

Genç Yetişkinlerin Romantik İlişkilerinde Cinsel İçerikli Mesajlaşma (Sexting): Bir Derleme Çalışması

Sexting in Young Adults' Romantic Relationships: A Review Study

Elvan Yıldız Akyol^{ID}, Kemal Öztemel^{ID}

Öz. Sürekli ve hızlı bir şekilde gelişmekte olan dijital çağ teknolojilerinin etkileri aynı paralelde insan yaşamının her anında ve her alanında yer almaya devam etmektedir. Bu gelişmeler ise yeni kavramları beraberinde getirmektedir. Özellikle genç yetişkinlerin romantik ilişki yaşantılarında ve cinsel yaşamlarında "sexting" adı verilen, çeşitli teknolojik cihazlar ve çevirim içi ortamları kullanarak birbirleriyle cinsel içerikli yazışmalar yapma veya birbirlerine cinsel içerikli görseller gönderme davranışına olan eğilimleri ve motivasyonları son yıllarda yurt dışında popüler bir araştırma konusu haline gelmiştir. Bu kavramın peşi sıra getirdiği risk faktörlerinin ortadan kaldırılması için konunun derinlemesine incelenmesi, bu konuya ilişkin akademik çalışmaların yapılması ve bulguların değerlendirilmesi büyük önem taşımaktadır. Bu bağlamda, bu çalışmanın amacı, oldukça yeni bir kavram olan ve Türkiye'de de akademik çalışmalarda henüz ön plana çıkmamış olan cinsel içerikli mesajlaşma (sexting) kavramı hakkındaki araştırma eğilimlerinin incelemesi ve bu kavram hakkında farkındalık yaratmaktır. Bu amaç doğrultusunda, cinsel içerikli mesajlaşma kavramı açıklanmış ve yurt dışında yayınlanmış araştırmalar çeşitli açılardan incelenmiştir.

Anahtar Kelimeler. Cinsel içerikli mesajlaşma, romantik ilişki, genç yetişkinler, derleme

Abstract. The effects of digital age technologies, which are constantly and rapidly developing, continue to take place in every moment and every area of human life. These kinds of developments bring new concepts with them. The tendency and motivation of young adults to exchange sexually charged materials with each other by using various technological devices called "sexting" in their romantic relationships and sexual lives have become a popular research subject abroad in recent years. In order to eliminate the risk factors brought about by this concept, it is of great importance to examine this subject in-depth, conduct academic research on this subject, and evaluate the findings. In this context, the aim of this study is to examine and raise awareness about the research trends of sexting, which is a fairly new concept and has not yet come to the fore in academic studies in Turkey. For this purpose, the concept of sexting has been explained and the studies published abroad have been examined from various aspects.

Keywords. Sexting, romantic relationship, young adults, review

Elvan Yıldız-Akyol

Gazi Üniversitesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık A.B.D.,
Ankara, Türkiye
e-mail: elvanyldz@hotmail.com

Kemal Öztemel

Gazi Üniversitesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık A.B.D.,
Ankara, Türkiye
e-mail: koztemel@gmail.com

Geliş/Received: 10.11.2020/November, 10, 2020

Düzeltilme/Revision: 24.05.2021/May, 24, 2021

Kabul/Accepted: 22.06.2021/June, 22, 2021



Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği
Turkish Psychological Counseling and Guidance Association

21.yüzyılda son 10 yıl içerisinde toplumlar hızlı bir bilgi akışının hâkimiyetine girmişlerdir. Teknoloji, bireylerin bir tuş ile dünyanın dört bir yanında bilgi paylaşımlarına olanak tanır hale gelmiş ve modern yaşamın birçok alanını etkisi altına almıştır. İnsanların nasıl diyet, egzersiz yapacağı, ne yiyeceği, ne giyeceği, nasıl öğreneceği ve öğreteceği ve ilişkileri nasıl deneyimleyeceğine kadar her şeye hızla nüfuz etmiştir (Chalfen, 2009). Teknoloji yoluyla iletişim diğer birçok alanda olduğu gibi romantik ilişkilerin de ayrılmaz bir parçası haline almıştır. Özellikle genç yetişkinler arasında sosyal iletişim kurma yöntemleri önemli ölçüde değişiklik göstermiştir (Hampton, Goulet, Rainie & Purcell, 2011; Smith, 2011). Birçok araştırmacı, bu teknolojilerin farklı ilişki bağlamlarında kullanımını incelemeye başlamıştır (Manago, Taylor & Greenfield, 2012). Son zamanlarda yapılan araştırmalar ise bu teknolojilerin romantik ilişkilerde kullanımına odaklanmaktadır (Dir, Cyders & Coskunpinar, 2013; Drouin & Landgraff, 2012; Drouin, Ross & Tobin, 2015; Van Ouytsel, Punyanunt Carter, Walrave & Ponnet, 2020). Özellikle gençler ve genç yetişkinler, romantik ilişkileri başlatmak, yönetmek, sürdürmek ve sona erdirmek için elektronik postalar, kısa mesajlar, Facebook, Twitter, Instagram, Whatsapp, Tinder gibi sosyal ağ siteleri ve Skype, Facetime gibi çeşitli video konferans platformları kullanmaya başlamışlardır (Hampton vd., 2011; Huntley, 2006).

TÜİK (2013) tarafından gerçekleştirilen araştırma verilerine göre Türkiye’de aktif olarak sosyal medya hesabı olan bireylerin sayısı 40 milyonu aşmıştır. Aynı zamanda internet kullanıcılarının %54’ü interneti sosyal medya ağlarına katılma ve takip amaçlı kullanmaktadır. Yine TÜİK (2015) verilerine göre internet kullanım amaçları arasında sosyal medya kullanımı ilk sırada olup, 2014 yılında internet kullanan bireylerin %79’unun interneti sosyal paylaşım sitelerine katılım sağlamak amaçlı kullandığı bulgusuna ulaşılmıştır.

Türkiye nüfusunun büyük bir çoğunluğu çevrim içi paylaşım platformlarına kolaylıkla erişim sağlayabilecekleri mobil iletişim araçlarına sahiptir (Durak & Seferoğlu, 2016). Sezgin, Erol, Dulkadir ve Karakaş (2011) tarafından gerçekleştirilen çalışmada, bireylerin sosyal medya kullanım amaçlarının en çok “arkadaşları ile sohbet etmek ve güncel olayları takip etmek” olduğunu, Vural ve Bat (2010) tarafından gerçekleştirilen çalışmada ise sosyal medya platformlarının en çok “zaman geçirmek ve çevrimiçi sohbet” amaçlı kullanıldığı ortaya konulmuştur. Bu bulgulardan yola çıkarak sosyal medya ortamlarının temelde “eğlence ve paylaşım” amaçlı kullanılan bir ortam olduğu söylenebilir.

Kişilerarası ve romantik ilişkilerdeki rolü düşünüldüğünde dijital teknolojiler kaçınılmaz olarak bireylerin cinsel iletişimde de rol oynamaya başlamıştır ve bu fenomeni tanımlamak için “sexting” kavramı kullanılmaktadır (Dir vd., 2013). “Sexting” İngilizce “sex (seks)” ve “typing (yazmak)” kelimelerinin birleşimi ile türetilmiş bir kavramdır ve bireylerin birbirine elektronik cihazlar aracılığı ile cinsel içerikli mesajlar veya görüntüler göndermesini ifade etmektedir (Chalfen, 2009; Lenhart, 2009). İngilizce dilindeki resmi kanıtı olarak, 2012 yılında Merriam-Webster sözlüğüne “sexting” terimi eklenmiştir (Drouin vd., 2015). Ancak, bu terim hala görece yeni bir terimdir ve son zamanlarda romantik veya seksüel ilişki içerisindeki partnerler arasında popüler hale gelmiştir (Dir, Coskunpınar, Steiner & Cyders, 2013).

