

DÜNYA BAYANLAR GÜREŞ ŞAMPİYONASI MÜSABAKA TEKNİK ANALİZİ

Osman İMAMOĞLU¹, Fatih KIYICI², Necip Fazıl KİSHALİ², Mustafa BAŞ²

¹19 Mayıs Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

²Atatürk Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

ÖZET

Çalışmanın amacı, 2005 yılında Budapeşte’ de yapılan Dünya Bayanlar Güreş Şampiyonası müsabaka teknik analizi ve yeni kurallara göre başarıda etken olan teknik kriterlerin incelenmesidir.

Bu çalışma için Dünya Bayanlar Güreş Şampiyonasında toplam 188 güreş müsabakası kamera ile filme alınarak videoda analiz edildi. Şampiyonada tüm müsabakalar ile Türk Milli Takımının yaptığı müsabakalarda dönem dağılımı, müsabaka bitiş şekli ve süresi ortalama ve yüzde olarak sunuldu. Teknik üstünlükle biten maç sayısı % 12,24 iken tuş yapılan maç sayısı %24,47 ve sayı ile yaklaşık %63’ü bitmiştir. Maç başına toplamda her iki güreşçinin aldığı puan elemelerde 7,68 ve finallerde 8,46 olarak bulunmuştur. İlk periyotta biten maç oranı toplamda %10,11, ikinci periyotta %68,09 ve 3.periyoda ise %21,81 şeklindedir. Galip gelenlerin ortalama puanı mağlup olanların ortalama puanından 5,54 daha fazladır. Tüm maçlarda maç başına düşen süre ortalama olarak 4,21 dakikadır. Türk güreşçileri; İngiliz, İspanyol ve Hollandalı güreşçilerden puan almırken Çin, Kanada ve Rus güreşçilerden hiç puan alamamıştır.

Maç başına ortalama yaklaşık 8 puan düşmüştür. Maçların süresi dakika olarak azalmıştır. Eski kurallara oranla maç başına düşen puan sayısı pek değişmemiştir. Türkiye bayan güreşinin yeniden bir gözden geçirilmesi gerekliliği doğmuştur.

Anahtar Kelimeler: Güreş, Teknik, Puan, Periyot

THE TECHNICAL ANALYSIS OF WORLD WOMEN WRESTLING CHAMPIONSHIP

ABSTRACT

The aim of this study is to analyze the technical aspects of the competitions and the technical criteria affecting the success according to the new rules.

188 free-style competitions during the world free style wrestling championship were recorded and the analyses were done by these recordings. The techniques, period distribution, the finishing form and time of a competition applied by Turkish National Team and in all competitions were given both in rational and in percentage

The competitions finished with Technique Superiority was %12.24 with us %24.47 and with points %63. The average points taken in the eliminations was 7.68 and in finals 8.46. The average of the competitions finished in the first period was %10.11, in the second period %68.09 and in the third period %21.81. The average points of the winners were more than 5.54 points against the losers. The average time was 4.21 minutes for each competition. The Turkish wrestlers took points from the English, the Spanish and the Dutch wrestlers whereas they could not take any points from the Chinese, Canadian and the Russian wrestlers.

The average point for each competition was 8. The became less. The average points taken in the competition remained the same comparing to the ones with the former rules. It is necessary to go through the Turkish women wrestling.

Key Words: Wrestling, Technique, Points, Period

GİRİŞ

FİLA tarafından takvime alınan Bayan güreşi ilk defa 1984 yılında uluslararası bir müsabaka ile başlamıştır. Bayanlar arası İlk dünya şampiyonası 1987 yılında Norveç'in Lorenslog şehrinde yapılmıştır. Halı hazırda FİLA' ya üye olan Dünyada 87 ülkede Bayan güreşi faaliyetleri sürmektedir.

Ülkemizde uluslararası düzeyde uygulanması 1998 yılında başlamıştır. Bayan güreşi FİLA tarafından serbest stilde 7 sıklet üzerinden düzenlenmektedir.

İlk katıldığımız Uluslararası organizasyon; 6-10 Mayıs 1998 Tarihlerinde Slovakya'nın Başkenti Bratislava da yapılan Büyük Bayanlar Avrupa serbest güreş şampiyonasıdır. 2000 yılında Budapeşte' de VII Avrupa büyük bayanlar şampiyonasında 75 kilogramda Türkiye ilk madalyasını kazanmıştır (3.lük). Bayan güreşinin 2004 olimpiyat oyunlarına kabul edilmesi bayan güreşi performansının sürekli gelişimini teşvik etmiştir^{10,11,12,13,14}.

