



## Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi 2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı Dönem 3 Öğrencileri Kanıtla Dayalı Tıp Proje Özetleri

Evidence Based Medicine Practice Project Summaries of  
Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine  
2022-2023 Education Term Class 3 Students

İnci TURAN<sup>1</sup> , Mete KEÇECİ<sup>2</sup> , Ertuğrul DALGIÇ<sup>3</sup> , Hande AYDEMİR<sup>4</sup> ,  
Taner BAYRAKTAROĞLU<sup>5</sup> , Murat CAN<sup>6</sup> 

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Fizyoloji Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye,

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Histoloji ve Embriyoloji Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye,

<sup>3</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyoloji Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>4</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>5</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>6</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

ORCID ID: İnci Turan 0000-0003-2211-3914, Mete Keçeci 0000-0002-2144-4730, Ertuğrul Dalgıç 0000-0003-0536-4447,  
Hande Aydemir 0000-0002-1650-7573, Taner Bayraktaroğlu 0000-0003-3159-6663, Murat Can 0000-0002-1539-3973

**Bu makaleye yapılacak atıf:** Turan İ ve ark. Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi 2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı Dönem 3 Öğrencileri Kanıtla Dayalı Tıp Proje Özetleri. Med J West Black Sea. 2023;7(3):383-399.

### Sorumlu Yazar

İnci Turan

### E-posta

dr.incituran@gmail.com

### Geliş Tarihi

11.08.2023

### Revizyon Tarihi

19.12.2023

### Kabul Tarihi

20.12.2023



Bu eser "Creative Commons Atımlı-GayriTicari-4.0 Uluslararası Lisansı" ile lisanslanmıştır.

### ÖZ

**Amaç:** Kanıtla dayalı tıp (KDT) uygulamaları, Tıp Fakültesi öğrencilerinin tıbbi araştırmalarının tasarlanması, yürütülmesi, bulguların analizi ve sunumu alanlarında tecrübe kazanmalarını amaçlar. Bu sayede eleştirel düşünme ve bilimsel akıl yürütme yeteneği kazanmış hekimlerin sağlık ve akademik camiaya kazandırılmasını hedefler.

**Gereç ve Yöntemler:** KDT dersi, Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem III ders programı içinde yer almaktadır. Öğrencilerin bilimsel araştırma sürecinde bir danışman öğretim üyesi rehberliğinde çalışmaları sağlanır. Fakültenin Eğitim komisyon başkanı bütün çalışmalara önderlik eder. Bu kapsamda KDT çalışmaları, bir dönem boyunca ders programında belirlenen tarihlerde gruplar halinde bir araya gelinerek, araştırma konusunun belirlenmesi ve planlanması, etik kurulu onay sürecinin gerçekleştirilmesi, araştırma verilerinin incelenmesi ve projenin sunulması şeklinde yürütülür.

**Bulgular:** 2022-2023 Eğitim döneminde gerçekleştirilen KDT çalışmalarına Dönem III'ten 81 öğrenci ve danışman 14 öğretim üyesi katıldı. Öğrencilerin ve hastaların katılımıyla yapılan anket çalışmaları, klinik çalışmalar, ve temel tıp bilimleri alanındaki laboratuvar çalışmaları bu eğitim yılındaki KDT proje konularını oluşturdu. Projelerin sonuçları öğretim üyelerinin rehberliğinde öğrenciler tarafından çevrimiçi ortamda sunuldu.

**Sonuç:** KDT dersi, Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesinin mezuniyet öncesi eğitim müfredatının önemli bir parçasıdır. Daha önceki yıllarda olduğu gibi, 2022-2023 Eğitim döneminde de, projeler başarıyla yürütülmüş ve öğrencilerin bilimsel düşünme ve analiz metodolojisinde tecrübe kazanmaları sağlanmıştır.

**Anahtar Sözcükler:** Kanıtla dayalı tıp, tıp eğitimi, bilimsel çalışma metodolojisi

### ABSTRACT

**Aim:** Evidence-based medicine (EBM) practices aim to provide medical students with experience in the design and conduct of medical research, analysis and presentation of findings. In this way, it aims to contribute physicians who have acquired the ability of critical thinking and scientific reasoning to the health and academic community.

**Material and Methods:** EBM course is included in Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine Term III curriculum. Students work under the guidance of a faculty advisor during the scientific research process. The head of the Education commission of the Faculty of Medicine directs the course. In this context, EBM studies are carried out by meeting in groups at the dates determined in the curriculum during a semester, determining and planning the research topic, carrying out the ethics committee approval process, examining the research data and presenting the project.

**Results:** 81 Term-III medical students and 14 responsible faculty members attended. Survey studies with the participation of students and patients, clinical studies, and laboratory studies in the field of basic medical sciences constituted the EBM project topics in this academic year. The results of the projects were presented online by the students under the guidance of the faculty members.

**Conclusion:** EBM course is an important part of the undergraduate education curriculum of Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine. As in the previous years, the projects were carried out successfully in the 2022-2023 Education Period and the students gained experience in scientific thinking and analysis methodology.

**Keywords:** Evidence-based medicine, medical education, scientific methodology

### Ebeveynlerin Özel Aşılarla Karşı Tutumu

Zühal ÖRNEK<sup>1</sup> 0000-0001-9252-1652, Ali İhsan EREN<sup>2</sup> 0009-0008-2837-5994,  
Ayşe Feyza SARAN<sup>2</sup> 0009-0001-2683-6178, Elif COŞAN<sup>2</sup> 0009-0008-3243-4053,  
Kadir Ahmet ÇİFTÇİ<sup>2</sup> 0009-0007-5927-9850, Muhammed Talha BAYRAK<sup>2</sup> 0009-0002-1759-2201,  
Sevgi Rüveyda DÜZGEÇ<sup>2</sup> 0009-0007-4115-4726, Simge TİRYAKI<sup>2</sup> 0009-0006-6738-8881,  
Yağmur KANIŞ<sup>2</sup> 0009-0008-3577-1012

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2022-2023 Eğitim Yılı Dönem 3 Öğrencileri, Zonguldak, Türkiye

### Öz

**Amaç:** Çalışmamızın amacı Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Hastanesi Çocuk Hastalıkları Polikliniğine başvuran hastaların ebeveynlerinin özel aşılar ile ilgili bilgilerini, bilgi kaynaklarını ve bu aşılarla karşı tutumunu incelemektir.

**Gereç ve Yöntemler:** Çalışmamız Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Hastanesi Çocuk Hastalıkları Polikliniği'ne başvuran hastaların ebeveynleri arasında yapılmıştır. Veriler araştırmacılar tarafından hazırlanan ve 31 sorudan oluşan çevrim içi anket aracılığıyla elde edilmiştir. Anket verilerimiz SPSS programı ile değerlendirilmiştir.

**Bulgular:** Anket çalışmamız toplam 71 katılımcı ile gerçekleştirilmiştir. Anket verilerimize göre; ankete katılan ebeveynlerin tamamının grip aşılarından haberdar olduğu görülürken en az haberdar olunan aşının %47,9 oranıyla Human Papilloma Virüs (HPV) aşısı olduğu görülmüştür. Rota virüs aşısı hakkında bilgi sahibi olduğunu belirten %85,9 oranında katılımcımızın bilgiye en çok yazılı kaynaklardan (kitap/dergi/gazete) ulaştığı saptanmıştır. Ebeveynlerin %49,3'ü Rota virüs aşısının maliyeti dolayısıyla yaptıramayacağını belirtmiştir. Ankette Meningokok bakterisi ve Menenjit hastalığı hakkında bilgileri sordumuz iki soruda katılımcılarımızın sırasıyla %83,1 ve %77,5'inin bilgi sahibi olduğunu görürken %85,9'unun Meningokok aşısının diğer bazı ülkelerin rutin aşı programında olduğunu bilmedikleri görülmüştür. Yapmış olduğumuz bilgilendirmelerden sonra %40,8 oranında katılımcının özel aşılarla karşı tutumunun değiştiği görülmüştür.

**Sonuç:** Ebeveynlerin önemli bir kısmının özel aşılar olan Grip, HPV, Meningokok ve Rota virüs aşıları hakkında yeterli bilgiye sahip olmadığını gördük. Ebeveynlerin aşılarla karşı tutumlarını; yan etkilerinin olması, maliyetlerinin fazla olması ve koruyuculuklarının az olduğuna inanılması gibi faktörler etkilemektedir. Anket verilerimiz doğrultusunda ebeveynlere yönelik aşı eğitimlerinin artırılması, aşılar ile önlenebilir hastalıkların önüne geçebilmek için oldukça önemlidir.

**Anahtar Kelimeler:** Aşı, ebeveyn, çocuk

## Parents' Attitude By Special Vaccines

**Abstract**

**Aim:** The aim of our study is to examine the knowledge, sources of information and attitudes towards special vaccines of the parents of patients who applied to the Zonguldak Bülent Ecevit University Hospital Pediatrics Polyclinic.

**Materials and Methods:** Our study was conducted among parents of patients presenting to Pediatric Diseases Outpatient Clinic at Bülent Ecevit University Hospital in Zonguldak. The data was obtained by researchers through an online survey of 31 questions. Our survey data has been evaluated through the SPSS program.