Parker, Blackburn, Perry ve Hawks (2013) alan yazında cinsel içerikli mesajlaşma ile ilgili araştırmaların çoğunlukla 18-26 yaş arasındaki genç yetişkinler (Arnett, 2000) üzerine odaklandığını bulmuşlardır. Bunun nedeni bu grubun mesajlaşma ve cep telefonlarının en yoğun kullanıcıları olduğu gerçeğidir (Ling, 2010; Smith, 2011). Genç yetişkinler, maddi imkânlarının da elverişli olması sebebiyle, yeni teknolojileri daha yakından takip eder ve daha kolay bir şekilde bu teknolojilere erişim sağlayabilirler. Bu nedenden dolayı yeni teknolojik yenilikleri hızlı bir şekilde öğrenip yaşamlarının içerisine adapte ederler (Sternheimer, 2013). Klettke, Hallford ve Mellor (2014) yetişkinler arasında gerçekleşen cinsel içerikli mesajlaşma oranının önceki çalışmalarda belirtilen sayılara oranla çok daha yüksek olduğunu vurgulamışlardır. Cinsel içerikli mesajlaşmanın yasal, sosyal, duygusal ve davranışsal sonuçlarının karmaşıklığı, bu kavram üzerinde araştırmacıların ilgisini giderek daha fazla toplamaya başlamıştır (Sesar, Dodaj & Kordic, 2019). Yurt dışında genç yetişkinlerin cinsel içerikli mesajlaşma yolu ile kurdukları iletişimin motive eden olumlu veya risk teşkil eden olumsuz yönlerine ve popülerliğine vurgula yapan çok sayıda araştırma bulunmaktadır (Drouin, Vogel, Surbey, & Stills, 2013; Ferguson, 2011; Gordon-Messer, Bauermeister, Grodzinski, & Zimmerman, 2013; Van Ouytsel vd., 2020; Weisskirch & Delevi, 2011; Wysocki & Childers, 2011). Bununla birlikte, ne yazık ki Türkiye’de bu konuyla ilgili akademik bir araştırmaya henüz rastlanmamıştır.

Gerçekleştirilen araştırmalar dünyada olduğu gibi Türkiye’de de internet kullanımının ve çevrim içi iletişim platformlarının insanların yaşamlarında önemli bir yeri olduğunu işaret etmektedir. Bu gibi iletişim ağları bireylerin birbirleri ile hızlı bir şekilde iletişim kurabilmesini sağlarken, yazılı mesaj, görüntü ve video

paylaşımlarını da bir o kadar kolay hale getirmiştir. Bireyler duygu, düşünce ve arzularını bu platformlar üzerinden ifade etmeye başlamışlardır. Türkiye’de de cinsel içerikli mesajlaşma kavramının, internet, cep telefonu kullanımının ve sosyal medya hesaplarına sahip olmanın kaçınılmaz bir sonu olarak hayatın içinde var olduğu ve bireyler için bazı olumlu sonuçların yanı sıra birçok risk faktörü içerdiği de göz önünde bulundurulduğunda bu kavramın akademik olarak çalışılmaya başlanması büyük önem taşıdığı düşünülmektedir. Bu nedenle, bu çalışmanın amacı cinsel içerikli mesajlaşma üzerine yurtdışında yapılan çeşitli araştırmaları irdeleyerek, bu davranışın sosyal medyanın ve çevrim içi iletişim araçlarının aktif kullanıcısı olan genç yetişkinlerin psikolojik, duygusal, davranışsal ve fiziksel sağlığı üzerindeki olumlu ve olumsuz etkilerine dikkat çekmek ve bu konuda temel bir bakış açısı oluşturmaktır.

Bireylerde Cinsel İçerikli Mesajlaşma Motivasyonu ve Görülme Sıklığı

Bireyler insanlık tarihinden bu yana çıplak çizimlerden, polaroid kamerayla çekilen görüntülere kadar cinsel içerikli görüntüler ortaya koyma eğiliminde olmuşlardır. Günümüzde ise akıllı telefonlar bu görüntülerin oluşturulmasını ve paylaşılmasını daha kolay erişilebilir hale getirmiştir. Bu açıdan bakıldığında bazı araştırmacılar, cinsel içerikli mesajlaşmanın, önceki nesillerin fiziksel medyayı kullanarak cinsel içerikli çizimler yapmasının dijital bir uzantısı olarak değerlendirilebileceğini ileri sürmüşlerdir (Chalfen, 2009; Curnutt, 2012; Livingstone & Görzig, 2012). Van Ouytsel, Walrave ve Ponnet (2018) tarafından gerçekleştirilen incelemede 1980’li yıllarda ortaya koyulan cinsel içerikli çizim veya fotoğraf paylaşımı davranışlarının, günümüzde gerçekleştirilen cinsel içerikli mesajlaşma davranışları ile benzer motivasyonları taşıdığı sonucuna ulaşılmıştır.

Cinsel içerikli mesajlaşma araştırmalarının çoğu, bireylerin yüzyıllardır böyle bir davranışta bulunma nedenlerini, bir başka ifadeyle bu davranışın altında yatan motivasyonu araştırmaya odaklanmıştır (Van Ouytsel, Van Gool, Walrave, Ponnet & Peeters, 2017). Cinsel içerikli mesajlaşma, paylaşıldığı bağlama bağlı olarak farklı anlamlar taşıyabilmektedir. Araştırmacılar, cinsel içerikli mesajlaşma ve cinsellik davranışı arasındaki ilişkiyle ilgili üç farklı bakış açısı önermişlerdir. Bunlar, cinsel içerikli mesajlaşma (1) erken yaşta cinsel ilişki başlangıcı ve korunmasız cinsellik gibi riskli davranışlara neden olabilir (Brown, Keller & Stern, 2009); (2) fiziksel olarak birlikte olma yerine tercih edilirse güvenli bir cinsel davranış olabilir (Lenhart, 2009) veya (3) ilişki içindeki cinsel açıdan aktif genç

yetişkinlerin cinsellikle ilişkili fantezilerinin sadece bir parçasıdır ve güvenli ve riskli cinsel davranışlarla herhangi bir ilişkisi olmayabilir (Chalfen, 2009) şeklinde sıralanmaktadır. Bu bağlamda, cinsel içerikli mesajlaşmanın cinsel davranışlarla ilişkisinin nasıl olduğunun anlaşılması riskli cinsel davranışları engellemek ve güvenli cinsel davranışları geliştirmek adına büyük önem taşımaktadır (Gordon-Messer vd., 2013).

