

# KESİT AKADEMİ DERGİSİ

ISSN: 2149-9225

The Journal of Kesit Academy

Bireysel ve Takım Sporcularının Yeni Tip Korona  
Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısının  
İncelenmesi

Investigation of Individual and Team Athletes'  
Anxiety of Conceiving New Type Corona Virus  
(Covid-19)

Erol DOĞAN\*




Makale Türü/ Article Information/ Информация о Статье:

Araştırma Makalesi/ Research Article/ Научная Статья

## Atıf / Citation / Цитата

Doğan, E. (2021). Bireysel ve takım sporcularının yeni tip korona virüse (covid-19) yakalanma kaygısının incelenmesi. *Kesit Akademi Dergisi*, 7 (28), 375-387.

Doğan, E. (2021). Investigation of individual and team athletes' anxiety of conceiving new type corona virus (covid-19). *The Journal of Kesit Academy*, 7 (28), 375-387.

 10.29228/kesit.51857

Geliş/ Submitted/ Отправлено: 22.06.2021

Kabul/ Accepted/ Принимать: 10.09.2021

Yayın/ Published/ Опубликованный: 25.09.2021

Bu makale İntihal.net tarafından taranmıştır. This article was checked by İntihal.net. Эта статья была проверена  
Интихал.нет Bu makale Creative Commons lisansı altındadır. This article is under the Creative Commons license. Это  
произведение доступно по лицензии Creative Commons.

\*Doç. Dr., Ondokuz Mayıs Üniversitesi, erol.dogan@omu.edu.tr 

# KESİT AKADEMİ DERGİSİ

ISSN: 2149-9225

The Journal of Kesit Academy

## Bireysel ve Takım Sporcularının Yeni Tip Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısının İncelenmesi<sup>1</sup>

*Investigation of Individual and Team Athletes' Anxiety of Conceiving New  
Type Corona Virus (Covid-19)*

Doç. Dr. Erol DOĞAN

**Öz:** Bu çalışmanın amacı bireysel ve takım sporcularının yeni tip korona virüse (covid-19) yakalanma kaygısının incelenmesidir. Toplam 575 amatör sporcuya, Demir ve ark., (2020) tarafından geliştirilen Korona virüse yakalanma kaygısı ölçeği doldurtulmuştur. İstatistiksel farklılıklar için Bağımsız t- testi, tek yönlü Anova testleri kullanılmıştır. Cinsiyete göre bireysel kaygı ve yeni tip korona virüse yakalanma kaygısı toplam ölçek puanları arasında istatistiksel olarak önemli farklılık bulunmuştur ( $p<0,05$ ). Cinsiyete göre sosyal kaygı puanları ise istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık göstermemiştir ( $p>0,05$ ). Takım ve bireysel spor yapma durumuna göre yeni tip korona virüse yakalanma kaygısında önemli farklılık bulunmuştur ( $p<0,001$ ). Takım ve bireysel spor yapma, Spor branşlarına ve yaş kategorilerine göre kaygıda istatistiksel olarak önemli farklılık bulunmamıştır ( $p>0,05$ ). Bireysel ve Takım sporcularında korona virüse yakalanma kaygısı cinsiyete, bireysel ve takım sporu yapma durumuna göre değişirken, spor branşına, spor yaşı grubuna göre benzer olduğu tespit edilmiştir. Sporcuların orta düzeyde korona virüse yakalanma kaygısı taşıdıkları söylenebilir. Kaygı konusunda bilinçlendirme yapılması önerilir.

**Anahtar Kelimeler:** Korona virüs, virüse yakalanma kaygısı, bireysel ve takım sporcusu.

---

<sup>1</sup> "COPE-Dergi Editörleri İçin Davranış Kuralları ve En İyi Uygulama İlkeleri" beyanları: Bu çalışma için herhangi bir çıkar çatışması bildirilmemiştir. Bu çalışma, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sosyal ve Beşeri Bilimler Etik Kurulunun 29.01.2021 tarih ve 2021/55 sayılı onayı çerçevesinde gerçekleştirilmiştir.

Statements of "COPE-Code of Conduct and Best Practices Guidelines for Journal Editors": No conflicts of interest were reported for this article. This study has been prepared with the approval of Ondokuz Mayıs University Ethics Committee of Social and Humanities Sciences.

