

Karanlık Üçlü'nün İnsan Cinselliği Üzerine Etkileri

Effects of Dark Triad upon Human Sexuality

Ece E. Müezzın¹, Zihniye Okray²

Öz

Bu kişilik özellikleri kötü nitelikleri nedeniyle "karanlık" olarak adlandırılırlar. Karanlık dörtlüyü ise psikopatik, narsistik, Makyavelci ve sadist kişilik özelliklerinin oluşturmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü cinselliği; cinsiyet, cinsiyet kimlikleri/rolleri, cinsel haz, yakın ilişkiler kurma ve üreme gibi konuları kapsayan açıklamalar yaparken bunun yanı sıra bu kavramlara etki eden bazı unsurlara da yer vermektedir. Bu unsurlar çevresel, sosyal, kültürel, ekonomik, dini, tarihi ve yasal faktörleri içerdiği gibi biyolojik ve psikolojik faktörleri de içermektedir. Sistematik derleme yöntemiyle yapılmış bu çalışma karanlık üçlü ve karanlık dörtlünün cinsellik ve cinsellikle ilişkili konularda yapılan çalışmalarını bir araya getirerek karanlık üçlünün ve karanlık dörtlünün cinsellikle ilgili ne gibi etki alanları olduğunu belirlemeyi amaçlamaktadır. Sonuç olarak karanlık üçlü ve karanlık dörtlünün daha önce de birçok çalışmada ortaya konulduğu gibi insanların mesleki, sosyal, eğitim hatta romantik ilişkilere, cinsel davranışlarına yansıtıldığı, tecavüz mitleri, kısa süreli ilişkiler, eş seçimi ve romantik ilişkilerde faydacılıkla ilişkili olduğu bulunmuştur.

Anahtar sözcükler: Karanlık üçlü, karanlık dörtlü, cinsellik

Abstract

The dark triad in psychology includes personality traits of narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. These personality traits are called "dark" because of their bad qualities. Psychopathic, narcissistic, Machiavellian, and sadistic traits make up the dark tetrad of personality traits. Health Organization, while making statements covering issues such as sexuality, gender identity/roles, sexual pleasure, establishing close relationships and reproduction, also includes some factors that affect these concepts. These elements include environmental, social, cultural, economic, religious, historical and legal factors as well as biological and psychological factors. This study, which has been conducted with a systematic review method, aims to determine what effects the dark triad and the dark tetrad have on sexuality by bringing together the studies of the dark triad and the dark tetrad on sexuality and sexuality related topics. As a result, it was found that the dark triad and the dark tetrad are reflected in people's professional, social, educational, even romantic relationships, sexual behaviors, as shown in many previous studies, and are associated with rape myths, short-term relationships, partner selection and romantic relationships utilitarianism.

Keywords: Dark triad, dark tetrad, sexuality

¹Uluslararası Fınal Üniversitesi, Girne, KKTC

²Lefke Avrupa Üniversitesi, Lefkoşa, KKTC

✉ Ece E. Müezzın, Uluslararası Fınal Üniversitesi, Girne, KKTC
ece.muezzin@asbu.edu.tr | 0000-0002-5496-8813

KİŞİLİĞİ tanımlamak için geliştirilen birçok kuram mevcuttur. Kişilik, hipotetik bir yapı ya da organizasyondur, tutarlı davranış kalıplarını içerir, sabittir, bir bireyi diğerinden ayıran, bireye özgü davranış kalıplarıdır (Okray 2020). Kişiliği belirli bazı özellikler olarak tanımlayan ilk kuramcılardan biri G.W. Allport'tur. Allport kişilik özelliklerini belirli bazı yakınlık etkenleri ile farklı zaman ve durumlarda benzer olaylara benzer tepkiler vermek olarak tanımlamıştır. Allport'a göre kişilik özellikleri bireyin motivasyonlarının kaynağı olmalarının yanı sıra algılarını etkiler ve davranışlarını belirli bir şekilde yapmalarını sağlar (Allport 1966). Kişiliğin tanımı gibi kişilikte normal ve patolojik olan da çok fazla tartışılan konulardan biri olmuştur. Paulhus ve Williams (2002), saldırgan fakat aynı zamanda patolojik olmayan Makyavelizm, narsisizm ve psikopati kişilik özelliklerini Karanlık Üçlü olarak adlandırmışlardır. Her üçü de sosyal olarak kötücül karakter özellikleridir ve kendini olumlu tanıtmaya, duygusal soğukluğa, ikiyüzlülüğe ve saldırganlığa yönelik davranış eğilimlerini kapsarlar. Karanlık üçlüde tanımlanan Makyavelizm; manüplatif, duygusuz, yüzeysel, dürtüsel olmaktan çok stratejik, Psikopati; maceracı, dürtü denetim eksiklikleri sergileyen, kişiler arası ilişkilerinde düşmanlık olan ve narsisizm; yetkecilik, egemenlik, abartılı öz-sevgi, üstünlük ve benmerkezcilik gibi özellikleri ifade etmektedir (Li ve ark. 2019). Chabrol ve ark. (2009) ergen suçlular ile yaptıkları bir çalışmalarında karanlık üçlü ile ilişkili olan ve yine patolojik düzeyde olmayan sadizmin de üçlüye eklenmesini ve karanlık Dörtlü olarak adlandırılması gerektiğini söylemişlerdir. Karanlık Üçlü ile yakından ilişkili olan sadizmin özellikleri ise günlük yaşamda acı çektirmek ve zulüm etmekten zevk almakla karakterizedir (Book ve ark. 2019).

Karanlık Üçlü değişkeni (narsisizm, makyavelcilik ve psikopati) ile ilgili ilk davranışsal genetik araştırma ve bunların Büyük 5 kişilik özellikleriyle ilişkileri üzerine Vernon ve arkadaşları (2008) tarafından yapılmıştır. Toplam 278 yetişkin ikizle çalışılmış, Karanlık Üçlü değişkenlerinin her biri ile Büyük 5'in bazıları arasında önemli ilişkiler olduğu ortaya konmuştur. Bu değişkenlerin büyük ölçüde genetik faktörlerle ilişkili olmasına dayandırılabilineceği ortaya konmuştur. Tek değişkenli düzeyde, tüm özelliklerde genetik ve paylaşılmayan çevresel faktörlerin etkisinin olduğunu ve kalıtımsallığın .31 ile .72 arasında değişmekte olduğunu göstermiştir. Sadece Makyavelcilik, paylaşılan çevresel faktörlerin etkisinin de olduğunu göstermiştir.

Jakobwitz ve Egan (2006) yaptıkları çalışmada "karanlık üçlünün" birincil psikopatinin başlıca kişilerarası unsurları ifade eden tek bir boyut olarak ortaya çıkacağını öngörmüşlerdir. Yapılan çalışma sonucunda birincil psikopati ile uyumlu olma arasında negatif korelasyon bulunurken, vicdanlı olma ile ilişki bulunmamıştır. İkincil psikopati ile nevrotiliklik arasında ilişki bulunurken, nevrotilikğin aynı zamanda birincil psikopati ve makyavelizm ile de pozitif olarak ilişkili olduğu ortaya konmuştur. Buna göre genel popülasyonda bile, kişiliğin karanlık boyutu, düşük uyumlu olma olarak tanımlanabilirken, normal kişilerdeki anti-sosyal davranışların çoğu, yüksek nevrotiliklik ve düşük vicdanlı olma ile desteklenmiş görünmektedir.

Cinsiyetçilik (hem düşmanca hem de iyicil) ile narsisizm, psikopati ve Makyavelizmin karanlık üçlü kişilik özellikleriyle ilişkili olduğu görülmektedir. Cinsiyetçilik ve karanlık

üçlü arasındaki ilişki erkekler ve kadınlar için benzerdir. Ancak erkekler, kadınlardan daha fazla karanlık üçlü özelliklere sahiptirler. Cinsiyetçi ideolojinin, karanlık üçlü özelliklerinin bir kaynağı olarak cinsiyetçiliği öne sürerek, karanlık üçlünün önemli ölçüde öngörebildiğini ileri sürmüşlerdir. Diğer birçok özelliğin aksine, karanlık üçlünün kısmen cinsiyetçiliğin ve cinsiyetçiliğin yansıttığı sosyal olarak desteklenen, hak edilmemiş erkek gücünün ve ayrıcalığının bir sonucu olduğunu göstermektedir (Gluck ve ark. 2020).

Crysel ve arkadaşları (2013) karanlık üçlü özelliklerinin dürtüsellik ve heyecan arama gibi benzer odaklı, kısa vadeli özellikler ve riskli davranışlarla ilişkilendirileceğini ileri sürmüşlerdir. Bu bağlamda iki çalışma gerçekleştirmişlerdir. Her iki çalışma da karanlık üçlü özellikleri ile dürtüsellik ve heyecan arayışı arasında olumlu ilişkiler (pozitif korelasyon) olduğunu ortaya koymuştur. Çalışmanın deneysel olarak yapılan kısmının sonucunda ise ego tehdidi altındaki katılımcılar narsisizm ile önemli ölçüde olumlu bir ilişkiye (pozitif korelasyon) sahipken, tehdit edilmeyenler hiçbir ilişki bulunmamıştır. Dolayısıyla riskli davranışları anlamak için Karanlık Üçlü özelliklerinin etkilerinin ele alınması gerekmektedir.

