

MİLLETVEKİLLERİNİN REKREASYONEL ALIŞKANLIKLARI

PARLIAMEN TARIANS' RECREATIONAL HABBITS

* Hamdi Alper GÜNGÖRMEŞ * Mehmet SEZEN

ÖZET

Bu çalışmanın amacı; milletvekillerinin boş zamanlarını nerelerde, nasıl değerlendirdiği ve boş zamanlarını değerlendirilmesinin iş verimlerini ne şekilde etkilediğini tespit etmektir.

Araştırmanın evrenini, Türkiye Büyük Millet Meclisi 22. dönem milletvekillerinin tamamı oluşturmaktadır. Örneklemini ise araştırmaya gönüllü olarak katılan 111 milletvekili oluşturmaktadır.

Araştırmada; frekans, yüzde ve $P=0.05$ anlamlılık düzeyinde kay kare (X^2) testi kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde ve hesaplanmış değerlerin bulunmasında SPSS for Windows (11.0) istatistik paket programı kullanılmıştır.

Araştırmanın sonucunda, milletvekillerinin yeteri derecede boş zamanının olmadığı, boş zamanlarını daha çok evde ve açık alanda değerlendirdikleri tespit edilmiştir. Boş zamanlarında kitap, dergi ve gazete okuyarak, spor yaparak ve televizyon seyrederek geçirdikleri görülmektedir. Rekreatyonel faaliyetleri, stresten uzaklaştıkları ve arkadaşlarıyla birlikte olabildikleri için tercih ettikleri görülmektedir. Rekreatyonel faaliyetlere katılımları kişiliği ve iş verimlerini olumlu yönde etkilediği gözlenmiştir. Katılımcıların, vekil olduktan sonra rekreatyonel faaliyetlere katılımlarının azaldığı tespit edilmiştir. Rekreatyonel faaliyetlere, yeterli vakitlerinin olmadığı ve programlarının uymadığı için katılmadıkları tespit edilmiştir. Milletvekilleri daha fazla boş zamana sahip olmak istediklerini belirtmişlerdir.

Anahtar Kelimeler: Milletvekilleri, Boş Zaman, Rekreatyon

ABSTRACT

The purpose of this study is to find out how and where the parliamentarians' spending their leisure times and determine the effects of these actions to the working performance

The population of the study was being from 22nd term all parliamentarians of Turkish Parliament. The sampling was created from 111 volunteer parliamentarians which joined the research.

In research; frequency, percentage and in $P = .05$ meaning level chi square (X^2) test was used. Data evaluation and finding analyzed values was made by Statistical Package for Social Sciences (SPSS) for Windows (11.0) static package program.

As a result of this study, parliamentarians haven't got enough leisure times, they spend leisure times at home or outside. In leisure times they read books, journals, newspapers, have sport activities and watch television. They prefer recreational activities for being away from daily life stress and being with friends. Recreational activities make their personality and working performance positive effects. After being parliamentarian joining recreational activities goes down. Lack of joining recreational activities reasons are having not enough time and not suitable for their programme. The parliamentarians said that they want to have more leisure times.

Keywords: Parliamentarians, Leisure Time, Recreation

* Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu ANKARA

GİRİŞ

Dünya ekonomisinin büyümesi, teknolojik gelişmelerin hızlanması insanların boş zamanlarını artırmıştır¹⁶. Boş zamanların artması, rekreatif eğilimleri gerekli kılmıştır.

Boş zaman, kişinin çalışmadığı, yaşam zorunluluklarının ve biçimsel görevlerinin dışında kalan ve kişinin kendi isteği yönünde harcayabileceği zamandır¹¹.

Boş zamanda ve tek başına, grupla, araçlı, araçsız, açık veya kapalı alanlarda, kent içi veya kent dışında, bir organizasyon içinde veya dışında zorunlu olmadan seçilen zevk ve neşce verici her türlü etkinliklere rekreasyon denilmektedir¹².

Rekreasyon; 21. yüzyılın stresli insanları için bir deşarj aracı ve ruh sağlığının dengleyici bir unsuru olma özelliği ile giderek bir gereklilik halini almıştır¹⁴. Özellikle çalışan insan için bu tür etkinliklere başvurmak, onun yeniden enerji kazanması bakımından gereklidir. Bireyin boş zamanında ilgili bir alanda meşgul olması onu kişilik bakımından geliştirir, olgunlaştırır²³. Böylece kişilerin yaşam bağları güçlenmiş ve sağlıklı kişi durumuna gelmiş olurlar¹⁸.

Desmond: "Boş zamanlarınızı nasıl kullanacağınızı bilerseniz çok iyi bir arkadaş, yoksa korkunç bir düşman edinmiş olursunuz"³, Curtis ise: "İnsan, saatler süren tekrarlayıcı bir işe uygun, bir makine değildir. Rekreasyon, enerjilerini mekanik olarak yaratıcı olmayan bir şekilde kullanan insanlar için kesin olarak gereklidir"⁴ sözüyle rekreasyonun önemine değinmiştir.

Çalışma sahalarındaki verimin öncelikle çalışanlara bağlı olduğu bilinmektedir. Verimi etkileyen en önemli unsurlardan birini oluşturan insanın, çalışma hayatının monotonluğundan, bıktırıcılığından ve sıkıcılığından doğan can sıkıntısını en aza indirmesi gerekmektedir¹⁰.

Rekreasyonun çalışmayla olan paralelliği yada ilişkisi, rekreasyon faaliyetlerinin fiziksel ve zihinsel alanlarda çalışanlar üzerine olumlu etki yaratarak, kişinin çalışma verimini artırması noktasında yoğunlaşmaktadır⁹. Rekreatif faaliyetler, can sıkıntısını azaltacak faktörler olarak verimin artırılmasında önemli roller üstlenmişlerdir²⁴. Rekreasyonda verimliliği düşündüğümüzde, bireyin; kendine, ailesine, topluma ve ülke ekonomisine faydalı olması⁹ olarak değerlendirmemiz mümkündür. Rekreasyonun temel problemi, insanlarda memnuniyet oluşturacak temel gereksinimler ortaya çıkarmaktır¹³.