**Results:** Our survey study was carried out with a total of 71 participants. According to our survey data; While it was seen that all of the parents participating in the survey were aware of flu vaccines, it was seen that the least known vaccine was the Human Papilloma Virus (HPV) vaccine with a rate of 47.9%. It was determined that 85.9% of our participants, who stated that they had knowledge about the rotavirus vaccine, obtained the most information from written sources (books/magazines/newspapers). 49.3% of the parents stated that they could not have the Rotavirus vaccine because of its cost. In the two questions we asked about Meningococcal bacteria and Meningitis disease in the survey, it was seen that our participants respectively 83.1% and 77.5% had knowledge, while 85.9% of them did not know that the meningococcal vaccine is in the routine vaccination program of some other countries. It has been observed that 40.8% of the participants' attitudes towards special vaccines have changed after the information we have made.

**Conclusion:** We found that a significant part of the parents did not have enough information about special vaccines, namely Flu, HPV, Meningococcal and Rotavirus vaccines. Parents' attitudes towards vaccines; It is affected by factors such as having side effects, high costs and believed to be less protective. In line with our survey data, it is very important to increase vaccination education for parents in order to prevent diseases that can be prevented with vaccines.

**Keywords:** Vaccine, parent, child

## Parafin Kesitlere Uygulanan İmmünohistokimyasal Boyamada Protein Blokajı Sonrası Yıkama Yapılmasının Sonuca Etkisi

**Mete KEÇECİ<sup>1</sup>** 0000-0002-2144-4730, **Elif KOCA<sup>2</sup>** 0009-0001-0358-422X  
**Esra ARSLAN<sup>2</sup>** 0009 0001 2008 8463, **Reyyan Başak DENEK<sup>2</sup>** 0009-0007-1170-562X  
**Ezgi Su SARI<sup>2</sup>** 0009-0002-1523-6684, **İpek Pınar AKPINAR<sup>2</sup>** 0009-0002-1204-5874  
**Bünyamin ÜLKER<sup>2</sup>** 0009-0007-7241-1211, **Kağan ATICI<sup>2</sup>** 0009-0004-9536-9202  
**Özgenur ERBAKAN<sup>2</sup>** 0009-0007-1088-9447, **Osman CENGİL<sup>1</sup>** 0000-0002-0702-6751

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji ve Embriyoloji AD, Zonguldak, Türkiye

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi 2022-2023 Eğitim Yılı Dönem 3 Öğrencileri, Zonguldak, Türkiye

**Öz**

**Amaç:** İmmünohistokimya klinikte ve deneysel deneysel çalışmalarda sıklıkla kullanılan bir protein tespit yöntemidir. İmmünohistokimyasal boyama sonucunu değerlendirmeyi zorlaştıran sebeplerden biri de arka plan boyanmasıdır. Arka plan boyanmasını önlemek için dokuya non-immün serum ile muamele edilmesi kabul görmüş bir yöntemdir. Literatürde, bu işlem sonrası dokuya yıkama yapılmalı ve yapılmamalı olmak üzere iki farklı görüş ön plana çıkmıştır. Mevcut çalışmada protein blokajı sonrası yıkama yapılmasının immünohistokimyasal boyama sonucuna etkisini ortaya koymak amaçlanmıştır.

**Gereç ve Yöntemler:** Çalışmamızda ülsere lezyonlar içeren sıçan mide dokusundan elde edilen parafin bloklardan 5µm kalınlığında ardışık kesitler alınmış ve her birinde 10'ar doku kesiti bulunan iki grup oluşturulmuştur. Dokuda tümör nekroz faktör-α (TNF-α) antijeninin tespiti için immünohistokimyasal boyama yapılan gruplardan birinde protein blokajı sonrası fosfat tamponlu salin (PBS) ile yıkama yapılırken diğer grupta yıkama yapılmamıştır. Boyama sonrası fotoğraflanan kesitlerden, sonuçların semikantitatif olarak değerlendirilebilmesi için h-skoru çıkarılmış ve elde edilen verilerin istatistiksel analizi yapılmıştır.

**Bulgular:** Çalışmamızın sonucunda immünohistokimyasal yöntemde protein bloklama aşaması sonrası yıkama yapılan grup ile yıkama yapılmayan gruba ait h-skor değerleri arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmamıştır ( $p=0,971$ ). Gruplara ait medyan (min-maks) değerleri sırasıyla 211 (179-244) ve 215 (171-251)'dir.

**Sonuç:** İmmünohistokimyasal yöntemde protein bloklama amacı ile kullanılan non-immun serum ile dokuya muamele edilmesi sonrası yıkama yapılması, çalışmamızda kullanılan doku tipi ve antijen özelinde, boyama sonucunu etkilememektedir.

**Anahtar kelimeler:** İmmünohistokimya, parafin kesit, protein bloklama, fosfat tamponlu salin, arka plan boyanması

### The Effect of Washing After Protein Blocking on Immunohistochemical Staining Applied to Paraffin Sections

#### Abstract

**Aim:** Immunohistochemistry is a protein detection method frequently used in clinical and experimental studies. One of the reasons that makes it difficult to evaluate the immunohistochemical staining result is the background staining. Treatment of tissue with non-immune serum to prevent background staining is an accepted method. Two differing opinions have emerged in the literature regarding whether or not to wash the tissue following this procedure. The present study aimed to investigate the impact of washing after protein blocking on the immunohistochemical staining outcome.

**Materials and Methods:** In this study, 5 $\mu$ m thick consecutive sections were obtained from paraffin blocks of rat stomach tissue with ulcerated lesions. Two groups, each comprised of 10 tissue sections, were formed. One of the groups in which immunohistochemical staining was performed for the detection of tumor necrosis factor- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ) antigen in the tissue was washed with phosphate buffered saline (PBS) after protein blocking, while the other group did not wash. In order to evaluate the results semi-quantitatively from the sections photographed after staining, the h-score was calculated and statistical analysis of the obtained data was performed.

**Results:** As a result of our study, no statistically significant difference was found between the h-score values of the group that was washed after the protein blocking step in the immunohistochemical method and the group that did not wash ( $p=0.971$ ). The median (min-max) values of the groups were 211 (179-244) and 215 (171-251), respectively.

**Conclusion:** Washing the tissue after treatment with non-immune serum used for protein blocking in the immunohistochemical method does not affect the staining result in terms of the tissue type and antigen used in our study.

**Keywords:** Immunohistochemistry, paraffin section, protein blocking, phosphate buffered saline, background staining

### Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi 6. Sınıf Öğrencilerinde Hekimlik Uygulamalarına İlişkin Mesleki Becerilerin Değerlendirilmesi

İnci TURAN<sup>1</sup> 0000-0003-2211-3914, Furkan AKBAŞ<sup>2</sup> 0009-0009-3096-3450

Burak GÖRENEK<sup>2</sup> 0009-0007-4110-1296, Emine Özge TAŞARSLAN<sup>2</sup> 0009-0008-1034-2561

Gülsüm Ecem ADALI<sup>2</sup> 0009-0008-6840-3080, Feruza FAHRİDİNOVA<sup>2</sup> 0009-0005-3505-5962

Mehmet Süleyman DERYALER<sup>2</sup> 0000-0002-9741-372X

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fizyoloji Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2022-2023 Eğitim Yılı Dönem 3 Öğrencileri, Zonguldak, Türkiye

#### Öz

**Amaç:** Bu çalışmanın amacı, Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde öğrenim gören 6.sınıf öğrencilerinin hekimlik uygulamalarına ilişkin edindikleri deneyimleri değerlendirmektir.

**Gereç ve Yöntemler:** Tanımlayıcı tipteki bu araştırmaya 17 Mayıs 2023 – 6 Haziran 2023 tarihleri arasında Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesinde öğrenim görmekte olan 88 intern doktor elektronik ortamda katılmıştır. Yaş, cinsi-

yet, 24 mesleki beceriye ilişkin yapma sıklıklarının sorulduğu anket formunda ayrıca yeterli zaman bulup-bulmadıkları, en çok kim tarafından kendilerine yardım edildiği, kendilerini yeterli veya yetersiz gördükleri mesleki uygulamalar, en çok uygulama yaptıkları klinik, uygulamaları yapamama nedenleri, preklirik dönemde aldıkları hekimlik uygulamalarına giriş (HUG) dersinin yararlılığı hakkındaki düşünceleri ve açık uçlu olarak daha iyi bir eğitim için tavsiyeleri de sorulmuştur.

**Bulgular:** Çalışmaya katılan intern hekimlerin %100'ü cerrahi suture atma ve idrar sondası takma, %98.9'u atel hazırlama, idrar sondası çıkarma, intavenöz kan alma ve arteriyel kan gazı alma, %96.6'sı nazogastrik sonda takma ve rektal muayene, %87.5'i EKG çekme ve değerlendirme uygulamalarını en az 1 kez yaptıklarını bildirmişlerdir. Katılımcıların kendilerini en çok yeterli gördükleri 3 uygulama sırasıyla idrar sondası takma (%94.3), idrar sondası çıkarma (%92) ve arteriyel kan gazı alma (%89.8) olmuştur. Çalışmamızda intern hekimlerin %48.9'u uygulamaları yapmak için yeterli zamanı bulduklarını, %43.2'i kısmen zaman bulabildiğini ve %8'i ise verilen zamanın yetersiz olduğunu ifade etmiştir.

