



İlk Cinsel İlişki Korkusu ve Bekaret ile İlgili Youtube Videolarının DISCERN Aracıyla Değerlendirilmesi

Evaluation of youtube videos about fear of first intercourse and virginity using the discern instrument

Sema Üstgörül¹

¹ Öğr. Gör. Dr. – Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü Manisa, Türkiye – ORCID, 0000-0002-8163-726X

Sosyal Çalışma Dergisi (2022) 6 (1), 73-81
Copyright © 2022 İZU

YAYIN BİLGİSİ	ÖZ
<p>Yayın geçmişi:</p> <p>Gönderilen tarih: 04.04.2022 Kabul tarihi: 20.06.2022 Yayımlanma tarihi: 22.06.2022</p>	<p>Cinselliğin tabu olduğu bazı toplumlarda insanlar cinsel sorunlar kaynaklı stigma yaşama korkusuyla hekime başvurmak yerine ilk çözümü YouTube gibi bilgi videolarının yer aldığı internet sitelerinden arayabilmektedir. YouTube® videoları insanların bilgi almak için internette en yaygın kullandıkları web sitelerinden olup, doğruluğu ve kalitesi hala tartışmalıdır. Bu kapsamda bu çalışma, YouTube'da ilk cinsel ilişki korkusu ve bekaret ile ilgili videoların kalitesini ve doğruluğunu araştırmayı amaçlamaktadır. Araştırmada YouTube® (http://www.youtube.com) arama çubuğuna " ilk cinsel ilişki korkusu, vajinismus, ağrılı cinsel ilişki, kızlık zarı/bekaret" anahtar kelimeleri kullanılarak arama yapılmıştır. Son beş yıla ait (2017-2021) en çok izlenen 75 video analiz edilmiştir. Video popülerliğini için video güç indeksi kullanılmış, DISCERN ve JAMA puanları hesaplanmıştır. Değerlendirilen 75 YouTube® videosunun %68,0'ı kadın doğum uzmanı, %8,0'ı seksolog, %12,0'ı psikolog/psikiyatrist, %6,7'si aile danışmanı ve %5,3'ü internet fenomeni tarafından yüklenmiştir. Araştırmanın DISCERN puan ortalaması 58,0±11,0, VPI ortalaması 97,3±14,8 ve JAMA puan ortalaması 3,2±0,6 olarak saptanmıştır. İlk cinsel ilişki hakkındaki videoların milyonlarca izleyiciye ulaştığı belirlenmiştir. Akademik ve resmi kuruluşlar tarafından hazırlanan video içeriğinin kalitesi artırılarak toplumun ve ailenin cinsel sağlıklarına yönelik farkındalıkları ve cinsel yaşam kaliteleri artırılabilir.</p>
<p>Anahtar kelimeler:</p> <p>Youtube İlk cinsel ilişki korkusu Bekaret DISCERN</p> <p>Keywords:</p> <p>Youtube Fear of first intercourse, Virginity DISCERN</p>	<p>ABSTRACT</p> <p>In some societies where sexuality is taboo, people have sexual problem may seek the first solution from websites such as YouTube where informational videos are available, instead of consulting to a doctor or expert for fear of experiencing stigma. YouTube® videos are one of the most widely used websites on the Internet and their accuracy and quality are still controversial. The aim of this study to assess and validate the features of the most popular YouTube videos on first intercourse. The keywords of current research " Fear of first intercourse vaginismus, painful intercourse, hymen/virginity" was searched in YouTube®. The 75 most watched videos (2017-2021) were analysed. Video power index to report video popularity DISCERN, JAMA scores of the videos were calculated. Results: Of 75 YouTube® videos evaluated according to their source, 68.0% were uploaded by obstetricians, 8.0% by sexologists, 12.0% by psychologists/psychiatrists, 6.7% by family counsellors, and 5.3% by internet phenomenon. The videos were viewed 2,186,627 times. The mean of DISCERN score of was found 58.0±11.0, VPI score was 97,3±14,8, the mean of JAMA score was 3.2±0.6. It can be stated that the videos about vaginismus, fear of first intercourse, painful intercourse and hymen/virginity viewed by millions. The awareness of the society and the family about their sexual health and the quality of their sexual life can be increased by increasing the quality of the video content prepared by academic and official institutions.</p>

