

### 633. KIRKPINAR YAĞLI GÜREŞLERİNE KATILAN GÜREŞÇİLERİN BAZI ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLERİ

SOME ANTHROPOMETRYCAL FATURES OF THE WRESTLERS WHO PARTICİPATED TO THE 633 th KIRKPINAR GRESED WRESTLING CHAMPION-SHIP

\*Cemali ÇANKAYA<sup>1</sup>, Seydi KARAKUŞ<sup>2</sup>, İhsaniye İKİZ<sup>3</sup>, Cengiz AKÇA<sup>1</sup>, Aygül AKÇA<sup>1</sup>

#### ÖZET

633. Kırkpınar Yağlı Güreşlerine katılan 40 güreşçinin oturma yüksekliği, göğüs ve bel çevreleri ile omuz genişlikleri ölçülmüştür. Ortalama değerlerin boya göre oranları tespit edilerek diğer çalışmalara ait ortalama değerlerle karşılaştırılmıştır. Yağlı güreşçilerdeki oturma yüksekliği ve bel çevresinin boya oranı, yaklaşık ½, omuz genişliğinin boya oranı ¼, göğüs çevresinin boya oranı ise 1/3 olduğu tespit edilmiştir. Yağlı güreşçilerin ortalama değerlerinin normal yetişkin topluma ait ortalama değerlerden daha büyük olduğu bulunmuştur.

**Anahtar Kelimeler:** Yağlı Güreş, Yağlı Güreşçi, Antropometri

#### SUMMARY

The chest and roundnesses (circles), the breadth of shoulders and heigness in sitting stiuation were measured in the wrestlers who participated to the 633 th Kırkpınar Gressed wretlind champion-ship in Edime, Turkey. The avarage findings from each term were proportioned to avarage highness. These findings were compared to those of other literatures.

The results culd be summarised as follow: The ratio of the heigness in sitting stiuation and waist roundnesses (circles) to the highness of wrestlers are ½, The ratio of the breadth of shoulder to the heigness of wrestlers are ¼, The ratio of the chest roundnesses (circles) to the highness of wrestlers are 1/3, The avarage findings from wrestlers are bigger than those of other adult members of society.

**Key Words:** Gressed Wrestling, Gressed Wroster, Anthropometry.

#### GİRİŞ

Bedenin uzunluğuna ve genişliğine büyüme tarzları arasında yakın bir ilişki vardır (1). Yağlı güreşçilerde oturma yüksekliği ve çevre ölçümlerine ait standartların oluşturulması amacı ile 633. Kırkpınar Yağlı Güreşlerine katılan 40 güreşçi üzerinde ölçüm yapılmıştır. Bu ölçümlerin boy ile oranları saptanarak, normal toplum ölçüleri ile aralarında fark olup olmadığı araştırılmıştır.

#### MATERYAL ve METOD

Yağlı güreşçilere ait bazı antropometrik genişlik ve çevre ölçümleri ile oturma yüksekliği standartlarını oluşturmak için, 633. Kırkpınar yağlı güreşlerinde değişik kategorilerde (boylarda) güreşen 40 güreşçi üzerinde şu ölçümler yapılmıştır.

Oturma Yüksekliği: Antropometrik set ile oturma yüzeyi ve başın en yüksek noktası (verteks) arası (1).

Omuz Genişliği: Antropometrik set ile acromionlar arası (1).

Göğüs Çevresi: Meme uçları hizasından mezura ile göğüsün çevresi (2).

Bel Çevresi: Christa iliaca'nın üzerinde en dar yerden mezura ile bel çevresi ölçülmüştür (1).

Çevre ölçümleri, normal anatomik pozisyonda ve çıplak vücut üzerinde alınmıştır. Her boydaki güreşçilere ait ortalama değerler ve standart sapmalar hesaplanmıştır. Oturma yüksekliği, omuz, göğüs ve bel çevresinin boy uzunluğuna oranları bulunmuştur. Bulguların diğer araştırma sonuçları ile ilişkisi T testi ile incelenmiştir.

