



ISSN:1306-3111  
e-Journal of New World Sciences Academy  
2009, Volume: 4, Number: 2, Article Number: 1B0006

#### **MEDICAL SCIENCES**

Received: November 2008

Accepted: March 2009

Series : 1B

ISSN : 1308-7312

© 2009 www.newwsa.com

**Ahmet Kavaklı**

Firat University

kavaklia@gmail.com

Elazig-Turkiye

### **OBEZLERDE ELEKTROAKUPUNKTUR TEDAVİSİ İLE MEYDANA GELEN KİLO KAYBININ DEĞERLENDİRİLMESİ**

#### **ÖZET**

Obez kişilerde diyet uygulamaksızın elektroakupunktur tedavisi ile meydana gelen vücut ağırlığı ve vücut kitle indeksindeki değişiklikleri araştırmak. Yaşları  $33.38 \pm 1.39$  yıl ve vücut kitle indeksleri  $33.00 \pm 0.76$  olan 40 hastaya elektroakupunktur uygulandı. Tedavi öncesi ve tedavi sonrası vücut ağırlığı ve vücut kitle indeksleri ölçüldü. Herhangi bir diyet programı verilmedi. Ortalama vücut ağırlığı tedavi öncesi  $91.91 \pm 3.00$  kg iken tedavi sonrası  $88.35 \pm 2.3$  kg; vücut kitle indeksi tedavi öncesi  $33.00 \pm 0.76$  iken tedavi sonrası  $31.40 \pm 0.69$ 'a düştü. Ortalamalar arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlıydı. Diyet programı uygulamaksızın elektroakupunktur tedavisinin zayıflamada ve vücut ağırlığı ile vücut kitle indeksinde belirli bir azalmaya yol açtığını düşünmekteyiz. Obezlerde daha kapsamlı çalışmaların yapılması gerektiği kanaatindeyiz.

**Anahtar Kelimeler:** Elektroakupunktur, Obezite, Ağırlık Kaybı, Diyet, Vücut Kitle İndeksi

### **EVALUATION OF WEIGHT LOSS RESULTING FROM ELECTROACUPUNCTURE THERAPY IN OBESITY**

#### **ABSTRACT**

To investigate the changes in weight and body mass index resulting from electroacupuncture therapy without applying diet in obesity. 40 patients whose body mass index mean was  $33 \pm 0.76$  and whose age mean was  $33.38 \pm 1.39$  were applied an electroacupuncture. No weight and body mass index was measured before and after the treatment. No diet program was applied to them. While the weight mean was  $91.91 \pm 3$  kg pre-treatment, it became  $88.35 \pm 2.3$  kg post-treatment. Body mass index was  $33 \pm 0.76$ , it became  $31.40 \pm 0.69$  after the treatment. The difference between the means was significant statistically. Without applying a diet program, we think that acupuncture has a definite therapeutic affect in slimming and it can effectively improve body weight and body mass index.

**Keywords:** Electroacupuncture, Obesity, Weight Loss, Diet, Body Mass Index