



Özürk, E.(2023). Farklı branşlarda yer alan sporcuların, müsabaka öncesi ve sonrası durumluk kaygı düzeylerinin incelenmesi, *The Online Journal of Recreation and Sports (TOJRAS)*, 12(2), 136-146.

DOI: <https://doi.org/10.22282/tojras.1226048>

Makale Türü (ArticleType):
Araştırma Makalesi / **Research Article**

ISSN: 2146-9598 Doi Prefix:10.22282

Gönderi Tarihi (Received): 29/12/2022

Kabul Tarihi (Accepted): 08/02/2023

Online Yayın Tarihi (Published): 30/04/2023

FARKLI BRANŞLARDA YER ALAN SPORCULARIN, MÜSABAKA ÖNCESİ VE SONRASI DURUMLUK KAYGI DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Emsal ÖZTÜRK

Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi (JSGA), Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara, Türkiye
emsal_ozturk@hotmail.com
Orcid: 0000-0002-3461-5527

ÖZET

Bu çalışmanın amacı farklı branşlarda yer alan sporcuların, müsabaka öncesi ve sonrası durumluk kaygı düzeylerinin incelenmesidir. Çalışma grubunu 2021 yılında üniversiteler arası spor müsabakalarına katılan Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi spor takımlarında yer alan 144 erkek sporcu oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak araştırmacı tarafından oluşturulan demografik bilgi formu ile Spielberger (1966) tarafından geliştirilen Le Compte ve Öner (1983) tarafından Türkçeye uyarlanan durumluk kaygı ölçeği kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde Tek yönlü (One way) Anova testi kullanılmıştır. Anova testi sonrasında farklılıkları belirlemek üzere tamamlayıcı post-hoc analizi olarak Tukey testi kullanılmıştır. Sonuç olarak; farklı branşlarda yer alan sporcuların, müsabaka öncesi ve sonrası durumluk kaygı düzeylerinin yüksek olduğu görülmektedir. Branş değişkenine göre sporcuların müsabaka öncesi kaygı düzeylerinin arasındaki farkın anlamlı olduğu görülmektedir. Farklı branşlarda yer alan sporcuların kaygı düzeylerinin belirlenmesi, bu duruma alınacak tedbirler ile sporcuların sportif performanslarında ve sosyal yaşamlarında daha verimli olmalarını sağlayabilir. Özellikle ülkemizde farklı branşlardaki sporcuların kaygı düzeylerini karşılaştıran çalışmaların kısıtlı olduğu, bu çalışmanın gelecekte yapılacak çalışmalara katkı sağlayacağı değerlendirilmektedir.

Anahtar kelimeler: Spor, Kaygı, savunma sporları

INVESTIGATION OF STATUTORY ANXIETY LEVELS OF ATHLETES IN DIFFERENT BRANCHES BEFORE AND AFTER COMPETITION

Abstract

The aim of this study is to examine the state anxiety levels of the athletes in different branches before and after the competition. The study group consisted of 144 male athletes in the Gendarmerie and Coast Guard Academy sports teams participating in inter-university sports

competitions in 2021. The demographic information form created by the researcher and the state anxiety scale developed by Spielberger (1966) and adapted into Turkish by Le Compte and Öner (1983) were used as data collection tools. One way Anova test was used to evaluate the data. Tukey test was used as a complementary post-hoc analysis to determine the differences after the Anova test. As a result; It is seen that the state anxiety levels of the athletes in different branches are high before and after the competition. According to the branch variable, it is seen that the difference between the anxiety levels of the athletes before the competition is significant. Determining the anxiety levels of athletes in different branches can enable athletes to be more productive in their sports performances and social lives with the measures to be taken in this situation. In particular, it is evaluated that the studies comparing the anxiety levels of athletes in different branches in our country are limited and that this study will contribute to future studies

Keywords: Sports, anxiety, defense sports.

