

SPORCU VE SPORCU OLMAYAN BAYANLARIN SOSYAL FİZİK KAYGI VE BEDEN İMGESİNDEN HOŞNUT OLMA DÜZEYLERİ*

Özgür MÜLAZIMOĞLU BALLI **

Sadettin KİRAZCI ***

F. Hülya AŞÇI ****

ÖZET

Bu çalışmanın amacı, sporcu olan ve olmayan bayanların sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma düzeyleri arasında fark olup olmadığını test etmek ve bu iki kavram arasındaki ilişkiyi araştırmaktır. Değişik spor branşlarındaki (estetik, ferdi ve takım) sporcuların sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma düzeyleri arasındaki farkı incelemek de bu çalışmanın amaçları arasındadır. Çalışmaya 117 sporcu ($X_{yaş}=19.48\pm 4.49$) ve 132 sporcu olmayan ($X_{yaş}=18.74\pm 2.86$) bayan gönüllü olarak katılmıştır. Katılımcılara Hart, Leary ve Rejeski'nin (1989) "Sosyal Fizik Kaygı Envanteri" (SFKE) ve Berscheid, Walster, ve Bohrnstedt (1973) "Beden Bölgelerinden ve Özelliklerinden Hoşnut Olma Ölçeği" (BİHÖ) veri toplama araçları olarak uygulanmıştır. Çok yönlü varyans analiz sonuçları, sporcu olan ve olmayan bayanlar arasında bedenle ilişkili olan bu psikolojik kavramlarda fark olduğunu (Hotelling's $T^2=14$; $F_{(2,246)}=16.64$, $p<.05$) ve takiben yapılan tek yönlü varyans analizi sonuçları da sporcular ve sporcu olmayanların SFK ($F_{(1,247)}=26.2$, $p<.05$) beden imgesinden hoşnut olma ($F_{(1,247)}=23.87$, $p<.05$) düzeyleri arasında sporcu olanlar lehine anlamlı fark olduğunu göstermiştir. Yine, çok yönlü varyans analizi sonuçları, değişik spor branşları ile uğraşan sporcular arasında fark olduğunu göstermiştir (Hotelling's $T^2=10$; $F_{(4,224)}=2.66$, $p<.05$). Tek yönlü varyans analizi sonuçları, beden imgesinden hoşnut olma düzeylerinde ($F_{(2,114)}=4.82$, $p<.01$) estetik ve takım sporcularının lehine anlamlı fark göstermiştir. Sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma düzeyleri arasında sporcular ($r=-.53$), sporcu olmayanlar ($r=-.47$), estetik ($r=-.66$), ferdi ($r=-.44$) ve takım ($r=-.43$) sporu ile uğraşanlar $p<.05$ düzeyinde anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Bu çalışma, diğer bireyler tarafından fiziki özelliklerin değerlendirilmesi durumunda, sporcu olmayanların sporculara kıyasla daha negatif duygulara sahip olduklarını göstermiştir. Bunun yanında, sporcu olanların fiziksel görünüşleri hakkında sporcu olmayanlara göre daha olumlu algılamalara sahip olduğunu ve bütün çalışma grupları için sosyal fizik kaygı ile beden imgesinden hoşnut olma düzeyleri arasında negatif bir ilişki olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler: Sosyal fizik kaygı, beden imgesinden hoşnut olma, sporcular ve sporcu olmayanlar.

Geliş tarihi: 02.06.2005; Yayına kabul tarihi: 12.05.2006

* Bu çalışma, 27-29 Kasım 2002 tarihleri arasında Antalya'da yapılan 7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi'nde poster bildiri olarak sunulmuştur.

** Pamukkale Üniversitesi, Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksek Okulu, DENİZLİ

*** ODTÜ Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi Bölümü, ANKARA

**** Başkent Üniversitesi, Spor Bilimleri Bölümü, ANKARA

SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY AND BODY IMAGE SATISFACTION LEVELS OF FEMALE ATHLETES AND NON-ATHLETES