1. Giriş

Cinsellik konusu toplumsal, kültürel, sosyal etmenlerin ve dini inançların etkisiyle bazı toplumlarda rahatça soru sorulamayan, konuşulamayan bir konu olmayı sürdürmekte ve halen tabu olarak görülmektedir (Kütmeç, 2009; CETAD, 2006). Bu tür kültürlerde cinsel eğitim yetersizliğinin yanı sıra, cinselliğe yüklenen anlam, evlilik öncesi cinselliğin hoş görülmemesi ve yasaklanması, cinselliğin bilinmemesi, Hymen zarının (kızlık zarının) kutsallığı ve korunmasına verilen önem, masturbasyonu ve kadının bedenini tanınmasının engelleyen inanışların olması, çiftlerde ve özellikle kadın bireylerde “ilk gece korkusuna” neden olabilmektedir (Süt & Küçükkaya, 2016). Çevreden duyulan cinsel ilişkiye karşı abartılı ifadeler, çocuklukta meydana gelen cinsel travmalar, cinsel bilgi ve eğitim yetersizliği, cinselliği değersizleştiren ve aşağılayan

ailede büyüme, cinsel organlardan öğrenilecek bir organmış gibi belirtilen aile bireylerinin varlığı, kızlık zarını yitirme korkusunun işlenmesi ve bilinçaltında penisin vücuda girişine karşı bir korkutulma gibi nedenler cinsel ilişkiden kaçınmalara sebep olabilmektedir (Aydemir, 2019). Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği'nin yaptığı bir araştırmaya göre, ülkemizde kadınların %45'inin ilk cinsel birleşme denemelerinde kasılma, acı, ağrı, kaçınma duygusu ya da korku nedeniyle birleşme olmadığı saptanmıştır (CETAD, 2006).

Kişilerin içinde yaşadığı toplum ve yetiştiği aile yapısı, gelenekleri dini inanç ve ahlaki tutumları cinsel problemlere karşı tutum ve davranışları da etkilemektedir. Cinsel sorun yaşayan bireyler utanma duyguları ile tedavi arayışına girmemekte, çoğu zaman kendileri çözüm bulmaya çalışmaktadır (CETAD, 2021). Yapılan literatür incelemesinde; Harlow ve arkadaşlarının yaptığı çalışmaya göre, kronik genital ağrı yakınması olan kadınların yalnızca %60'ının tedavi arayışı içine girdiği, %40'ının ise hiçbir zaman uygun bir tanı almadığı ve tedavi görmediği belirlenmiştir (Harlow et al., 2001). Yapılan başka bir araştırmada, cinsel yakınmaları bulunan kadınların %58,0'ı doktora başvurmazken, bu konuda yardım almayanların %54'ü de aslında tedavi istediklerini belirtmişlerdir (Berman et al., 2003). Konya'da yapılan bir çalışmada kadınların %15,3'ünün vajinismus yaşadığı, bunların %46,3'ünün vajinismus sorununu yalnızca eşleri ile paylaştıkları saptanmıştır (Yılmaz, 2007). Özellikle ilk gece korkusu nedeniyle yaşanan vajinismus gibi cinsel sorunlar, tanı koyulduğunda en kolay tedavi edilebilen cinsel işlev bozukluklarıdır. Vajinismus çiftleri cinsel terapi ve danışmanlık ile yaklaşık 6-10 seans ile tedavi edilebilmektedir (McGuire & KKE, 2009). Tedavide çoğu zaman multidisipliner bir ekip anlayışı ile kadın-doğum uzmanları, ürologlar, psikologlar, psikiyatristler, hemşireler ve ebeler yer almalıdır (Reissing, 2012).

