



# Uluslararası Spor, Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi

Cilt 2, Sayı 2, 60-65, (2016)

Orjinal Makale

## Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nde Görev Yapan Personelin Sosyal Görünüş Kaygısı

Ömer Faruk YAZICI<sup>1</sup>, Çağdaş CAZ<sup>2</sup>, H. Mehmet TUNÇKOL<sup>3</sup>

### Özet

**Amaç:** Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nde görev yapan personelin sosyal görünüş kaygısını incelemektir.

**Materyal ve Yöntem:** Malatya, Trabzon ve İstanbul İlleri Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinde çalışan toplam 300 personel katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak; Hart ve arkadaşları (2008) tarafından geliştirilen, Doğan (2010) tarafından Türkçeye uyarlanan ve geçerlik-güvenirlik çalışması yapılan "Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği (SGKÖ)" ve araştırmacılar tarafından oluşturulan "Kişisel Bilgi Formu" kullanılmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistik yöntemler, t-testi ve tek yönlü varyans analizi (Anova) kullanılmıştır.

**Bulgular:** Analizler sonucunda, personelin sosyal görünüş kaygısının düşük düzeyde (30.55) olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca, personelin sosyal görünüş kaygısının; yaş, gelir, spor yapma durumu ve çalıştığı şehire göre anlamlı bir şekilde farklılaştığı tespit edilmiştir.

**Sonuçlar:** Bu bağlamda, yapılacak çalışmalara diğer şehirlerde öğrenim gören personel dâhil edilmelidir.

### Anahtar Kelimeler

Gençlik ve Spor,  
Sosyal Görünüş,  
Kaygı,  
Personel,

### Yayın Bilgisi

Gönderi Tarihi: 07.02.2016  
Kabul Tarihi: 03.05.2016  
Online Yayın Tarihi: 09.06.2016

DOI: 10.18826/ijsets.46190

## Social Appearance Anxiety of Staff in Youth Services and Sport Provincial Directorate

### Abstract

**Aim:** The aim of this study was to investigate the social appearance anxiety of staff in Youth Services and Sport Provincial Directorate.

**Material and Methods:** Totally 300 staff who were working in Youth Services and Sport Provincial Directorates of Malatya, Trabzon and Istanbul had participated to the study. As data collection tools; "Social Appearance Anxiety Scale" which developed by Hart et al. (2008) and modified to Turkish with reliability and validity study by Doğan (2010) and "Personal Data Form" created by the researchers were used. In analyzing the data; descriptive analysis, t-test and one way Anova were used.

**Results:** Social anxiety concerns of personnel has been found to be the low level. After the analysis it was determined that there was a significant difference in age, income, doing sports and city that working according to the staff's social appearance anxiety.

**Conclusion:** In this context, the studies should be included in studying of staff in other cities.

### Keywords

Youth and Sport,  
Social Appearance,  
Anxiety,  
Staff,

### Article Info

Received: 07.02.2016  
Accepted: 03.05.2016  
Online Published: 09.06.2016

DOI: 10.18826/ijsets.46190

## GİRİŞ

Fiziksel görünüm, tarih boyunca insanların yaşamında önem arz etmiştir. İnsanların ilişkide olduğu birçok farklı sosyal ortamlarda farklı fiziksel görünüşler ön planda olmuştur (Yüceant, 2013). Bu düşünceyle görünüş kaygısı, bireyin fiziksel görünüşü ile ilgili kendi kaygılarını ve başkalarının onu değerlendirmesi ile ilgili yaşanan kaygıları ifade etmektedir (Özge, 2013), ancak bu kaygılar boy, kilo, kas yapısı gibi genel fiziksel görünüşün ötesinde bireyin ten rengi ve yüz şekli gibi özellikleri de içeren daha kapsamlı bir kavramdır (Hart ve ark., 2008). Benzer bir ifade ile görünüş kaygısı kavramı, bireyin bedeniyle ve fiziksel görünüşüyle ilgili olumsuz beden imajıdır (Doğan, 2010). Sosyal kaygı deyince, kişinin hata yapma, başkaları karşısında komik duruma düşme, azarlanma, alay edilme ve dışlanma korkusu ve düşüncesiyle insan ilişkilerinden kaçınması veya sosyal ortamlara girdiğinde normalin üzerinde bir kaygı yaşamayı, sıkılması ve heyecanlanması akla gelmektedir (Bal ve Öner, 2014). Günümüzde her yaşta insanın özellikle de genç neslin önemle üzerinde durduğu konulardan biri fiziksel görünüş olmuştur. Sosyal görünüşü etkileyen fiziksel zayıflığın ya da yakışıklılığın kültürel bir