**Abstract:** The aim of this study is to examine the anxiety of individual and team athletes catching the new type of corona virus (covid-19). A total of 575 athletes were asked to fill in the anxiety scale of catching the Corona virus. Independent t-test and one-way Anova tests were used for statistical differences. A statistically significant difference was found between the total scale scores of individual anxiety and anxiety of catching a new type of corona virus according to gender ( $p<0.05$ ). Social anxiety scores according to gender did not show a statistically significant difference ( $p>0.05$ ). A significant difference was found in the anxiety of catching the new type of corona virus according to team and individual sports ( $p<0.001$ ). There was no statistically significant difference in anxiety according to team and individual sports, sports branches and age categories ( $p>0.05$ ). It has been determined that while the anxiety of catching the corona virus in individual and team athletes varies according to gender, individual and team sports, it is similar according to sports branch and sports age group. It can be said that the athletes have a moderate level of anxiety about catching the corona virus. It is recommended to raise awareness about anxiety.

**Keywords:** Corona virus, anxiety of catching the virus, individual and team athletes.

## GİRİŞ

Dünya genelinde nereden bulaştığı tam olarak ortaya konulamayan ve büyük bir pandemiye yol açan Covid-19 virüsü milyonlarca insanın hayatını kaybetmesine neden olmuştur. Aşılama çalışmalarının başlaması ile kontrol altına alınmaya başlansa da yakın zamanda bu virüsün yok olmayacağı uzmanlar tarafından bildirilmektedir. İlk kez Kasım 2019'da bildirilen yeni tip korona virüs (Covid-19), küresel bir sağlık sorunu haline gelmiş ve tüm dünyada acil durum ilan edilmiştir (Stanton ve ark, 2020). Covid -19, bildirilen ölüm oranı % 2-4 olan bir solunum hastalığıdır. Güncel istatistiklere göre, enfekte bireylerin % 20'sinin hastaneye kaldırılması gerektiği tespit edilmiştir (Wu ve McGoogan, 2020). Spor insanoğlunun hem fiziki hem mental sağlığı için önemli olmasına rağmen, Covid-19'a karşı tedbir amaçlı sportif aktivitelere getirilen kısıtlamalar sporcuları ve aynı zamanda spor yapmayan insanları da kaygılandırabilir. Alınan tedbirler neticesinde toplumdaki bütün kesimin ekonomik veya sosyal hayatına yönelik kaygıları daha da artmış olabilir. Covid-19'un sporcularda oluşturabileceği kaygı durumu ile performans arasında negatif bir ilişki olması beklenebilir. Covid-19 salgını nedeniyle sosyal mesafe koyma önlemlerinin daha da yaygınlaşması ve özellikle de performans sporcularını fiziksel ve psikolojik anlamda olumsuz etkilemesi görülebilir (Tekkurşun ve ark.,2020). Spor yapmak kişinin kendine olan güvenin artmasına,

kişinin çevresiyle iletişiminin iyileşmesine ve kişinin psikolojik sağlığının desteklenmesine vasıta olmaktadır (Demir ve ark., 2017; Tekkurşun-Demir ve ark., 2018).

Kaygı bireyde çeşitli nedenlerden dolayı meydana gelen gerginlik, endişe ve fizyolojik uyarılmalardan oluşan hoş olmayan duygu durumu olarak ifade edilmektedir (Han, 2009; Spielberg ve Reheiser, 2004). Kaygı birey üzerinde oluşan huzursuzluk, endişe, kuruntu ve korku gibi duygulardan oluşmaktadır (Elliott ve Smith, 2010). Kaygı, gelecek için endişe etme, gerginlik yaşama anlamına gelir ve bu durum kişinin ne ile karşılaşacağını bilmemesinden kaynaklanan huzursuz ve gergin olma durumu olarak adlandırılabilir (Amal ve ark., 2020). Kaygı, çoğunlukla insanı gelecek kaygısına sürükleyen ve sıkıntılı bir ruh haline götürmeye neden olan bir durumdur (Beck and Emery, 2006). Kaygı bozukluğu olan kişiler çeşitli fiziksel rahatsızlıklar yaşamalarının yanı sıra, günlük aktivitelerini yerine getirmekte de zorlanırlar. Ayrıca kaygı durumundaki artış inanç ve mücadele gücünü düşürmektedir. Literatürde kaygı ile performans, başarı, bilişsel performans, motivasyon ve öz düzenleme arasında negatif yönde bir ilişki yaratıcı düşünce, yapıcı-yaratıcı davranış ile pozitif yönde ilişki göstermektedir (Johnston-Wilder ve Lee, 2010; Pekrun ve ark., 2006; Tekkurşun ve ark.,2020; İmamoğlu ve Doğan, 2020). Yapılan bazı çalışmalara göre salgın hastalıkların insanlarda büyük bir travma oluşturduğunu ve kaygı düzeyinin yükseldiğini göstermiştir. Yazıcı ve İmamoğlu (2021) yaptıkları bir çalışmada korona virüs salgını sürecinde yaşam kalitesi ve anksiyete durumlarının değiştiğini belirtmişlerdir. Başka bir çalışmada korono virüs sürecinde insanların sabır eğiliminde azalma olmuştur ( Doğan ve İmamoğlu,2020).

