

Artroskopi ve artroskopik cerrahide alternatif bir anestezi metodu

K. Kazakos⁽¹⁾, D. Verettas⁽²⁾, E. Varitimdou⁽³⁾, M. Muazir⁽⁴⁾, N. Raptopoulos⁽⁵⁾,
G. Papagionopoulos⁽⁶⁾

Literatürde yer alan lokal anesteziyle diz artroskopisini, devamlı infüzyon ve yıkama metoduyla 120 vaka-ya uyguladık. Hastayla iyi bir işbirliği kurulduğunda, teknik ve sosyal kolaylıklar sağlayan bu metodun başarıyla uygulanabileceği ve cerrahi girişimin yapılabileceği sonucuna vardık.

Anahtar kelimeler: Artroskopi, infüzyon anestezisi

An alternative anesthesiologic method in arthroscopy and arthroscopic surgery

We have made 120 arthroscopies under local anesthesia using controlled pressure infusion and irrigation. This method was mentioned in literature before. Our results proved that the method is effective in arthroscopy and arthroscopic surgery on condition that patients are cooperative with anesthesiologist.

Key words: Arthroscopy infusion-anesthesia

Uluslararası bildirilerde ve literatürde lokal anestezi diz artroskopisinde bir metod olarak geçmektedir (Johnson ve Becker 1976, Mc Cinty ve Matza 1978, Wredmark ve Lundh 1982).

Bu çalışmada amaç devamlı infüzyon ve yıkama sayesinde ulaştığımız lokal anestezi ile yaptığımız 120 diz artroskopisindeki tecrübeyi sunmaktır.

Gereç ve yöntem

Ortopedi kliniğinde, Anestezi kürsüsü ile işbirliği içinde 1987 ve 1989 yılları arasında 120 hastaya lokal anestezi metodu ile artroskopi yapılmıştır. Olgularımızın 80'i erkek, 40'ı kadın idi ve ASA grubunda I ve II'ye giriyordu. Olgularımızın yaşları 16 ile 49 arasında idi. Yaş ortalaması 24, 5 olan 70 olguya teşhis için artroskopi yapıldı. 20 olguya parsiyel menisektomi, 9 olguya biopsi, 12 olguya serbest parça ektomisi yapıldı. Artroskopi süresi 15'ile 75' idi (ortalama 50°).

Metod

Hastaya prenarkoz olarak 5 mg benzodiazepin i. v. zerk ediliyor. Daha önceden uygulanacak teknik ve yöntem konusunda hastaya bilgi veriliyor. Çünkü hasta ile koordinasyona son derece önem veriyoruz. Daha sonra deri ve deri altına yapılan Xylocain (lidocain) zerki ile dize yapılan küçük insizyondan 30° açılı artroskopi giriliyor. Artroskopi cihazı devamlı infüzyon ve yıkama için bir serum seti ile bağlanıyor ve iç-

ne 50 cc % 0, 2'lik Xylocain (lidocain) ilave edilmiş 1000 cc serum fizyolojik infüzyonuna başlanıyor. Eklem sıvı ile tam dolması bekleniyor. Dolunca analjezi ve anestezinin sağlandığı kontrol edildikten sonra artroskopi başlıyor. Artroskopinin süresi ve hastanın ağrısına göre hazırlanan mayi serum setinden vermeye devam ediliyor.

Sonuç

Yukarıda belirtilen teknik 120 olguda uygulandı. Bu metoddla yeterli analjezi ve anestezi sağlandı. Yeterli cerrahi ortam elde edildi ve böylece 2 olgu hariçinde tüm olgularda rahatlıkla artroskopi işlemi başka bir analjezik veya anestetik maddeye ihtiyaç kalmadan sürdürüldü. Sadece daha önce de belirttiğimiz gibi önceden prenarkoz olarak 5 mg benzodiazepin i. v. olarak zerk ediliyordu.

Tartışma

Bu metodun başarılı olduğunu savunuyoruz. Hasta ve anesteziolog tarafından iyi tolere edilmektedir. Eklem kapsülünün infüzyonla verilen mayi sonucu genişlemesi ve iskemi bandajının da kullanılmaması bize güzel görüntü sağlıyor ve teşhis oranını daha da yükseltiyor. Bu metoddan en önemli faktör hasta ile doktorun iyi işbirliği ve hastanın teknik hakkında bilgilendirilmesi kontrindikasyonu olarak:

a. Küçük yaş

(1) Atina Genel Hastanesi 1. Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği Yunanistan
(2) Atina Genel Hastanesi 1. Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği Yunanistan
(3) Atina Genel Hastanesi 1. Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği Yunanistan
(4) Amiral Bristol Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
(5) Atina Genel Hastanesi 1. Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği Yunanistan
(6) Atina Genel Hastanesi 1. Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği Yunanistan

b. Xylocaine allerji

c. Ve ne yapmak istediğimizi iyi kavrayamayan hastalar gösterilebilir.

Bu tekniği oldukça cazip görmekteyiz. Genel anestezi ile yapılan artroskopilere bir alternatif olarak da gösterebiliriz.

Böylelikle yatak problemi olan kliniklere oldukça teknik ve sosyal kolaylıklar sağlamaktadır.

Kaynaklar

1. Johnson, L., Becker, R. L.: Arthroscopy, technique and role of the assistant Orthop. Rev 9: 31-43, 1976.

2. Mc Cindy, J. B., Matza, R. A.: Arthroscopy of the knee JBJS 60 A: 787-789, 1978.

3. Wredmark, T., Lundh, R.: Arthroscopy under local anaesthesia using controlled pressure irrigation with prilocaine JBJS 64 B: 583-585, 1982.

Yazışma adresi

Dr. K. Kazakos

Atina Genel Hastanesi

1. Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, Yunanistan