USEABD yazım kurallarının "Yazarlık Hakkı" bölümündeki MADDELERE göre yazar katkıları şu şekilde rapor edilmiştir:

1. Yazar: 1,2,3,4 2. Yazar: 1,2,4,5 3. Yazar: 6,7,8

<sup>1</sup>Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Samsun / Türkiye, [o-farukyazici@hotmail.com](mailto:o-farukyazici@hotmail.com)

<sup>2</sup>Marmara Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, İstanbul / Türkiye, [cagdas.caz@marmara.edu.tr](mailto:cagdas.caz@marmara.edu.tr)

<sup>3</sup>Karadeniz Teknik Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Trabzon / Türkiye, [mtuncokol@ktu.edu.tr](mailto:mtuncokol@ktu.edu.tr)

değer olarak yansıtıldığı reklam, magazin ve TV programlarında fiziksel görünüş, gündelik hayatta çoğu zaman bireyin düşünce, duygu, davranış ve başarılarının önüne geçebilmektedir (Çepikkurt ve Coşkun, 2010). Bu noktadan hareketle, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nde çalışan personelin sosyal görünüşlerinin iyi olmasının ve bu personellerin fiziki görünüşleriyle ilgili kaygılarının düşük olmasının işlerine odaklanma noktasında pozitif fayda sağlayacağı söylenebilir.

Konu ile ilgili olarak literatürdeki mevcut araştırmalar incelendiğinde; Ballı ve Aşçı (2006), Çetin, Doğan ve Sapmaz (2010), Koparan, Öztürk ve Korkmaz (2010), Alemdağ, (2013), Özcan ve ark., (2013) ve Kalemoglu, Erbaş ve Ünlü (2014), Alemdağ ve Öncü (2015), Çınar ve Keskin (2015), Öztürk, Kara ve Körük (2015) gibi araştırmacıların değişik örneklem grupları üzerinde sosyal görünüş kaygısını inceledikleri görülmektedir. Sosyal görünüş kaygısına ilişkin elde edinilen bilgiler doğrultusunda, bu kavramın gündelik hayatta bireyler açısından son derece önemli olduğu algılanmaktadır. Ne var ki detaylı literatür taraması sonucunda, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nde görev yapan personelin sosyal görünüşlerini inceleyen herhangi bir çalışmaya rastlanamamıştır. Türkiye'de sporu yöneten en önemli kurum olan Spor Genel Müdürlüğü'nün taşra teşkilatında çalışan personelin sosyal görünüş kaygısı ile ilgili herhangi bir çalışma yapılmamış olması nedeniyle mevcut çalışma, bu alandaki boşluğu doldurması açısından oldukça önem taşımaktadır. Spor faaliyetlerinin bir kısmını yöneten ve spor organizasyonlarını düzenleyen spor kurumlarında çalışan bireylerden elde edilen veriler ile personelin sosyal görünüş kaygısını incelemek ve fiziksel görünüşleri hakkında farkındalık oluşturmak gerekmektedir. Bu bağlamda mevcut çalışmanın amacı, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nde görev yapan personelin sosyal görünüş kaygısını incelemektir.

## **MATERYAL ve YÖNTEM**

### ***Araştırma Modeli***

Araştırmada mevcut durumu ortaya çıkarmayı amaçlayan betimsel ve taramaya yönelik bir yöntem kullanılmıştır. Betimsel araştırmalar, mevcut olayların daha önceki olay ve koşullarla ilişkilerini de dikkate alarak, durumlar arasındaki ilişkiyi açıklamayı hedefler (Kaptan, 1993). Tarama modelleri ise geçmişte ya da halen var olan durumu, var olduğu şekliyle betimlemeyi amaçlayan araştırma yaklaşımıdır (Karasar, 2012).

### ***Çalışma Grubu***

Araştırmanın çalışma grubunu; İstanbul, Trabzon ve Malatya İllerinde faaliyet gösteren Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinde görev yapan toplam 300 (100 Malatya, 100 Trabzon, 100 İstanbul) personel oluşturmaktadır.