SUMMARY

The primary purpose of the study was to investigate differences in the social physique anxiety (SPA) and body image satisfaction (BIS) between female athletes and non-athletes, and to investigate the relationship between SPA and BIS. The secondary purpose was to find out the differences in SPA and BIS among athletes in different types of sports (aesthetic, individual & team). 117 female athletes ($M_{age}=19.48\pm 4.49$) and 132 female non-athletes ($M_{age}=18.74\pm 2.86$) voluntarily participated to this study. Hart, Leary & Rejeski's (1989) "Social Physique Anxiety" (SPAS) and Berscheid, Walster, & Bohrnstedt's (1973) "Body Image Satisfaction questionnaire" (BISQ) were administered to participants. MANOVA results revealed an overall significant differences between athletes & non-athletes (Hotelling's $T^2=.14$; $F_{(2,246)}=16.64$, $p<.05$). Follow up univariate analysis indicated significant differences between athletes & non-athletes in social physique anxiety ($F_{(1,247)}=26.2$, $p<.01$) and body image satisfaction ($F_{(1,247)}=23.87$, $p<.05$) in favor of athletes. MANOVA also indicated overall significant differences among athletes in different types of sports (Hotelling's $T^2=.10$; $F_{(4,224)}=2.66$, $p<.05$). Follow up analysis demonstrated significant differences in BIS level among the groups ($F_{(2,114)}=4.82$, $p<.05$) in favor of aesthetic and team sports. Correlation between social physique anxiety and body image satisfaction scores for athletes ($r=-.53$), non-athletes ($r=-.47$), aesthetic ($r=-.66$), individual ($r=-.44$) and team ($r=-.43$) sport athletes were all significant at $p=.05$ and negative. This study indicated that when it comes to other people's evaluation of ones physique, non-athletes had more negative feelings than athletes. Furthermore, athletes had more positive feelings about their bodies than non-athletes, and social physique anxiety was negatively correlated with body image satisfaction for all groups of the study.

Key Words: Social physique anxiety, body image satisfaction, athlete and non-athlete.

GİRİŞ

Fiziksel görünüm, insanların yaşamında tarih boyunca olduğu gibi günümüzde de önemli bir yer tutmaktadır. Basılı ve görsel iletişim araçları sosyal olarak kabul edilen, çekici ve zayıf bayan ve kaslı erkek figürlerini destekleyen yayınlar yaparak, toplumun bu ideal figürlere benzeme isteğini artırmakta⁽⁹⁾ ve insanların kendi vücutlarını olumlu veya olumsuz şekilde algılamasına neden olmaktadır.

İnsanların vücutlarından hoşnut olma isteği, onların kendileri için uygun ve doğru olan vücut şekli ve ölçülerine ulaşma çabası içine sokmaktadır. Fiziksel görünümünden hoşnut olmayan kişiler, farklı stillerde kıyafetler giymekten, estetik ameliyat olmaya kadar birçok farklı metod kullanarak yenilenme yoluna gitmektedir. Kendini yeni ve çekici bir fiziki görünüme ulaştırmak için kullanılan yöntemler içinde, fiziksel etkinliklere katılım belkide en çok kullanılanlarındandır⁽⁹⁾.

Fiziksel etkinlikler yolu ile bireyler yeni bir fiziki görünüme ulaşma şansı bulurken, bu yeni görünümle birlikte vücutlarının fiziksel zindelik özellikleri hakkında olumlu düşüncelere de sahip olurlar. Çok'un (1990) Türk ergen-sedanterler üzerinde yaptığı çalışma sonucunda fiziksel etkinliğe katılan ergenlerin katılmayan ergenlere göre vücutlarından daha menmün oldukları bulunurken, sporcu olan ve olmayanları karşılaştırarak yapılan bazı çalışmalarda da^(13,14) sporla uğraşanların fiziksel görünümlelerinden daha hoşnut oldukları ortaya konmuştur.

Kişilerin kendi vücutlarını nasıl algıladıklarının yanısıra, diğer insanların da onları nasıl algıladıkları önemlidir. İnsanlar başkalarının üzerinde olumlu etki yapmak üzere güdülenirler⁽²⁰⁾ ve bundan dolayı bazı insanlar da fiziksel görünümlemlerinin diğerleri tarafından nasıl algılandığı konusunda endişelenirler. Bu nedenle diğerlerine karşı uygun etkiyi yaratmakta başarılı olamayanlar olumsuz çıkarımlar yapabilirler⁽¹⁶⁾. Literatürde, insanların fiziksel görünüşlerinin başkaları tarafından değerlendirilirken hissettikleri kaygı "Sosyal Fizik Kaygı" olarak tanımlanmaktadır⁽¹¹⁾.