Gutenberg'in 1400'lerde baskı makinesini icadından beri mevcut olan medya sistemi, sosyal medya başta olmak üzere çok sayıda popüler uygulamaya imkan tanımaktadır (Campbell et al., 2012; Arklan & Kartal, 2018). İnternet teknolojisi sayesinde bir bilginin hızlıca tüm dünyaya yayılması sağlanmakta, kişiler arası iletişim artmakta ve küresel bir multimedya kütüphanesi oluşmaktadır (Giddens, 2012). Ülkemizdeki gibi cinselliğin tabu olduğu bazı toplumlarda cinsel sağlık sorunu yaşayan insanlar stigma yaşama korkusuyla hekime başvurmak yerine ilk çareyi YouTube gibi bilgi videolarının yer aldığı internet sitelerinden arayabilmektedir.

2. Yöntem

2.1. Çalışmanın Amacı

Bu araştırma da birçok insanın kullandığı internet sitelerinin özellikle cinsel sağlık alanında ne kadar güvenilir olduğunu belirlemek amacıyla yapılmıştır.

2.2. Çalışmanın Yöntemi

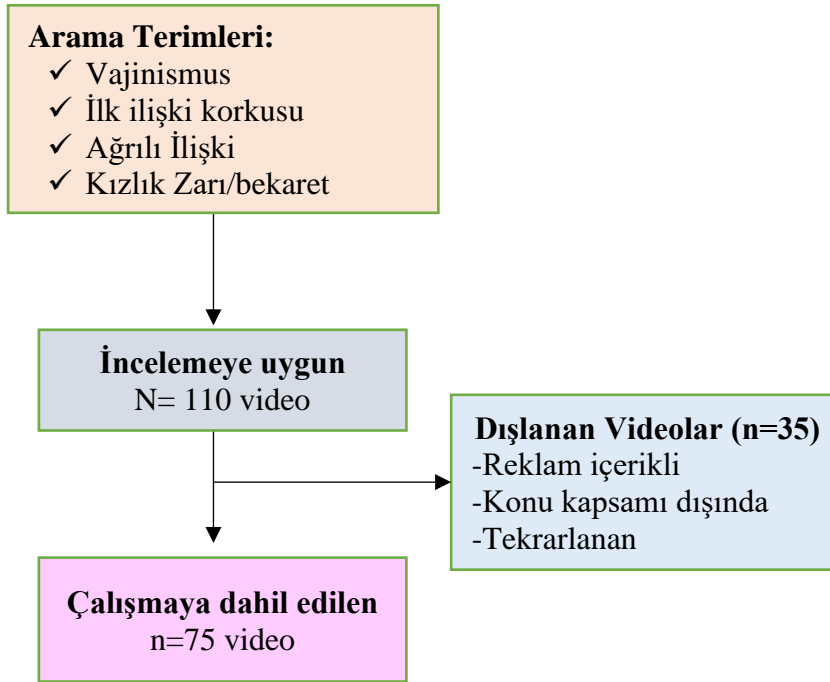
Bu araştırmada, ilk olarak arama çubuğuna “Vajinismus, ilk ilişki korkusu, ilk cinsel ilişki, kızlık zarı/bekaret” yazılarak 2017-2021 yılları arasındaki Türkçe YouTube videoları taranmış, analiz için videolarının bir örneği toplanarak veri tabanı oluşturulmuştur. Reklam amaçlı olan, tekrarlanan, 60 saniyeden kısa, konu ile ilgisi olmayan videolar analiz için dışlanmıştır. Veriler video süresi, internet adresi, toplam görüntülenme sayısı, beğenilme ve beğenilmeme sayısını içermektedir. Videolar toplum/kar amacı gütmeyen kuruluş, hekim, hasta/bağımsız kullanıcı ve haber ajansından temin edilmiştir.

