

Anterior Diz Ağrısının Nadir Bir Nedeni: İzole Ligamentum Mucosum Hasarı

An Unusual Cause Of Anterior Knee Pain: Isolated Ligamentum Mucosum Injury

Hüseyin ALPER KIZILOĞLU¹

¹Dr. Öğretim Üyesi, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Radyoloji AD, Tokat,0000-0002-6921-8716

Sorumlu yazar:

Hüseyin Alper Kızıloğlu, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Radyoloji AD, Tokat, Türkiye,
alperkzloglu@hotmail.com

Başvuru/Submitted: 05.10.2023 **Kabul/Accepted:** 30.09.2024

Cite this article as: Kızıloğlu HA. An Unusual Cause Of Anterior Knee Pain: Isolated Ligamentum Mucosum Injury. J TOGU Heal Sci. 2024;388-391.

Sayın Editör;

21 yaşında bisiklet sporu ile ilgilenen hasta sağ ön diz ağrısı ile başvuruyor. Fizik muayenesinde özellik yok. Çekilen direk grafide patoloji saptanmıyor. Ağrılarının devam etmesi nedeniyle hastaya kontrastsız diz manyetik rezonans (MRG) görüntüleme çalışılıyor. Hoffa yağ yastığı ödemli görünümde izleniyor. Ayrıca infrapatellar plikanın (Ligamentum mucosum) kalın olduğu ve proton dansite (PD) ağırlıklı imajlarda sinyalinin artmış olduğu gözleniyor (Şekil 1). Diğer yapılarda patolojiye rastlanmıyor. Daha sonra hastaya artroskopi yapıldı, infrapatellar plikanın kalın ve ödemli olduğu yer yer konturlarında düzensizlik olduğu gözlemlendi. Hastaya izole infrapatellar plika sendromu tanısı doğrulandı.



Şekil 1: a) PD ağırlıklı imajlarda Hoffa yağ yastığında ödematöz sinyaller gözleniyor. Ayrıca kalın ve yüksek sinyalli plika seçilebiliyor (kırmızı ok). **b)** T1 ağırlıklı imajlarda Hoffa yağ yastığında patolojin sinyal kaybı alanları gözleniyor.

Plikalar embriyolojik diz kalıntısı olarak bazı bireylerde gözlenir. Dizde sıklıkla medialateral, suprapatellar ve infrapatellar plika bulunur. Bu plikalara artroskopide insidental olarak rastlanır. Çoğu zaman patolojiye neden olmazlar. Mediolateral plika en sık semptomatik hadiseye neden olur. Plika kalınlaşır, ödemlenir ve nihayetinde fibrotik hal alır. Anterior diz ağrısı genç atletlerde sık karşılaşılan bir şikayettir, çoğunda etken bulunamadığı için bu durum

için idiopatik anterior diz ağrısı ifadesi kullanılır. Ligamentum mucosum olarak bilinen infrapatellar plikanın fibrotik ve inflame olması ile literatürde nadiren anterior diz ağrısı etyolojisinde yer aldığı belirtilmiştir (1). Ligamentum mukosum primitif embriyolojik septum olarak dizi medial ve lateral kompartmanlara ayırır. Bu plika distal femur interkondiller alandan ön çapraz bağın anteriorundan infrapatellar yağ yastığına uzanır. Klinik bulgu olarak infrapatellar plika ilk kez 1950 yılında Pipkin tarafından tanımlanmıştır (2). İnfrapatellar plikanın lokalizasyonu ve görünümü MRG ve artroskopi ile tanımlanabilir. Bazen semptomatik olduğu durumlarda loose body veya menisküs torsiyonu ile karışabilir. Tanımlanmış plika sendromları en sık olarak mediolateral plika ile ilişkilidir daha az oranda suprapatellar plika ile ilişkilidir, ancak infrapatellar plika hasarı nadiren tanımlanmıştır.

KAYNAKLAR

1. Bland L, Hansen L. Patellofemoral pain syndrome in athletes: a five year retrospective follow up study of 250 athletes. Acta Orthop Belg. 1998;64(4):393-400.
2. Malek MM, Fanelli GC. Patellofemoral pain: an arthroscopic perspective. Clin Sports Med. 1991;10(3):549-565.