Fiziksel görünümünden memnun olmamak fiziksel etkinliğe katılımı arttıran olumlu bir etken olduğu gibi, fiziksel görünümünden dolayı karşılaşılabilecek olumsuz değerlendirmelere maruz kalmamak için katılmama nedeni de olabilir⁽⁹⁾. Bu sebeple son yıllarda, spor ve egzersiz psikolojisi alanındaki araştırmacılar için fiziksel görünüşten duyulan kaygı popüler bir araştırma konusu olmuştur. Yapılan araştırmalar sosyal fizik kaygısı yüksek olanların kalabalık ortamlar yerine yalnız başlarına fiziksel etkinliğe katılma eğiliminde olduklarını göstermiştir⁽²²⁾. Bazı çalışmalar ise, sosyal fizik kaygısı yüksek olanların fiziksel etkinliğe devam etme eğilimlerinin düşük, sosyal fizik kaygıları düşük olanlarında fiziksel etkinliğe devam etme eğilimlerinin yüksek olduğunu ortaya koymuştur^(6,7,16). Bunun yanısıra az sayıda çalışmada farklı spor branşlarına katılım ve sosyal fizik kaygı arasındaki ilişki incelenmiştir. Haase'in (2001) yapmış olduğu çalışma sonuçları bayan ferdi spor branş sporcularının sosyal fizik kaygı değerleri, bayan takım ve erkek ferdi ve takım sporcularından daha yüksek olduğunu göstermektedir. Buna karşılık, spor branşları ile sosyal fizik kaygı değerleri arasında sistematik bir ilişki bulunamamıştır⁽⁴⁾.

Bu bulgular doğrultusunda, bu çalışmanın amacı, sporcu olan ve olmayan bayanların sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma düzeyleri arasındaki farkı belirlemek ve bu iki kavram arasındaki ilişkiyi araştırmaktır. Çalışmanın ikincil amacı ise yapılan spor branşının sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma düzeyini nasıl etkilediğini ortaya koymak için değişik spor branşlarındaki sporcuların sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma düzeylerini karşılaştırmaktır.

YÖNTEM

Örneklem:

Çalışmanın örneklemini, 117 sporcu ($\bar{X}_{yaş}=19.48\pm4.49$) ve 132 sporcu olmayan ($\bar{X}_{yaş}=18.74\pm2.86$) gönüllü bayan oluşturmuştur. Çalışmaya katılan sporcular yapmış oldukları branşların unsurları gözönüne alınarak üç gruba ayrılmıştır; estetik (n=27, $\bar{X}_{yaş}=16.89\pm3.46$), ferdi (n=53, $\bar{X}_{yaş}=18.55\pm3.83$) ve takım (n=37, $\bar{X}_{yaş}= 22.70\pm .26$). Estetik sporlar; Artistik Cimnastik, Artistik Buz Pateni, Ritmik Cimnastik, Sportif Aerobik ve ferdi sporlar; Atletizm, Güreş, Halter, Karate, Teak-wan-do, Tenis ve Yüzme, ve takım sporları; Basketbol, Futbol, Hentbol, Voleybol olarak çalışmaya dahil edilmiştir.

Veri Toplama Araçları:

Sosyal fizik kaygı düzeyini belirlemek için 12 maddeden oluşan Hart ve arkadaşlarının (1989) geliştirdiği "Sosyal Fizik Kaygı Envanteri" (SFKE) kullanılmıştır. Envanterdeki maddeler beşli ölçek (tamamen yanlış, genellikle yanlış, bazen yanlış bazen doğru, genellikle doğru, tamamen doğru) kullanılarak cevaplandırılmaktadır. Envanterden alınabilecek en düşük puan 12 ve en yüksek puan 60'dır. SFKE'den alınan puan arttıkça kişinin dış görünüşünden duyduğu kaygı düzeyide artmaktadır. Bu aracın Türk popülasyonu için geçerlik ve güvenilirlik çalışması Mülazımoğlu-Ballı ve Aşçı (2004) tarafından yapılmıştır.

Katılımcıların beden bölgelerinden hoşnut olma düzeylerini ölçmek için Berscheid, Walster, ve Bohrnstedt (1973)'in "Beden Bölgelerinden ve Özelliklerinden Hoşnut Olma Ölçeği" (BİHÖ) kullanılmıştır. Ölçekte kızlar için 25, erkekler için 26 madde bulunmaktadır. Ölçekteki maddeler beşli ölçek (hiç hoşnut değilim, pek hoşnut değilim, kararsızım, oldukça hoşnutum, son derece hoşnutum) kullanılarak cevaplandırılmaktadır. Ölçeğin Türk toplumu için güvenilirliği ve geçerliği Gökdoğan (1988) tarafından yapılmıştır.