**Sonuç:** Tıp eğitiminde iyi hekimlerin yetiştirilmesi multidisipliner bir yaklaşım gerektirmektedir. Temel ve klinik entegrasyonun sağlanması ile uygulamalı eğitimlerin artırılması önemli görünmektedir.

**Anahtar Sözcükler:** Intern hekimler, mesleki beceriler, yeterlilik

### Evaluation of 6th Year Medical Students' Occupational Abilities with Respect to Medical Practices in Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine

#### Abstract

**Aim:** The aim of this study is to evaluate the experiences of 6th-year medical students studying at Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine regarding medical practices.

**Materials and Methods:** This descriptive study included 88 intern doctors studying at Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine between May 17, 2023 and June 6, 2023, who participated in an electronic survey. The survey included questions about age, gender, frequencies of performing 24 professional skills, availability of sufficient time, the person who assisted them the most, their perception of their competence in professional practices (whether they felt sufficient or insufficient), the clinic where they performed the most practice, reasons for their inadequacies, their thoughts on the usefulness of Introduction to Clinical Practice (HUG) during the preclinical period, and open-ended suggestions for better education.

**Results:** The study participants reported having performed surgical suturing and urinary catheterization (100%), splint preparation, removal of urinary catheter, intravenous blood collection, and arterial blood gas sampling (98.9%), nasogastric tube insertion and rectal examination (96.6%), and ECG recording and evaluation (87.5%) at least once. The three procedures in which the participants felt most competent were urinary catheterization (94.3%), urinary catheter removal (92%), and arterial blood gas sampling (89.8%). In the study, 48.9% of the intern doctors reported having enough time to perform the procedures, 43.2% reported partially having enough time, and 8% reported insufficient time.

**Conclusion:** Training good physicians in medical education requires a multidisciplinary approach. It seems important to ensure basic and clinical integration and to increase practical training.

**Keywords:** Intern doctors, professional skills, competence

### Acil Servise Başvuran Hasta ve Hasta Yakınlarının Triaaj Farkındalığının Değerlendirilmesi

**Şükran KOCA**<sup>1</sup> 0000-0001-6820-8367, **Sümeyye UĞURLU**<sup>2</sup> 0009-0007-3980-33  
**Aziz BAHADIR**<sup>2</sup> 0009-0005-3199-8082, **Hasan Sezer YILMAZ**<sup>2</sup> 0009-0005-7661-306X  
**Yaren GÜVEN**<sup>2</sup> 0009-0008-0886-4432, **Nejla BAKIR**<sup>2</sup> 0009-0002-2439-8917  
**Mert KADEŞ**<sup>2</sup> 0009-0003-6161-0216, **Şule ÜÇEL**<sup>2</sup> 0009-0006-1343-319X  
**Miray IŞIKBAŞ**<sup>2</sup> 0009-0009-0741-6678

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Acil Tıp Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dönem 3 Öğrencileri, Zonguldak, Türkiye



### Öz

**Amaç:** Acil servisler hizmetin aralıksız devam ettiği, tanı ve tedavinin hızlı bir şekilde en acil olana öncelik verildiği hastanenin öncelikli birimidir. Fakat acil olmayan kişilerin başvuruları hizmeti engellemektedir. Aşırı hasta yoğunluğun sonucunda bekleme süreleri uzayabilmekte, sorunu daha ciddi olan kişilerin tanı ve tedavileri gecikmekte, memnuniyet oranı düşmekte, acil serviste genel bir karmaşa ve yetersizlik durumu ortaya çıkmaktadır. Bu karışıklığı önlemede triaj ilk sırada yer almaktadır. "Ayırmak, seçmek" olarak tanımlanan triajın amacı hemen uygulanacak tedavi ile hayatta kalabilecek hastaları seçebilmektir.

**Gereç ve yöntem:** Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Servisi'ne 27.02.2023-30.03.2023 tarihleri arasında herhangi bir nedenle başvuran 18 yaş üzeri tedavi/muayene süreçleri tamamlanıp çalışmanın amacı açıklandıktan sonra çalışmaya katılmayı kabul eden kişilerle telefon sistemi üzerinden 200 kişiye anket uygulaması gerçekleştirildi. Araştırmada hastane acil servis triyaj görevlileri bilgilendirilmiş olup üniversitenin Etik Kurul'undan (25.01.2023 tarih, karar no: 2023/02) izin alınmıştır.

**Bulgular:** Yaş ortalaması  $41,6 \pm 13,4$  olan çalışmamızda katılanların 85 kadın (%42,5) ve 115 erkek (%57,5)'tir. Katılımcıların eğitim düzeylerine göre incelendiğinde 55'inin (%27,5) ilkökul mezunu olup çoğunlukla %31 üniversite mezunudur. Katılımcıların %55'i triaj hakkında bilgisi olmadığını ifade etmişlerdir. Triaj hakkında bilgisi olanlar geçmiş Acil Servis başvuru deneyimlerine bağlı olduğunu ifade etmişlerdir. Katılımcılardan 187'si (%93,5) triaj sistemini faydalı bulmuşlardır. Katılımcıların 169 (%84,5)'i triaj görevlisinin triaj doğruluğuna güveniyordu.

**Sonuç:** Triajın anlamı ve işleyişi anlatılması sonucu acil servis yoğunlukları azalmaktadır. Triaj farkındalığı yetersiz olup farkındalığın artırılması gerekmektedir. Sosyal medya ve eğitim kurumlarınca yapılacak triaj farkındalık eğitimlerinin düzenlenmesi ve yaygın hale getirilmesi gerekmektedir.

**Anahtar kelimeler:** Triaj, acil servis, eğitim

### Evaluation of Triage Awareness of Patients and Their Relatives Applying to the Emergency Department

#### Abstract

**Aim:** Emergency services are the primary units of the hospital where the service continues uninterrupted and the diagnosis and treatment is given priority to the most urgent one. However, applications of non-urgent persons prevent the service. As a result of excessive patient density, waiting times can be prolonged, diagnosis and treatment of people with more serious problems are delayed, the satisfaction rate decreases, and a general confusion and inadequacy situation arises in the emergency department. Triage is in the first place in preventing this confusion. The purpose of triage, defined as "segregating, selecting", is to select patients who will survive with immediate treatment.

**Materials and methods:** After the treatment/examination processes over the age of 18 who applied to Zonguldak Bülent Ecevit University Medical Faculty Emergency Service between 27.02.2023 and 30.03.2023 for any reason were completed and the purpose of the study was explained, the people who agreed to participate in the study and 200 people over the telephone system were surveyed. application was carried out. In the study, hospital emergency department triage staff were informed and permission was obtained from the Ethics Committee of the university (dated 25.01.2023, decision no: 2023/02).

**Results:** The average age of the participants in our study was  $41.6 \pm 13.4$  years, 85 women (42.5%) and 115 men (57.5%). When examined according to the education levels of the participants, 55 (27.5%) were primary school graduates and 31% were mostly university graduates. 55% of the participants stated that they had no knowledge about triage. Those who have knowledge about triage stated that it depends on their past Emergency Department admission experiences. 187 (93.5%) of the participants found the triage system useful. 169 (84.5%) of the participants trusted the triage officer's results accuracy.

**Conclusion:** As a result of explaining the meaning and functioning of triage, the density of emergency services decreases. Triage awareness is insufficient and awareness should be increased. Triage awareness trainings to be conducted by social media and educational institutions should be organized and made widespread.

**Keywords:** Triage, emergency service, education

**Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Olan Çocuklarda Metilfenidat'ın Düzeltilmiş QT Mesafesi Üzerine Etkisi**

Tunç TUNÇER<sup>1</sup> 0000-0003-2558-8851, Esra HACİİBRAHİMOĞLU<sup>2</sup> 0009-0006-7828-3268

Samet DOĞAN<sup>2</sup> 0009-0000-5703-4912, Gaye TAŞKIN<sup>2</sup> 0000-0002-6021-7813

Eylül İlayda YETİŞKUL<sup>2</sup> 0009-0008-2981-3204, Berke Bora SEÇKİN<sup>2</sup> 0009-0008-5379-6248

Ali Sinan TÜRKKAN<sup>2</sup> 0009-0002-5155-089X, Ömer Faruk ASLAN<sup>2</sup> 0009-0008-0308-5835

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2022-2023 Eğitim Yılı Dönem 3 Öğrencileri, Zonguldak, Türkiye

**Öz**

**Amaç:** Bu çalışma dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB) nedeni ile metilfenidat (MPH) kullanımının elektrokardiyografide (EKG) düzeltilmiş QT mesafesine (QTc) etkilerinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

**Gereç ve Yöntemler:** Çalışma Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Pediatrik kardiyoloji polikliniğinde Nisan-Haziran 2023 tarihleri arasında yapılmıştır. DEHB tanısı ile başvurup anamnez, fizik muayene ve elektrokardiyografik değerlendirme sonrası başka bir tanı almayan 6-18 yaşlarında 30 çocuk çalışmaya dâhil edildi. Hastalar 15 gün MPH kullandıktan sonra poliklinikte tekrar değerlendirilip yeniden EKG'leri çekildi. Ardışık EKG'lerde QTc süreleri 60 milisaniyeden (ms) daha fazla artış saptanması ya da QTc 500 ms veya daha fazlasına erişmesi durumunda ilacın QT mesafesini uzattığı kanaatine varıldı.