Flört etme ve romantik ilişkilerin ilk aşamalarında cinsel ilgiyi ifade etme aracı olarak bireyler arasında cinsel içerikli mesajlar gönderilip alınabilmektedir (Burkett, 2015; Schreurs, Sumter & Vandenbosch, 2020). Çoğu durumda, cinsel içerikli mesajlar yeni başlanmış bir romantik ilişki bağlamında gönderilir (Kaylor, Jeglic & Collins, 2016; Roberts & Ravn, 2020). Bu gibi durumlarda, kişilerin birbirlerine gönderdiği görüntüler sevgi ve güven simgesi taşımakta ve ilişkiyi sürdürmek için kullanılabilir (Roberts & Ravn, 2020). Strohmaier, Murphy ve DeMatteo (2014) tarafından gerçekleştirilen bir çalışmada üniversite öğrencilerine küçük yaşta cinsel mesajlaşma deneyimleri hakkında sorular sorulmuş ve romantik bir ilişki bağlamında cinsel içerikli mesajlaşmanın potansiyel romantik partnerlerle flört etmede ve ilişkiyi sürdürmede en önemli faktör olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Bireyler için cinsel içerikli mesajlaşma, hem yeni hem de mevcut ilişkilerinde cinsel deneyimler yaşamak, ön sevişme, cinsel arzu yaratmak veya cinsel ilişki yaşama isteğini işaret etmek için de kullanılmaktadır (Edgley & Kiser, 1982). Bunun yanı sıra, cinsel içerikli mesajlaşma uzun mesafeli bir ilişki bağlamında veya iş gezileri gibi ayrılık zamanlarında da partnerler arasında fiziksel yakınlığın yerini doldurmak için de tercih edilmektedir (Drouin & Tobin, 2014; Walker, Sancı, & Temple-Smith, 2013). Diğer yandan, kimi toplumlarda dini kurallar ve uygulamalar bireyleri fiziksel yollardan cinselliklerini yaşamalarını kısıtladığı için cinsel içerikli mesajlaşma, cinselliklerini ifade etmenin farklı bir yolu olarak görülmektedir (Chalfen, 2009; Lippman & Campbell, 2014). Aynı zamanda, cinsel içerikli mesajlaşma bireylerin fiziksel olarak cinsel yaşantılarının başlatılmasında ilk adım olarak işlev görmektedir (Drouin vd., 2013). Bu açıdan bakıldığında, cinsel içerikli mesajlaşma cinsel kimliğin gelişiminde bir cinsel keşif biçimi olarak görülebilir (Livingstone & Görzig, 2012).

Cinsel içerikli mesajlaşma motivasyonunun altında yatan bir diğer düşünce ise yetişkinlerin romantik ilişki yaşadıkları partnerlerini aldatma yöntemi olarak bu

yolu kullanmasıdır (Wysocki & Childers, 2011). Drouin ve diğerleri (2013), üniversite öğrencileri üzerinde yaptıkları araştırmada, cinsel içerikli mesajlaşmanın bireylerin ilişkide oldukları partnerini aldatırken genellikle fiziksel cinselliği başlatmak için kullanılan bir yöntem olduğu bulgusuna ulaşmışlardır. Bu bağlamda, cinsel içerikli mesajlaşmanın romantik ilişki partnerini aldatma motivasyonu ile da gerçekleştirildiği söylenebilir.

Cinsel içerikli mesajlaşma sıklığına ilişkin veriler çalışmaya dahil edilen örnekleme, çalışmanın metodolojik yaklaşımına, kavramın operasyonel tanımlanmasına göre araştırmadan araştırmaya farklılık göstermekle birlikte, genç yetişkinlerin cinsel içerikli mesajlaşmaya yönelik tutum ve davranışlarının ortaya koyulmaya çalışıldığı 627 katılımcı üzerinde gerçekleştirilen araştırmada genç yetişkinlerin %33'ü kendilerinin çıplak resimlerini veya videolarını paylaştığını, %58'i ise cinsel içerikli yazışmalar yaptığını belirtmişlerdir (Sex and Tech, 2008). Benzer şekilde, gerçekleştirilen diğer araştırmalarda da genç yetişkinlerin yaklaşık %13-68'i cep telefonu veya sosyal medya aracılığıyla cinsel içerikli resimler gönderdiğini veya yazışmalar yaptığını bildirmişlerdir (Benotsch, Snipes, Martin & Bull, 2013; Dir, Coskunpinar, Steiner & Cyders, 2013a; Gordon-Messer vd., 2013; Mitchell, Finkelhor, Jones & Wolak, 2012). Genç yetişkinler arasında cinsel içerikli mesajlaşma sıklığı üzerine yapılan bir diğer araştırmada ise, genç yetişkinlerin %20 ila %48.5'inin çıplak, yarı çıplak fotoğraflar ve video kayıtlarını gönderdikleri veya yayınladıkları sonucuna ulaşılmıştır (Hudson, Fetro & Ogletree, 2014; Reyns, Burek, Henson & Fisher, 2013). Yapılan diğer bir çalışmada araştırmacılar, bir ilişki sitesinde ankete katılan kullanıcıların yaklaşık %50'sinin e-posta veya cep telefonu üzerinden çıplak fotoğraf gönderdiği bulgusuna ulaşmışlardır (Wysocki & Childers, 2011).

Lenhart (2009), yaşları 18 ile 29 arasında değişen kişilerin %13'ünün cinsel içerikli müstehcen görüntüler gönderdiğini ve %31'inin ise bu mesajları aldığını ortaya koyan bir araştırma gerçekleştirmiştir. Ayrıca, cep telefonları ve sosyal medyanın sıkı kullanıcıları ile bekâr yetişkinlerin, teknolojiyi çok aktif kullanmayan ve evli yetişkinlere oranla daha fazla cinsel içerikli mesaj paylaştığı sonucuna ulaşmıştır. Cinsel içerikli mesajlaşma sıklığına yönelik araştırma sonuçları bu davranışın görülme sıklığının yaş ile birlikte arttığını da göstermektedir (Klettke vd., 2014; Strassberg, McKinnon, Sustaita, & Rullo, 2013).

Alanyazında, cinsel içerikli mesajlaşmada cinsiyet farklılıklarına odaklanan çalışmalar ise tutarlı bir sonuç ortaya koymamaktadır. Bazı araştırmalarda kadınlar ve erkekler arasında cinsel içerikli mesajlaşmaya katılım açısından herhangi bir farklılık bulunmazken (Benotsch vd., 2013; Dir vd., 2013; Drouin & Landgraff, 2012), bazı araştırmalar genel olarak erkeklerin daha sık cinsel içerikli mesajlaştıklarını (Delevi & Weisskirch, 2013; Jonsson, Priebe, Bladh & Svedin, 2014; Morelli, Bianchi, Baiocco, Pezzuti & Chirumbolo, 2016), bazıları ise kadınların daha çok cinsel içerikli mesaj gonderdiğini, erkeklerin ise daha sıklıkla bu tür mesajlar aldığını (Dir vd., 2013; Ybarra & Mitchell, 2014) ortaya koymuştur.

Genel olarak bakıldığında, gerçekleştirilen araştırmalar, kadın ve erkek olmasına bakılmaksızın genç yetişkinlerin çeşitli çevrim içi paylaşım siteleri üzerinden farklı motivasyonlarla cinsel içerikli yazışma veya müstehcen görüntü gönderip alma gibi davranışları azımsanamayacak bir sıklıkta gösterdiğine yönelik bir bulgu sunmaktadır.

Cinsel İçerikli Mesajlaşma, Risk Davranışları ve İstismar Yaşantıları

Cinsel içerikli mesajlaşma genç yetişkinler için meşru bir cinsel iletişim biçimi olsa da, bazı riskleri de beraberinde getirmektedir. evrim içi yollarla paylaşılan görüntüler ve yazışmalar, gönderenin izni olmadan başka mecralarda yayımlanabilir. Bu halk arasında “intikam pornosu” olarak bilinir, ancak akademik sylenimde “rıza dışı cinsel içerikli mesajlaşma”, “ikincil cinsel içerikli mesajlaşma” veya “görüntüye dayalı cinsel istismar” olarak adlandırmaktadır (Hayes & Dragiewicz, 2018; Uhl, Rhyner, Terrance & Lugo, 2018). Yapılan araştırmalarda, genç yetişkinlerin, özellikle de genç yetişkin kadınların cinsel içerikli mesajlaşma yapmak için baskı gördükleri bilgisine ulaşılmıştır (Burkett, 2015). Bu baskı, çoğunlukla kadınları görüntülerini kullanarak cinsel içerikli mesajlaşmaya zorunlu hissettirme veya tekrar tekrar sorarak cinsel içerikli paylaşımlar yapmaları için sürekli ısrar etme şeklinde meydana gelmektedir (Walker vd., 2013). Kadınlar, genellikle ilişkilerini korumak veya partnerleri ile tartışmaktan kaçınmak için kendilerini bu tarz cinsel içerikli görüntülere karşılık vermek zorunda hissettiklerini bildirmişlerdir (Burkett, 2015; Van Ouytsel vd., 2018). Başka bir araştırmada ise Drouin ve Tobin (2014) hem kadınların hem de erkeklerin partnerleri ile ilişki kurmak veya tartışmadan kaçınmak adına istemedikleri halde cinsel içerikli mesajlaşma yaptıklarını ortaya koymuşlardır.