Diğer bütün kişilik özellikleri gibi karanlık üçlü/dörtlü de sistematik olarak bireylerin dünyayı nasıl algıladıklarını etkiler. Paulhus ve Williams (2002) tarafından tanımlandıktan sonra karanlık üçlü /dörtlü'nün birçok alandaki etkileri araştırılmıştır. Karanlık üçlünün başlıca etki alanları çalışma yaşamı, romantik ilişki seçimleri, dürtüsellik ve riskli davranışlar ve sosyo-duygusal gelişim olarak sınıflanabilir (Set 2020). Karanlık üçlü/dörtlü bireylerin cinsellik ve cinsel konularla ilişkili tutum, davranış ve düşüncelerini de etkileyebilir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO 2002) cinselliği cinsiyet, cinsiyet kimlikleri/rolleri, cinsel haz, yakın ilişkiler kurma ve üreme gibi konuları kapsayan fakat bunlarla birlikte içinde yaşanan toplumun sosyal, ekonomik, dini, kültürel, yasal, tarihi unsurlarının yanı sıra bireyin biyolojik ve psikolojik yapısının etkileşiminin bir ürünüdür demektedir. Bu çalışmanın amacı karanlık üçlü ve karanlık dörtlünün cinsellik ve cinsellikle ilişkili konularda yapılan çalışmalarını bir araya getirerek karanlık üçlünün cinsellikle ilgili ne gibi etki alanları olduğunu belirlemeye çalışmaktır.

Yöntem

Bu araştırma sistematik derleme yöntemiyle yapılmıştır. Sistematik derleme, alanında uzman kişilerce benzer yöntemlerle yapılmış birçok araştırmanın nitelikli ve düzenli bir şekilde sentezlenerek sunulmasıdır (Karaçam 2013).

Bu çalışma Şubat 2021 tarihinde Scopus ve ScienceDirect veri tabanlarında “karanlık üçlü-dark triad” ve “cinsellik” anahtar kelimeleri taranmıştır. Taramada dil kısıtlamasına gidilmemiştir. Yapılan bu ilk tarama sırasında Scopus veri tabanında 59 ve ScienceDirect veri tabanında ise 70 makale bulunmuştur. Bu ilk tespitin ardından bazı ekleme ve dışlama ölçütlerine dayanarak bu çalışmanın temel veri kaynaklarına ulaşılmıştır.

Ekleme ve dışlama ölçütlerinde uygulanan basamaklar aşağıdaki gibidir:

Adım 1. Makalelerin 2002-2021 yılları arasında yayımlanmış olması.

Adım 2. Makalelerin psikoloji ve sosyal bilimler alanında yayımlanmış olması.

Adım 3. Makalenin başlık, anahtar kelime ve özetinde “karanlık üçlü-dark triad”, “karanlık dördü-dark tetrad”, cinsellikle ilgili ifadelerinin bulunması.

Adım 4. Derleme ve editöre mektup niteliğinde olan makalelerin elenmesi.

Adım 5. Konu ile ilgili geliştirilen ölçek geçerlik ve güvenilirlik çalışmalarının elenmesi.

Adım 6. Birden fazla veri tabanında ortak olarak taranmış olan araştırma makalelerinin elenmesi.

Bu ekleme ve dışlama ölçütlerine göre Scopus veri tabanında ölçütlere uygun 8 ve ScienceDirect veri tabanında ölçütlere uygun 8 toplamda 16 araştırma makalesi çalışmaya dâhil edilmiştir. Bu derleme çalışmasında yer alan araştırma makaleleri ve özellikleri Tablo 1’de verilmiştir.

Bulgular

Carton ve Egan (2017) çalışmalarında Karanlık üçlü (dark triad, DT) özelliklerinin ve kişiliğinin psikolojik, fiziksel ve cinsel istismar üzerindeki etkisi araştırılmıştır. Bu çalışmanın temel amacı, kişilik ve DT özellikleri arasındaki ilişki ve yakın partner şiddeti (IPV) ile ilişkili psikolojik ve fiziksel/cinsel istismarı belirlemektir. Carton ve Egan (2017) yapmış oldukları bu çalışmada; bireysel DT özelliklerinin bir bireyin psikolojik IPV eğilimi üzerindeki etkisi, genel kişilik özellikleri ile IPV arasındaki ilişkide DT’nin artan geçerliliği ve belirli bireysel eğilim ile DT özelliklerinin hangi kombinasyonunun fiziksel, cinsel ve psikolojik IPV’i en iyi yordadığı hususunda çalışmışlardır. Çalışmaya reklamlar (sosyal medya, posterler ve el ilanları) aracılığıyla 128 katılımcı dâhil edilmiştir. Örneklem 105 kadın ve 23 erkekten oluşmuştur. Katılımcıların 115’i Beyaz, 6’sı Siyahi, 6’sı Asyalı ve 11’i de Hispaniktir. 93 kişi, test sırasında bir yıldan uzun süredir yakın bir ilişki içindeydi ve 35 kişi ise daha önce bir yıl veya daha uzun süreli bir ilişki içindeydi. Bu ilişkilerin 119’u heteroseksüel, 6’sı eşcinsel ve 1’i poliamordur (çok aşkıllık). İlişkilerden 31’i evli, 44’ü birlikte yaşıyor, 2’si hemcins birlikteliği ve 51’i flört ediyordu. Tüm katılımcılar cinsiyet, yaş, etnik köken, eğitim yılı, sayısı ve o sırada içinde buldukları durum ve ilişki türü hakkında sosyo-demografik bilgilerin yanı sıra dört psikometrik anketi tamamladılar. Çalışmada kullanılan ölçme araçları şunlardır: Büyük Beş Boyut Ölçeği (BFAS), Çatışma Taktikleri Ölçeği Kısa Formu (CTS2S), Duygusal İstismarın Çok Boyutlu Ölçüsü (MMEA), Kısa Karanlık Üçlü (SD3). Bu çalışmada, psikolojik ve fiziksel/cinsel istismarın kriter ve cinsiyet, yaş, DT ve Beş Büyük kişilik özelliklerinin yordayıcı değişken olduğu bir regresyon tasarımı kullanılmıştır. Korelasyon ve regresyon analizi sonucu düşük uyumluluk ve psikopatının hem psikolojik istismar hem de fiziksel/cinsel istismar ile güçlü ve en öngörücü ilişkiye sahip olduğu görülmektedir. Diğer bir bulguda ise düşük uyumluluğun, hem katılımcıların hem de eşlerinin fiziksel/cinsel istismar suçu işleyebileceklerini öngörmektedir. Diğer bir taraftan karanlık üçlünün temel düşük uyumluluktan ziyade psikolojik taciz veya fiziksel/cinsel istismarın tahmini için artan bir geçerliliği sağladığı sonucuna ulaşılamamıştır. Bu çalışmanın sonucuna göre IPV ve psikolojik istismar ile ilişkiden sorumlu olanın DT’nin psikopati unsurları olduğu, ancak etkinin ana kaynağının düşük uyumluluğun olduğu sonucuna varılmıştır. Bu, IPV ve psikolojik tacizin özellikle ruhsal bozukluğu olanlar

tarafından işlenmediğini, genel nüfustaki ortak eğilim özelliklerini ifade eden kişiler tarafından işlendiğini vurgulamaktadır.

Baughman ve arkadaşları (2014) çalışmalarında, Karanlık Üçlü özellikleri (yani, narsisizm, Makyavelcilik ve psikopati) ile cinsel fanteziler arasındaki bağlantıları araştırdı. On altı-54 yaş arası 643 lisans öğrencisi (%29,5 erkek, %70,5 kadın) (ort. =18,56, SS =2,50) çalışmaya dahil edilmiştir. Narsisizm, Makyavelizm ve psikopatolojiyi ölçen Kısa-Karanlık Üçlü (The Short-Dark Triad) ve cinsel fantezilerdeki bireysel farklılıkları ölçen Wilson Seks Fantezi Anketi araştırmada ölçme aracı olarak kullanılmıştır. Yapılan çalışmanın sonucunda, Karanlık Üçlü özellikleri arasında psikopati, genel cinsel dürtüyle ve aynı zamanda keşifsel, kişisel olmayan ve sadomazoşist temalar içeren fantezilerle güçlü şekilde ilişkili olduğu bulunmuştur. Ayrıca narsisizmde yüksek puan alan kişiler, samimi cinsel fantezilere daha sık girdiklerini bildirmişlerdir. Karanlık Üçlüdeki psikopatlık özelliklerinin erkeklerde genel cinsel isteği kolaylaştırdığı sonucuna varılmıştır. Genel olarak, bu bulgular, Karanlık Üçlü'nün sömürücü, kısa vadeli bir çiftleşme stratejisini kolaylaştırdığı görüşü ortaya konmuştur.

