



ISSN:1306-3111
e-Journal of New World Sciences Academy
2009, Volume: 4, Number: 3, Article Number: 2B0015

SPORTS SCIENCES

Received: July 2008

Accepted: June 2009

Series : 2B

ISSN : 1308-7266

© 2009 www.newwsa.com

Vedat Çınar¹, Yonca Biçer²

Ragıp Pala², Yüksel Savucu²

Karamanoglu Mehmebey University¹

Firat University²

cinarvedat@hotmail.com.

Karaman-Turkey

**TÜRK VE UKRAYNA BOKS MİLLİ TAKIMININ BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK
DEĞERLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**

ÖZET

Bu çalışma, Türk ve Ukrayna milli takım boksörlerinin fiziksel uygunluk değerlerinin tespit edilip birbirleriyle karşılaştırılmasını amaçlamaktadır. Çalışma, Türk ve Ukrayna boks milli takımında yer alan ve çoğu ulusal ve uluslar arası dereceleri olan 17-25 (20.77±1.34) yaşları arasında değişen 26 boksör üzerinde gerçekleştirildi. İki takım arasındaki farklılığı bulmak için önce anlamlılık testi uygulandı dağılım normallik gösterince parametrik testlerden t testi uygulandı. Sonuç olarak Türkiye ve Ukrayna milli boks takımları arasında her iki takım adına; araştırma sonuçlarına göre boy, ağırlık, yaş, sol pençe, istirahat nabız, Cooper testi, Dikey Sıçrama, Aerobik güç(MAXVO2), Anaerobik Güç, Beden kitle indeksi değerlerinde iki ülke takımı arasında fark bulunmazken, esneklik değerinde Türkiye lehine Yağ yüzdesi, sağ pençe, sol pençe ve spor yaşı değerlerinde Ukrayna lehine istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Elde edilen değerlere göre; Ukrayna Boks Milli Takım sporcularının fiziksel uygunluk parametrelerinin, Türk Boks Milli Takım sporcularından daha iyi ortalamalara sahip oldukları tespit edildi.

Anahtar Kelimeler: Boks, Fiziksel Uygunluk, Milli Takım, Aerobik, Anaerobik

**COMPARASION OF THE SOME PHYSICAL FITNESS CHARACTERISTICS OF TURKISH
AND UKRAINE BOXING NATIONAL TEAM**

ABSTRACT

This purpose of this study is to compare with Turkish and Ukrainian national team boxers in their physical availability. The study was carried out with 26 boxers in different ages that are between 17-25 (20.77±1.34) and have national and international high degrees and take place in national team. Firstly, meaningfulness test was carried out to find the differences between the two teams and when the dispersion was regular, re-test, one of parametric test, was used. As a result, according to the research findings, while there is no difference between two countries in height, weight, age, left claw, resting pulse and Cooper tests, vertical jump, aerobic power (MAXVO2), anaerobic power and body power index, there are meaningful differences in the value of flexibility in favor of Turkey, and fat percent, right claw, left claw and sport age values in favor of Ukraine. According to obtained values, Ukrainian national boxing team's sportmen's physical availability parameters have better average than Turkish national boxing team's.

Keywords: Boxing, Physical Fitness, National Team, Aerobic, Anaerobic



1. GİRİŞ (INTRODUCTION)

Dünya sağlık örgütüncü fiziksel uygunluk, fizyolojik fonksiyon veya motor performansın tespiti; bazı testlerle belirlenmektedir. Bu testler yalnızca temel kuvvet ve dayanıklılığı değil aynı zamanda sürat ve çabuk kuvvet çabukluğunu da içermektedir. Ayrıca bu testler bizlere fiziksel sağlığında bir göstergesi olup, genel sağlık konusunda da bir fikir vermektedir [1 ve 2].

Üst düzey performans sporlarında ortaya konulan sonuçlara bakıldığında başarı ve başarısızlığın birçok faktörle ilişkili olduğu görülmektedir[3].