Verilerin Toplanması ve Analizi:

Sporcu olan grubun verileri dört farklı ilde (Ankara, İstanbul, Bursa ve Muğla) yapılan milli takım kampları sırasında araştırmacılar tarafından toplanmıştır. Sporcu olmayan grubun verileri üniversite ve liselerden sınıf ortamında yine araştırmacılar tarafından toplanmıştır.

Verilerin analizi için tanımlayıcı istatistik, çok yönlü varyans analizi ve Pearson Çarpım Momentler Korelasyonu analizi kullanılmıştır. Çalışmada anlamlılık düzeyi .05 olarak alınmıştır.

BULGULAR

Tablo 1'de katılımcıların sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma düzeylerine ilişkin ortalama ve standart sapma sonuçları verilmiştir.

Tablo 1. Katılımcıların Sosyal Fizik Kaygı ve Beden İmgesinden Hoşnut Olma Değerlerinin Ortalamaları ve Standart Sapmaları

| Grup | n | Sosyal Fizik Kaygı | | Beden İmgesinden Hoşnut Olma | |
|-------------------|-----|--------------------|------|------------------------------|------|
| | | \bar{X} | SS | \bar{X} | SS |
| Sporcu Olmayanlar | 132 | 33.60 | 6.88 | 3.59 | 0.46 |
| Sporcular | 117 | 29.05 | 7.13 | 3.88 | 0.49 |
| Estetik Sporlar | 27 | 29.06 | 9.32 | 4.00 | 0.56 |
| Ferdi Sporlar | 53 | 30.24 | 6.05 | 3.73 | 0.46 |
| Takım Sporları | 37 | 27.33 | 7.58 | 4.00 | 0.42 |

Sporcu olan ve sporcu olmayanların sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma düzeyleri arasındaki farkı bulmak için yapılan çok yönlü varyans analizi sonuçları sporcu olan ve sporcu olmayanlar arasında anlamlı bir fark olduğunu (Hotelling's $T^2=.14$; $F(2,246) =16.64$, $p<.05$) ortaya koymuştur. Takiben yapılan tek yönlü analiz sonuçları, sporcu ve sporcu olmayanların sosyal fizik kaygı ($F_{(1,247)}=26.2$, $p<.05$) ve beden imgesinden hoşnut olma değerleri ($F_{(1,247)}=23.87$, $p<.05$) arasında sporcular lehine anlamlı bir fark olduğunu göstermiştir.

Değişik spor branşlarındaki (estetik, ferdi ve takım) sporcuların sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma düzeyleri arasındaki farkı araştırmak için yapılan çok yönlü varyans analizi sonuçları bu üç grup arasında anlamlı fark olduğunu (Hotelling's $T^2=.09$; $F_{(4,224)} =2.66$, $p<.05$), takiben yapılan tek yönlü varyans analizleri üç farklı spor grubunda yer alan sporcuların sosyal fizik kaygı puanları arasında fark olmadığını ($F_{(2,114)}=1.84$, $p>.05$) ortaya koyarken, bu üç grubun beden imgesinden hoşnut olma puanları arasındaki farkın anlamlı olduğunu ($F_{(2,114)}=4.82$, $p<.05$) göstermiştir. Yapılan Tukey post hoc analiz sonuçlarına göre, estetik ($X=4.00\pm 0.56$) ve takım ($X=4.00\pm 0.42$) sporu ile uğraşanların beden imgesinden hoşnut olma puanları ferdi ($X=3.73\pm 0.46$) sporla uğraşan sporculardan daha yüksek bulunmuştur.

Sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma düzeyi arasındaki ilişkiyi incelemek amacı ile yapılan Pearson Çarpım Momentler korelasyon sonuçlarına göre, sporcularda ($r=-.53$; $p<.05$) ve sporcu olmayanlarda ($r=-.47$; $p<.05$) bedene ilişkin bu iki kavram arasında anlamlı ve negatif bir ilişki bulunmuştur. Bunun yanında estetik ($r=-.66$; $p<.05$), ferdi ($r=-.44$; $p<.05$) ve takım ($r=-.43$; $p<.05$) sporları ile uğraşanların da sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma değerleri arasındaki ilişki anlamlı ve negatiftir.