GİRİŞ

Spor; belli kurallar içerisinde yapılan, fiziksel ve ruhsal sağlığı iyileştiren, içerisinde mücadele, yarışma, kazanma arzusu barındıran bir olgudur (Tamer ve Pular, 2001; Hünük ve Demirhan, 2003). Spor yarışma anında sporcunun önceden belirlediği hedeflerine ulaşmasını amaçlamaktadır. Sporcunun bu hedefe ulaşabilmesi için fiziksel ve mental anlamda en iyi performansa ulaşması gerektiği söylenebilir (Tanrıverdi, 2012). Sporcular müsabaka esnasında sportif performanslarına etki eden psikolojik faktörlere maruz kalabilirler, Performansı etkileyen psikolojik faktörlerden biriside kaygıdır (Tol, 1995).

Kaygı, kişinin kötü bir şey olacakmış gibi hissetmesinden kaynaklanan gerginlik duygusu veya endişe, üzüntü duyulan düşünce, tasa olarak tanımlanmaktadır (TDK, 2020). Kaygı Belirli bir duruma göre kişinin kendisine tehdit algılaması ve bu durumdan korkmasıdır (Tavacıoğlu, 1999). Kaygı, kişinin nedenini bilemediği, kendisine tehdit algıladığı, yaşadıklarından duyduğu huzursuzluk hissidir (Özgül, 2003). Kaygı anında, bireyde korku hissi uyandıracak durumların oluşmaması durumunda bile bireyin korku hissine kapılması ve hiçbir nedene bağlı olmaksızın kişinin endişe içinde olma durumudur (Koç, 2004). Kaygı, bireyden bireye farklılık gösteren hem fiziksel hem de ruhsal belirtiler meydana getirmektedir (Köknel, 1982). Spielberger göre kaygı, durumluk kaygı ve sürekli kaygı olarak ikiye ayrılır. Durumluluk kaygı, bireyin yaşadığı strese bağlı olarak oluşmakta, bireyin yaşamakta olduğu endişe durum ortadan kalktığında zamana bağlı olarak ortadan kalkmaktadır. Sürekli kaygı ise, kaygının süreklilik kazandığı durum olarak tanımlamıştır (Karabulut ve ark., 2013). Sürekli kaygısı yüksek olan sporcuların durumluk kaygı düzeyi diğer sporculardan daha yüksektir (Öner, 1996). Ayrıca kaygı, spor performansını etkilediği düşünülen tüm psikolojik faktörler arasında en önemlisi olarak kabul edilmektedir (Hann, 2000). Kaygının bir boyutunun sporcunun kendi performansını yetersiz görmesinden kaynaklandığı, diğer boyutunun ise müsabaka karşısında gösterilen reaksiyon ve gerginlikten kaynaklandığı görülmektedir (Kazelskis, 1999). Sporcular müsabakada çeşitli zorluklarla karşı karşıya kalmakta ve kaygı durumunda, müsabakada en iyi performanslarını sergileyememektedir (Engür, 2002). Sporcu müsabaka anında ne kadar çok kaygılanırsa performansı o kadar düşük olacaktır. Kaygı, fiziksel ve zihinsel yollarla ortaya çıkabilmekte ve bir spor müsabakasinda yer alırken, endişe anında ortaya çıkmaktadır (Horris, 1984). Kaygı, sporcunun müsabaka sırasında yeteneklerini sergilemesini olumsuz etkilemektedir. Sporcunun kaygısı ne kadar yüksekse müsabaka anında karar vermesi o

düzyeyde yanlış olacaktır. Ayrıca kaygı durumunda sporcunun antrenmanda branşa özğü yapabildiği yetenekleri müsabaka sırasında uygulamakta sıkıntı yaşayabilmektedir (Gümüş, 2002). Sporcuda kaygıyı gösteren birçok belirti vardır. Bu belirtiler, Kalp atışı hızının artması, nefes alıp vermede zorluk, sinirlilik durumu, endişe, korku, terleme, terleme, el ve ayakta uyuşmadır (Fullerton, 2010).