**Bulgular:** Çalışmada 20 erkek ve 10 kız hasta mevcuttu. Ortalama yaş  $10 \pm 3.3$ , en küçük hasta 6, en büyük hasta da 17 yaşında idi. Hastalarda ilaç tedavisi öncesi ve sonrasında anamnezlerinde şikâyet saptanmadı ve fiziki muayeneleri normal bulundu. Hastaların ilaç başlanmadan önce çekilen EKG'lerinde ortalama QTc değeri  $405.4 \text{ ms} \pm 24.3$  (minimum: 360-maximum: 442 ms) olarak tespit edildi. Tedavi sonrası EKG'lerde tedavi öncesine göre QT mesafesinin uzamadığı saptandı.

**Sonuç:** Çocuklarda DEHB tedavisinde MPH kullanımı kardiyak aritmi gelişimi açısından güvenli gözükmemektedir ancak hastaların ilaca başlanmadan önce EKG'lerinin değerlendirilmesi ve tedavi sonrası daha erken (özellikle ilk üç günde) tekrar değerlendirilme yapılması uygun olacaktır.

**Anahtar Kelimeler:** Dikkat eksikliği, hiperaktivite bozukluğu, metilfenidat, düzeltilmiş QT mesafesi

**Effect of Methylphenidate on Corrected QT Interval in Children with Attention Deficit and Hyperactivity Disorder****Abstract**

**Introduction:** This study was conducted to investigate the effects of methylphenidate (MPH) use on corrected QT interval (QTc) in electrocardiogram (ECG) for attention deficit and hyperactivity disorder (ADHD).

**Materials and Methods:** The study was conducted in Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine Pediatric Cardiology outpatient clinic between April and June 2023. Thirty children aged 6-18 years who applied with the diagnosis of ADHD and did not receive any other diagnosis after a medical history, physical examination and ECG evaluation were included in the study. After using MPH for 15 days, the patients were re-evaluated in the outpatient clinic and their ECGs were taken again. It was concluded that the drug prolongs the QT interval if the QTc durations are increased by more than 60 milliseconds (ms) in sequential ECGs or if the QTc reaches 500 ms or more.

**Results:** There were 20 male and 10 female patients in the study. The mean age was  $10 \pm 3.3$  years, the youngest patient was 6 years old, and the oldest patient was 17 years old. There were no complaints in the medical histories of the patients before and after drug treatment, and their physical examinations were found to be normal. The mean QTc value was  $405.4 \text{ ms} \pm 24.3$  (minimum: 360-maximum: 442 ms) in the ECGs taken before the start of the drug. It was determined that the QT interval did not prolong in the post-treatment ECGs compared to the pre-treatment.

**Conclusion:** The use of MPH in the treatment of ADHD in children seems safe for the development of cardiac arrhythmias, but it would be appropriate to evaluate the ECGs of the patients before starting the drug and to re-evaluate them earlier (especially in the first three days) after the treatment.

**Keywords:** Attention deficit, hyperactivity disorder, methylphenidate, corrected QT interval

## Fiziksel Aktivite ile Kronik Ağrı İlişkisinin İncelenmesi

**Tuççe KÖKSAL**<sup>1</sup> 0000-0003-4541-6491, **Eda Üikü ERGÜN**<sup>2</sup> 0009-0002-3863-8168  
**Fatma İlayda DEĞİRMENCI**<sup>2</sup> 0009-0001-0255-9858, **Mümine KANTAR**<sup>2</sup> 0009-0006-0144-6321  
**Said OĞUR**<sup>2</sup> 0009-0003-3481-1397, **Sıla ARSLAN**<sup>2</sup> 0009-0000-8569-0482  
**Sude GİDEROĞLU**<sup>2</sup> 0009-0009-9555-6960, **Umut Damla ARAS**<sup>2</sup> 0009-0007-0003-4533  
**Zeynep TOPDAĞ**<sup>2</sup> 0009-0004-5884-2486

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, 2022-2023 Eğitim Yılı Dönem 3 Öğrencileri, Zonguldak, Türkiye

### Öz

**Amaç:** Kas-iskelet sistemi ağrıları günlük hayatta işlevselliği oldukça azaltmaktadır. Üç aydan uzun süreli kas-iskelet sistemi ağrıları kronik ağrı olarak adlandırılır. Egzersiz tedavisi, tedavi seçeneklerinden biridir ve diğer tedavi seçenekleriyle birlikte sıklıkla tercih edilir. Benzer şekilde kronik ağrısı olan hastalara fiziksel aktivite de önerilmektedir. Bu çalışmanın amacı kronik kas-iskelet sistemi ağrısı olanlar ile kronik kas-iskelet sistemi ağrısı olmayanların fiziksel aktivite düzeyinin farklılığını araştırmaktır.

**Gereç-Yöntem:** Bu çalışma 01/02/2023-30/06/2023 tarihleri arasında yapılmıştır. Kronik kas-iskelet sistemi ağrısı olan ve olmayan şekilde kişiler iki gruba ayrılmıştır. 20-60 yaş grubundaki kişiler dahil edilmiştir. Her gruba 100 kişi dahil edilmiştir. Tüm katılımcıların yaş, cinsiyet, eğitim durumu, meslek bilgileri kaydedilmiştir. Tüm katılımcılar için Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi dolduruldu.

**Bulgular:** Her 2 grup arasında fiziksel aktivite düzeyleri ve oturma süreleri karşılaştırıldı ve istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmadı (sırasıyla  $p=0.111$ ,  $p=0.734$ ). Ayrıca, ağrı grubunda ağrı bölge sayısına göre fiziksel aktivite düzeyleri ve oturma süreleri karşılaştırıldı ve istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmadı (sırasıyla  $p=0.432$ ,  $p=0.625$ ).

**Sonuç:** Kronik kas-iskelet sistemi ağrısı olan ve olmayanlar arasında fiziksel aktivite düzeyleri ve oturma süreleri arasında fark bulunmadı. Katılımcı sayısının az olmasının ve fiziksel aktivite ölçeğindeki soruların tam anlaşılmasının bu sonuca varmamıza neden olabileceğini düşünmekteyiz.

**Anahtar Kelimeler:** Fiziksel aktivite, kronik ağrı, kas-iskelet sistemi ağrısı

## Investigation of the Relationship Between Physical Activity and Chronic Pain

### Abstract

**Aim:** Musculoskeletal pain greatly reduces functionality in daily life. Musculoskeletal pain that lasts longer than 3 months is called chronic pain. Exercise therapy is one of the treatment options and is often preferred along with other treatment options. Similarly, physical activity is recommended for patients with chronic pain. The aim of this study is to investigate the differences in physical activity level of those with chronic musculoskeletal pain and those without chronic musculoskeletal pain.

**Materials-Methods:** This study was carried out between 01/02/2023-30/06/2023. Individuals with and without chronic musculoskeletal pain were divided into 2 groups. Participants in the 20-60 age group were included. 100 participants were included in each group. All participants' age, gender, educational status, and occupation information were recorded. The International Physical Activity Questionnaire was completed for all participants.

**Results:** Physical activity levels and sitting times were compared between both groups and no statistically significant difference was found (respectively  $p=0.111$ ,  $p=0.734$ ). In addition, physical activity levels and sitting times were compared according to the number of pain regions in the pain group, and no statistically significant difference was found (respectively  $p=0.432$ ,  $p=0.625$ ).

**Conclusion:** There was no difference in physical activity levels and sitting times between those with and without chronic musculoskeletal pain. We consider that the small number of participants and the incomplete understanding of the questions on the physical activity scale may cause us to reach this conclusion.

**Keywords:** Physical activity, chronic pain, musculoskeletal pain



## Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Alternatif Tıp Görüşlerinin Değerlendirilmesi

**Ergin BİLGİN<sup>1</sup>** 0000-0001-7191-6209, **Mustafa Alp BOYACI<sup>2</sup>** 0000-0003-2569-0557

**Yashar TOURANI<sup>2</sup>** 0000-0002-9246-1589, **Mehmet Mücahit KAPLAN<sup>2</sup>** 0000-0001-9670-1538

**Ashkan Javadiyeh VARJOVI<sup>2</sup>** 0009-0001-9694-1547, **Alireza Mohammadi NASERSARDROUD<sup>2</sup>** 0000-0002-8999-1837

**Yasir ÇİMENLİ<sup>2</sup>** 0000-0001-5737-698X

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi KBB Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi 2022-2023 Eğitim Yılı Dönem 3 Öğrencileri, Zonguldak, Türkiye

## Öz

**Amaç:** Araştırmamız tıp fakültesi öğrencilerinde alternatif tıp görüşlerini değerlendirmek amacıyla yapıldı.

**Gereç-Yöntem:** Araştırmamızda belirtilen amaçta 146 katılımcıya anket çalışması yapıldı. Ayrıca araştırmamıza dönem 1'den 57, dönem 2'den 26, dönem 3'den 23, dönem 4'ten 13, dönem 5'ten 15 ve dönem 6'dan 12 tıp fakültesi öğrencisi katıldı. Katılımcılara cinsiyetleri, okudukları dönemlerin, ailenin ekonomik durumu ve ailenin eğitim durumu sorulduğu anket uygulandı.