2.3. Veri Toplama Araçları

Çalışmada, videoların YouTube'daki gücünü analiz etmek için daha önce benzer bir araştırmada kullanılan video güç indeksi (VPI) yöntemi [$VPI = (\text{beğeni sayısı} / (\text{beğeni sayısı} + \text{beğenmeme sayısı}) \times 100)$]. İnternetteki tıbbi bilgilerin kalitesini ve güvenliğini değerlendirme ve kontrol etmek için JAMA (Journal of the American Medical Association) skorlaması kullanılmıştır (Gökçen ve Gümüşsuyu, 2019). Videoların güvenilirlik ve bilgi kalitesinin değerlendirilmesinde Charnock ve arkadaşları tarafından geliştirilen (Charnock et al., 1998), Gökdoğan ve arkadaşları tarafından Türkçe uyarlaması yapılan DISCERN (Quality Criteria for Consumer Health Information) ölçüm aracı kullanılmıştır (Gökdoğan ve ark. 2003). Ölçek 15 maddelik olup (her soru için 1-5 puan), alınabilecek en düşük puan 15 ve en yüksek puan 75'tir. Ölçek puanının düşük olması incelenen eğitim materyalinin kalitesinin ve güvenilirliğinin düşük olduğunu göstermektedir. Alınan puanların derecelendirmesi; 63-75 puan mükemmel, 51-62 puan iyi, 39-50 puan orta, 27-38 puan zayıf ve 16-26 puan çok zayıf olarak yapılmaktadır (Charnock et al., 1998; Gökdoğan ve ark. 2003).

Veri tabanı için YouTube video içerikleri, internet adresleri, izlenme sayıları, beğenilme ve beğenilmeme sayıları, video süresi, videoda bilgi veren kişinin kimliği ve mesleği kaydedilmiştir.

Şekil 1: Youtube Videoları İçin Arama Metodolojisi



Araştırmanın istatistiksel analizleri SPSS 26.0 paket programı kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Cronbach's alpha katsayı değeri 0,72 olup, iyi bir iç tutarlılığa işaret etmekte ve önerilen 0,70 değerini aşmaktadır. Tanımlayıcı analizler minimum, maksimum, araç ve standart sapmalar olarak verilmiştir.

Tablo 1: Normal Dağılım Testi

		DISCERN	VPI	JAMA
N	Valid	75	75	75
	Missing	0	0	0
Skewness		1,010	-3,742	-0,266
Kurtosis		-0,490	18,496	0,278

Verilerin normal dağılım gösterip göstermediğini test etmek için Skewness and Kurtosis (Çarpıklık ve Basıklık) testleri uygulanmıştır. Çarpıklık ve basıklık değerleri +1 ile -1 arasında değildir (George & Mallery, 2003). Veriler normal dağılmadığı için nonparametrik olan Spearman korelasyon analizi ve Ki-kare testi yapılmıştır. Verilerde p değeri <0.05 olanlar istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir (Tablo 1).

3. Bulgular

Araştırmada vajinismus, ilk ilişki korkusu, ağırlı ilişki ve kızlık zarı/bekaret anahtar kelimeleri ile yapılan tarama yapılan 75 YouTube videosunun %68,0'ı kadın doğum uzmanı, %8,0'ı seksolog, %12,0'ı psikolog ve psikiyatrist tarafından, %6,7'si aile danışmanı tarafından ve %5,3'ü internet fenomeni tarafından yüklenmiştir. Videoların ortalama görüntülenme sayısı 22087.141 ± 43.46 olup, 2.186.627 kez görüntülenme sayısı belirlenmiştir. Maksimum görüntülenme sayısı 222.195 ve minimum görüntülenme sayısı 875 olarak bulunmuştur. Videoların diğer özellikleri; ortalama video uzunluğu 427,78 (67-1397), ortalama yorum sayısı 134.939 (0-1602), ortalama beğeni sayısı 630,263 (0-9332), ortalama beğenmeme sayısı 26,707 (0-319) olarak saptanmıştır (Tablo 2).

Tablo 2: Videoların Kaynağı İle İzlenme Süresi, İzlenme Sayısı, Yorum, Beğeni ve Beğenmeme Sayılarının Sınıflandırılması ve Dağılımı

Video Kaynağı	n (%)	Süresi (saniye)	Beğenilme sayısı	Beğenilmeme sayısı	İzlenme Sayısı	Yorum Sayısı
Kadın Doğum Uzmanı	51(68,0)	37243,2	56511	2809	8533940	3056
Seksolog	6 (8,0)	6603,0	130011	4679	10695737	8352
Psikolog/ Psikiyatrist	9 (12,0)	7611,6	7575	580	758771	1422
Aile Danışmanı	5 (6,7)	4427,4	9099	364	5054865	1050
İnternet Fenomeni	4 (5,3)	9309,6	78000	4456	811590	7573
Total	75 (100,0)	65194,8	281196	12888	25854903	21453

Araştırmada videoların yaklaşık yarısı (%53,3) “vajinismus” ile ilgili olup, video süresi 39745,4 saniyedir. Videoların en çok beğenileni (231585), en çok izlenen (20198738) ve en çok yorum yapılanı (19124) “ilk ilişki korkusu” içeren videolar olmuştur (Tablo 3).