Güreşte uluslararası alanda başarılı olmak için 5 yıllık eğitim ve öğretim, çalışma ve ülke içi deneyim, 3 yıllık uluslararası müsabaka ve deneyim birikimi gereklidir. Ayrıca

yıllık çalışma süresi olarak 1200 saat antrenman ile 70-80 müsabaka gereklidir. Olimpiyat, Dünya ve Avrupa Şampiyonalarında başarılı ülkelerin teknik-taktik durumu ve müsabaka bitiş süresi açısından analizi ile en üst düzeydeki güreşin karakteristik özelliği ortaya çıkar^{1,3,5,4}. Kuralların değişimi bazı teknik, taktik uygulamaları ve çalışma sistemlerini elemine ederken bazıları da ön plana çıkarmaktadır.

Antrenörlerin, güreşçilerini hazırlarken müsabakayı kazanmada etkin olan teknik ve sistemi bilmesi başarıda önemli rol üstlenecektir. 2004 Atina Olimpiyatlarında da Asya ülkeleri Japonya, Ukrayna, Çin, Amerika Birleşik Devletleri, Kanada ve Rusya federasyonu madalya alarak müsabaka davranışı ve müsabaka performansı bakımından etkili ülkelerdi^{8,9}.

Yeni kurallara göre acaba hangi ülkeler daha etkilidir. 2005 Yılı kurallarına göre hangi oyun ve pozisyonların ön planda bulunmasının belirlenmesi gereklidir. 2005 Dünya şampiyonası yeni kurallara göre yapılan en büyük ve önemli organizasyondur. Bu nedenle teknik analizinin yapılması önemlidir.

Bu çalışmanın amacı; 2005 yılında Budapeşte yapılan Dünya

bayanlar Güreş Şampiyonası müsabaka teknik analizi ve yeni kurallara göre başarıda etken olan teknik kriterlerin incelenmesidir.

YÖNTEM

Macaristan'ın Budapeşte kentinde 28-30 Eylül 2005 tarihleri arasında yapılan Dünya bayanlar güreş şampiyonasında toplam 188 güreş müsabakası “Sony Dcr-Sr37e Hard

Disk Video” markalı kamera ile filme alınarak, müsabaka esnasında sonuca etki eden hareketlerin analizleri incelendi.

Şampiyonada tüm müsabakalar ile Türk Milli Takımının yaptığı müsabakalarda periyot dağılımı, müsabaka bitiş şekli ve süresi ortalama ve yüzde olarak sunuldu.

BULGULAR

Tablo-1: Bayan Güreşçilerin Maçlarının Periyotlardaki Teknik Üstünlük ve Tuş Yapılma Sayısı

Sıklet	Maç sayısı	Tek periyot teknik üstünlük sayısı	İki periyot teknik üstünlükle biten sayı	Tuş yapılan maç sayısı	Sayı ile biten maç sayısı
48	30	4	2	6	18
51	28	3	1	10	14
55	28	4	1	5	18
59	28	2	1	6	19
63	28	-	1	3	24
67	22	1	1	6	14
72	24	1	1	10	12
Toplam	188	15	8	46	119
Toplamda %	100	7,98	4,26	24,47	63,29

Tablo-2: Bayan Güreşçilerin Maçlarının Sıkletlere Göre Periyot Dağılımı

Sıklet	İlk periyotta biten maç sayısı	İlk periyotta biten maç %	İkinci periyotta tamamlanan maç sayısı	İkinci periyotta tamamlanan maç %	3. periyoda giden maç sayısı	3. periyoda giden maç %	Toplam maç sayısı
48	2	6,67	20	66,67	8	26,67	30
51	6	21,43	19	67,86	3	10,71	28
55	1	3,57	21	75,00	6	21,43	28
59	2	7,14	19	67,86	7	25,00	28
63	2	7,14	19	67,86	7	25,00	28
67	3	13,64	14	63,64	5	22,73	22
72	3	12,50	16	66,67	5	20,83	24
Toplam	19	10,11	128	68,09	41	21,81	188

Tablo-3: Bayan Güreşçilerin Sıkletlere Göre Süreler ve Dakika Başına Düşen Puanlar

Sıklet	Maç sayısı	Toplam süre (dakika)	Maç başına süre(dakika)	Toplam puan	Dakika başına düşen puan
48	30	118,25	3,95	277	2,35
51	28	96,17	3,44	220	2,29
55	28	115,41	4,13	212	1,84
59	28	109,32	3,91	224	2,06
63	28	141,44	5,06	202	1,42
67	22	123,59	5,64	153	1,23
72	24	87,44	3,66	188	2,14
Toplam	188	791,62	4,21	1476	1,86

* Virgülden sonraki rakamlar 44 den büyük olanda bir üst rakama tamamlanmıştır(Örneğin; 141,44 =142 dakika).