Yapılan çalışmalar, rekreasyon uygulamalarının sosyal - kültürel - ekonomik kalkınma, eğitimde başarı, çalışma verimi, beden ve ruh sağlığını korunması, sağlıklı nesiller yetiştirme, zararlı davranışlardan korunma gibi hususlarda önemli derecede olumlu etkilerinin olduğunu ortaya koymaktadır⁸.

Bu bilgiler ışığında çalışmanın amacı, temel işlevleri: tartışma ve değerlendirme ortamı içinde, kanun yapmak ve yürütmeyi denetlemek²¹ olan milletvekillerinin, bir çalışma temposu içinde sahip oldukları boş zaman sürelerini tespit ederek, boş zamanlarını nerelerde, nasıl değerlendirdiği ve boş zamanlarını değerlendirilmenin iş verimlerini ne şekilde etkilediğini belirlemeye yöneliktir.

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmada tarama modeli yöntemi kullanılmıştır. İlgili literatür taranarak, konuya ilişkin bilgilere yer verilmiştir.

Araştırmanın evrenini, Türkiye Büyük Millet Meclisi 22. dönem milletvekillerinin tamamı (550 kişi) oluşturmaktadır. Örneklemini ise araştırmaya gönüllü olarak katılan 111 milletvekili oluşturmuştur.

Araştırma problemine ilişkin mevcut bilgiler, ilgili literatürün taranmasıyla sistematik bir biçimde verilmiş ve konu hakkında teorik bir çerçeve oluşturulmuştur. Daha sonra, araştırmanın amacına ulaşmak için, araştırma veri toplama aracı olarak milletvekillerinin demografik bilgilerini ve rekreasyon alışkanlıklarını belirlemeye yönelik 29 sorudan oluşan bir anket uygulanmıştır.

Araştırma veri toplama aracı olarak kullanılan anket, araştırmacı tarafından geliştirilmiştir. Anket geliştirilmeden önce, konu alanı uzmanlarının görüşleri alınarak hazırlanmıştır. Anket, Meclis İdari Amirliği'nden onay alınarak, araştırmaya tesadüfî örnekleme metodu ile seçilen 140 milletvekiline, araştırmacı tarafından sekreterleri ve danışmanları aracılığıyla ulaştırılmıştır. Bazı milletvekillerine araştırmacı tarafından bizzat ulaştırılmıştır.

Anketlerin bir kısmı, araştırmacı tarafından elden toplanmış bir kısmı da posta yoluyla araştırmacıya ulaştırılmıştır. Böylece cevaplanan anket sayısı 123'e ulaşmıştır.

Doldurulan anketler, önce kontrol edilerek, yanlış ve eksik dolduranlar değerlendirme dışı bırakılarak, 111 anket sonucu değerlendirilmeye alınmıştır. Daha sonra, toplanan veriler bilgisayar ortamına aktarılmıştır.

Verilerin istatistiksel analizinde SPSS for Windows (11.0) istatistik paket programında yapılmıştır. Elde edilen sayısal ve yüzdelik dağılımları tablolar halinde verilmiştir. Bazı sorulara kay-kare (X^2) testi uygulanmış ve bazı soruların yorumlanabilmesi için kendi içlerinde yeniden kodlama yapılmıştır. Kay-kare testinin istatistiksel anlamda kabulü için $P=.05$ düzeyi benimsenmiştir.

BULGULAR

1: MİLLETVEKİLLERİNİN KİŞİSEL ÖZELLİKLERİ

Milletvekillerinin kişisel özellikleri incelendiğinde, %96.4'ünün "bay", %39.6'sının "51-60 yaş", %36.0'sının "41-50 yaş", %18.9'unun "30-40 yaş", %5.4'ünün "61 ve üzeri yaş" grubunda, %55.0'inin "üniversite mezunu", %33.3'ünün "lisans üzeri", %9.9'unun "lise", %1.8'inin "ilköğretim" mezunu ve %66.7'sinin milletvekili olmadan önce "serbest meslek sahibi", %23.4'ünün "memur", %9.9'unun "akademik personel" oldukları tespit edilmiştir.

2: Milletvekillerinin Meclis İdari Hizmetlerinde veya Komisyonlarda Görevlerine İlişkin Dağılımları

Milletvekillerinin, "Meclis idari hizmetlerinde veya komisyonlarda belirli görevleriniz var mı" sorusuna ilişkin olarak, %85.6'sının "evet", %14.4'ünün "hayır" cevabı verdikleri tespit edilmiştir.

3: Milletvekillerinin Düzenli Olarak Bir Spor Tesisinden Faydalanma Durumlarına İlişkin Dağılımları

Katılımcıların, "düzenli olarak bir spor tesisinden faydalaniyor musunuz" sorusuna ilişkin olarak, %73.9'unun "hayır", %26.1'inin "evet" cevabı verdikleri tespit edilmiştir.

4: Milletvekillerinin Sahip Oldukları Günlük Boş Zaman Sürelerine İlişkin Dağılımları

Milletvekillerinin, "sahip olduğunuz günlük boş zaman süreniz ne kadardır" sorusuna ilişkin olarak, %42.3'ünün "2 saat", %32.4'ünün "1 saat", %13.5'inin "3 saat", %9.9'unun "4 saat ve daha fazla" ve %1.8'inin "hiç yok" şeklinde cevap verdikleri tespit edilmiştir.

5: Milletvekillerinin Boş Zaman Faaliyetlerine Katılabilme Durumlarına İlişkin Dağılımları

Milletvekillerinin, "boş zaman faaliyetlerine yeterince katılabiliyor musunuz" sorusuna ilişkin olarak, %58.6'sının "hayır", %32.4'ünün "kısmen", %9.0'unun "evet" şeklinde cevap verdikleri tespit edilmiştir.

6: Milletvekillerinin Boş Zaman Faaliyetlerine Katılım Yerlerine İlişkin Dağılımları

Milletvekillerinin, boş zaman faaliyetlerine 1. derecede %45.0'inin "ev"de, %21.1'inin "açık alan"da, %15.6'sının "spor tesisleri"nde, %11.9'unun "meclis"de, %5.5'inin "lokal, kahvehane, demek vb." yerlerde katıldığı tespit edilmiştir.