Tablo 3: Videoların Konusu İle İzlenme Süresi, İzlenme Sayısı, Yorum, Beğeni Ve Beğenmeme Sayılarının Sınıflandırılması ve Dağılımı

Konu	n (%)	Video Süresi (saniye)	Beğenilme sayısı	Beğenilmeme sayısı	İzlenme Sayısı	Yorum Sayısı
Vajinismus	40 (53,3)	39745,4	9754	78	1288406	1539
İlk İlişki Korkusu	26 (34,7)	17657,6	231585	11310	20198738	19124
Ağrılı İlişki	5 (6,7)	5313,4	35774	1500	2840991	520
Kızlık Zarı/ Bekaret	4 (5,3)	2478,4	4083	0	1240167	270
Total	75 (100,0)	60267,2	281196	12888	25568302	21453

Çalışma kapsamında incelenen Youtube videolarının DISCERN ölçek puanının ortalamasının üzerinde ($58,0 \pm 11,0$) olup, bilgi güvenilirliğinin iyi olduğu belirlenmiştir. Videoların VPI değeri ortalaması $97,3$ ($8-113,3$), JAMA puanı ortalaması $3,2$ ($1-4$) olarak bulunmuştur (Tablo 4).

Tablo 4: Videoların Betimleyici İstatistikleri

Betimleyici Özellikler	n	Ort. \pm SS	Minimum	Maksimum	Range
İzlenme Süresi (saniye)	75	$869,2 \pm 1028,9$	26,4	5544,6	5518,2
İzlenme Sayısı	75	$344732,0 \pm 997665,5$	3	5107833	5107830
Beğeni sayısı	75	$3749,2 \pm 11875,8$	0	62000	62000
Beğenilmeme sayısı	75	$171,8 \pm 684,9$	0	4300	4300
Yorum Sayısı	75	$286,0 \pm 838,9$	0	5686	5686
Beğeni aralığı	74	$97,0 \pm 6,6$	50,00	100,00	50,00
VPI	75	$97,3 \pm 14,8$	8,00	113,33	105,33
DISCERN	75	$58,0 \pm 11,0$	48,00	76,00	28,00
JAMA	75	$3,2 \pm 0,6$	1,00	4,00	3,00

Video grupları arasındaki parametreleri karşılaştırmak için Ki-Kare testi kullanılmıştır. DISCERN, VPI ve JAMA skorları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur ($p < 0,05$) (Tablo 5).

Tablo 5: DISCERN, VPI ve JAMA Skorları Arasındaki İlişki

	DISCERN	VPI	JAMA
Chi-Square	142,360 ^a	13,440 ^b	58,813 ^c
df	25	66	3
Asymp. Sig.	0,000	1,000	0,000
a. 26 cells (100,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 2,9.			
b. 67 cells (100,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 1,1.			
c. 0 cells (0,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 18,8.			

Ayrıca DISCERN, VPI ve JAMA skorları arasındaki ilişkinin yönünü ve katsayısını belirlemek için Spearman's rho korelasyon yapılmıştır. (Tablo 6). DISCERN, VPI ve JAMA skorları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir korelasyon olduğunu bulunmuştur ($p < 0,05$). En yüksek ilişki DISCERN ve JAMA skorları arasında olduğu görülmektedir ($r = ,685$; $p = 0,000$).