Prusika ve arkadaşlarının (2021) yapmış oldukları 2 farklı araştırmada karanlık üçlü, sekste elde etme stratejileri ve ilişki neticesi arasındaki bağlantıları incelemişlerdir. Birinci çalışmada, Makyavelizm, narsisizm ve psikopatiden daha yüksek puan alan bireylerin, sekste elde etmek için farklı taktikler kullanmaya onay ve hazır olma konusunda daha yüksek puan alacağını tahmin etmişlerdi. Çalışmaya %72,2'si kadın (n=425) ve %24,1'i erkek (n=142) toplam 589 kişi katılmıştır ve bu katılımcıların %3,7'si cinsiyet ile ilgili soruyu cevaplamamışlardır. Araştırmada ölçme aracı olarak Kısa Karanlık Üçlü Ölçeği (SD3) ve Elde Etme Ölçeği (TOSS) kullanılmıştır. Birinci çalışmanın sonucunda, Karanlık Üçlü'nün sekste elde etme aracı olarak ikna etmeyi ve özellikle zorlamayı kullanma eğiliminin olduğu bulunmuştur. Özellikle narsisizm, aynı ölçüde ikna etme ve zorlamayla ilişkiliydi, ancak daha yüksek bir zorlama kullanma olasılığı da vardı. Makyavelizm ve psikopati (daha güçlü eğilim), daha yüksek onay ve baskı kullanma olasılığı ile bağlantılıydı. Karanlık üçlü'nün bireysel düzeyde (aktör etkisi) ve çiftler arasında (partner etkisi) ilişkinin kalitesiyle bağlantısının ölçüldüğü çalışma 2'ye 271'i heteroseksüel çift olmak üzere 542 katılımcı dahil edilmiştir. Araştırmaya katılanların yaşları (N=542) 18 ile 74 arasında değişmekte olup, ortalama yaş Ort. =26.29'du (SS=10.34). İkinci çalışmanın amacı, (Karanlık Üçlü özellikleri, ikna etme ve zorlama arasındaki bağlantıyı araştırıldığı) romantik ilişkiler bağlamında 1. çalışmadan elde edilen bulguları genişletmek ve derinleştirmektir. Araştırmada ölçme aracı olarak Kısa Karanlık Üçlü Ölçeği (SD3), Cinsiyet Ölçeği Elde Etme Taktikleri ve Yatırım Modeli Ölçeği kullanılmıştır. Araştırmanın sonucunda cinsiyetler arası farklılıkların olduğunu gösterdi. Buna göre erkeklerdeki Karanlık Üçlü'nün zorlamanın onaylanmasıyla bağlantılı olduğunu, kadınlarda Karanlık Üçlü'nün ise her iki teknikle (zorlama ve ikna etme) ilişkili olduğu sonucuna varılmıştır. Tüm Karanlık Üçlü özellikleri, bireysel ve çift seviyelerinde çeşitli konfigürasyonlarda ilişkinin kalitesinin ölçüleriyle ilgili olduğu saptanmıştır. Örneğin erkeklerde daha yüksek psikopati, kadın partnerlerinin ilişkiye koyduğu yatırımları, memnuniyeti ve bağlılığı olumsuz yönde etkiledi ancak bu mekanizmanın tersi yönünde işlemediği de ortaya konmuştur.

Tablo 1. Derleme çalışmasında yer alan araştırma makaleleri ve özellikleri

Yazar	Konu	Örneklem	Veri toplama yöntemi
Carton ve Egan (2017)	Karanlık Üçlü (DT) özelliklerinin ve kişiliğinin psikolojik, fiziksel ve cinsel istismar üzerindeki etkisi araştırmak.	105 kadın ve 23 erkek	Tüm katılımcılar cinsiyet, yaş, etnik köken, eğitim yılı, sayısı ve o sırada içinde buldukları durum ve ilişki türü hakkında sosyo-demografik bilgilerin yanı sıra dört psikometrik anketi tamamladılar.
Baughman, ve ark. (2014)	Karanlık Üçlü özellikleri (yani, narsisizm, Makyavelcilik ve psikopati) ile cinsel fanteziler arasındaki bağlantıları araştırmak.	16-54 yaş arası 643 lisans öğrencisi (%29,5 erkek,%70,5 kadın)	Katılımcılar ölçme araçlarını tamamladılar.
Prusika, ve ark. (2021)	Karanlık Üçlü ve onun seks ve romantik ilişkilerin niteliğini elde etmek için zorlayıcı ve ikna edici taktiklerle bağlantısının araştırıldığı 2 farklı çalışma yapılmıştır.	Ç1. %72,2'si kadın (n=425) ve %24,1'i erkek (n=142) toplam 589 katılımcı Ç2. 271'i heteroseksüel çift olmak üzere 542 katılımcı	Katılımcılar ölçme araçlarını tamamladılar
Waddell, ve ark. (2020)	Karanlık Üçlü'nün, hegemonik erkeklığın üzerinde ve ötesinde duygusal manipülasyondaki farklılığı açıklaması.	Katılımcılar (N=327; 119 erkek, 208 kadın)	Çevrimiçi olarak ölçme araçlarını tamamladılar.
Brewer, ve ark. (2018)	Karanlık Üçlü özelliklerinin (Makyavelcilik, psikopati ve narsisizm) kadınların romantik ilişkileri üzerindeki etkisi bağlamında 3 farklı çalışma yapılmıştır.	Ç1. 20-45 yaş arası (Ort. =24,06, SS=4,82), heteroseksüel kadın (N=122) Ç2. 16-65 yaş arası (Ort. =24,59, SS=8,62), heteroseksüel kadın (N=265) Ç3. 18-62 yaş arası (Ort =29,99, SS=10,81), heteroseksüel kadın(N=240)	Çevrimiçi olarak ölçme araçlarını tamamladılar.
Clancy, ve ark. (2020)	Cinsel içerikli mesajlaşmanın, cinsel olarak aktif olmakla, daha genç yaşta cinsel olarak aktif hale gelmek ve başkalarından cinsel içerikli mesaj almakla olumlu bir şekilde ilişkili durumu araştırılmıştır.	%52,8 kadın ve %47,2 erkek toplam 691 genç yetişkin	Katılımcılar ölçme araçlarını tamamladılar
Patch ve Figueredo (2017)	Erken Yaşam Stresi (ELS) ve Yaşam Tarihi (LH) stratejisinin kişiliği ve sadakatsizliğe, çiftleşme çabasına ve gündelik sekse yönelik tutumları nasıl etkilediğini araştırmışlardır.	%66 kadın,%44 erkek	Katılımcılar ölçme araçlarını tamamladılar