Boks, diğer sanat dallarında olduğu gibi başarılı olmak için çalışılması gereken bir beceri oyunu ve savunma sanatıdır denebilir. Boks sanatının yumruk vurmak ve yumruk yememek gibi temel felsefeleri vardır. Boksörlerin sahip oldukları fiziksel uygunluk değerleri diğer spor branşlarına göre daha yüksek olmak zorundadır[4].

Boks, yüksek derecede dinamik ve statik özelliklerden dolayı kompleks bir yapıya sahip olup, yüksek derecede güç gerektiren mücadele sporları arasına girmektedir [5].

Boksör gibi bir siklet sporcusunun performansı birçok farklı unsurun bileşimidir. Teknik, taktik, fiziksel ve fizyolojik komponentler, spor branşlarındaki önem derecelerine veya rollerine göre az veya çok oranda performansın tamamlayıcılarıdır [6].

Sporda başarılı bir performans ortaya koymak için Fiziksel uygunluk gereklidir. Fiziksel ve fizyolojik yapı, yapılan spor dalına uygun olmadıkça yüksek sportif performans tam olarak gerçekleştirilemez. Ancak fiziksel uygunluk yüksek performansın tek önemli şartı değildir. Sporda performansını etkileyen bazı Antropometrik uygunluk boy ve kilo, vücut kompozisyonu, fizyolojik uygunluk aerobik güç, anaerobik güç, motorsal uygunluk kuvvet, sürat, esneklik vb. dir[4].

Vücut kompozisyonunu etkileyen en önemli faktörleri yaş, kas yapısı, fiziksel aktivite, hastalıklar ve beslenme olarak sayabiliriz [6].

Kişinin sahip olduğu fiziksel yapısı, ona yapacağı spor dalında, o spor dalının gereksinim duyduğu fiziksel özelliklere göre uğraştığı spor dalının gerekliliği olan fiziksel uygunluk özelliklerine göre zaman zaman dezavantaj, zaman zaman da avantaj getirebilir. Vücut yoğunluğunun değişmesine etki eden en önemli etken, vücut yağ miktarının değişmesidir [7]. Her insanın vücudunda belli oranda yağ bulunması, vücudun fizyolojik etkilerinden biridir. Her kişide farklı olması ise normaldir. Vücuttaki yağ kitlesi ve yağsız vücut kitlesi vücut kompozisyonunu oluşturur [8].

Sporcunun fiziki yapısı, performansı için önemli bir belirleyicidir. Sportif performansta antropometri önemli rol oynamasına rağmen halen bu özelliklerin araştırılarak veri tabanının oluşturulması gerekmektedir [9].

2. ÇALIŞMANIN ÖNEMİ (RESEARCH SIGNIFICANCE)

Bu çalışma Türk ve Ukrayna boks milli takımında yer alan ve çoğu ulusal ve uluslar arası dereceleri olan 17-25 (20.77±1.34) yaşları arasında 26 boksör üzerinde gerçekleştirildi. Ölçümler 2007 yılında Sarıyer de yapılan uluslararası Ahmet cömert boks turnuvasının hazırlık kampında yapılarak Türk ve Ukrayna boks milli takımının seçilmiş bazı fiziksel ve fizyolojik özelliklerini tespit ederek Türk sporcuların eksik görülen parametrelerine yüklenmeler yapılarak Türk boksunun daha iyi yerlere gelmesi amaçlanmıştır.



2. METARYAL VE METOD (MATERIALS AND METHODS)

Çalışmaya Türkiye ve Ukrayna boks milli takımında yer alan ve çoğu ulusal ve uluslar arası dereceleri olan 17-25 yaşları arasında 26 boksör üzerinde gerçekleştirildi. Ölçümler 2007 yılında Sarıyer de yapılan uluslararası Ahmet cömert boks turnuvasının hazırlık kampında gerçekleştirildi.

