

Beden İmgesi ve İlişkili Psikolojik Kavramlar Üzerine Sistemantik Bir Derleme: Etnik Köken Önemli midir?

A Systematic Review of Body Image and Related Psychological Concepts: Does Ethnicity Matter?

Kardelen Çakıcı¹, Zühra Mercan¹, Merve Denizci Nazlıgül¹

Öz

Alanyazında sıklıkla çalışılan güncel konulardan biri olan beden imgesi, kişinin kendi bedenine yönelik tutumları olarak tanımlanmaktadır. Bu sistemantik derleme etnik köken ve beden imgesi arasındaki ilişkiyi inceleyen çalışmalarını gözden geçirmeyi amaçlamıştır. EBSCO, PubMed, Wiley Online Library, PsycARTICLES ve DergiPark aracılığıyla yapılan ilk alanyazın taramasında toplam 795 çalışma bulunmuştur. Çalışmaya dahil etme kriteri 2010-2021 yılları arasında İngilizce veya Türkçe yazılmış tam metin çalışmalar olup, tarama sürecinde makale formatında olmayan, araştırma odağıyla ilgili olmayan, nitel bir yöntem kullanan ve kültürler arası etnik farklılıklara önem vermeyen çalışmalar derlemeye dahil edilmemiştir. Tarama sonucunda elde edilen 12 çalışma PRISMA kriterlerine göre rapor edilmiştir. Sonuçlara bakıldığında, 6 çalışmaya göre kolektivist toplumlarda yaşayan bireylerin, 3 çalışmaya göre ise bireysel toplumlarda yaşayanların beden memnuniyetsizliğinin daha fazla olduğu görülmüştür. Bu çalışmaların yanı sıra, 1 çalışma sadece kolektivist toplumları karşılaştırmıştır. Ayrıca incelenen 1 çalışmada belirli bir kültüre yönelik farklılıklara dair nihai bir sonuca varılamamışken, 1 çalışmada da bireylerin beden algısında herhangi bir etnik farklılık bulunmamıştır. Derlenen çalışmaların bulgularına genel olarak bakıldığında, kolektivist toplumlarda yaşayan bireylerin beden memnuniyetsizliğinin daha yüksek olduğu görülmüştür. Bununla birlikte, ortaya çıkan bulgulara göre kadınlar erkeklerden daha fazla beden memnuniyetsizliği yaşamaktadırlar. Ancak Asya kültürlerinde erkekler batı kültürüne kıyasla daha zayıf beden imgesine sahiptirler. Ek olarak, beden imgesi ile ilgili ortaya çıkan etnik farklılıklar akran ilişkilerinden etkilenmektedir.

Anahtar sözcükler: Beden imgesi, beden memnuniyetsizliği, etnik grup, sistemantik derleme, kültür

Abstract

Body image is defined as one's own attitudes toward own body, and it is one of the current topics examined in the literature. The aim of this study is to evaluate and systematically review studies about the relationship between ethnicity and body image. A total of 795 studies were found in the initial literature search through EBSCO, PubMed, Wiley Online Library, PsycARTICLES, and DergiPark. Full-text studies written in English and Turkish from 2010 to 2021 were included in the study. During the screening period, studies were excluded that were not in article format, were not relevant to the study focus, used a qualitative method, and showed no importance to the ethnic differences across cultures. After the screening period, 12 studies were selected and reported through PRISMA criteria. Results revealed that 6 studies showed that people from collectivistic cultures showed higher body dissatisfaction; 3 studies showed that people from individualistic cultures showed higher body dissatisfaction; 1 study compared only collectivistic cultures; 1 study did not show conclusive differences toward one culture and 1 study did not find any ethnic differences. General direction of the studies indicated that people from collectivistic cultures have higher body dissatisfaction. Moreover, overall findings suggested that females have more body dissatisfaction than males. However, in Asian cultures males have poorer body images than males from Western cultures. In addition, ethnic differences in body image are influenced by peer-relationship.

Keywords: Body image, body dissatisfaction, ethnic groups, systematic review, culture

¹Yeditepe Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

✉ Merve Denizci Nazlıgül, Yeditepe Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye
merve.denizci@yeditepe.edu.tr | 0000-0002-6516-7341

Geliş tarihi/Received: 27.01.2021 | Kabul tarihi/Accepted: 26 .03.2021 | Çevrimiçi yayın/Published online: 24.06.2021

BİRÇOK araştırmacı tarafından incelenen ve açıklanmaya çalışılan “beden imgesi” günümüzde alanyazının popüler araştırma konularından birisidir (Cash 2004). Beden imgesi, bireylerin kendi bedenleri hakkındaki “içsel görüşleri” (Cash 2004), bedenlerinin boyutu, şekli ve estetiğine dair tutumları (Cash ve ark. 1997) ile bedenlerinin çekiciliği hakkındaki düşünceleri (Muth ve Cash 1997) olarak tanımlanmaktadır. Tutumsal (örneğin; beden memnuniyetsizliği), algısal (örneğin; bedeninin boyutu hakkındaki çarpık inançlar) ve davranışsal (örneğin; bazı takviyelerle kilo vermeye çalışma) özellikleri içeren çok boyutlu bir kavramdır (Verplanken ve Velsvik 2008). Beden imgesi olumlu ve olumsuz beden imgesi olmak üzere iki kavramsal boyuta ayrılabilir (Tylka 2011). Olumlu beden imgesi, insanların fiziksel benlikleriyle barışık olmasıdır (Tylka 2011). Ayrıca olumlu beden imgesine sahip insanlar kendilerini önemserler ve kendileri gibi görünmeyi önemli bulurlar (Holmqvist ve Frisén 2012). Menzel ve Levine (2011) kişinin kendi görünümüne ve işlevselliğine minnettar olma, beden deneyimlerinin farkında olma ve özen verme ve olumlu beden imgesine yönelik tehditlerle başa çıkma yeteneği olma şeklinde tanımlanan üç bileşenin olumlu beden imgesini oluşturduğunu belirtmiştir. Aksine, olumsuz beden imgesi kişinin kendi bedeniyle ilgili olumsuz duyguları ve düşünceleri içerir (Tylka 2011). Ek olarak, ideal beden imgesi bireyin parçası olduğu bir gruba (örneğin; etnik gruplar) dayalı olarak tercih edilen beden tipini ifade eder (Martin 2010). İdeal beden imgesi kavramı güzellik endüstrisinden, medyadan ve video oyunlarından etkilenebileceği gibi oyuncular aracılığıyla çok genç yaşta öğrenilebilir (Martin 2010). Bununla birlikte, “beden memnuniyetsizliği” kişinin fiziksel bedenine dair olumsuz değerlendirmeleri olarak tanımlanmıştır (Stice ve Shaw 2002) ve bu memnuniyetsizlik gerçek ve ideal beden arasında algılanan tutarsızlığı içerir (Grogan 2016).

Olumsuz beden imgesi bir takım psikolojik problemlerle ilişkili olduğundan dikkatlice ele alınmalıdır. Örneğin; beden memnuniyetsizliğini içeren beden imgesi sorunları ergenlerde depresif duygu durumu, özgüven eksikliği (Paxton ve ark. 2006) ve yeme bozuklukları için bir risk faktörü olabilmektedir (Stice ve Shaw 2002, Beato-Fernández ve ark. 2004, Verplanken ve Velsvik 2008). Ayrıca, yapılan araştırmaların bulguları olumsuz beden imgesinin ergenlerde intihar düşüncesini önemli ölçüde yordadığını göstermiştir (Brausch ve Muehlenkamp 2007). Buna ek olarak, polikistik over sendromu yaşayan kadınlarla yapılan bir araştırma (Kogure ve ark. 2019) beden memnuniyetsizliğinin cinsel işlev bozukluğu ile ilişkili olduğunu göstermiştir. Benzer şekilde Aderka ve ark. (2014) artan sosyal kaygı bozukluğu belirtilerinin beden imgesi bozukluğu ile anlamlı şekilde ilişkili olduğunu bulmuşlardır. Ne yazık ki birçok çalışma hem erkekler hem de kadınlar için olumsuz beden imgesi algısının zamanla arttığını gösterse de (Cash ve ark. 1986, Cash ve Henry 1995) özellikle kadınların etnik kökene bakılmaksızın bedenlerinden daha az memnun oldukları bulunmuştur (Demarest ve Allen 2000). Ayrıca, cinsiyetler arasındaki bu memnuniyetsizlik farkı giderek artmaktadır (Feingold ve Mazzella 1998).

Alanyazında önemli sayıda araştırma olumsuz beden imgesinin ve ilgili sorunların bireysel (örneğin; kişilik) ve sosyal (örneğin; akran etkisi) yordayıcılarını incelemiştir (Littleton ve Ollendick 2003). Çalışmanın bulguları, ailesel faktörlerin beden imgesi problemlerinin artışına katkıda bulunduğu göstermiştir (Littleton ve Ollendick 2003). Byely ve ark. (2000)

yürüttükleri bir çalışmada ise kızların olumsuz aile ilişkilerine yönelik algıları ile olumsuz beden algıları arasında anlamlı bir ilişki olduğunu bulunmuştur. Benzer şekilde, olumsuz aile ilişkileri ile yeme bozukluklarının gelişimi yakından ilişkilidir (Erriu ve ark. 2020). Bu tip aileler katı, müdahaleci ve hoşgörüsüz olmakla birlikte çocuklarının bağımsızlığı için yer açmazlar (Erriu ve ark. 2020). Ayrıca, ergenlik döneminde ailenin sıklıkla görünüm ile ilgili konularda alaycı davranması beden memnuniyetsizliğinin varlığını sürdürmesine neden olabilir (Ata ve ark. 2007). Bunların yanı sıra, medyada maruz kalınan zayıflık standartları da olumsuz beden imgesini etkileyebilir. İnsanların medyadaki zayıf beden standartlarını içselleştirdiklerinde bedenlerine dair öz saygılarının düştüğü bilinmektedir (Yamamiya ve ark. 2005). Kişilerin yaptığı sosyal karşılaştırmaların ve kendilerini reklamlardaki güzel kadınlarla karşılaştırmalarının beden imgesini etkilediği bulunmuştur (Sinh 2013). İnsanlar fiziksel özelliklerini hemcins akranlarıyla ve gördükleri modellerle karşılaştırma eğilimindedir (Jones 2001). Örneğin; Botta (2003) güzellik ve moda dergilerini sıklıkla okuyan kızların beden memnuniyetsizlik puanlarının daha yüksek olduğunu bulmuştur. Günümüzün değişen dünyasında sosyal medya kullanımında (örneğin; Facebook, Instagram, Pinterest) beden algımız üzerinde bir etkiye sahiptir. Birçok çalışma, sosyal medya kullanımı ile olumsuz beden imgesi arasında pozitif bir ilişki olduğunu göstermiştir (Fardouly ve Vartanian 2016). Batı kültüründe medyanın aşırı zayıflığı güzelliğin altın standardı olarak dayattığı bir gerçektir (Van Vonderen ve Kinnally 2012). Bununla birlikte, etnik köken beden imgesi üzerinde önemli rol oynayan bu faktörlerin farklı kültürlerde nasıl deneyimlendiğini etkileyebilir. Dahası, etkili ve kapsamlı tedaviler geliştirmek için çeşitli etnik kökenlerde ortaya çıkan beden imgesi farklılıklarını anlamak önemlidir.