Tablo-4: Sıkletlere Göre İlk 5 Dereceye Girenler ve Final Maçlarında Maç Başına Süreler

Sıklet	İlk beş dereceye girenler			Final maçları		
	Maç sayısı	Toplam süre (dakika)	Maç başına süre(dakika)	Maç sayısı	Toplam süre (dakika)	Maç başına süre(dakika)
48	28	109,1	3,89	6	24,16	4,04
51	26	86,29	3,33	6	16,19	2,72
55	27	103,15	3,82	6	22,43	3,79
59	27	107,14	3,97	6	24,14	4,04
63	26	122,41	4,72	6	27,3	4,58
67	24	100,46	4,20	5	21,51	4,37
72	25	100,57	4,04	6	27,24	4,57
Toplam	183	730,32	3,99	41	164,17	4,01

Tablo-5: 2005 Dünya Şampiyonası Bayan Güreşçilerin Eleme Maçları Puanları

n	Sıklet	Maç sayı	Galibiyet puan	Galip maç başı puan	Mağlubiyet puan	Mağlup maç başı puan	Toplam puan	Toplam maç başına puan
26	48	24	208	8,67	33	1,38	241	10,05
22	51	22	135	6,14	28	1,27	163	7,41
24	55	22	136	6,18	21	0,95	157	7,13
24	59	22	141	6,41	28	1,27	169	7,68
24	63	22	122	5,55	30	1,36	152	6,91
19	67	17	88	5,18	24	1,41	112	6,59
20	72	18	117	6,50	18	1,00	135	7,50
159	Toplam	147	947	6,44	182	1,24	1129	7,68

Tablo-6: Bayan Güreşçilerin Finallerinin (Represaj yarı final ve final maçları) Puanları

Sıklet	Maç sayısı	Galibiyet puan	Galip maç başı puan	Mağlubiyet puan	Mağlup maç başı puan	Toplam puan	Toplam maç başına puan
48	6	31	5,17	5	0,83	36	6,00
51	6	50	8,33	7	1,17	57	9,50
55	6	50	8,33	5	0,83	55	9,17
59	6	47	7,83	8	1,33	55	9,17
63	6	35	5,83	15	2,50	50	8,33
67	5	36	7,20	5	1,00	41	8,20
72	6	38	6,33	15	2,50	53	8,83
Toplam	41	287	7,00	60	1,46	347	8,46

Tablo-7: Sıkletlere Göre İlk 5'e Giren Güreşçilerin Performans İndeksi ve Maç Başına Puanları (her sıklet için: n= 6 güreşçi)

Sıklet	Maç sayısı	Aldığı periyot	Verdiği periyot	Aldığı puan	Verdiği puan	P indeks	Maç başına aldığı puan	Maç başına verdiği puan	Toplam maç başına puan
48	28	42	17	150	56	0,86	5,36	2,00	7,36
51	26	35	13	152	73	0,92	5,85	2,81	8,66
55	27	40	17	154	60	0,91	5,70	2,22	7,92
59	27	40	18	156	80	0,71	5,78	2,96	8,74
63	26	40	19	137	92	0,37	5,27	3,54	8,81
67	24	30	18	97	74	0,23	4,04	3,08	7,12
72	25	36	17	127	64	0,63	5,08	2,56	7,64
Toplam	183	263	119	973	499	0,65	5,32	2,73	8,05

Tablo-8: Şampiyon Bayan Güreşçilerin Performans İndeksi ve Maç Başına Puanları

Sıklet	Maç sayısı	Aldığı periyot	Verdiği periyot	Aldığı puan	Verdiği puan	P indeks	Maç başına aldığı puan	Maç başına verdiği puan	Toplam maç başına puan
48	5	9	1	36	5	1,81	7,20	1,00	8,2
51*	5	8	0	34	1	2,49	6,80	0,20	7
55**	5	9	0	30	0	2,23	6,00	0,00	6
59***	5	8	0	27	0	1,88	5,40	0,00	5,4
63	4	8	0	21	7	0,88	5,25	1,75	7
67	4	8	1	22	5	0,94	5,50	1,25	6,75
72	4	8	1	22	4	1,02	5,50	1,00	6,5
Toplam	32	58	3	192	22	1,61	6,00	0,69	6,69

* Sakamoto, Hitomi (Japon), **Yoshida, Saori (Japon), ***Shoda, Ayako (Japon)

Tablo -9: 2005 Dünya Şampiyonası Türkiye Bayan Güreş Milli Takımı Maçları Görünümü

Sıklet	Maç sayısı	Galibiyet	Mağlubiyet	Aldığı periyot	Verdiği periyot	Aldığı puan	Verdiği puan	Süre	D*
48	1	-	1	-	2	-	8	2,58	22
52	2	1	1	2	2	4	9	8,29	11
55	2	-	2	-	4	1	22	6,00	18
67	1	-	1	-	2	1	6	4,00	14
Toplam	6	1	5	2	10	6	43		

Tablo-10: Dünya ve Olimpiyat Şampiyonalarında Bayanlarda Seçilmiş Ülkeler Sıralaması

