

Meniere Hastalığında Akupunktur Tedavisi

Yasemin Çayır

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı

Sayın Editör,

Bildiğiniz gibi Meniere hastalığı ataklar halinde ortaya çıkan vertigo, giderek ilerleyen sensöri-nöronal işitme kaybı ve tinnitus ile karakterize bir iç kulak hastalığıdır. Etiyopatogenezi tam olarak anlaşılamadığından kesin tedavisi de mümkün olmayan bir hastalıktır. Tedavide vertigo ataklarını önlemeye yönelik ilaçlar, tuz kısıtlaması, diüretikler ve alternatif tedaviler kullanılabilir. Fakat tedavi yöntemlerinin çoğunda tam başarı yerine geçici ve kısmi düzelmeler elde edilmektedir^{1,2}.

Akupunktur binlerce yıldır birçok hastalığı tedavi etmek üzere kullanılan alternatif bir tedavi metodudur. Akupunktur hayali meridyenler üzerinde yerleşik noktaların iğne ile uyarılması sonucu vücudun kendi kendini onarması felsefesine dayalı bir tedavi şeklidir. Akupunkturun tedavi edici mekanizması tam olarak anlaşılamamıştır. Bununla birlikte yapılan çeşitli insan ve hayvan çalışmalarında akupunktur noktalarının iğne ile uyarılması sonucunda merkezi sinir sisteminde birtakım nöromediatorler ve beyin kan akımı üzerinde değişiklik olduğu gösterilmiştir^{3,4}.

Uzak doğu felsefesine göre vücudumuzda yin ve yang olmak üzere iki tür enerji dolaşmaktadır. Bu enerjiler birbirleri ile bir denge içerisinde hareket etmektedir. Meniere hastalığında ise vücutta dolaşan yin enerjisinde zayıflık vardır. İşte bu yin aleyhindeki dengesizlikte yin ve yang arasındaki birbirleri ile haberleştikleri akupunktur noktaları kullanılarak enerji akışındaki denge sağlanmaya çalışılır. Yin enerjisinin güçlendirilmesi ile hastalık tedavi edilebilir. Böylece sadece semptomatik düzelme yerine hastalık tedavi edilmiş olur.

Meniere hastalığında özellikle kulak etrafındaki akupunktur noktalarına ilaveten bu akupunktur noktalarının üzerinde bulunduğu meridyenlerin distal noktalarının da kullanılmasının daha etkili olduğu gösterilmiştir⁵.

Birçok hastayı muzdarip eden Meniere hastalığı ve tinnitusta hekimlerin akupunkturunu bir tedavi alternatifi olarak akılda tutmaları açısından bu yazı kaleme alınmıştır.

Kaynaklar

1. Basut O, Özdiş T, Coşkun H, Erişen L, Tezel İ, Onart S, Hızalan İ. Tinnituslu hastalarda hiperinsülinemi sıklığı ve diyabet diyetinin tinnitus üzerine etkisi. Kulak Burun Bogaz İhtis Derg 2003;10(5):183-187
2. Paparella MM, Djalilian HR. Etiology, pathophysiology of symptoms, and pathogenesis of Meniere's disease. Otolaryngol Clin North Am. 2002 Jun;35(3):529-45, vi.
3. Çevik C. Medikal Akupunktur. 2. Baskı. Ankara: Kuban Matbaacılık Yayıncılık. 2001: 61-69.
4. Ross J. Acupuncture point combinations. 3rd edn. England, British Library Cataloguing in Publication Data, 2009: 15-25.
5. Rogha M, Rezvani M, Khodami AR. The effects of acupuncture on the inner ear originated tinnitus. J Res Med Sci. 2011;16(9):1217-23.

Yazışma Adresi/Correspondence

Dr. Yasemin Çayır

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi

Aile Hekimliği Anabilim Dalı

e-mail: dryasemincayir@yahoo.com

Geliş Tarihi: 23.05.2013 Kabul Tarihi: 29.7.2013