

YAŞLI BİREYLERDE VÜCUT KÜTLE İNDEKSİNİN KISA FİZİKSEL PERFORMANS VE VÜCUT ALGISINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ

Saniye AYDOĞAN ARSLAN¹, Meral SERTEL¹, Fatih KURTOĞLU¹, Tezel YILDIRIM ŞAHAN¹,
¹ Kırıkkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Kırıkkale

Amaç: Bu çalışmanın amacı, normal, kilolu ve obez yaşlı bireylerde fiziksel performans ile beden imajı arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Metod: Çalışmaya 65 yaş ve üstü 67 (39 erkek, 28 kadın) birey dâhil edilmiştir. Bireyler vücut kütle indekslerine göre (VKI) göre 22.71±1.45 kg/m² olan 22 normal kilolu, 28.23±1.36 kg/m² olan 18 kilolu ve 30.00±4.69 kg/m² olan 27 obez olmak üzere 3 gruba ayrılmıştır. Bireylerin sosyo-demografik özellikleri kaydedilmiştir. Yaşlılarda alt ekstremitelerin fiziksel performansını değerlendirmek için Kısa Fiziksel Performans Testi (KFPT), vücut algısını belirlemek için Vücut Algısı Ölçeği (VAÖ) kullanılmıştır.

Sonuçlar: Çalışmaya dahil edilen yaşlı bireylerin yaş ortalaması 70.73±5.69 idi. KFPT değerleri sırasıyla normal kilolu, 7.00±2.79; kilolu, 6.44±2.74; obez 6.62±2.35 idi. VAÖ değerleri sırasıyla normal kilolu, 95.36±28.23; kilolu, 93.55±33.71; obez, 83.25±23.22 idi. Yapılan istatistiksel analizde gruplar karşılaştırıldığında KFPT (p=0.792) ve VAÖ (p=0,315) değerleri bakımından gruplar arasında bir fark bulunamamıştır.

Tartışma: Normal yaşın ilerlemesi ile birlikte fiziksel performans ve vücut imajı değerlerinin azaldığı, bu durumun BKİ ile ilişkili olmadığı saptanmıştır. Daha fazla yaşlı bireyle ileri istatistiksel analiz yöntemleri kullanılarak fiziksel performans ve vücut imajını etkileyen faktörlerin incelendiği çalışma sayısına ihtiyaç vardır.

Anahtar kelimeler: Fiziksel Performans, Vücut Kütle İndeksi, Vücut Algısı, Yaşlı

EXAMINATION OF THE EFFECTS OF BODY MASS INDEX ON SHORT PHYSICAL PERFORMANCE AND BODY IMAGE

Saniye AYDOĞAN¹, Meral SERTEL¹, Fatih KURTOĞLU¹, Tezel YILDIRIM¹,

¹ Kırıkkale University, Faculty of Medical Sciences, Department of Physiotherapy and Rehabilitation,
Kırıkkale

Purpose: Purpose of this study is to examine the relationship between physical performance and body image on normal, overweight, and obese elderly individuals.

Method: 67 subjects (39 men, 28 women) were included in this study. Subjects were divided into 3 groups according to their body mass indexes as; 22 normal weight subjects (22.71 ± 1.45 kg/m²), 18 overweight subjects (28.23 ± 1.36 kg/m²), and 27 obese subjects (30.00 ± 4.69 kg/m²). Socio-demographic information of the subjects was recorded. Short Physical Performance Test was used in order to evaluate physical performance of lower extremities of the elderly and Body Image Scale was used in order to evaluate body image.

Results: Mean age of the subjects was 70.73 ± 5.69 . Short Physical Performance Test values were; 7.00 ± 2.79 for normal weight, 6.44 ± 2.74 for overweight, and 6.62 ± 2.35 for obese subjects respectively. Statistical analyses showed no difference between groups in terms of Short Physical Performance Test ($p=0.792$) and Body Image Scale ($p=0,315$) values.

Discussion: physical performance and body image values deteriorate with aging and this has no correlation with BMI. Further studies with more elderly subjects and with advanced statistical analysis methods are needed to analyse the factors that are affecting physical performance and body image.

Key Words: Physical Performance, Body Mass Index, Body Image, Ederly