Salgının ne zaman sona ereceğinin bilinmemesi ve tam olarak etkili bir tedavi yönteminin bulunamaması sporcular ve insanları geleceğe yönelik daha da kaygılandırdığı düşünülerek, "Bireysel ve Takım Sporcularının Yeni Tip Korona virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısının İncelenmesi" adlı çalışmanın yapılmasına, elde edilen bulgular sayesinde literatüre katkı sağlamak amaçlanmıştır.

### **Materyal ve Metot**

Araştırma, 2020-2021 eğitim müfredatında Samsun ilinde, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesinde eğitim almakta olan aktif olarak sporla uğraşan sporcularla yapılmıştır. Sporcular bireysel ve takım sporcuları olarak ikiye ayrılarak toplam 475 lisanslı sporcularla sınırlandırılmıştır.

## Araştırmanın Evreni ve Örneklemi

### Araştırmanın evreni

Araştırmanın evreni Türkiye'deki amatör bireysel ve rakım sporcularıdır.

### Örneklem

Örneklem bireysel ve takım sporu yapan 475 amatör sporcudan oluşmaktadır. Araştırmaya dâhil olan takım sporları ve sayıları; 135 futbolcu, 96 Voleybol, Tenis ve Badmintoncu, 51 basketbol ve hentbolcu iken araştırmaya katılan bireysel spor branşları ve sayıları; 44 Judo ve Güreş, 37 Tekvando ve Karateci, 23 Muaythai, Kickboks ve Boksör, 34Yüzme ve Fitness, 55 Atletizm, Okçuluk, Kayak ve Kano sporcusu olmak üzere toplam 475 lisanslı sporculardan oluşmaktadır.

### Veri toplama araçları

Veri toplama amacı ile gönüllü katılım formu, Araştırma verileri tanıtıcı özellikler formu ve sporcuların yeni tip korona virüse (Covid-19) yakalanma kaygısı ölçeği kullanılmıştır. Veriler online anket aracılığıyla toplanmıştır. Araştırma öncesi katılımcılara, gerekli açıklamalar yapılmış ve katılımın gönüllülük esasına göre olduğu açıklanmıştır. Katılımcılar anketin amaçları konusunda bilgilendirilmiştir. Katılımcılara 30.01.2021-25.02.2021 tarihleri arasında ulaşılmıştır. Araştırmada bireysel ve takım sporu yapan katılımcıların verileri değerlendirilmiştir.

### Sporcuların Yeni Tip Korona virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği

Sporcuların Covid-19'a yakalanma kaygılarının ölçülebilmesi amacını taşır. Ölçek Bireysel Kaygı (BK), ikinci faktör Sosyalleşme Kaygısı (SK) alt boyutlarından oluşmaktadır. Ölçek toplamda 16 maddeden oluşan ölçek beşli likert tipindedir. Bu bağlamda maddeler "Hiç Katılmıyorum", "Katılmıyorum", "Kararsızım", "Katılıyorum", "Tamamen Katılıyorum" şeklinde sıralanmış; 1, 2, 3, 4 ve 5 şeklinde derecelendirilmiştir. Ters maddeler ise 5, 4, 3, 2 ve 1 olarak kodlanmalıdır. Ölçekte yalnızca 2. madde olumsuz ifade içerdiği için ters kodlanmalıdır. Bireysel Kaygı (BK): İlk 11 maddeden oluşur. BK, korku duyulan bir durum karşısında kaygı ve tedirginlik yaratan duyguların ortaya çıkmasıdır. Bireysel Kaygı faktöründen alınabilecek en düşük puan 11 olup, en yüksek puan 55'tir. Sosyalleşme Kaygısı (SK): 12., 13., 14. 15. ve 16. Maddelerden oluşur. SK, korku duyulan vakalarda sosyalleşme durumundan kaygı duyulması ve sosyalleşmeden kaçınma yaşanmasıdır. Korku duyulan bir durum karşısında sosyalleşme durumundan kaygı duyma ve sosyalleşme ortamından kaçınma durumu temsil eden, 5 maddeden oluşan Sosyalleşme Kaygısı faktöründen alınabilecek en düşük puan 5 olup, en yüksek puan 25'tir. Kaygı durumu yükseldikçe psikolojik açıdan sağlıklı olma durumu artmaktadır. Sporcuların Yeni Tip Korona virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği toplam puan üzerinden yapılacak değerlendirmelerde ölçekten