Sporcuda kaygı oluşmasını sağlayan bazı nedenler vardır. Bunlar antrenörlerin sporcunun seviyesinden daha yüksek bir performans beklemek, sporcunun müsabakaya verdiği değer, sporcunun yaşadığı sakatlıklar ve en önemlisi sporcunun genlerinden getirdiği özelliklerdir (Lazarus ve Folkman, 1984). Kaygı durumundan kurtulmayı, bireyin bilişsel ve davranışsal çabalarına bağlamıştır. Sporcuların stresle başa çıkmasının birçok farklı yolu vardır. Ancak sporcular çoğunlukla stresle nasıl başa çıkılacağını bilemezler ve bu durumdan kurtulmak için profesyonel yardım almak önemlidir. Sporcuların eğlenceli zaman geçirmeleri sağlanmalı, gevşeme teknikleri öğretilmeli, olumlu bakış açıları kazanmaları sağlanmalıdır (Fullerton, 2010) Sporcunun yaşadığı kaygıyı ortadan kaldırmak sporcuların teknik taktik ve psikolojik durumlarını antrene etmektir (Kroll, 1979).

Sporda Kaygı her zaman olumsuz değildir. Düşük seviyede kaygı performansı olumlu etkileyebilir (Robinson ve Smith, 2015). Ancak çok büyük oranda müsabakadan öncesi ve müsabaka sonrası sporcuların hissettikleri büyük kaygı, sporcuların performanslarını düşürmekte ve bu durumun yaşanması sporcunun başarısız olmasına neden olabilmektedir. Sporcunun yaşadığı kaygı hissiyle başa çıkma stresinin müsabaka anında göstereceği performansın olumsuz etkilerini azaltmak için çeşitli yöntemler kullanılabilir (Anshel ve Anderson, 2002). Sporcuların kaygı düzeylerinin bilinmesi kaygı durumu ile başa çıkabilmesi için sporcu ve antrenörler açısından önemli olduğu değerlendirilmektedir (Başaran ve ark., 2009). Bu nedenle bu çalışmada farklı branşalarda yer alan sporcuların, müsabaka öncesi ve sonrası durumluk kaygı düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

YÖNTEM

Araştırma Modeli

Bu çalışma tarama modelli bir çalışmadır. Tarama modeli, çok sayıda kişinin oluşturduğu evrenin tamamına veya küçük bir grubuna yapılan tarama düzenlemesidir (Karasar, 2010).

Araştırma Grubu

Çalışma grubunu 2021 yılında üniversiteler arası spor müsabakalarına katılan Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi spor takımlarında yer alan 144 erkek sporcu oluşturmuştur.

Verilerin Toplanması

Veri toplama aracı olarak araştırmacı tarafından oluşturulan demografik bilgi formu ile Spielberg (1966) tarafından geliştirilen Le Compte ve Öner (1983) tarafından Türkçeye uyarlanan durumluluk kaygı ölçeği

kullanılmıştır. Ölçekte 20'şer ifade ve her bir ifade için 4 seçenek bulunmaktadır. Seçenekler 1 ve 4 arasındadır. Kişilerin puanları 20 ile 80 arasında değişmektedir.

Verilerin Analizi

İstatistiksel yöntem ile yapılan çalışmamızdan elde edilen veriler SPSS (ver:22,0) programına yüklenmiştir. Verilerin değerlendirilmesinde Tek yönlü (One way) Anova testi kullanılmıştır. Anova testi sonrasında farklılıkları belirlemek üzere tamamlayıcı post-hoc analizi olarak Tukey testi kullanılmıştır.

BULGULAR

Tablo 1: Katılımcılara ait tanımlayıcı İstatistikler

Gruplar/ Spor Dalı	Frekans(n)	Yüzde (%)	Std.
Güreş	36	25	2,124
Kickboks	52	36	1.657
Muaythai	10	6,9	2,641
Yüzme	26	18,1	2,654
Atletizm	20	13,9	1,873
Yaş Grubu	Frekans(n)	Yüzde (%)	Std.
17-21	26	18,1	3,494
22-25	118	81,9	4,183

Çalışmaya katılan sporcuların % 25'i, Güreş, % 36'sı Kickboks, % 6,9'u Muaythai, % 18,1'i Yüzme % 13,9'u Atletizm branşı yapmaktadır. Çalışmaya katılan sporcuların % 18,1'i 17-21, % 81,9'u 22-25 yaş grubu arasındadır. Tablo1.

