

## Geriatric Depression: A research foreign residents living in Alanya

### Geriyatrik Depresyon: Alanya'da yaşayan yerleşik yabancılar üzerine bir araştırma

Tevfik Yazan<sup>1\*</sup>, Ahmet Girgin<sup>2</sup>, Tacettin Kuru<sup>3</sup>

1.ALKÜ, Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Başhekim, Alanya, Türkiye

2.ALKÜ, Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Turist Sağlık Birimi, Alanya, Türkiye

3.ALKÜ, Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Psikiatri Kliniği, Alanya, Türkiye

#### ABSTRACT

**Aim:** This study was done descriptively and cross-sectionally to determine the prevalence of depression in foreign residents of over 65 years living in the Alanya province. **Material and Method:** The sample of the research was 200 people selected by easy sampling method from the over-65-year-old residents of Alanya with the permission of residence by 2016. Data were obtained using Geriatric Depression Scale Shorter Version (GDS).

**Results:** According to the results obtained from this study, it was found that 45.5% of the residents who are older than 65 years living in the study area were depressive. Although there was no significant relationship among depression tendency, and age, marital status and duration of living in Alanya ( $p>0.05$ ), a significant relationship was found among gender, educational status, country of origin, duration of stay in Alanya during the year ( $p<0.05$ ) and depression tendency.

**Conclusion:** Based on the Alanya example, researching foreign residents in our country by various medical disciplines will guide to the services to be provided and contribute to the developing health tourism.

Key Words: Geriatrics, Depression, Resident Foreign, Alanya

#### ÖZET

**Amaç:** Bu araştırma, Alanya ilçesinde yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancılarıdaki depresyon yaygınlığını belirlemek amacıyla tanımlayıcı ve kesitsel olarak yapılmıştır. **Gereçler ve Yöntem:** Araştırmanın örneklemini 2016 yılı itibariye ikamet izni ile Alanya'da yaşayan 65 yaş üzeri yerleşik yabancılarıdan kolayda örnekleme yöntemiyle seçilen 200 kişi oluşturmuştur. Araştırmanın verileri, Geriyatrik Depresyon Ölçeği-Kısa Form(GDÖ) kullanılarak elde edilmiştir.

**Bulgular:** Bu araştırmadan elde edilen sonuçlara göre araştırma bölgesinde yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların %45,5'inin depresyon eğilimli olduğu belirlendi. Yaş, medeni durum ve Alanya'da yaşanan süre değişkenleri ile depresyon eğilimi arasında anlamlı bir ilişki saptanmamasına rağmen ( $p>0.05$ ), cinsiyet, eğitim durumu, Ülke grubu ve yıl içerisinde Alanya'da bulunma süreleri ( $p<0,05$ ) ile depresyon eğilimi arasında anlamlı bir ilişki saptanmıştır.

**Sonuç:** Alanya örneğinden yola çıkarak ülkemizde ikamet eden yabancıların farklı tıp disiplinleri tarafından araştırılması, verilecek hizmete yol gösterecek ve gelişmekte olan sağlık turizmine katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Geriatri, Depresyon, Yerleşik Yabancı, Alanya

Geliş Tarihi 15.10.2017/ Kabul Tarihi 17.11.2017 / Yayınlanma Tarihi 08.12.2017

\*Sorumlu Yazar: Tevfik Yazan. ALKÜ, Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Başhekim, Alanya, Türkiye Tel:+90 532 634 13 77