**Bulgular:** Anketimize gelen cevaplara göre; Tıp fakültesi öğrencileri, hekime sorulmadan tıp dışı alternatif yöntemlerin kullanılmasını çoğunlukla doğru bulmamıştır. Tıp dışı alternatif yöntemler tıp kadar etkili midir sorusu çoğunluk tarafından doğru bulunmamıştır. Ancak "vücudu savunmaya hazırlar böylelikle hastalıklara daha iyi yanıt verilebilir" yüksek bir oranda doğru bulunmuştur. Ayrıca "tıp dışı alternatif yöntemler tedavi edici olarak kullanılmadan önce daha çok bilimsel kanıt elde edilmelidir" diye sorulmuş ve çoğunluk tarafından doğru bulunmuştur. Tıp fakültesi öğrencileri inancın hastalıklarla mücadelede önemli yer tutmasına ve hastaların bakış açılarını olumlu yönde etkileyeceğine de genel olarak katılmışlardır. Düzenli spor yapmak insan sağlığına faydalıdır diye sorulmuş ve kesinlikle katılıyorum en çok verilen yanıt olmuştur. Tıp fakültesi öğrencilerine "tıp dışı alternatif yöntemler bitkisel çaylar, ılıca/kaplıca ve masaj var mıdır?" diye sorulmuş ve yüksek bir oranda evet yanıtı verilmiştir ancak katılımcılar reiki, biyoenerji ve renklerle tedavi gibi tıp dışı alternatif yöntemleri olumlu görmemişlerdir.

**Sonuç:** Tıp fakültesi öğrencilerinin tıp dışı alternatif yöntemlere genel olarak olumlu baktıkları ve vücut savunmasını pozitif etkilediğini düşündükleri ancak tıp dışı alternatif yöntemlerin insanların doğru tıbbi tedavi almalarını geciktireceği yönünde endişelendikleri görülmüştür.

**Anahtar Kelimeler:** Alternatif tıp, tıp fakültesi öğrencileri

## Evaluation of Alternative Medicine Views of Medical Faculty Students

## Abstract

**Aim:** Our research was carried out to evaluate alternative medicine views among medical faculty students.

**Materials and Methods:** For the stated purpose of our research, 146 participants were surveyed. In addition, 57 medical students from term 1, 26 from term 2, 23 from term 3, 13 from term 4, 15 from term 5 and 12 from term 6 participated in our research. A questionnaire was applied to the participants in which their gender and the periods they studied were asked.

**Results:** According to the answers to our survey; Medical school students generally did not find it appropriate to use non-medical alternative methods without asking the physician. The question of whether non-medical alternative methods are as effective as medicine is not found correct by the majority. However, "it prepares the body to defend itself so that it can respond better to diseases" was found to be true at a high rate. It was also asked, "More scientific evidence should be obtained before non-medical alternative methods are used therapeutically?" and it was found to be correct by the majority. Medical school students generally agreed that faith has an important place in the fight against diseases and that it will positively affect patients' perspectives. It was asked whether regular exercise is beneficial for human health, and the most common answer was that I absolutely agree. Medical faculty students were asked, "Are there non-medical alternative methods

such as herbal teas, hot springs and massage?" and a high rate of yes answers were given, but the participants did not see non-medical alternative methods such as reiki, bioenergy and color treatment positively.

**Conclusion:** It has been observed that medical school students generally look positively at non-medical alternative methods and think that they have a positive effect on body defense, but they are worried that non-medical alternative methods will delay people from receiving the right medical treatment.

**Keywords:** Alternative medicine, medical faculty students

### Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Uykusuzluğun Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi

**Esra ACIMAN DEMİREL**<sup>1</sup> 0000-0002-1444-5022, **Gizem ÇELİK**<sup>2</sup> 0009-0003-3363-1191  
**Şükran ÖZDEMİR**<sup>2</sup> 0009-0000-0369-3904, **Doğa ERSOY**<sup>2</sup> 0009-0003-0536-0005  
**Beyzanur KARA**<sup>2</sup> 0009-0006-3437-1864, **Taha İsmail AYHAN**<sup>2</sup> 0009-0002-4348-5864  
**Müberra Saime DOĞAN**<sup>2</sup> 0009-0003-3348-4806, **Perihan Ecem ÇITLAK**<sup>2</sup> 0009-0004-9670-755X  
**Esedullah Derviş KICIMAN**<sup>2</sup> 0009-0004-7199-9306

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi 2022-2023 Dönemi 3.Sınıf Öğrencisi, Zonguldak, Türkiye

#### Öz

**Amaç:** Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde eğitim gören öğrencilerde tanımlayıcı özellikler dahilinde (cinsiyet, dönem, yaşanılan yer, odadaki kişi sayısı, günlük ekran saati, günlük tüketilen çay/kahve miktarı, başarı ortalaması, Beden Kütle Etkisi ) uykusuzluğun yaşam kalitesi üzerine etkisinin değerlendirilmesi ve karşılaştırılması amaçlanmıştır.

**Gereç ve Yöntemler:** Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerine içeriğinde tanımlayıcı özellikler, Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (PUKİ), Uykusuzluk Şiddeti İndeksi (UŞİ), SF-36 Yaşam Kalitesi Ölçeği olan elektronik anket doldurmaları istenmiştir. Anket 138 kişiye uygulanmıştır.

**Bulgular:** Çalışmada yer alan 138 kişinin yaş ortalaması 21,96±2,221 olup minimum-maksimum değerleri sırasıyla 19 ve 32'dir. Katılımcıların %71'i kadın , %29'u erkektir. Katılımcıların %21'i Dönem 1, %26,1'i Dönem 2, %18,8'i Dönem 3, %12,3'ü Dönem 4, %9,4'ü Dönem 5, %12,3'ü Dönem 6 öğrencisidir. Katılımcıların % 30,4'ünün PUKİ' den elde ettiği puanlara göre uyku kalitesi iyi, %69,6' sının PUKİ' den aldıkları puanlara göre uyku kalitesinin kötü olduğu bulunmuştur. Katılımcıların UŞİ' den aldıkları puanlara göre %47,8'i klinik olarak önemsiz düzeyde uykusuzluk, % 42'si uykusuzluk alt eşiği, %10,1'i orta şiddette uykusuzluk alt grubunda olduğu bulunmuştur ve katılımcıların hiçbiri şiddetli uykusuz değildir. PUKİ ve UŞİ' deki alt gruplarla tanımlayıcı özellikler karşılaştırıldığında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır (p>0.05). Yine bu alt gruplarla SF-36 alt ölçekleri karşılaştırıldığında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur.

**Sonuç:** Uyku kalitesi iyi olanların kötü olanlara göre yaşam kalitesinin de anlamlı derecede daha iyi olduğu saptanmıştır. Uykusuzluk alt gruplarında da yaşam kalitesinin etkilendiği bulunmuştur.

**Anahtar Kelimeler:** İnsomnia, uyku kalitesi, yaşam kalitesi, tıp fakültesi öğrencileri

### The Effect of Insomnia on Quality of Life in Medical School Students

#### Abstract

**Aim:** Evaluation and comparison of the effect of insomnia on the quality of life of students of Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine within the descriptive characteristics (gender, period, place of residence, number of people in the room, daily screen time, daily amount of tea/coffee consumed, average success, Body Mass Effect). and comparison is intended.

**Material and Methods:** The students of Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine were asked to fill out an electronic questionnaire with descriptive characteristics, Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), Insomnia Severity Index (ISI), SF-36 Quality of Life Scale. The questionnaire was applied to 138 people.

**Results:** The average age of the 138 people in the study was  $21.96 \pm 2.221$  and the minimum-maximum values were 19 and 32, respectively. 71% of the participants were women, 29% were men. 21% of the participants are 1st grade, 26.1% 2nd grade, 18.8% 3rd grade, 12.3% 4th grade, 9.4% 5th grade and 12.3% 6th grade. It was found that 30.4% of the participants had good sleep quality according to the scores they obtained from PSQI, and 69.6% had poor sleep quality according to the scores they received from PSQI. According to the scores of the participants received from ISI, 47.8% were found to have clinically insignificant insomnia, 42% insomnia sub-threshold, 10.1% moderate insomnia subgroup, and none of the participants were severely sleep deprived. There was no statistically significant difference when descriptive characteristics were compared with the subgroups in PSQI and ISI ( $p > 0.05$ ). A statistically significant difference was found when SF-36 subscales were compared with these subgroups.

**Conclusion:** It was found that the quality of life of the people with good sleep quality was also significantly better than the people with poor sleep quality. It has been found that the quality of life is also affected in insomnia subgroups.