alınabilecek en düşük puan 16 olup en yüksek puan 80'dir (Demir ve ark.,2020 ).

### Verilerin analizi

Verilerin analizinde SPSS 25,00 paket programı kullanılmıştır. Verilerin normal dağılıp dağılmadığını test etmek için Kolmogorov-Smirnov testi yapılmış ve verilerin normal dağılım gösterdiği tespit edilmiştir. İstatistiksel işlemlerde bağımsız t-testi ve tek yönlü varyans analizi kullanılmıştır.

### Araştırmanın Etik İlkeleri

Bu çalışma, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sosyal ve Beşeri Bilimler Etik Kurulunun 29.01.2021 tarih ve 2021/55 sayılı onayı çerçevesinde gerçekleştirilmiştir.

### Bulgular

Bu bölümde sporcuların yeni tip korona virüse yakalanma kaygı düzeylerinin incelenmesine ait bulgu ve yorumlara yer verilmiştir.

Tablo 1. Cinsiyete Göre Korona Virüse Yakalanma Bireysel ve Sosyal Kaygı Durumu

	Cinsiyet	n	Ortalama	St. sapma	t-test	p
Bireysel kaygı	Erkek	318	33,34	7,69	2,45	0,023*
	Kadın	157	31,32	9,77		
Sosyal kaygı	Erkek	318	15,13	3,93	1,53	0,647
	Kadın	157	14,53	4,19		
Toplam puan	Erkek	318	48,47	9,75	2,48*	0,025*
	Kadın	157	45,85	12,73		

\*p<0,05

Tablo 1 incelendiğinde araştırmaya katılan sporcuların korona virüse yakalanma kaygı düzeylerinin cinsiyete göre bireysel kaygı alt boyutu ve toplam kaygı ölçeği boyutunda farklılaştığı tespit edilmiştir (p<0,05). Sosyal kaygı boyutunda ise cinsiyete göre anlamlı bir farklılık bulunmamıştır (p>0,05).

Tablo 2. Takım ve Bireysel Spor Yapma Durumuna Göre Bireysel ve Sosyal Kaygı Durumu

	Spor	n	Ortalama	St. sapma	t-test	p
Bireysel kaygı	Takım spor	226	31,05	9,39	-4,03	0,001**
	Bireysel spor	249	34,14	7,26		
Sosyal kaygı	Takım spor	226	14,72	4,13	-1,10	0,648

	Bireysel spor	249	15,12	3,92		
Toplam puan	Takım spor	226	45,77	12,09	-3,54	0,001**
	Bireysel spor	249	49,27	9,38		

\*\*p<0,001

Tablo 2’de takım ve bireysel spor yapma durumuna göre sosyal kaygı düzeyi benzer iken ( $p>0,05$ ), bireysel kaygı alt ölçeği ve toplam kaygı puanında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ( $p<0,001$ ).

