidir. Bunlarla 600 civarında seans yapılmıştır. Bunlardan 82'si yetişkindir, (17-60) yaş arası, 86'sı çocuktur, (3.6-16.4) arası. Yetişkinlerin; % 35'i Üniversite öğrencisidir, % 65'i Üniversite dışından müracaat etmiştir. Bu müracaatların tümü göz önüne alınırsa hizmetin yarısı ço-

cuklara yönelik olmak üzere, % 85'i toplum'a yönelik çalışmalarını kapsamaktadır. Bu durum, Üniversitelerin «toplum hizmetinde» olmaları gereğine inancımızın bir kanıtıdır.

Pembe Ev'de verilen bu hizmetlerin bir kısmı terapi kapsamına girilmeden, kısa süreli danışmanlık ve rehberlik niteliğindedir. Süreleri, genellikle, 2-5 seans arasındadır. Uzun süreli terapi gerektirenlerin sayısı daha azdır. Bunların arasında iki-üç ay, hattâ daha uzun süre devam edenler de vardır. Başvuranların şikâyetleri içerik yönünden üçe ayrılabilir :

1. Yetişkinler için danışmanlık ve terapi : Yetişkinler arasında öğrenci ve ev hanımları çoğunluktadır. Sorunlar özellikle amaçsızlık, depresyon, üetişim eksikliği veya tükenme olarak ifade edilmekte, bunun yanında evlilik sorunu, çocuk eğitiminde zorluklar ve güvensizlik duyguları danışma sebepleri arasında bulunmaktadır.

2. Çocuklar için danışmanlık ve terapi : Başvuran ailelerde genellikle çocukların zekâ sorunları, müracaat nedenlerini oluşturmaktaydı. Bu konuda, özellikle mongoloid ve zihinsel yetersizliği olan çocuklarda gerekli ölçümler yapıldıktan sonra, özel eğitim sunabilecek kurumların adres ve telefonları verilmiş ve çocuğun genel gelişimini destekleyici türde yaklaşımlar (oyun, müzik vb.) önerilmiştir. Anne ve babalarla yaşadıkları zorluklar konusunda da görüşülmüştür. Diğer bir kısmında çocuğun geceleri yatağını ıslatması (enuresis) veya tikler gibi sorunlar ön planda bulunmaktaydı.

3. Dil Sorunu : Bunların kapsamına kekemelik, dil gecikmesi, artikülasyon ve fonolojik sorunlar girmektedir.

Başvuranlarda, bir terapist anne veya baba ile anamnez görüşmesi yaparken, diğer bir terapist danışanla sorununun boyutunu ölçmüştür. Bu ölçümlerin ve anamnezin sonucuna göre ya anne baba danışmanlığı (parent guidance) ya da uzun süreli terapiye başlanmıştır. Kısa süreli danışmanlık genelde gelişimsel ve durumsal dil sorunlarında uygun görülmüştür.

II — Üniversite öğrencilerine Yönelik Eğitim Faaliyetleri :

1. İngilizce Dil Kursları : Temmuz 1989'dan itibaren verilmektedir.
 2. Bilgisayar Kursları : Ocak 1990'dan itibaren vermeye başlanmıştır.
 3. Psikoloji Bölümü öğrencilerine İletişim Semineri
 4. Psikoloji Bölümü öğrencilerine «Etkileşim Grubu» çalışması.
 5. Psikoloji Bölümü öğrencilerine «Psikodrama Grup Çalışması».
- (Ok yakında bu çalışmalara ilâveten,
6. «Animasyon», «Canlandırma» çalışması eklenecektir.

III — Psikoloji Bölümü Elemanlarına ve Psikoloji Câmiasına Yönelik Konferans ve Seminerler :

- 1 — Trafik Sorunları üzerinde Avusturya'da yapılan psikolojik araştırmalar - (Avusturya Kültür Enstitüsünden bir grup profesörle seminer)
- 2 — Almanya'da Çalışan Türk İşçilerinin Psikolojik Sorunları - Dr. Kurt Heilbrömm (Frankfurt Psikolojik Hizmetler Birimi)
- 3 — Üniversitede Meslekî Rehberlik - Dr. Stefanos Cepoğlu (Yunanistan M. E. B. Talim-Terbiye Dairesi Uzmanı)
- 4 — İşitme Özürlü Çocukların Vokal ve Genel Eğitimi - Miss Morag Clark (ICEM ve Birdale İşitme Özürlüler Merkezleri)
- 5 — 1989 Yazındaki Bulgaristan'dan Göçün Psikolojik İncelenmesi - Prof. Dr. Beğlân Toğrol (Psikoloji Bölümü Başkanı)

IV — Yapılmakta Olan Psikolojik Araştırmalar

1. Yetişkinlerde içe dönüklük-dışa dönüklük probleminin incelenmesi (Deneklere testlerin yanı sıra, reaksiyon-zaman; labirent öğrenmesi ve dönüşümlü şekil deneyleri de uygulanmaktadır.)

2. Çocuklarda bilişsel gelişim probleminin incelenmesi (Deneklere Eysenck, Piaget ve Cattell testleri yanı sıra, reaksiyon zamanı deneyleri uygulanmaktadır.)
3. İdraklerimizde konstans olayı ile Müller-Lyer illüzyonu arasındaki bağıntı incelenmektedir.
4. Bulgaristan'dan 1989 Yazında yapılan göç'ün psikolojik yönden incelenmesi. (40 göçmen soydaş üzerinde Kapıkule ve Çadırkentte anket, anksiyete testleri ve hipotetik situasyon testleri uygulanarak yapılmış olan araştırmanın birinci kısmı tamamlanmış ve «112 Yıllık Göç» adıyla kitap halinde basılmıştır.) 6 aylık süreden sonra, yeniden araştırmanın ikinci kısmıyla ilgili deneylere başlanmıştır.

Psikoloji Bölümü ve Psikolojik Danışmanlık ve Uygulama Servisimiz'in bütün elemanlarının, öğrencilerimize ve topluma yönelik çalışmalarını gelecek yıllarda daha da genişleterek sürdürme azminde bulduklarını belirtmekten büyük bir mutluluk duymaktayım.