

Editöre Mektup

ALLERJİ VE HASTALIKLARI HAKKINDA BAZI BİLGİ VE GÖRÜŞLER

Dr. Aydın Bilgiç*

Allerji genellikle, değişik bir yapıya (atopik) sahip bazı kişilerin, çeşitli etkenlerle (allerjen) karşı, herkesten farklı bir titizlik gösterip, tepki veriş halidir. Tıpkı bazı kişilerin olaylar karşısında daha çabuk sinirlenişi gibi. Kişinin tepki gösterdiği bu etkenler bilindiği takdirde bunlardan uzaklaşarak tepkiler yarı yarıya azaltılabilir. Uzak tutulamayanlar da ilaç ve aşı tedavisi ile etkisiz hale sokulabilir.

Allerjik tepkiler sık ve devamlı bir şekil almadıkça bir hastalık da sayılmaz. Allerjik bir yapıya sahip olup da hastalanmayan çok kimse vardır. Bazı koşullar ve kişinin allerjenlere bilinçsiz yaklaşımı, onu bir hastalık haline sokar.

Allerjide kökene inmemiş önlem ve tedaviler etkisiz kalmaya mahkumdur. Bu gün temeline inebildiğimiz bir çok önlem ve başta aşı tedavisi olmak üzere etkili çarelerimiz vardır.

Allerji tedavisi bir uzmanlık işidir. Uzman doktorla yapılacak tam bir iş birliği ve verilen önerilere tamamiyle uymak, gerekiyorsa uzun süreli tedaviye sabır ve sebat gösterilmesiyle başarılı sonuçlara gidilebilir.

Bugünün koşullarında saf allerji vakalarıyla allerji benzeri tepkiler birbirine karışmış gibidir. Bu durumda denebilir ki herkes yaşamın herhangi bir devresinde kısa veya uzun, hafif veya ağır bir allerjik tepki içine girebilir. Bu durum bazan, hedef organı, nöro - vejetatif ve immün sistemin normal yapısına rağmen, anormal dış koşulların zorlayıcı etkisine bağlı olarak gelişir.

Doğasal etkenler kadar yapay ürünler ve çevre kirlilikleri de allerjik tepkilerin artmasına neden olmaktadır. Bunlardan uzaklaşabildiğimiz oranda allerji bizi daha az rahatsız eder hale gelecektir.

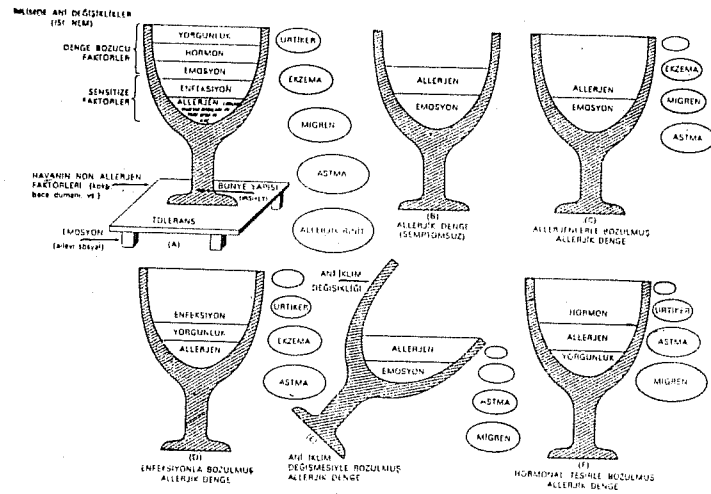
Allerji hastalıklarında esas mekanizmayı oluşturan iç - intrensek (Hedef hücreleri veya organının değişik etkinliği) yanında, dıştan kaynaklanan ekst-

* İç Hastalıkları ve Allerji Uzmanı Bursa.

rensek nedenler de vardır. Bunlar, yiyip içtiklerimizden tutun da, başta ev tozları olmak üzere, hayvan kılları, mantar küfleri, çiçek tozları gibi soluduğumuz bir çok maddeler, kullandığımız ilaçlar, dokunduğumuz şeyler ve hatta saat, kolye, bilezik gibi takılardır. Vücudumuzda yuvalanmış mikrop ve parazitler de allerjik tepkilerin bir başka nedeni olabilir.

Allerjik hastalık tiplerine gelince; bunlar, allerjik nezle, A. Bronşit (astım), A. Konjunktivit, A. Otit, Sinüzit, bazan tek başına bir öksürük veya müzmin bir farenjit, ürtiker, çeşitli tip ekzemalar, daha çok çocuklarda gördüğümüz ve yiyeceklere bağlı mide barsak bozuklukları ile davranış bozuklukları, bir kısım kolitler, arterit ve flebitler, bazı migren tipi baş ağrıları, romatizmal eklem ağrıları ve ani gelişen anafaktik şoklar olabilir.

Allerjik tepkiler, içinde su bulunan bir kadehin taşmasına benzetilebilir. Kadehin kaidesi hastalığın kalıtsal yönünü, içindeki su kişinin allerjik yükünü simgeler. Bu yükü arttırıcı nedenler arasında çeşitli allerjenler (ev tozu, çiçek tozu, küfler, hayvan tüyleri), enfeksiyonlar, kişinin o sıradaki hormonal ve psikolojik durumu ve bedensel yorgunlukları vardır. Bunlardan biri veya birkaçının artışı bardağı taşıran bir neden olabilir. Ayrıca, hava kirliliği, soğuk, sıcak, nem, sis, basınç gibi çeşitli atmosfer değişiklikleri, içi allerji yükü ile dolu böyle bir bardağı sarsarak yine taşmalara neden olabilir.



(Bu tablo Sn. Prof. Dr. Kemal Özkarağöz'ün Allerji Hastalıkları adlı kitabından alınmıştır.)

KONGRE, SİMPOZYUM VE TOPLANTILAR (EYLÜL - ARALIK 1987)

- 11 th. European Congress of Pathology 6/9 - 11/9 1987 Prag Chechozlovakia.
- 37 th. International Congress on General Practise 14/9 - 19/9 1987 Klagenfurt Austria.
- 17 th. World Congress of Dermatology, 20/9-25/9 1987 Berlin Germany.
- 4 th. International Congress of Psychiatry, 23/9 - 25/9 1987 Madrid Spain.
- International Congress of Plastic Surgery 31/10 - 4/11 1987 Monaco.
- 4 th. International Congress on Cataract Surgery 26/11 - 28/11 1987, Florence Italy.
- 3 rd. European Symposium on Modern Anaesthetic Agents 3/12 - 5/12 1987, Münster Germany.
- 11 th. Asian and Oceanic Congress of Obstetrics and Gynaecology 6/12 - 11/12 1987, Honk Kong.

...the ... of ...

...the ... of ...

...the ... of ...

...the ... of ...

...the ... of ...

...the ... of ...

...the ... of ...

...the ... of ...

...the ... of ...

...the ... of ...

...the ... of ...

...the ... of ...