

Does Surgical Treatment of Anterior Cruciate Ligament Tear Prevent Osteoarthritis?

Ön Çapraz Bağ Yırtıldığında Cerrahi Tedavi Osteoartriti Önler mi?

O. Şahap Atik^{1*#}

1.Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye
*Acta Medica Alanya Editörler Kurulu Üyesi

Geliş Tarihi: 11.07.2017/ Kabul Tarihi: 12.07.2017/ Yayınlanma Tarihi: 15.07.2017

Ön çapraz bağ yırtıldığında ancak cerrahi tedavi ile osteoartrit oluşumunun önlenilebileceği kanısı hekimler arasında yaygındır. Kısa ve orta dönemde cerrahi tedavi sonuçlarının iyi olması bu algıyı yaratmıştır.

Ancak, ortalama 10-20 yıllık takiplerde; bu hastaların %50'sinde dizde instabilite ve ağrı olduğu görülmektedir. [1] Ön çapraz bağı yırtılmış erkek futbolcuların %78'inde, 14 yıl sonra, radyografik osteoartrit gözlemlenmiştir. [2] Ayrıca, bu oyunculara konservatif ve cerrahi tedavi edilenler arasında fark bulunmamıştır.

Ön çapraz bağ yırtıldığında ve cerrahi tedavi sırasında var olan kıkırdak ve menisküs lezyonları osteoartrit oluşumuna katkıda bulunan önemli etkenlerdir. [3]

Ön çapraz bağın yırtık olduğu dizlerde osteoartrit oluşumu muhtemelen kaza anında başlayan patojenik eklem içi süreçtir ve uzun sürede tibiofemoral kıkırdak temas noktalarında meydana gelen değişiklikler ile ilerler. [4]

Ön çapraz bağ yırtıldığında cerrahi tedavi osteoartriti önler mi? Bu sorunun cevabı: şimdilik sadece iki hastadan birinde evet.

Daha etkili tedavi yöntemleri var mıdır? Bu sorunun cevabı başka bir makale konusu olabilir.

Kaynaklar

1. Lohmander LS, Englund PM, Dahl LL, Roos EM. The long-term consequence of anterior cruciate ligament and meniscus injuries: osteoarthritis. Am J Sports Med 2007;35:1756-69.
2. von Porat A, Roos EM, Roos H. High prevalence of osteoarthritis 14 years after an anterior cruciate ligament tear in male soccer players: a study of radiographic and patient relevant outcomes. Ann Rheum Dis 2004;63:269-73.
3. Ichiba A, Kishimoto I. Effects of articular cartilage and meniscus injuries at the time of surgery on osteoarthritic changes after anterior cruciate ligament reconstruction in patients under 40 years old. Arch Orthop Trauma Surg 2009;129:409-15.
4. Li G, Moses JM, Papannagari R, Pathare NP, DeFrate LE, Gill TJ. Anterior cruciate ligament deficiency alters the in vivo motion of the tibiofemoral cartilage contact points in both the anteroposterior and mediolateral directions. J Bone Joint Surg [Am] 2006;88:1826-34.

How to Cite this Article (Pubmed Style)

Bu makaleye atıf için:

Atik OS. [Does Surgical Treatment of Anterior Cruciate Ligament Tear Prevent Osteoarthritis?]

Turkish. Acta Med. Alanya 2017;1(2):1-1.