- **Boy ve Vücut Ağırlığı Ölçümü:** Deneklerin 20 gr'a kadar hassas bir kantarda çıplak ayak ve sadece şort giyerek holtain ltd marka boy ölçer ile yapıldı. Boy ölçümleri ise denekler ayakta dik pozisyonda iken kayan kaliper ile uzunluk 1 mm hassasiyetle angel marka baskül ile belirlendi.
- **BKİ:** Deneklerin kilo değerleri, boy değerlerinin karesine bölünerek hesaplandı. BKİ = Ağırlık(kg)/Boy (m)
- **El-Pençe Kuvveti:** Deneklerin sağ ve sol kavrama kuvvetleri hassasiyeti 0.100 kg olan Takkei marka el dinamometresi (Handgrip) ile anatomik duruşta sağ ve sol eliyle aleti kol yanda ve aşağıda iken parmakları ile sıkarak ölçüm alınmıştır
- **Bacak kuvveti:** Denekler 5 dakika ısınmadan sonra takkei marka back and lift bacak dinamometresi kullanılarak yapıldı. Denekler dizleri bükük durumda dinamometre sehpasının üzerine ayaklarını yerleştirdikten sonra, kollar gergin, sırt düz ve gövde hafifçe öne doğru eğikken, elleri ile kavradığı dinamometre barını dikey olarak maksimum oranda bacaklarını kullanarak yukarıya çekilerek yapılarak elde edilen değer kaydedilmiştir.
- **Vücut yağ oranının yüzde (%) olarak hesaplanması:** Skinfold yağ ölçüm aracı ile aletin kısaç kolları deri üzerinde sabit bir basınç yaparken, derinin çift katının kalınlığı ve deri altı yağ dokusu kalibrenin göstergesinde milimetre cinsinden okundu ve doğru formülü ile hesaplandı.
Vücut yağ %= $2.662566 \cdot 5819738 X1.2770687 X2$
X1=Abdominal skinfold ölçüsü (mm)
X2= Thing skinfold ölçüsü (mm)
- **Dikey Sıçrama Testi ve Anaerobik Gücün Hesaplanması:** Dikey sıçrama panosu kullanılarak ölçüm yapılmıştır. Ayaklar bitişik ve vücut dik durumda iken çift kol yukarı uzatılarak parmak uçlarının temas ettiği en son nokta işaretlenmiştir. Daha sonra denek çift ayağı ile yukarı doğru tüm gücüyle sıçrayarak, panoya temas etmiştir. Denek yukarı sıçrama esnasında adım almadı ve dizlerini 90o bükte. Bu işlem üç kez tekrar edilmiş ve en iyi değer kayıt edilmiştir. Sporcuların anaerobik güçleri, sıçrama mesafesi ve beden ağırlığından yararlanarak Lewis formülü ($P = 4.9x \text{ Beden Ağırlığı} x D$) ile hesaplanmıştır. Anaerobik güç ölçümü Dikey sıçrama testi ile ölçüldü. Kollar ve parmaklar gergin vaziyette ayakta uzanabilen yükseklik ile sıçrayarak dokunulabilen nokta arasındaki mesafe cm olarak kaydedildi. Deneklere iki deneme yapıldı ve iyi olan derece kaydedildi. Anaerobik gücü hesaplamak için aşağıdaki formül kullanıldı.
Anaerobik güç= (kg.m./sn)= $\sqrt{4.9 \cdot (\text{Vücut ağırlığı}) \cdot VD}$ formülü ile hesaplandı
W= Vücut ağırlığı(kg)
D=Sıçrama mesafesi(m)
49=Standart zaman(sn)
- **Esneklik Testi:** Ölçümde esneklik test sehpası kullanıldı. Denekler ısınmadan sonda teste tabi tutuldu. Esneklik otur uzan



(sit and reach) esneklik testi ile yapıldı. İki kez yapılan ölçümlerin daha iyi olanı cm olarak kaydedildi.