Table 6: JAMA, DISCERN Ve VIP Puanları Arasındaki Korelasyon

			DISCERN	VPI	JAMA
Spearman's rho	DISCERN	Correlation Coefficient	1,000	0,421**	0,685**
		Sig. (2-tailed)	.	0,000	0,000
		N	75	75	75
	VPI	Correlation Coefficient	0,421**	1,000	0,381**
		Sig. (2-tailed)	0,000	.	0,001
		N	75	75	75
	JAMA	Correlation Coefficient	0,685**	0,381**	1,000
		Sig. (2-tailed)	0,000	0,001	.
		N	75	75	75

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

4. Tartışma veya Sonuç

İnternet, sağlık bilgileri ve sağlık hizmetleri de dahil olmak üzere nerdeyse her konuda bilgi arayan bireyler için önemli bir uluslararası elektronik ağ ve kitle iletişim aracıdır (Eysenbach et al., 2002). Küresel anlamda internet kullanıcılarının %95'i YouTube'u izlemekte olup, 2021 yılında 2.240,03 milyon kişi YouTube kullanıcısı olduğu belirtilmektedir (Statista, 2021). Özellikle 16 yaşın üzeri bireylerin %80'inin interneti kişisel nedenlerle kullandığı ve 2007'de %59 ev interneti kullanıcısının %70'inin sağlık bilgilerini aradığını bildirilmiştir (Statistics Canada, 2009). Lagan ve arkadaşlarının araştırmasına göre, hamile kadınların %83'ü doğum ile ilgili karar verme süreçlerinde internet tabanlı web sitelerinden bilgi aldığını bildirmiştir (Lagan et al., 2010). Cinsel işlev bozuklukları bireylerin ve ailenin yaşam kalitesini etkileyen önemli bir sağlık sorunudur. Cinsel sorun yaşayan bireyler cinsel tabular nedeniyle vajinismus, ilk ilişki korkusu, ağırlı ilişki ve kızlık zarı/bekaret gibi sorunlarına çözümü çoğu zaman internet aracılığı ile arayabilmektedir. Örneğin vajinismus yaşayan kadınların web arama motorlarına genellikle "Cinsel ilişkiye giremiyorum, hangi doktora veya hangi merkeze gitmeliyim" şeklinde aramalar sıkça yaptıkları görülmektedir (Vajinismus tedavisi, 2021; Haberaks, 2021). Bundan dolayı bu araştırmanın amacı YouTube'da vajinismus ve ilk ilişki korkusu ile ilgili videoların kalitesini ve doğruluğunu araştırmaktır. Araştırmada videoların toplamda 25,854.903 kez izlendiği saptanmıştır. Vajinismus, ilk ilişki korkusu, ağırlı ilişki, kızlık zarı/bekaret videolarının ortalama 22087.141 ±43.46 kez izlendiği bulunmuştur. En çok izlenen video ilk ilişki korkusu (20198738) olmuştur.

Araştırmada 75 videonun DISCERN puanı 58,0±11,0 olarak belirlenmiş olup, videoların kalitesi iyi derecede olarak değerlendirilmektedir. Literatürde DISCERN analizi kullanarak kronik ağrının web sitelerindeki sağlık bilgisinin kalite ve değişkenliği değerlendirilmiş (n=161), DISCERN puanı 55,2±13.6 bulunmuştur (Kaicker et al., 2010). Astım ile ilgili 22 web sitesinin incelendiği bir çalışmada DISCERN puan ortalaması 17,32±6,71 olarak saptanmıştır (Banasiak and Meadows-Oliver, 2017). Pektus ekskavatumun minimal invaziv onarımına ilişkin web sitelerinin sağlık bilgi kalitesinin incelendiği araştırmada DISCERN puanı 42,5±12,2 bulunmuştur (Zuidema et al., 2021). Web siteleri sürekli olarak güncellenmekte veya kaldırılmakta ya da yeni videolar eklenmekte olup, web sitelerinin kalitesinin değişkenliğine

neden olabilmektedir. Varolan ve yeni yüklenecek olan videoların bilimsel değerlendirme yapılarak internete konması video kalitesini arttırabilir, hastalar ve uzmanları arasındaki iletişimi geliştirebilir.

Araştırmada videoların popülerliğini değerlendirmek için kullanılan VPI skoru $97,3\pm 14,8$ bulunmuş olup, popülerliğinin yüksek olduğu saptanmıştır. Mısırlıoğlu ve Işıksalan'ın (2021) yaptığı çalışmada videoların VPI skoru $95,87\pm 10,63$ bulunmuştur. Çelik ve arkadaşlarının "Rotator Manşet Onarımına" ilişkin videoları incelediği araştırmada VPI skoru $64,1\pm 67,8$ olarak belirlenmiştir (Çelik ve ark. 2020).