TARTIŞMA

Spora katılımın bedene ilişkin psikolojik kavramlara etkisini ortaya koymak amacı ile sporcu olan ve olmayan bireylerin sosyal fizik kaygı ve beden imgelerinden hoşnut olma düzeylerinin karşılaştırıldığı bu çalışma bulguları sporcu ve sporcu olmayanların sosyal fizik kaygı düzeyleri arasında sporcular lehine anlamlı bir fark olduğunu ortaya koymuştur. Elde edilen bu bulgu, fiziksel etkinliğe katılımın sosyal fizik kaygıyı azalttığını ortaya koyan çalışma sonuçları ile benzerlik göstermektedir^(6,7,16). Sporcu ve sporcu olmayanların sosyal fizik kaygı düzeyleri arasındaki farkın yanı sıra beden imgesinden hoşnut olma düzeyleri arasında da anlamlı farkın bulunması literatürde sporcuların sporcu olmayanlara göre beden imgelerinden daha hoşnut olduğunu ortaya koyan çalışma bulguları ile paraleldir^(2,21).

Çalışmada dikkate değer diğer bir bulgu ise değişik spor branşları ile uğraşan kişilerin ortalama sosyal fizik kaygı değerlerinin benzer olmamasına rağmen aradaki farkın istatistiksel olarak anlamlı bulunmamasıdır. Benzer sonuç, Crocker ve arkadaşlarının 2000 yılında yaptıkları bir çalışmada da elde edilmiştir. Bu bulgu, ferdi sporlar ile uğraşan sporcuların takım sporlarına katılan sporculara göre daha düşük sosyal fizik kaygı düzeyine sahip olduğunu ortaya koyan çalışma sonuçları ile benzerlik göstermemektedir^(10,12). Farklı spor branşlarına katılan sporcuların beden imgesi ile ilgili olarak elde edilen bulgu ise, estetik ve takım sporuna katılan sporcuların beden imgesinden hoşnut olma değerlerinin ferdi sporlarla uğraşan sporculardan yüksek olmasıdır. Literatürde farklı spor branşlarına katılımın beden imgesinden hoşnut olma değerlerine olan etkisini inceleyen sınırlı çalışmalar bulunmakla birlikte bu sonucu destekler çalışmalar vardır⁽¹⁹⁾. Genel olarak çalışmalar değişik spor branşlarına katılımın farklı beden imgesinden hoşnut olma değeri ortaya çıkardığı yönündedir. Estetik ve takım spor branşlarına katılanların beden imgesinden hoşnut olma düzeyleri ferdi spor branşına katılanlardan daha yüksek bulunması spor branşlarının değişik karakteristik özelliklerinden kaynaklanmış olabilir. Estetik spora katılanlar için fiziksel görünüş ve görsel tatmin ön planda olmasına karşın bu çalışmanın ferdi sporları içinde bulunan halter, güreş, teak-won-do ve karate gibi spor branşlarında kaslı vücut daha ön plandadır. Sosyal çevredeki zayıf bayan figürleri ve diğer spor branşlarındaki bayanların fiziksel görünüşleri ile bu tür branşlara katılan bayan sporcuların vücutları arasındaki görünüm farkı beden imgesinden hoşnut olma değerlerindeki farklılığın nedenleri olarak kabul edilebilir.

Elde edilen diğer bir bulgu da, çalışmadaki tüm gruplar için sosyal fizik kaygı ve beden imgesinden hoşnut olma skorları arasında negatif ve anlamlı ilişki bulunmasıdır. Bu bulgu yazılı kaynaklarda sosyal fizik kaygı ile beden imgesi arasında negatif ilişkiyi ortaya koyan birçok çalışma ile desteklenmektedir^(7,12,15,17). Bireylerin beden imgesinden hoşnut olma düzeyleri arttıkça, dış görünüşlerinden duydukları kaygı da azalmaktadır.

Sonuç olarak, sporun etkisinin sadece spora katılan ve spor ile uğraşmayan bireyler ele alınarak yapılan bu çalışmanın bulguları, spora katılımın kişinin bedenine ilişkin tutumlarını, duygularını ve davranışlarını olumlu yönde etkilediğini ve çalışmada bedene ilişkin psikolojik kavramlardan beden imgesini arttırırken, sosyal fizik kaygı düzeyini azalttığını ortaya koymuştur. Sporun bu kavramlar üzerindeki etkisini daha iyi anlayabilmek için daha geniş örneklem grubu ile spora katılım nedenleri, kişisel özellikleri, fiziksel kendine güven, cinsiyet rolü ve yaş farklılıkları gibi kavramlar gelecekteki çalışmalarda ele alınarak incelenmelidir.