**Keywords:** Insomnia, sleep quality, quality of life, medical school students

### Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Hastanesi'nde Yapılan Endoskopik Mide Biyopsilerinin Sydney Sınıflaması Parametrelerine göre Değerlendirilmesi

Ali Can ÖNAL<sup>1</sup> 0000-0001-6078-7325, Kadir AY<sup>2</sup> 0009-0001-1208-1683  
 Elanur AV<sup>2</sup> 0009-0007-0346-1012, Burçin MİKYAS<sup>2</sup> 0009-0005-5367-4310  
 Eda Nur ZARARCI<sup>2</sup> 0009-0004-6232-6222, Şule AYRANCI<sup>2</sup> 0009-0009-1273-454X  
 Işıl YILDIZ<sup>2</sup> 0009-0001-9690-3612, Furkan ALKAN<sup>2</sup> 0009-0005-1773-9738  
 Berat GÜNEŞ<sup>2</sup> 0009-0008-9407-8349

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Patoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

### Öz

**Amaç:** Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde 2022 yılında endoskopik mide antrum biyopsilerinin alınan olguların Sydney parametrelerine göre değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Sydney sisteminde; topografik, morfolojik ve etyolojik bilgilerin bir şema halinde kombine olarak verilmesi ile klinik tanının daha verimli ve kullanışlı olması sağlanmakta, gastrik mukozada oluşan beş ana histolojik kritere (kronik inflamasyon, nötrofil aktivitesi, glandüler atrofi, intestinal metaplazi ve *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) yoğunluğu) göre değerlendirilerek derecelendirilmektedir.

**Gereç ve yöntemler:** Çalışmaya 2022 yılında Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Hastanesi'nde antrum kaynaklı mide biyopsileri alınan 1988 olgu dahil edildi. Olgular Sydney parametrelerine göre değerlendirilmiştir. Rapor değerlendirmelerinden alınan sonuçların olgunun yaş ve cinsiyet bilgilerinin eklenmesinden sonra SPSS 19.0 paket programı ile frekans analizleri yapılmıştır. Sayısal değişkenlerin normal dağılıma uygunlukları Shapiro-Wilk testi ile incelenmiştir. Sayısal değişkenler bakımından üç ve daha fazla grubun karşılaştırılmasında Kruskal-Wallis varyans analizi kullanılmıştır. Kruskal-Wallis varyans analizinde alt grupların ikişerli karşılaştırılması Dunn testi ile yapılmıştır. Sözel yapıdaki değişkenler bakımından gruplar arasındaki farklılıklar Pearson Ki-kare testiyle incelenmiştir. Tüm değerlendirmeler için  $p < 0.05$  değeri anlamlı kabul edilmiştir.

**Bulgular:** Çalışmamıza dahil edilen 1.988 olgunun 903'ü erkek, 1.085'i kadındır. Erkekler çalışmanın %45,4'ünü, kadınlar ise %54,6'sını oluşturmaktadır. Olguların yaşları 1 ila 94 arasında değişmekte olup yaş ortalaması 53,54'tür. *H. pylori* içermeyen %64; hafif şiddette içeren %23,1; orta şiddette içeren %10,4; şiddetli derecede içeren %2,6 olgu yer almaktadır. Çalışmada kronik enflamasyon gözlenen olgu %14,1; hafif derecede gözlenen %21,7; orta derecede gözlenen olgu %46; şiddetli enflamasyon oranı %18,1 saptanmıştır. Aktivasyon yönünden değerlendirildiğinde %68 olguda aktivasyon saptanmamıştır.

%15,6 olguda az derecede, %13,9 olguda orta dereceli, %2,5 olguda ise maksimum derecede aktivasyon tespit edilmiştir. Olguların %83,2'ünde intestinal metaplazi saptanmamıştır. %9,5 hastada hafif şiddette, %6 hastada orta, %1,3 hastada ise maksimum şiddette intestinal metaplazi izlenmiştir. Atrofi kriteri incelemesinde %92,3 hastada atrofiye rastlanmamıştır. %7,4 hastada hafif derecede, %3 hastada orta, %0,1 hastada şiddetli derecede atrofi izlenmiştir. 1567 (%78,8) olguda lenfoid odağa rastlanmamıştır. Hastaların %21'sinde hafif, %0,1'inde orta, %0,2 hastada ise maksimum yoğunlukta lenfoid odak saptanmıştır. Yaş bakımından enflamasyon kategorileri arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur ( $p<0.001$ ). Maksimum kategorisindekilerin yaşı diğer kategorilerdekilere göre anlamlı derecede düşük bulunmuştur. Enflamasyon ile aktivasyon arasındaki ilişki istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur. Enflamasyon ile intestinal metaplazi arasındaki ilişki istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur. *H.pylori* ile aktivasyon arasındaki ilişki istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur. Gastrit etiolojisinde birçok etken yer almakla birlikte *H. Pylori*'nin varlığı %36 gibi önemli bir oranda izlenmiştir. Bu yönüyle çalışmanın *H.pylori* içerip içermeme durumunun genel veriye oranlanması açısından farklılıklar bulunmaktadır. *H.pylori* pozitifliği literatüre göre düşük seviyelerde yer almaktadır.

**Sonuç:** Gastrik enflamasyonun varlığı ile birlikte, Sydney sınıflamasına dahil edilmiş diğer parametrelerin de enflamasyon şiddeti ile anlamlı birliktelik gösterdiği görülmektedir. Orta yaş da belirgin yoğunluk gösteren gastritlerin tedavisi ile *H. Pylori* örneğinde olduğu gibi enfeksiyöz etkenlerin bulaş yolları ile diğer gastrit nedenlerinin önlenmesine yönelik çalışmalar bu hastalığın morbidite ve mortalitesini önemli ölçüde düşürecektir. Çalışmamızın kapsamı genişletilerek gastritlerin etiyojisi ve komplikasyon verileri derlenebilir. Elde ettiğimiz veriler ile Sydney sınıflaması parametrelerinin sadece mide antrum bölgesi ile ilgili kısmını dahil edilerek kapsamı daraltılmış olsa da lokal biyopsi raporlarını değerlendirirken bu parametrelerin birbiri ile uyumlu olduğunu göstermektedir.

**Anahtar kelimeler:** Gastrit, helicobakter pilori, sydney sınıflaması

### Evaluation of Endoscopic Stomach Biopsies at Zonguldak Bülent Ecevit University Hospital According to Sydney Classification Parameters

#### Abstract

**Aim:** It was aimed to evaluate the cases whose endoscopic gastric antrum biopsies were taken at Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine Hospital in 2022 according to Sydney parameters. In the Sydney system; By giving topographic, morphological and etiological information combined in a diagram, clinical diagnosis is made more efficient and useful, and changes in the gastric mucosa are evaluated and graded according to five main (chronic inflammation, neutrophil activity, glandular atrophy, intestinal metaplasia and *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) density) histological criteria.

**Material and Methods:** In the study, 1988 cases whose antrum-derived stomach biopsies were taken at Zonguldak Bülent Ecevit University Hospital in 2022 were used. The cases were evaluated according to Sydney parameters. Frequency analyzes of the results obtained from the report evaluations were made with the SPSS 19.0 package program after adding the age and gender information of the case. The suitability of numerical variables to normal distribution was examined with the Shapiro-Wilk test. Kruskal-Wallis analysis of variance was used to compare three or more groups in terms of numerical variables. In the Kruskal-Wallis analysis of variance, pairwise comparison of subgroups was made with the Dunn test. Differences between groups in terms of verbal variables were examined with the Pearson Chi-square test. For all evaluations,  $p$  value  $<0.05$  was considered significant.

**Results:** Of the 1,988 cases included in our study, 903 were men and 1,085 were women. Men make up 45.4% of the study and women make up 54.6%. The ages of the cases range from 1 to 94, and the average age is 53.54. 64% free of *H.pylori*; 23.1% involving mild violence; 10.4% containing moderate intensity; There are 2.6% cases involving severe disease. In the study, 14.1% of the cases observed chronic inflammation; 21.7% observed as mild; moderately observed cases 46%; The rate of severe inflammation was found to be 18.1%. When evaluated in terms of activation, no activation was detected in 68% of the cases. Mild degree of activation was detected in 15.6% of cases, moderate activation in 13.9% of cases, and maximum degree of activation in 2.5% of cases. Intestinal metaplasia was not detected in 83.2% of the cases. Intestinal metaplasia of mild severity was observed in 9.5% of patients, of moderate severity in 6% of patients, and of maximum severity in 1.3% of patients. In the atrophy criterion examination, no atrophy was found in 92.3% of the patients. Mild atrophy was observed in 7.4% of patients, moderate atrophy was observed in 3% of patients, and severe atrophy was observed in 0.1% of patients. No lymphoid focus was found in 1567 (78.8%) cases. Mild lymphoid focus was detected in 21% of the patients, moderate intensity in 0.1%, and maximum intensity lymphoid focus in 0.2% of the patients. The difference between inflammation categories in terms of age was found to be statistically significant ( $p<0.001$ ). The age of those in the maximum category was found to



be significantly lower than those in other categories. The relationship between inflammation and activation was found to be statistically significant. The relationship between inflammation and intestinal metaplasia was also found to be statistically significant. The relationship between *H.pylori* and activation was found to be statistically significant. Although many factors are involved in the etiology of gastritis, the presence of *H. Pylori* was observed at a significant rate of 36%. In this respect, there are differences in terms of the ratio of whether the study contains *H.pylori* or not to the general data. *H.pylori* positivity is at low levels according to the literature.

**Conclusion:** Along with the presence of gastric inflammation, other parameters included in the Sydney classification appear to be significantly associated with the severity of inflammation. Treatment of gastritis, which increases significantly in middle age, and studies to prevent the transmission of infectious agents and other causes of gastritis, such as *H. Pylori*, will significantly reduce the morbidity and mortality of this disease. By expanding the scope of our study, etiology and complication data of gastritis can be compiled. Although we narrowed the scope of the Sydney classification parameters by only including the part of the Sydney classification related to the gastric antrum region with the data we obtained, this shows that these parameters are compatible with each other when evaluating local biopsy reports.