Sonuç olarak, vajinismus, ilk ilişki korkusu, ağrılı ilişki ve kıızlık zarı/bekaret konularında YouTube'ta sunulan videolar Türkçe dilinde 25 milyonun üzerinde izlenme sayısına sahiptir. Cinsel sağlık bileşenlerinin birer parçası olan bu konular ile ilgili yüklenen videoların en çok seksolog ve kadın doğum uzmanlarına ait olanları izlenmiştir. Özellikle cinsellik hakkında konuşulmasının ayıp ve günah sayıldığı toplumlarda konunun uzmanları tarafından daha fazla video yüklemesi toplumun bilinçlenmesine katkı sağlayabilir.

5. Öneriler

YouTube'un zamana dayalı aramaya bağlı olarak tamamen farklı sonuçlar ortaya çıkabilecek dinamik bir yapısı bulunmaktadır. Akademik kurumlar tarafından YouTube gibi sosyal medya sitelerine yüklenen videoların sayısı artırılırken, videoların içeriği uluslararası meslek kuruluşları tarafından bağımsız olarak değerlendirilmeli ve standartlaştırılmalıdır. Eksik veya yanlış bilgiler, hastaları bilimsel olmayan tedavilere maruz bırakabilir ve danışman-danışan/ hekim-hasta ilişkisinde ciddi zararlara neden olabilir. Bu nedenle, siberetik çağda özellikle toplum sağlığının korunması için YouTube'ta sağlık ile ilgili videoların kalitesinin eleştirel olarak analiz edilmesi bilgilerin açık, bilgilendirici ve bilimsel olarak kanıtlanmış olması zorunlu bir gereklilik olduğu düşünülebilir. Bundan dolayı Türk toplumunda bazı tabuların sebep olduğu cinsel konuların ifade edilmemesi, danışılmaması gibi sebeplerden dolayı cinsel sağlık uzmanlarının daha fazla video yüklemesi, konuları daha özelleşmiş başlıklar altında sunması önerilebilir.

Kaynakça

- Arklan, Ü., & Kartal, N. Z. (2018). Y kuşağının içerik tüketicisi olarak Youtube kullanımı: Kullanım amaçları, kullanım düzeyleri ve takip edilen içerikler üzerine bir araştırma. *Gümüşhane Üniversitesi İletişim Fakültesi Elektronik Dergisi*, 6(2), 929-965.
- Aydemir, G. (2019). Vajinismus tanısı alan ve almayan kadınların cinsel tutum ve mükemmeliyetçilik özelliklerinin incelenmesi [Yüksek lisans tezi, Maltepe Üniversitesi, İstanbul]. Erişim adresi: <https://hdl.handle.net/20.500.12415/4572>
- Banasiak, N. C., & Meadows-Oliver, M. (2017). Evaluating asthma websites using the brief DISCERN instrument. *Journal of Asthma and Allergy*, 10, 191-196.
- Berman, L., Berman, J., Felder, S., Pollets, D., Chhabra, S., Miles, M., & Powell, J. A. (2003). Seeking help for sexual function complaints: What gynecologists need to know about the female patient's experience. *Fertil Steril*, 79, 572-576.
- Celik, H., Polat, O., Ozcan, C., Camur, S., Kilinc, B. E., & Uzun, M. (2020). Assessment of the quality and reliability of the information on rotator cuff repair on YouTube. *Orthopaedics & Traumatology: Surgery & Research*, 106 (1), 31-34.
- Charnock, D., Shepperd, S., Needham, G., & Gann R. (1999). DISCERN: An instrument for