<sup>1</sup>Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü

## BULGULAR

Yağlı güreşçilerde vücudun genişlik ölçüleri ile oturma yüksekliklerine ait ortalama değer ve standart sapmalar Tablo 1 de gösterilmiştir.

Araştırmaya katılan yağlı güreşçiler 4 alt grupta değerlendirilmiştir. Her grupta onar kişi bulunmaktadır. Deste büyük boyda güreşenlerin yaş ortalaması ve standart sapması;  $21.0 \pm 1.70$  yıl, boyu:  $175.0 \pm 2.66$  cm., ağırlığı:  $82.9 \pm 2.88$  kg.; büyük orta boyda güreşenlerin yaşı:

$28.0 \pm 1.51$  yıl, boyu:  $178.0 \pm 2.48$  cm., ağırlığı:  $93.2 \pm 2.90$  kg.; başaltında güreşenlerin yaşı:  $30.7 \pm 2.07$  yıl, boyu:  $180.0 \pm 2.70$  cm., ağırlığı:  $100.0 \pm 2.77$  kg. ve baş güreşçilerinin yaşı:  $31.2 \pm 2.68$  yıl, boyu:  $181.0 \pm 2.77$  cm., ağırlığı:  $98.1 \pm 2.16$  kg. dir.

Yağlı güreşçilerdeki oturma yüksekliği, omuz genişliği, göğüs ve bel çevresinin boya oranları Tablo 2'de verilmiştir.

**Tablo 1. 633. Kırkpınar Yağlı Güreşlerinde Değişik Boylarda Güreşen Güreşçilerin Bazı Antropometrik Ölçümleri Ortalama Değerleri**

ÖLÇÜMLER (cm)	DESTE BÜYÜK BOY (n=10)	BÜYÜK ORTA BOY (n=10)	BAŞALTI (n=10)	BAŞ (n=10)
Oturma yüksekliği	92.1±1.54	93.9±1.91*	94.4±1.75*	94.3±1.75*
Omuz genişliği	47.2±1.55	48.3±1.42**	49.8±1.14***	50.3±1.34**
Göğüs çevresi	106.1±1.92	112.9±2.14***	112.9±2.01***	116.7±1.84**
Bel çevresi	85.7±2.02	96.5±2.44***	98.9±2.62***	98.1±2.13**

\*: Sağa doğru ortalama değer artışı 0.01 düzeyinde anlamlıdır (p<0.01).

\*\* : Sağa doğru ortalama değer artışı 0.05 düzeyinde anlamlıdır (p<0.05).

\*\*\*: Sağa doğru ortalama değer artışı 0.001 düzeyinde anlamlıdır (p<0.001).

**Tablo 2. 633. Kırkpınar Yağlı Güreşlerinde Değişik Boylarda Güreşen Güreşçilerin Oturma Yüksekliği, Omuz Genişliği, Göğüs Ve Bel Çevrelerinin Boya Oranları.**

ORANLARI	DESTE BÜYÜK BOY (n=10)	BÜYÜK ORTA BOY (n=10)	BAŞALTI (n=10)	BAŞ (n=10)
Oturma yüksekliği X 100/boy	52.63 (1/2)	52.76	52.43	52.10
Omuz genişliği X 100 / boy	26.97	27.14	27.67	27.76
Göğüs çevresi X 100 / boy	60.63	63.43	62.72	64.48
Bel çevresi X 100 / boy	48.97	54.21	54.94	54.20

## TARTIŞMA

633. Kırkpınar yağlı güreşlerine katılan güreşçilerde en küçük ortalama değerler Deste Büyük Boy Güreşçilerine aittir. Oturma yüksekliği, omuz genişliği, göğüs ve bel çevresi ortalamaları Büyük Orta, Başaltı ve Baş güreşçilerinde giderek artmaktadır (Tablo 1).