**Keywords:** Gastritis, helicobacter pylori, sydney classification

### Tıp Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar, Korunma Yöntemleri ve Parafili İle İlgili Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi: Anket Çalışması

Engin Denizhan DEMİRKIRAN<sup>1</sup> 0000-0002-0021-5402, Aysima KÖSE<sup>2</sup> 0009-0004-4323-7929

Burak GÜNDÜZ<sup>2</sup> 0000-0002-0721-4189, Eylül DUYMAZ<sup>2</sup> 0000-0002-0693-7975

İşıl YAKA<sup>2</sup> 0000-0002-0456-9566, Metehan İLHAN<sup>2</sup> 0009-0008-2278-3612

Onur Yiğit YAYCI<sup>2</sup> 0000-0003-2460-053X, Sefa ALTUNTAŞ<sup>2</sup> 0000-0002-2239-8983

Seher Sıla OKUR<sup>2</sup> 0009-0007-9604-5340

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, 2022-2023 Eğitim Yılı Dönem 3 Öğrencileri, Zonguldak, Türkiye

### Öz

**Amaç:** Bu çalışmada Tıp Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören gençlerin üreme sağlığı (ÜS) ve cinsel sağlığa (CS) ilişkin bilgi, tutum ve davranışlarını belirlemek amaçlanmıştır.

**Gereç ve Yöntemler:** Tanımlayıcı ve kesitsel tipteki çalışmamız, Türkiye'deki Tıp fakültesi ve Sağlık bilimleri fakültelerinde eğitim gören öğrenciler arasında toplamda 110 katılımcıya cinsel yolla bulaşan hastalık (CYBH) bilgi düzeyi ölçümüne yönelik oluşturulan online anket çalışması şeklinde yapılmıştır. İstatistiksel değerlendirmede SPSS 19.0 programı kullanılmış olup sözel yapıdaki değişkenler bakımından gruplar arasındaki farklılıklar Pearson Ki-kare ve Fisher Kesin Ki-kare testleri ile incelenip tüm değerlendirmeler için  $p < 0.05$  değeri istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.

**Bulgular:** Katılımcıların %58,2'sinin kadın (n=64), %41,8'inin erkek (n= 46); en genç katılımcının 17, en yaşlı katılımcının 31 yaşında olduğu saptanmıştır. Katılımcıların tamamı tıp fakültesi öğrencisidir. %20,9'u 1. sınıf (n=23), %13,6'sı 2. sınıf (n=15), %42,8'i 3. sınıf(n=46), %19,1'i 4. sınıf (n=21), %2,7'si 5. sınıf (n=3), %1,8'i 6. sınıf (n=2) öğrencisi olduğunu belirtmiştir. "Bel soğukluğu cinsel yolla bulaşan bir hastalıktır" ifadesine 95 kişi (%86,4) doğru, 5 kişi (%4,5) yanlış ve 10 kişi (%9,1) fikrim yok cevabını vermiştir. "HIV/AIDS cinsel yolla bulaşan hastalıktır" ifadesine katılımcıların tamamı doğru cevabını vermiştir. "HPV cinsel yolla bulaş gösterir" ifadesine 97 kişi (%88,2) doğru, 2 kişi(%1,8) yanlış ve 11 kişi (%10) fikrim yok cevabını vermiştir. "AIDS öpüşmekle bulaşır." ifadesine 14 kişi (%12,7) doğru, 87 kişi (%79,1) yanlış ve 9 kişi (%8,2) fikrim yok cevabını vermiştir. "Sadece cinsel aktif kişiler HIV/AIDS'e yakalanabilir." ifadesine 102 kişi (%92,7) yanlış cevabını vermiştir. "Çok eşli olmak CYBH ihtimalini artırır." ifadesine katılımcıların büyük çoğunluğu 105 kişi (%95,5) doğru cevabını vermiştir. "CYBH bulguları ilişki sonrası hemen gözükür" ifadesi hakkında 99 kişi (%90) bu ifadenin yanlış olduğunu düşünmekte, 11 kişinin (%10) ise bu konu ile fikri olmadığı saptanmıştır. Bu ifadenin doğru olduğunu düşünen katılımcı olmamıştır. Daha önce cinsel ilişkisi

olanlar, cinsel hastalıklar hakkında bilgi düzeyini daha yüksek ifade etmektedirler. "Parafili hakkında ne kadar bilgi sahibi olduğunuzu düşünüyorsunuz" ifadesine 52 kişi az (%47,3), 53 kişi orta (%48,2) ve 5 kişi (%4,5) yeterince cevabını vermiştir.

**Sonuç:** Sonuç olarak çalışmamızda Tıp Fakültesi öğrencilerinin üreme sağlığı/cinsel sağlık konularında yeterince bilgiye sahip olmadıkları ve konuya yönelik farkındalıklarının da yetersiz olduğu tespit edilmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Cinsel yolla bulaşan hastalıklar, tıp fakültesi öğrencileri, parafili

### Evaluation of the Knowledge Levels of Students of Faculty of Medicine and Faculty of Health Sciences on Sexually Transmitted Diseases, Prevention Methods and Paraphilia: A Questionnaire Study

#### Abstract

**Aim:** The aim of this study was to determine the knowledge, attitudes and behaviours of young people studying at the Faculty of Medicine and Faculty of Health Sciences regarding reproductive health and sexual health .

**Materials and Methods:** Our descriptive and cross-sectional study was conducted as an online questionnaire study designed to measure the level of knowledge of sexually transmitted diseases among a total of 110 participants among students studying at the faculties of medicine and health sciences in Turkey. SPSS 19.0 programme was used for statistical evaluation and the differences between the groups in terms of verbal variables were analysed by Pearson Chi-square and Fisher's exact Chi-square tests and  $p < 0.05$  value was accepted as statistically significant for all evaluations.

**Results:** It was found that 58.2% of the participants were female (n=64), 41.8% were male (n=46); the youngest participant was 17 years old and the oldest participant was 31 years old. All of the participants were medical faculty students. 20.9% of them were 1st year (n=23), 13.6% were 2nd year (n=15), 42.8% were 3rd year (n=46), 19.1% were 4th year (n=21), 2.7% were 5th year (n=3), 1.8% were 6th year (n=2) students. To the statement "Gonorrhoea is a sexually transmitted disease", 95 people (86.4%) answered as correct, 5 people (4.5%) answered as incorrect and 10 people (9.1%) had no idea. All of the participants gave the correct answer to the statement "HIV/AIDS is a sexually transmitted disease". To the statement "HPV is sexually transmitted", 97 people (88.2%) answered as correct, 2 people (1.8%) answered as incorrect and 11 people (10%) had no idea. To the statement "AIDS is transmitted through kissing", 14 people (12.7%) answered as correct, 87 people (79.1%) answered as incorrect and 9 people (8.2%) had no idea. "Only sexually active people can get HIV/AIDS." 102 people (92.7%) gave the answer "wrong" to the statement. "Being polygamous increases the possibility of STD." 105 people (95.5%) gave the answer "correct" to the statement. About the statement "STD findings appear immediately after intercourse" 99 people (90%) thought that is incorrect, 11 people (10%) has no idea. No participant thought the statement is correct. Those who have had sexual intercourse before express a higher level of knowledge about STDs. To the statement "How much do you think you know about paraphilia", 52 people (47.3%) answered a little, 53 people (48.2%) answered moderately and 5 people (4.5%) answered sufficiently.

**Conclusion:** As a result, in our study, it was determined that the students of the Faculty of Medicine do not have enough knowledge about reproductive health/sexual health and their awareness of the subject is insufficient.

**Keywords:** Sexually transmitted diseases, medical faculty students, paraphilia

### Tıp Fakültesi Öğrencilerinin Bilgisayar Kullanımıyla İlgili Bilgi ve Görüşlerinin Değerlendirilmesi

Ertuğrul DALGIÇ<sup>1</sup> 0000-0003-0536-4447, Damla AKGÜL<sup>2</sup> 0009-0008-5014-6151

İlaydanur BAŞ<sup>2</sup> 0009-0008-4533-0034, Esma Nur DEMİRHAN<sup>2</sup> 0009-0009-0290-4963

Halil KÖSE<sup>2</sup> 0009-0003-4847-7334, Aslıhan ŞAHİN<sup>2</sup> 0009-0007-6185-5407

İlayda TEZCAN<sup>2</sup> 0009-0007-1259-8563, Buket TÜRKER<sup>2</sup> 0009-0006-0850-4264

Zehra YAVAŞ<sup>2</sup> 0009-0004-3619-6532

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyoloji Ana Bilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, 2022-2023 Eğitim Yılı Dönem 3 Öğrencileri, Zonguldak, Türkiye

**Öz**

**Amaç:** Bu çalışmanın amacı Tıp Fakültesi öğrencilerinin bilgisayar kullanımı ile ilgili bilgi düzeyi ve tecrübelerini değerlendirmek ve bilgisayara dayalı analizlerin akademik ve mesleki etkileriyle ilgili görüşlerini elde etmek olmuştur.