Veri toplama araçları	Sonuç
Büyük Beş Boyut Ölçeği (BFAS), Çatışma Taktikleri Ölçeği Kısa Formu (CTS2S), Duygusal İstismarın Çok Boyutlu Ölçüsü (MMEA), Kısa Karanlık Üçlü (SD3)	Bu çalışmanın sonucuna göre yakın partner şiddeti ve psikolojik istismar ile ilişkiden sorumlu olanın Karanlık Üçlü'nün psikopati unsurları olduğu, ancak etkinin ana kaynağının düşük uyumluluğunun olduğu sonucuna varılmıştır.
Narsisizm, Makyavelizm ve psikopatiyi ölçen Kısa-Karanlık Üçlü (The Short-Dark Triad) ve cinsel fantezilerdeki bireysel farklılıkları ölçen Wilson Seks Fantezi Anketi araştırmada ölçme aracı olarak kullanılmıştır.	Karanlık Üçlü özellikleri arasında psikopatinin, genel cinsel dürtüyle ve aynı zamanda keşifsel, kişisel olmayan ve sadomazoşist temalar içeren fantezilerle ilişkili olduğu, narsisizmde yüksek puan alan kişiler, samimi cinsel fantezilere daha sık girdikleri, psikopatlık özelliklerinin erkeklerde genel cinsel isteği kolaylaştırdığı sonucuna varılmıştır.
Ç1. Kısa Karanlık Üçlü Ölçeği (SD3) ve Elde Etme Ölçeği (TOSS) Ç2. Kısa Karanlık Üçlü Ölçeği (SD3), Cinsiyet Ölçeği Elde Etme Taktikleri ve Yatırım Modeli Ölçeği	Ç1. Sonuç: Karanlık Üçlü'nün sekste elde etme aracı olarak ikna etmeyi ve özellikle zorlamayı kullanma eğiliminin olduğu bulunmuştur Ç2. Sonuç: Buna göre erkeklerdeki Karanlık Üçlü'nün zorlamanın onaylanmasıyla bağlantılı olduğunu, kadınlarda Karanlık Üçlü'nün ise her iki teknikle (zorlama ve ikna etme) ilişkili olduğu sonucuna varılmıştır.
Eril Normlara Uygunluk Envanteri-46 (CMNI-46) ve Kısa Karanlık Üçlü (SD3)	Hegemonik erkeklik özelliklerinin mevcut işlevsel tanımlarının, belirli 'karanlık' kişilik özellikleriyle benzerlik göstermesi açısından önemlidir. Bu nedenle, anti sosyal davranış ve eğilimleri tahmin ederken, belki de hegemonik erkekliğin açıkladığı varyansın karanlık kişilik özellikleriyle daha iyi anlaşılabilceği ortaya konmuştur.
Ç1. Mach IV Machiavellianism ölçüsü, Levenson Öz Bildirim Psikopati Ölçeği, NPI-16 (narsisizm ölçüsü) ve Yakın İlişkilerde Deneyimler Gözden Geçirilmiş Anketi Ç2. Mach IV, NPI-16, Levenson Öz Bildirim Psikopati Ölçeği ve Uyum Ölçeği Ç3. Mach IV, NPI-16, Levenson Öz Bildirim Psikopati Ölçeği ve Kişilerarası Şiddet Kontrol Ölçeği	Ç1. Yüksek ikincil psikopati ve düşük narsisizm, daha yüksek bağlanma kaygısı seviyelerini yordamakta olduğu bulundu. Yüksek Makyavelcilik, birincil psikopati ve ikincil psikopatinin her biri daha yüksek bağlanmadan kaçınmayı öngördüğü sonucuna varıldı. Ç2. Makyavelcilik, bir eşin yıkıcı (veya potansiyel olarak yıkıcı) davranışına karşı daha düşük aktif veya pasif yapıcı tepkileri ve daha düşük aktif yıkıcı tepkileri olduğunu öngördü. Birincil psikopati daha fazla aktif ve pasif yıkıcı davranış öngörürken, ikincil psikopati daha düşük aktif yapıcı tepkileri öngördüğü bulundu. Ç3. İkincil psikopati, her kontrol biçiminin artan seviyeleriyle ilişkilendirildi (gözetim ve tehditler yoluyla kontrol, günlük rutinler ve karar verme üzerinde kontrol ve özerk davranış üzerinde kontrol). Makyavelizm ve birincil psikopati de özerk davranış üzerindeki kontrolün arttığını öngördüğü ortaya konmuştur.
Cinsel İçerikli Mesajlaşmayı Yaygınlaştırma Davranışları Ölçeği ve Karanlık Üçlü Değerlendirme Ölçeği	Cinsel olarak açık mesajlaşmanın yüksek narsisistik özelliklere sahip olduğu bulunmuştur.
Olumsuz Çocukluk Deneyimleri Anketi (ACE), Mahalle Bağlam Ölçeği, Materyal İhtiyaçları Ölçeği, Ebeveyn Bağ Kurma Aracı (PBI), Mini-K Kısa Formu, Yüksek K Strateji Ölçeği (HKSS), Rand 36 Madde Sağlık Anketi: Sürüm 1, On Maddelik Kişilik Envanteri (TIPI), Karanlık Envanter (DI), Kısa Karanlık Üçlü (SD3), Jake'in Günah Ölçeği, Dürtü Kontrol Ölçeği, Davranışsal engelleme, bilişsel engelleme ve öz düzenleme (BRIEF), Kural Yönetişimi Ölçeği, Çiftleşme Çabası Ölçeği (MES), Sadakatsizliğe Yönelik Niyet Ölçeği (ITI), Çok Boyutlu Sosyoseksüel Yönelim Envanteri (MSO)	Erken Yaşam Stresi, Yaşam Tarihi ve düşmanca bir sosyal şemanın, psikopatiyi artırdığı, bunun da doğrudan sınırsız sosyo-seksüel tutumları artırdığı bulunmuştur.

Tablo 1. Devamı

Yazar	Konu	Örneklem	Veri toplama yöntemi
Tsoukas ve March (2018)	Cinsiyet ve Karanlık Dörtlü özelliklerinin uzun ve kısa süreli çiftleşme yönelimlerdeki yordayıcılığını araştırmışlardır	%63 kadın, %37 erkek	Çevrimiçi anket uygulanmıştır.
March ve Wagstaff (2017)	İstenmeyen müstehcen fotoğraf gönderme davranışında cinsiyet, Makyevellizm ve partnere verilen değerın yordayıcılığını araştırmıştır.	%72 kadın, %28 erkek	Çevrimiçi anket uygulanmıştır.
Carter, ve ark. (2018)	Çiftleşme başarısı ile ilişkili olan Karanlık Üçlü kişilik özelliklerinin sahip olunan çocuk sayısını yordayıp yordamadığını araştırmıştır.	%55,4 erkek, %44,6 kadın	Kartopu örneklem yöntemi ile çevrimiçi anket uygulanmıştır.
Smith, ve ark. (2019)	Karanlık Üçlü özelliklerinin cinsel motivasyon ile ilişkisi araştırmıştır.	%28,7 erkek, %71,3 kadın	Psikoloji dersleri alan öğrencilere anket uygulanmıştır.
Kardum ve ark. (2019)	Duygusal ilişki yaşayan çiftlerde Karanlık Üçlü ve eşi elinde tutma davranışları üzerine etkisi.	100 çift. %50 kadın, %50 erkek.	Katılımcılara anket uygulanmıştır.
Jonason ve ark. (2013)	Karanlık Üçlünün psikososyal yükünü üç ülkede (Amerika, Polonya, Singapur) araştırmışlardır.	%59 kadın, %41 erkek	Katılımcılara anket uygulanmıştır.
Lyons ve ark. (2021)	Tecavüz bilişlerinde durumsal ve ruhsal etkenlerde sosyal medya ve karanlık üçlünün rolü incelenmiştir.	%26,1 erkek, %73,9 kadın	Katılımcılara çevrim içi anket uygulanmıştır.
Lyons ve ark. (2020)	Karanlık Üçlü ve Cinsel Girişimciliğin kadın ve erkete cinsel zorlamanın yordayıcılığını araştırmışlardır.	%38 erkek, %62 kadın	Katılımcılara çevrim içi anket uygulanmıştır.

Waddell ve ark. (2020) çalışmalarında, hegemonik erkekliğin, insanların duygusal manipülasyona katılma istekliliğinin ve algılanan duygusal olarak manipüle etme yeteneklerinin önemli ve olumlu bir yordayıcısı olacağı hipotezinde bulundu. Hem duygusal manipülasyona katılma istekliliği hem de duygusal olarak manipüle etmek için algılanan yetenek mevcut çalışmaya dahil edildi, zira duygusal manipülasyona dâhil olanların (a) istekli olmaları ve (b) kendilerini başkalarını manipüle edebilecek şekilde algılamaları gerekiyordu. Ayrıca araştırmada Karanlık Üçlü'nün, hegemonik erkekliğin üzerinde ve ötesinde duygusal manipülasyondaki farklılığı açıklayacağı varsayılmıştır. Katılımcılar (N=327; 119 erkek,

