



ANOSMİ VE DÖKÜNTÜ İLE BAŞVURAN COVID-19 VAKASI

Serpil OĞUZ MIZRAKÇI^{1*}

¹Liv Hospital, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji, 27000, Gaziantep, Türkiye

Özet: Koronavirüs 2019 hastalığı (COVID-19) hakkında her geçen gün bilgi birikimimiz artmaktadır. COVID-19 özellikle solunum sisteminde etkileri (öksürük, nefes darlığı) olduğu tahmin edilen bir virüsken, artan olgu sayıları ile COVID-19'un karşımıza çok farklı klinik tutulumlarla (örneğin; gastrointestinal, deri tutulumu, merkezi sinir sistemi, kardiyovasküler tutulumlar, göz tutulumu, gibi) gelebileceğini göstermiştir. Hastalığa ait bu farklı sunumlar hekimlerin tanısal anlamda zorlanmasına sebep olabilir. Tanıda gecikme toplumda kişilerin enfeksiyonu yaymasına neden olabilir. Bu yazıda anosmi ve döküntü ile başvuran ancak herhangi bir pulmoner patolojisi veya ateş yüksekliği olmayan COVID-19 vakasını literatüre kazandırılması amaçlandı. Olgu favipiravir ile tedavi edilmiş ve sonrasında şikayetleri tamamen gerilemiştir.

Anahtar kelimeler: COVID 19, SARS COV 2, Döküntü, Anosmi

COVID-19 Case Presenting with Anosmia and Rash

Abstract: Our knowledge of the coronavirus disease 2019 (COVID-19) is increasing day by day. While COVID-19 is a virus that is predicted to have effects especially on the respiratory system (cough, shortness of breath), with the increasing number of cases, we encounter COVID-19 with very different clinical involvements (for example, gastrointestinal, skin involvement, central nervous system, cardiovascular involvement, eye involvement, etc.). Has shown that it can come these different presentations of the disease may cause diagnostic difficulties for physicians. A delay in diagnosis may cause people to spread the infection in the community. In this article, it was aimed to bring to the literature a case of COVID-19 who presented with anosmia and rash but did not have any pulmonary pathology or fever. The patient was treated with favipiravir and her complaints completely regressed afterwards.

Keywords: COVID 19, SARS COV 2, Rash, Anosmia

*Sorumlu yazar (Corresponding author): Liv Hospital, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji, 27000, Gaziantep, Türkiye

E mail: serpiloguz2002@yahoo.com (S. OĞUZ MIZRAKÇI)

Serpil OĞUZ MIZRAKÇI <https://orcid.org/0000-0002-7331-5877>

Gönderi: 05 Nisan 2022

Kabul: 14 Haziran 2022

Yayınlanma: 01 Eylül 2022

Received: April 05, 2022

Accepted: June 14, 2022

Published: September 01, 2022

Cite as: Oğuz Mızrakçı S. 2022. COVID-19 case presenting with anosmia and rash. BSJ Health Sci, 5(3): 568-569.

1. Giriş

Bilindiği üzere COVID-19 pandemisi yaklaşık iki yıldır tüm dünyayı etkisi altına almıştır (Alkan Çeviker ve Dindar Demiray, 2020). Hastalığa ait ilk bildirilen vakalar SARS COV2 virüsünün sebep olduğu pnömoni tablosunda iken, özellikle son dönemlerde deri bulguları/ ishal gibi de çok farklı tutulumlarla karşımıza çıkmaktadır (Dindar Demiray ve ark., 2021; Duygu ve ark., 2021; Joob ve Wiwanitkit, 2021; Özlü ve ark., 2021; Cancan Gürsul ve ark., 2022) ve biz klinisyenleri nerdeyse her hastada COVID-19 varlığı arama durumunda bırakmaktadır. COVID-19'da son dönemlerde deri bulguları ile başvuran hastalar da olduğu bildirilmiştir. Hatta yapılan otopsielerde bile deride histopatolojik bulgular gösterilmiştir. COVID-19'da deri tutulumunun mekanizması tam olarak bilinmemekle beraber, iyatrojenik şekilde ortaya çıktığı düşünülmektedir (Sevimli Dikicier ve Yıldız, 2020).