Tablo 3. Spor Branşına Göre Bireysel Ve Sosyal Kaygı Durumu

		n	Ortalama	St.sapma	F
Bireysel kaygı	Futbol	135	33,30	8,20	0,54
	Basketbol+Hentbol	51	32,10	10,52	
	Kikboks+Boks	23	31,48	7,08	
	Voleybol+Tenis+Badmington	96	32,20	8,68	
	Judo+Güreş	44	32,11	8,01	
	Tekvando+Karate+ Maytai	37	34,51	9,10	
	Yüzme+Fitnes	34	32,50	8,91	
	Atletizm+okçuluk+Kayak+ Kano	55	32,27	6,95	
	Toplam	475	32,67	8,47	
Sosyal kaygı	Futbol	135	15,30	4,07	0,47
	Basketbol+Hentbol	51	15,06	4,38	
	Kikboks+Boks	23	15,09	4,43	
	Voleybol+Tenis+Badmington	96	14,71	3,80	
	Judo+Güreş	44	14,77	3,93	
	Tekvando+Karate+ Maytai	37	15,00	4,14	
	Yüzme+Fitnes	34	15,09	5,20	
	Atletizm+okçuluk+Kayak+ Kano	55	14,22	2,94	
	Toplam	475	14,93	4,02	
Toplam puan	Futbol	135	48,60	10,47	0,53
	Basketbol+Hentbol	51	47,16	13,21	
	Kikboks+Boks	23	46,57	10,04	

Voleybol+Tenis+Badmington	96	46,91	10,99
Judo+Güreş	44	46,89	10,50
Tekvando+Karate+ Maytai	37	49,51	11,48
Yüzme+Fitnes	34	47,59	12,68
Atletizm+okçuluk+Kayak+Kano	55	46,49	8,39
Toplam	475	47,60	10,88

Tablo 3’de görüldüğü üzere spor branşına göre bireysel ve sosyal kaygı durumu ve toplam kaygı durumunda istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir ( $p>0,05$ ).

Tablo 4. Yaş Kategorisine Göre Bireysel ve Sosyal Kaygı Durumu

		n	Ortalama	St. sapma	F
Bireysel kaygı	17-19 yaş	111	32,75	8,79	0,63
	20-23 yaş	301	32,42	8,49	
	24-30 yaş	63	33,73	7,84	
	Toplam	475	32,67	8,47	
Sosyal kaygı	17-19 yaş	111	15,24	3,72	0,68
	20-23 yaş	301	14,77	4,07	
	24-30 yaş	63	15,16	4,36	
	Toplam	475	14,93	4,02	
Toplam puan	17-19 yaş	111	47,99	10,65	0,73
	20-23 yaş	301	47,19	11,00	
	24-30 yaş	63	48,89	10,80	
	Toplam	475	47,60	10,88	

Tablo 4’de görüldüğü üzere yaş gruplarına göre bireysel ve sosyal kaygı durumu ve toplam kaygı durumunda istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir ( $p>0,05$ ).



Tablo 5. Cinsiyete Göre Ölçekten Alınan Puanların Alınacak En Yüksek Puana Göre % Değerleri

	Cinsiyet	Alınan puan	Ölçek En düşük-en yüksek puan	Alınan puanın en yüksek puana göre % değeri
Bireysel kaygı	Erkek	33,34	11-55	60,72
	Kadın	31,32	11-55	59,95
Sosyal kaygı	Erkek	15,13	5-25	60,52
	Kadın	14,53	5-25	58,12
Toplam puan	Erkek	48,47	16-80	60,59
	Kadın	45,85	16-80	57,31

Tablo 5’de görüldüğü üzere alınan puanın en yüksek puana göre % değeri en düşük 57,314 ve en yüksek 60,72 puan olarak belirlenmiştir.

### Tartışma ve Sonuç

Batu ve Aydın (2020) çalışmalarında cinsiyet değişkenine yönelik “Bireysel Kaygı” alt boyutunda ve genel toplamda anlamlı bir farklılaşma bulurken sosyal kaygı boyutunda anlamlı bir farklılık bulmamışlardır. Literatürde sporcular üzerinde yapılan birçok çalışma kadın sporcuların kaygı düzeylerinin erkeklere oranla daha yüksek olduğunu rapor etmiştir (Amen, 2008; Arseven,1992). Sakaoglu ve ark. , (2020) Covid-19 salgını esnasında kaygı düzeyi üzerine yaptığı çalışmada, cinsiyete göre kaygı puanı ortalamasında, kadınlarda erkeklere göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunduğunu belirtmiştir. Güler ve Cicioğlu (2021) çalışmalarında kadınların erkeklere göre, sedanterlerin ise sporculara göre Korona virüs 19’a yakalanmada bireysel kaygı düzeylerinin anlamlı düzeyde yüksek olduğu belirlenmiştir. Demir ve ark., (2021) çalışmalarında kadın katılımcıların erkek katılımcılara göre Covid-19’a yakalanma konusunda anlamlı olarak yüksek bireysel kaygı puanlarına sahip oldukları belirtilmiştir. Bu çalışmada kadınların puanları erkeklerden daha düşüktür. Cinsiyete göre bireysel kaygı ve yeni tip korona virüse yakalanma kaygısı toplam ölçek puanları arasında istatistiksel olarak önemli farklılık bulunmuştur ( $p<0,05$ ). Cinsiyete göre sosyal kaygı puanları ise istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık göstermemiştir ( $p>0,05$ ). Çalışmalar da farklı sonuçlar çıkmasında örneklem gruplarındaki farklılıklar ve farklı ölçeklerin kullanılmasıyla ilgili olduğu düşünülmektedir. Bizim çalışmamızda erkelerin daha yüksek kaygıya sahip olmaları konusunda kadınlara göre daha fazla sosyal ortamda gezmeleri (iş ve görev, ihtiyaç tedariki vs için) veya dolaşmak zorunda kalmalarının etkisi olabilir. Çünkü virüs insandan insana, direk temas yoluyla veya enfekte olmuş bir kişinin