- **Cooper Testi ve Aerobik Gücün Hesaplanması:** 12 dakikalık zaman kronometre ile tutulmuştur. Süre dolduğunda sporcuların buldukları yer metre ile ölçülmüştür. Sporcuların koşu öncesi ve koşu sonrası nabız sayıları kendileri tarafından alınmıştır. Aerobik gücün hesaplanması için balke'nin formülü ile hesaplanmıştır.

Aerobik güç: $33.3+(x-150)*0.178$ (ml/kg/dk)

X=Bir dakikada koşulan mesafe

- **İstatistiksel Analizler:** Bu çalışmada istatistiksel sonuçların elde edilmesi için SPSS adlı paket programı kullanıldı. Tüm deneklerin ölçüm ve test edilen değişkenlerinin ortalaması ve standart sapması hesaplandı. Gruplar arası farklılıkların tespitinde t-testi kullanıldı. İstatistiksel açıdan $p<0.05$ anlamlılık seviyesi, kabul edildi.

3. BULGULAR (FINDINGS)

Tablo 1. Türkiye ve Ukrayna milli boks takımlarının demografik özelliklerinin karşılaştırılması

Table 1. Comparing demographic features of Turkish and Ukrainian national boxing teams

PARAMETRELER		Türkiye		Ukrayna		P Değeri
		X	SS	X	SS	
Boy (cm)	13	177.46±13.01		178.07±13.01		0.75
Vücut Ağırlığı(kg)	13	71.91±21.15		72.72±15.51		0.83
Yaş (yıl)	13	20.77±1.34		20.35±1.27		0.38
Spor yaşı(yıl)	13	8.52±2.58		9.70±3.20		0.00*

* $P<0.05$ X= Ortalama, Ss=Standart Sapma N=Sporcu Sayısı

Tablo 1'e bakıldığında zaman iki ülkenin boy değerleri açısından Türk boks takımının boy ortalaması 177,46 olurken Ukrayna boks takımının boy ortalaması 178,07 olarak bulunmuştur. İki ülkenin takımları arasında boy ortalamaları açısından da fark bulunmamıştır ($P>0,05$). Ülkeler arasında vücut ağırlığı ve yaş bakımından herhangi bir istatistiksel fark bulunmamaktadır ($P>0,05$). Takımların yaptıkları spor yaşı seviyesine bakıldığında Türk boks takımının 8.52 olurken Ukrayna boks takımının 9.70 olarak bulunmuştur. Takımlar arasında spor yaşlarında anlamlı fark bulunmaktadır ($P<0,05$).

Tablo 2. Türkiye ve Ukrayna milli boks takımlarının fizyolojik uygunluk parametrelerinin karşılaştırılması

Table 2. Comparing physiologic availability parameters of Turkish and Ukrainian National Boxing Teams

PARAMETRELER		Türkiye		Ukrayna		P Değeri
		X	SS	X	SS	
Vücut Yağ Yüzdeleri(%)	13	16.76±9.21		13.40±7.70		0.03*
Beden kitle indeksi	13	22.83±7.50		21.66±8.60		0.11
İstirahat nabız	13	68,11±7.94		69.21±11.05		0.72
Yorgunluk nabız	13	165±24.12		161±15.42		0.86

* $P<0.05$ X= Ortalama, Ss=Standart Sapma N=Sporcu Sayısı

Tablo 2'ye bakıldığında zaman yağ yüzdeleri açısından Türk milli takımının 16.76±9.21 bulunurken Ukrayna boks milli takımının 13.40±7.70 olarak bulunmuştur. Çıkan sonuçlara göre istatistiksel açıdan fark vardır ($P<0,05$). Beden kitle indeksi değerlerine bakıldığında zaman



türk boks milli takımının 22.83±7.50 bulunurken, Ukrayna boks takımının 21.66±8.60 olarak bulunmuştur bu parametrede de (P<0,05) göre anlamlı fark yoktur. İstirahat nabız seviyeleri Ukrayna boks takımının 68.11 Türk boks takımının 69.21 olduğu görülmektedir. Yine bu değerler arasında sayısal olarak fark olmasına karşın istatistiksel olarak anlamlı farklılık tespit edilememiştir. Benzer durum yorgunluk nabız seviyelerinde Ukrayna lehine rakamsal fark varken istatistiksel olarak anlamlı fark bulunamamıştır (P>0,05).