### ***Veri Toplama Aracı***

Araştırmada veri toplama aracı olarak; “Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği (SGKÖ)” ve “Kişisel Bilgi Formu” kullanılmıştır. Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği, Hart ve arkadaşları (2008) tarafından geliştirilmiştir. Doğan (2010) tarafından Türkçeye çevrilen ve geçerlik-güvenirlik çalışması yapılan ölçek, toplam 16 maddeden oluşmakta ve 5'li Likert tipinde (Çok sık:5, Sıkça:4, Bazen:3, Neredeyse hiç:2 ve Hiç:1) puanlanmaktadır. Ölçekten alınan puanların ortalaması yükseldikçe kaygı düzeyi artmakta, ortalama düştükçe kaygı düzeyi düşmektedir. Ölçeğin 1. maddesi olumsuz olduğundan ters kodlanarak işleme tabi tutulmuştur. Ölçeğin Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısı, bu çalışma kapsamında  $\alpha=,932$  olarak hesaplanmıştır. Kişisel bilgi formu ise araştırmacılar tarafından geliştirilmiştir. Form ile katılımcıların; cinsiyet, yaş, medeni durum, eğitim durumu, kadro durumu, kıdem, gelir durumu, spor yapma durumu, kronik sağlık problemi ve görev yaptıkları şehir hakkında bilgi edinmeye yönelik sorular yöneltilmiştir.

### ***Verilerin Toplanması***

Araştırmada kullanılan veri toplama aracının uygulanması, idari amirlerden alınan izinler sonrasında personelin iş saati içerisinde gerçekleştirilmiştir. Verilerin toplanması araştırmacılar tarafından birebir gerçekleştirilmiştir. Her araştırmacı bağlı bulunduğu ildeki ilgili kuruma giderek, personellerden verileri toplamıştır. Prosedür gereği, çalışanlara veri toplama aracının doldurulması hakkında detaylı bilgi verilmiştir. Veri toplama aracı, çalışanlar tarafından gönüllü olarak doldurulmuştur. Daha sonra ise, araştırmacılar tarafından toplanan anket formları değerlendirilmek üzere bilgisayar ortamına aktarılmıştır.

### ***Verilerin Analizi***

Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü personelinden toplanan veriler, bilgisayar ortamına aktarıldıktan sonra analizler, istatistik programında gerçekleştirilmiştir. Analiz yöntemi olarak betimsel istatistik yöntemler, bağımsız iki grup için t-testi ve üç ve daha fazla grup için tek yönlü varyans (Anova) analizi kullanılmıştır. Anova testinde anlamlı farkın hangi gruplar arasında olduğunu tespit etmek için ise Tukey HSD, Dunnett C testleri yapılmıştır. Ayrıca toplam puanlarının normallik varsayımını sağlayıp sağlamadığına ilişkin çarpıklık ve basıklık katsayıları da hesaplanmıştır. Ölçekten elde edilen verilerin normal dağılımı sağladığı tespit edilmiştir. Anlamlılık düzeyi  $p \leq 0,05$  olarak alınmıştır.

## BULGULAR

Bu bölümde Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nde çalışan personelden elde edilen veriler, tablolar halinde sunulmuştur. Araştırmaya katılan personelin Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği'nden aldıkları puanların dağılımı Tablo 1'de verilmiştir.

**Tablo 1.** Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği puan dağılımı

	Madde sayısı	n	$\bar{x}$	Ss	Çarpıklık	Basıklık	Min.	Max.
<b>SGKÖ</b>	16	300	30.55	11.58	0,615	-0,791	16.00	66.00

Tablo 1, incelendiğinde araştırmaya katılan personelin Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği'nden aldıkları puanların aritmetik ortalaması 30.55, standart sapması 11.58'dir. Ayrıca, personelin ölçek puanlarının normallik varsayımını sağlayıp sağlamadığına ilişkin çarpıklık ve basıklık katsayıları da hesaplanmıştır. Bu katsayılarla ilişkin değerler; çarpıklık 0,615 ve basıklık -0,791 olarak hesaplanmıştır. Bu bulgu, Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği'nden elde edilen verilerin normal dağılım varsayımını sağladığını göstermektedir. Ortalamanın 30.55 olması, personellerin düşük düzeyde kaygı düzeyine sahip olduğunu göstermektedir.