öksürmesi veya hapşırması ile, covid-19 hastalarından yayılan damlacıkların yüzeylerde kalması ve bu damlacıklara sağlıklı bireylerin temas ederek yüzüne, gözüne, burnu veya ağzına elini götürmesi de bulaş riskinin en önemli sebeplerinden biridir (Chen ve ark., 2020).

Batu ve Aydın (2020) kadın sporcuların daha fazla bireysel kaygı yaşadıklarını ve toplam puana göre yeni tip korona virüse yakalanma kaygılarının daha yüksek olduğu şeklinde yorumlanmıştır. Namlı (2020) çalışmasında bireysel kaygılarının sosyal kaygılarından daha önde geldiğini belirtmiştir. Şahinler ve Ulukan (2020) çalışmalarında sporcuların bireysel kaygılarının orta seviyenin biraz üstünde olduğunu belirtmişlerdir. Bu çalışmada sporcuların korona virüse yakalanma kaygısı puanı bireysel sporlarda 49,27 ve takım sporcularında 45,77'dir. Takım ve bireysel spor yapma durumuna göre bireysel kaygı ve yeni tip korona virüse yakalanma kaygısı toplam ölçek puanları arasında istatistiksel olarak önemli farklılık bulunmuştur ( $p < 0,001$ ). Takım ve bireysel spor yapma durumuna göre sosyal kaygı puanları ise istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık göstermemiştir ( $p > 0,05$ ).

Gümüşgül ve ark., (2020) çalışmalarında amatör ve profesyonel sporcularda sosyalleşme değişkeninde istatistiki olarak anlamlı fark tespit edilmezken; bireysel kaygı alt boyutunda istatistiki olarak anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Namlı (2020) çalışmasında spor branşına göre bireysel kaygı, sosyalleşme kaygısı ve ölçek toplam puanları istatistiksel olarak anlamlı farklılık tespit edilememiştir. Bu çalışmada spor branşlarına göre bireysel kaygı, sosyal kaygı ve yeni tip korona virüse yakalanma kaygısı toplam ölçek puanları arasında istatistiksel olarak önemli farklılık bulunmamıştır ( $p > 0,05$ ). Düzenli fiziksel aktivite veya egzersizlere devam etmek insanların bedensel ve ruhsal sağlığı üzerinde olumlu etkilerini belirten güncel çalışmalar yapılmıştır (Aslan ve İmamoğlu,2020;Şener ve İmamoğlu,2020). Bedensel olarak aktif kalmak, bağışıklık sistemine olumlu katkı sağlar (Uzun ve İmamoğlu,2020). Bu nedenle karantina sürecinde de aktif olmak sağlığın ve formun korunmasına yardımcı olabilir (Herrera ve ark., 2020; Şener ve İmamoğlu,2020).

Güler ve Cicioğlu (2021) çalışmalarında yaş gruplarına göre covid-19'a yakalanma konusunda bireysel kaygı düzeyleri arasında anlamlı fark bulunmamıştır. Bu çalışmada yaş kategorisine göre bireysel kaygı, sosyal kaygı ve yeni tip korona virüse yakalanma kaygısı toplam ölçek puanları arasında istatistiksel olarak önemli farklılık bulunmamıştır ( $p > 0,05$ ).