Tablo 2: Branş değişkenine göre sporcuların müsabaka öncesi ve müsabaka sonrası durumluluk kaygı düzeylerini gösteren one Way Anova sonuçları

	Değişken	KT	Sd	KO	F	p	Fark
Müsabaka Öncesi	Gruplar arası	1561,278	4	390,32	9,942	,005*	2-3,3-4, 4-1, 4-3, 5-1, 5-3
	Grup İçi	5457,277	139	39,261			
Müsabaka Sonrası	Gruplar arası	375,282	4	93,821	3,346	,012*	1-5
	Grup İçi	3897,044	139	28,036			

Elde edilen sonuçlar incelendiğinde sporcuların müsabaka öncesi ve müsabaka sonrası durumluluk kaygı düzeyleri, arasındaki farkın anlamlı olduğu görülmektedir. Tablo2.

Tablo 3: Farklı branşlardaki sporcuların ön test branş puanlarının post hoc test sonuçları

Değişken	Branş	Ortalama Fark	Sd	P
Güreş	kickboks	3,40598	1,35853	,095
	muaythai	-5,95556	2,23980	,066
	yüzme	5,71368*	1,61264	,005
	atletizm	6,49444*	1,74746	,003
Kickboks	güreş	-3,40598	1,35853	,095
	muaythai	-9,36154*	2,16359	,000
	yüzme	2,30769	1,50501	,543
	atletizm	3,08846	1,64866	,337
Muaythai	güreş	5,95556	2,23980	,066
	kickboks	9,36154*	2,16359	,000
	yüzme	11,66923*	2,33155	,000
	atletizm	12,45000*	2,42676	,000
Yüzme	güreş	-5,71368*	1,61264	,005
	kickboks	-2,30769	1,50501	,543
	muaythai	-11,66923*	2,33155	,000
	atletizm	,78077	1,86362	,993
Atletizm	güreş	-6,49444*	1,74746	,003
	kickboks	-3,08846	1,64866	,337
	muaythai	-12,45000*	2,42676	,000
	yüzme	-,78077	1,86362	,993

Sporcuların stres puanlarının Post hoc test sonuçlarına göre güreş branşının yüzme ve atletizm branşı, Kickboks branşının muaythai branşı, Muaythai branşı ile yüzme ve kickboks branşı, yüzme branşının güreş ve muaythai branşı, atletizm branşı ile güreş ve muaythai branşı arasında anlamlı bir farklılık olduğu ($p < 0.05$) görülmektedir. Tablo 3.

Tablo 4: Farklı branşlardaki sporcuların son test branş puanlarının Post Hoc test sonuçları

Değişken	Branş	Ortalama Fark	Sd	P
Güreş	kickboks	2,17735	1,14802	,324
	muaythai	,98889	1,89273	,985
	yüzme	3,61966	1,36276	,066
	atletizm	4,78889*	1,47669	,013
Kickboks	güreş	-2,17735	1,14802	,324
	muaythai	-1,18846	1,82833	,966
	yüzme	1,44231	1,27180	,788
	atletizm	2,61154	1,39319	,336
	güreş	-,98889	1,89273	,985

Muaythai	kickboks	1,18846	1,82833	,966
	yüzme	2,63077	1,97027	,670
	atletizm	3,80000	2,05072	,348
Yüzme	güreş	-3,61966	1,36276	,066
	kickboks	-1,44231	1,27180	,788
	muaythai	-2,63077	1,97027	,670
	atletizm	1,16923	1,57484	,946
Atletizm	güreş	-4,78889*	1,47669	,013
	kickboks	-2,61154	1,39319	,336
	muaythai	-3,80000	2,05072	,348
	yüzme	-1,16923	1,57484	,946

Sporcuların stres puanlarının Post hoc test sonuçlarına göre güreş branşı ile atletizm branşı arasında anlamlı bir farklılık olduğu ($p<0.05$) görülmektedir.