**Tablo 2.** Yaş değişkenine göre Anova sonucu

	Yaş	n	$\bar{x}$	Ss	Sd	F	p	Anlamlı Fark (HSD)
<b>SGKÖ</b>	22-31 yaş	138	30.99	11.40				
	32-41 yaş	83	32.51	12.42	2-297	3.74	0.02*	32-41 yaş/42 ve üzeri yaş
	42 ve üzeri yaş	79	27.70	10.52				

\* p < 0.05

Analiz sonuçları, personelin Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçek puanları ile yaş grupları arasında anlamlı bir fark olduğunu göstermektedir [F(2, 297)=3.74, p<0.05]. Diğer bir ifade ile personelin sosyal görünüş kaygıları, yaş gruplarına bağlı olarak anlamlı bir şekilde değişmektedir. Yaş grupları arasındaki farklılaşmanın hangi gruplar arasında olduğunu tespit etmek amacıyla yapılan Tukey HSD testi sonucuna göre, 32-41 yaş grubunda yer alan ( $\bar{x}$ =32.51) personelin sosyal görünüş kaygılarının 42 ve üzeri yaş grubunda yer alan ( $\bar{x}$ =27.70) personelin sosyal görünüş kaygılarından daha yüksek olduğu belirlenmiştir (Tablo 2).

**Tablo 3.** Gelir durumu değişkeni ile Sosyal Görünüş Kaygısı arasındaki ilişki

	Gelir Durumu	n	$\bar{x}$	Ss	sd	t	p
<b>SGKÖ</b>	Düşük	81	27.51	9.58			
	Orta	219	31.67	12.06	178.784	-3.09	0.002*

p<0,05\*

Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinde çalışan personelin sosyal görünüş kaygıları ile gelir durumuna ait analiz sonuçları Tablo 3'te verilmiştir. Buna göre; genel olarak bütün statüdeki personellerin Sosyal Görünüş Kaygıları, gelir durumu değişkenine göre anlamlı bir farklılık göstermektedir [t(178.784)= -3.09, p<0.05]. Gelir düzeyi orta seviyede olan personelin sosyal görünüş kaygısı ( $\bar{x}$ =31.67), gelir düzeyi düşük seviyedeki personele ( $\bar{x}$ =27.51) göre daha yüksektir.

**Tablo 4.** Spor yapma durumuna göre t-testi sonucu

	Spor yapma durumu	n	$\bar{x}$	Ss	Sd	T	p
SGKÖ	Evet	117	28.17	10.46	271.30	-2.96	0.003*
	Hayır	183	32.07	12.02			

p&lt;0,05\*

Tablo 4'e bakıldığında katılımcıların sosyal görünüş kaygıları ile spor yapma durumları arasında anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir [t(271.30)= -2.96, p<0.05]. Spor yapmayan personelin sosyal görünüş kaygısı ( $\bar{x}$ =32.07), spor yapan personele ( $\bar{x}$ =28.17) göre daha yüksektir.

**Tablo 5.** Şehir değişkenine Göre Anova Sonucu

	Şehir	n	$\bar{x}$	Ss	Sd	F	P	Anlamlı Fark
SGKÖ	Trabzon	100	23.61	7.75	2-297	127.90	0.00*	Tranzon- istanbul
	İstanbul	100	26.49	8.03				Malatya-Trabzon
	Malatya	100	41.55	9.64				Malatya-İstanbul

p&lt;0,05\*

Elde edilen bulgular, personelin görev yaptığı şehir ile sosyal görünüş kaygıları arasında anlamlı bir fark olduğunu göstermektedir [F(2, 297)=127.90, p<0.05]. Diğer bir ifade ile personelin sosyal görünüş kaygıları görev yaptıkları şehir değişkenine bağlı olarak değişmektedir. İstanbul, Malatya ve Trabzon şehirlerinde görev yapan personeller arasında farklılaşmanın hangi gruplar arasında olduğunu tespit etmek amacıyla yapılan Dunnett C testi; Malatya ( $\bar{x}$ =41.55) ve İstanbul ilindeki personelin ( $\bar{x}$ =26.49) sosyal görünüş kaygılarının Trabzon'daki personelin ( $\bar{x}$ =23.61) sosyal görünüş kaygısından yüksek olduğunu göstermektedir.

## TARTIŞMA

Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nde görevli personele uygulanan "Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği"nden elde edilen puanların ortalaması (30.55) ile Alemdağ (2013) tarafından öğretmen adaylarına yapılan çalışmadan elde edilen puanların ortalamalarının (32.453) yakın olduğu tespit edilmiştir. Ancak, Yüceant (2013) tarafından Beden Eğitimi Öğretmeni adaylarına yapılan çalışmadan elde edilen puanların ortalaması (2.03), mevcut çalışmanın sonuçlarıyla örtüşmemektedir.