Perkins, Becker, Tehee ve Mackelprang (2013) cinsel içerikli mesajlaşma davranışında bulunan bireylerin daha erken yaşlarda cinsel ilişkiye girmeye başladığını ve yaşamları boyunca, bu davranışı göstermeyen bireylere oranla daha fazla cinsel partner değiştirdiğini bildirmişlerdir. Cinsel içerikli mesajlaşma, sorunlu alkol kullanımı (Dir vd., 2013; Hertlein & Twist, 2017), korunmasız cinsel ilişki (Benotsch vd., 2013; Crimmins & Seigfried-Spellar, 2014), birden fazla partnerle cinsel ilişki (Dake, Price, Maziarz & Ward, 2012) ve tanımadığı kişilerle sohbet (Crimmins & Seigfried-Spellar, 2014) gibi bazı riskli davranış türlerini de beraberinde getirmektedir. Bunların yanı sıra, cinsel içerikli mesajlaşmanın intihara teşebbüs, üzüntü veya umutsuzluk duyguları (Dake vd., 2012) ve histriyonik kişilik özellikleri (Ferguson, 2011) gibi olumsuz ruh sağlığı belirtileriyle ilişkili olduğu da ortaya koyulmuştur. Reddedilme, küçük düşürülme, mahrem bilgilerinin başkalarıyla paylaşılması ve başkaları tarafından cinsel içerikli mesajlaşmaya zorlanma gibi sorunlar da yaygın olarak görülen cinsel içerikli mesajlaşma riskleri arasındadır (Chalfen, 2009; Jolicoeur & Zedlewski, 2010).

Genç yetişkinlerin yakın ilişkilerinde istenmeyen cinsel içerikli mesajlaşma davranışına ne ölçüde rıza gösterdikleri ve bu davranışla ilişkili bağlanma ve motivasyonları 155 birey üzerinde incelenmiştir. Örneklemin yaklaşık yarısı (%52.3) partnerleriyle istenmeyen ancak rızaya dayalı cinsel içerikli mesajlaşma davranışında bulduklarını ve bunu partnerlerinin flört, ön sevişme gibi ihtiyaçlarını karşılamak için yaptıklarını dile getirmişlerdir. Erkekler arasında bağlanma stillerinin hiçbiri istenmeyen ama rızaya dayalı cinsel içerikli mesajlaşma ile ilişkili bulunmazken, kadınlarda kaygılı bağlanma, istenmeyen cinsel içerikli mesajlaşmaya rıza gösterme sıklığı ile anlamlı düzeyde ve önemli ölçüde ilişkili bulunmuştur (Drouin & Tobin, 2014). Buradan yola çıkarak, bağlanma problemlerinin özellikle kadınlarda istenmeyen cinsel içerikli mesajlaşma davranışı ile ilişkili olduğu söylenebilir.

Üniversite öğrencilerinin cinsel içerikli mesajlaşma davranışı ile kişilik özellikleri, heyecan arayışı ve problemleri cep telefonu kullanımı davranışları arasındaki ilişkinin incelendiği araştırmada katılımcıların %89.1'inin herhangi bir şekilde cinsel içerikli mesajlaşma davranışında buldukları bulgusuna ulaşmıştır. Sonuçlar, erkeklerin ve romantik ilişki yaşayan bireylerin cinsel içerikli mesajlaşma olasılığının daha yüksek olduğuna işaret etmiştir. Ayrıca, dışadönüklük, yeni deneyimlere açıklık ve nevrozluğun cinsel mesajlaşma davranışı ile anlamlı ve pozitif yönde ilişkili olduğu bulunmuştur. Bunun yanı sıra

beklenenin tersine, heyecan arayışının, cinsel içerikli mesajlaşma davranışının anlamlı bir yordayıcısı olmadığı bulgusu ortaya koyulmuştur. Sorunlu cep telefonu kullanımı ise yine cinsel içerikli mesajlaşma davranışının önemli bir yordayıcı olarak bulunmuştur. Diğer bir deyişle, cinsel içerikli mesajlaşma davranışı sorunlu cep telefonu kullanımı ile birlikte artmaktadır (Delevi & Weisskirch, 2013).

Diğer bir yandan, Drouin, Ross ve Tobin (2015) araştırmalarında 480 geç yetişkin lisans öğrencisi örnekleminde cinsel mesajlaşmaya zorlama, fiziksel cinsel baskı, partner şiddeti ve ruh sağlığı ve travma belirtileri arasındaki ilişkileri incelemişlerdir. Katılımcıların yaklaşık beşte biri, istemedikleri halde cinsel içerikli mesajlaşma davranışında bulduklarını belirtmişlerdir. Cinsel içerikli mesajlaşmaya zorlama yöntemlerinin ise fiziksel şiddet kullanımı, tekrar tekrar ısrarla sorma, zorunlu hissettirme şeklinde olabildiği ortaya koyulmuştur. Cinsel içerikli mesajlaşmaya zorlanan kadınların anksiyete, depresyon ve genelleştirilmiş travma semptomlarını daha fazla gösterdikleri bulunmuştur. Bunun yanı sıra, cinsel içerikli mesajlaşmaya zorlamanın, hem cinsel istismar hem de yakın partner şiddeti ile anlamlı olarak ve olumlu yönde ilişkili olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Bu bağlamda, cinsel içerikli mesajlaşmak için baskı uygulamanın, bireyleri fiziksel ve cinsel olarak istismar etmek için dijital bir yol sağlayan yeni bir partner şiddeti biçimi olduğu söylenebilir.

Cinsel içerikli mesajlaşma konusu bağlamında gerçekleştirilen başka bir araştırmada ise Sesar ve diğerleri (2019) yaşları 18 ile 25 arasında değişen 440 üniversite öğrencisinin cinsel içerikli mesajlaşma davranışları ve duygusal yeterlikleri arasındaki ilişkiyi incelemişlerdir. Yapılan bu araştırma sonucunda, katılımcıların %23.64'ünün cinsel içerikli mesaj gönderdiği ve aldığı, ayrıca erkeklerin kadınlara kıyasla daha fazla cinsel içerikli mesajlaşma davranışı gösterdiği ve duygularını tanımanın ve anlamının yanı sıra, duyguları düzenleme ve yönetmede kadınlara oranla daha başarısız oldukları görölmüştür. Aynı zamanda yapılan analizler, duygusal yeterlik ölçeğinde daha düşük sonuç alan bireylerin daha sık cinsel içerikli mesaj gönderme ve alma davranışında bulduklarını göstermiştir. Buradan hareketle, kadınlarda ve erkeklerde cinsel içerikli mesajlaşmayı açıklama ve önlemede duygusal yeterliğin önemli bir değişken olduğu söylenebilir.