7: Milletvekillerinin Boş Zaman Faaliyetlerine Kimlerle Katıldıklarına İlişkin Dağılımları

Milletvekillerinin, %58.7'sinin "arkadaş grubu ile", %33.0'ünün "ailesiyle" %8.3'ünün "yalnız" boş zaman faaliyetlerine katıldığı tespit edilmiştir.

TABLO 8: MİLLETVEKİLLERİNİN HAFTA İÇİ BOŞ SAATLERDE YAPTIĞI ETKİNLİK TÜRLERİNE İLİŞKİN DAĞILIMLARI

Hafta içi boş saatlerde yaptığımız etkinlikler nelerdir?	Önem Dereceleri					
	1	%	2	%	3	%
Kitap, dergi ve gazete okurum.	58	53.2	9	9.1	5	6.8
Müzik dinlerim.	3	2.8	13	13.1	1	1.4
Televizyon seyredirim.	12	11.0	26	26.3	7	9.5
Lokal ve kahveye giderim.	-	-	8	8.1	-	-
Eğlence yerlerine giderim.	-	-	1	1.0	-	-
Gezerim.	7	6.4	5	5.1	8	10.8
Dinlenirim.	8	7.3	12	12.1	16	21.6
Müzik aleti çalarım.	-	-	-	-	-	-
Sinema ve tiyatroya giderim.	-	-	6	6.1	6	8.1
Alış-veriş yaparım.	-	-	5	5.1	5	6.8
Arkadaş ziyaretine giderim.	3	2.8	8	8.1	18	24.3
Spor yaparım.	18	16.5	6	6.1	5	6.8
Diğer	-	-	-	-	3	4.1
Toplam	109	100.0	99	100.0	74	100.0

Tablo 8’den izleneceği gibi, milletvekillerinin, hafta içi boş saatlerde 1. derecede %53.2’sinin “kitap, dergi ve gazete okurum”, %2.8’inin “arkadaş ziyaretine giderim” ve “müzik dinlerim” şeklinde cevap verdikleri görülmektedir.

TABLO 9: MİLLETVEKİLLERİNİN HAFTA SONU BOŞ SAATLERDE YAPTIĞI ETKİNLİK TÜRLERİNE İLİŞKİN DAĞILIMLARI

Hafta sonu boş saatlerde yaptığımız etkinlikler nelerdir?	Önem Dereceleri					
	1	%	2	%	3	%
Spor yaparım.	24	22.0	5	5.0	3	3.8
Spor müsabakaları izlerim.	-	-	5	5.0	1	1.3
Pikniğe giderim.	15	13.8	4	4.0	4	5.0
Dinlenirim.	17	15.6	13	13.0	3	3.8
El işleri ve sanatla ilgilenirim.	-	-	-	-	-	-
Lokal, kahveye giderim.	-	-	10	10.0	1	1.3
İlmi ve kültürel faaliyetlere katılırım.	11	10.1	9	9.0	2	2.5
Bağ, bahçe işleriyle uğraşırım.	1	.9	18	18.0	3	3.8
Sosyal ve toplumsal faaliyetlerle uğraşırım.	22	20.2	-	-	9	11.3
Alış-veriş yaparım.	-	-	7	7.0	11	13.8
Televizyon seyredirim.	-	-	6	6.0	8	10.0
Müzik dinlerim.	2	1.8	-	-	1	1.3
Arkadaş ziyaretine giderim.	3	2.8	7	7.0	10	12.5
Kitap okurum.	13	11.9	14	14.0	16	20.0
Gezerim.	-	-	1	1.0	6	7.5
Diğer	-	-	1	1.0	2	2.5
Toplam	109	100.0	100	100.0	80	100.0

Tablo 9’daki verilere göre, milletvekillerinin, “hafta sonu boş saatlerde yaptığımız etkinlikler nelerdir” sorusuna ilişkin olarak, 1. derecede %22.0’lik bir oranla “spor yaparım” seçeneği ilk sırada yer alırken, %9’luk bir oranla “bağ, bahçe işleriyle uğraşırım” seçeneği son sırada yer aldığı tespit edilmiştir.

TABLO 10: MİLLETVEKİLLERİNİN BOŞ ZAMAN FAALİYETLERİNİ TERCİH ETME NEDENLERİNE İLİŞKİN DAĞILIMLARI

Boş zaman faaliyetlerini tercih etme nedenleriniz nelerdir?	Önem Dereceleri					
	1	%	2	%	3	%
Arkadaşlarla birlikte olabiliyorum.	43	39.4	17	23.0	5	12.8
Günlük stresten uzaklaşıyorum.	59	54.1	26	35.1	1	2.6
En iyi yapabildiğim ve kabiliyetlerime uygun olduğu için.	3	2.8	10	13.5	8	20.5
Tesis, araç ve gereç müsait, programı bana uyuyor.	1	.9	2	2.7	7	17.9
Faaliyet yerine kolayca ulaşabiliyorum.	2	1.8	5	6.8	3	7.7
Güzel bir ortam var.	1	.9	13	17.6	15	38.5
Fazla para harcamamı gerektirmiyor.	-	-	1	1.4	-	-
Diğer	-	-	-	-	-	-
Toplam	109	100.0	74	100.0	39	100.0

Yukarıdaki tablodan da izleneceği gibi, milletvekillerinin, “boş zaman faaliyetlerini tercih etme nedenleriniz nelerdir” sorusuna ilişkin olarak, 1. derecede %54.1’inin “günlük stresten uzaklaşıyorum”. %9’unun “tesis, araç ve gereç müsait, programı bana uyuyor” ve “güzel bir ortam var” şeklinde cevap verdikleri görülmektedir.

TABLO 11: MİLLETVEKİLLERİNİN BOŞ ZAMAN FAALİYETLERİNE KATILAMAMA NEDENLERİNE İLİŞKİN DAĞILIMLARI

Boş zaman faaliyetlerine katılamıyorsanız nedenleriniz nelerdir?	Önem Dereceleri					
	1	%	2	%	3	%
Yeterli vaktim yok.	63	79.7	4	7.7	1	5.9
Boş zamanları belirli faaliyetlerle doldurmak gibi bir alışkanlığım yok	-	-	3	5.8	1	5.9
Arkadaş ve sosyal teşviklere sahip değilim.	-	-	1	1.9	1	5.9
Faaliyetlerle ilgili yeterli bilgim yok.	2	2.5	1	1.9	1	5.9
Programım uymuyor.	13	16.5	31	59.6	6	35.3
Bulduğum çevre bu tür faaliyetlere katılmama engel oluyor.	1	1.3	12	23.1	6	35.3
Diğer	-	-	-	-	1	5.9
Toplam	79	100.0	52	100.0	17	100.0

Tablo 11’e bakıldığında, milletvekillerinin, “boş zaman faaliyetlerine katılamıyorsanız nedenleriniz nelerdir” sorusuna ilişkin olarak, 1. derecede %79.7’sinin “yeterli vaktim yok”, %1.3’ünün “bulduğum çevre bu tür faaliyetlere katılmama engel oluyor” şeklinde cevap verdikleri görülmektedir.