Beden imgesini açıklamak için araştırılan konulardan biri de etnik köken yani kişinin dil, din, milliyet, ortak coğrafya ve görünüşü yoluyla edindiği kimliğidir (Mateos 2007). Eş anlamlı olmayan “ırk” ve “etnik köken” arasındaki farklılıklar alanyazında belirgin değildir ve kullanım amaçları her zaman açıkça belirtilmemektedir (Comstock ve ark. 2004, Baer ve ark. 2013). Yapılan araştırmalar olumlu beden imgesinin gruplar arası farklılık gösterdiğini ortaya koymuştur (Swami ve ark. 2009). Örneğin; bir meta-analiz çalışmasında (Roberts ve ark. 2006) Siyahların Beyazlardan daha olumlu beden imgesine sahip olduğu ve en büyük farkın yirmili yaşların başlarında meydana geldiği belirtilmiştir. Bu çalışma kilo odaklı ölçümler baz alındığında etnik kökenler arasındaki farkın azaldığına işaret ederken; yüz ve saç gibi daha genel özelliklere göre yapılan ölçümler baz alındığında ise arttığını göstermiştir. Japon ergenler arasında beden imgesi sorunlarını incelemek için yapılan bir derleme çalışması ise küreselleşmenin bir sonucu olarak Japon ergenlerin geleneksel ve Batılı idealler arasında sıkışıp kaldıklarını ve bu nedenle beden imgesi konusunda dünyanın geri kalanından daha fazla çatışma içinde olabileceklerini öne sürmüştür (Chisuwa ve O’Dea 2010). Ancak, Amerika Birleşik Devletleri (ABD) ve Kanada’daki çocuk ve ergen azınlıklar arasındaki beden memnuniyetsizliğini inceleyen yakın tarihli bir derleme çalışması tutarsız sonuçlar ortaya koymuştur. Bulgulardan bazıları Beyazlar ve etnik azınlıkların duyduğu beden memnuniyetsizliğinin benzer olduğunu gösterirken, diğer bulgular ise bir benzerlik olmadığı yönündedir (Kimber ve ark. 2015).

Farklı kültürlerden insanlar birbirlerini etkilediğinde meydana gelen kültürel adaptasyon olarak tanımlanan “kültürleşme” (Gibson 2001) beden imgesiyle ilişkili bir kavramdır. Ball ve Kenardy (2002) Avustralya’daki göçmen kadınların ülkede geçirdikleri zaman arttıkça kilo memnuniyetsizliği gibi bedenle ilgili değer yargılarında yerli Avustralyalı kadınlara olan benzerliklerinin arttığını göstermiştir. Ayrıca, etnik gruplar aynı olsa da beden imgesinde yerleşim yerine göre farklılıklar olabilmektedir. Dixit ve ark. (2011) kentlerde ve kenar mahallelerde yaşayan Hint kızlarının beden memnuniyetsizliğinin kırsal alanlarda yaşayan kızlara göre önemli ölçüde daha yüksek olduğunu bulmuşlardır. Genel olarak bu bulgular etnik köken ve etnik değerlerin beden imgesi algısı için önemli olabileceğini göstermektedir.

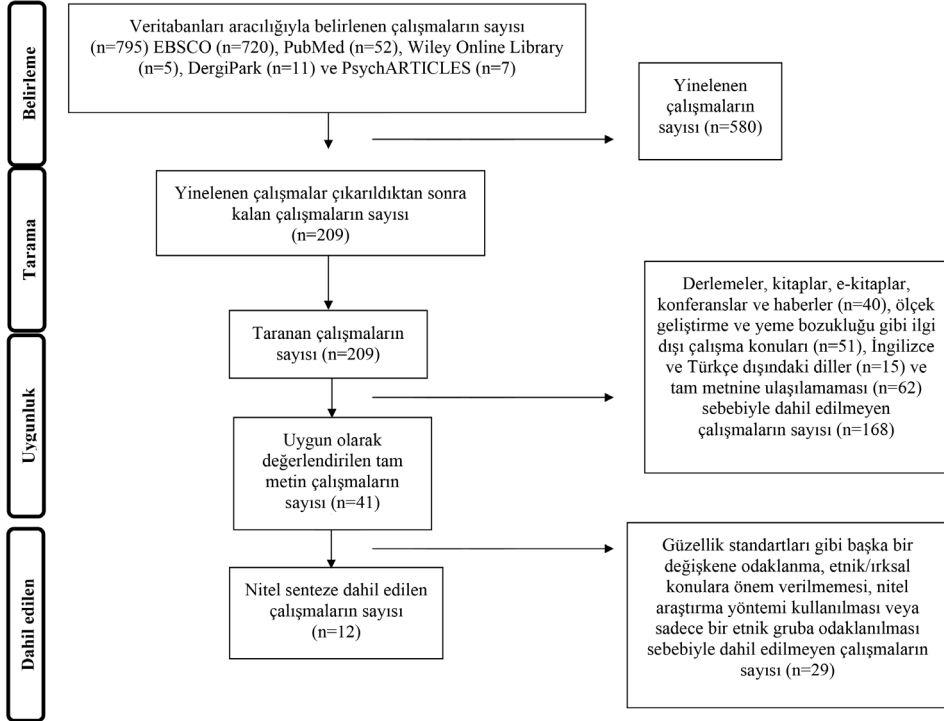
Bildiğimiz kadarıyla, beden imgesi ve etnik köken arasındaki ilişki üzerine farklı etnik grupları karşılaştıran yayımlanmış sistematik bir derleme yoktur. Bu çalışmanın amacı alanyazındaki bu boşluğu doldurmaktır. Özellikle 2010’dan itibaren insanlar zamanlarını kitaplar, dergiler ve TV gibi eski medyalar yerine çevrimiçi medyayla geçirmeye başlamıştır (Twenge ve ark. 2019). Günümüzün dijital çağıyla uyumlu olması beklenen çağdaş araştırma bulgularını bir araya getirmek amacıyla bu çalışmada 2010 yılından itibaren yayımlanan makalelere yer verilmiştir. Dolayısıyla mevcut çalışmanın zaman sınırlı yaklaşımının teknolojiyi yaşama şeklimizdeki değişikliklerin neden olabileceği çeşitliliği azaltabileceği düşünülmektedir.

Yöntem

Bu sistematik derleme PRISMA (Liberati ve ark. 2009) adı verilen kanıta dayalı gözden geçirme standartlarına göre yapılmıştır ve sonuçlar bir akış şeması kullanılarak sunulmuştur (Moher ve ark. 2009). Bu çalışmada Ocak 2021’de EBSCO, PubMed, Wiley Online Library, PsychARTICLES ve DergiPark veri tabanları kullanılarak tarama yapılmıştır. Tarama sürecinde kullanılan anahtar kelimeler şunlardır: “Body image OR body dissatisfaction” AND “ethnicity OR ethnic OR race OR racial OR culture OR cultural”. Aynı işlem, DergiPark veri tabanının yanı sıra yukarıda belirtilen veri tabanlarında da Türkçe anahtar kelimelerle “Beden imgesi VEYA beden memnuniyetsizliği” VE “etnik köken VEYA etnik VEYA ırk VEYA ırksal VEYA kültür VEYA kültürel” şeklinde yapılmıştır. Anahtar kelimelerin hepsi çalışma başlıklarında aranmıştır. Çalışmanın çağdaş ve güncel verileri sunması amacıyla 2010 yılı ve sonrasında yayımlanan makaleler derlemeye alınmıştır.

İlk taramada EBSCO (n=720), PubMed (n=52), Wiley Online Library (n=5), DergiPark (n=11) ve PsychARTICLES’de (n=7) 795 çalışma bulunmuştur. Beş yüz seksen altı yinelenen çalışma çıkarıldıktan sonra geriye daha derin bir tarama için 209 çalışma kalmıştır. İki yüz dokuz çalışmadan tarama sırasında toplam 168 çalışma çıkarılmıştır. Bu çıkarılan 168 çalışmadan 40 tanesi dergi makalesinden başka formatta (örneğin; kitap, e-kitap, haber, konferans, derleme) olmaları nedeniyle; 51 tanesi ölçek geliştirme veya yeme bozuklukları gibi mevcut derleme ile ilgisi olmayan konuları içermeleri sebebiyle; 15 tanesi İngilizce veya Türkçe dışında başka bir dilde yazılmış olmaları sebebiyle ve son olarak 62 tanesi tam metinlerine ulaşılamaması sebebiyle çalışmaya dahil edilmemiştir. 168 çalışma çıkarıldıktan sonra geriye kalan 41 çalışma kapsamlı bir şekilde incelenmiştir. 41 çalışmadan toplam

29 tanesi güzellik standartları gibi başka konulara odaklanmaları, nitel araştırma yöntemi içermeleri, karşılaştırma içermeksizin yalnızca bir ülke veya etnik kökenin incelenmiş olması veya bu sistematik incelemenin ana odağı olan ırksal veya etnik konulara önem verilmemiş olmalarından dolayı dahil edilmemiştir. Taramanın sonunda nitel senteze 12 çalışma dahil edilmiştir (bkz. Şekil 1).



Şekil 1. PRISMA karar kriterleri

Bulgular

Bu sistematik derlemede PRISMA kriterleri yoluyla beden imgesi ve etnik köken arasındaki ilişkiyi araştıran 12 çalışma belirlenmiştir. Bu çalışmalar etnik köken, cinsiyet, yaş, çalışma amaçları ve çalışma bulguları açısından karşılaştırılmıştır (bkz. Tablo 1).