Batu ve Aydın (2020) çalışmalarında yüzme sporcularının Covid-19'a yakalanma kaygı düzeylerinin orta düzeyden daha yüksek olduğu sonucuna varılmıştır. Bu çalışmada korona virüse yakalanma kaygısı toplam puanı erkeklerde 48,47 ve kadınlarda 45,85'dir. Ölçekten alınan puanın en yüksek puana göre % değerine bakıldığında erkeklerin puanı %60,59 ve kadınların puanı %57,31 olduğu görülmektedir (Tablo 5).

Bu duruma göre öğrencilerin bireysel kaygı, sosyal kaygı ve Korona virüs 19 kaygı puanları alınması gereken puanın yarısından biraz fazla olarak tespit edilmiştir. Dolayısıyla öğrencilerin kaygı durumları orta seviyede kabul edilebilir.

Bireysel ve Takım sporcularında korona virüse yakalanma kaygısı cinsiyete, bireysel ve takım sporu yapma durumuna göre değişirken, spor branşına, spor yaşı grubuna göre benzer olduğu tespit edilmiştir. Sporcuların orta düzeyde korona virüse yakalanma kaygısı taşıdıkları söylenebilir. Kaygı konusunda bilinçlendirme yapılması önerilir.

## KAYNAKLAR

- Amal, CH., Bipin, G., Demir, GT., (2020). Adaptation of athlete's anxiety to catch the novel coronavirus (covid-19) scale (aacncs). *Alochana Chakra Journal*, Volume IX, Issue VIII, 823-835
- Amen, M.H., (2008). *Futbolda müsabaka öncesi kaygı düzeylerinin karşılaştırılması ve bazı değişkenlerin etkisi* [Yüksek Lisans Tezi]. Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimler Enstitüsü.
- Arseven, A.G., (1992). Sporcuların Müsabaka Ortamındaki Anksiyete Düzeyleri. *Spor Bilimleri II.Ulusal Kongresi Bildirileri*, Hacettepe-Ankara, s.144- 151.
- Aslan H., & İmamoğlu O. (2020). Investigation of leisure strategies of sports educated students. *Asian Journal of Education and Training*, 6(3), 468-473. <https://doi.org/10.20448/journal.522.2020.63.468.473>
- Batu B., Aydın A.D. (2020). Investigation of anxiety of swimmers regarding contracting new type of coronavirus (covid-19). *Health And Medical Sciences*, 36, 12-31. Doi: 10.17363/SSTB.2020.36.4
- Beck, A. T., Emery, G., Özakkaş, T., & Öztürk, V. (2006). Anksiyete bozuklukları ve fobiler: Bilişsel bir bakış açısı. *Litera yayıncılık*, 6, 12-31.
- Chen, H., Guo, J., Wang, C., Luo, F., Yu, X., Zhang, W. & Zhang, Y. (2020). Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of covid-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. *The lancet*, 395(10226), 809-815.
- Çölgeçen, Y. & Çölgeçen, H. (2020). Covid-19 pandemisine bağlı yaşanan kaygı düzeylerinin değerlendirilmesi: Türkiye örneği. *Turkish Studies*, 15 (4), 261-275. <https://dx.doi.org/10.7827/TurkishStudies.44399>
- Demir, G. T., İlhan, E. L., Cicioğlu, H. I., Kabak, S., (2017). Headmaster and teacher opinions for special olympics young athletes program. *Physical Education and Sport/Science, Movement and Health*, 17(2), 302-311.