KAYNAKLAR

1. Berscheid, E., Walster, E., & Bohrnstedt, G. (1973). The Happy American Body: A Survey Report. *Psychology Today*, 7, 119-131.
2. Bucaria, L. L. (1989). The Relation of Sport Status to Body Image, Self-Esteem and Fearfulness in High School Adolescents. *Dissertation Abstract International*, 50; 09, 3086-A.
3. Cox R.H. (1998). *Sport Psychology: Concepts and Applications*. Illinois, WCB McGraw-Hill.
4. Crocker, P.R.E., Synder, J. Kowalski, K.C. & Hoar, S. (2000). Don't Let Me be Fat or Physically Incompetent! The Relationship Between Physical Self-Concept and Social Physique Anxiety in Canadian High Performance Female Adolescent Athletes. *AVANTE*. 6, 16-23.
5. Çok, F. (1990). Body Image Satisfaction in Turkish Adolescents. *Adolescence*, 25, 409-414.
6. Finkenber, M.E., DiNucci, J.M., McCune, S.L., Chenette, T. & McCoy, P. (1998). Commitment to Physical Activity and Anxiety About Physique Among Collage Women. *Perceptual and Motor Skills*, 87, 1393-1394.
7. Frederick, C.M. & Morrison, C.S. (1996). Social Physique Anxiety, Personality Constructs, Motivations, Exercise Attitudes, and Behaviors. *Perceptual and Motor Skills*, 82, 963-972.
8. Gökdoğan, F., (1988). Orta Öğretime Devam Eden Ergenlerde Beden İmajından Hoşnut Olma Düzeyi. Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Ankara Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü.
9. Grogan S. (1999) *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. Great Britain. Biddles Ltd, Guildford and King's Lynn.
10. Haase, A. (2001) Team and Individual Sports-Effects on Social Physique Anxiety and Disturbed Eating Attitudes in Elite Male and Female Athletes. X. World Congress of Sports Psychology: Vol. 4. (pp 232-233) Skiatos, Greece.
11. Hart, E. A., Leary, M. R., & Rejeski W. J. (1989). The Measurement of Social Physique Anxiety. *Journal of Sport & Exercise Psychology*. 11, 94-104.
12. Hausenblas, H.A. & Mack, D.E. (1999). Social Physique Anxiety and Eating Disorder Correlates Among Female Athletic and Non-Athletic Population. *Journal of Sport Behavior*, 22, 502-511.
13. Huddy, D.C. & Cash, T.F. (1997). Body Image Attitudes Among Male Marathon Runners: A Controlled Comparative Study. *International Journal of Sport Psychology*, 28, 227-236.
14. Huddy, D. C., Niemann, D.C., & Johnson, R.L. (1993). Relationship Between Body Image and Percent Body Fat Among College Male Varsity Athletes and Non-Athletes. *Perceptual and Motor Skills*, 77, 851-857.

15. Krane, V., Stiles-ShIPLEY, J. A., Waldron, J. & Michalenok, J. (2001). Relationships Among Satisfaction, Social Physique Anxiety, and Eating Behaviors in Female Athletes and Exercisers. *Journal of Sport Behavior*, 24, 247-264.
16. Lantz, C.D. & Hardy, C.J. (1997). Social Physique Anxiety and Perceived Exercise Behavior. *Journal of Sport Behavior*, 20, 83-93.
17. McNelis-Kline, C.M. (2000). Body Image, Social Physique Anxiety and Eating Disorders in Aerobic Instructors. ProQuest Digital Dissertation [on line]. AAT 9962638.
18. Mülazımoğlu-Ballı, Ö. & Aşçı, F. H. (2004). "Sosyal Fizik Kaygı Envanteri"nin Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. 10. ICHBER-SD Avrupa Kongresi & SBD 8. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi. Antalya, Kemer. 17-20 Kasım, 55.
19. Parks, P. S. M. & Read, M. H. (1997). Adolescent Male Athletes: Body Image, Diet, and Exercise. *Adolescence*, 32, 593-602.
20. Schlenker, B. R., & Leary, M. R. (1982). Social Anxiety and Self-Presentation: A Conceptualization and Model. *Psychological Bulletin*. 92, 641-669.
21. Snyder, E. E. And Kilvin, J. E. (1975). Women Athletes and Aspects of Psychological Well Being and Body Image. *The Research Quarterly*, 46, 2, 191-199.
22. Spink, K.S. (1992). Relation of Anxiety About Social Physique to Location of Participation in Physical Activity. *Perceptual and Motor Skills*, 74, 1075-1078.