Farklı kültürlerde cinsiyet ve yaş konularının beden imgesiyle ilişkisi

Değerlendirilen on iki çalışmadan altı tanesi hem kadın hem de erkek katılımcılarla yürütülmüştür (Heron ve ark. 2013, Brockhoff ve ark. 2016, Fahiz 2019, Maezono ve ark. 2019, Frayon ve ark. 2020, Gonzales ve Blashill 2021). Beş çalışmanın örneklemini sadece kadınlardır (Baugh ve ark. 2010, Lam ve ark. 2010, Forbes ve ark. 2012,

Tablo 1. Etnik köken ve beden imgesi çalışmalarının genel özellikleri ve özetleri

Yazar	Yıl	Örneklem	Cinsiyet	Yaş	Etnik köken/ırk
Talwar ve ark.	2012	45	Kadın (N=45)	18-25 yaş M: 19,8 ve SS: 1,4 (Maorili) M: 19 ve SS: 1,5 (Avrupalı)	Maori (N=20), Avrupalı Yeni Zelandalı (N=5)
Lam ve ark.	2010	205	Kadın (N=205)	M: 21,03 ve SS: 3,02 (Avustralyalı) M: 20,96 ve SS: 2,96 (Hong Konglu Çinli)	Avustralyalı (N=65), Hong Konglu Çinli (N=140)
Brockhoff ve ark.	2016	2614	Kadın (N=1336) Erkek (N=1248)	12-18 yaş M: 15,9 ve SS: 1,2 (Japon) 11-18 yaş M: 14,9 ve SS: 1,5 (diğer)	Japon (N=232), Çinli (N=518), Malezyalı (N=100), Avustralyalı (N=601), Tongalı (N=584), Fijili (N=579)
Mellor ve ark.	2014	401	Erkek (N=401)	11-19 yaş (M: 15,53)	Malezyalı Malay (N=106), Malezyalı Çinli (N=55), Çin'de yaşayan Çinli (N=195), Avustralyalı (N=45)
Maezono ve ark.	2019	2975	Kadın (N=1531) Erkek (N=1444)	13-14 yaş M: 13,9 (Japon) 13-15 yaş M: 14,4 (Fin)	Japon (N=1840), Fin (N=1135)
Kim ve Aubrey	2015	602	Kadın (N=602)	Genel M: 21,8 M: 20,97 ve SS: 2,45 (Amerikan) M: 22,73 ve SS: 2,79 (Koreli)	Amerikan (N=304), Koreli (N=298)
Baugh ve ark.	2010	118	Kadın (N=118)	M: 19,01	Beyaz (N=70), Siyahi (N=48)
Forbes ve ark.	2012	301	Kadın (N=301)	18-24 yaş M: 20,59 (Brezilyalı), M: 20,73 (Arjantinli), M: 19,59 (Amerikan)	Amerikan (N=102), Arjantinli (N=118), Brezilyalı (N=81)
Frayon ve ark.	2020	699	Kadın (N=339) Erkek (N=330)	11-16 yaş	Yeni Kaledonya'dan Melanezyalı (N=424), Yeni Kaledonya'dan Avrupalı (N=239), Yeni Kaledonya'dan Polinezyalı (N=36)
Fahiz	2019	245	Kadın (N=127) Erkek (N=118)	16, 18 ve 20 yaş	Afgan (N=119), Hintli (N=126)
Heron ve ark.	2013	58	Kadın (N=29) Erkek (N=29)	5-15 yaş	Hispanik (%35), Afrikan Amerikan (%33), Beyaz (%16) Diğer (%14)
Gonzales ve Blashill	2021	962	Kadın (N=482) Erkek (N=478)	18-30 yaş	Afrikan Amerikan (%24,5), Beyaz (%25,1), Asyalı Amerikan (%25,9), Hispanik (%24,3)

BM: Beden memnuniyetsizliği, BDB: Beden Dismorfik Bozukluğu, YB: Yeme bozukluğu, VKİ: Vücut kitle indeksi, SS: Standart sapma

Çalışmanın amacı	Ana bulgular
Etnik köken ve beden memnuniyetsizliği arasındaki ilişkiyi incelemek.	İki grubun da daha zayıf olmak istediği bulunmuştur. Avrupalılar için beden kütlesi daha çok beden endişeleriyle ilgiliyken Maori etnik kimliği kiloya yönelik daha az kaygı ile ilişkili bulunmuştur.
Toplumsal siziniz ile beden saygısı arasındaki ilişkiyi araştırmak ve kültürün beden imgesi üzerindeki etkisini incelemek.	Avustralyalıların bedenlerinden daha az memnun oldukları görülmüştür. Hong Konglu Çinli kadınlar bedenleriyle ilgili atıflara saygılarının daha düşük olduğunu belirtmiştir.
Japonlar, Çinliler, Malezyalılar, Avustralyalılar, Tongalılar ve Fijiler arasında sosyo-kültürel etkileri ve beden imgesini incelemek.	Japon ergenlerin en yüksek beden BM'ye sahipken, en düşük VKİ'lerden birine sahip olduğu bulunmuştur. Modern Japon değerleriyle özdeşleşme BM'yi artırırken, Batı değerleriyle özdeşleşme BM'yi artırmamıştır.
Kültürler arasında ergen erkeklerin beden memnuniyetsizliğini araştırmak.	Malezyalı Çinliler ve Çinli katılımcılar, Avustralyalı katılımcılardan daha yüksek BM göstermişlerdir.
Japonya ve Finlandiya'daki ergenler arasında beden imgesini ve yeme problemi semptomlarını karşılaştırmak ve kültürler arasında psikopatoloji, beden imgesi ve yemeye ilgili stres arasındaki ilişkileri araştırmak.	Her iki cinsiyetten Japon ergenlerin Finlandiyalı ergenlerden daha fazla BM'ye sahip olduğu bulunmuştur. Japon kadınlarında daha iyi akran ilişkileri daha fazla yeme sıkıntısıyla ilişkili bulunmuştur. Bu ilişki Finlandiyalı kadınlar için tam tersidir.
Kültürler arasında bilişsel değişkenler ve duygusal değişkenlerin aracılık ettiği beden imgesi bozukluklarını incelemek.	Korelilerde zayıflığı ideal olarak empoze eden medya ile beden imgesi bozukluğu arasındaki ilişkide ajitasyonun (gerçek ve olması gereken beden arasındaki tutarsızlık) aracı etkisi olduğu bulunmuştur.
Siyahi ve Beyaz üniversiteli kadınlar arasında beden imgesi, etnik kimlik ve ırk arasındaki ilişkiyi incelemek.	Beyaz kadınlar daha yüksek beden memnuniyetsizliği gösterdi.
Arjantinli, Brezilyalı ve ABD'li üniversiteli kadınlar arasında düzensiz yeme ile ilişkili beden memnuniyetsizliğini ve davranışlarını incelemek.	Arjantinli katılımcılar ABD'li katılımcılardan daha fazla BM'ye sahip. Arjantinli ve Brezilyalı katılımcıların zayıf olma konusunda ABD'li katılımcılara göre daha az baskı hissettikleri bulundu.
Yeni Kaledonya'da yaşayan Melanezyalı, Polinezyalı ve Avrupalı ergenler arasındaki beden memnuniyetsizliği farklılıklarını incelemek.	Melanezyalı kızların kendilerini şişman olarak algıladıklarında daha az BM hissettikleri; Melanezyalı çocukların kendilerini zayıf olarak algıladıklarında daha çok BM hissettikleri ve genel olarak daha dolgun beden imgesine değer verme eğiliminde oldukları bulunmuştur.
Kültür, cinsiyet ve yaş grupları arasındaki beden imgesi farklarını incelemek.	Hintlilerin daha fazla beden memnuniyetsizliği gösterip Afganlardan daha az çekici hissettikleri; Afganların kilo alma konusunda daha çok endişelendikleri bulunmuştur.
İlkokul çağındaki çocuklarda beden imgesi farklılıklarını irksal açıdan çeşitli bir örnekleme incelemek.	İrksal farklılık bulunamadı.
ABD'deki etnik açıdan çeşitli cinsel azınlıklar arasında YB ve BDB semptomları ile kaslı olma isteği ve performans geliştirici madde kötüye kullanımını araştırmak.	Hispaniklere YB teşhisinin konması ve beyazlardan daha fazla YB belirtisi göstermeleri daha olasıdır; ancak Beyazlar hem Amerikalı Asyalılardan hem de Afrikan Amerikalılardan daha fazla YB belirtisi göstermiştir. Beyazlar, Asyalı Amerikalılardan daha fazla, Hispaniklerden daha düşük BDB geliştirme olasılığı göstermiştir. Beyazlar ayrıca Hispaniklerden daha az, Asyalı Amerikalılardan daha fazla BDB belirtisi göstermiştir. Beyazların görünüm ve performans geliştirici maddeleri İspanyol ve Afrika kökenli Amerikalılara göre daha az kötüye kullandığı bulunmuştur.

Talwar ve ark. 2012, Kim ve Aubrey 2015) ve sadece erkekleri dahil eden yalnızca bir çalışma (Mellor ve ark. 2014) vardır. Her iki cinsiyeti de içeren altı çalışma (Heron ve ark. 2013, Brockhoff ve ark. 2016, Fahiz 2019, Maezono ve ark. 2019, Frayon ve ark. 2020, Gonzales ve Blashill 2021) farklı etnik gruplarda beden imgesini dikkate alarak cinsiyet farklılıklarını incelemiştir. Brockhoff ve ark. (2016) çalışmasında geleneksel Japon değerleri ile beden memnuniyetsizliği arasındaki negatif ilişkinin ve medyanın etkisiyle oluşan modern Japon değerleri ile beden memnuniyetsizliği arasındaki pozitif ilişkinin Japon genç kız örnekleminde anlamlı bulunduğu ancak erkek örnekleminde bu sonucun desteklenmediği belirtilmiştir. Frayon ve ark. (2020) ise kızların şişman olduklarını düşündüklerinde erkeklerden daha fazla beden memnuniyetsizliği deneyimleme eğiliminde olduklarını bulmuşlardır. Fin ve Japon ergenler arasında da cinsiyet farkı bulunmuştur. Her iki ülkeden kadınlar erkeklerden daha fazla beden memnuniyetsizliği göstermiştir (Maezono ve ark. 2019). Gonzales ve Blashill'in (2021) Asyalı-Amerikalı, Afrikan-Amerikalı, Beyaz ve Hispanik gruplardan oluşan bir örnekleme yürüttüğü çalışmasında kadınların erkeklerden daha fazla yeme bozukluğu (YB) riski gösterdiği, erkeklerin ise kadınlardan daha fazla vücut geliştirme ilacı (appearance enhancement drugs) kullandığı bulunmuştur. Ancak, yapılan diğer iki çalışmada beden imgesine yönelik algılar ve tutarsızlıklar açısından Afganlar ile Hintliler arasında (Fahiz 2019) ve Hispanik, Afrikan-Amerikalı, Beyaz ve "diğer" çocuklar arasında herhangi bir cinsiyet farklılığı bulunmamıştır (Heron ve ark. 2013). Genel olarak, beden memnuniyetsizliğindeki farklılıklar göz önüne alındığında incelenen üç çalışma (Maezono ve ark. 2019, Frayon ve ark. 2020, Gonzales ve Blashill 2021) cinsiyet farklılıkları olduğunu göstermiş, iki çalışma (Heron ve ark. 2013, Fahiz 2019) herhangi bir cinsiyet farkı bulamamış, bir çalışma (Brockhoff ve ark. 2016) ise yalnızca bir kültürdeki (Japon) cinsiyet farklılıklarını incelemiş ve kültürler arasında kapsamlı bir karşılaştırma yapmamıştır.

