

Editöre Mektup

Birinci Basamak Sağlık Hizmeti Pratiğinde, Bilgisayar Sistemi İle Kardiyovasküler Riskin Hesaplanması Faydalıdır ve Hekimlere Kolaylık Sağlar

Erol ARSLAN¹, Şeref DEMİRBAŞ¹, Mustafa ÇAKAR¹, Hakan ŞARLAK¹, Fatih ÖZÇELİK²

¹ Gülhane Askeri Tıp Akademisi, İç Hastalıkları Bilim Dalı, Ankara.

² Erzincan Asker Hastanesi, Tıbbi Biyokimya Servisi, Erzincan.

Sayın Editör,

Derginizin 2012 yılı 4. sayısında yayınlanan "hipertansiyon için birinci basamak kullanıma yönelik kanıta dayalı bir rehber çalışması" isimli derlemeyi büyük bir ilgi ile okuduk.¹ Bu yazıya ek katkı sağlamak için bazı görüşlerimiz olacaktır.

Yazıda yer aldığı gibi antihipertansif tedaviye başlama kararı, kan basıncı ve toplam kardiyovasküler riske bağlıdır. Hipertansif hastalarda tedavinin birincil hedefi, kardiyovasküler morbidite ve mortaliteye ilişkin uzun dönemdeki toplam riskte en yüksek düzeyde düşüşü sağlamak olmalıdır.²

Son yıllarda, toplam kardiyovasküler riskin değerlendirilmesinin önemi giderek artmıştır. Birçok risk hesaplama sisteminin olması ve hangi hesaplama sisteminin o toplum için uygun olduğu tartışma konusu

olmuştur. Birçok risk hesaplama sistemi toplam riski belirlemeye yönelik olduğundan bu konuları tartışmak yerine bunların günlük pratiğimizde ne kadar yer aldığını tartışmak daha doğru olabilir.³

Bu konuda bilgisayar sistemlerine kurulu bir program biz hekimlerin işini oldukça kolaylaştırabilir. Hasta verileri SCORE, Framingham v.b. risk sistemine göre hesaplanarak, ekranın bir köşesinde uyarı butonu halinde gözükmesi şeklinde olabilir. Birinci basamak sağlık hizmeti verilmesinde böyle bir uygulamanın olmasının oldukça fayda sağlayacağı kanaatindeyiz.

Referanslar:

1. Kılıç T, Üstü Y. Hipertansiyon İçin Birinci Basamak Kullanıma Yönelik Kanıta Dayalı Bir Rehber Çalışması. Ankara Medical Journal 2012; 12: 205-213.
2. Arteriyel Hipertansiyon Tedavisi 2007 Klavuzu. Türk Kardiyol Dern Arş Suppl 3, 2007.
3. Kültürsay H. Kardiyovasküler Hastalık Riski Hesaplama Yöntemleri. Türk Kardiyol Dern Arş 2011; 39 Suppl 4: 6-13.

Teşekkür

Dergimizin bu sayısında bilimsel danışmanlıkları ile katkıda bulunan başta Dr. Kasım Kılıçarslan olmak üzere değerli bilim insanlarımız; Dr. Hamit Acemoğlu, Dr. Erdoğan Ağlamış, Dr. Fevzi Altuntaş, Dr. Yalçın Baş, Dr. Hasan Hüseyin Ceylan, Dr. Umut Yücel Çavuş, Dr. Furkan Dağcıoğlu, Dr. Gülhan Kuroğlu Çelik, Dr. İsmail Demirkale, Dr. Tolga Karakan, Dr. İrep Karataş, Dr. Metihan Kurtoğlu, Dr. Hilal Özcebe, Dr. Yavuz Sanisoğlu, Dr. Mehmet Uğurlu, Dr. Yusuf Üstü'ye teşekkürü borç bilirim.

Doç.Dr.Samet Yalçın
Editörler Kurulu Başkanı