Fax: +90 242 513 48 40 E-mail: drtyazan@hotmail.com

**D**ünyada yaşlıların nüfusu gittikçe artmaya başlamıştır [1]. 2016 yılında 7,4 milyar kişiye ulaşan dünya nüfusunun %8,7'si 65 yaş üstü kişilerden oluşmaktadır [2]. 1950'li yıllardan sonra kıta Avrupa'sında yaşanan siyasi ve ekonomik gelişmeyle birlikte refah seviyesinin yükselmesi, sağlıktaki gelişmelerle birlikte yaşam süresinin uzaması ve 20. yüzyılın ortalarından itibaren Akdeniz'in eşsiz iklim koşullarının sunduğu avantajlarından faydalanmak isteyen ve önceki yaşamlarını sürdürdükleri büyük şehirlerin yoğunluğundan uzak dingin bir hayat yaşamayı arzulayan emeklilerin Avrupa ülkelerinden Akdeniz'e kıyısı olan ülkelere yönelmeleri, Akdeniz'e kıyısı olan ülkelerin yerleşik yabancı göçü ile birlikte anılmaya başlayan destinasyon noktaları olmasını sağlamıştır [3,4]. Türkiye, 1980'li yıllara kadar göç veren ülke konumunda olmasına rağmen Batı ve Kuzey Avrupa ülkeleri, Bağımsız Devletler Topluluğu ülkeleri ve sınır komşusu olan ülkelere yoğunluğunu emeklilerin oluşturduğu uluslararası emekli göçüyle birlikte göç alan ülke konumuna gelmiştir [5-7]. Türkiye'ye gelen emekli göçmenler çoğunlukla Alanya, Fethiye, Didim ve Kuşadası gibi popüler turizm merkezlerini tercih etmektedirler [8].

Yaşlanma ve yaşlılık kavramları birbiriyle aynı anlamda algılanıp karıştırılmasına rağmen birbirinden farklı kavramlardır [9]. Dünya Sağlık Örgütü 65 yaş ve üzeri olarak kabul ettiği yaşlılığı; fiziksel ve mental fonksiyonlarda yetersizliklerin arttığı bir dönem olarak kabul etmekte olup, yaşlanmayı, dejenerasyona ve dış çevreden gelen strese karşı koymak üzere, iç çevrede meydana gelen değişikliklerin neden olduğu bir uyum süreci olarak tanımlamaktadır [10]. Biyolojik, fizyolojik ve psikolojik fonksiyonlarında gerilemelerin, yetersizliklerin ve değişikliklerin yaşandığı bir süreç olan yaşlılık döneminin, en sık görülen ruhsal hastalığı depresyondur [11]. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)'ne göre dünyada yaşlı bireylerde gözlemlenen hastalıkların başında depresyon gelmektedir. [12,13]. Dünya'da yaşlı bireyler de depresyon belirtilerinin görülme sıklığı %8,9-30 arasında değişmektedir [14-17].

Bu çalışma, tatil veya başka bir nedenle kendi ülkesinden araştırma bölgesine yerleşen, hayatının geri kalanının tamamını veya bir kısmını bu yerde devam ettiren 65 yaş üstü yerleşik yabancılarda depresyon eğilimini bazı değişkenler açısından incelemek amacıyla yapılmıştır.

## HASTALAR VE YÖNTEM

Çalışmamız, Alanya ilçesinde yaşayan Yerleşik Yaban-

cılardaki yaşlı bireylerdeki depresyon riskini belirlemek amacıyla tanımlayıcı ve kesitsel olarak yapılmıştır [18].

Alanya'da yaşayan yerleşik yabancıların genel itibarıyla Alanya Merkez ve bağlı beldelerde dağınık bir şekilde yaşadıklarından dolayı Alanya ilçe sınırları içerisinde belirli bir bölge seçimi yapılmaksızın bütün ilçe genelinde yürütülmüştür. Göç İdaresi Başkanlığı kayıtlarına göre 2016 yılı itibarıyla Alanya ilçe sınırları içerisinde geçerli ikamet sayısı 9.292 kişi çalışmanın toplam popülasyonunu oluşturmuştur. Bu çalışmanın örnekleme %95 güvenilirlik ve %5 hata payıyla 65 ve üzeri yaşa sahip olan 192 kişi olarak hesaplanmıştır. Ana popülasyondan yapılacak saha çalışmasında 65 yaş ve daha yukarı yaşa sahip yerleşik yabancıların seçiminde çalışmaya katılmaya istekli olanlar arasından kolayda örnekleme yöntemi kullanılmıştır. İngilizce, Rusça, Almanca ve Arapça dillerinde hazırlanan veri toplama formu yerleşik yabancıların yoğunlukla Alanya'da oldukları Mart-Haziran 2017 tarihleri arasında Alanya'da faaliyet gösteren yerleşik yabancılara ait sivil toplum örgütlerinde ve yerleşik yabancıların hizmet aldıkları birimlerde yüz yüze araştırmacılar tarafından doldurulmuştur.