İncelenen on iki çalışmadan yedi tanesinin örnekleminin ortalama yaşı 18'in üzerinde iken beş tanesinin örnekleminin ortalama yaşı 18'in altındadır. En belirgin bulgu Heron ve ark. (2013) Hispanik, Afrikan-Amerikalı, Beyaz ve "diğer" çocuklar arasında beden imgesiyle ilgili önemli bir ırksal farklılık göstermeyen çalışmasıdır. Birinci sınıftaki çocuklar ikinci sınıftaki çocuklara göre daha düşük beden memnuniyetsizliği göstermiş olsalar da bedenleriyle ilgili memnuniyetsizlik duygularının şiddetinde etnik kökenlerine göre anlamlı bir farklılık bulunmamıştır. Bahsi geçen çalışmanın örneklemi 5-15 yaş aralığı ile bu sistematik derlemeye dahil edilen çalışmalar arasında en genç olanıyken (SS sağlanmamıştır) diğer çalışmalar ise 18-25 yaş (Talwar ve ark. 2012); 12-18 (Brockhoff ve ark. 2016); 11-19 (Mellor ve ark. 2014); 13-15 (Maezono ve ark. 2019), 18-24 (Forbes ve ark. 2012), 11-16 (Frayon ve ark. 2020), 16-20 (Fahiz 2019) ve 18-30 (Gonzales ve Blashill 2021) yaş aralığında katılımcıları dahil etmiştir. Üç çalışmada yaş aralığı bilgisi yer almamaktadır ve bunun yerine sadece ortalama yaş bilgisi verilmiştir. Bu değerler şunlardır: Hong Kong Çinlileri M: 20,96 ve Avustralyalılar M: 21,03 (Lam ve ark. 2010); M: 21,8 (Kim ve Aubrey 2015) ve M: 19,01 (Baugh ve ark. 2010).

Etnik köken

Talwar ve ark. (2012) çalışmasında hem Avrupalı Yeni Zelandalılar hem Maoriler daha ince olmak istemektedirler, ancak Maorilerle kıyaslandığında Avrupalı Yeni Zelandalıların beden kaygılarının beden kitleleri ile daha yakından ilişkili olduğu bulunmuştur. Ayrıca, Maorilerin ırklarıyla kurdukları özdeşim arttıkça bedenlerine olan saygıları da yükselmektedir. Lam ve ark. (2010) Hong Konglu Çinli ve Avustralyalı kadınları karşılaştırdığı çalışmasında Hong Konglu Çinli kadınların vücut kitle indekslerinin (VKİ) Avustralyalılardan daha düşük olduğu ancak dış görünüşlerine saygılarının (görünümle ilgili duygular) ve kilolarıyla ilgili saygılarının daha yüksek olduğu ve bunlarla birlikte atıflara yönelik duydukları saygılarının (başkalarının görünümle ilgili eleştirileri) ise daha düşük olduğu bulunmuştur. Brockhoff ve arkadaşları (2016) tarafından yapılan bir araştırma, Japon ergenlerin en yüksek düzeyde beden memnuniyetsizliği gösterdiğini ama aynı zamanda Çin, Malezya, Avustralya, Tonga ve Fiji'deki ergenler arasında en düşük VKİ puanlarından birine sahip olduğunu göstermiştir. Başka bir çalışma Avustralyalı, Çin'de yaşayan Çinli, Malezyalı Malay ve Çinli Malay erkek ergenlerin beden memnuniyetsizliği arasındaki farkı araştırmıştır (Mellor ve ark. 2014). Bulgular Malezyalı Çinlilerin ve Çin'de yaşayan Çinlilerin Avustralyalılardan daha fazla beden memnuniyetsizliğine sahip olduğunu ve genel olarak Asya'dan gelen katılımcıların Batılı katılımcılara göre bedenlerinden daha az memnun olduğunu ortaya koymuştur. Ancak Malezyalı Çinliler Avustralyalılardan daha fazla beden memnuniyetsizliğine sahipken aynı durumun Malezyalı Malaylar için geçerli olmadığını bulmuşlardır (Mellor ve ark. 2014). Başka bir çalışmada ise Fin ve Japon ergenleri karşılaştırılmıştır (Maezono ve ark. 2019). Japon ergenler Fin ergenlere göre daha fazla beden memnuniyetsizliği göstermiştir. Bu karşılaştırmada Japon kızların büyük bir bölümü daha zayıf olmak isterken, Fin kızlarının kilo almaktan daha çok korktuğu bulunmuştur. Japon erkeklerin ise Fin akranlarına göre kilo alma konusunda daha fazla endişeli oldukları bulunmuştur. Ek olarak, Maezono ve ark. (2019) yaptıkları çalışmada akran ilişkileri daha sorunlu olan Fin genç kızlarının daha az akran sorunu olan Fin kızlarından daha yüksek seviyede yemeye ilgili stres yaşadığını bulmuşlardır. Bu sonuç, olumlu sosyal davranışın daha düşük seviyede gözlemlendiği Fin kızlarında yemeye ilgili stresin daha yüksek görülebileceği anlamına gelmektedir. Akran ilişkilerinde daha az sorunu olan Japon kızlarının akran ilişkilerinde daha az sorunu olan Fin kızlarından daha fazla yemeye ilgili stres yaşadığı görülmüştür. Bu durum, olumlu sosyal davranışı yüksek olan Japon kızlarının olumlu sosyal davranışı yüksek olan Fin kızlarından daha fazla yemeye ilgili stres yaşadığına işaret etmektedir. Kim ve Aubrey (2015) Amerikalı ve Koreli kadın örneklemelerini karşılaştırmışlardır. Ayrıca, zayıf idealine dayanan medya etkisi ile beden imgesi arasındaki ilişkide ajitasyon ve hoşnutsuzluk duygularının aracı rolünü incelemişlerdir. Beden imgesini ajitasyon ve hoşnutsuzluk duyguları açısından değerlendirmişlerdir. Buna göre, ajitasyon, gerçek ve olması gereken (toplumsal standartlar) kendilik arasındaki tutarsızlıktan kaynaklanan korku/suçluluk duygusuyken, hoşnutsuzluk ise gerçek ve ideal (öz-standartlar) kendilik arasındaki tutarsızlıktan kaynaklanan hayal kırıklığı/mutsuzluk duygusudur (Higgins 1987). Bu çalışmanın bulgularına göre Korelilerde medya kullanımı ve beden imgesi arasında yalnızca ajitasyonun aracı rolü vardır. Bununla birlikte,

hoşnutsuzluk açısından bir fark bulunmamıştır ve her iki grupta da benzer aracılık ilişkisi olduğu görülmüştür (Kim ve Aubrey 2015). Beyaz ve Siyahi üniversiteli kadın öğrencilerini karşılaştıran bir araştırma önemli sonuçlar göstermiştir (Baugh ve ark. 2010). Bu çalışmada gruplar kategorik olarak karşılaştırıldığında Beyaz kadınların beden memnuniyetsizliğinin daha yüksek olduğu; ancak etnik kimlik algısının beden memnuniyetsizliği ile etnik köken arasındaki ilişkiyi etkilemediği bulunmuştur. Bu da çalışmanın sonuçlarının etnik bir grupla özdeşleşmeyle ilgisi olmadığı anlamına gelmektedir.

Forbes ve ark. (2012) çalışmasında ise Arjantinli, Brezilyalı ve ABD’li kadın katılımcılar beden memnuniyetsizliği açısından karşılaştırılmıştır. Arjantinli ve Brezilyalı katılımcıların ideal bedenlerinin daha büyük olduğu ve ince olmak için ABD’li katılımcılara göre daha az baskı hissettikleri tespit edilmiştir. Arjantinliler ABD’li katılımcılara göre daha fazla beden memnuniyetsizliği (gerçek ve ideal beden imgesi arasındaki tutarsızlık) göstermiştir. Arjantinliler ve Brezilyalılar diğerlerinin bedenleriyle ilgili değerlendirmelerini ABD’li katılımcılara göre daha olumsuz olarak algılamışlardır. Ayrıca Arjantinlilerin bedenlerine yönelik duydukları utanç hem ABD hem de Brezilyalılarından daha azdır. En çok utançı ise Brezilyalıların hissettiği bulunmuştur (Forbes ve ark. 2012). Yeni Kaledonya’dan Melanezyalı, Yeni Kaledonya’dan Polinezyalı ve Yeni Kaledonya’dan Avrupalı ergenler arasında yapılan bir araştırmanın (Frayon ve ark. 2020) sonuçları hem Melanezyalı erkeklerin hem de kızların zayıf olmamaya değer verdiğini göstermiştir. Melanezyalı erkekler tercih ettikleri beden imgesinden daha küçük bedende olduklarında beden memnuniyetsizliği hissederken, Melanezyalı kızların kendilerini şişman gördüklerinde diğer etnik kökenlere sahip akranlarından daha az beden memnuniyetsizliği deneyimlediği bulunmuştur. Ayrıca Polinezyalı olmak ile beden memnuniyetsizliği arasında bir ilişki bulunmamıştır. Afganlar ve Hintlilerle yapılan başka bir araştırma (Fahiz 2019), Hintlilerin beden memnuniyetsizliğinin Afganlara göre daha fazla olduğunu ve kendilerini daha az çekici hissettiklerini, ancak Afganların kilo alma konusunda daha fazla endişe duyduğunu göstermiştir. Gonzales ve Blashill (2021) ABD’de yaşayan ve cinsel azınlığa dahil olan Hispanik, Asyalı-Amerikalı, Afrikan-Amerikalı ve Beyaz katılımcılarla bir çalışma yürütmüştür. Bu çalışma, Hispaniklerin Beden Dismorfik Bozukluğu (BDB) ve YB tanısı alma olasılığının ve belirtilerinin daha yüksek olduğunu ve Beyazlardan daha fazla görünüm ve performans geliştirici madde (appearance and performance enhancement drugs) kullandıklarını ortaya koymuştur. Ek olarak, Beyazların YB belirtilerinin Asyalı-Amerikalı ve Afrikan-Amerikalılardan daha fazla olduğu, BDB belirtilerinin ve bu teşhisi alma olasılıklarının Asyalı-Amerikalılardan daha yüksek olduğu ve madde kötüye kullanımlarının Afrikan-Amerikalılardan daha az olduğu bulunmuştur (Gonzales ve Blashill 2021). Bir araştırmanın bulgularına göre de Hispanik, Afrikan Amerikalı, Beyaz ve “diğer” ilkökul çocukları arasında beden imgesinde irksal farklılık yoktur (Heron ve ark. 2013).