TABLO 12: BOŞ ZAMAN FAALİYETLERİNİN KİŞİLİK ÜZERİNDE BIRAKTIĞI ETKİLERE İLİŞKİN MİLLETVEKİLLERİNİN GÖRÜŞLERİ

Boş zaman faaliyetlerinin kişilik üzerine olumlu etkiler yapacağına inanıyor musunuz?	f	%
Evet	101	91.0
Hayır	-	-
Kısmen	10	9.0
Toplam	111	100.0

Tablo 12’deki verilere göre, milletvekillerinin, “boş zaman faaliyetlerinin kişilik üzerine olumlu etkiler yapacağına inanıyor musunuz” sorusuna ilişkin olarak, %91.0’inin “evet”, %9.0’unun “kısmen” şeklinde cevap verdikleri tespit edilmiştir.

TABLO 13: MİLLETVEKİLLERİNİN BOŞ ZAMAN FAALİYETLERİNİN ÜZERİNDE BIRAKTIĞI ETKİLERE İLİŞKİN GÖRÜŞLERİ

Boş zaman faaliyetlerinin üzerinizde bıraktığı etkiler nelerdir?	Önem Dereceleeri					
	1	%	2	%	3	%
Dinlendirici buluyorum.	73	67.0	5	5.3	5	8.1
Sosyal statü sağlıyor.	8	7.3	10	10.5	4	6.5
Kolay ilişki kurup, çevrem genişliyor.	6	5.5	12	12.6	10	16.1
Zevk verici ve heyecan verici buluyorum.	3	2.8	8	8.4	6	9.7
Sağlığıma olumlu etki sağlıyor.	12	11.0	43	45.3	8	12.9
Eğitici buluyorum.	3	2.8	10	10.5	9	14.5
Eğlendirici buluyorum.	2	1.8	4	4.2	6	9.7
Kendime olan güvenimi artırıyor.	2	1.8	3	3.2	14	22.6
Toplam	109	100.0	95	100.0	62	100.0

Tablo 13'deki verilere göre, milletvekillerinin, "boş zaman faaliyetlerinin üzerinizde bıraktığı etkiler nelerdir" sorusuna ilişkin olarak, 1. derecede %67.0'sinin "dinlendirici buluyorum", %1.8'inin "eğlendirici buluyorum" ve "kendime olan güvenimi artırıyor" şeklinde görüş bildirdikleri tespit edilmiştir.

TABLO 14: MİLLETVEKİLLERİNİN BOŞ ZAMAN FAALİYETLERİNE KATILIMLARININ İŞ VERİMLERİNİ NE ŞEKİLDE ETKİLEDİĞİNE İLİŞKİN GÖRÜŞLERİ

Boş zamanları değerlendirmeniz çalışma hayatınıza nasıl bir etkisi vardır?	f	%
Çalışmamı olumlu etkiliyor.	102	91.9
Çalışmama bir etkisi yoktur.	3	2.7
Çalışmamı olumsuz etkiliyor.	1	.9
Fikrim yok.	5	4.5
Toplam	111	100.0

Tablo 14'e bakıldığında, milletvekillerinin, "boş zamanları değerlendirmeniz çalışma hayatınıza nasıl bir etkisi vardır" sorusuna ilişkin olarak, % 91.9'unun "çalışmamı olumlu etkiliyor", % .9'unun "çalışmamı olumsuz etkiliyor" şeklinde görüş bildirdikleri görülmektedir.

TABLO 15: MİLLETVEKİLLERİNİN MECLİSTE BOŞ ZAMAN FAALİYETLERİNE YÖNELİK ORGANİZASYONLARA İLİŞKİN GÖRÜŞLERİ

Mecliste boş zaman faaliyetlerine yönelik organizasyonları yeterli buluyor musunuz?	f	%
Evet	5	4.5
Hayır	81	73.0
Kısmen	25	22.5
Toplam	111	100.0

Yukarıdaki tablodan da izleneceği gibi, milletvekillerinin, %73.0'ünün Mecliste boş zaman faaliyetlerine yönelik organizasyonlarını yeterli bulmadığı, %4.5'inin yeterli bulduğu görülmektedir.

TABLO 16: MİLLETVEKİLLERİNİN, MİLLETVEKİLİ OLDUKTAN SONRA BOŞ ZAMAN FAALİYETLERİNİ DEĞERLENDİRME ALIŞKANLIKLARINDAKİ DEĞİŞİKLİKLERE İLİŞKİN GÖRÜŞLERİ

Milletvekili olduktan sonra boş zaman alışkanlıklarınızda ne tür değişiklikler oldu?	f	%
Etkinliklere katılımım arttı	24	21.6
Etkinliklere katılımım azaldı	75	67.6
Hiçbir değişiklik olmadı	12	10.8
Toplam	111	100.0

Tablo 16'daki verilere göre, milletvekillerinin, "milletvekili olduktan sonra boş zaman alışkanlıklarınızda ne tür değişiklikler oldu" sorusuna ilişkin olarak, %67.6'sının "etkinliklere katılımım azaldı", %10.8'inin "hiçbir değişiklik olmadı" şeklinde görüş bildirdikleri tespit edilmiştir.

TABLO 17: MİLLETVEKİLLERİNİN DAHA FAZLA BOŞ ZAMANA SAHİP OLMA İHTİYACINA İLİŞKİN GÖRÜŞLERİ

Daha fazla boş zamana sahip olmak ister misiniz?	f	%
Evet	86	77.5
Hayır	3	2.7
Kısmen	22	19.8
Toplam	111	100.0

Tablo 17'ye bakıldığında, milletvekillerinin, "daha fazla boş zamana sahip olmak ister misiniz" sorusuna ilişkin olarak, %77.5'inin "evet", %2.7'sinin hayır şeklinde görüş bildirdikleri görülmektedir.