2002- Yunanistan Dünya		2003- Amerika Dünya		2004 –Yunanistan Olimpiyat		2005- Macaristan Dünya	
Derece	Ülke	Derece	Ülke	Derece	Ülke	Derece	Ülke
1	Japonya	1	Japonya	1	Japonya	1	Japonya
2	İsveç	2	Amerika	2	Ukrayna	2	Cin
3	Rusya	3	Ukrayna	3	Cin	3	Amerika
4	Almanya	4	Rusya	4	Amerika	4	Kanada
5	Yunanistan	5	Polonya	5	Kanada	5	Ukrayna
6	Polonya	6	Cin	6	Rusya	6	Macaristan
7	Kanada	7	Kanada	7	Fransa		Fransa
7	Ukrayna	8	Yunanistan	8	Yunanistan	8	Rusya
9	Fransa	9	Macaristan		İsveç	9	Moğolistan
10	Cin		Bulgaristan	10	Almanya	10	Almanya
11	Amerika		Belarus	11	Belarus		Norveç
12	Türkiye	12	Porto Riko				Belarus
13	Meksika		Almanya			13	Venezüella
14	Norveç	14	Fransa				İspanya

Tablo-12: Başarılı Bazı Japon Bayan güreşçilerin Son Şampiyonalardaki dereceleri

Sıklet (kg)	2005 Üniversite	2005 Dünya	2004 Olimpiyat	2003 Dünya	2002 Dünya
48	Funatsu, Yuri (2)	Sakamoto, Makiko(3)	Icho, Chiharu (2)		
51		Sakamoto, Hitomi	X	Icho, Chiharu	Icho, Chiharu(2)
55	Yoshida, Saori	Yoshida, Saori	Yoshida, Saori	Yoshida, Saori	Yoshida, Saori
59	Shoda, Ayako	Shoda, Ayako	X	Yamamoto, Seiko	
63	Icho, Kaori	Icho, Kaori	Icho, Kaori	Icho, Kaori	Icho, Kaori
67	Shinkai, Mami		X		
72	Murashima, Ayako(3)	Hamaguchi, Kyoko(2)	Hamaguchi, Kyoko (3)	Hamaguchi, Kyoko	Hamaguchi, Kyoko

X: Olimpiyatlarda bu sıkletlerde güreş yapılmadı

Tablo-11: 2005 Dünya Şampiyonası Bayanların Final Maçlarından Bazılarının Teknik Analizi:

48 kg 1.	Melnik-Merleni, Irina (UKR)*	Ren, Xuecheng (CHN)	Periyot	Puan
1. periyot	Tek dalma: 1 P (künde atamadı), Boyunduruktan arkaya geçme: 1Puan	Yerde arkaya geçme: 1 puan	2-1	3 : 3 iken 02:20sn'de tuş ile sonuçlandı
2.Periyot	Tek kol: 1 puan	Tuş yaptı		
48 kg 3.	Huynh, Carol (CAN)	Caripa Castillo, M.(VEN)		06:07'sn de sonuçlandı (3. periyot 0-0 sonuçlandı)
1. periyot	Tek dalarak arkaya geçme: 1P	0	1-0	
2.Periyot	0	0 -Kurada bağladı ve 7 sn içinde bastırarak puan aldı	0-1	
3.Periyot	Tek dalma bağlamada: 1 P	0	1-0	
48 kg 3.	Kaskarakova, Lilia (RUS)	Sakamoto, Makiko (JPN)		04:49'sn de sonuçlandı(3. periyot teknik üstünlükle 49 sn'de)
1. periyot	0- Kura ile bağlama: 1 puan	0	1-0	
2.Periyot	0 (Sonuçsuz iki tek kol)	Çift dalma ile bastırma: 1 P	0-1	
3.Periyot	0	Arkaya geçme: 1 puan Çırpma: 45 sn'de arka arkaya 3 (2+2+2) tane	0-7	
51 kg 1.	Boubryemm, Vanessa (FRA)	Sakamoto, Hitomi (JPN)		01.33'sn de sonuçlandı. Japon 2000 yılından itibaren hiç yenilmemiş
1. periyot	0	Çift dalma: 1 puan ve Çift dalma sonrası tuş		
51 kg 3.	Kohut, Aleksandra (UKR)	Enkhjargal, T.(MGL)		03.38'sn de tuşla bitti
1. periyot	0	Kurada bağladı: 2 puan		
2.Periyot	0	Çipeden oyun alarak tuş		
51 kg 3.	Wen, Juling (CHN)	Sharp, Erica Jo (CAN)		1.24'sn de teknik üstünlükle bitti(13-0)
1. periyot	Dalma: 1 puan, Çırpma: arka arkaya 3 tane	0	7-0	
2.Periyot	Tek dalma ve tırpan: 2 P Çırpma: 2 tane (2+2 P.)	0	6-0	
67 kg 1.	Meng, Lili (CHN)	Dugrenier, Martine (CAN)		4 dakika sonunda 5-2
1. periyot	Bastırma: 1 puan, Dışarı çıkarma: 1 puan, Tek dalarak arka geçme: 1 puan	0	3-0	
2.Periyot	Dışarı çıkarma: 1 puan Çift dalarak bastırma: 1 puan	Tek dalarak rakibi dışarı kaçırma: 1 puan	2-1	
67 kg 3.	Downing, Cathrine (USA)	McManus, Ashlea (GBR)		03.45'sn de Teknik üstünlükle bitti(13-0)
1. periyot	Kafakol: 6	0	6-0	
2.Periyot	Kafakol: 3, Kafakol: 2+1	0	7-0	
72 kg 1.	Smith, Iris (USA)	Hamaguchi, Kyoko (JPN)		6 dakika sonunda Amerikalı 5-2 yenmiştir. * Son puan
1. periyot	Tırpan ve köprü pozisyonuna getirme: 3 puan	Tek dalma: 1 puan	3-1	
2.Periyot	Tek dalma: 1 puan	Dalma ile dışarı çıkarma: 1 P	1-1*	
3.Periyot	Tek dalma: 1 puan*	Çipeye kontra: 1 puan	1*-1	
72 kg 3.	Zlateva Hristova, S.(BUL)	Schaetzle, Anita (GER)		5,59 sn sonunda 3: 8 Alman galip iken
1. periyot	Tek kol çekerek arkaya geçiş: 1, Arkaya geçme: 1P	0	2-0	
2.Periyot	Tek dalmaya kontra: 1 puan	Kravat: 2 puan, Rakibini minder kenarında köprüye getirdi.	1-2	
3.Periyot	0	Kaçarken tek kol: 3 puan Tek kol kontra: 1 P, Tuş		
72 kg 3.	Wang, Jiao (CHN)	Sayenko, Svetlana (UKR)		6 dakika sonunda 4-5 puan şeklinde UKR galip
1. periyot	Bastırma: 1, Tek dalarak köprü pozisyonuna getirme: 3 puan	Tek dalma: 2 puan	4-2	
2.Periyot	0	2 tane boyunduruktan arkaya geçme: 1+1	0-2	
3.Periyot		Tek dalarak rakibi minder dışına kaçırma: 1 puan	0-1	

* Ukraynalı güreşçi 2004 yılı tüm şampiyonalarda (Dünya, Avrupa ve Olimpiyat) 1. olmuştu. Hatta 2001 yılından sonra hiç yenilmemişti. 2003 Dünya şampiyonu, 2004 Olimpiyat şampiyonu, 2005 Üniversite oyunlarında 51 kg şampiyonu idi. Kendine çok güvenerek kontrolü bir an elinden bıraktığı için tuşlanmış olabilir.

TARTIŞMA ve SONUÇ

Macaristan'ın Budapeşte şehrinde 43 ülkeden 159 bayan güreşçinin katıldığı 2005 bayanlar dünya şampiyonasında; Japonya birinci, Çin ikinci, Amerika 3. ve Kanada 4. şeklinde sıralanmıştır. Asya ülkeleri (Japonya ve Çin) bu Dünya şampiyonasında, Kanada ve Amerika'ya göre daha iyi idi. En iyi Avrupa ülkesi ise Rusya idi. Türkiye ise yalnız bir galibiyet alabildi.

188 maçtan tek ve iki periyotta teknik üstünlükle biten maç sayısı 12,24 % iken tuş yapılan maç sayısı 24,47 % oranındadır. Maçların yaklaşık 63%' i sayı ile bitmiştir (Tablo-1). 2001 Dünya Şampiyonası bayan güreşinde tuşla galibiyet 25% bulunmuştur ⁶. 2002 Dünya şampiyonasında sayı ile galip gelme oranı 62,5% ve tuş ile galibiyet ise 25,5 % bulunmuştur ⁷. 2001, 2002 ve 2005 Dünya şampiyonasında bayanlarda duş ile galip gelme oranları benzerdir. 2. yıldız bayanlar Avrupa güreş şampiyonasında müsabakaların 44.30%' u tuşla, 42.50%' si sayı ile 12.60%' ı teknik üstünlük ve 0.60%' ı hükmen bitmiştir ². Yıldızlarda tuş ile yenme oranı yüksektir. Türk güreşçilerinin Dünya ülkeleri güreşçilerine göre daha genç olmaları

başarısızlıklarının sebeplerinden biri olabilir.

