

ORTA VE İLERİ YAŞ KADINLARDA AĞRI SIKLIĞI VE SOSYODEMOGRAFİK ÖZELLİKLER ARASINDAKİ İLİŞKİ

Meral Sertel¹, Eylem Tütün Yümin², Tülay Tarsuslu Şimşek³, Saniye AYDOĞAN ARSLAN¹

¹Kırıkkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

²Abant İzzet Baysal Üniversitesi. K.D. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksek Okulu

³Dokuz Eylül Üniversitesi. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksek Okulu

Amaç: Bu çalışmanın amacı yaşlı kadınlarda ağrı sıklığını ve sosyo-demografik özelliklerin ağrı ile ilişkisini araştırmaktır.

Gereç-Yöntem: Araştırmaya, 104 (%40) orta yaş ve 110 (%60) ileri yaş olmak üzere toplam 214 kadın birey katıldı. Çalışmaya katılan bireylerin sosyo-demografik bilgileri alındı. Kronik hastalık ve ağrı varlığı, yardımcı cihaz kullanımı, eğitim ve medeni durum sorgulandı. Ağrı şiddeti Vizüel Analog Skalası ile değerlendirildi.

Sonuçlar: Orta ve ileri yaş kadınların beden kütle indeksi (BKI) değerleri sırasıyla 28.76 ± 5.71 kg/cm², 29.93 ± 6.11 kg/cm² idi. Orta yaş kadınların 2'si (%1.9) yürümeye yardımcı araç-gereç kullanıyordu. 78'inde (%75) ağrı vardı ve ağrı şiddeti 4.82 ± 2.51 idi. Ağrı lokalizasyonu sıklık sırasına göre bel, boyun, diz, sırt ve bacak ağrısı şeklindeydi. İleri yaş kadınların 95'inde (%86.4) ağrı vardı ve ağrı şiddeti 5.81 ± 1.77 idi. Ağrı sıklıkla diz, boyun, kalça, bacak, omuz ve sırt ağrısı şeklindeydi. İleri yaş kadınların 29'u (%26.4) yürüme yardımcısı kullanıyordu. Orta yaş kadınlarda ağrı sıklığı BKI ve kronik hastalık varlığı ile ilişkiliydi ($p < 0.05$). Fakat meslek, medeni durum, eğitim düzeyi ve yardımcı cihaz kullanımı ile ilişkili değildi ($p > 0.05$). İleri yaş kadınlarda ağrı sıklığı ile BKI, eğitim durumu, medeni durum, kronik hastalık varlığı ve yardımcı cihaz kullanımı arasında bir ilişki bulundu ($p < 0.05$).

Tartışma: Kadınlarda ilerleyen yaşlarda ağrı görülme oranı ve ağrı şiddeti artmaktadır. Ağrı, bireylerin sosyo-demografik özelliklerinden de etkilenebilmektedir. İlerleyen yaşlarda ağrıya neden olabilecek faktörlerin değerlendirilmesi rehabilitasyonun başarısını arttıracak önemli bir faktördür.

Anahtar Kelimeler: Orta yaşlı kadınlar; İleri yaşlı kadınlar; Ağrı; Sosyo-demografik bilgiler

THE RELATION BETWEEN PAIN INTENSITY AND SOCIO-DEMOGRAPHIC DATAS IN MIDDLE-AGED AND OLDER ADULTS WOMEN

Meral Sertel¹, Eylem Tütün Yümin², Tülay Tarsuslu Şimşek³, Saniye AYDOĞAN ARSLAN¹

¹Kırıkkale University, Faculty of Health Sciences, Department of Physical Therapy and Rehabilitation

²Abant İzzet Baysal University. K. D. School of Physical Therapy and Rehabilitation

³ Dokuz Eylül University. School of Physical Therapy and Rehabilitation

Purpose: The aim of this study was to investigate the pain intensity and relationship between pain and socio-demographic datas in female elderly.

Method: 104 (40%) middle-aged and 110 (60%) older adults, totaly 214 female elderly were included the study. Socio-demographic information of the subjects were recorded. Chronical diseases and pain, use of assistive devices, education and marital status were questioned. Pain intensity were evaluated with Visual Analogue Scale.

Results: Body Mass Index (BMI) was 28.76 ± 5.71 kg/cm², 29.93 ± 6.11 kg/cm² in middle-aged and older adults, respectively. 2 (1.9%) of the middle-aged women were used assistive devices for mobility. 78 (75%) of the subjects were pain and pain intensity was 4.82 ± 2.51 in middle-aged women. According to the order of frequency of pain localisation were lumbal, neck pain, knee, back and leg pain. 95 (86.4%) of the subjects were pain and pain intensity was 5.81 ± 1.77 in older adults. According to the order of frequency of pain localisation were knee, lumbal, neck pain, hip, leg, shoulder and back pain. 29 (26.4%) of the older adults were used assistive devices for mobility. BMI was related with chronical diseases in middle-aged women ($p < 0.05$). But, there is no relation between BMI and job, marital status, educational status and use of assistive devices in middle-aged women ($p > 0.05$). There was a relation between BMI and educational status, marital status, chronic diseases and use of assistive devices in older adults ($p < 0.05$).

Conclusion: Pain intensity and frequency increse with aging in female. Pain can also affected with socio-demographic datas. Evaluation of the factors that may cause pain at older adults is an important factor that will increase the success of the rehabilitation.

Key Words: Middle aged women; Older-adults age women; Pain; Socio-demographic information