18: Milletvekillerine İmkan Verildiğinde Tereih Edeceği Etkinlik Türlerine İlişkin Dağılımları

Milletvekillerinin, "daha fazla boş zamanınız olsaydı yapmak istediğiniz etkinlik türleri neler olurdu" sorusuna ilişkin olarak, 1. derecede %28.7'inin "spor yapardım", %16.7'sinin "gezerdim", %14.8'inin "kitap, dergi ve gazete okurdum", %11.1'inin "tiyatro ve sinemaya giderdim", "dinlenirdim", %5.6'sının "bağ, bahçe işleriyle uğraşardım", "sosyal ve toplumsal faaliyetlerle uğraşardım". %3.7'sinin "arkadaş ziyaretlerine giderdim", %9'unun "el işleri ve sanatla ilgilenirdim", "alış-veriş yapardım" ve "spor müsabakalarını izlerdim" şeklinde cevap verdikleri tespit edilmiştir.

TABLO 19: MİLLETVEKİLLERİNİN BOŞ ZAMAN FAALİYETLERİNE KATILABILME DURUMLARI İLE DÜZENLİ OLARAK BİR SPOR TESİSİNDEN FAYDALANMA DURUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ

Düzenli olarak bir spor tesisinden faydalıyor musunuz?	Boş zaman faaliyetlerine yeterince katılabiliyor musunuz?				Toplam	
	Evet-Kısmen		Hayır			
	f	%	f	%	f	%
<i>Evet</i>	23	50.0	6	9.2	29	26.1
<i>Hayır</i>	23	50.0	59	90.8	82	73.9
Toplam	46	100.0	65	100.0	111	100.0

$\chi^2 = 23.198$ $sd=1$ $P = .000$

Tablo 19 incelendiğinde, boş zaman faaliyetlerine yeterince katılıyor musunuz sorusuna "evet-kısmen" cevabını verenlerin yarısının (%50.0) düzenli olarak bir spor tesisinden faydalandıkları, yarısının (%50.0) ise düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanmadıkları ve boş zaman faaliyetlerine yeterince katılıyor musunuz sorusuna "hayır" cevabını verenlerin, %90.8'inin düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanmadıkları, %9.2'sinin düzenli olarak bir spor tesisinden faydalandıkları tespit edilmiştir.

Milletvekillerinin boş zaman faaliyetlerine katılabilme durumları ile düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanma durumları anlamlı bir ilişki bulunmuştur.

TABLO 20: MİLLETVEKİLLERİNİN YAŞLARI İLE DÜZENLİ OLARAK BİR SPOR TESİSİNDEN FAYDALANMA DURUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ

Düzenli olarak bir spor tesisinden faydalıyor musunuz?	Yaş				Toplam	
	50 yaş ve altı		51 yaş ve üzeri			
	f	%	f	%	f	%
<i>Evet</i>	23	37.7	6	12.0	29	26.1
<i>Hayır</i>	38	62.3	44	88.0	82	73.9
Toplam	61	100.0	50	100.0	111	100.0

$\chi^2 = 9.407$ $sd=1$ $P = .002$

Tablo 20 incelendiğinde, milletvekillerinden, 50 yaş ve altının, %62.3'ünün düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanmadıkları, %37.7'sinin faydalandıkları. 51 yaş ve üzerinin, %88.0'inin düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanmadıkları, %12.0'sinin faydalandıkları tespit edilmiştir.

Milletvekillerinin yaşları ile düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanma durumları arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur.

TARTIŞMA VE SONUÇ

22. dönem milletvekillerinin boş zamanlarını değerlendirme alışkanlıkları üzerine yapılan bu araştırmada, vekillerin boş zamanlarını nerelerde, nasıl değerlendirdiği ve boş zamanlarını değerlendirmenin iş verimlerini ne şekilde etkilediği araştırılmaya çalışılmıştır.

Milletvekillerinin kişisel özellikleri incelendiğinde, %96.4'ünün "bay", %39.6'sının "51-60 yaş", %36.0'sının "41-50 yaş", %18.9'unun "30-40 yaş", %5.4'ünün "61 ve üzeri yaş" grubunda, %55.0'inin "üniversite mezunu", %33.3'ünün "lisans üzeri", %9.9'unun "lise", %1.8'inin "ilköğretim" mezunu ve %66.7'sinin milletvekili olmadan önce "serbest meslek sahibi", %23.4'ünün "memur", %9.9'unun "akademik personel" oldukları tespit edilmiştir.

Milletvekillerinin, %85.6'sının Meclis idari hizmetlerinde veya komisyonlarda belirli görevlerinin olduğu, %14.4'ünün görevlerinin olmadığı tespit edilmiştir. Bu sonuca göre, araştırma kapsamına alınan milletvekillerinin büyük bir çoğunluğunun daha fazla mesai yaptığı anlaşılmaktadır.

Araştırma kapsamına alınan milletvekillerinin büyük bir çoğunluğunun (%73.9), düzenli olarak spor tesislerinden faydalanmadığı tespit edilmiştir. Katılımcıların, spor tesislerine gitme alışkanlıklarının oldukça düşük olduğu gözlemlenmektedir.

Milletvekillerinin sabit oldukları günlük boş zamanlarına bakıldığında, %74.7'sinin günlük "1-2 saat", %1.8'inin ise günlük "hiç boş zamanım yok" şeklinde cevap verdikleri tespit edilmiştir. Bu sonuçlardan, milletvekillerinin yeterince boş zamanlarının olmadığı söylenebilir.

Milletvekillerinin, %58.6'sının boş zaman faaliyetlerine yeterince katılmadığı, %41.4'ünün boş zaman faaliyetlerine yeterince katıldığı tespit edilmiştir. Milletvekillerinin yurt içi, yurt dışı gezileri, programları ve meclisteki takip etmek durumunda olduğu çalışmaların olduğu için yeterince boş zamanlarının olmadığı ve boş zaman faaliyetlerine yeterince katılmadıklarını söyleyebiliriz. Çevre ve Orman Bakanı Osman Pepe bir röportajında, "boş zamanınız var mı, boş zaman bulabiliyor musunuz" sorularına, "doğrusunu söylemek gerekirse çoğunlukla boş zaman bulamıyorum. Son derece yoğunum. Hem Bakanlık çalışmaları hem yurt içi, yurt dışı geziler, programlar, meclisteki takip etmek durumunda olduğumuz çalışmalar var" ⁷ şeklinde cevap vermiştir. Sonuçlarımız, bu demecle aynı paraleldir.

