



## MİLLİ TEMEL SPOR HEKİMLİĞİ KURSUNDAN İZLENİMLER

Dr.Ömer Badur

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı

**KİM,**

**Dr.Vahit Ömer Badur**

*1958 yılında İstanbul'da doğdum. İlk ve orta öğretimini İstanbul'da yaptım. 1976 yılında girdiğim İstanbul Tıp Fakültesinden 1982 yılında mezun oldum. Paris Claude Bernard Hastanesinde kısa süreli bir stajı takiben, Adıyaman Valiyetinde Devlet Hastanesi ve çeşitli sağlık ocaklarında çalıştım. Haydarpaşa Numune Hastanesinde 1984 yılında Fizik Tedavi ve Rahibilitasyon ihtisasına başladım. 1987'de ihtisasımı "Spor Travmatolojisinde Fizik Tedavi ve Rahibilitasyon" üzerine tez ile bitirdim. Vatani görevi takiben halen SSK İstanbul Hastanesinde ve serbest hekim olarak çalışıyorum.*

**KİMDİR?**

**M**illi temel spor hekimliği kursu, Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin desteği ve Türk Milli Olimpiyat Komitesi ve Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Ana Bilim Dalının öncülüğü ile İzmir'de yapıldı. Kursu yerli ve yabancı bilim adamları; 50 kursiyer ve dinleyiciler katıldılar. Kursta günümüzde Spor Hekimliği tüm yönleri ile anlatıldı. Kursu tamamlayanlara Uluslararası Olimpiyat Komitesinin Sertifikası verildi.

Uluslararası Olimpiyat Komitesi ve Dünya Spor Hekimleri Birliği (FIMS); Spor hekimii sayısı yeterli olmayan ülkelerde; Milli temel kurslar ile bu konu ile ilgili doktor, beden eğitimcileri ve diğer bilim adamlarına Spor hekimliği konusunda son gelişmeleri aktarmaktadır. Ülkemizde de, Türk milli Olimpiyat Komitesi ve Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı öncülüğünde; ilki 1971 yılında yapılmış olan bu kursun, ikincisi 30 Eylül - 6 Ekim 1989 tarihlerinde İzmir'de yapılmıştır.

Kursa 50 uzman ve pratisyen doktor, beden eğitimi ve spor yüksek okulları öğretim görevlileri katıldılar. Kursta Türk Bilim adamları yanı sıra

yabancı hocalar da yer aldılar. Ege Üniversitesi Spor Hekimliği Ana Bilim dalından Prof.Dr.Necati Akgün, spor hekimliğinin tarihi, Türkiye'deki yeri, doping konuları ve adele kasılma fizyolojisini anlattı. Prof. Dr. Fikret Durusoy; kadın ve spor, Doç. Dr. Emin Ergen; ergojenik yardım, Dr. Ahmet Ertat; sporda beslenme, Dr. Çetin İşleğen; yumuşak doku yaralanmaları, Dr. Erol Barın; Spor branşlarına göre sakatlanmalar, Dr. Emin Başer; Spor psikolojisi konularını anlattılar ve uygulamalı dersleri yönettiler.

**A**vusturya Graz Üniversitesi Spor Hekimliği bölümünden Dr. Gaisl çocuk ve spor konusunda ders verdi. Spor-çocuk gelişimi ve vücut yapısı arasındaki ilgi üzerinde durdu. İsveç'ten Ortopedik Cerrah Dr. Akermark, Spor sakatlıklarını, korunma ve tedavi metodlarını vücut bölgelerine göre anlattı. Yurdumuzdaki takım doktorlarının spor sakatlıklarını tedavi edebilir olmaları yanı sıra, sporda koruyucu hekimlik açısından tedbir almakta ne denli zayıf kaldıklarını görmüş olduk. Akermark'a göre, spor sakatlığının tedavisinden ziyade, oluşu-

munun engellenmesi esastır. Sporda sakatlanma nedeni olan sporcunun şahsi stilbozuklukları, stres, kötü yaşantı gibi intrinsek nedenler yanında; kötü zemin ve antrenman şartları, uygunsuz malzeme gibi dış faktörler de elimine edilmelidir. Sakatlık sonunda tedavi tam olsa bile arada geçen rehabilitasyon müddeti boyunca sporcuyu yüklenmelerden uzak kalmakta ve performansını yitirmektedir.

Almanya'dan FIMS Başkanı Dr.Hollmann; spor hekimliğinin gelişimini, tıp-spor ilişkilerini, egzersizin çeşitli tıp dallarında nasıl tedavi edici ajan olarak kullanıldığını ve vücudun egzersize adaptasyonunu anlattı. İsveç Stokholm Karolinska Enstitüsünden egzersiz fizyolojisinin dünyaca ünlü ismi Astrad ise egzersizin vücuda ani ve geç etkilerini, yaşlılıkta sporu ve kondisyon testlerini anlattı.

Kurs sonunda spor fizyolojisi konusunda yeni nosyonlara sahip olurken; bilimsel verilere dayanmadan spor yapmaya ve bu alanda başarı kazanmaya uğraşanların; Bilimsel metodlara, akılcı yaklaşımlara ve maddi desteklere dayanarak spor yapanların karşısında her zaman yenik düşeceklerini bir kez daha anladık.