


Farklı ağrı şiddetlerinin fibromiyalji sendromu olan bireylerdeki etkisinin incelenmesi


Esra AKIN¹, İsmail SARAÇOĞLU², Merve AKDENİZ LEBLEBİCİER³


¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Kütahya, Türkiye.

²Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Kütahya, Türkiye.

³Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Kütahya, Türkiye.

 0000-0002-3453-6642

 0000-0002-2621-2357

 0000-0002-6147-300X

Bu çalışmanın amacı, fibromiyalji sendromlu bireylerde ağrı şiddetlerini derecelendirmek ve farklı ağrı şiddetine sahip bireylerin hastalık şiddeti, kinezyofobi, ağrıyla ilgili endişeler ve yaşam kalitelerinin farklılık gösterip göstermediğini incelemektir. Çalışma, prospektif kesitsel bir araştırma olarak planlandı. Ağustos- Aralık 2022 tarihleri arasında Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Evliya Çelebi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ek Hizmet Binası'na başvuran ve uzman hekim tarafından fibromiyalji sendromu tanısı konan 40 gönüllü katılımcı çalışmaya dahil edildi. Katılımcılar "Revize Edilmiş Dereceli Kronik Ağrı Skalası"na göre gruplara ayrıldı. İlgilenilen birincil sonuç ölçütü hastalık şiddeti iken ikincil sonuç ölçütleri; kinezyofobi, ağrıyla ilgili endişeler ve sağlıkla ilgili yaşam kalitesiydi. Farklı ağrı şiddeti derecelerine sahip fibromiyalji sendromlu bireylerin, hastalık şiddeti ($p<0,001$), kinezyofobi düzeyleri ($p=0,003$) ve ağrıyla ilgili endişeleri ($p=0,002$) istatistiksel olarak farklı bulundu. Ayrıca, yaşam kalitesinin mental komponentinde anlamlı farklılıklar ($p=0,029$) gözlenirken, fiziksel komponentinde anlamlı farklar ($p=0,063$) gözlenmedi. Bu çalışmayla farklı ağrı şiddeti derecesine sahip fibromiyalji sendromlu bireylerin özellikle hastalık şiddetlerinin, kinezyofobi düzeylerinin ve ağrıyla ilgili endişelerinin değiştiği gösterildi.

Anahtar Kelimeler: kronik ağrı, ağrı şiddeti, fibromiyalji.

İletişim/Correspondence

Esra AKIN

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü,
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Kütahya, Türkiye

E-posta: esra-akin@ogr.ksbu.edu.


Examining the effect of different pain intensities on individuals with fibromyalgia syndrome


Esra AKIN¹, Ismail SARACOGLU², Merve AKDENİZ LEBLEBİCİER³


¹Kutahya Health Sciences University, Institute of Post-Graduate Education, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Kutahya, Turkey.

²Kutahya Health Sciences University, Faculty of Health Sciences, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Kutahya, Turkey.

³Kutahya Health Sciences University, Faculty of Medicine, Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Kutahya, Turkey.

 0000-0002-3453-6642

 0000-0002-2621-2357

 0000-0002-6147-300X

The aim of this study was to rate the severity of pain in individuals with fibromyalgia syndrome and to examine whether individuals with different pain severity differ in disease severity, kinesiophobia, concerns about pain and quality of life. The study was planned as a prospective cross-sectional study. Between August and December 2022, 40 volunteer participants who applied to Kütahya Health Sciences University Evliya Çelebi Training and Research Hospital Physical Therapy and Rehabilitation Additional Service Building and were diagnosed with fibromyalgia syndrome by a specialist physician were included in the study. Participants were divided into groups according to the “Revised Graded Chronic Pain Scale”. The primary outcome measure of interest was disease severity while secondary outcome measures were; kinesiophobia, concerns about pain and health-related quality of life. Disease severity ($p<0,001$), kinesiophobia levels ($p=0,003$) and concerns about pain ($p=0,002$) were statistically different in individuals with fibromyalgia syndrome with different degrees of pain severity. In addition, while significant differences were observed in the mental component of quality of life ($p=0,029$), no significant differences were observed in the physical component ($p=0,063$). In this study, it was shown that individuals with fibromyalgia syndrome who have different degrees of pain severity, especially the severity of the disease, the levels of kinesiophobia and their concerns about pain change.

Keywords: chronic pain, pain intensity, fibromyalgia.