2002 Dünya şampiyonasında bayanların maçlarından 50,47%' si 6 dakikadan az sürerken 40,48%' i 6 dakika ve 9,05%' i ise 6 dakikadan fazla sürmüştür ⁷. 2005 Dünya şampiyonasında bayanlarda ilk periyotta biten maç oranı toplamda %10,11, ikinci periyotta biten maç oranı 68,09 % ve 3.periyoda taşan maç oranı ise 21,81 % olarak bulunmuştur (Tablo- 2). Yine bayanlarda erkeklere göre ilk periyotta biten maç sayısı fazladır. Tüm maçlarda maç başına düşen süre ortalama olarak 4,21 dakikadır (Tablo-3). Toplam olarak maç başına düşen süre ilk 5 güreşçinin maçları için 3,99 dakika iken final maçlarında 4,01 dakika olarak görülmektedir (Tablo-4). Bu kurallara göre güreş bayanlarda artık 5 dakika bile sürmemekte denilebilir. Hatta bayanlarda başarılı güreşçilerin maçları ortalama olarak 4 dakika civarı sürdüğü görüldü. Maçların süresi yeni kurallar gereği açık bir şekilde kısalmıştır. Antrenman programlarında bu durum göz önüne alınmalıdır.

2005 Dünya şampiyonasında bayanlarda dakika başına ortalama olarak 1,86 puan düşmüştür. Eleme maçlarında maç başına ortalama

olarak en yüksek 48 kilogramda puan alınmıştır. Elemelerde ortalama olarak toplam maç başına 7,68 puan düşmüştür. Bunun 6,44'u galip gelenlerin ve 1,24'ü mağlup olanların aldığı puandır. Galip gelenlerin ortalama puanı mağlup olanların ortalama puanından 5,20 daha ($6,44 - 1,24 = 5,20$) fazladır (Tablo-5). Final maçlarında maç başına ortalama olarak en yüksek 51 kilogramda puan alınmıştır. Finallerde ortalama olarak toplam maç başına 8,46 puan düşmüştür. Bunun 7,00'i galip gelenlerin ve 1,46'sı mağlup olanların aldığı puandır. Galip gelenlerin ortalama puanı mağlup olanların ortalama puanından 5,54 daha ($7,00 - 1,46 = 5,54$) fazladır. Final maçlarında ortalama puan biraz artmıştır (7,68'ten 8,46'ya). Galiplerin puanı ile mağlup olanların puan farkları 5,20 ve 5,54 şeklindedir (Tablo-6). Toplam 159 güreşçinin yaptığı 188 maçta maç başına toplamda her iki güreşçinin aldığı puan elemelerde 7,68 ve finallerde 8,46 olarak bulunmuştur. 2004 Atina olimpiyatlarında Bayanlarda toplam olarak bir maçta iki güreşçinin aldığı puan 7,96 olarak bulunmuştur ^{8,9}. 1995 dünya şampiyonasında 238 müsabakada 1954 puan ve müsabaka başına 8,21 puan, 2001 dünya şampiyonasında 145

müsabakada 1178 puan ve müsabaka başına 8,12 puan, 2002 dünya şampiyonasında 210 müsabakada 1530 puan ve müsabaka başına 7,29 puan alınmıştır ^{6,7}. 1995 den 2002 dünya şampiyonasına doğru bayan güreşinde müsabaka başına alınan puan ortalaması düşmekte iken kuralların değişmesi ile de 2005 dünya şampiyonasında maç başına puan ortalaması biraz artmış görülmüyor. 2005 Dünya şampiyonasında bayanlarda maç başına düşen sürenin kısılması da göz önüne alınırsa bayan güreşine yeni kurallar eskiye oranla daha fazla canlılık getirmiştir. Ayrıca yeni kurallara göre ister eleme isterse final maçlarında olsun galip gelmek için rakipten ortalama olarak 5 puan fazla almak gerekli olduğu söylenebilir.

Bayanlar kategorisinde ilk 5'e giren güreşçilerin performans indekslerine bakıldığında; en yüksek performans indeksine 51 kilogram güreşçiler ulaşmıştır (0,92 puan). Ortalama olarak performans indeksi 0,65 puandır (Tablo-7). Sıkletlerinde şampiyon olan güreşçilerin performans indekslerine baktığımızda Japon güreşçiler 51, 55 ve 59 kilogramda en yüksek performans indeksine sahiptirler. 2005 Dünya şampiyonasında 51,55,59 ve 63