Araştırmanın verileri, Yesavage [19] tarafından geliştirilerek geçerlilik güvenilirlik çalışması yapılan GDÖ kısa formu kullanılarak elde edilmiştir. 15 sorudan oluşan GDÖ 'inde 5 soru (1, 5, 7, 11 ve 13) olumlu, 10 soru olumsuz kurgulanmıştır. Ölçeğin değerlendirilmesinde olumlu sorulara hayır, olumsuz sorulara evet yanıtları 1'er puanla eşleşmiştir. Ölçekten toplam 7 ve üzerinde puan toplanması depresyon tanısı için anlamlı kabul edilmektedir [20]. 65 yaş üstü yerleşik yabancının tüm maddelerden aldıkları puanlar toplanarak her bir 65 yaş üstü yerleşik yabancı için toplam ölçek puanı elde edilmiştir. Ölçekten en az 3, en çok 14 puan elde edilmiştir. Araştırma kapsamında yer alan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların demografik özellikleri frekans ve yüzde analiziyle ortaya konmuştur. Verilerin normal dağılım gösterip göstermediğini belirlemek için Kolmogorov Smirnov Testi uygulanmıştır. Kolmogorov Smirnov Testi sonucuna göre sig. Değerinin 0,05'ten küçük olduğu tespit edilmiştir. Sonrasında ise yerleşik yabancıların GDÖ inden almış oldukları toplam ölçek puanlarının demografik özelliklere göre farklılık gösterip göstermediğini belirlemek için Kruskal Wallis analizi, Mann-Whitney U Testi, Eş Örneklem Sign Testi (pairedsamplsign test) testlerinden yararlanılmıştır. İstatistiksel testlerin değerlendirilmesinde anlamlılık düzeyi olarak  $p < 0.05$  kabul edilmiştir.

## BULGULAR

Araştırma kapsamında görüşme yapılan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların %59'unun kadın (118) ve %41'inin ise (82) erkek olduğu tespit edilmiştir. Tablo 1'de görüldüğü gibi Alanya'da yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıalarda evli olanların oranının bekar olanlardan daha yüksek olduğu görülmektedir. Nitekim araştırma kapsamında görüşülen 65 yaş üstü yerleşik yabancıların %56'sının evli olduğu tespit edilmiştir. Alanya'da yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların büyük çoğunluğunun 65-74 yaş aralığında yer aldığı (%66) görülürken 80 ve üstü yaş grubunda yer alanların oranının %8 olduğu tespit edilmiştir. Araştırma bölgesinde yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların büyük bir çoğunluğunun yüksek eğitim seviyesine sahip olduğu görülmekte olup lise düzeyinde eğitime sahip olanların oranı %12 düzeyinde kalmıştır. Alanya'da yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların geldikleri ülkelere göre dağılımına bakıldığında ise ilk sırada Batı Avrupa ülkelerinden gelenler yer almaktadır (%41). Bu ülkeleri sırasıyla Kuzey Avrupa ülkeleri (%26), Bağımsız Devletler Topluluğu ülkeleri (%20) ve diğer ülke grubunda yer alan ülkelerden gelenler takip etmektedir (%14). Araştırmanın sonuçları Tablo 1-3 'de sunulmuştur.

## TARTIŞMA

Araştırma bölgesine gelerek taşınmaz satın alarak ikamet izni almaya hak kazanarak Alanya'da yaşamaya başlayan yerleşik yabancıların büyük bir çoğunluğunun (%85) emekli oldukları bilinmektedir. Araştırma kapsamında ankete katılan Alanya'da yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların %35'i 5-9 yıldır Alanya'da yaşadığını beyan etmişlerdir. 2-4 yıldır Alanya'da yaşadığını beyan edenlerin oranı %30 iken 10 yıldan daha fazla bir süredir Alanya'da yaşadığını belirtenlerin oranının %13 olduğu tespit edilmiştir. Araştırma bölgesinde taşınmaz satın alarak ikamet izni hakkını elde eden yerleşik yabancıların bir kısmının yılın tamamını bir kısmının ise yılın belirli dönemlerini Alanya'da geçirmeyi tercih etmektedir. Nitekim araştırma kapsamında görüşülen 65 yaş üstü yerleşik yabancıların %63'ünün yılın 1-2 ayını Alanya'da geçirmeyi tercih ettiği görülürken yılın tamamını geçirenlerin oranının %14 olduğu tespit edilmiştir. (Tablo 1)

