

Pandemi Döneminde Toplumun Beslenme Alışkanlıkları Değişimi Editöre Mektup

Abuzer ÖZKAN^{1*}

Sayın editör

Yıldırım Uğurlu ve Özer Altundağ tarafından hazırlanan derginizin altıncı cilt ikinci sayısında yayınlanan “Covid-19 Pandemisinde Sağlık Çalışanlarının Süper Besin Algısı: Kırıkkale İli Örneği” isimli yazıyı dikkatle okuduk (1). İlgi çekici bu yazıdan dolayı yazarlara ve editör ekibine teşekkür ederiz. Yazının tartışmasına katkı sunacak pandeminin toplumun yeme alışkanlıklarına etkisinden bahsetmek istiyoruz.

Pandemi sürecinde toplumun yeme alışkanlıklarında değişimler ile ilgili literatür çelişkili sonuçlar içermektedir. Akdeniz diyeti gibi sağlıklı diyetler ile beslenmede artış raporlayan araştırmalar olduğu gibi sağlık beslenme alışkanlıklarında artış raporlayan araştırmalar da mevcuttur. Kapanma dönemlerinde evde geçirilen vaktin fazla olmasına bağlı evde yemek yapma davranışında artış dolayısıyla ev yapımı yemek ile beslenmede artış raporlanmıştır (2,3). Evde çalışanlarda ise hazır gıda ile beslenme ve restorandan sipariş verme davranışında artış bildirilmiştir. Bununla birlikte derlemelerde gıda alım sıklığında artış, ultra işlenmiş gıda tüketiminde artış ve artmış kalori alımı bildirilmiştir (4). Literatürde komorbitesi olan hastaların yeme alışkanlıkları değişimini ayrı ayrı değerlendiren araştırmalar da mevcuttur. Örneğin diyabetik popülasyonda günlük yenen yiyecek miktarını arttırdığı ve bu artışın daha çok tatlılar ve nişastalı yiyecekler gibi karbonhidrat zengin gıda ürünleri ile olduğu bulunmuştur (5). Literatürde Yıldırım Uğurlu ve Özer Altundağ'ın çalışmasına benzer şekilde değişik besin gruplarının tüketiminde değişimleri araştıran yayınlar da mevcuttur. Bu yayınlarda da bölgesel farklı tüketim alışkanlıkları raporlanmıştır. Örneğin Çin'de ve İsrail'de yapılan çalışmalarda mantar tüketiminde artış bildirilirken ülkemizde yapılan bir çalışmada azalma bildirilmiştir (6-8). Sonuç olarak; pandemi gerek enfekte olma korkusu gerekse kapanma dönemlerinde yaşam tarzında değişimlere bağlı toplumun beslenme alışkanlıklarında değişime neden olmuştur.

^{1*} Abuzer ÖZKANBağcılar Eğitim Araştırma Hastanesi, Acil Tıp Kliniği, İstanbul, Türkiye, ebuzerozkan@gmail.com, ORCID:0000-0003-4284-0086 5056155550

Atf/Citation: Özkan A, Pandemi Döneminde Toplumun Beslenme Alışkanlıkları DeğişimiEditöre Mektup. TFK, 2023; 6 (3) : 105-200.

KAYNAKLAR

1. Yıldırım Uğurlu Ö, Özer Altundağ Ö. COVID-19 Pandemisinde Sağlık Çalışanlarının Süper Besin Algısı: Kırıkkale İli Örneği. *Tıp Fakültesi Klinikleri Dergisi*. 2023;6(2):116-128.
2. Curtis RG, Olds T, Ferguson T, et al. Changes in diet, activity, weight, and wellbeing of parents during COVID-19 lockdown. *PLoS One*. 2021 Mar 3;16(3):e0248008. doi: 10.1371/journal.pone.0248008.
3. Sato K, Kobayashi S, Yamaguchi M, et al. Working from home and dietary changes during the COVID-19 pandemic: A longitudinal study of health app (CALO mama) users. *Appetite*. 2021 Oct 1;165:105323. doi: 10.1016/j.appet.2021.105323.
4. González-Monroy C, Gómez-Gómez I, Olarte-Sánchez CM, et al. Eating Behaviour Changes during the COVID-19 Pandemic: A Systematic Review of Longitudinal Studies. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Oct 22;18(21):11130. doi: 10.3390/ijerph182111130.
5. Hosomi Y, Munekawa C, Hashimoto Y, et al. The effect of COVID-19 pandemic on the lifestyle and glycemic control in patients with type 1 diabetes: a retrospective cohort study. *Diabetol Int*. 2021 Apr 19;13(1):85-90. doi: 10.1007/s13340-021-00507-4.
6. Li H, Zhang H, Zhang Y, et al. Mushroom Poisoning Outbreaks - China, 2020. *China CDC Wkly*. 2021 Jan 15;3(3):41-45. doi: 10.46234/ccdcw2021.014.
7. Lurie Y, Lewinsohn D, Kurnik D. An outbreak of mushroom poisoning in Israel during the 2020 fall and winter season: an unexpected outcome of COVID-19 restrictions? *Clin Toxicol (Phila)*. 2022 Mar;60(3):386-388. doi: 10.1080/15563650.2021.1965156.
8. Özdemir S, Altunok İ, Özkan A, et al. Effect of the COVID-19 Pandemic on Emergency Department Presentations with Mushroom Poisoning: A Report from Turkey. *Avicenna J Med*. 2022 Jul 9;12(3):105-110. doi: 10.1055/s-0042-1745843.