kilogramda şampiyon olan güreşçiler hiç periyot vermezken aynı zamanda 55 ve 59 kilogramda şampiyon Japon güreşçiler hiç puan dahi vermemişlerdir (Tablo8). Ortalama olarak performans indeksi 1,61 puandır. 2001 Dünya Şampiyonasında Çin, Japonya, Ukrayna, Almanya, Kanada, Rusya ve Amerika bu dünya şampiyonasının en başarılı ülkeleri idi ⁶. 2002 Bayanlar Dünya şampiyonasında En iyi performans indeksi Japon, Çin ve Rus güreşçilerde idi. Bu ülkelerin hücum etkileri erkeklerin performans seviyesine yaklaştı ⁷. 2005 Dünya şampiyonasında da Japonya, Çin, Amerika birleşik devletleri ve Kanada ön plandadır. Bayanlarda başarılı ülkeler genellikle aynı ülkeler olduğu görülüyor. Özellikle Japonya bayan güreşinde Dünyanın bir numarası olarak gözüküyor. Ön planda bulunan bu ülkelerde bayan güreşinde ve özellikle galipler son yıllarda teknik ve taktik performans yeteneğini düzeltmişlerdir. Hatta ülkelere göre özel stratejiler geliştirmişlerdir. Örneğin Rus ve Japon güreşçiler müsabakalarda hızlı karar verip saldırı güreşi yaparken İsveçli bayan güreşçiler daha yavaş ve müsabaka sonuna doğru yükleniyorlar ⁷.

2001 Dünya şampiyonasında şampiyonların performans indeksi 0,67-2,34 arasında idi (ortalama 1,25) ⁶ 2002 Dünya şampiyonasında şampiyonların performans indeksi 0,42-0,89 arasında idi (ortalama 0,98) ⁷. 2005 Dünya şampiyonasında şampiyonların performans indeksi 0,88 -2,49 arasındadır (Ortalama 1,61). 2005 Dünya şampiyonasında performans indeksleri ortalama yükselmiştir.

2001 Dünya şampiyonasında en iyi ülkeler sıralamasında Çin, Japonya, Ukrayna, Almanya, Kanada, Rusya, Amerika, Polonya, Fransa sıralaması ⁶, 2002 'de Japonya ilk sıraya çıkarken İsveç 2. Rusya 3. Almanya 4. Yunanistan 5. iken Çin 10. sıraya düşmüştür ⁷. 2004 yılında (Yunanistan) olimpiyatlarda Japonya 1. Ukrayna 2. , Çin 3., Amerika 4., Kanada 5. ve Rusya 6. iken 2005 Dünya şampiyonasında yine Japonya 1. iken Çin 2., Amerika 3., Kanada 4., Ukrayna 5., Macaristan ve Fransa 6., Rusya 8. ve Moğolistan 9. Olmuştur (Tablo-10). Japonya'nın bayanlarda üstünlüğü artık tartışılmaz durumdadır. Şampiyon olanlar sıklıkta ilk 5'e giren güreşçilerden ortalama olarak maç başına daha fazla puan almış (5,32'ye karşılık 6,00) ve daha az puan

vermiştir (2,73'e karşılık 0,69). Toplamda maç başına düşen puan; şampiyon olanlarda ilk 5 güreşçiye göre ortalama düşmüştür (8,05'e karşılık 6,60) (Tablo-8). Bu düşüşün nedeni sıkletlerinde şampiyon olan güreşçilerin rakiplerine çok az puan vermiş olmalarından kaynaklanmaktadır. Şampiyonların rakiplerinden yüksek bir performans derecesinde parametrelerde hareket etmişlerdir. Bayanlarda bağlama sayısı 48 kg 4, 63 kg 3,51 kg 2 ve 55, 59, 67 kilogramlar 1'er olmak üzere toplam 12 adettir.

Dünya şampiyonasına 59, 63 ve 72 kilogramda Türk güreşçi katılmamıştır. Türk güreşçiler; İngiliz, İspanyol ve Hollandalı güreşçilerden puan alınırken; Çin, Kanada ve Rus güreşçilerden hiç puan alamamıştır. Ayrıca 3. Periyoda giden maçları da yoktur (Tablo-9).

Final maçlarının bazılarındaki analizde Tablo -11'deki 77 puanın puan dağılımı ise 34 tane 1 puan, 14 tane 2 puan ve 5 tane 3 puan şeklindedir. Yani incelenen final maçlarında alınan puanların büyük çoğunluğu 1 puan şeklindedir. 2 puan az, 3 puan ise çok az iken 5 puan yoktur. Bayanların 2001 dünya şampiyonasında alınan 1178 puanın ise 468 tanesi 1 puan, 223 tanesi 2

puan ve 88 tanesi 3 puan şeklindedir ve 5 puan yoktur. 2002 Dünya şampiyonasında ise 1530 puanın 627 tanesi 1 puan, 295 tanesi 2 puan, 101 tanesi 3 puan ve 2 tanesi 5 puanlık oyun şeklinde gerçekleşmiştir^{6,7}. Tüm şampiyonalarda 1 puanlık oyun sayısı fazladır. Fakat 2005 Dünya şampiyonasında daha fazla olduğu anlaşılmaktadır.

55 kiloda Japon Yoshida, Saori, 59 kiloda Japon Shoda, Ayako, 63 kiloda yine Japon Icho, Kaori son yılların süper bayanları idiler (Tablo - 12). Japon güreşçilerin son yıllardaki şampiyonalarda üstün oldukları görülmektedir. Son büyük şampiyonalarda özellikle 55 ve 63 kilogramda aynı güreşçiler şampiyon olmuşlardır.