TARTIŞMA VE SONUÇ

Araştırmaya katılan sporcuların branşlarına göre 36'sı (%25) Güreş, 52'si (36) Kickboks, 10'nu (6,9) Muaythai, 26'sı (18,1) Yüzme, 20'si (13,9) olarak dağılmaktadır. Yaş grubuna bakıldığında çalışmaya katılanların 26'sı (%18,1) 17-21 yaş arasında, 118'i (81,9) 22-25 yaş arasındadır.

Branş Değişkenine Göre Sporcuların Müsabaka Öncesi Kaygı Düzeylerini Gösteren One Way Anova Sonuçlarına bakıldığında sporcuların durumluluk kaygı düzeyleri, arasındaki farkın anlamlı olduğu görülmektedir. Hacıcaferoğlu (2015), Yaptıkları çalışmasında 253 sporcunun müsabaka öncesi kaygı düzeylerinin yüksek olduğu sonucuna ulaşmıştır. Zorba ve ark. (2016), yaptıkları çalışmasında müsabaka öncesi hakemlerin kaygı düzeylerini yüksek bulmuştur. Özerkan(2003), yaptığı çalışmasında üniversiteler arası basketbol müsabakasına katılan sporcuların müsabaka öncesi kaygı düzeyinin yüksek olduğu bu durumda performansı olumsuz etkilediği görülmektedir. Özbay(2012), yaptığı çalışmasında güreşçilerin müsabaka öncesi kaygı düzeylerinin yüksek olduğu sonucuna ulaşmıştır.

Branş Değişkenine Göre Sporcuların Müsabaka Sonrası Durumluluk Kaygı Düzeylerini Gösteren One Way Anova Sonuçlarına bakıldığında sporcuların durumluluk kaygı düzeyleri, arasındaki farkın anlamlı olduğu görülmektedir. Yüceant (2022), yaptığı çalışmasında sporcuların müsabaka sonrası kaygı düzeylerini yüksek bulmuştur.

Sporcuların müsabaka öncesi stres puanlarının Post hoc test sonuçlarına göre güreş branşının yüzme ve atletizm branşı, Kickboks branşının muaythai branşı, Muaythai branşı ile yüzme ve kickboks branşı, yüzme branşının güreş ve muaythai branşı, atletizm branşı ile güreş ve muaythai branşı arasında anlamlı bir farklılık olduğu ($p<0.05$) görülmektedir. Sporcuların müsabaka sonrası stres puanlarının Post hoc test sonuçlarına göre güreş branşı ile atletizm branşı arasında anlamlı bir farklılık olduğu ($p<0.05$) görülmektedir.

Civan ve ark. (2010), 1999-2000 Üniversiteler Türkiye Şampiyonası müsabakalarına katılan değişik spor türlerinden (bireysel sporlar, raket sporları ve takım sporları) 107 bayan 289, yaptıkları çalışmasında branşlara

göre kaygı düzeylerinin farklılık gösterdiği sonucuna ulaşmış ve bu durum yapmış olduğumuz çalışmayı destekler niteliktedir. Aksoy (2016), yaptığı çalışmada karate sporcularının müsabaka kaygı düzeyleri ile müsabaka performanslarını incelediği çalışmada sporcuların kaygı düzeylerinin yüksek olduğu ve bu durumun performansı etkilediğini sonucuna ulaşmıştır. Demirli (2017), yapmış olduğu çalışmada güreşçilerin müsabaka öncesi durumluk kaygı düzeyleri ile güreş yaptığı stil arasında anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir. Müsabaka öncesi ve müsabaka sonrası durumluk kaygı düzeyleri arasında da anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiş olup, durumluk kaygı düzeyinin müsabaka öncesinin müsabaka sonrasından yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Bedir (2008), 60 tekvandocu üzerine yaptığı çalışmada müsabaka öncesi kaygı düzeyini müsabaka sonrası kaygı düzeyinden yüksek bulmuştur. Yılmaz (2005), süper lig takımlarından Gaziantep futbolcuları üzerine yaptıkları çalışmalarında müsabaka öncesi ve müsabaka sonrası kaygı düzeyinin yüksek olduğu ve bu durumun birbiri ile bağlantılı olduğu sonucuna ulaşmıştır.

