

## İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİNDE OKUYAN ÖĞRENCİLERİN SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIK DÜZEYİ VE GÜNLÜK YAŞAM AKTİVİTELERİNE ETKİSİ

Ebru Eyibilen<sup>1</sup>, Talha Burak Doğan<sup>1</sup>, Berfin Sür<sup>1</sup>, Süreyya Gül Yurtsever<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi*

<sup>2</sup>*İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Mikrobiyoloji AD.*

**Amaç:** Sosyal medyanın gittikçe popüler olması ile birlikte sunduğu imkanlar, sosyal paylaşım ağları kullanıcılarının oldukça ilgisini çekmektedir. Ancak, sosyal medyanın aşırı ve problemleri bir şekilde kullanılması, insanların bireysellikleri üzerinde özellikle “toplumla bağ kurma” noktalarında bir takım aksaklıklara ve en önemlisi psikolojik bağımlılıklara neden olmaktadır. Bu çalışmada İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi 18-27 yaş arası lisans öğrencilerinde sosyal medya kullanımının günlük yaşama etkisi internet üzerinden anket uygulanarak değerlendirilmeyi amaçladık.

**Materyal ve Metot:** Aralık 2020- Nisan 2021 tarihleri arasında üniversitemizden 18 farklı bölümden 236 öğrenci çalışmamıza katılmıştır. Katılımcılara kişisel bilgi formu (yaş, cinsiyet, sosyal medya kullanımı, günlük sosyal medya kullanım süresi vb) ve sosyal medya bağımlılık ölçek (öğrencilerin sosyal medya kullanımının günlük yaşamına etkisi) soruları sorulmuştur. Verilerin analizinde SPSS paket programı kullanılmıştır.

**Bulgular:** Yapılan analizler sonucunda sosyal medya kullanıp kullanmamak ile sosyal medya bağımlılığı arasında anlamlı bir ilişki çıkmamıştır ( $p>0,05$ ). Ancak günlük sosyal medya kullanım süresi ile sosyal medya kullanımının günlük yaşama etkisi karşılaştırıldığında anlamlı bir sonuç elde edilmiştir ( $p<0,05$ ).

**Sonuç:** Sosyal medya kullanım süresi arttıkça kişinin daha çok bağımlılık davranışları gösterdiği görülmüştür. Bağımlılık davranışlarını azaltmak için kişinin sosyal medyada geçirdiği sürenin azaltılması uygun olacaktır.

**Anahtar Sözcükler:** Sosyal medya, bağımlılık, günlük aktivite.

**THE EFFECT OF SOCIAL MEDIA ADDICTION LEVEL ON THE DAILY LIFE  
ACTIVITIES OF STUDENTS AT IZMIR KÂTIP CELEBI UNIVERSITY**

---

Ebru Eyibilen<sup>1</sup>, Talha Burak Dogan<sup>1</sup>, Berfin Sur<sup>1</sup>, Sureyya Gul Yurtsever<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Izmir Kâtip Celebi University Medical Student*

<sup>2</sup>*Izmir Kâtip Celebi University, Faculty of Medicine, Department of Microbiology*

**Purpose:** With the increasing popularity of social media, the possibilities offered by social media attract the attention of users of social networks. However, excessive and problematic use of social media causes some defects in people's individuality, especially at the point of "connecting with the society" and most importantly, psychological dependencies. In this study, the effect of social media on daily life was analysed by applying an online survey of İzmir Kâtip Çelebi University undergraduate students aged 18-30.

**Material and Methods:** The 236 people from 18 different departments participated in the study between December 2020-April 2021. Asked questions consisting of two parts named personal information form (age, gender, social media usage, daily social media usage time) and social media addiction scale (the impact of students' use of social media on their daily life) to the participants. SPSS program was used in the analysis of the data.

**Results:** As a result of the analysis, no significant relationship was found between social media usage and social media addiction ( $p>0,05$ ). However, when the duration of daily social media usage is compared with the effect of social media use on daily life, a meaningful result has been obtained ( $p<0,05$ ).

**Conclusion:** It has been observed that as the duration of social media use increases, the person exhibits more addictive behaviors. In order to reduce addictive behaviors, it would be appropriate to reduce the time spent by the person on social media.

**Keywords:** Social media, addition, daily activity.