Veri toplama araçları	Sonuç
Kısa Karanlık Üçlü Ölçeği (SD-3), Kısa Sadistik Dürtü Ölçeği (SSIS), Kısa ve Uzun Süreli Çiftleşme Yönelimleri Ölçeği (EM-SOI).	Cinsiyet, karanlık üçlü ve sadızmin kısa-süreli çiftleşme yönelimlerini yordadığı bulunmuştur. Uzun-süreli çiftleşme davranışlarında ise cinsiyet bir yordayıcı olarak tespit edilmemiş fakat narsisizm ile pozitif ve psikopati ve sadızmin ile de negatif bir ilişki tespit edilmiştir.
Cinsel Eş Değer Ölçeği (MVS), Narsistik Kişilik Envanteri (NPI-16), Levenson Psikopati Ölçeği, Makyavelizm Ölçeği (MACH-IV), Kısa Sadistik Dürtü Ölçeği (SSIS)	Erkeklerin kadınlara oranla daha fazla müstehen içerikli fotoğraflar gönderdikleri ve Makyavelizm ve Cinsel eşe verilen değer puanlarının da müstehen fotoğrafı image puanlarını yordadığı tespit edilmiştir. Makyavelizm diğer bütün karanlık kişilik puanlarının aracı olarak kişilik özelliklerinin davranışı yordadığı sonucuna varılmıştır.
Kısa Karanlık Üçlü Ölçeği (SD-3)	Erkekler için psikopatinin çocuk sahibi olmada negatif bir yordayıcı, narsisizmin ise pozitif bir yordayıcı olduğu tespit edilmiştir. Kadınlar için ise psikopati çocuk sahibi olmada negatif bir yordayıcı olduğu bulunmuştur.
Karanlık Dörtlü Ölçeği, Cinsel hedefler Ölçeği, Cinsel Motivasyonlar Ölçeği, Cinsel uyarılmada Duygusal ve Motivasyonel Yönelim Ölçeği (AMORE)	Makyavelizm puanları yüksek olan bireylerin cinselliği stres boşalımı, güç gösterisi gibi daha bencil amaçların yanında cinsel eşlerini kontrol altına almak ya da cinsel partner ile duygusal ilişki kurmak için yaptıklarını belirlemişlerdir. Psikopatinin yükselmesi seksüel stres boşalımı için kullanmalarını fakat cinsel partnerlerini umursamadıklarını tespit etmişlerdir. Narsisizm ve sadızmin ile ilgili bir ilişki tespit edilmemiştir.
Öz-Bildirim Psikopati Ölçeği, Narsistik Kişilik Envanteri, Makyavelizm Ölçeği (MACH-IV), Çift Elde Tutma Envanteri (MRI)	Erkeklerin kadınlardan daha çok cinsel eşlerini ellerinde tutmaya çalıştıkları, erkeklerin maliyet, hem kadınların hem de erkeklerin faydacı ilişkilere önem verdikleri tespit edilmiştir. Erkeklerde özellikle narsisizm ve psikopati faydacı ilişki ile yüksek bir bağıntı sergilemiştir.
Karanlık Üçlü Ölçeği, Arizona Yaşam Öyküsü Anketi (ALBH)	Singapur ve Polonya örneklerinde Karanlık üçlü psiko-sosyal yük ile Amerika'dan daha fazla ilişkili bulunmuştur. Narsisizm Polonya ve Amerika örneğinde daha yüksek çıkarken, erkekler yaşanan yer farkı gözlemeksizin yaşam yüklerinin karanlık üçlüde aracı rol üstlendiği görülmüştür. Karanlık üçlü bileşenlerinin romantik ilişkilerde kısıtlı deneye neden olduğu bulunmuştur.
Kısa karanlık Üçlü Envanteri, Tecavüzü Destekler Tutum Ölçeği, Tecavüz Kurbanı Empati Ölçeği, Düşmanca Erkeklik Ölçeği, Sosyal Medya paylaşımlarının derecelendirilmesi anketi.	Karanlık Üçlüde yüksek puan alanlar cinsiyetçi tweetleri daha kabul edilebilir ve komik bulmuşlardır. Cinsiyetçi tweetler tecavüzle ilgili bilgiler üzerinde etkili bulunmamıştır. Karanlık Üçlü puanlarının yükselmesi, tecavüzü destekleyen tutumlar, kurbanı suçlama, düşmanca erkeklik ile pozitif bir korelasyon sergilemiştir. Regresyon analizi sonucunda psikopatinin tecavüz mitlerinde en önemli yordayıcı olduğu tespit edilmiştir.
Narsistik kişilik Envanteri (NPI-16), Levenson Psikopati Ölçeği, Makyavelizm Ölçeği (MACH-IV), Cinsel Girişimcilik Ölçeği (HISA), Reddedilme Sonrası Cinsel İsrar Ölçeği.	Araştırma sonucunda erkeklerde Karanlık Üçlünün cinsel zorlamada önemli bir yordayıcı olduğu bulunmuştur. Erkeklerde karanlık üçlü zihinsel zorlama ve narsisizmle yüksek korelasyon sergilerken, Makyavelizm ve cinsel girişimcilikle negatif yönde bir korelasyon sergilemiştir. Kadınlarda cinsel zorlama narsisizm ile ilişkili bulunmuştur. Regresyon analizi sonucunda psikopati, düşük cinsel girişimcilik cinsel zorlamanın erkeklerdeki yordayıcısı olarak bulunurken kadınlarda sadece narsisizm pozitif bir yordayıcı olarak tespit edilmiştir.

208 kadın çevrimiçi olarak anketi tamamladılar. Katılımcıların yaşları 18 ile 71 arasında değişiyordu (Ort.=30.54, SS =11.89) ve çoğunluğu heteroseksüel olarak tanımlandı (%77,4). Ölçme aracı olarak Eril Normlara Uygunluk Envanteri-46 (CMNI-46) ve Kısa Karanlık Üçlü (SD3) kullanılmıştır. Hiyerarşik regresyon analizi sonucunda, hem erkekler hem de kadınlar için hegemonik erkekliğin, kişinin başkalarını duygusal olarak manipüle etme istekliliğinin ve algılanan yeteneğinin önemli bir yordayıcısı olduğunu ortaya koydu. Ancak modele Karanlık Üçlü özellikleri eklendiğinde, hegemonik erkekliğin katkısının önemsiz hale geldiği bulunmuştur. Bu bulgular, hegemonik erkeklik özelliklerinin mevcut işlevsel

tanımlarının, belirli “karanlık” kişilik özellikleriyle benzerlik göstermesi açısından önemlidir. Bu nedenle, antisosyal davranış ve eğilimleri tahmin ederken, belki de hegemonik erkekliğin açıkladığı varyansın karanlık kişilik özellikleriyle daha iyi anlaşılabilceği ortaya konmuştur.

Brewer ve arkadaşları (2018) araştırmalarında Karanlık Üçlü özelliklerinin (Makyavelcilik, psikopati ve narsisizm) kadınların romantik ilişkileri üzerindeki etkisi bağlamında 3 farklı çalışma yapmışlardır. Birinci çalışmaya, 20-45 yaş arası (Ort. =24.06, SS =4.82), heteroseksüel kadın (N=122) çevrimiçi olarak araştırmaya katılmıştır ve tüm katılımcılar çalışma sırasında en az 3 aylık romantik bir ilişki içindeydiler. Ortalama ilişki süreleri ise 6 ay ile 3 yıl arası sürmekteydi. Katılımcılar sosyo-demografik soruları, Mach IV Machiavellianism ölçüsü), Levenson Öz Bildirim Psikopati Ölçeği, NPI-16 (narsisizm ölçüsü) ve Yakın İlişkilerde Deneyimler Gözden Geçirilmiş Anketi tamamladılar. Karanlık Üçlü özelliklerinin (Makyavelizm, narsisizm, birincil psikopati, ikincil psikopati) katılımcının yaşını ve ilişki uzunluğunu kontrol ederken bağlanma kaygısını yordayıp yordamadığını belirlemek için iki aşamalı çoklu hiyerarşik regresyon yapılmıştır. Sonuç olarak yüksek ikincil psikopati ve düşük narsisizm, daha yüksek bağlanma kaygısı seviyelerini yordamakta olduğu bulundu. Yüksek Makyavelcilik, birincil psikopati ve ikincil psikopatinin her biri daha yüksek bağlanmadan kaçınmayı öngördüğü sonucuna varıldı. İkinci çalışmaya 16-65 yaş arası (Ort. =24,59, SS =8,62), heteroseksüel kadın (N=265) çevrimiçi olarak çalışmaya dâhil edilmiştir ve tüm katılımcılar çalışma sırasında en az 3 aylık romantik bir ilişki içindeydiler. Ortalama ilişki süresi ise 8 ay ile 3 yıl arası sürmekteydi. Katılımcılar sosyo-demografik soruları ve ardından Mach IV, NPI-16, Levenson Öz Bildirim Psikopati Ölçeği ve Uyum Ölçeği’ni tamamladılar. Karanlık Üçlü özelliklerinin (Makyavelizm, birincil psikopati, ikincil psikopati, narsisizm) yaş ve ilişki uzunluğunu kontrol ederken, çıkışı, sesi, sadakati ve ihmali tahmin edip etmediğini belirlemek için iki aşamalı çoklu hiyerarşik regresyon yapıldı. Makyavelcilik, bir eşin yıkıcı (veya potansiyel olarak yıkıcı) davranışına karşı daha düşük aktif veya pasif yapıcı tepkileri ve daha düşük aktif yıkıcı tepkileri olduğunu öngördü. Birincil psikopati daha fazla aktif ve pasif yıkıcı davranış öngörürken, ikincil psikopati daha düşük aktif yapıcı tepkileri öngördüğü bulundu. Üçüncü çalışmaya, 18-62 yaş arası (Ort =29,99, SS =10,81), heteroseksüel kadın (N=240) çevrimiçi olarak katılmıştır ve tüm katılımcılar çalışma sırasında en az 3 aylık romantik bir ilişki içindeydiler. Ortalama ilişki süresi ise 7 ay ile 5 yıl arasında sürmekteydi. Katılımcılar sosyo-demografik soruları ve ardından Mach IV, NPI-16, Levenson Öz Bildirim Psikopati Ölçeği ve Kişilerarası Şiddet Kontrol Ölçeği’ni tamamladılar. Sonuç olarak ikincil psikopati, her kontrol biçiminin artan seviyeleriyle ilişkilendirildi (gözetim ve tehditler yoluyla kontrol, günlük rutinler ve karar verme üzerinde kontrol ve özerk davranış üzerinde kontrol). Makyavelizm ve birincil psikopati de özerk davranış üzerindeki kontrolün arttığını öngördüğü ortaya konmuştur.