- judging the quality of written consumer health information on treatment choices. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 53, 105–111.
- Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği. (2006). Cinsel sağlık ve üreme sağlığı araştırması, <https://www.cetad.org.tr/menu/38/cinsel-saglik-ve-ureme-sagligi-arastirmasi-2006>.
- Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği. (2021). Cinsel yaşam ve sorunları, <https://cetad.org.tr/CetadData/Books/21/pdf>.
- Eysenbach, G., Powell, J., Kuss, O., & Sa E. R. (2002). Empirical studies assessing the quality of health information for consumers on the world wide web: a systematic review. *JAMA*, 20, 2691-2700.
- George, D., & Mallery, M. (2003). Using SPSS for Windows step by step: A simple guide and reference. Boston: Allyn and Bacon Press.
- GIDDENS, A. (2012). Sosyoloji. (Çev, Şebnem Pala Güzel). İstanbul: Kırmızı Yayınları.
- Gokcen, H. B., & Gumussuyu, G. (2019). A quality analysis of disc herniation videos on YouTube. *World neurosurgery*, 124, 799-804.
- Gökdoğan, F., Kır, E., Özcan, A., Cerit, B., Yıldırım, Y., & Akbal, S. (2003). Eğitim kitapçıkları güvenilir mi? 2. Uluslararası & IX. Ulusal Hemşirelik Kongresi Kongre Kitabı, Antalya, Türkiye, 517-521.
- Haberaks. (2021, 6 Ekim). <http://haberaks.com.tr/haber/5017984/cinsel-sorunlar-icin-hangi-doktora-gitmeliyim/>
- Harlow, B. L., Wise, L. A., & Stewart, E. G. (2001). Prevalence and predictors of chronic lower genital tract discomfort. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 185(3), 545-550.
- Kaicker, J., Debono, V. B., Dang, W., Buckley, N., & Thabane, L. (2010). Assessment of the quality and variability of health information on chronic pain websites using the DISCERN instrument. *BMC Medicine*, 8(1), 1-8.
- Kütmeç, C. (2009). Kadınlarda cinsel fonksiyon bozukluğu ve hemşirelik bakımı. *Fırat Sağlık Hizmetleri Dergisi*, 4(12), 111-6.
- Lagan, B.M., Sinclair, M., & Kernohan, W.G. (2010). Internet use in pregnancy informs women's decision making: A web-based survey. *Birth*, 37, 106–15.
- McGuire, H., & KKE, H. (2009). Interventions for vaginismus. *Cochrane Database Syst Rev*, 1, 1-14.
- Mısırlıoğlu, S., & Işıksalan, M. M. (2021). The benefit of online education in twin-to-twin transfusion syndrome: Could it be an eye-opening platform? *Perinatal Journal*, 29(2), 126-132.
- Reissing, E. D. (2012). Consultation and treatment history and causal attributions in an online sample of women with lifelong and acquired vaginismus. *The Journal of Sexual Medicine*, 9 (1), 251-8.
- Silberg, W. M., Lundberg, G. D., & Musacchio, R. A. (1997). Assessing, controlling, and assuring the quality of medical information on the internet: Caveant lector et viewer—Let the reader and viewer beware. *JAMA*, 277 (15), 1244-1245.
- Statista. (2021). <https://www.statista.com/forecasts/1144088/youtube-users-in-the-world/>
- Statistics Canada, (2009). Canadian Internet Use Survey, <http://www.statcan.gc.ca>.
- Süt, H.K., & Küçükkaya, B. (2016). Hemşirelik bölümü öğrencilerinin himen muayenesi ve himenoplastiye karşı tutum ve bakış açılarının incelenmesi. *Dokuz Eylül Üniversitesi*

Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi, 9(2), 52-60.

Vajinismus Tedavisi. (2021). <https://www.vajinismusmerkezi.com/cinsel-iliskiye-giremiyorum-hangi-doktora-gitmeliyim/>

Yılmaz, E. (2007). Konya il merkezinde yaşayan evli nüfusta cinsel sorunların araştırılması. [Uzmanlık Tezi, Selçuk Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Konya]. Erişim adresi: <https://hdl.handle.net/20.500.12452/5719>

Zuidema, W. P., Graumans, M. J., Oosterhuis, J. W., van der Steeg, A. F., & van Heurn, E. (2021). The quality of web sites' health information on minimal invasive repair of pectus excavatum using the DISCERN instrument. *European Journal of Pediatric Surgery, 31(2)*, 157-163.