2004 Atina olimpiyatlarında Dünyanın zirvesindeki sporcuları ile ülkeler yıllık ve 4 yıllık yapıda performans yapısının klasik modeline uyum sağlıyorlardı. Bu esnada antrenman çok yüksek kapsamda gerçekleşiyordu. Yüklenme bakımından çok yoğun bir antrenman, teknik-taktik bakımından yüksek kaliteli çalışmalar; amaç ve göreve uyumlu antrenmanlar başarı ile tamamlanıyordu. Kuvvet ve dayanıklılık yeteneği yüksek seviyedeki atletler tarafından gerekli

olduğu belirtiliyor. Gerekli antrenman yapıları ve uygun kaliteli partnerler kullanılıyor^{7,8}. Türk bayan güreşinde özellikle bu durum çok eksiktir.

Sonuç olarak Eski kurallara oranla maç başına düşen puan sayısı artarken, dakika başına düşen sayı ise önemli derecede artmıştır. Maçların süresi dakika olarak azalmıştır. Japonya'nın bayan güreşinde etkili bir üstünlüğü vardır. Bayanlarda Türk güreşçiler kondisyonel, teknik-taktik yönden müsabaka tarzına ve dünya zirvesine çıkmaya çok uzaktırlar.

Türkiye bayan güreşinin yeniden bir gözden geçirilmesi gerekliliği doğmuştur. Özellikle çift-tek dalmalar ve kontralarının teknik çalışması yoğunlaştırılmalıdır. Ayrıca kuvvet gelişimi ve anaerobik ortamda çalışmanın daha yoğun yapılması gereklidir. Japon bayan güreşçilerin güreş stili, antrenman sistemleri incelenmeli ve ikili kamplar yapılması için girişimlerde bulunulması gereklidir. Japon ve Çinli güreşçilerin ağırlığının azaltılması için ayrıca bayanlar için güreş sıkletleri ağırlık olarak artırılmalıdır.

KAYNAKLAR

- 1- İmamoğlu O, Türkmen M. Competition Analysis of 35. World Free- Style Wrestling Championship, The 10 Ichber Sd. Europa Congres- The Tssa 8 International Sports Science Congress, Abstract Book, 2004; S075, Antalya-Turkey
- 2- Kolukisa Ş, İmamoğlu O, Atan, T, Türkmen, M. 2. Yıldız Bayanlar Avrupa Serbest Güreş

Şampiyonası Müsabaka Analizi, Uluslar arası Spor Bilimleri Kongresi, 27-29 Ekim, 2002; s.275, Antalya.

3-Kolukisa Ş, İmamoğlu O, Ziyagil MA, Kışalı NF. 46. Dünya Grekoromen ve 35. Dünya Serbest Güreş Şampiyonası Müsabaka Teknik Analizi Karşılaştırması, Atatürk Üniversitesi, 2004; 6, 18-29, Erzurum.

4-Tünnemann H. Statistics Of The Competition Technical Analyses, FILA Video-Team, Leipzig (2001).

5-Makaveev O. Milanov Petrov R. Children on the Mat. Belgrat, FILA Yayınları 1978.

6-Tünnemann H. Statistics Of The Competition Technical Analyses, FILA Video-Team, Leipzig, 2001.

7- Tünnemann H. FILA Trainerkurs, Die Weltmeisterschaften 2001 in Sofia und Athen- ein Erfolgreicher Start in den neuen Olympiazzyklus, IAT Leipzig 2002.

8-Tünnemann H. Internationale und nationale Entwicklungstendenzen und Folgerungen für die Trainingsstrategie bis 2008 aus der Sicht der Kampf- und Spielsportarten, Zeitschrift Für Angewandte Trainingswissenschaft, Heft 1/05, 12. Jahrgang, Meyer Verlag, 2005; s.150-166

9-Tünnemann H. Internationale und nationale Entwicklungstendenzen in der Sportart Ringen auf der Grundlage der Ergebnisse der Olympischen Spiele in Athen mit Folgerungen für den Olympiazzyklus 2005-2008, Zeitschrift Für Angewandte Trainingswissenschaft, Heft 1/05, 12. Jahrgang, Meyer Verlag, 2005; s.86-101.

10. www.filawrestling.com/index.php?option=com_content&task=view&id=17&Itemid=35

11- www.guresdosyasi.com/makale1.html, 2009.

12- www.guresiyorum.8m.com/istatistik.htm, 2009.

13-www.iat.uni-leipzig.de/iat/fg7/ringen/ringenindex.htm, 2009.

14. www.ringen.de/cms/index.php?option=com_content&view=archive&Itemid=54, 2009.