Tablo 3. Türkiye ve Ukrayna milli boks takımlarının bazı motorsal uygunluk parametrelerinin karşılaştırılması
(Table 3. Comparing some motorial availability parameters of Turkish and Ukrainian National Boxing Teams)

PARAMETRELER	Türkiye			Ukrayna		
	N	X	SS	X	SS	P değeri
Sağ el kavrama Kuvveti (kg)	13	52.20±11.66		54.51±10.71		0.046*
Sol el kavrama Kuvveti (kg)	13	51.48±14.51		52.29±12.11		0.048*
Bacak Kuvveti (kg)	13	117.95±35.70		113.96±17.11		0.092
Cooper testi (m)	13	3150.12±210.25		3220±283.02		0.77
Esneklik (cm)	13	32.90±10.08		30.12±6.76		0.01*
Dikey Sıçrama (cm)	13	47.82±9.68		45.33±6.12		0.92
Aerobik güç (MAXVO2)	13	47.25±4.17		48.24±8.20		0.62
Anaerobik Güç (kg/sn)	13	101.68±24.33		97.08±27.22		0.52

* P<0.05 X= Ortalama, Ss=Standart Sapma N=Sporcu Sayısı

Tablo 3'e bakıldığı zaman sağ pençe kuvveti Türk boks takımında 52,20 Ukrayna boks takımında 54,51 olmuştur sağ pençe kuvvetinde de Ukrayna takımı lehine anlamlı farklılık vardır (P<0,05). Benzer farklılıklar sol pençe kuvvetinde de görülmektedir Türk takımının 51,48 iken Ukrayna boks takımının 52,29 olarak bulunmuştur. Bu parametrede de takımlar arasında Ukrayna lehine anlamlı farklılıklar bulunmamaktadır (P<0,05). Bacak kuvveti Türk milli takımının 117,95 bulunurken Ukrayna milli takımının 113,96 olarak bulunarak istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilememiştir (P>0,05). Cooper testi bakımından anlamlı farklılık bulunmamaktadır (P>0,05). Esneklik ortalamalarına baktığımız zaman Türk boks takımının 32.90 ve Ukrayna boks takımının 30.12 olarak tespit edilmiştir bu parametrede Türk boks takımı lehine anlamlı farklılık bulunmamaktadır (P<0,05). Dikey sıçrama değerlerinde istatistiksel olarak herhangi bir farklılığa rastlanılmamıştır (P>0,05). Anaerobik değerlerinde Türk boks takımının 101,68 olurken Ukrayna boks takımının 97.08 olarak bulunmuştur. Anaerobik değerleri arasında takımlar arasında farklılık bulunmamaktadır (P>0,05). Aerobik değerlerine bakıldığında Türk boks takımının 47,25 olurken Ukrayna boks takımının 48,24 olarak bulunmuştur. (P<0,05)'ye göre bir fark yoktur.

4. TARTIŞMA (DISCUSSION)

Bu çalışmanın amacı Türk milli takımı boksörleri ile Ukrayna boks milli takımının bazı fiziksel özelliklerinin tespit edip birbirleriyle karşılaştırmaktır.

Ölçümler sonunda Türk boks milli takımının yaş ortalaması 20,77 iken Ukrayna boks takımının yaş ortalaması 20,35 olarak tespit edilmiştir. P<0,05 anlamlılık düzeyine göre istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır. Çakmakçı[2002] Türk boksörler üzerine yapmış olduğu çalışmada yaş ortalamalarını 20.82 olarak bulmuştur.

