



Editöre mektup

Radius distal uç kırıklarında konservatif tedavi: Tekrar yer değiştirmeyi öngörebilir ve azaltabilir miyiz?

Sayın Editör,

Luscombe ve ark.^[1] tarafından yazılan “Çocuklar-
da yer değiştirmiş distal radius kırıklarının seçici
olarak Kirschner teli ile tedavisi” adlı makaleyi ilgi
ile okudum. Bu çalışmada yazarların deplase distal
radius kırıklarına klinik tedavi yaklaşımlarının so-
nuçları değerlendirilmektedir. Bununla birlikte yazı-
da bazı eksik noktalar bulunmaktadır.

Çalışmada kırığın tekrar yer değiştirme nedenleri
araştırılmış, ancak açılama tekniği tamamen göz ardı
edilmiştir. İki çalışmamızda elde ettiğimiz sonuçlar,
açılama tekniğinin, özellikle de alçıyı mold etme ve
uygun üç nokta tespiti sağlamanın, redükte olmuş dis-
tal radius kırığını stabil pozisyonda tutmak için en
önemli role sahip olduğunu göstermiştir.^[2,3] Kendi öz-
gün metodumuz olan “üç nokta indeksi”nin mantığı-
nın anlaşılmasına çalışılmasını ve oluşabilecek bir re-
düksiyon kaybını öngörmede kullanılmasını şiddetle
öneriyorum. Bu metot ön-arka ve yan radyografide
üçer olmak üzere toplam altı cilt-alçı arası kritik boş-
luğu ölçmeye dayanır. Ayrıca redüksiyon kalitesi de
indeks de göz önünde bulundurulur. Bu indeks daha
önceki benzerlerinin (*cast* indeks, *padding* indeks ve
gap indeks gibi) aksine oldukça güvenilir sonuçlar ve-
rir, çünkü diğerlerinin sadece kırık bölgesinde ölçüm
yapma yanlışını tekrarlamaz. Üç nokta indeksinin ta-
kip kontrol radyografilerinde de kullanılması hekime
şişliğin azalmasını ve alçının bollaşmasını redüksiyon
kaybı olmadan fark etme şansı tanıyacaktır. Klinik
uygulamada bu indeksin rutin kullanımı ile birlikte
uygun redüksiyon elde edilmiş olan kırıkların tekrar
yer değiştirme oranını azaltmak mümkündür.

Kadir Bahadır Alemdaroğlu

Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara
e-posta: balemdaroglu@yahoo.com.tr

Kaynaklar

1. Luscombe KL, Chaudhry S, Dwyer JS, Shanmugam C, Maffulli N. Selective Kirschner wiring for displaced distal radial fractures in children. Acta Orthop Traumatol Turc 2010;44:117-23.
2. Alemdaroğlu KB, İltar S, Çimen O, Uysal M, Alagöz E, Atlıhan D. Risk factors in redisplacement of distal radial fractures in children. J Bone Joint Surg Am 2008;90:1224-30.
3. Alemdaroğlu KB, İltar S, Aydoğan NH, Say F, Kılıncı CY, Tiftikçi U. Three-point index in predicting redisplacement of extra-articular distal radial fractures in adults. Injury 2010;41:197-203.

Yazarın yanıtı

Sayın Editör,

Bu mektubu cevaplama şansı verdiğiniz için çok
teşekkür ederiz. Makalemizin, mektubun yazarı tara-
fından belirtilen görüşlere vesile olmasından mem-
nuniyet duyuyoruz.

Hem üst hem de alt ekstremitte kırıklarının başarı-
lı konservatif tedavisi için uygun açılamanın ön ko-
şul olduğu görüşüne tam olarak katılıyoruz. Maale-
sef, çalışmamızı planlama aşamasında Alemdaroğlu
ve ark. tarafından yapılan çalışmalar henüz yayın-
lanmamıştı. Okuyuculara bu yayınları kapsamlı ola-
rak değerlendirmelerini öneririz; zira mükemmel aç-
ılama sanatı hala yaşamaktadır.

Saygılarımla,

Nicola Maffulli

Centre for Sports and Exercise Medicine,
Barts and The London School of Medicine and Dentistry,
Mile End Hospital, 275 Bancroft Road,
London E1 4DG, England
Tel: +44 20 8223 8839
e-posta: n.maffulli@qmul.ac.uk