Tartışma

Bu sistematik derlemede yer alan çalışmaların bulguları, etnik kökenin beden imgesi için önemli bir faktör olabileceğini göstermiştir. Bazı çalışmalarda cinsiyet farklılıkları

incelenmiş ve beden imgesi ile etnik köken dikkate alınarak önemli sonuçlar bulunmuştur. Bir çalışmada, Japon kızların geleneksel Japon değerleriyle ne kadar çok özdeşleşirlerse beden memnuniyetsizliklerinin o kadar düştüğünü ve modern Japon değerleriyle ne kadar özdeşleşirlerse, medyanın etkisiyle, beden memnuniyetsizliklerinin o kadar yükseldiği bulunmuştur (Brokhoff ve ark. 2016). Brokhoff ve ark. (2012) önceki çalışmalarında kadınlar için geleneksel Japon değerlerinin kadınsı, pasif ve itaatkar olduğunu; erkekler içinse iri, güçlü ama çok kaslı olmayan bir görünüş olduğunu ve geleneksel Japon değerlerinin sadece bedenle ilgili özelliklerden ziyade daha geniş unsurları kapsadığına dikkat çekmiştir. Ayrıca geleneksel Japon değerlerinin kızları beden memnuniyetsizliğinden koruyan bir faktör olarak işe yarayabileceğini bulmuşlardır (Brokhoff ve ark. 2012). İkinci Dünya Savaşı'nın ardından gelen modernleşme ile Japonya, daha bireysel ve rekabetçi bir ortama geçmiş ve bu durum görünüm kaygısını etkileyen tüketim kültürünü artırmıştır (Brokhoff ve ark. 2012). Japon medyası modernize edilmiş ve gerçekçi olmayan güzellik standartları dayatılmış olsa da yine de Batı medyasına ve değerlerine belirgin bir şekilde bağlı değildir (Brokhoff ve ark. 2012, Brockhoff ve ark. 2016). Modern Japon medyası hem zayıf ve çekici olmanın önemsendiği Batı, hem de itaatkar ve sevimli olmanın önemsendiği geleneksel Japon ideallerini kapsar (Brockhoff ve ark. 2016). Benzer şekilde bulgular genç kızların medya aracılığıyla modern Japon değerlerini içselleştirdiklerinde daha fazla beden memnuniyetsizliği yaşadıklarını doğrulamıştır (Brockhoff ve ark. 2016). Sadece modernize edilmiş Japon değerlerinin beden memnuniyetsizliği üzerinde olumsuz etkisinin olması ve tek başına Batı ideallerinin bu etkiyi göstermemesi, yalnızca bahsi geçen iki değer bir araya geldiğinde Japon kızlarında beden imgesi endişelerinin arttığı sonucunu göstermektedir. Ek olarak, belirtilen çalışmada Japon kızları en düşük VKİ puanlarından birine sahiptir. Alanyazında VKİ'nin beden memnuniyetsizliği ile pozitif yönde ilişkili olduğu gösterilmiştir (Yates ve ark. 2004, Wilson ve ark. 2013). En düşük VKİ skorlarından birine rağmen ortaya çıkan bu sonuç, birbirinden farklı olan iki kültürel değer bir araya gelmesinden kaynaklanan baskıyla açıklanabilir. Başka bir çalışma, beden imgesiyle ilgili endişelerde önemli irksal farklılıklar olmasına rağmen, bu konuda cinsiyetin de büyük bir rol oynadığını göstermiştir (Maezono ve ark. 2019). Hem Finlandiyalı hem de Japon ergen kızlar, erkeklerden daha fazla beden memnuniyetsizliği belirtmiştir (Maezono ve ark. 2019). Ayrıca Japon kızlarının yemeyle ilgili yaşadıkları stres Fin kızlarından daha fazladır, ancak Fin kızları kilo alma konusunda daha endişeli bulunmuşlardır. Beden imgesi meselelerinde erkek örneklemeler benzer sonuçları göstermiştir, ancak Japon erkeklerin kilo alma konusunda daha endişeli olduğu ortaya konmuştur (Maezono ve ark. 2019). Bu durum, Japonya'da kadınların geleneksel rollere uymalarının daha fazla bekleniyor olmasıyla açıklanabilir. Bu beklentiler benlik saygısını azaltabilir ve güzellik standartlarıyla birleştiğinde beden imgesi kaygılarına yol açabilir (Maezono ve ark. 2019). Frayon ve ark.'nın (2020) yaptığı bir çalışmada, Yeni Kaledonya'dan Melanezyalı, Polinezyalı ve Avrupalı kızların kilolu olduklarını düşündüklerinde erkeklerden daha fazla beden memnuniyetsizliği hissettikleri görülmüştür. Gonzales ve Blashill (2021) ayrıca kadınların YB geliştirme riskinin erkeklerden daha fazla olduğunu ve erkeklerin performans geliştirici madde kullanımının kadınlardan daha fazla olduğunu bulmuştur.

Genel olarak bu sonuçlar kadınların erkeklerden daha fazla beden memnuniyetsizliğine sahip olduğunu gösteren alanyazın bulgularıyla tutarlıdır (Quittkat ve ark. 2019).

Cinsiyetle ilgili konular bir kenara bırakıldığında ve bu sistematik derlemenin temel amacı olan beden imgesindeki etnik farklılıklara odaklanıldığında bazı bulgular göze çarpmaktadır. Talwar ve ark. (2012) yaptığı bir araştırmaya göre hem Avrupalı Yeni Zelandalılar hem de Maoriler daha ince olmak istemektedirler. Ancak Avrupalı Yeni Zelandalılarda beden kütlesi ile beden imgesi arasında daha güçlü bir ilişki bulunmuştur. Maorilerin etnik kimlikleri ile kurdukları özdeşimleri arttığında beden saygılarında da yükselme görülmüştür. Bu durum, azınlıklar için ırk kimliğinin daha önemli ve aşikar olmasıyla, zayıflığın kilolu olmaktan daha olumlu algılanmamasıyla ve obez olmanın diğer toplumlarda olduğu kadar olumsuz algılanmamasıyla açıklanabilir (Talwar ve ark. 2012). Avrupalı kadınlar için, kendi ideal beden imajları ile Yeni Zelandalı bir kadının isteyeceği ideal beden imgesi algısı arasında bir tutarsızlık bulunmamıştır; ancak Maori kadınları bir Maori kadınının isteyeceği ideal beden algısından daha küçük boyutta bir beden idealine işaret etmişlerdir (Talwar ve ark. 2012). Bu tutarsızlık, Maori kadınları için seçilen örneklemin genel olarak Maori kadınlarına kıyasla daha ince olmasından kaynaklanıyor olabilir (Talwar ve ark. 2012). Bir çalışma, Hong Konglu Çinli kadınlar ve Avustralyalı kadınları karşılaştırmıştır (Lam ve ark. 2010). Hong Konglu Çinli kadınların VKİ'lerinin Avustralyalılardan daha düşük olduğu ancak dış görünümüne saygılarının (görünümle ilgili duygular) ve kilolarıyla ilgili saygılarının daha yüksek olduğu ve bunlarla birlikte atıflara yönelik duydukları saygılarının (başkalarının görünümle ilgili eleştirileri) ise daha düşük olduğu bulunmuştur (Lam ve ark. 2010). Bu, Hong Konglu Çinli kadınların kendilerini güzel buldukları ancak başkalarının onları güzel bulduğuna inanmadıkları anlamına gelmektedir. Bu durum, onları başkalarının fikirlerine karşı daha savunmasız kılan kolektivist kültürleriyle açıklanabilir. Avustralyalı kadınların ise bedenlerinden genel olarak daha az memnun olmaları, daha VKİ puanlarından kaynaklanıyor olabilir (Lam ve ark. 2010). Brockhoff ve ark. (2016), en düşük VKİ puanlarından birine sahip olmalarına rağmen, Japon ergenlerin Çin, Malezya, Avustralya, Tonga ve Fiji'deki akranlarından daha fazla beden memnuniyetsizliği yaşadığını bulmuştur. Ayrıca medyanın beden imgesi üzerindeki etkisi Japon, Fijili ve Tongalı ergenler için Avustralyalı ergenlere göre daha güçlüdür. Japon ergenlerden elde edilen bulgular için sosyal uyumu ve utancı teşvik eden Japon medyası makul bir açıklama olabilir (Brockhoff ve ark. 2016). Mellor ve ark. (2014) sadece erkek katılımcılardan oluşan bir çalışma yürütmüştür. Bu çalışma, bu sistematik derlemeye dahil edilmiş olan çalışmalar içinde sadece erkekleri inceleyen tek çalışmadır. Malezyalı Malaylar, Çinli Malaylar, Avustralyalılar ve Çin'de yaşayan Çinliler arasındaki farklılıklar incelenmiştir. Malezya'da ve Çin'de yaşayan Çinliler, Avustralyalılardan daha fazla beden memnuniyetsizliği göstermiştir. Bu durum, Asya kültürlerinde erkeklerin Batı kültürlerindeki erkeklerden daha olumsuz beden imgesine sahip oldukları anlamına gelebilir. Ancak Asya kültürlerinden erkekler de kendi aralarında bir dereceye kadar farklılık gösterebilir, bu da beden imgesi farklılıkları üzerinde sadece Asyalı veya Avrupalı olmanın dışında çeşitli sosyo-kültürel durumların da etkileri olabileceği anlamına gelmektedir (Mellor ve ark. 2014). Örneğin; Malezyalı Çinliler beden imajlarıyla ilgili Avustralyalı

akranlarına göre daha fazla memnuniyetsizlik deneyimlerken, Malezyalı Malaylar için bu sonuç geçerli değildir. Malezyalı Çinlilerin Malezyalı Malaylardan daha lüks bir yaşama sahip olması ve daha zengin olması bu farkın bir açıklaması olabilir (Mellor ve ark. 2014). Her iki grubun da aynı ülkede yaşamaları ve Asya kültürünün bir parçası olmalarına rağmen kullandıkları kaynaklardaki farklılık bu sonucu ortaya çıkarabilmektedir. Avustralyalıları araştıran üç araştırmaya bakıldığında, yapılan iki çalışmada (Mellor ve ark. 2014, Brockhoff ve ark. 2016) Avustralyalıların beden memnuniyetsizliği diğer etnik kökenlere kıyasla daha düşük iken bir çalışmada (Lam ve ark. 2010) daha yüksektir. Bu farkın sebebi Lam ve ark. (2010) çalışmasındaki Avustralyalıların VKİ'lerinin Hong Kong Çinlilerinden daha yüksek olması ve böylece çalışmalar arasında tutarsız bulgulara yol açmış olması olabilir.