Genel olarak değerlendirildiğinde, cinsel içerikli mesajlaşma üzerine gerçekleştirilen araştırmalar bu davranışın erken yaşlarda cinsel ilişkiye girmeye, sorunlu alkol kullanımı, korunmasız cinsel ilişki, birden fazla partnerle cinsel ilişki, tanımadığı kişilerle sohbet, intihara teşebbüs, bağlanma problemleri, anksiyete, depresyon, genelleştirilmiş travma ve duygu düzenleme ve yönetmede problemler yaşama şeklinde olumsuz ve riskli davranışları beraberinde getirebildiğini göstermektedir. Bunların yanı sıra, bireyleri istenmeyen cinsel içerikli mesajlaşma davranışına zorlama dijital medyayı kullanarak gerçekleştirilen bir tür cinsel istismar veya partner şiddeti olarak da karşımıza çıkabilmektedir.

Cinsel İçerikli Mesajlaşmanın Romantik İlişki Üzerindeki Olumlu Etkileri

Cinsel içerikli mesajlaşma davranışı ve bu davranışın olası risklerine odaklanan araştırmaların yanı sıra, cinsel içerikli mesajlaşmanın genellikle romantik bir ilişki bağlamında ortaya çıktığı göz önünde bulundurulduğunda, bazı araştırmacılar çalışmalarında cinsel içerikli mesajlaşma davranışının ilişkiler üzerindeki potansiyel olumlu etkilerini de incelemeye başlamışlardır. Araştırmacılar, cinsel içerikli mesajlaşmanın gerçek cinsel davranış öncesinde, cinselliğe girişte ilk adım olduğunu ve bu açıdan bakıldığında bireylerin cinsel kimlik gelişiminin bir parçası olan cinsel keşif biçimi olarak anlaşılabileceğini ve bu bağlamda destekleyici bir rol sağlayabileceğini dile getirmişlerdir (Drapper, 2011; Drouin vd., 2013; Lenhart, 2009; Livingstone & Görzig, 2012). Parker ve diğerleri (2013) cinsel içerikli mesajlaşma ile ilişki doyumu arasındaki ilişkiyi inceledikleri araştırmada evli, birlikte yaşayan ve flört eden 86 çift ile çalışmışlar, bu araştırmanın bulgularına dayanarak cinsel içerikli mesajlaşmanın cinsel ve ilişkisel doyumu zenginleştirdiğini ve hatta romantik ilişkiyi güçlendirdiğini öne sürmüşlerdir.

Yapılan nitel araştırmalar, bazı bireylerin cinsel istek ve zevki iletmenin ve kolaylaştırmanın veya romantik bir ilişki içinde yakınlığı sürdürmenin bir yolu olarak cinsel içerikli mesajlaşmayı deneyimlediğini göstermiştir (Burkett, 2015). Araştırmacılar, genç yetişkinler arasında rızaya dayalı cinsel mesajlaşmanın, ankete katılanların yarısı için olumlu ilişkisel sonuçlar ve diğer yarısı için olumsuz sonuçlar ile ilişkili olduğunu bulmuşlardır. Bu sonuçlar cinsiyet, ilişki türü ve bağlanma stillerine göre farklılık göstermektedir. Genel olarak, bağlanmadan kaçınma eğilimi düşük olan, başka bir deyişle partnerlerinden uzak durma eğilimi

olmayan bireyler, cinsel mesajlaşma sırasında ilişkisel olarak daha olumlu sonuçlar deneyimlemişlerdir (Drouin, Coupe & Temple, 2017).

Diğer benzer bir araştırmada ise cinsel içerikli mesajlaşma ve cinsel doyum arasında olumlu bir ilişki bulunurken, ilişki doyumu ile bir ilişki bulunmamıştır (Galovan, Drouin & McDaniel, 2018). Evli çifteler arasında gerçekleştirilen bir başka araştırmada ise cinsel içerikli mesajlaşma ve ilişki doyumu arasında anlamlı bir ilişki olduğu fakat bu anlamlı ilişkinin sadece güvensiz bağlanma stiline sahip olanlar ve erkek eşler için geçerli olduğu sonucuna ulaşılmıştır (McDaniel & Drouin, 2015). Bu bulgular ise, genel olarak cinsel içerikli mesajlaşma ve ilişki doyumu arasındaki ilişkinin birçok değişkenden etkilendiğini göstermektedir. Bu bağlamda, belirli şart ve koşullarda cinsel içerikli mesajlaşmanın bireylerin romantik ilişkileri üzerinde motive edici ve olumlu bir etkisinin olduğu söylenebilir.

Sonuç ve Öneriler

Bu incelemenin amacı, genç yetişkinlere odaklanarak, son zamanlarda popüler bir araştırma konusu haline alan cinsel içerikli mesajlaşma üzerine yapılan çalışmalara yönelik genel bir bakış açısı sağlamaktır. Alanyazına bakıldığında yapılan çalışmalar bireylerin neden cinsel içerikli mesajlaşma davranışı gösterdiklerine dair çeşitli nedenleri ve bu davranışın sonuçlarını ortaya koymaya çalışmışlardır. Cinsel içerikli mesajlaşmanın çoğu romantik ilişki bağlamında gerçekleşir ve olumlu bir deneyim olarak kabul edilmektedir. Yaşanan romantik ilişki bağlamında, bu tarz mesajlaşmalar ilgiyi belli etmek, flört etmek ve yakınlığı sürdürmek için kullanılabilir. Genel olarak, cinsel içerikli mesajlaşma bireyler için cinsel bir deneyimin başlangıcı olabilir. Ayrıca araştırmacılar, cinsel içerikli mesajlaşmanın romantik ilişkideki partnerler arasındaki cinsel arzuyu iletmenin ve yakınlığı sürdürmenin bir yolu olduğunu ileri sürmüşlerdir. Bununla birlikte, cinsel içerikli mesajlaşma, taciz içeren ilişkiler bağlamında bir risk faktörü olarak da ortaya çıkmaktadır. Bu nedenle, bu davranışın ilişki kalitesi üzerinde ne zaman ve hangi durumlarda olumlu bir etkisi olduğu konusu belirsizliğini korumaktadır ve bilimsel araştırmalarla aydınlatılmayı beklemektedir.

Cinsel içerikli mesajlaşma konusu üzerine araştırma yapılmaya 2009 yılı civarında başlanmıştır. Geçtiğimiz on yıl içerisinde alanyazında bu konu üzerine çalışmalarda önemli ölçüde ilerleme kaydedilmiş olsa da, üzerine araştırma

yapılması gereken noktalar hala ortaya çıkmaktadır (Englander, 2019). Gerçekleştirilen çalışmalar genellikle bu davranışın neden yapıldığını incelemeye odaklanırken, cinsel taciz, baskı altında cinsel içerikli mesajlaşma, istenmeyen cinsel mesajlaşma görüntüleri veya rıza dışı cinsel içerikli mesajlaşma gibi sorunlu cinsel mesajlaşma biçimlerine daha az odaklanılmıştır (Mori vd., 2020). Bireyleri bu davranışların mağduru veya failleri haline getiren unsurların neler olduğu ve bununla ilgili sonuçların araştırılması, dijital cinsel şiddet ve istismar biçimlerinin önlenmesi için büyük önem taşımaktadır.

Cinsel içerikli mesajlaşma araştırmaları çoğunlukla Avustralya, Avrupa ve Amerika Birleşik Devletleri'nde gerçekleştirilmiştir. Yoğun internet, cep telefonu ve sosyal medya kullanımı göz önünde bulundurulduğunda, cinsel içerikli mesajlaşma konusunda Türkiye'de de her yaş grubundan ve cinsel yönelimden bireyler üzerinde önemli araştırmalar yapılması gerekmektedir. Bunun yanı sıra, farklı kültürlerde ve ortamlarda cinsel mesajlaşma hakkında daha iyi bir bakış açısı elde etmek için, cinsel mesajlaşma davranışlarına dair hem ülkemizde hem de dünyanın diğer bölgelerinde kültürler arası araştırmalara ihtiyaç vardır.