Milletvekillerinin, boş zaman faaliyetlerine, 1. derecede evde (%45.0), açık alanda (%21.1) ve spor tesislerinde (%15.6) katıldıkları görülmektedir. Milletvekilleri, faaliyetlere genellikle arkadaş grubu ile (%58.7) ve ailesiyle (%33.0) katılmaktadır. Malemed ve Meir'in kişisel boş zamanın uygunluğu hakkında yaptıkları çalışmada; kişilerin boş zamanlarındaki etkinlikler genellikle onların yeteneklerini arttırırken, yaptıkları tercihlerde uyumsuzluk olduğu kanıtlanmıştır ¹². Bu sonuçlardan hareketle, kişiler boş zamanlarını aynı alanda değerlendirebilir ama farklı aktivitelerle uğraşabilirler. Bu da rekreasyonun, kişisel ve toplumsal yönden sağladığı faydaların ve rekreasyonun çeşitliliğinin bir göstergesidir.

Milletvekillerinin, %82.9'unu boş zaman faaliyetlerine "haftada 1-2 gün" katıldıkları gözlenirken, %92.5'inin boş zaman faaliyetlerine "günlük 1-2 saat" katıldıkları görülmektedir. Milletvekillerinin çalışma yoğunluğunun fazla olmasından kaynaklanau nedenlerden dolayı daha az boş zamanları olduğu için, boş zaman etkinliklerine daha az zaman ayırdıkları söylenebilir.

Milletvekillerinin, hafta içi boş saatlerde, 1. derecede kitap, dergi ve gazete okudukları (%53.2), spor yaptıkları (%16.5), televizyon seyrettikleri (%11.0) görülmektedir (Tablo 8). Milletvekillerinin, hafta sonları, 1. derecede %22.0'lik bir oranla "spor yaparım" seçeneği ilk sırada yer alırken, %20.2'si sosyal ve toplumsal faaliyetlerle uğraşırım, %15.6'sı dinlenirim şeklinde cevap verdikleri tespit edilmiştir (Tablo 9). Milletvekillerinin büyük bir çoğunluğunun spor tesislerine düzenli olarak gitmediklerinden hareketle, vekillerin çoğunlukla açık alanda spor yaptıklarını söyleyebiliriz.

Katılımcılar, boş zaman faaliyetlerini, 1. derecede günlük stresten uzaklaştıkları (%54.1) ve arkadaşlarıyla birlikte olabildikleri (%39.4) için tercih ettikleri görülmektedir (Tablo 10). Rekreasyon; stresli insanlar için bir deşarj aracı ve ruh sağlığının dengeleyici bir unsuru olma özelliğine sahiptir ¹⁴. Bu özellikleriyle rekreasyonun, stresten uzaklaştırıcı bir araç olduğunu söyleyebiliriz.

Milletvekillerinin boş zaman faaliyetlerine katılmama nedenleri ile ilgili olarak, 1. derecede %79.7'sinin yeterli vaktinin olmadığı, %16.5'inin ise programının uymadığı görülmektedir (Tablo 11). Türkiye Büyük Millet Meclisinin 01.10.2003 – 17.07.2004 tarihlerini kapsayan 22. Dönem 2. Yasama Yılında toplam 1.490 saat 28 dakika çalışma yapılmıştı ²⁰. Bunların dışında, milletvekillerinin vatandaşlarla ilgilenmesi, davetlere katılması ve diğer ihtiyaçları da düşünülürse milletvekillerinin yeterli derecede boş zamanlarının olmadığını söyleyebiliriz.

Milletvekillerinin büyük bir bölümü (%91.0), rekreasyon faaliyetlerinin kişiliği olumlu yönde etkilediğini belirtirken, %9.0'unun ise kısmen etkilediğini belirtmişlerdir (Tablo 12). Tunçkol yapığı

araştırmada ¹⁹, öğretim elemanlarının, %85.7'sinin rekreasyon faaliyetlerinin kişiliği olumlu yönde etkilediğini belirtirken, %13.8'inin ise kısmen etkilediğini belirtmiştir. Sonuçlarımız bu çalışmayla paralellik göstermektedir.

Katılımcıların boş zaman faaliyetlerinin, 1. derecede %67.0'sinin dinlendirici bir etkiye sahip olduğunu belirtirken, %11.0'inin sağlığa olumlu etki yaptığını belirtmektedirler (Tablo 13). Afyon ve arkadaşlarını yaptıkları çalışmada ², öğretim elemanları ve öğretmenler boş zaman faaliyetlerinin, %26.1'inin dinlendirici bir etkiye sahip olduğunu belirtirken, %13.8'inin sağlığına olumlu etki yaptığını belirtmiştir. Bu çalışma, elde ettiğimiz sonuçla paralellik taşımaktadır.

Milletvekillerinin büyük bir çoğunluğu, boş zaman faaliyetlerine katılımları çalışmalarını olumlu yönde etkilediğini (%91.9) belirtmektedirler (Tablo 14). Güngörmüş ve Yetim yaptığı çalışmada ⁶, öğretim elemanlarının, boş zaman faaliyetlerine katılımlarının iş verimlerini olumlu yönde etkilediğini tespit etmiştir. Sonuçlarımız bu çalışmayla aynı doğrultudadır. Rekreasyon, kişiyi zornulu ve iş etkinliklerinden sonra yenileyen, dinlendiren ve gönüllü olarak yapılan faaliyetler ⁹ olduğundan dolayı; rekreatif faaliyetler, kişiler için yenilenme anlamını taşımaktadır. Yenilenen ve stresten uzaklaşan kişilerin çalışmalarının da olumlu yönde etkileneceği söylenebilir.