Sonuç olarak; farklı branşlarda yer alan sporcuların, müsabaka öncesi ve sonrası durumluk kaygı düzeylerinin yüksek olduğu görülmektedir. Branş değişkenine göre sporcuların müsabaka öncesi kaygı düzeylerinin arasındaki farkın anlamlı olduğu görülmektedir:

ÖNERİLER

Farklı branşlarda yer alan sporcuların kaygı düzeylerinin belirlenmesi, bu duruma alınacak tedbirler ile sporcuların sportif performanslarında ve sosyal yaşamlarında daha verimli olmalarını sağlayabilir. Özellikle ülkemizde farklı branşlardaki sporcuların kaygı düzeylerini karşılaştıran çalışmaların kısıtlı olduğu, bu çalışmanın gelecekte yapılacak çalışmalara katkı sağlayacağı değerlendirilmektedir.

Etik Metni

Bu makalede araştırma sürecinde, dergi yazım kurallarına, yayın ilkelerine, araştırma ve yayın etiği kurallarına, dergi etik kurallarına uyulmuştur.

Çıkar Çatışması: Bu çalışmada herhangi bir kişisel ve finansal çıkar çatışması bulunmamaktadır.

Yazar Katkı Oranı: Bu çalışmada yazarın katkı oranı %100'dür.

KAYNAKLAR

Aksoy, D. (2016). Karate sporcularının müsabaka kaygı düzeyleri ile müsabaka performansları arasındaki ilişkinin incelenmesi. Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 3(1), 8-12.

Anshel MH, Anderson DI.(2002). Coping With Acute Stress In Sport: Linking Athletes' Coping Styles, Coping Strategies, Affect And Motor Performance. Anxiety, Stres And Coping, 15: 193-209.

- Aybey, H. Y. (2005). Türkiye Süper Lig Takımlarından Gaziantepsporun Müsabaka Öncesi ve Müsabaka Sonrası Kaygı Düzeyi (Master's Thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- Başaran, M. H., Taşğın, Ö., Sanioğlu., & A, Taşkın, A. K. (2009). Sporcularda durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi. Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, 21: 533-544.
- Bedir, R. (2008). *Taekwondo Milli Takım Sporcularının Durumluk Kaygı Düzeylerinin Başarıya Etkisi* (Master's Thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- Civan, A., Arı, R., Görücü, A., & Özdemir, M. (2010). Bireysel ve takım sporcularının müsabaka öncesi ve sonrası durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin karşılaştırılması. Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, 7(1), 193-206.
- Demirli, A. (2017). Elit Güreşçilerin Müsabaka Öncesi ve Sonrası Durum Kaygı Düzeylerinin Karşılaştırılması (Master's Thesis, Bartın Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü).
- Engür, M. (2002). Elit Sporcularda Başarı Motivasyonun, Durumluk Kaygı Düzeyleri Üzerine Etkisi. Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Ege Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, İzmir.
- Fullerton, C. M. (2010). Stress and anxiety in athletics. *The Sports Digest*. Retrieved from.
- Düzeylerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi. International Journal Of Science Culture And Sport (*Intjcs*), 4; 2148-1148.
- Gümüş A. (1997). Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Kaygı Düzeylerinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi (Master's Thesis, Gazi Üniversitesi, Sosyal Bilimleri Enstitüsü).
- Hünük, D., & Demirhan, G. (2003). İlköğretim sekizinci sınıf, lise birinci sınıf ve üniversite öğrencilerinin beden eğitimi ve spora ilişkin tutumlarının karşılaştırılması. Spor Bilimleri Dergisi, 14(4), 175-184.
- Hann, Y.L. (2000). Emotions in sports. Champaign, Illinois: Human Kinetics.
- Hacıcaferoğlu, S., Hacıcaferoğlu, B., & Seçer, M. (2015). Halk oyunları branşına katılan sporcuların yarışma öncesi kaygı düzeylerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi. International Journal of Sport Culture and Science, 3(Special Issue 4), 288-297.
- Horris, D.V. (1984) Sports Psychology. Leisure Press, Champaign Illinois, S. 29, 30, 34, USA.
- Tamer, K., ve Pultur, A. (2001). Beden Eğitimi ve Sporda Öğretim Yöntemleri. Ankara: Koza.
- Tanriverdi, H. (2012). Spor ahlaki ve şiddet. The Journal of Academic Social Science Studies. Publication of Association Esprit, Société et Rencontre Strasbourg/France, 5(8), 1071-1093.
- Tavacıoğlu, L. (1999). *Spor Psikolojisi*, Bilişsel Değerlendirmeler. Ankara: Bağırhan Yayınevi.
- Türk Dil Kurumu. (TDK). (2020). Türkçe sözlük. Erişim adresi: <https://sozluk.gov.tr>.
- Karabulut, O., Atasoy, M., Kazım, K., & Karabulut, A. (2013). 13-15 Yaş Arası Erkek Futbolcuların Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeylerinin Farklı Değişkenler Bakımından İncelenmesi. Ahi Evran Üniversitesi Kırşehir Eğitim Fakültesi Dergisi, 14(1), 243-254.
- Kazelskis R (1999). The Math Anxiety Questionnaire: A Simultaneous Confirmatory Factor Analysis A Across Gender. Paper Presented At The Annual Meeting Of The Mid-South Educational Research Association, Point Clear, AL.
- Karasar N (2010). *Bilimsel Araştırma Yöntemi*. Nobel Yayın Dağıtım.