Çalışmada "yaş" değişkeninin, sosyal görünüş kaygısı üzerinde anlamlı düzeyde bir farklılığa yol açtığı tespit edilmiştir. Yani personelin bulunduğu yaş aralığının, sosyal görünüş kaygıları konusunda etkili olduğunu söyleyebiliriz. Orta yaş grubu diye adlandırılacak olan "32-41 yaş" aralığındaki personelin sosyal görünüş kaygılarının yüksek olması bu dönemde ait özelliklerin etkisi ile şekillenmektedir. Alemdağ (2013)'ın yaptığı çalışmada yaş değişkeni açısından anlamlı farklılık tespit edilmesi, mevcut çalışmanın sonucu ile benzerlik göstermektedir. Mevcut çalışma ile; artan yaşın sosyal görünüş kaygısını düşürdüğü anlaşılmıştır. Yapılan bazı araştırmaların da sosyal kaygının yaşla birlikte azaldığı göstermektedir (Schneier ve ark 1992; Kessler ve ark., 2005).

Mevcut araştırmanın gelir değişkeni sonucuna bakıldığında, orta düzey gelir durumuna sahip personel lehine anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Alemdağ (2013)'ın da yaptığı çalışmada gelir düzeyi açısından anlamlı farklılık tespit edilmesi mevcut çalışmanın sonucu ile örtüşmektedir. Fakat, Yüceant (2013)'ın yaptığı çalışmada gelir düzeyi açısından farklılık tespit edilememesi, mevcut çalışmanın sonucu ile benzerlik göstermemektedir. Bu sonuç, personelin kendini ekonomik olarak biraz daha iyi durumda hissetmesinin sosyal görünüş kaygısını da olumlu etkilediği ve bu bağlamda daha az kaygı hissedildiği şeklinde yorumlanabilir.

## SONUÇ ve ÖNERİLER

Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinde çalışan personelden spor yapmayanların sosyal görünüş kaygılarının spor yapanlardan daha yüksek olduğu sonucu, spor yapmayan personelin sporun

bireyde meydana getirdiği fiziksel, ruhsal ve toplumsal açıdan olumlu sonuçlardan yaralanamadığı bu nedenle de daha fazla sosyal görünüş kaygısı hissettiği şeklindedir. Spor ile bu kadar ilintili ve sporun faydaları hakkında oldukça bilgi sahibi olan personelin çoğunluğunun spor yapmaması da önemli bir sonuçtur.

Personelin görev yaptıkları şehirle sosyal görünüş kaygılarına bakıldığında ise, sosyal görünüş kaygısını en fazla hisseden personelin Malatya’da görev yapan personel olduğu, daha sonra ise sırasıyla İstanbul ve Trabzon’daki personelin bu kaygıyı hissettiği tespit edilmiştir. Bu sonuçlar doğrultusunda, personelin yaşadığı şehrin sosyo-ekonomik yapısı ve gelişmişlik düzeyi gibi çeşitli faktörlerin sosyal görünüş kaygısı üzerinde etkili olduğu söylenebilir.

Mevcut çalışmanın sonuçları doğrultusunda, ileride yapılacak benzer çalışmalarda daha fazla bireye ulaşılarak araştırmadaki katılımcı sayısının artırılması sağlanmalıdır. Ayrıca yapılacak çalışmalarda bağımlı değişken olan “Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği” ile ilgili olabilecek farklı ölçekler kullanılması daha farklı sonuçlar elde edilmesini sağlayacaktır. Yine ileride yapılacak çalışmalarda araştırmaya dâhil edilebilecek farklı bağımsız değişkenlerin kullanılması önerilebilir.