Clancy ve arkadaşları (2020) tarafından yapılan çalışmada cinsel içerikli mesajlaşmanın, cinsel olarak aktif olmakla, daha genç yaşta cinsel olarak aktif hale gelmek ve başkalarından cinsel içerikli mesaj almakla olumlu bir şekilde ilişkili olacağı varsayılmıştır. Ayrıca cinsel içerikli mesajlaşma yayılmasının daha yüksek seviyelerde karanlık üçlü özelliklerle ilişkili olacağı ve erkeklerin sosyal statüyle ilgili motivasyonları onaylama olasılığının kadınlardan

daha yüksek olacağı varsayılmıştır. Katılımcılar, %52,8 kadın ve %47,2 erkek ve 18-35 yaş arası (Ort. =22,43, ss =3,17) olmak üzere toplam 691 genç yetişkinden oluşmaktadır. Çalışmada Cinsel İçerikli Mesajlaşmayı Yaygınlaştırma Davranışları Ölçeği ve Karanlık Üçlü Değerlendirme Ölçeği ölçme aracı olarak kullanılmıştır. Cinsel içerikli mesajlaşmayı yapan katılımcılar (%17,4) daha büyük olasılıkla cinsel olarak aktifti ve daha genç yaşlardan itibaren cinsel içerikli mesaj talep etmiş, yaygın olarak cinsel içerikli mesajlar almış ve daha yüksek seviyede karanlık üçlü özellikleri bildirmişlerdir. Cinsel içerikli görüntüler ise genellikle karşı cinsten alınıp hemcinsleriyle paylaşılmış olduğu bulunmuştur. Erkekler ve kadınlar eşit ölçüde cinsel içerikli mesaj yayma eğilimindeyken, erkeklerin daha fazla kişiyi cinsel içerikli mesaj yayma eğiliminde oldukları ortaya konmuştur. Cinsel olarak açık mesaj yayılımıyla dört benzersiz faktör ilişkilendirildi. Bunlar; cinsel olarak açık mesaj talep etme, yayılmış cinsel içerikli mesaj alma, kişinin kendi cinsel olarak açık mesajının yayılmasına ve yüksek narsisistik özelliklere sahip olunmasıdır.

Patch ve Figueredo (2017) çalışmalarında Erken Yaşam Stresi (ELS) ve Yaşam Tarihi (LH) stratejisinin kişiliği ve sadakatsizliğe, çiftleşme çabasına ve gündelik sekse yönelik tutumları nasıl etkilediğini araştırmışlardır. Örneklemin %66 kadın, %44 erkek, ortalama yaş 19,06 [SS =1,7, aralık: 18-35] toplam 300 lisans öğrencisinden oluşturulmuştur. Ölçme aracı olarak Olumsuz Çocukluk Deneyimleri Anketi (ACE), Mahalle Bağlam Ölçeği, Materyal İhtiyaçları Ölçeği, Ebeveyn Bağ Kurma Aracı (PBI), Mini-K Kısa Formu, Yüksek K Strateji Ölçeği (HKSS), Rand 36 Madde Sağlık Anketi: Sürüm 1, On Maddelik Kişilik Envanteri (TIPI), Karanlık Envanter (DI), Kısa Karanlık Üçlü (SD3), Jake'in Günah Ölçeği, Dürtü Kontrol Ölçeği, Davranışsal engelleme, bilişsel engelleme ve öz düzenleme (BRIEF), Kural Yönetişimi Ölçeği, Çiftleşme Çabası Ölçeği (MES), Sadakatsizliğe Yönelik Niyet Ölçeği (ITI), Çok Boyutlu Sosyoseksüel Yönelim Envanteri (MSO) kullanılmıştır. Erken Yaşam Stresi (ELS) için birim ağırlıklı bileşik puanlar, tüm eksik olmayan ölçekler için standartlaştırılmış puanların ortalamaları hesaplanarak tahmin edildi. Sonuçlar, yapısal eşitlik modelinin belirlendiğini ve ELS ve LH'nin sınırsız sosyo-seksüel tutumlar üzerindeki etkilerinin kısmen psikopati aracılığıyla gerçekleştiğini gösterdi. ELS, LH ve düşmanca bir sosyal şemanın, psikopatıyı artırdığı, bunun da doğrudan sınırsız sosyo-seksüel tutumları artırdığı bulunmuştur. Bu sonuçlar, psikopatinin kısa vadeli çiftleşme fırsatlarını artırmaya yönelik uyarlanabilir bir özellik olduğu teorisini desteklemektedir.

Tsoukas ve March (2018) uzun ve kısa süreli çiftleşme yönelimlerinde cinsiyet ve karanlık dördlünün rollerini incelemişlerdir. Araştırmaya gönüllülük esasına dayalı olarak sosyal medya üzerinden ulaşılan 464 katılımcıdan geri dönüş alınmıştır. Ankete katılan katılımcıların yaş aralıkları 18- 69 arasında değişmektedir (Ort. =24,73, SS =7,86). Araştırmaya katılanların %63 kadın, % 37'si erkek, %71'i heteroseksüel, %6'sı homoseksüel, %16'sı biseksüel ve %7'si de 'diğer' cinsiyet olarak kendilerini tanımlamışlardır. Katılımcıların %44'ü bekar ve %27'sinin de uzun süreli ilişkileri olduğunu belirtmişlerdir. Araştırmada ölçüm aracı olarak Kısa Karanlık Üçlü Ölçeği (SD-3), Kısa Sadistik Dürtü Ölçeği (SSIS), Kısa ve Uzun Süreli Çiftleşme Yönelimleri Ölçeği (EM-SOI) kullanılmıştır. Araştırmadan elde edilen bulgular arasında cinsiyetin, karanlık üçlü ve sadizimin kısa-süreli çiftleşme yönelimlerini yordadığı

bulunmuştur. Uzun-sürelı çiftleşme davranışlarında ise cinsiyet bir yordayıcı olarak tespit edilmemiş fakat narsisizm ile pozitif ve psikopati ve sadizm ile de negatif bir ilişki tespit edilmiştir. Karanlık dörtlünün özellikle kısa süreli çiftleşme davranışlarında temel yordayıcı olduğu tespit edilmiştir.

March ve Wagstaff (2017) cinsiyet, çiftleşme eşine verilen değer ve Makyavelizm'in müstehcen fotoğraf gönderiminin yordayıcısı olup olmadığını araştırmışlardır. Araştırmaya katılan 240 katılımcının %72'si kadın ve %28'i erkektir. Katılımcıların yaş ortalamaları 25,96±9,79 olarak belirtilmiştir. Araştırmanın verileri çevrim içi ortamda toplanmıştır. Araştırmada ölçüm aracı olarak Cinsel Eş Değer Ölçeği (MVS), Narsistik Kişilik Envanteri (NPI-16), Levenson Psikopati Ölçeği, Makyavelizm Ölçeği (MACH-IV), Kısa Sadistik Dürtü Ölçeği (SSIS) kullanılmıştır. Elde edilen bulgular arasında erkeklerin kadınlara oranla daha fazla müstehcen içerikli fotoğraflar gönderdikleri ve Makyavelizm ve Cinsel eşe verilen değer puanlarının da müstehcen fotoğraf imge puanlarını yordadığı tespit edilmiştir. Makyavelizm diğer bütün karanlık kişilik puanlarının aracısı olarak kişilik özelliklerinin davranışı yordadığı sonucuna varılmıştır. Araştırmacılar müstehcen fotoğraf göndermenin kısa süreli çiftleşme davranışı ile ilişkili olabileceğini düşünmüşlerdir.

Carter ve arkadaşları (2018) yaşam boyu sahip olunan çocuk sayısı ve karanlık üçlü arasındaki ilişki araştırılmıştır. Araştırma çevrimiçi ortamda kartopu örnekleme yolu ile ulaşılan 314 katılımcı ile gerçekleştirilmiştir. Katılımcıların yaş aralığı 18-69 arasında değişmekte (Ort =35,04, SS =11,18). Katılımcıların %55,4 erkek, %44,6 kadındır. Katılımcılara gelir durumları çocuk sayısı gibi sosyo demografik değişkenlerle ilgili bilgiler sorulmuştur. Katılımcılar çocuk sayısı 0-4 arasında değişmektedir (Ort =0,56, SS =0,97). Kısa Karanlık Üçlü Ölçeği (SD-3) bu sosyo demografik değişkenlerle birlikte sunulmuştur. Erkekler için psikopatının çocuk sahibi olmada negatif bir yordayıcı, narsisizmin ise pozitif bir yordayıcı olduğu tespit edilmiştir. Kadınlar için ise psikopati çocuk sahibi olmada negatif bir yordayıcı olduğu bulunmuştur. Karanlık üçlünün kadın ve erkeklerin üreme ve çocuk sahibi olma kararlarında farklılık gösterdiği yorumu yapılmıştır.

Smith ve arkadaşları (2019) karanlık kişilik özellikleri ve cinsel motivasyon arasındaki ilişkiyi araştırmışlardır. Katılımcılardan veriler üniversitede psikoloji derslerini alan öğrencilere çevrimiçi olarak uygulanan anket aracılığı ile toplanmıştır. Araştırmaya yaşları 18-44 arasında değişen (Ort =19,35, SS =2,25), %28,7 erkek, %71,3 kadın geri dönüş yapmıştır. Veri toplama aracı olarak Karanlık Dörtlü Ölçeği, Cinsel Hedefler Ölçeği, Cinsel Motivasyonlar Ölçeği, Cinsel Uyarılmada Duygusal ve Motivasyonel Yönelim Ölçeği (AMORE) kullanılmıştır. Araştırmadan elde edilen bulgular ise Makyavelizm puanları yüksek olan bireylerin cinselliği stres boşalımı, güç gösterisi gibi daha bencil amaçların yanında cinsel eşlerini kontrol altına almak ya da cinsel partner ile duygusal ilişki kurmak için yaptıklarını belirlemişlerdir. Psikopatının yükselmesi seksi stres boşalımı için kullanmalarını fakat cinsel partnerlerini umursamadıklarını tespit etmişleridir. Narsisizm ve sadizm ile ilgili bir ilişki tespit edilmemiştir.