Başka bir araştırma, Japon ergenlerin Fin akranlarına göre bedenlerinden daha az memnun olduklarını göstermiştir (Maezono ve ark. 2019). Akran ilişkisinin beden imgesi üzerindeki etkisinde de etnik farklılıklar bulunmuştur. Japon kızlarının daha yüksek olumlu sosyal davranışlara ve sorunsuz akran ilişkilerine sahip olduklarında daha fazla yemeyle ilgili stres yaşadıkları, Fin akranları için ise bu ilişkiyi tam tersi olduğu ve akran ilişkileri ile olumlu sosyal davranışları zayıf olduğunda daha fazla yemeyle ilgili stres yaşama eğiliminde oldukları bulunmuştur (Maezono ve ark. 2019). Etnik kökenin bu etkisi, grup içinde daha fazla uyumu teşvik eden Japonya'nın kolektivist kültürü ile açıklanabilir. Bu durum gerçekçi olmayan güzellik ideallerinden etkilenmek yerine benzer olma fikrinden kaynaklanıyor olabilir (Maezono ve ark. 2019). Japon katılımcıları araştıran iki çalışmaya (Brockhoff ve ark. 2016, Maezono ve ark. 2019) bakıldığında, her ikisinde de Japonlar hem Asya kültürlerine (Brockhoff ve ark. 2016) hem de Avrupa kültürlerine (Maezono ve ark. 2019) kıyasla daha yüksek düzeyde beden memnuniyetsizliği deneyimlediklerini belirtmişlerdir. Bu durum yakın zamanda yaşadıkları modernizasyon ve geleneksel değerlerin hala geçerliliğini sürdürüyor olmasıyla açıklanabilir (Brockhoff ve ark. 2016). Japon halkının beden imgesi üzerinde bu iki durum birlikte kümülatif bir etki yaratıyor olabilir.

Kim ve Aubrey (2015) Koreli ve ABD'li kadınları karşılaştırdıkları çalışmasında zayıf bir beden ideale dayanan medya etkisi ile beden imgesi arasındaki ilişkide ajitasyon ve hoşnutsuzluğun aracı rolünü incelemiştir. Elde edilen bulgular, yalnızca Koreli kadınlar için ajitasyonun yani gerçek ve olması gereken (toplum standartları) kendilik arasındaki tutarsızlıktan doğan duygunun, beden imgesi ve medya kullanımı arasında aracı rolü oynadığını göstermiştir. Bununla birlikte, gruplar arasında gerçek ve ideal (öz-standartlar) kendilik arasındaki tutarsızlıktan doğan duygu olan hoşnutsuzluk açısından fark bulunmamıştır. İkiisi grupta da benzer bir ilişki doğrulanmıştır (Kim ve Aubrey 2015). Bu bulgular, kolektivist kültürler ve bireyci kültürler arasındaki farkla açıklanabilir. Korelilerin toplumun standartları konusunda ABD'li katılımcılardan daha fazla ajitasyon duymaları, kolektivist kültürlerdeki uyum sağlama ve normların önemi göz önüne alındığında anlaşılabilir bir durumdur. Bireyci kültürlerde ise güzellik standartları uyum yoluyla değil, kişisel çıkar yoluyla dayatılıyor olabilirler (Kim ve Aubrey 2015). Bu durum, ABD'deki kadınlarda medya kullanımı ve beden imgesi arasında neden yalnızca hoşnutsuzluğun aracılık rolü oynadığını açıklayabilir. Baugh ve ark. (2010) tarafından yapılan bir çalışmada,

Beyaz kadınların beden memnuniyetsizliğinin daha yüksek olmasına rağmen etnik kimlik algısının beden imgesi ile ilişkili olmadığı bulunmuştur. Bu durum, etnik kökenin beden imgesi ile ilgili endişeleri özdeşim yoluyla değil, etnik grupların arasındaki sosyo-ekonomik farklılıklardan kaynaklanan (Crimmins ve ark. 2004) kentsel veya kırsal bir ortamda yaşamak gibi diğer faktörler yoluyla (Dixit ve ark. 2011) ortaya çıkarabileceği anlamına gelebilmektedir. Başka bir çalışma, Arjantin, Brezilya ve ABD'deki kadınları karşılaştırmıştır (Forbes ve ark. 2012). Arjantinlilerin ve Brezilyalıların daha büyük boyutta ideal bedenlere sahip oldukları ve daha zayıf olmak konusunda Amerikalılardan daha az baskı hissettikleri bulunmuştur. Arjantinlilerin Amerikalılardan daha fazla beden memnuniyetsizliği ve hem Amerikalılardan hem de Brezilyalılarından daha az beden utancı yaşadıkları bulunmuştur. En çok utancı hisseden grup Brezilyalılar iken, hem Arjantinlilerin hem de Brezilyalıların Amerikalılara kıyasla başkaları tarafından daha olumsuz değerlendirildiklerini düşündükleri ortaya konmuştur (Forbes ve ark. 2012). Bu çalışma, bazı çelişkili bulgular gösteriyor gibi görünmektedir (örneğin; Arjantinlilerin Amerikalılardan daha fazla beden memnuniyetsizliğine sahip olması, aynı zamanda zayıf olmak için daha az baskı hissetmesi, idealleri daha az içselleştirilmesi ve Amerikalılardan daha az utanç duyması). Buna ek olarak, Arjantinlilerin, ABD'li katılımcılardan (21,77) daha yüksek (21,82) VKİ'ye sahip olmaları sonuçları daha karmaşık hale getirmektedir, çünkü zayıf olmak için daha az baskı hissetmeleri gerçekte daha zayıf olmalarıyla açıklanamamaktadır (Forbes ve ark. 2012). Yazarlar tarafından sağlanan bir açıklamaya göre bu sonucun sebebi Arjantin kültüründe bireylerin toplumsal idealleri bilmelerine ve başkaları tarafından daha az çekici olarak algılanacaklarını düşünmelerine rağmen kendi ideallerini seçme gücünü hissetmelerinin koruyucu bir mekanizma işlevi sağlaması olabilir. Ancak bu sürecin altında yatan mekanizma daha fazla incelenmelidir (Forbes ve ark. 2012). Diğer bir açıklama ise, yazarların çalışmanın bir sınırlılığı olarak bahsettikleri ölçeklerin yanlış çevrilmesiyle ilgili sorunlar olabilir (Forbes ve ark. 2012). Frayon ve ark. (2020) çalışması, Polinezya ve Avrupa kökenli ergenlere kıyasla Melanezyalı erkeklerin beden memnuniyetsizliklerinin çok zayıf olduklarında arttığını ve bu durumun Melanezyalı kızların çok kilolu olduklarında görüldüğünü ortaya çıkarmıştır. Bu durum, Melanezyalı ergenlerin Batılı ince beden ideallerinden akranları kadar etkilenmediklerini (Frayon ve ark. 2020), ancak zayıf bedenleri daha az arzu edilir olarak kabul eden kendi standartlarına göre beden memnuniyetsizliği yaşadıkları anlamına gelebilir. Ayrıca Polinezyalı olmak ile beden memnuniyetsizliği arasında herhangi bir ilişki bulunmamıştır. Bu nedenle, bir etnik grubun diğerinden daha fazla beden memnuniyetsizliği gösterdiği sonucuna varılamaz. Fahiz (2019) tarafından yapılan bir çalışmada Hintlilerin Afganlardan daha fazla beden memnuniyetsizliği yaşadığı ve kendilerini Afganlara göre daha az çekici hissettikleri, ancak Afganların kilo alma konusunda daha fazla endişelerinin olduğu bulunmuştur. Hintlilerin daha fazla beden memnuniyetsizliği yaşamaları, Afgan halkı için mevcut olmayan farklı medya araçlarına erişme imkânlarından kaynaklanıyor olabilir (Fahiz 2019). Medyanın beden imgesini etkilediği bilinmektedir (Sinh 2013, Yamamiya ve ark. 2005). Afganların daha az beden memnuniyetsizliği gösterirken neden kiloları konusunda daha endişeli olduklarını açıklamak için daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardır. Bu bulgular, her ikisi de Doğu kültürü olduğu için bireyci veya kolektivist kültür perspektifleri açısından

karşılaştırılmaz. Beden imgesinde etnik farklılıklar bulan son çalışma, Hispaniklerin BDB ve YB tanısı alma olasılığının daha fazla olduğunu, daha fazla BDB ve YB belirtileri gösterdiğini ve görünüm ve performans iyileştirici ilaçları Beyazlara göre daha fazla kötüye kullandıklarını göstermiştir. Ancak Beyazların gösterdiği YB belirtilerinin Aşyalı, Amerikalı ve Afrikan Amerikalılardan daha fazla olduğu, BDB geliştirme olasılıklarının ve belirtilerinin Aşyalı Amerikalılardan daha fazla olduğu bulunmuştur (Gonzales ve Blashill 2021). Bu çalışma bazı karışık sonuçlar gösterse de Hispaniklerin beden imgesi meseleleriyle ilgili Beyazlardan daha fazla belirti gösterme eğiliminde oldukları söylenebilir. Bunun nedeni, Hispaniklerin ABD'nin güzellik standartlarına ulaşmaya çalışarak yabancı olma duygularını ve deneyimledikleri ayrımcılığı azaltmaya çalışmaları ve bunu yaparken kendileri için beden imgesi açısından daha stresli bir ortam yaratmaları olabilir (Gonzales ve Blashill 2021).