Milletvekillerinin büyük bir çoğunluğunun (%73.0), Mecliste boş zaman faaliyetlerine yönelik organizasyonlarını yeterli bulmadığı görülmektedir (Tablo 15). Yaptığımız araştırmanın neticesinde; Türkiye Büyük Millet Meclisi bünyesinde rekreasyon amaçlı bir kadroda çalışan personelin bulunmadığı tespit edilmiştir. Sonuçlarımızdan, Türkiye Büyük Millet Meclisi bünyesindeki ilgili birimlerin bu konularda programlar hazırlayarak, faaliyete geçirilmesinin gerekli olduğu ortaya çıkmaktadır.

Araştırma kapsamına alınan milletvekillerinin çoğunluğunun (%67.6), milletvekili olduktan sonra boş zaman alışkanlıklarında azalma olduğu tespit edilmiştir (Tablo 16). Katılımcıların; vekil olduktan sonra, çalışma zamanlarının artarak, boş zamanlarının azaldığını söyleyebiliriz.

Milletvekillerinin büyük bir çoğunluğu (%77.5), daha fazla boş zamana sahip olmak istediklerini belirtmişlerdir (Tablo 17). Özkökeli yaptığı çalışmada ¹⁵, Ankara Emniyet Müdürlüğü Çevik Kuvvet Şube Müdürlüğü birim elemanlarının büyük bir çoğunluğu (%86.8), daha fazla boş zamana sahip olmak istediklerini tespit etmiştir. Sonuçlarımız bu çalışmayla paralellik taşımaktadır.

Milletvekillerine imkân verildiği takdirde, 1. derecede spor yapacakları (%28.7), gezecekleri (%16.7) ve kitap, dergi ve gazete okuyacakları (%14.8) tespit edilmiştir. Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü bünyesinde ilki düzenlenen, 1. Türkiye Büyük Millet Meclisi Spor Oyunları'nda imkân bulan vekillerimiz spor yaparak boş zamanlarını değerlendirmişlerdir ¹. Bazı milletvekilleri ise, partülerinin yaptıkları değerlendirme toplantıları sırasında da spor yaptıkları ^{5,17,23,25,26} gözlemlenmiştir. Sonuçlarımız bu haberlerle aynı doğrultudadır.

Milletvekillerinin boş zaman faaliyetlerine katılabilme durumları ile düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanma durumlarına ilişkin olarak, boş zaman faaliyetlerine yeterince katılan vekillerin, %50.0'sinin düzenli olarak bir spor tesisinden faydalandıkları, %50.0'sinin düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanmadıkları ve boş zaman faaliyetlerine yeterince katılmayanların, %90.8'inin düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanmadıkları, %9.2'sinin düzenli olarak bir spor tesisinden faydalandıkları tespit edilmiştir (Tablo 19). Bu veriler doğrultusunda, boş zaman faaliyetlerine yeterince katılmayan cevabını veren vekillerin daha fazla spor tesislerinden faydalandığı söylenebilir. Vekillerin boş zaman faaliyetlerine katılmama nedenlerinin, yeterli vakitlerinin olmadığını (%79.7) (Tablo 11) ve milletvekillerine imkân verilirse, en fazla yoğunluğun spor yaparım (%28.7) cevabı da göz önüne alınırsa, vekillere imkân verildiği takdirde düzenli olarak spor tesislerinden faydalanma oranının artacağı söylenebilir.

Boş zaman faaliyetlerine katılabilme durumları ile düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanma durumları arasında istatistikî anlamda bir ilişki bulunmuştur.

Milletvekillerinin yaşları ile düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanma durumlarına ilişkin olarak, milletvekillerinden, 50 yaş ve altının, %62.3'ünün düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanmadıkları, %37.7'sinin faydalandıkları, 51 yaş ve üzerinin, %88.0'ının düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanmadıkları, %12.0'sinin faydalandıkları tespit edilmiştir (Tablo 20). Bu veriler doğrultusunda, her iki yaş grubunun da düzenli olarak spor tesislerinden faydalanma oranlarının düşük olduğu gözlenmektedir. Ancak düzenli olarak spor tesislerinden faydalanan milletvekili yoğunluğu 50 yaş ve altındadır. Bu sonuca göre, 50 yaş ve altındaki vekillerin, boş zamanlarında spora daha fazla önem verdikleri söylenebilir.

Araştırma kapsamına alınan milletvekillerinden, yaşları ile düzenli olarak bir spor tesisinden faydalanma durumları arasında istatistikî anlamda bir ilişkiye rastlanmamıştır.

Sonuç olarak; milletvekillerinin yeterli derecede boş zamanının olmadığı, boş zamanlarını daha çok evde ve açık alanda değerlendirdikleri tespit edilmiştir. Boş zamanlarında kitap, dergi ve gazete okuyarak, spor yaparak ve televizyon seyrederek geçirdikleri görülmektedir. Rekreasyon faaliyetlerini, stresten uzaklaştıkları ve arkadaşlarıyla birlikte olabildikleri için tercih ettikleri görülmektedir. Rekreasyon faaliyetlerine katılımları kişiliği ve iş verimlerini olumlu yönde etkilediği gözlenmiştir. Katılımcıların, vekil olduktan sonra rekreasyon faaliyetlerine katılımlarının azaldığı tespit edilmiştir. Rekreasyonel faaliyetlere, yeterli vakitlerinin olmadığı ve

programlarının uymadığı için katılamadıkları tespit edilmiştir. Milletvekilleri daha fazla boş zamana sahip olmak istediklerini belirtmişlerdir.