Sonuç olarak, içinde yaşadığımız bu dijital çağda, cinsel içerikli mesajlaşma bir ana akım biçimi haline almaktadır (Dir vd., 2013). Cinsel içerikli mesajların paylaşıldığı medyadan bağımsız olarak, cinsel içerikli mesajlaşma davranışı, insanların cinsel içerikli mesajlar ve imgeler yaratma arzusunu yansıttığı için (Van Ouytsel vd., 2017) kalıcı bir davranış olarak her yaş grubundan birey tarafından gerçekleştirilmeye devam edileceği söylenebilir. Bu davranışın yaygınlık oranı, birçok genç yetişkin için riskli bir cinsel iletişim biçimi haline geldiğinin bir göstergesidir. Bunun yanı sıra, internet kullanım yaşının giderek düşmesi, uçsuz bucaksız bir alanı ergen ve çocuk kitlenin kullanımına da açmıştır. Bu açıdan bakıldığında, cinsel içerikli mesajlaşma davranışının internet kullanım alanlarına sahip olan çocuklar ve ergenler için de riskli bir davranış haline alması kaçınılmazdır. Bu bağlamda, bundan sonra yapılacak olan çalışmalar, genç yetişkinlerin yanı sıra çocuklara ve ergen bireylere de odaklanabilir. Bütün bu öneriler değerlendirildiğinde, önümüzdeki yılların cinsel içerikli mesajlaşma araştırmalarının artacağı ön görülmektedir.

Çalışmalar ilerledikçe, bireylerin cinsel içerikli mesajlaşmanın beraberinde getirdiği istismar ve cinsel taciz biçimlerinden kaçınırken, cinsel iletişime faydalarından yararlanmalarına yardımcı olabilecek bilgilerin üretilmesi

beklenmektedir. Bu bağlamda, genç yetişkinler arasında daha güvenli cinsel mesajlaşmayı sağlamak amacıyla gelecekteki araştırmalar, genç yetişkinleri cinsel içerikli mesajlaşmanın riskleri hakkında bilgilendirebilecek ve baskı altında, istenmeyen cinsel içerikli mesajlaşma gibi sorunlu mesajlaşma biçimlerini nasıl kullanabileceğine dair stratejiler sağlayabilecek önleme ve eğitim materyallerinin geliştirilmesine odaklanabilir.

Yazarlar Hakkında / About Authors

Elvan Yıldız-Akyol. Arş. Gör., Gazi Üniversitesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışma A.B.D., Ankara, Türkiye. e-mail: elvanyldz@hotmail.com.

Research Assistant, Gazi University, Department of Guidance and Psychological Counseling, Ankara, Turkey. e-mail: elvanyldz@hotmail.com.

Kemal Öztemel. Prof. Dr., Gazi Üniversitesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışma A.B.D., Ankara, Türkiye. e-mail: koztemel@gmail.com.

Prof. Dr., Gazi University, Department of Guidance and Psychological Counseling, Ankara, Turkey. e-mail: koztemel@gmail.com.

Çıkar Çatışması / Conflict of Interest

Yazarlar tarafından çıkar çatışmasının olmadığı rapor edilmiştir.

It has been reported by the authors that there is no conflict of interest.

Fonlama / Funding

Herhangi bir fon desteği alınmamıştır.

No funding support was received.

ORCID

Elvan Yıldız Akyol  <https://orcid.org/0000-0003-2126-7217>

Kemal Öztemel  <https://orcid.org/0000-0002-8068-3897>

KAYNAKÇA

- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469-480.
- Bat, M., & Vural, B. A. (2010). Yeni bir iletişim ortamı olarak sosyal medya: Ege Üniversitesi İletişim fakültesine yönelik bir araştırma. *Journal of Yasar University*, 20(5), 3348-3382.
- Benotsch, E. G., Snipes, D. J., Martin, A. M., & Bull, S. S. (2013). Sexting, substance use, and sexual risk behavior in young adults. *Journal of Adolescent Health*, 52(3), 307-313. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2012.06.011>
- Brown, J. D., Keller, S., & Stern, S. (2009). Sex, sexuality, sexting, and sexed: Adolescents and the media. *The Prevention Researcher*, 16(4), 12-17.
- Burkett, M. (2015). Sex(t) talk: A qualitative analysis of young adults' negotiations of the pleasures and perils of sexting. *Sexuality & Culture*, 19(4), 835-863. <https://doi.org/10.1007/s12119-015-9295-0>.
- Chalfen, R. (2009). It's only a picture': Sexting, 'smutty' snapshots and felony charges. *Visual Studies*, 24(3), 258-268. <https://doi.org/10.1080/14725860903309203>.
- Crimmins, D. M., & Seigfried-Spellar, K. C. (2014). Peer attachment, sexual experiences, and risky online behaviors as predictors of sexting behaviors among undergraduate students. *Computers in Human Behavior*, 32, 268-275. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.12.012>
- Curnutt, H. (2012). Flashing your phone: Sexting and the remediation of teen sexuality. *Communication Quarterly*, 60(3), 353-369. <https://doi.org/10.1080/01463373.2012.688728>.
- Dake, J. A., Price, J. H., Maziarz, L., & Ward, B. (2012). Prevalence and correlates of sexting behavior in adolescents. *American Journal of Sexuality Education*, 7(1), 1-15. <https://doi.org/10.1080/15546128.2012.650959>
- Delevi, R., & Weisskirch, R. S. (2013). Personality factors as predictors of sexting. *Computers in Human Behavior*, 29(6), 2589-2594. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.06.003>
- Dir, A. L., Coskunpinar, A., Steiner, J. L., & Cyders, M. A. (2013a). Understanding differences in sexting behaviors across gender, relationship status, and sexual identity, and the role of expectancies in sexting. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 16(8), 568-574. <https://doi.org/10.1089/cyber.2012.0545>
- Dir, A. L., Cyders, M. A., & Coskunpinar, A. (2013). From the bar to the bed via mobile phone: A first test of the role of problematic alcohol use, sexting, and impulsivity-related traits in sexual hookups. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1664-1670. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.01.039>.
- Dir, A. L., Cyders, M. A., & Coskunpinar, A. (2013). From the bar to the bed via mobile phone: A first test of the role of problematic alcohol use, sexting, and impulsivity-related traits in sexual hookups. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1664-1670. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.01.039>
- Draper, N. R. A. (2011). Is your teen at risk? Discourses of adolescent sexting in United States television news. *Journal of Children and Media*, 6(2), 221-236. <https://doi.org/10.1080/17482798.2011.587147>.
- Drouin, M., & Landgraff, C. (2012). Texting, sexting, and attachment in college students'