Son olarak, sadece bir çalışma beden imgesi ile etnik köken arasında bir ilişki olmadığını göstermiştir (Heron ve ark. 2013). Bu çalışma sistematik derlemeye katılan çalışmalar arasında en genç katılımcıları içeren çalışmadır (5-15 yaş). Küçük yaşlardan itibaren (ikinci sınıf) çocuklarda beden memnuniyetsizliği görülse de ırk veya cinsiyete göre farklılaşma bulunmamıştır. Bunun bir açıklaması kültürel farklılıkların katılımcılar üzerinde henüz etki göstermeye başlamamış olması olabilir. Alanyazın beden memnuniyetsizliğinin yaşla birlikte artma eğiliminde olduğunu (Sorter 1997) ve etnik kimliğin ergenlik döneminde geliştiğini (Phinney 1989, 1990) göstermektedir. Birinci sınıftan ikinci sınıfa kadar beden memnuniyetsizliğindeki artışı gösteren bulgular ve beden memnuniyetsizliğinde etnik farklılıkların olmaması, örneklem grubunun yaşının beden imgesi memnuniyetsizliğinde artış yaşanacak kadar büyük olması ancak etnik kimliğe ile duyulan özdeşiminin henüz yerleşecek seviyede olmaması ile açıklanabilir. Bu açıklama mantıklıdır çünkü yaşça daha büyük katılımcılarla yapılan ve bu derlemeye dahil edilen diğer çalışmalar etnik kökenler arasında açık farklılıklar göstermiştir. Bir diğer açıklama ise örneklemin gruplar arasında herhangi bir farklılık bulmaya yetecek kadar büyük olmaması olabilir (n=58).

Genel olarak, on iki çalışmanın bulguları beden imgesi açısından etnik ve ırksal gruplar arasında farklılıklar olduğunu göstermiştir. Çalışmaların genel yönü, kolektivist kültürlerdeki insanların beden memnuniyetsizliği geliştirmeye daha yatkın olduklarını göstermiştir (6 çalışma kolektivist kültürlerdeki insanların daha fazla BM'ye sahip olduğunu göstermiş, 1 çalışma herhangi bir farklılık bulamamış, 3 çalışma bireyci kültürlerdeki insanların daha fazla BM'ye sahip olduğunu göstermiş, 1 çalışma sadece kolektivist kültürleri karşılaştırmış ve 1 çalışma herhangi bir kültüre yönelik kesin farklılıklar göstermemiştir). Bireyci kültürlerden insanların daha fazla beden memnuniyetsizliğine sahip olduğunu tespit eden üç çalışmanın sonuçlarının değerlendirilmesi sadece bir çalışmanın ikna edici sonuçlar verdiğini göstermiştir. Birlikte ele alındığında, kolektivist kültürlerdeki insanların bireyci kültürlerden gelen insanlardan daha fazla beden memnuniyetsizliği yaşadığı söylenebilir.

Kolektivist kültürlerden insanların beden memnuniyetsizliğine daha yatkın olmaları, toplumun uyuma yönelik beklentilerinden ve kişilerin kültürel normlar konusunda duyarlı olmalarından kaynaklanıyor olabilir. Bu kültürler insanlar üzerinde daha benzer olmaları için baskı oluşturabilir; dolayısıyla kişi toplumun geri kalanıyla denk olmadığında beden

imgesiyle ilgili endişeleri artıyor olabilir. Bununla birlikte, bazı çalışmalar Asya kültürleri arasında farklılıklar olduğunu göstermiştir ve bu durum etnik köken dışındaki bazı faktörlerin de beden imgesini etkileyebileceğini göstermektedir. Bunlar coğrafya, kırsal yaşam-kentsel yaşam, sosyo-kültürel ve sosyo-ekonomik faktörler olabilir. Bu faktörler alanyazında daha fazla araştırılmalıdır. Bireyci kültürlerdeki insanların beden imgesiyle ilgili endişelere daha az eğilimli olmaları, aynı olmak yerine ayrı bireyler olmaya odaklanmalarıyla açıklanabilir. Bu durum, bir çalışmada bireyci kültürden gelen kişilerin neden toplumun ideallerinden değil kendi ideallerinden uzaklaştıklarında stres deneyimlediklerini açıklayabilir (Kim ve Aubrey 2015).

Mevcut çalışmanın dikkate değer bazı sınırlılıkları vardır. İlk olarak, veritabanı kısıtlaması nedeniyle büyük miktarda veriye erişilememiştir. Sınırlamalar nedeniyle önemli bir bulguyu kaçırmak her zaman bir olasılıktır. Ayrıca bazı çalışmaların örnekleme oldukça küçüktür (Talwar ve ark. 2012, Heron ve ark. 2013), bazıları ise olası çeviri sorunlarına işaret etmiştir (Forbes ve ark. 2012). Ek olarak, on iki çalışmadan sadece altısı hem kadın hem de erkek katılımcılardan oluşmuştur ve kültür içi/kültürler arası cinsiyet farklılıklarını dikkate alma imkanı vermiştir (Heron ve ark. 2013, Brockhoff ve ark. 2016, Fahiz 2019, Maezono ve ark. 2019, Frayon ve ark. 2020, Gonzales ve Blashill 2021). Beş araştırma ise sadece kadın katılımcılardan oluşmuştur. Beden imgesi daha çok kadınlar arasında incelenen bir konudur; bu nedenle, mevcut sistematik derlemeye dahil edilen çalışmaların çoğunlukla kadın katılımcıları içermesi anlaşılabilir bir durumdur. Bu durum sonuçları etkileyebilir ve etnik farklılıkları karşılaştırmayı zorlaştırabilir. Araştırmaların örneklemleri seçkisiz olarak belirlenmemiş, katılımcı bulmak için genellikle belirli bölgeler (kırsal, büyükşehir olmayan yerler, vb.) veya mekanlar (ilkokullar, ortaokullar, liseler veya üniversiteler) kullanılmıştır. Bu durum veriler arasında tutarsızlık yaratabilir. Bahsedilen bu sınırlamalar bulguların genellenebilirliğini kısıtlayabilir.

Sonuç

Bu derleme, beden imgesi ile ilgili klinik uygulamalar konusunda bilgi verebilir. Çalışmalar, bilişsel davranışçı terapinin (BDT) yeme bozuklukları (Hilbert ve Tuschen-Caffier 2004), beden imgesi memnuniyetsizliği (Butters ve Cash 1987) ve beden dismorfik bozukluğu (Veale ve ark. 2014) gibi beden imgesiyle ilgili sorunlar için etkili bir tedavi yaklaşımı olduğunu göstermiştir. Ayrıca Beyaz, Hispanik, Siyahi, Asyalı ve Amerika yerlisi olan bir grup bulimik kadınla yapılan bir çalışma (Chui ve ark. 2007), tüm etnik gruplarda yoksunluk oranı açısından etnik farklılıklar olmadığını göstermiştir. BDT'nin BDB için etkinliğini inceleyen başka bir çalışma (Weingarden ve ark. 2011) BDT'de içindeki bazı modifikasyonların etnik azınlık gruplarında yararlı olabileceğini öne sürmüştür. Bu sonuçlar ışığında bilişsel yeniden yapılandırma gibi bilişsel davranışçı teknikler Yılmaz ve Bozo'nun (2019) önerdiği gibi beden imgesi sorunlar ele alınırken belirli kültürler ve etnik gruplar için uyarlanabilir.

Kaynaklar

- Aderka IM, Gutner CA, Lazarov A, Hermesh H, Hofmann SG, Marom S (2014) Body image in social anxiety disorder, obsessive-compulsive disorder, and panic disorder. *Body Image*, 11:51-56.
- Ata RN, Ludden AB, Lally MM (2007) The effects of gender and family, friend, and media influences on eating behaviors and body image during adolescence. *J Youth Adolesc*, 36:1024-1037.
- Baer RD, Arteaga E, Dyer K, Eden A, Gross R, Helmy H et al. (2013) Concepts of race and ethnicity among health researchers: patterns and implications. *Ethn Health*, 18:211-225.
- Ball K, Kenardy J (2002) Body weight, body image, and eating behaviours: Relationships with ethnicity and acculturation in a community sample of young Australian women. *Eat Behav*, 3:205-216.
- Beato-Fernández L, Rodríguez-Cano T, Belmonte-Llario A, Martínez-Delgado C (2004) Risk factors for eating disorders in adolescents. *Eur Child Adolesc Psychiatry*, 13:287-294.
- Baugh E, Mullis R, Mullis A, Hicks M, Peterson G (2010) Ethnic identity and body image among Black and White college females. *J Am Coll Health*, 59:105-109.
- Botta RA (2003) For your health? The relationship between magazine reading and adolescents' body image and eating disturbances. *Sex Roles*, 48:389-399.
- Brausch AM, Muehlenkamp JJ (2007) Body image and suicidal ideation in adolescents. *Body Image*, 4:207-212.
- Brokhoff M, Mussap AJ, Mellor D, Skouteris H, Ricciardelli LA, McCabe MP et al. (2012) Cultural influences on body dissatisfaction, body change behaviours, and disordered eating of Japanese adolescents. *Asian J Soc Psychol*, 15:238-248.
- Brokhoff M, Mussap AJ, Fuller-Tyszkiewicz M, Mellor D, Skouteris H, McCabe MP et al. (2016) Cultural differences in body dissatisfaction: Japanese adolescents compared with adolescents from China, Malaysia, Australia, Tonga, and Fiji *Asian J Soc Psychol*, 19:385-394.
- Butters JW, Cash TF (1987) Cognitive-behavioral treatment of women's body-image dissatisfaction. *J Consult Clin Psychol*, 55:889-897.
- Byely L, Archibald AB, Graber J, Brooks-Gunn J (2000) A prospective study of familial and social influences on girls' body image and dieting. *Int J Eat Disord*, 28:155-164.
- Cash TF (2004) Body image: Past, present, and future. *Body Image*, 1:1-5.
- Cash TF, Ancis JR, Strachan, MD (1997) Gender attitudes, feminist identity, and body images among college women. *Sex Roles*, 36:433-447.
- Cash TF, Henry PE (1995) Women's body images: The results of a national survey in the USA, *Sex Roles*, 33:19-28.
- Cash TF, Winstead BA, Janda LH (1986) The great American Shapeup, *Psychol Today*, 20:30-37.
- Chisuwa N, O'Dea JA (2010) Body image and eating disorders amongst Japanese adolescents. A review of the literature. *Appetite*, 54:5-15.
- Chui W, Safer DL, Bryson SW, Agras WS, Wilson GT (2007) A comparison of ethnic groups in the treatment of bulimia nervosa. *Eat Behav*, 8:485-491.
- Comstock RD, Castillo EM, Lindsay SP (2004) Four-year review of the use of race and ethnicity in epidemiologic and public health research. *Am J Epidemiol*, 159:611-619.
- Crimmins EM, Hayward MD, Seeman TE (2004) Race/ethnicity, socioeconomic status and health. In *National Research Council & Committee on Population, Critical Perspectives on Racial and Ethnic Differences in Health in Late Life* (Eds. NB Anderson, RA Bulatao, B Cohen): 310-353. Washington DC, National Academics Press.
- Demarest J, Allen R (2000) Body image: Gender, ethnic, and age differences. *J Soc Psychol*, 140:465-472.
- Dixit S, Agarwal GG, Singh JV, Kant S, Singh N (2011) A study on consciousness of adolescent girls about their body image. *Indian J Community Med: Official Publication of Indian Association of Preventive & Social Medicine*, 36:197-202.
- Erriu M, Cimino S, Cerniglia L (2020) The role of family relationships in eating disorders in adolescents: a narrative review. *Behav Sci (Basel)*, 10:71.
- Fahiz MF (2019) A cross cultural study of body image among adolescents and young adults. *Indian Journal of Health and Well-being*, 10:205-216.
- Fardouly J, Vartanian LR (2016) Social media and body image concerns: Current research and future directions. *Curr Opin Psychol*, 9:1-5.
- Feingold A, Mazzella R (1998) Gender differences in body image are increasing. *Psychol Sci*, 9:190-195.
- Forbes GB, Jung J, Vaamonde JD, Omar A, Paris L, Formiga NS (2012) Body dissatisfaction and disordered eating in three cultures:

- Argentina, Brazil, and the US. *Sex Roles*, 66:677-694.
- Frayon S, Cavaloc Y, Watzelz G, Cherrier S, Touitou A, Zongo P et al. (2020) Body image, body dissatisfaction and weight status of Pacific adolescents from different ethnic communities: a cross-sectional study in New Caledonia. *Ethn Health*, 25:289-304.
- Gibson M (2001) Immigrant adaptation and patterns of acculturation. *Hum Dev*, 44:19-23.
- Gonzales IV M, Blashill AJ (2021) Ethnic/racial and gender differences in body image disorders in body image disorders among a diverse sample of sexual minority US adults. *Body Image*, 36:64-73.
- Grogan S (2016) *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*, 3rd ed. Abingdon, Routledge.
- Heron KE, Smyth JM, Akano E, Wonderlich SA (2013) Assessing body image in young children: A preliminary study of racial and developmental differences. *SAGE Open*, 3:1-7.
- Higgins ET (1987) Self-discrepancy: A theory relating self and affect. *Psychol Rev*, 94:319-340.
- Hilbert A, Tuschen-Caffier B (2004) Body image interventions in cognitive-behavioural therapy of binge-eating disorder: a component analysis. *Behav Res Ther*, 42:1325-1339.
- Holmqvist K, Frisén A (2012) "I bet they aren't that perfect in reality:" Appearance ideals viewed from the perspective of adolescents with a positive body image. *Body Image*, 9:388-395.
- Jones DC (2001) Social comparison and body image: Attractiveness comparisons to models and peers among adolescent girls and boys. *Sex Roles*, 45:645-664.
- Kim KB, Aubrey JS (2015). A cross-cultural comparison of cognitive and affective mediators in the relationship between media use and body image disturbance: Focusing on US and Korean women. *Asian J Commun*, 25:507-524.
- Kimber M, Couturier J, Georgiades K, Wahoush O, Jack SM (2015) Ethnic minority status and body image dissatisfaction: A scoping review of the child and adolescent literature. *J Immigr Minor Health*, 17:1567-1579.
- Kogure GS, Ribeiro VB, Lopes IP, Furtado CLM, Kodato S, de Sá MFS et al. (2019) Body image and its relationships with sexual functioning, anxiety, and depression in women with polycystic ovary syndrome. *J Affect Disord*, 253:385-393.
- Lam BC, Mak IN, Walker GA (2010) The role of social beliefs in body image research: A cross-cultural examination of Australian and Hong Kong Chinese college women. *Journal of Psychology in Chinese Societies*, 11:9-28.
- Liberati A, Altman DG, Tetzlaff J, Mulrow C, Gøtzsche PC, Ioannidis JP et al. (2009). The PRISMA statement for reporting systematic reviews and meta-analyses of studies that evaluate health care interventions: Explanation and elaboration. *PLoS Med*, 6:e1000100.
- Littleton HL, Ollendick T (2003) Negative body image and disordered eating behavior in children and adolescents: What places youth at risk and how can these problems be prevented? *Clin Child Fam Psychol*, 6:51-66.
- Maezono J, Hamada S, Sillanmäki L, Kaneko H, Ogura M, Lempinen L ve ark.(2019) Cross-cultural, population-based study on adolescent body image and eating distress in Japan and Finland. *Scand J Psychol*, 60:67-76.
- Martin JB (2010) The development of ideal body image perceptions in the United States. *Nutr Today*, 45:98-110.
- Mateos P (2007) A review of name-based ethnicity classification methods and their potential in population studies. *Popul Space Place*, 13:243-263.
- Mellor D, Hucker A, Waterhouse M, binti Mamat NH, Xu X, Cochrane J et al. (2014) A cross-cultural study investigating body features associated with male adolescents' body dissatisfaction in Australia, China, and Malaysia. *Am J Men's Health*, 8:521-531.
- Menzel JE, Levine MP (2011) Embodying experiences and the promotion of positive body image: The example of competitive athletics. In *Self-objectification in Women: Causes, Consequences, and Counteractions* (Eds. RM Calogero, S Tantleff-Dunn, JK Thompson): 163-186. Massachusetts, American Psychological Association.
- Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG, Prisma Group (2009) Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *PLoS Med*, 6:e1000097.
- Muth JL, Cash TF (1997) Body-image attitudes: What difference does gender make?. *J Appl Soc Psychol*, 27:1438-1452.
- Roberts A, Cash TF, Feingold A, Johnson BT (2006) Are black-white differences in females' body dissatisfaction decreasing? A meta-analytic review. *J Consult Clin Psychol*, 74:1121-1131.
- Paxton SJ, Neumark-Sztainer D, Hannan PJ, Eisenberg, ME (2006) Body dissatisfaction prospectively predicts depressive mood and low self-esteem in adolescent girls and boys. *J Clin Child Adolesc*, 35:539-549.
- Phinney JS (1989) Stages of ethnic identity development in minority group adolescents. *J Early Adolesc*, 9:34-49.
- Phinney JS (1990) Ethnic identity in adolescents and adults: review of research. *Psychol Bull*, 108:1-57.
- Quittkat HL, Hartmann AS, Düsing R, Buhlmann U, Vocks S (2019) Body dissatisfaction, importance of appearance and body

- appreciation in men and women over the lifespan. *Front Psychiatry*, 10:864.
- Sinh NH (2013) Highly attractive models in advertising: What causes negative affect? *Journal of International Business and Economy*, 14:31-48.
- Stice E, Shaw HE (2002) Role of body dissatisfaction in the onset and maintenance of eating pathology: A synthesis of research findings. *J Psychosom Res*, 53:985-993.
- Sorter RG (1997) Developmental changes in children's body images. *Soc Behav Pers*, 12:1019-1036.
- Swami V, Airs N, Chouhan B, Amparo Padilla Leon M, Towell T (2009) Are there ethnic differences in positive body image among female British undergraduates? *Eur Psychol*, 14:288-296.
- Talwar R, Carter JD, Gleaves DH (2012) New Zealand female body image: What roles do ethnicity and body mass play. *NZ J Psychol*, 41:69-75.
- Twenge JM, Martin GN, Spitzberg BH (2019) Trends in US Adolescents' media use, 1976–2016: The rise of digital media, the decline of TV, and the (near) demise of print. *Psychol Pop Media Cult*, 8:329-345.
- Tylka TL (2011) Positive psychology perspectives on body image. In *Body image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention*, 2nd ed. (Eds. TF Cash, L Smolak): 56-64. New York, Guilford Press.
- Van Vonderen KE, Kinnally W (2012) Media effects on body image: Examining media exposure in the broader context of internal and other social factors. *Am J Res Commun*, 14:41-57.
- Veale D, Anson M, Miles S, Pieta M, Costa A, Ellison N (2014) Efficacy of cognitive behaviour therapy versus anxiety management for body dysmorphic disorder: a randomised controlled trial. *Psychother Psychosom*, 83:341-353.
- Verplanken B, Velsvik R (2008) Habitual negative body image thinking as psychological risk factor in adolescents. *Body Image*, 5:133-140.
- Weingarden H, Marques L, Fang A, LeBlanc N, Buhlmann U, Phillips KA et al. (2011) Culturally adapted cognitive behavioral therapy for body dysmorphic disorder: case examples. *Int J Cogn Ther*, 4:381-396.
- Wilson RE, Latner JD, Hayashi K (2013) More than just body weight: The role of body image in psychological and physical functioning. *Body Image*, 10:644-647.
- Yamamiya Y, Cash TF, Melnyk SE, Posavac HD, Posavac SS (2005) Women's exposure to thin-and-beautiful media images: Body image effects of media-ideal internalization and impact-reduction interventions. *Body Image*, 2:74-80.
- Yates A, Edman J, Aruguete M (2004) Ethnic differences in BMI and body/self-dissatisfaction among Whites, Asian subgroups, Pacific Islanders, and African-Americans. *J Adolesc Health*, 34:300-307.
- Yilmaz Y, Bozo Ö (2019) Whose gaze is more objectifying? An experimental study of college women's state self-objectification, body shame, negative mood, and body dissatisfaction. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 7:1-23.

Yazarların Katkıları: Yazarlar çalışmaya önemli bir bilimsel katkı sağladıklarını ve makalenin hazırlanmasında veya gözden geçirilmesinde yardımcı olduklarını kabul etmişlerdir.

Danışman Değerlendirmesi: Dış bağımsız.

Çıkar Çatışması: Yazarlar çıkar çatışması bildirmemiştir.

Finansal Destek: Yazarlar bu çalışma için finansal destek almadığını beyan etmiştir.

Authors Contributions: The authors attest that they have made an important scientific contribution to the study and have assisted with the drafting or revising of the manuscript.

Peer-review: Externally peer-reviewed.

Conflict of Interest: No conflict of interest was declared by the authors.

Financial Disclosure: The authors declared that this study has received no financial support.