Türk boks takımının boy ortalaması 177,46 olurken Ukrayna boks takımının boy ortalaması 178,07 olarak bulunmuştur. İki ülkenin takımları arasında boy ortalamaları açısından da fark bulunmamıştır



($P>0,05$). Üniversiteli boksörler üzerine yapılan bir çalışmada boksörlerin boy ortalamaları 180.87 olarak bulunmuştur[10]. Elit seviyedeki aktif boksörlerin yaşları 18-30 yaşlarında olduğu bilinmektedir. Sevim ve ark, yaptıkları bir araştırmada boksta en uygun başarı devresini 21-25 yaş/yıl, olgunluk ve üst düzey devresini 26-28 yaş/yıl olarak belirtmektedirler. Sporda performansın belirlenmesinde etkin kriterlerden birisinde vücut ağırlığıdır [11].

Üniversiteli Erkek Boks, Tekvando ve Karate Sporcularının Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri Üzerine Olan Etkileri isimli araştırmaya katılan grupların ağırlık ortalamaları, boks ta 75.67 kg, olarak tespit edilmiştir [10]. Takımların yaptıkları spor yıl seviyesine bakıldığında Türk boks takımının 8.52 olurken Ukrayna boks takımının 9.70 olarak bulunmuştur. Takımlar arasında spor yaşlarında anlamlı fark bulunmaktadır ($P<0,05$).

Yağ yüzdeleri açısından Ukrayna lehine anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir ($P<0,05$). Şentürk ve ark [12] hentbolcuların yağ yüzdelerini 15.04 olarak bulmuşlardır. Beden kitle endeksi değerlerinde herhangi bir istatistiksel farklılık bulunmamıştır. İstirahat nabız seviyeleri Ukrayna boks takımının 68.11 Türk boks takımının 69.21 olduğu görülmektedir. Yine bu değerler arasında sayısal olarak fark olmasına karşın istatistiksel olarak anlamlı farklılık tespit edilememiştir. Benzer durum yorgunluk nabız seviyelerinde Ukrayna lehine rakamsal fark varken istatistiksel olarak anlamlı fark bulunamamıştır ($P>0,05$).

Takımların pençe kuvvetlerine bakıldığında sağ pençe kuvveti Türk boks takımında 52,20 Ukrayna boks takımında 54,51 olmuştur sağ pençe kuvvetinde de Ukrayna takımı lehine anlamlı farklılık vardır ($P<0,05$). Benzer farklılıklar sol pençe kuvvetinde de görülmektedir Türk takımının 51,48 iken Ukrayna boks takımının 52,29 olarak bulunmuştur. Bu parametrede de takımlar arasında Ukrayna lehine anlamlı farklılıklar bulunmaktadır ($P<0,05$). Aydaş [2000] Boks Milli takımının sol el pençe kuvveti ortalaması 41.90 olarak bulunmuştur[13] bizim sonuçlarımıza göre farklılık göstermektedir. Takımların bacak kuvveti Türk milli takımının 117,95 bulunurken Ukrayna milli takımının 113,96 olarak bulunarak istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilememiştir ($P>0,05$). Çimen (1997) masa tenisçilerin bacak kuvvetini 112.12 olarak bulunmuştur[14].