2. Olgu Sunumu

Elli beş yaşında, öncesinde bilinen alerjik rinit ve kronik sinüzit tanıları olan erkek hasta beş gündür olan burun tıkanıklığı ve iki gündür yeni gelişen sırt ve karın cildinde basmakla solmayan, eritematöz makülopapüler kaşıntılı

döküntüler (ekzantem) ile başvurdu. Hasta kulak burun boğaz ve dermatoloji bölümlerine başvurmuştu ve iki gündür adını bilmediği topikal ve oral antihistaminik tedaviler verilmişti. Şikayetleri geçmeyen hasta tarafımıza yönlendirilmişti. Fizik muayenesinde anormal bulguya rastlanmadı. Vital bulguları stabildi. Döküntüleri sırt ve karın bölgesinde lokalize idi. El ve ayak tabanında döküntü yoktu. Aile ve sosyal öykülerinde özellik yoktu. Biyokimyasal ve hematolojik parametreleri normaldi. Eozinofil ve total IgE değerleri normal sınırlarda idi. Hastadan ayırıcı tanı için hepatit markerları (Hepatit B, Hepatit C), Anti HIV, brusella tüp aglütinasyon, anti Toxo IgM, EBV, CMV, rubella, kızamık, varisella serolojileri ve sifiliz ayırıcı tanısı açısından VDRL tetkikleri istendi. Patoloji saptanmadı. COVID-19 enfeksiyonu olduğundan şüphelenilen hastadan nazofaringeal sürüntü örneği alındı. Nazofarenks örneğinin incelenmesinde gerçek zamanlı polimeraz zincir reaksiyonu (RT-PCR) pozitif tespit edildi. Hastanın öksürük balgam gibi solunum semptomları yoktu. Hastaya başvurduğu dönemdeki Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı COVID-19 Tedavi Rehberi önerileri doğrultusunda beş gün süre ile favipiravir 200 mg (2x1600 mg yükleme, 2x600 mg



idame) tedavisi başlandı ve 14 gün ev izolasyonu önerildi (URL 1). 14 gün sonra kontrole gelen hastanın anosmi ve deri döküntüsü şikayetleri tamamen gerilemişti.

3. Tartışma ve Sonuç

COVID-19 olgularında döküntüye gerek hastalığın seyrinde gerekse de kullanılan ilaçlara bağlı rastlandığı ülkemizden sunulan raporlarda bildirilmiştir (Öner ve Akdeniz, 2020; Alkan Çeviker ve ark., 2021; Cancan Gürsul ve ark., 2022; Öztürk Deniz ve ark., 2022).

COVID-19 hastalarının kutanöz belirtileri giderek daha fazla rapor edilmekte, ancak potansiyel mekanizmalar araştırılmayı beklemektedir. Yapılan bir metaanaliz çalışmasında deri bulguları olan toplam 507 COVID-19 hastası değerlendirilmiştir ve hastaların %96,25'sinin Avrupa'dan olduğu tespit edilmiştir. Hastaların yaş ortalaması 49.03 (dağılım: 5-91), kadın oranı ise %60,44 idi. Deri lezyonları polimorfik olup, eritematoz ve ürtikeriyal lezyonlar en yaygın lezyonlar olarak bildirilmiştir. SARS-CoV-2 reseptörü ACE-2'nin ciltte, özellikle keratinositlerde eksprese edildiği bulunmuştur (Zhao ve ark., 2020). Bu yazıda sunulan olgu ise öncesinde herhangi bir ilaç kullanmayan, anosmi ve deri döküntüsü olan 55 yaşında bir COVID-19 enfekte hastadır. Hastaya cilt biyopsisi hasta kabul etmediğinden yapılamamıştır. Histopatolojik kanıt olmamasına rağmen favipiravir tedavisi altında lezyonlar tamamen gerilemiştir.