Taşkınalp ve arkadaşlarının 260 yetişkin Türk erkekinde yaptıkları çalışmada, boy ortalamalarını  $1.74 \pm 1.5$  cm. olarak bulmuşlardır (2). Çalışmamızda, aynı boyda bulunan Deste Büyük Boy Güreşçileri ile karşılaştırma yapıldığında yetişkin Türk erkeklerinde göğüs çevresi, (87.63 cm.) ve bel çevrelerinin (77.88 cm.) daha küçük olduğu görülmektedir. Benzer şekilde, göğüs çevresinin boya oranı (% 50.36) ve bel çevresinin boya

oranı (% 44.77), Taşkınalp'in çalışmasındaki bulgulardan daha küçük olarak saptanmıştır (2). Saptanan bu farklılıklar, istatistiksel yönden anlamlı bulunmamıştır. Diğer boylardaki yağlı güreşçilerimizin ortalama değerleri, yetişkin Türk erkeklerinin ortalama değerlerinden oldukça yüksek bulunmuştur.

Gür ve arkadaşları, Türkiye Serbest Güreş Şampiyonasına katılan güreşçilerin oturma yüksekliklerini ölçmüşlerdir (3). Gür ve arkadaşlarının denek gruplarının yaş ortalamaları yağlı güreşçilerin yaş ortalamalarından daha küçük oldukları için (17 yaş), ağır siklet serbest güreş dışındaki diğer sikletlerdeki güreşçilerde oturma yüksekliğini küçük bulmuşlardır. Gür ve arkadaşları, ağır siklet serbest stil güreşçilerinin  $180.0 \pm 5.3$  cm. boya sahip olduklarını ve oturma

yüksekliklerinin  $92.3 \pm 90$  cm. olduğunu saptamışlardır (4). Aynı boyda olan Başaltı güreşçilerimizin oturma yüksekliklerinin daha büyük olması istatistiksel olarak anlamlı değildir.

Belçika'da 21 – 25 yaşlarındaki 190 yetişkin erkekte yapılan çalışmada, omuz genişliği  $39.93 \pm 2.033$  cm. olarak bulunmuştur (5). Yağlı güreşçilerimizin omuz genişliklerinin daha büyük olduğu görülmektedir ( $p < 0.001$ ).

Çalışmamızda, boy ile beraber oturma yüksekliğinin arttığı görülmektedir. Göğüs

çevresi ölçüsü, yalnız büyüme zamanında değil de yetişkinlerde de fazla değişim göstermektedir. Vücut yağ birikiminin artması ile birlikte yetişkinlerde çevre ölçümlerinde artışlar olmaktadır. Özellikle yaş ilerledikçe, çevre ölçümlerinin deri kıvrım kalınlıklarından daha çok, vücut yağ birikimine ait önemli bilgiler sağlanmaktadır (4).

Bulgularımız, yağlı güreşçilerin normal yetişkinlere göre daha yağlı vücut yapılarına sahip olduğunu göstermektedir.

## KAYNAKLAR

1. BOSTANCI, E.Y., Türk Erkek Ve Kız Çocuklarında Bedenin Gelişmesine Büyümesi İle Proporsiyonların Değişmesi Üzerinde Bir Araştırma, Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih Coğrafya Fak. Dergisi, XV (1-3), 1-47, 1957.
2. TAŞKINALP, O., MESUT, R., Türk Kadın ve Erkeklerinde Aksiyal Vücut Çevreleri Boy Uzunluğu Arasındaki İlişki, Anatomi Kngresi, Bildiri ve Poster Özetleri, 27-30 Haziran, 1991, Bursa.
3. GÜR, H., AKÇA, C., ÇANKAYA, C., CESUR, A., DEMİRCİ, U., Türkiye Serbest Güreş Şampiyonasında Sikletlerinde ilk dörde Giren Güreşçilerin Antropometrik Özellikleri Ve Bunların Uyguladıkları Tekniklerle Olan İlişkisi, Spor Bilimleri III. Ulusal Kongresi Bildiri Özetleri, 20-22 Ekim 1994, Ankara.
4. CHUMLEA, W.C., BAUMGARTNER, R.N., Status of Anthropometry And Body Composition Data In Elderly Subjests Amj Clm Nutr, 50, 1158-1166, 1989.
5. TWIESELDMANN, F., Developpement Biometrique de l' Enfont a l' Adulte Universitaires de Bruxelles, 1969, pp: 18-39.