


Üst ekstremite hipermobilite değerlendirme skorunun (the upper limb hypermobility assessment tool) değerlendiriciler arası güvenilirliği


Emrah AFŞAR¹, İsmail SARAÇOĞLU², MerveYERLİKAYA³


¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,
Ergoterapi Bölümü, Kütahya, Türkiye

²Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve
Rehabilitasyon Bölümü, Kütahya, Türkiye

³Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Türkiye

 0000-0001-9210-754X

 0000-0002-2621-2357

 0000-0001-8138-7996

Genel eklem hipermobilitesi, en az dört eklemden ve en az bir hareket düzleminde normalden daha fazla pasif ve aktif hareket açıklığı ile karakterize asemptomatik bir durumdur. Literatürde hipermobil bireylerin azalmış fiziksel performans, zayıf eklem propriosepsiyonuna ve kas güçsüzlüğüne sahip oldukları belirtilmektedir. Bu durumun hipermobil bireylerde yaralanma veya sakatlık riskini arttırdığı düşünülmektedir. Literatürde Beighton skorunun, hipermobiliteyi belirlemek için en sık kullanılan skorlama yöntemi olmasına rağmen özellikle üst ekstremite hipermobilitesini belirlemek için yetersiz kaldığı belirtilmektedir. Bu çalışmanın amacı üst ekstremite hipermobilite değerlendirme skorunun değerlendiriciler arası güvenilirliğinin araştırılmasıdır. Çalışma, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesinde Ağustos-Ekim 2022 arasında, kesitsel tanımlayıcı bir çalışma olarak gerçekleştirildi. Katılımcılara üst ekstremite hipermobilitesini değerlendiren 12 maddelik test, 2 değerlendirici tarafından birer kez uygulandı. Katılımcıların sırasıyla sol üst ekstremite, sağ üst ekstremite ve total (sol + sağ) skorları kaydedildi. Elde edilen veriler SPSS 22 paket istatistik programında değerlendirildi. Çalışmaya sağlıklı 65 kadın, 23 erkek (yaş 21,93 ±3.98 yıl) katılımcı alındı. Katılımcıların %93'ünün dominant tarafı sağ iken, %7'si sol dominanttı. Üst ekstremite hipermobilite değerlendirme skorunun değerlendiriciler arası tutarlılığı katsayısı (ICC) sol üst ekstremite, sağ üst ekstremite ve total skorlarda yüksek bulundu (sırasıyla ICC₁=0.838, ICC₂=0.893, ICC₃=0.903). Üst Ekstremitte Hipermobilite Değerlendirme Skoru üst ekstremite eklemlerinin fizyolojik, aksesuar ve aktif hareketlerini tüm hareket düzlemlerinde değerlendirdiği için Beighton skoruna göre daha detaylı ve hassas sonuçlar sağlayabilir.

Anahtar kelimeler: hipermobilite, üst ekstremite, beighton skoru, üst ekstremite hipermobilite değerlendirme skoru

İletişim/Correspondence

Merve YERLİKAYA

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü,
Türkiye

E-posta: fztmerveyerlikaya@gmail.com


Inter-rater reliability of the upper limb hypermobility assessment tool


Emrah AFŞAR¹, İsmail SARAÇOĞLU², MerveYERLİKAYA³


¹Kutahya Health Sciences University, Faculty of Health Sciences,
Department of Occupational Therapy, Kutahya, Turkey

² Kutahya Health Sciences University, Faculty of Health Sciences,
Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Kutahya, Turkey

³ Kutahya Health Sciences University Institute of Post-graduate Education, Kutahya, Turkey

 0000-0001-9210-754X

 0000-0002-2621-2357

 0000-0001-8138-7996

Generalized joint hypermobility is an asymptomatic condition characterized by greater than normal passive and active range, in at least four joints and in at least one plane of motion. In the literature, it is stated that hypermobile individuals have decreased physical performance, poor joint proprioception and muscle weakness. This is thought to increase the risk of injury in hypermobile individuals. Although the Beighton score is the most commonly used scoring method to determine hypermobility in the literature, it is stated that it is insufficient to determine hypermobility of the upper extremities. The aim of this study was to investigate the inter-rater reliability of The Upper Limb Hypermobility Assessment Tool. The study was carried out as a cross-sectional descriptive study between August and October 2022 at the Faculty of Health Sciences of Kutahya Health Sciences University. The 12-item test evaluating the hypermobility of the upper extremities was administered to the participants once by 2 evaluators. Left upper extremity, right upper extremity and total (left + right) scores of the participants were recorded, respectively. The obtained data were evaluated in SPSS 22 package statistics program. 88 healthy volunteers (65 women and 23 men, age $21,93 \pm 3.98$ years) participated in the study. While 93% of the participants were right-hand dominant, 7% were left-hand dominant. Intraclass correlation coefficient (ICC) of The Upper Limb Hypermobility Assessment Tool was high in left upper extremity, right upper extremity and total scores ($ICC_1=0.838$, $ICC_2=0.893$, $ICC_3=0.903$, respectively). The Upper Limb Hypermobility Assessment Tool can provide more detailed and sensitive results compared to the Beighton score, since it evaluates the physiological, accessory and active movements of the upper extremity joints in all motion planes.

Keywords: hypermobility, upper extremity, beighton score, the upper limb hypermobility assessment tool