Kardum ve arkadaşları (2019) romantik ilişki içerisinde bulunan çiftlerde karanlık üçlü ve eşi elinde tutma arasındaki ilişkiyi araştırmıştır. Araştırmaya romantik ilişki içerisinde

olan 100 çift dâhil edilmiştir. Katılımcılara Öz-Bildirim Psikopati Ölçeği, Narsisistik Kişilik Envanteri, Makyavelizm Ölçeği (MACH-IV), Çift Elde Tutma Envanteri (MRI) uygulanmıştır. Araştırmadan elde edilen bulgular arasında erkeklerin kadınlardan daha çok cinsel eşlerini ellerinde tutmaya çalıştıkları, erkeklerin maliyet, hem kadınların hem de erkeklerin faydacı ilişkilere önem verdikleri tespit edilmiştir. Erkeklerde özellikle narsisizm ve psikopati faydacı ilişki ile yüksek bir bağıntı sergilemiştir.

Jonason ve arkadaşları (2013) Singapur, Polonya ve Amerika'da karanlık üçlünün psiko-sosyal yükünü araştırmışlardır. Araştırmaya katılan deneklerin 264'ü Amerika, 185'i Singapur ve 177'si de Polonya'dandır. Altı yüz yirmi altı katılımcının %59'u kadın, %41'i erkektir. Katılımcıların yaş aralığı Amerika için 17-53 (Ort =21,17, SS =5,04), Singapur için 19-28 (Ort =21,89, SS =1,62) ve Polonya için de 18-63 (Ort =26,99, SS =8,22) olarak belirtilmiştir. Araştırmada ölçüm aracı olarak Karanlık Üçlü Ölçeği, Arizona Yaşam Öyküsü Anketi (ALBH) kullanılmıştır. Elde edilen bulgular arasında Singapur ve Polonya örneklemelerinde Karanlık Üçlünün psiko-sosyal yükü ile Amerika'dan daha fazla ilişkili bulunmuştur. Narsisizm Polonya ve Amerika örneğinde daha yüksek çıkarken, erkekler yaşanan yer farkı gözetmeksizin yaşam öykülerinin karanlık üçlüde aracı rol üstlendiği görülmüştür. Karanlık üçlü bileşenlerinin romantik ilişkilerde kısıtlı deneyime neden olduğu bulunmuştur.

Lyons ve arkadaşları (2021) tecavüz bilişlerinde durumsal ve ruhsal faktörlerin sosyal medya ve karanlık üçlüden nasıl etkilendiklerini araştırmışlardır. Katılımcıların %26,1'i erkek ve %73,9'u da erkektir. Katılımcıların yaş ortalamaları 26,79±11,29 olarak hesaplanmıştır. Araştırmanın verileri çevrimiçi anket yolu ile toplanmıştır. Çalışmada 20 tane sahte tweeter hesabı oluşturulmuş 10'u cinsiyetçi ve 10'u da yüksüz olan profillerin yazdıkları yorumlar katılımcılardan cinsiyetçi-yüksüz arasında değerlendirmeleri istenmiştir. Daha sonra katılımcılara Kısa Karanlık Üçlü Envanteri, Tecavüzü Destekler Tutum Ölçeği, Tecavüz Kurbanı Empati Ölçeği, Düşmanca Erkeksilik Ölçeği uygulanmıştır. Araştırmadan elde edilen bulgular Karanlık Üçlüde yüksek puan alanlar cinsiyetçi tweetleri daha kabul edilebilir ve komik bulmuşlardır. Cinsiyetçi tweetler tecavüzle ilgili bilişler üzerinde etkili bulunmamıştır. Karanlık Üçlü puanlarının yükselmesi, tecavüzü destekleyen tutumlar, kurbanı suçlama, düşmanca erkeksilik ile pozitif bir korelasyon sergilemiştir. Regresyon analizi sonucunda psikopatinin tecavüz mitlerinde en önemli yordayıcı olduğu tespit edilmiştir.

Lyons ve arkadaşları (2020) karanlık üçlü ve cinsel girişimciliğin cinsel zorlamayı kadın ve erkekte farklı yordayıp yordamadığını araştırmışlardır. Araştırmaya yaşları 18-69 arasında değişen (Ort =22,56, SS =7,20) %62'si kadın ve %38'i erkek olan kişi katılmıştır. Ölçüm aracı olarak Narsistik kişilik Envanteri (NPI-16), Levenson Psikopati Ölçeği, Makyavelizm Ölçeği (MACH-IV), Cinsel Girişimcilik Ölçeği (HISA), Reddedilme Sonrası Cinsel Israr Ölçeği kullanılmıştır. Araştırma sonucunda erkeklerde Karanlık Üçlünün cinsel zorlamada önemli bir yordayıcı olduğu bulunmuştur. Erkeklerde karanlık üçlü cinsel zorlama ve narsisizmle yüksek korelasyon sergilerken, Makyavelizm ve cinsel girişimcilikle negatif yönde bir korelasyon sergilemiştir. Kadınlarda cinsel zorlama narsisizm ile ilişkili

bulunmuştur. Regresyon analizi sonucunda psikopati, düşük cinsel girişimcilik cinsel zorlamanın erkeklerdeki yordayıcısı olarak bulunurken kadınlarda sadece narsisizm pozitif bir yordayıcı olarak tespit edilmiştir

Tartışma

Karanlık Üçlü'nün insan cinselliği üzerindeki etki alanlarını tespit etmeye yönelik bu alan yazın çalışmasında, bu alanda yapılan çalışmaların partner şiddeti ve tecavüze yönelik tutumlar (Carton ve Egan 2017, Lyons ve ark. 2020, 2021, Waddell ve ark. 2020, Pruiska ve ark. 2021), cinsel fanteziler (Baugham ve ark. 2014), romantik ilişkilerde uyum (Jonason ve ark. 2013, Brewer ve ark. 2018, Kardum ve ark. 2019), cinsel motivasyon, üreme ve çiftleşme yönelimleri (March ve Wagstaff 2017, Patch ve Figueredo 2017, Carter ve ark. 2018, Tsoukas ve March 2018, Øverup ve Webster 2019, Clancy ve ark. 2020) ile olduğu görülmüştür.

Karanlık üçlü'nün insan cinsel davranışını etkileyen kişilik özelliklerini içerdiği birçok çalışma tarafından da ortaya konulmuştur (Set 2020). Bu derleme çalışmasında erkek katılımcılarda psikopatik özelliklerin partner şiddeti, tecavüze ilişkin tutumlar, çiftleşme, üreme, cinsel motivasyon ve romantik ilişkilerdeki tutumları belirlediği görülmüştür.

Makros ve arkadaşları (2011) psikopati ve cinsel sadizm ilişkisini araştırdıkları çalışmalarında cinsel sadistik eylemlerde psikopatinin duygu yoksunluğu ve empati yapamama özelliklerinin yanı sıra davranışsal inhibisyon eksikliklerinin eksikliğini ön plana çıkarmışlardır. Benzer bir şekilde bu çalışma da da psikopati düzeyleri yüksek erkeklerin cinselliği bir stress boşaltım aracı olarak görerek, cinsel partnerin duygularını önemsemedikleri ve ilişkilerinde daha çok maliyet ve faydacılığı ön plana çıkardıkları bulunmuştur (Kardum ve ark. 2019). Mouilso ve Calhoun (2013) tecavüzcülerin psikopati düzeylerinin ve tecavüz mitlerini kabul etme kabul oranlarını tecavüzcü olmayanlara göre daha yüksek olduğunu saptamışlardır. Tecavüz mitlerini kabul etme ve psikopati arasında yüksek düzeyde anlamlı bir ilişki bulmuşlardır. Pruiska ve arkadaşları (2021), Lyons ve arkadaşları (2020, 2021), Waddell ve arkadaşları (2020) ve Carton ve Egan (2017) karanlık üçlünün hegemonik erkeklik ile birlikte cinsellikte zor kullanarak el etme, cinsel ilişkiyi hak görme, cinsiyetçi tutumlar, tecavüz kurbanını suçlama, düşmanca erkeksilik ve tecavüz mitlerinin kabulü psikopati ile ilişkili bulunmuştur.