GDÖ Puanlamasında, 7 puan kesme noktası olup, 7 puan altında alanlarda depresyon riskinin düşük, 7 puan ve üzeri alanlarda olası depresyon riski (görecek yüksek depresyon riski) olduğu kabul edilmiştir. Kişilerle bire bir tanısal görüşme yapılmamıştır. Ölçek

duygulanım değişikliği, durağanlaşma, çabuk öfkelenme, yaşamdan geri çekilme, rahatsız edici düşünceler, geçmiş, şimdiki zaman ve geleceğe yönelik olumsuz yargı alanlarını içerdiği gerçeği göz önünde bulundurulurken gerekli dönüşümler yapılarak analiz edilmiştir.

Tablo 1: 65 Yaş Üstü Yerleşik Yabancılarla İlişkin Demografik Değişkenler Tablosu

Cinsiyet	Kadın	118	59,0
	Erkek	82	41,0
Medeni Durum	Evli	111	55,5
	Bekar	89	44,5
Öğrenim Durumu	Lise	24	12,0
	Ön Lisans	53	26,5
	Lisans	123	61,5
Yaş (Yıl)	65-69	69	34,5
	70-74	62	31,0
	75-79	54	27,0
	80-+	15	7,5
Ülke Grubu	Batı Avrupa	82	41,0
	Kuzey Avrupa	52	26,0
	Rusya Fed.	39	19,5
	Diğer	27	13,5
Kaç Yıldır Alanya'da Yaşadığı	1 ve daha az	45	22,5
	2-4 yıl	60	30,0
	5-9 yıl	69	34,5
	10-+	26	13,0
Yılın Ne Kadarını Alanya'da Geçirdiği	1-2 ay	125	62,5
	3-5 ay	31	15,5
	6-8 ay	16	8,0
	9-12 ay	28	14,0

Tablo 2 incelendiğinde, eğitim seviyesi yükseldikçe depresyon riskinin görece arttığını gösteren test puanları tespit edilmiştir. Nitekim lise düzeyine sahip katılımcıların %88'inde, ön lisan mezunu olanların %55'inde ve üniversite/üstü öğrenime sahip olanların %48'inde depresyon riskinin düşük olduğu görülmektedir (Tablo 2).

Alanya'da yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların cinsiyetleri ile depresyon belirtisi puanlarının dağılımına bakıldığında, depresyon puan skoru 7'nin altında yer alanların %68'inin kadın, %32'sinin ise erkek, 7 ve üstünde bir puana sahip olanlarda ise %51'inin kadın, %49'unun erkeklerden oluştuğu görülmektedir. Görüşme yapılan evli katılımcıların %58'inde ve bekar katılımcıların ise %51'ininde depresyon riskinin düşük olduğu (7 puan altı alanlar) tespit edilmiştir.

Tablo 2: 65 Yaş Üstü Yerleşik Yabancıların Demografik Değişkenlerine Göre Geriatrik Depresyon Ölçeği Puanlarının Dağılımı

Geriatrik Depresyon Ölçeği Puanları		7≥		<7	
Özellikler		n	%	n	%
Cinsiyet	Kadın	62	68,1	56	51,4
	Erkek	29	31,9	53	48,6
Medeni Durum	Evli	47	51,6	64	58,7
	Bekar	44	48,4	45	41,3
Öğrenim Durumu	Lise	3	3,3	21	19,3
	Ön Lisans	24	26,4	29	26,6
	Lisans	64	70,3	59	54,1
Yaş (Yıl)	65-69	38	41,8	31	28,4
	70-74	26	28,6	36	33,0
	75-79	22	24,2	32	29,4
	80+	5	5,5	10	9,2
Ülke Grubu	Batı Avrupa	25	27,5	57	52,3
	Kuzey Avrupa	23	25,3	29	26,6
	Rusya Fed.	22	24,2	17	15,6
	Diğer	21	23,1	6	5,5
Kaç Yıldır Alanya'da Yaşadığı	1 ve daha az	28	30,8	17	22,5
	2-4 yıl	23	25,3	37	30,0
	5-9 yıl	32	35,2	37	34,5
	10+	8	8,8	18	13,0
Yılın Ne Kadarını Alanya'da Geçirdiği	1-2 ay	73	80,2	52	47,7
	3-5 ay	10	11,0	12	19,3
	6-8 ay	4	4,4	12	11,0
		4	4,4	24	22,0