- romantic relationships. *Computers in Human Behavior*, 28(2), 444-449. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2011.10.015>
- Drouin, M., & Tobin, E. (2014). Unwanted but consensual sexting among young adults: Relations with attachment and sexual motivations. *Computers in Human Behavior*, 31, 412-418. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.11.001>
- Drouin, M., Coupe, M., & Temple, J. R. (2017). Is sexting good for your relationship? It depends ... *Computers in Human Behavior*, 75, 749-756. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2017.06.018>
- Drouin, M., Ross, J., & Tobin, E. (2015). Sexting: A new, digital vehicle for intimate partner aggression? *Computers in Human Behavior*, 50, 197-204. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.04.001>
- Drouin, M., Vogel, K. N., Surbey, A., & Stills, J. R. (2013). Let's talk about sexting, baby: Computer-mediated sexual behaviors among young adults. *Computers in Human Behavior*, 29(5), 25-30. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2012.12.030>
- Durak, H., & Seferoğlu, S. S. (2016). Türkiye'de sosyal medya okuryazarlığı ve sosyal ağ kullanım örüntülerinin incelenmesi. *Journal of International Social Research*, 9(46), 526-535.
- Edgley, C., & Kiser, K. (1982). Polaroid sex: Deviant possibilities in a technological age. *Journal of American Culture*, 5(1), 59-64. https://doi.org/10.1111/j.1542734X.1982.0501_59.x
- Englander, E. K. (2015). Coerced sexting and revenge porn among teens. *Bullying, Teen Aggression & Social Media*, 1, 19-21.
- Ferguson, C. J. (2011). Sexting behaviors among young Hispanic women: Incidence and association with other high-risk sexual behaviors. *Psychiatric Quarterly*, 82, 239-243. <http://dx.doi.org/10.1007/s11126-010-9165-8>
- Galovan, A. M., Drouin, M., & McDaniel, B. T. (2018). Sexting profiles in the United States and Canada: Implications for individual and relationship well-being. *Computers in Human Behavior*, 79, 19-29. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2017.10.017>
- Gordon-Messer, D., Bauermeister, J. A., Grodzinski, A., & Zimmerman, M. (2013). Sexting among young adults. *Journal of Adolescent Health*, 52(3), 301-306. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2012.05.013>
- Hampton, K. N., Goulet, L. S., Rainie, L., & Purcell, K. (2011). *Social networking sites and our lives* (Vol. 1). Washington, DC: Pew Internet & American Life Project.
- Hayes, R. M., & Dragiewicz, M. (2018). Unsolicited dick pics: Erotica, exhibitionism or entitlement?. *Women's Studies International Forum* kitabı içinde (ss. 114-120). Pergamon.
- Hertlein, K. M., & Twist, M. L. (2017). Sexting behavior among college students: Implications for college clinicians. *Journal of College Student Psychotherapy*, 31(3), 215-230. <https://doi.org/10.1080/87568225.2016.1277814>
- Hudson, H. K., Fetro, J. V., & Ogletree, R. (2014). Behavioral indicators and behaviors related to sexting among undergraduate students. *American Journal of Health Education*, 45(3), 183-195. <https://doi.org/10.1080/19325037.2014.901113>
- Huntley, R. (2006). *The world according to y: Inside the new adult generation*. Crows Nest, NSW: Allen & Unwin.
- Jolicoeur, M., & Zedlewski, E. (2010). *Much ado about sexting (NCJ 230795)*. Rockville: National

- Criminal Justice Reference Service.
- Jonsson, L. S., Priebe, G., Bladh, M., & Svedin, C. G. (2014). Voluntary sexual exposure online among Swedish youth—social background, Internet behavior and psychosocial health. *Computers in Human Behavior*, *30*, 181-190. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.08.005>
- Kaylor, L., Jeglic, E. L., & Collins, C. (2016). Examining the impact of technology on exhibitionistic behavior. *Deviant Behavior*, *37*(10), 1152-1162. <https://doi.org/10.1080/01639625.2016.1169828>
- Klettke, B., Hallford, D. J., & Mellor, D. J. (2014). Sexting prevalence and correlates: A systematic literature review. *Clinical Psychology Review*, *34*(1), 44-53. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2013.10.007>
- Lenhart, A. (2009). *Teens and sexting*. Washington, DC: Pew Research Center.
- Ling, R. (2010). *New tech, new ties: How mobile communication is reshaping social cohesion*. MIT press.
- Lippman, J. R., & Campbell, S. W. (2014). Damned if you do, damned if you don't...if you're a girl: Relational and normative contexts of adolescent sexting in the United States. *Journal of Children and Media*, *8*(4), 371-386. <https://doi.org/10.1080/17482798.2014.923009>
- Livingstone, S., & Görzig, A. (2012). Sexting: The exchange of sexual messages online among European youth. S. Livingstone, L. Haddon, & A. Görzig (Eds.), *Children, risk and safety online: Research and Policy Challenges in Comparative Perspective* kitabı içinde (ss. 149-162). Bristol, UK: The Policy Press.
- Manago, A. M., Taylor, T., & Greenfield, P. M. (2012). Me and my 400 friends: The anatomy of college students' Facebook networks, their communication patterns, and well-being. *Developmental Psychology*, *48*(2), 369-380.
- McDaniel, B. T., & Drouin, M. (2015). Sexting among married couples: Who is doing it, and are they more satisfied? *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, *18*(11), 628-634. <https://doi.org/10.1089/cyber.2015.0334>
- Mitchell, K. J., Finkelhor, D., Jones, L. M., & Wolak, J. (2012). Prevalence and characteristics of youth sexting: A national study. *Pediatrics*, *129*(1), 13-20. <https://doi.org/10.1542/peds.2011-1730>
- Morelli, M., Bianchi, D., Baiocco, R., Pezzuti, L., & Chirumbolo, A. (2016). Sexting, psychological distress and dating violence among adolescents and young adults. *Psicothema*, *28*(2), 137-142.
- Mori, C., Cooke, J. E., Temple, J. R., Ly, A., Lu, Y., Anderson, N., ... & Madigan, S. (2020). The prevalence of sexting behaviors among emerging adults: A meta analysis. *Archives of Sexual Behavior*, 1103-1119. <https://doi.org/10.1007/s10508-020-01656-4>
- Parker, T. S., Blackburn, K. M., Perry, M. S., & Hawks, J. M. (2013). Sexting as an intervention: Relationship satisfaction and motivation considerations. *The American Journal of Family Therapy*, *41*(1), 1-12. <https://doi.org/10.1080/01926187.2011.635134>
- Perkins, A. B., Becker, J. V., Tehee, M., & Mackelprang, E. (2013). Sexting behaviors among college students: Cause for concern? *International Journal of Sexual Health*, *26*(2), 79-92. <https://doi.org/10.1080/19317611.2013.841792>
- Reyns, B. W., Burek, M. W., Henson, B., & Fisher, B. S. (2013). The unintended consequences

- of digital technology: Exploring the relationship between sexting and cybervictimization. *Journal of Crime and Justice*, 36(1), 1-17. <https://doi.org/10.1080/0735648X.2011.641816>
- Roberts, S., & Ravn, S. (2020). Towards a sociological understanding of sexting as a social practice: a case study of university undergraduate men. *Sociology*, 54(2), 258-274. <https://doi.org/10.1177/0038038519864239>
- Schreurs, L., Sumter, S. R., & Vandenbosch, L. (2020). A prototype willingness approach to the relation between geo-social dating apps and willingness to sext with dating app matches. *Archives of Sexual Behavior*, 49, 1133–1145. <https://doi.org/10.1007/s10508-020-01671-5>
- Sesar, K., Dodaj, A., & Kordić, A. (2019). Emotional Competence and Sexting among University Students. *International Journal of Cyber Criminology*, 13(1), 21-37. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3383446>
- Sex and tech: Results from a survey of teens and young adults. (2008). 28 Kasım 2020 tarihinde <http://www.thenationalcampaign.org/sextech/PDF/SexTech> adresinden erişildi.
- Sezgin, S., Erol, O., Dulkadir, N., & Karakaş, A. (2011). Bilgisayar ve öğretim teknolojileri (BÖTE) öğrencilerinin Facebook kullanım amaçları ve eğitsel bağlamda kullanımı ile ilgili görüşleri: MAKÜ örneği. *International Educational Technology Conference* bildiriler kitabı içinde (ss.1379-1384). *Istanbul*.
- Smith, A. (2011). Americans and text messaging. Pew Internet & American Life Project. 28 Kasım 2020 tarihinde <http://pewinternet.org/~media/Files/Reports/2011/Americans%20and%20Text%20Messaging.pdf> adresinden erişildi.
- Sternheimer, K. (2013). *Connecting social problems and popular culture: Why media is not the answer*. University of California Press.
- Strassberg, D. S., McKinnon, R. K., Sustaíta, M. A., & Rullo, J. (2013). Sexting by high school students: An exploratory and descriptive study. *Archives of Sexual Behavior*, 42(1), 15-21. <https://doi.org/10.1007/s10508-012-9969-8>
- Strohmaier, H., Murphy, M., & DeMatteo, D. (2014). Youth sexting: Prevalence rates, driving motivations, and the deterrent effect of legal consequences. *Sexuality Research and Social Policy*, 11(3), 245–255. <https://doi.org/10.1007/s13178-014-0162-9>.
- TÜİK (2013). *Hane halkı bilişim teknolojileri kullanımı araştırması, 2013*. 26 Kasım 2020 tarihinde <http://www.tuik.gov.tr/PreHaberBultenleri.do?id=15866> adresinden erişildi.
- TÜİK (2015). *Hane halkı bilişim teknolojileri kullanım araştırması, 2014*. 26 Kasım 2020 tarihinde <http://www.tuik.gov.tr/PreHaberBultenleri.do?id=16198> adresinden erişildi.
- Uhl, C. A., Rhyner, K. J., Terrance, C. A., & Lugo, N. R. (2018). An examination of nonconsensual pornography websites. *Feminism & Psychology*, 28(1), 50-68. <https://doi.org/10.1177/0959353517720225>
- Van Ouytsel J., Walrave M., Ponnet K. (2018) A Nuanced Account: Why Do Individuals Engage in Sexting?. Walrave M., Van Ouytsel J., Ponnet K., Temple J. (Eds). *Palgrave Studies in Cyberpsychology* kitabı içinde (ss. 39-51). Palgrave Macmillan, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-71882-8_3.
- Van Ouytsel, J., Punyanunt-Carter, N. M., Walrave, M., & Ponnet, K. (2020). Sexting within

