

## COVID-19 PANDEMİSİNİN RUH SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİSİ

Ayberk Tuna Adıyaman<sup>1</sup>, Ayşegül Güzel<sup>1</sup>, Oğuzhan Tümer<sup>1</sup>, Serdar Keskin<sup>1</sup>, Soner Ceylan<sup>1</sup>

<sup>1</sup>İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

**Amaç:** Literatürde Sars-CoV-2 virüsünün fiziksel sağlık kadar ruhsal sağlık üzerine de olumsuz etkileri olduğu bildirilmiştir. Bu çalışmanın amacı, Covid 19 salgınının, bireylerin ruh sağlığı üzerindeki etkilerinin belirlenmesi ve yarattığı kaygı gibi psikolojik durumların değerlendirilmesidir.

**Materyal ve Metot:** Tanımlayıcı tipte planlanan çalışmanın 01.10.2020- 31.03.2021 tarihleri arasında "Google Forms" üzerinden online anket formuyla yapılmıştır. Anket 20-65 yaş arası 522 gönüllü bireye uygulanmıştır. Katılımcılara 36 soruluk "Covid-19 Pandemisinin Ruh Sağlığı Üzerine Etkisi" anketi uygulanmıştır. İstatistiksel değerlendirme SPSS 17.0 programıyla yapıldı. Kategorik verilerin karşılaştırılmasında ki-kare testi ile değerlendirildi.  $p < 0.05$  istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi.

**Bulgular:** Çalışmaya 522 kişi katıldı. Katılımcıların yaş ortalaması  $30.81 \pm 12.31$  (median:26, min:13, max:86) dir. Katılımcıların %68,3'ü kadındır. Katılımcıların %32,4' ü endişe düzeyinin arttığını, %6,7' si nefes almakta güçlük çektiğini ve kalp çarpıntısı hissettiğini, %66,7' si salgın sürecinin uzamasından korktuğunu ifade etti. Katılımcıların yaş ile covid 19 virüsünün kendilerine bulaşmasından korkma durumları değerlendirildiğinde istatistiksel anlamlı ilişki bulunmadı ( $p > 0.05$ ). Cinsiyete göre Sars-CoV-2 virüsünün kendilerine bulaşmasından korkma durumları değerlendirildiğinde kadınların %61(203)'inin, erkeklerin %42,9(81)'unun evet şeklinde yanıt verdiği görüldü. Bu durum istatistiksel açıdan anlamlı idi ( $p < 0.01$ ). Sağlık çalışanı olan ve olmayan katılımcıların Sars-CoV-2 virüsünün kendilerine bulaşmasından korkma durumları değerlendirildiğinde sağlık çalışanlarının %40(16)'ının, sağlık çalışanı olmayanların %55,6(268)'sının evet dediği görüldü. Bu durum istatistiksel açıdan anlamlı idi ( $p < 0.05$ ).

**Sonuç:** Bu çalışmanın sonucunda katılımcıların çoğunluğunun özellikle kadınların virüsün kendisine ve ailesine bulaşmasından korktuğu görüldü. Katılımcıların üçte birinin Covid-19 pandemisi ile ilgili korku ve endişesi olduğu tespit edildi. Bu açıdan toplum ruh sağlığı hizmetlerine verilen önemin artırılması gerektiği düşünülmektedir.

**Anahtar Sözcükler:** Koronavirüs, salgın, ruh sağlığı, bulaşma, korku

S10

IMPACT OF COVID-19 PANDEMIC ON MENTAL HEALTH

---

Ayberk Tuna Adiyaman<sup>1</sup>, Aysegul Guzel<sup>1</sup>, Oguzhan Tumer<sup>1</sup>, Serdar Keskin<sup>1</sup>, Soner Ceylan<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>*Izmir Kâtip Celebi University Medical Student*

**Purpose:** There are many reports in the literature stating that the Sars-CoV-2 virus has negative effects on mental health as well as physical health. This study aims to determine the effects of the Covid 19 pandemic on the mental health of individuals and to evaluate psychological conditions such as anxiety and worry.

**Material and Methods:** The study, planned in descriptive type, was carried out between 01.10.2020 and 31.03.2021 via an online questionnaire form on "Google Forms". The " Impact of Covid-19 pandemic on mental health " questionnaire consisting of 36 questions was applied to 522 volunteers between ages 20 to 65. The statistical evaluation was performed using SPSS 17.0 program package. Chi-square test was used to compare categorical values.  $p < 0.05$  was accepted as statistical meaningful.

**Results:** 552 people participated in this study. 32.4% of the participants stated that the level of anxiety increased, 6.7% had difficulty breathing and felt heart palpitations, 66.7% feared that the epidemic process would prolong. While evaluating the age of the participants and their fear of being infected with the Sars-CoV-2 virus, no statistically significant relationship was found ( $p > 0.05$ ). While evaluating the fear of being infected with the Sars-CoV-2 virus according to gender, 61% (203) of women and 42.9% (81%) of men were found to have answered yes. This situation was statistically significant ( $p < 0.01$ ). While evaluating the fear of being infected with the Sars-CoV-2 virus of the participants with the fact of whether they were a health worker or not, it was seen that 40% (16) of the health workers and 55.6% (268) of the non-health workers confirmed to having the fear of being infected.

**Conclusion:** It was determined that one-third of the participants experienced fear and anxiety about the Covid-19 pandemic, particularly women who feared from contracting the virus and spreading it to their families. We think that there should be an increase of importance given to community related psychological services.

**Keywords:** Coronavirus, pandemic, mental health, infection, fear