- Köknel, Ö. (1982). *Kaygıdan mutluluğa kişilik*. İstanbul: Altın Kitaplar Yayınevi.
- Kroll, B. (1979). A Survey of the Writing Needs of Foreign and American College Freshmen. *English Language Teaching Journal*, 33(3), 219-27.
- Lazarus R. S. ve Folkman. (1984). *S. Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing. New York.
- Öner, N. (1996). Türkiye’de kullanılan psikolojik testler (2. Baskı). İstanbul: Boğaziçi Üniversitesi.
- Özbekçi, F. (1989). Farklı spor dallarında yaşanan müsabaka stres düzeylerinin araştırılması (Doctoral dissertation, Marmara Üniversitesi (Turkey)).
- Özerkan, K. N. (2003). Üniversiteli basketbolcularda yarışma öncesi kaygı düzeyi ile performans arasındaki ilişki. *İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 3.
- Özbay, S. (2012). *Büyükler Güreş Milli Takımında Yer Alan Sporcuların, Müsabaka Öncesi ve Sonrası Durumluk Kaygı Düzeylerinin Karşılaştırılması* (Master's Thesis, Sosyal Bilimler Enstitüsü).
- Özgül F.(2003). *Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Öğrencilerinde Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeyleri* (Master's Thesis, Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- Robinson E, Smith E (2015) *Biblical Researches in Palestine and the adjacent regions (Vol 2)*. Cambridge University Press, New York, USA.
- Tol. A. (1995). Kaygının Performansa Etkisi. (Master's Thesis, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- Zorba, E., Göksel, A. G., Adem, P., & Zorba, N. (2016). Futbol hakemlerinin müsabaka öncesi sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi (Ege Bölgesi Örneği). *Sportmetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 14(2), 175-181.

EXTENDED SUMMARY

Research Problem: The great anxiety felt by the athletes before and after the competition reduces the performance of the athletes and in this case may cause the athlete to fail. It is considered that knowing the anxiety levels of athletes is important for athletes and coaches to cope with anxiety (Başaran et al., 2009). For this reason, in this study, it is aimed to examine the anxiety levels of athletes in different branches before and after the competition.