Romantik ilişkilerdeki uyum ve romantik ilişkilerde eşlerini elinde tutmaya çalışanların da yine psikopatik özellikleri olan bireyler olduğu ortaya konulmuştur. Sağlıklı bir birliktelik için güvenli bağlanmanın kurulması gerekmektedir. Nickisch ve arkadaşları (2020) kaygılı ve kaçınan bağlanma stilleri (güvensiz bağlanma) olan bireylerin karanlık üçlü ve karanlık dörtlüde yüksek puanlar aldıklarını tespit etmiştir. Bir derleme çalışmasında da Brewer ve arkadaşları (2018) Makyavelizm ve psikopatik özellikler sergileyenlerin romantik ilişkilerinde güvenli bağlanamadıklarını tespit etmişlerdir. Jonason ve arkadaşları (2013) karanlık üçlünün yükselmesinin romantik ilişki kuramama ve tereddütlü romantik ilişki deneyimleri ile ilgili olduğunu tespit etmiştir.

Müstehcen içerik gönderme ve müstehcen mesajlaşma ise Clancy ve arkadaşları (2020)

ve March ve Wagstaff (2017) Karanlık Üçlü'nün Makyavelizm ve narsisizm bileşenleri ile ilgili olduğu bulunmuştur. Clancy ve arkadaşları (2019) Makyavelizm ve narsisizmin ilişkili olduğunu tespit etmişleridir. Benzer bir şekilde Shim ve ark. (2007) internet üzerinde müstehcen fotoğraflar gönderme, mesajlaşma gibi içerikleri daha fazla paylaştıklarını tespit etmişlerdir.

Çiftleşme davranışları üzerinde ise karanlık üçlü ile stres boşalmasına yönelik kısa süreli ilişkilerin ilişkisi ortaya konulmuştur (Tsoukas ve March, 2018, Smith ve ark. 2019). Jonason ve arkadaşları (2011) ve Carter ve arkadaşları (2014) benzer bir şekilde Karanlık Üçlü puanları yüksek erkeklerin daha çok kısa süreli çiftleşme davranışları sergilediklerini tespit etmişlerdir.

Sonuç

Karanlık Üçlü ve Karanlık Dörtlü'nün daha önce de birçok çalışmada ortaya konulduğu gibi insanların mesleki, sosyal, eğitim hatta romantik ilişkileri ve cinsel davranışlarına yansımaktadır. Bu derleme çalışmasında da elde edilen bulgular doğrultusunda Karanlık Üçlü/Dörtlünün tecavüz mitleri, kısa süreli ilişkiler, eş seçimi ve romantik ilişkilerde faydacılıkla ilişkili olduğu bulunmuştur.

Kaynaklar

- Allport GW (1966) Traits revisited. *Am Psychol*, 21:1-10.
- Baughman HM, Jonason PK, Veselka L, Vernon PA (2014) Four shades of sexual fantasies linked to the Dark Triad. *Pers Individ Dif*, 67:47-51.
- Book A, Visser BA, Blais J, Hosker-Field A, Methot-Jones T, Gauthier NY et al. (2016) Unpacking more "evil": What is at the core of the dark tetrad? *Pers Individ Dif*, 90:269-272.
- Brewer G, Bennett C, Davidson L, Ireen A, Phipps AJ, Stewart-Wilkes D et al. (2018) Dark triad traits and romantic relationship attachment, accommodation, and control. *Pers Individ Dif*, 120:202-208.
- Carter GL, Campbell AC, Muncer S (2014) The Dark Triad: Beyond a 'male' mating strategy. *Pers Individ Dif*, 56:159-164.
- Carter GL, Lyons M, Brewer G. (2018) Lifetime offspring and the Dark Triad. *Pers Individ Dif*, 132:79-83.
- Carton H, Egan V (2017) The dark triad and intimate partner violence. *Pers Individ Dif*, 105: 84-88.
- Chabrol H, Van LN, Rodgers R, Séjourné N (2009) Contributions of psychopathic, narcissistic, Machiavellian, and sadistic personality traits to juvenile delinquency. *Pers Individ Dif*, 47:734-739.
- Clancy EM, Klettke B, Hallford DJ, Crossman AM, Maas MK, Toumbourou JW (2020) Sharing is not always caring: Understanding motivations and behavioural associations with sext dissemination. *Comput Human Behav*, 112:1-9.
- Clancy EM, Klettke B, Hallford DJ (2019) The dark side of sexting—factors predicting the dissemination of sexts. *Comput Human Behav*, 92:266-272.
- Crysel LC, Crosier BS, Webster GD (2013) The Dark Triad and risk behavior. *Pers Individ Dif*, 54:35-40.
- Gluck M, Heesacker M, Choi HD (2020) How much of the dark triad is accounted for by sexism? *Pers Individ Dif*, 154:109728.
- Jakobwitz S, Egan V (2006) The dark triad and normal personality traits. *Pers Individ Dif*, 40:331-339.
- Jonason PK, Valentine KA, Li NP, Harbeson, CL (2011) Mate-selection and the Dark Triad: Facilitating a short-term mating strategy and creating a volatile environment. *Pers Individ Dif*, 51:759-763.
- Jonason PK, Li NP, Czarna AZ (2013) Quick and dirty: Some psychosocial costs associated with the Dark Triad in three countries. *Evol Psychol*, 11:172-185.
- Karaçam Z (2013) Sistematik derleme metodolojisi: Sistematik derleme hazırlamak için bir rehber. *Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi*, 6:26-33.

- Kardum I, Hudek-Knezevic J, Mehic N (2019) Dark Triad traits and mate retention behaviors in romantic couples: the actor–partner interdependence model. *Evol Psychol*, 17:1–11.
- Liu G, Meng Y, Pan Y, Ma Y, Zhang D (2019) Mediating effect of dark triad personality traits on the relationship between parental emotional warmth and aggression. *J Interpers Violence*, 0886260519877950.
- Lyons M, Houghton E, Brewer G, O'Brien F (2020) The dark triad and sexual assertiveness predict sexual coercion differently in men and women. *J Interpers Violence*, 0886260520922346.
- Lyons M, Rowe A, Waddington R, Brewer G (2021) Situational and dispositional factors in rape cognitions: the roles of social media and the Dark Triad traits. *J Interpers Violence*, 0886260520985499.
- March E, Wagstaff DL (2017) Sending nudes: Sex, self-rated mate value, and trait Machiavellianism predict sending unsolicited explicit images. *Front Psychol*, 8:2210.
- Mokros A, Osterheider M, Hucker SJ (2011) Psychopathy and sexual sadism. *Law Hum Behav* 35:188–199.
- Mouilso ER, Calhoun KS (2013) The role of rape myth acceptance and psychopathy in sexual assault perpetration. *J Aggress Maltreat Trauma*, 22:159–174.
- Okray Z (2020) Kişilik: Tanımı, Sınıflamaları ve Kişilik Bozuklukları. İstanbul, Efe Akademi.
- Patch EA, Figueredo AJ (2017) Childhood stress, life history, psychopathy, and sociosexuality. *Pers Individ Dif*, 115:108–113.
- Paulhus DL, Williams KM (2002) The dark triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *J Res Pers*, :556–563.
- Prusik M, Konopka K, Kocur D (2021) Too many shades of gray: The Dark Triad and its linkage to coercive and coaxing tactics to obtain sex and the quality of romantic relationships. *Pers Individ Dif*, 170:1–14.
- Set Z (2020) Sosyal kötücül kişilikler: karanlık üçlü. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, 12:318–329.
- Shim JW, Lee S, Paul B (2007) Who responds to unsolicited sexually explicit materials on the internet? The role of individual differences. *Cyberpsychol Behav*, 10:71–79.
- Smith CV, Øverup CS, Webster GD (2019) Sexy deeds done dark? Examining the relationship between dark personality traits and sexual motivation. *Pers Individ Dif*, 146:105–110.
- Tsoukas A, March E (2018) Predicting short-and long-term mating orientations: the role of sex and the dark tetrad. *J Sex Res*, 55:1206–1218.
- Vernon PA, Villani VC, Vickers LC, Harris JA (2008) A behavioral genetic investigation of the Dark Triad and the Big 5. *Pers Individ Dif*, 44:445–452.
- Waddell C, Van DG, March E, Grieve R (2020) Dominance or deceit: The role of the Dark Triad and hegemonic masculinity in emotional manipulation. *Pers Individ Dif*, 166:1–6.
- WHO (2002). *Defining Sexual Health: Report of A Technical Consultation on Sexual Health*. Geneva, World Health Organization.

Yazarların Katkıları: Yazarlar çalışmaya önemli bir bilimsel katkı sağladıklarını ve makalenin hazırlanmasında veya gözden geçirilmesinde yardımcı olduklarını kabul etmişlerdir.

Danışman Değerlendirmesi: Dış bağımsız.

Çıkar Çatışması: Yazarlar çıkar çatışması bildirmemiştir.

Finansal Destek: Yazarlar bu çalışma için finansal destek almadığını beyan etmiştir.

Authors Contributions: The authors attest that they have made an important scientific contribution to the study and have assisted with the drafting or revising of the manuscript.

Peer-review: Externally peer-reviewed.

Conflict of Interest: No conflict of interest was declared by the authors.

Financial Disclosure: The authors declared that this study has received no financial support.