- young adults' dating and romantic relationships. *Current Opinion in Psychology*, 36, 55-59. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2020.04.007>
- Van Ouytsel, J., Van Gool, E., Walrave, M., Ponnet, K., & Peeters, E. (2017). Sexting: adolescents' perceptions of the applications used for, motives for, and consequences of sexting. *Journal of Youth Studies*, 20(4), 446-470. <https://doi.org/10.1080/13676261.2016.1241865>
- Walker, S., Sanci, L., & Temple-Smith, M. (2013). Sexting: Young women's and men's views on its nature and origins. *Journal of Adolescent Health*, 52(6), 697-701. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2013.01.026>
- Weisskirch, R. S., & Delevi, R. (2011). "Sexting" and adult romantic attachment. *Computers in Human Behavior*, 27(5), 1697-1701. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2011.02.008>
- Wysocki, D. K., & Childers, C. D. (2011). "Let my fingers do the talking": Sexting and infidelity in cyberspace. *Sexuality & Culture*, 15(3), 217-239. <https://doi.org/10.1007/s12119-011-9091-4>
- Ybarra, M. L., & Mitchell, K. J. (2014). "Sexting" and its relation to sexual activity and sexual risk behavior in a National survey of adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 55(6), 757-764. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2014.07.012>

Extended Abstract

Technology has made it possible for individuals to share information all over the world at the touch of a button and has affected many areas of modern life. It has rapidly penetrated everything from how people diet, exercise, what to eat, what to wear, how to learn and teach, and how to experience relationships (Chalfen, 2009). Communication through technology has become an integral part of romantic relationships as in many other fields. Recent research focuses on the use of these technologies in romantic relationships (Dir, Cyders & Coskunpinar, 2013; Drouin & Landgraff, 2012; Drouin, Ross & Tobin, 2015; Van Ouytsel, Punyanunt Carter, Walrave & Ponnet, 2020). Especially young people and young adults have started to use e-mails, text messages, social networking sites such as Facebook, Twitter, Instagram, Whatsapp, Tinder, and various video conferencing platforms such as Skype, Facetime to initiate, manage, maintain and end romantic relationships (Hampton et al., 2011; Huntley, 2006).

Considering its role in interpersonal and romantic relationships, digital technologies have inevitably started to play a role in individuals' sexual communication and the concept of "sexting" is used to describe this phenomenon (Dir et al., 2013). "Sexting" is a concept derived from the combination of the English words "sex" and "typing" and refers to individuals sending sexual messages or images to each other via electronic devices (Chalfen, 2009; Lenhart, 2009). However, this term is still a relatively new term and has recently become popular among partners in romantic or sexual relationships (Dir, Coskunpinar, Steiner & Cyders, 2013). There are many studies that emphasize the motivating positive or risky negative aspects and popularity of young adults' communication through sexual messaging abroad (Drouin, Vogel, Surbey, & Stills, 2013; Ferguson, 2011; Gordon-Messer, Bauermeister, Grodzinski, & Zimmerman, 2013; Van Ouytsel et al., 2020; Weisskirch & Delevi, 2011; Wysocki & Childers, 2011). However, it is unfortunately not yet performed academic research on this topic in Turkey.

The research carried out, in Turkey as well as in the world, shows that internet usage and online communication platform play an important role in people's lives. Considering that the concept of sexual messaging in our country is an inevitable end of the use of the internet, mobile phone, and social media accounts and that it includes many risk factors, as well as some positive results for individuals, it is crucial to start studying this concept academically. For this reason, the aim of this study is to examine various studies abroad on sexting, to draw attention to the positive and negative effects of this behavior on the psychological, emotional, behavioral, and physical health of young adults who are active users of social media and online communication tools.

When the literature is examined, studies have tried to reveal various reasons why individuals display sexting behavior and what are the results of this behavior. Most

sexting behavior takes place in the context of a romantic relationship and is considered a positive experience. In the context of a romantic relationship, this type of sexting behavior can be used to express interest, flirt, and maintain intimacy. In general, sexting can be the beginning of a sexual experience for individuals. Besides, researchers have suggested that sexually explicit texting is a way of transmitting sexual desire and maintaining intimacy between partners in romantic relationships (Drapper, 2011; Drouin vd., 2013; Lenhart, 2009; Livingstone & Görzig, 2012). However, sexting is also emerging as a risk factor such as early sexual intercourse, problematic alcohol use, unprotected sexual intercourse, sexual intercourse with multiple partners, chatting with strangers, suicide attempts, attachment problems, anxiety, depression, generalized trauma, and emotion regulation (Benotsch vd., 2013; Crimmins & Seigfried-Spellar, 2014; Dake, Price, Maziarz & Ward, 2012; Dir vd., 2013; Hertlein & Twist, 2017) in the context of abusive relationships. Therefore, the issue of when and in which situations this behavior has a positive effect on relationship quality remains uncertain and awaits to be enlightened with scientific research.

As a result, in this digital age we live in, sexting has become a mainstream form. Regardless of the media where sexually explicit messages are shared, sexting behavior will continue to be carried out by individuals of all age groups as a permanent behavior, as it reflects people's desire to create sexually explicit messages and images. The prevalence rate of this behavior is an indicator that it has become a risky form of sexual communication for many young adults. Besides, the gradual decrease in the age of internet usage has opened an immense area to the use of adolescents and children. From this point of view, sexual messaging behavior will inevitably turn into a risky behavior for children and adolescents who have internet usage areas. In this context, future studies may focus on children and adolescents as well as young adults. When all these suggestions are evaluated, it is anticipated that exciting studies will be conducted for sexual messaging research in the coming years.

As studies progress, it is expected to produce information that can help individuals to take advantage of sexual communication while avoiding the forms of abuse and sexual harassment that come with sexual messaging. In this context, future research may focus on the development of prevention and educational materials that could inform young adults about the risks of sexting and provide strategies on how to use problematic forms of messaging, such as unwanted sexting, under pressure to ensure safer sexting behavior among young adults.