Research Questions: In this study, do the anxiety levels of the athletes in different branches before and after the competition differ? The answer to the question is sought.

Lieratüre Review: Anxiety is defined as the feeling of tension or anxiety, sad thought, worry that comes from the person's feeling that something bad is going to happen (TDK, 2020). Anxiety is the perception of a threat to oneself according to a certain situation and being afraid of this situation (Tavacıoğlu, 1999). Anxiety is the feeling of uneasiness that the person does not know the reason for, perceives a threat to himself, and feels uneasy about what he experiences (Özgül, 2003). At the time of anxiety, even if situations that will arouse a feeling of fear do not occur in the individual, the individual is caught in the feeling of fear and the person is in anxiety without any reason (Aries, 2004). Anxiety produces both physical and mental symptoms that differ from individual to

individual (Köknel, 1982). According to Spielberger, anxiety is divided into situational anxiety and constant anxiety. Situational anxiety occurs depending on the stress experienced by the individual, and the anxiety experienced by the individual disappears depending on time when the situation disappears. Continuous anxiety is defined as the situation in which anxiety becomes continuous (Karabulut et al., 2013; Suggest). Athletes with high persistent anxiety have a higher level of state anxiety than other athletes (Öner, 1996).

Özbekçi (1989), In his work 1988-1989 Turkey 1. He examined the anxiety levels of the athletes who regularly participated in the competitions in the league according to the sports branch they did and concluded that athletics athletes experienced greater stress in the competition than basketball and volleyball players. Civan et al. (2010), in their study on 396 athletes engaged in individual and team sports, aimed to determine the status and continuous anxiety levels of the athletes before and after the competition. As a result of the research; It was found that those who engaged in individual sports in terms of pre-competition anxiety level and those engaged in team sports in terms of continuous anxiety level differed significantly from others. Özbay (2012), in his study in which he examined the pre- and post-competition anxiety levels of the A National Wrestling Team athletes who will participate in the World Championships, concluded that regardless of their gender, style, training and biological age, they should have a certain level of anxiety for performance and that the experiences of the athletes are important in whether this anxiety level is high or low. Demirli (2017) conducted a study on 39 wrestlers, including 19 women and 20 men, who have won medals at European and world championships, in which the study aimed to compare the pre- and post-competition status anxiety levels of elite wrestlers was conducted. According to the findings obtained, it was found that there was a significant difference between the wrestlers' pre-competition status anxiety levels and gender and the style in which they wrestled. It was also found that there was a significant difference between the pre-competition and post-competition state anxiety levels and it was concluded that the level of situational anxiety was higher than the pre-competition and post-competition anxiety.

Mehodology: his study is a screening modeled study. A screening model is a screening arrangement for the entire universe or a small group of people (Karasar, 2010). The study group consisted of 144 male athletes who took part in the sports teams of the Gendarmerie and Coast Guard Academy participating in inter-university sports competitions in 2021. As a data collection tool, the demographic information form created by the researcher and the situational anxiety scale adapted to Turkish by Le Compte and Öner (1983) developed by Spielberger (1966) were used. One-way Anova test was used to evaluate the data. After the Anova test, Tukey test was used as a complementary post-hoc analysis to determine the differences.

Result and Conclusions: When the One Way Anova Results, which show the pre-competition anxiety levels of athletes according to branch variable, are examined, it is seen that the difference between the athletes' state anxiety levels is significant. According to the post-hoc test results of the pre-competition stress scores of the athletes, it is seen that there is a significant difference between the swimming and athletics branch of the wrestling branch, the muaythai branch and the swimming and kickboxing branch, the wrestling and muaythai

branch of the swimming branch, the athletics branch and the wrestling and muaythai branch ($p<0.05$). According to the post-hoc test results, it is seen that there is a significant difference between the wrestling branch and the athletics branch ($p<0.05$) of the stress scores of the athletes' post-competition stress scores. After all; It is seen that athletes in different branches have high levels of anxiety before and after the competition. According to the branch variable, it is seen that the difference between the athletes' anxiety levels before the competition is significant.