- Demir, G. T., Bulğay, C., Çakır, O. V., Bayraktar, I., & Çetin, E. (2021). Examination of the anxiety of catching the novel coronavirus (covid-19) in elite athletes and sedentaries. *IJERI International Journal of Educational Research and Innovation*, (15), 360-372.
- Doğan, E. & İmamoğlu, O. (2020). Investigation of patience trends in the corona virus outbreak process of university students. *Turkish Studies*, 15(4), 315-324.
- Elliott, C. H., and Smith, L. L. (2010). *Overcoming anxiety for dummies*. Wiley Publishing.
- Gümüştül C., Ersoy A., Gümüştül O. (2020). Amatör ve profesyonel sporcuların yeni tip koronavirüse (covid-19) yakalanma kaygılarının incelenmesi-yönetmel karar boyutu. *Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, 7(S11): 26-37. 10.33468/sbsebd.129
- Güler H., & Cicioğlu H. İ. (2021). Investigation of individual anxiety levels of sedentary and athletes in the novel coronavirus. *International Journal of Human Sciences*, 18 (1), 67-75. doi:10.14687/jhs.v18i1.6135
- Han, H. R. (2009). Measuring anxiety in children: A methodological review of the literature. *Asian Nursing Research*, 3 (2), 49-62.
- Herrera T., Valdes, P., Franchini, E. (2020). High-intensity interval training recommendations for combat sports athletes during the covid-19 pandemic. *Revista de Artes Marciales Asiáticas*, 15(1), 1-3.
- İmamoğlu, O., & Doğan, E. (2020). Investigation of the effect of corona virus outbreak on anger levels according to some parameters, *Turkish Studies*, 15(4), 555-563. <https://dx.doi.org/10.7827/TurkishStudies.44383>
- Johnston-Wilder, S., & Lee, C. (2010). Mathematical resilience. *Mathematics Teaching*, 218, 38-41.
- Memiş Doğan, M., Düzel, B. (2020). Covid-19 özelinde korku-kaygı düzeyleri. *Turkish Studies*, 15(4), 739-752. <https://dx.doi.org/10.7827/TurkishStudies.44678>
- Namlı S. (2020). Korona virüs'e (covid- 19) yakalanma kaygıları hangi düzeyde? Sporcular üzerine bir araştırma. İçinde Özgür Karataş (Ed.), *Spor bilimlerinde teori ve araştırmalar II* (137-150). Gece Kitaplığı.
- Sakaoğlu, H. H., Orbatu, D., Emiroğlu, M., Çakır, Ö.,(2020). Covid-19 salgını sırasında sağlık çalışanlarında Spielberger durumluk ve sürekli kaygı düzeyi: Tepecik hastanesi örneği. *Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Dergisi*, 30, 1-9. Doi 10.5222/terh.2020.56873
- Spielberger, C. D., & Reheiser, E. C. (2004). Measuring anxiety, anger, depression, and curiosity as emotional states and personality traits with the STAI, STAXI, and

- STPI. In M. L. Hilsenroth and D. L. Segal (Eds.), *Comprehensive handbook of psychological assessment, Vol 2* (70-86).
- Şahinler Y., Ulukan M. (2020). Aktif spor yapan ve yapmayan sporcuların yeni tip koronavirüse (covid-19) yakalanma kaygısının incelenmesi. İçinde Özgür Karataş (Ed.), *Spor bilimlerinde akademik çalışmalar, Cilt 2* (281-303). Gece Kitaplığı.
- Tekkurşun Demir, G., Cicioğlu, H. İ., & İlhan, E. L. (2020). Sporcuların yeni tip koronavirüse (covid-19) yakalanma kaygısı ölçeği (Sytkykö): Geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Journal of Human Sciences, 17*(2), 458-468.
- Tekkurşun, D. G., İlhan, E. L., Esentürk, O. K., Kan, A., (2018). Engelli bireylerde spora katılım motivasyon ölçeği (Eskmö): Geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Sportmetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 16*(1), 95-106.
- Wu, Z., & McGoogan, J. M. (2020). Characteristics of and important lessons from the coronavirus disease 2019 (covid-19) outbreak in China: Summary of a report of 72314 cases from the chinese center for disease control and prevention. *JAMA - Journal of the American Medical Association, 323*(13), 1239-1242.
- Şener O.A., İmamoğlu O. (2020a). Korona virüs salgın sürecinde evde spor ve egzersiz. İçinde Cumali Yavuz, Yalçın Tükel (Ed.), *Sporda Akademik Yaklaşımlar – 4*, (1-18). Gece Kitaplığı.
- Şener O.A., İmamoğlu O. (2020b). Performans sporcuları ve korona virüs. İçinde Cumali Yavuz, Yalçın Tükel (Ed.), *Sporda Akademik Yaklaşımlar – 4*, (77-97). Gece Kitaplığı.
- Uzun M., İmamoğlu O. (2020). Korona virüs sürecinde egzersiz ve bağışıklık. Gökmen Özen, Özdemir Atar (Ed.), *Spor Bilimlerinde Multidisipliner Araştırmalar, (Multidisciplinary Research in Sports Science)*, (101-120). Efe Akademi Yayınları.
- Yazıcı, Y. ve İmamoğlu, O. (2021). Investigation of quality of life and anxiety situations during the coronavirus outbreak process. *Bozok International Journal of Sport Science, 2*(1), 146-155.