Bu yazı ile sonuç olarak, anosmi/deri bulguları gibi atipik tutulumlarda da SARS COV-2 enfeksiyonunun sunum şekillerinden olabilir. Bu hastada olduğu gibi izolasyon önlemlerinin alınmasının gecikmesinin engellenmesi için hastalığın erken tanınması elzemdir. Kaldı ki bu durum gerek sağlık çalışanlarının sağlığı gerekse de toplumda enfeksiyon kontrolünde önemlidir. Klinisyenler COVID-19'un atipik tutulumları açısından dikkatli davranmalıdır.

Katkı Oranı Beyanı

Tüm işlemler S.O.M. (100%) tarafından yapılmıştır; Konsept, Tasarım, Denetim, Veri toplama ve/veya işleme, Veri analizi ve/veya yorumlama, Kaynak taraması, Yazma, Eleştirel inceleme, Gönderim ve revizyon. Yazar, makalenin son halini incelemiş ve onaylamıştır.

Çatışma Beyanı

Yazar bu çalışmada hiçbir çıkar ilişkisi olmadığını beyan etmektedirler.

Etik Onay/Hasta Onamı

Olgu sunumu için hasta/lardan yazılı aydınlatılmış onam formu alındı ve aileye gerekli bilgiler verildi.

Kaynaklar

- Alkan Çeviker S, Dindar Demiray EK. 2020. SARS-CoV-2 (COVID 19) enfeksiyonu ayırıcı tanı açısından diğer solunumsal virüsler. *Biotech Strat Health Res*, 4: 45-49.
- Alkan Çeviker S, Şener A, Yüksel C, Önder T, Akça A, Vurucu S, Güçlü S. 2021. Angioedema and acute urticaria in a patient with COVID 19 pneumonia: Favipiravir side effect or COVID-19 cutaneous manifestation. *J Emerg Medic Case Rep*, 12(2): 65-67. DOI: 10.33706/jemcr.851107
- Cancan Gürsul N, Alkan S, Vurucu S. 2022. İshal ve deri bulguları ile başvuran bir atipik COVID-19 Olgusu. *BSJ Health Sci*, 23-24. DOI: 10.19127/bshealthscience.1037295.
- Dindar Demiray EK, Sim Yıldırım S, Karaduman A. 2021. COVID-19 pnömonisi subakut tiroidite sebep olur mu? *Troia Medic J*, 2(2): 47-48.
- Duygu A, Küçük U, Arslan M. 2021. Akut miyokard infarktüsü ile başvuran bir COVID-19 hastasına yaklaşım. *Troia Medic J*, 2(1): 40-43.
- Öner Ü, Akdeniz N. 2020. COVID-19 ile ilişkili kutanöz bulgular. *Anatolian Clinic J Medic Sci*, 25(Special Issue on COVID 19): 294-299.
- Özlü A, Ünver G, Gökpinar HH, Bakçepinar G, Özlü C. 2021. Investigation of myalgia and related factors in COVID-19 quarantine center patients: A retrospective study. *Hamidiye Med J*, 2(3): 111-115.
- Öztürk Deniz SS, Özan S, Soyak F, Subaşı Gökşin Ş, Kutlu M. 2022. Deri döküntüsü ile başvuran iki olgu: COVID-19 olabilir mi?. *Pamukkale Tıp Derg*, 15(1): 191-196.
- Sevimli Dikicier B, Yıldız M. 2020. Covid-19 enfeksiyonu: dermatolojik bulgu var mı? *J Biotechnol Strat Health Res*, 1(Özel Sayı): 135-139.
- Joob B, Wiwanitkit V. 2021. Atypical presentation of COVID-19. *American J Emerg Medic*, 39: 237. DOI: 10.1016/j.ajem.2020.05.019.
- URL 1. COVID 19 Rehberi. Erişkin hasta tedavisi. URL: <https://covid19.saglik.gov.tr/TR-66301/covid-19-rehberi.html> (erişim tarihi: 10 Ocak 2022).
- Zhao Q, Fang X, Pang Z, Zhang B, Liu H, Zhang F. 2020. COVID-19 and cutaneous manifestations: a systematic review. *J European Acad Dermatol Venereol*, 34(11): 2505-2510. DOI: 10.1111/jdv.16778.