## KAYNAKÇA

- Alemdağ, S. (2013). *Öğretmen Adaylarında Fiziksel Aktiviteye Katılım, Sosyal Görünüş Kaygısı Ve Sosyal Öz-Yeterlik İlişkisinin İncelenmesi*. Doktora Tezi, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü.Trabzon.
- Alemdağ, S. ve Öncü, E. (2015). Öğretmen Adaylarının Fiziksel Aktiviteye Katılım ve Sosyal Görünüş Kaygılarının İncelenmesi. *International Journal of Science Culture and Sport*, 3: 287-300.
- Bal, P.N. ve Öner, M. (2014). Sosyal Kaygı İle Başa Çıkma Psiko Eğitim Programının Ortaokul Öğrencileri Üzerindeki Etkisi. *Eğitim Bilimleri Araştırmaları Dergisi*, 4(1): 335-348.
- Ballı, Ö.M. ve Aşçı, F.H. (2006). Sosyal Fizik Kaygı Envanterinin Geçerlik Ve Güvenirlik Çalışması. *Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 17(1): 11-19.
- Çepikkurt, F. ve Çoşkun, F. (2010). Üniversiteli Dansçıların Sosyal Fizik Kaygı Ve Beden İmgelerinden Hoşnut Olma Düzeyleri. *Pamukkale Spor Bilimleri Dergisi*, 1(2): 17-24.
- Çetin, B., Doğan, T. ve Sapmaz, F. (2010). Olumsuz Değerlendirilme Korkusu Ölçeği Kısa Formunun Türkçe Uyarlaması: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Eğitim ve Bilim Dergisi*, 35(156): 205-216.
- Çınar, H. ve Keskin, N. (2015). Öğrencilerin Sosyal Görünüş Kaygısının Öğrenim Yeri Tercihlerine Etkisi. *Electronic Journal of Vocational Colleges. 14.BÜROKON Özel Sayısı*: 457-465.
- Doğan, T. (2010). Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeğinin Türkçe Uyarlaması: Geçerlilik ve güvenilirlik Çalışması. *Hacettepe Üniversitesi EğitimFakültesi Dergisi*, 39: 151-159.
- Hart, T. A., Flora, D. B., Palyo, S. A., Fresco, D. M., Holle, C. and Heimberg, R. C. (2008). Development and Examination Of The Social Appearance Anxiety Scale. *Assessment*, 15(1): 48-59.
- Kaptan, S. (1993). *Bilimsel Araştırma Ve İstatistik Teknikleri*. Ankara: Bilim Yayınları.
- Karasar, N. (2012). *Bilimsel Araştırma Yöntemi*. Ankara: Nobel Yayın dağıtım.
- Kalemoğlu, Y., Erbaş, M. K. ve Ünlü, H. (2014). Ergenlerin Sosyal Görünüş Kaygıları İle Beden Eğitimi Dersine Yönelik Tutumları Arasındaki İlişki. *Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 8(1): 121-130.
- Kessler, R. C., Berglund, P., Demler, O., Jin, R., and Walters, E. E. (2005). Life time prevalence and age of onset distributions of DSM-IV disorders in the national comorbidity survey replication. *Archives in General Psychiatry*, 62, 593-602.
- Koparan, Ş., Öztürk, F. ve Korkmaz, N. H. (2010). Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Öz-Yeterlik Algısı Ve Sosyal Fiziki Kaygı Düzeylerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi (Bursa örneği). *Yeni Dünya Bilim Akademisi e-dergi*, 5(4): 286-293.

- Özcan, H., Subaşı, B., Budak, B., Çelik, M., Gürel, Ş. C. ve Yıldız, M. (2013). Ergenlik ve Genç Yetişkinlik Dönemindeki Kadınlarda Benlik Kaygısı, Sosyal Görünüş Kaygısı, Depresyon ve Anksiyete İlişkisi. *Ruh Bozuklukları Dergisi*, 3(3): 107-113.
- Özge, F. I. (2013). *İlköğretim 2. Kademe Öğrencilerinin Sosyal Görünüş Kaygıları İle Benlik Kaygıları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi (Üsküdar İlçesi Örneği)*. Yüksek Lisans Tezi, Yeditepe Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü. İstanbul.
- Öztürk, A., Kara, A. ve Körük, S. (2015). Üniversite Öğrencilerinin Kişilik Özellikleri, Cinsiyet Roller ve Yüz Kızarma Eğilimlerinin Sosyal Görünüm Kaygılarını Yordama Gücü Ve Aralarındaki İlişki. *International Periodical for the Languages, Literature and History of Turkish or Turkic*, 10(10): 733-748.
- Schneier, F. R., Johnson, J., Hornig, C. D., Liebowitz, M. R., and Weissman, M. M. (1992). Social anxiety: Comorbidity and morbidity in an epidemiologic sample. *Archives of General Psychiatry*, 49, 282-288.
- Yüceant, M. (2013). *Beden Eğitimi Öğretmeni Adaylarının Sosyal Görünüş Kaygı Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi*. Yüksek Lisans Tezi, Aksaray Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü. Aksaray.