Takımların Cooper testi sonuçlarına bakıldığında Türk boks takımının 3150 olurken Ukrayna boks takımının Cooper testi sonucu 3220 olarak tespit edilmiştir takımların bu parametrelerinde de anlamlı farklılık tespit edilememiştir. Esneklik ortalamalarına baktığımız zaman Türk boks takımının 32.90 ve Ukrayna boks takımının 30.12 olarak tespit edilmiştir bu parametrede Türk boks takımı lehine anlamlı farklılık bulunmaktadır ($P<0,05$). Dikey sıçrama değerlerinde istatistiksel olarak herhangi bir farklılığa rastlanılmamıştır ($P>0,05$). Ramazanoğlu [15] tekvandocular üzerine yaptığı çalışmasında sporcuların dikey sıçrama değerlerini 47.86 olarak bulunmuştur[14]. Bu sonuçlar boksörlerin dikey sıçrama değerleriyle benzerlik göstermektedir. Anaerobik değerlerinde Türk boks takımının 101,68 olurken Ukrayna boks takımının 97.08 olarak bulunmuştur. Anaerobik değerleri arasında takımlar arasında farklılık bulunmamaktadır ($P>0,05$). Beyleroğlu [16] Azeri boksörlerin anaerobik gücünü 116.21 ± 7.20 kgm/sn, Türk boksörlerde ise 114.53 ± 5.74 kgm/sn, Şenel ve ark [17] Türk milli bisikletçilerin anaerobik gücünü 102.09 ± 6.77 kgm/sn, Zorba ve ark [18] Rus boksörlerin anaerobik gücünü 102.09 ± 4.49 , Türk boksörlerini ise 102.64 ± 6.05 olarak bulmuşlardır. Aerobik değerlerine bakıldığında Türk boks takımının 47,25 olurken Ukrayna boks takımının 48,24 olarak bulunmuştur Aerobik ortalamalarında



Ukrayna boks takımı lehine rakamsal farklılık olmasına karşın istatistikî açıdan anlamlı bir fark tespit edilememiştir.

Araştırma sonuçlarına göre boy, ağırlık, yaş, sol pençe, istirahat nabız, Cooper testi, Dikey Sıçrama, Aerobik güç (MAXVO₂), Anaerobik Güç, Beden kitle indeksi değerlerinde iki ülke takımı arasında fark bulunmazken, esneklik değerinde Türkiye lehine anlamlı sonuçlar bulunmaktadır. Yağ yüzdesi, sağ pençe, sol pençe ve spor yaşı değerlerinde Ukrayna lehine istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar bulunmuştur.

6. SONUÇ (CONCLUSION)

Sonuç olarak elde edilen bulgulara bakılarak farklılıkların bulunduğu parametrelerden spor yaşlarının, pençe kuvvetinin ve yağ yüzdesinin Ukrayna boks takımının Türk boks takımından daha iyi olduğu ve bu farklılıkların olduğu parametrelerin başarıyı etkileyecek özellikler olduğunu düşünmekteyiz. Ayrıca Türk sporcularının daha başarılı olabilmeleri için başarı yönünden iyi olan ülkelerin boksörleriyle karşılaştırma yapılmasının tartışma sonucunu zenginleteceğini düşünmekteyiz.

KAYNAKLAR (REFERENCES)

1. Mutlu, T.O., Cerit, E., Zorba, E., Gönülateş, S., Akcan, Z.B., ve Şenocak, V., (2006). Plaj Hentboluna Katılan Erkek Hentbolcülerin Fiziksel Uygunluk Özelliklerinin Değerlendirilmesi. 9. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi. Muğla Üniversitesi. Türkiye, 228-230.
2. Miguel, A.R, Anita, R.M.B., and Walter, R.F., (1998). Health Related Physical Fitness Characteristics of Elite Puerto Rican Athletes. Journal of Strength and Conditioning Research, 12, 3, ss:199-203.
3. Gündüz, N., Sevim, Y. ve Hazır, T., (2002). Elit Erkek Hentbolcülerde Hazırlık Dönemi Öncesi Ve Hazırlık Dönemi Sonrası Dönemler Arasında Maksimal Laktik Asit ve Anaerobik Eşik Değişim Düzeyleri. Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi. C:7, ss:2-3 Ankara.
4. Çakmakçı, O., (2002). Türkiye ve Gürcistan A Millî Boks Takımlarının Seçilmiş Fiziksel Özelliklerinin Karşılaştırılması, Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Konya.
5. Akkuş, H., Kaplan T. ve Melik, B., (2000). Tam Squat, $\frac{3}{4}$ Squat ve Sabit Silkme Antrenmanlarının Güreşçilerde Anaerobik Güce Etkisi. Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Sayı.1, ss:16-18
6. Akkuş, H. ve Inal, A.N., (1999). Gençlerde Egzersizin Vücut Üzerine Etkisi. Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi. Sayı 1.s:7
7. Aydaş, F., (2000). A Milli Boks Takımı İle Diğer Boksörlerin Seçilmiş Fiziksel ve Fizyolojik Özelliklerinin Karşılaştırılması. Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Ankara.
8. Kutlu, M., Ocak, Y. ve Ünveren, A., (1996). Avrupa Şampiyonasına Katılan Yıldız Boksörlerin Fiziksel Profilleri ve Vücut Kompozisyonları (15-17 yaş). Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Kongresi Bildiri Özetleri, Ankaras ss:78
9. Yüceşir, İ., Kaya, B., Türksoy, B., Yüceyılmaz, B. ve Bayraktar, B., (2006). Özel Yetenek Sınavında En İyi Ve En Kötü Atletik Performans Gösteren Bazı Vücut Kompozisyonu Parametrelerinin Karşılaştırılması. 9. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi. Muğla Üniversitesi, ss:285-287.