KAYNAKLAR

1. TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ SPOR OYUNLARI; ORGANİZASYON TANITIM KİTAPÇIĞI, 26 MAYIS-25 HAZİRAN 2004. ANKARA.
2. AFYON, Y. A., HAZAR, F. C., SAYGIN, Ö.: "Öğretim Elemanları ve Öğretmenlerin Boş Zamanlarını Değerlendirme Biçimlerinin Araştırılması". 1. Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Kongresi, 26-27 Mayıs 2000, Ankara, 161-168.
3. CLAYNE, R. J.; Outdoor Recreation in America. Human Kinetics Publishment, Campaign, IL, USA, 1995.
4. CURTIS, J. E.; Recreation Theory and Practice. Mosby Publishment, Saint Louis. 1979. 68-72.
5. ERCAN, E., KESKİNKILIÇ, F.; Abant'ta 7 Kilotreyi 70 Dakikada Yürüdü, Posta Gazetesi, 7 Haziran 2004.
6. GÜNGÖRMÜŞ, H. A., YETİM, A. A.; Ankara'daki Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokullarında Görev Yapan Öğretim Elemanlarının Boş Zamanlarını Değerlendirme Biçimlerinin Araştırılması, Spor Yönetimi ve Ekonomisi Sempozyumu, 5-6 Aralık 2003, Ankara, 18.
7. <http://www.cevreorman.gov.tr/konusmalar/071003.doc>, Çevre ve Orman Bakanı Osman Pepe'nin Halka ve Oylara Tercüman Gazetesine Verdiği Demeç, erişim tarihi: 7.3.2004.
8. İLBAN, M. O., ÖZCAN, K.; Demografik Özelliklere Göre Boş Zaman Değerlendirme Tercihlerindeki Fraktilaşma Üzerine Bir Araştırma. 1. Gençlik Boş Zaman ve Doğa Sporları Sempozyumu, 21-22 Mayıs 2003, Ankara, 199-213.
9. KARAKÜÇÜK, S.; Rekreyon "Boş Zamanları Değerlendirme", 4. Baskı, Gazi Kitabevi, Ankara, 2001.
10. KARAKÜÇÜK, S.; Rekreyonun Çalışma Verimine Etkisi. 2. Yüksek İrtifa ve Spor Bilimleri Kongresi, Erciyes Üniversitesi 5-7 Kasım 1992 Kongresi Bildiriler Kitabı. Kayseri, 1993, 39 - 46.
11. KRAUS, R. G.; Recreation and Leisure in Modern Society, Glenview, IL: Scott Foresman/Little Brown, 1990.
12. MALAMED, S., MEIR, E. I.; The Benefits of Personality-Leisure Congruence. Evidence and Implications, Journal of Leisure Research, Vol. 27, No: 1. 1995, 25-40.
13. MAYER, H. D.; Community Recreation. A Guide to Its Organization, Virginia, 1970.
14. ÖZİŞİK, Y.; Kara Harp Okulu Öğretim Elemanlarının Rekreyon Sorunları Üzerine Bir Araştırma. Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi, Ankara, 1998.
15. ÖZKÖKELİ, N.; Ankara Emniyet Müdürlüğü Çevik Kuvvet Şube Müdürlüğü Birim Elemanlarının Boş Zamanları Üzerine Bir Araştırma, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi, Ankara, 1998.
16. ÖZMADEN, M.; Yükseköğrenim Kredi ve Yurtlar Kurumu'nda İkamet Eden Öğrencilerin Boş Zaman Faaliyetlerini Değerlendirme Sorunları Üzerine Bir Araştırma (Çanakkale İli Örneği). Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi, Ankara, 1997.
17. ŞAN, Ö.; Enerji Depolayıp Eve Döndüler, Posta Gazetesi, 19 Nisan 2004.
18. TEZCAN, M.; Sosyolojiye Giriş "Temel Kavramlar", 72 Teksir-Dizgi-Fotokopi-Ofset Tesisleri, Ankara, 1993.
19. TUNÇKOL, H. M.; Selçuk Üniversitesi'ndeki Akademik Personelin Rekreyon Faaliyetlerinin Değerlendirilmesi, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi, Konya, 2001.
20. Türkiye Büyük Millet Meclisi 22. Dönem 2. Yasama Yılı Yasama - Denetim ve Yönetim Faaliyetleri, 1 Ekim - 17 Temmuz 2004. Ankara.
21. Türkiye Büyük Millet Meclisi İç Tüzüğü. Resmî Gazete: 13. 4. 1973, Sayı: 4506.
22. UZUNOĞLU, S.; Zaman Sermayesi, Zaman Gazetesi, 13 Nisan 1992.
23. YAVUZ, E.; AKP'liler Form Tutuyor. Akşam Gazetesi. 18 Nisan 2004.
24. YETİŞ, Ü.; Kamu Kuruluşlarında Çalışan Devlet Memurlarının Boş Zaman Faaliyetlerini Değerlendirme Alışkanlıkları. Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi, Ankara, 2000.
25. YILMAZ, Ö.; AKP Kampı Sporla Başladı, Posta Gazetesi, 17 Nisan 2004.
26. YILMAZ, Ö.; Tüzmen'in Titanik Pozu. Posta Gazetesi, 7 Haziran 2004.

TÜRKİYEDEKİ ÜNİVERSİTELERİN SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRESİNİN İŞLEVSEL YÖNDEN İNCELENMESİ

Yavuz Selim AĞAOĞLU*

GOP Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğretim Üyesi /TOKAT

ÖZET

Bu çalışmanın amacı Türkiye'deki üniversitelerin Sağlık Kültür ve Spor Dairesini işlevsel yönden incelemektir. Bu nedenle Türkiye'deki devlet üniversitelerinin Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlıkları örneklem olarak alınmıştır. Deneklerin %78.6'ı Sağlık Kültür ve Spor Daire başkanlığı ile Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokullarının yasal işbirliği içinde olmalarını istemektedirler. Bu çalışmada Spor hizmetlerinin Sağlık Kültür ve Spor Daire'si içinde kalması istenirken rekreasyon merkezlerinin kurulmasına %75.0 ile evet denilmektedir. Üniversite gençliğinin ders dışı zamanını geçirebilmesi için üzerinde en büyük sorumluluk olan kurum Sağlık Kültür Ve Spor Dairesi Başkanlığıdır. Bu nedenle bu kurumun verimliliği bireylerin gelişimini de önemli derecede etkileyecektir.

ABSTRACT

The aim of this study is to examine The Departments of Health,Culture and Sports in Turkish universities in terms of function. Because of this, The Departments of Health, Culture and Sports in Turkish universities were taken as examples. 78.6 % of the participants in the study want cooperation between the Departments of Health, Culture and Sports and Physical Education and Sports Faculties in Turkish universities legally. In this study,it was found that sports services want to be remained part of the services of the Departments of Health, Culture and Sports. And the participants mentioned the need for a center for recreation with 75 %. The Departments of Health, Culture and Sports has the responsibility to provide leisure activities for students. Therefore, the productivity of these departments is of great importance in terms of individuals' developments.