**Gereç ve Yöntemler:** 2022 -2023 eğitim öğretim döneminde Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde eğitim gören öğrenciler arasında gerçekleştirdiğimiz bu çalışmada 62 katılımcıya bilgisayar kullanımıyla ilgili bir anket çevrimiçi olarak uygulanmıştır. Ankette katılımcıların akademik başarı, yabancı dil düzeyi, bilgisayar ve internet kullanım ve erişim durumları ve bilgisayar kullanımına yönelik tutumları sorgulandı. Kategorik ilişkilerin istatistiksel analizi için Fisher'ın kesin testi kullanılmıştır.

**Bulgular:** Altı dönemden oluşan Tıp Fakültesi eğitiminin farklı aşamalarında olan öğrenciler ankete katıldı. Katılımcıların %16,1'ini Dönem 1, %17,7'sini Dönem 2, %50,0'sini Dönem 3, %9,7'sini Dönem 4, %3,2'sini Dönem 5 ve % 3,2'sini Dönem 6 öğrencileri oluşturmuştur. Katılımcıların büyük çoğunluğunun (en az %92'si) bilgisayar teknolojilerinin kendilerinin mesleki ve akademik kariyerine katkılarının olumlu olacağını düşündüklerini bulduk. Ancak, kendilerini bilgisayar kullanımıyla ilgili yeterli görmediklerini, ayrıca bu alanda kendilerini geliştirmek için özel bir eğitim almadıklarını bulduk. Bilgisayardaki sorunlarının çözümüne yönelik sorularda erkeklerin olumlu yanıtı kadınlara göre daha fazla olmuştur. ( $p<0.05$ ).

**Sonuç:** Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde eğitim gören öğrencilerin bilgisayara yönelik tutumlarının genel olarak olumlu olduğunu, bu alandaki gelişmelerin mesleki ve akademik önemi olduğunu düşündüklerini, ancak kendi kullanım düzeylerini yetersiz gördüklerini bulduk. Ankete katılım sayısı toplam öğrenci sayısına göre düşük kaldığı için güvenilir kesin sonuçlar için gelecekte daha büyük katılımlı çalışmalara gereksinim bulunmaktadır. Bu ve benzer çalışmaların sürdürülmesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin mesleki ve akademik gelişimine olumlu katkılar sunacaktır.

**Anahtar Kelimeler:** Bilgisayar teknolojileri, tıp eğitimi

### Evaluation of Computational Experience and Views for Medical Students

**Abstract**

**Aim:** This study aimed to evaluate the level of knowledge and experience of medical students about computer use and to obtain their views on the academic and professional effects of computer-based analysis.

**Materials and Methods:** In this study, which we conducted among students studying at Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine in the 2022 -2023 academic year, a questionnaire about computer use was applied online to 62 participants. In the survey, participants' academic achievement, foreign language level, computer and internet use and access status, and attitudes towards computer use were questioned. For the statistics of categorical associations, Fisher's exact test was used.

**Results:** Students at different stages of the Medical Faculty education, consisting of 6 academic years, participated in the survey. 16.1% of the participants were in year 1, 17.7% in year 2, 50.0% in year 3, 9.7% in year 4, 3.2% in year 5 and 3.2% in year 6. The majority of the participants (at least 92%) thought that computer technologies would contribute positively to their professional and academic careers. However, we found that they did not consider themselves competent in computer use, and they did not receive any special training to improve themselves in this field. We observed that the positive answers of men were more than women in questions about solving computer problems ( $p<0.05$ ).

**Conclusion:** The students studying at Zonguldak Bülent Ecevit University Faculty of Medicine had generally positive attitudes towards computers, they thought that the developments in this area had professional and academic importance, but they saw their own level of use as insufficient. As the number of participation in the survey remained low compared to the total number of students, future studies with larger participation are needed for reliable and definitive results. The continuation of this and similar studies will make positive contributions to the professional and academic development of the students of the Faculty of Medicine.

**Keywords:** Computer technologies, medical education

**Dönem 3 Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Uyku Süresi ve Düzeni ile Akademik Başarı İlişkisinin Değerlendirilmesi- Anket Çalışması**

**Mustafa Ozan ÇAKIR**<sup>1</sup> 0000-0002-0941-1928, **Emre Can ÇAKMAKLI**<sup>2</sup> 0009-0001-6083-0749  
**Abdullah Fevzi ÖZPINAR**<sup>2</sup> 0009-0008-4375-9937, **Hilal ÖZDEMİR**<sup>2</sup> 0000-0001-5339-8137  
**Derya YILMAZ**<sup>2</sup> 0009-0006-1409-6340, **Sena AKSOY**<sup>2</sup> 0009-0004-8674-2829  
**Şevval ÖZDEMİR**<sup>2</sup> 0009-0006-8316-7341, **Bensu AYAZ**<sup>2</sup> 0009-0009-5604-6204  
**Ahmet Eren GÜLERSOY**<sup>2</sup> 0009-0007-0963-2919

<sup>1</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

<sup>2</sup>Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Tıp Fakültesi 2022-2023 Eğitim Yılı Dönem 3 Öğrencileri, Zonguldak, Türkiye

**Öz**

**Amaç:** Üniversite öğrencilerinin uyku miktarı ve kalitesinin son birkaç on yılda önemli ölçüde değiştiği bildirilmektedir. Tıp, hemşirelik, eczacılık gibi sağlık mesleklerinde yürütülen eğitim programlarının yoğun ve yorucu olmasına bağlı olarak, öğrencilerin uyku zamanlarından fedakârlık etmeleri olasıdır. Çalışmamızda dönem 3 tıp fakültesi öğrencilerinde uyku süresi ve düzeni ile akademik başarı ilişkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

**Gereç ve Yöntemler:** 20 Nisan 2023-5 Mayıs 2023 tarihleri arasında Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 3. döneminde öğrenim gören toplam 70 öğrenci çalışmaya dâhil edilmiştir. Araştırma online anket şeklinde gerçekleştirilmiştir. Katılımcılardan uyku süre ve düzenlerini sorgulayan sorulardan oluşan bölüm ile Richard Campbell uyku ölçeğinden oluşan bölüm olmak üzere toplam 2 bölümden oluşacak bir anket doldurmaları istenmiştir.

**Bulgular:** Katılımcıların %60'i kadın (n=42), %40'i erkek (n=28) ve yaş ortalamalarının 21,5 olduğu saptanmıştır. Katılımcıların %61,4 ü düzenli uyku uyuduğunu belirtmiştir. Uyku düzeni ile akademik not arasında anlamlı ilişki saptanmamıştır. Katılımcıların ortalama uyku süresi 7,4 ± 1,4 saat olarak saptanmıştır. Ortalama uyku süresi akademik başarı arasında anlamlı ilişki bulunmamıştır. Katılımcıların %3'ünün Richard's Campbell Uyku ölçeği puanı kötü, %34'ünün orta, %63'ünün iyi olarak değerlendirilmiştir. Richard's Campbell Uyku Ölçeği Puanı kötü olan grupta akademik başarı istatistiksel olarak anlamlı şekilde daha düşük olarak saptanmıştır (p=0,018). Richard's Campbell Uyku Ölçeği Puanı iyi olan grup ile diğer katılımcılar arasında ise akademik başarı oranları arasında istatistiki olarak anlamlı fark bulunmuştur (p=0,451).

**Sonuç:** Uyku süresi, uyku düzeni ile akademik başarı arasında bir ilişki olmadığı ve Richard's Campbell Uyku Ölçeği Puanı kötü olan grupta akademik başarının daha düşük olduğu saptanmıştır

**Anahtar kelimeler:** Uyku, akademik başarı, anket

**Evaluation of the Relationship between Sleep Duration and Regularity and Academic Achievement in Term 3 Medical Faculty Students-Survey Study**

**Abstract**

**Aim:** It is reported that the amount and quality of sleep of university students has changed significantly in the last few decades. Due to the intense and tiring education programs carried out in health professions such as medicine, nursing and pharmacy, it is possible for students to sacrifice their sleep time. In our study, it was aimed to evaluate the relationship between sleep duration and regularity and academic achievement in term 3 medical faculty students.

**Materials and Methods:** Between April 20, 2023 and May 5, 2023, a total of 70 Term 3 Medical Faculty Students of Bülent Ecevit University Faculty of Medicine were included in the study. The research was carried out in the form of an online questionnaire. The participants were asked to fill out a questionnaire consisting of 2 parts, the part consisting of questions questioning sleep duration and patterns, and the part consisting of the Richard-Campbell sleep scale.

**Results:** 60% of the participants were female (n=42), 40% were male (n=28), and their mean age was 21.5. 61.4% of the participants stated that they slept regularly. No significant relationship was found between sleep pattern and academic grade.



The average sleep duration of the participants was  $7.4 \pm 1.4$  hours. No significant relationship was found between mean sleep duration and academic achievement. 3% of the participants had a poor Richard's Campbell Sleep Scale score, 34% had a moderate score, and 63% had a good. Academic achievement was found to be statistically significantly lower in the group with a bad Richard's Campbell Sleep Scale score ( $p=0.018$ ). A statistically significant difference was found between the academic success rates of the group with good Richard's Campbell Sleep Scale Scores and the other participants ( $p=0.451$ ).

**Conclusion:** It was determined that there was no relationship between sleep duration, sleep pattern and academic achievement, and academic achievement was lower in the group with poor Richard's Campbell Sleep Scale Scores.

**Keywords:** Sleep, academic success, questionnaire