10. Savaş, S. ve Uğraş, A., (2004). "Üniversiteli Erkek Boks, Taekwondo ve Karate Sporcularının Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri Üzerine Olan Etkileri" G.Ü, Gazi Eğitim Fakültesi Dergisi, Cilt:24, Sayı:3, ss:257-274
11. Sevim, Y.ve Savaş, S., (1993). Sporda Yetenek Seçimi. Bilim ve Teknik Dergisi, ss:785-788.
12. Şentürk, A., Kalkavan, A., Koç, H., Yüksel, O., Sinoforoğlu, O.T. ve Karavelioğlu, M.B., (2006). Üniversiteli Türk, Ye Şampiyonasına Katılan Bayan Hentbolcülerin Fiziksel ve Antropometrik Özelliklerinin Araştırılması. 9.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi. Muğla Üniversitesi, ss:270-73.
13. Aydos, L., (1996). Güreşçilerde Kısa Süreli Kilo Kaybının Kuvvet ve Dayanıklılık Üzerine Etkilerinin İncelenmesi. Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi. Sayı 4. ss:17-26
14. Çimen, O., Cicioğlu, İ., ve Günay, M., (1997). Erkek ve Bayan Türk Genç Milli Masa Tenisçilerinin Fiziksel ve Fizyolojik Profilleri. Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 2(4), ss:712.
15. Ramazanoğlu, N., Hazar, F., Bozkurt, S. ve Gülmez, İ., (2006). Avrupa Şampiyonasına Genç ve Büyük Erkek Türk Teakwondo A Milli Takımının Sağlık ve Beceriye İlişkin Fiziksel Uygunluk Değerlerinin İncelenmesi. 9.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi. Muğla Üniversitesi, ss:194-97.
16. Beyleroğlu, M., (1998). Türkiye ve Azerbaycan A Milli Boks Takımlarının Antropometrik ve Fiziksel Yapılarının Karşılaştırılması. Sakarya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Sakarya.
17. Şenel, Ö., Atalay, N. ve Ergül, F., (1997). "Elit Türk Bisikletçilerinin Fiziksel ve Fizyolojik Profilleri", Hacettepe Spor Bilimleri Dergisi, 8(1):43-49.
18. Zorba, E., Ziyağil, M.A. ve Erdemli, İ., (1999). Türk ve Rus Boks Milli Takımlarının Bazı Fizyolojik Kapasite ve Antropometrik Yapılarının Karşılaştırılması. Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 1:11-17.
19. Zorba, E., (2001). Fiziksel Uygunluk, Gazi Kitapevi, 2.Baskı Muğla, ss:236-88
20. Tamer, K., (2000). Sporda Fiziksel VE Fizyolojik Performansın Ölçülmesi ve Değerlendirilmesi, Bağcırgan Yayınevi, Ankara ss:163-167.