Araştırma bölgesinde yaşayan 65 üstü yerleşik yabancıların 65-69 yaş grubunda yer alanlar dışındakilerde depresyon riskinin görece düşük olduğu tespit edilmiştir. Tablo 2 incelendiğinde depresyon riskinin yaş gruplarına göre sıralandığında en yüksek artmış depresyon riski skorlarının 65-69 (%55) grubunda olduğu ve bunu sırasıyla, 70-74(%42), 75-79 (%41) ve 80 ve üzeri (%33) yaş gruplarının izlediği görülmektedir.

Araştırma kapsamında incelenen 65 yaş üstü yerleşik yabancılardan Bağımsız devletler Topluluğu ve diğer ülke grubu ülkelerinden gelenlerin Batı Avrupa ve Kuzey Avrupa ülkelerinden gelenlere göre depresyon riskinin daha yüksek olduğu görülmektedir. Nitekim Bağımsız Devletler Topluluğu ülkelerinden gelen 65 yaş üstü yerleşik yabancıların %56'sında, Diğer ülke grubunda yer alan ülkelere gelenlerin ise %78'inde depresyon riskinin yüksek olduğu tespit edilmiştir. Bunun yanında Batı Avrupa ve Kuzey Avrupa ülkesinden gelerek araştırma bölgesine yerleşen 65 yaş üstü yerleşik yabancıların sırasıyla %70 ve %56'sında depresyon riskinin düşük olduğu belirlenmiştir (Tablo 2).

Araştırma bölgesinde yaşayanların 65 yaş üstü yerleşik yabancıların %55'inde depresyon riskinin düşük olduğu, Alanya'da yaşama süresi uzadıkça depresyon riskin azaldığı tespit edilmiştir. Nitekim 1 yıl ve daha az bir süredir araştırma bölgesinde bulunanların %62'sinde depresyon riskinin yüksek olduğu görülürken bu oran 10 yıl ve daha üstü bir süredir burada bulunanlarda bu oran %31'e gerilemiştir. Benzer şekilde araştırma bölgesinde kalış süresi uzadıkça da depresyon riskinde azalmanın olduğu tespit edilmiştir. Alanya'da ikamet izniyle bulunan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların yılın sadece 1-2 ayını burada geçirenlerin %41'inde, 3-5 ayını geçirenlerin %68'inde, 6-9 ayını geçirenlerin %75'inde ve 9-12 ayını geçirenlerin %86'sında depresyon riskinin düşük olduğu tespit edilmiştir (Tablo 2).

Bu araştırmadan elde edilen sonuçlara göre yaş, medeni durum ve Alanya'da yaşanan süresi değişkenleri ile depresyon riski arasında bir ilişki saptanmamıştır ( $p>0.05$ ) (Tablo 3). Diğer bir ifadeyle Alanya'da yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların GDÖ puanları toplamı ile yaş, medeni durum ve Alanya'da bulunma süreleri arasında istatistiksel anlamlı bir ilişki yoktur. Yerleşik yabancıların geriatrik depresyon eğilimlerinin belirlenmesine yönelik herhangi bir çalışmaya rastlanılmadığından dolayı araştırma sonuçları yerli ve yabancı literatürde karşılaşılan farkı deneklere uygulanmış sonuçlarla mukayese edilmeye çalışılmıştır. Ülkemizde geriatrik depresyon eğilimlerini/ düzeylerini belirlemeye yönelik yapılan çalışmaların bir kısmında yaş, bir kısmında medeni durum ile depresyon arasında anlamlı bir ilişki saptayamamışlardır[7, 9, 21-23].

Tablo 3'te yer alan Mann-Whitney U Testi sonuçlarına göre, araştırmaya katılan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların, GDÖ den almış oldukları toplam ölçek puanlarının cinsiyetlerine göre istatistiksel anlamda anlamlı bir farklılık oluşturduğu görülmektedir ( $MW-U=4022,500$ ;  $p<0,05$ ). Bir başka ifadeyle, katılımcıların cinsiyetlerine göre 65 yaş üstü yerleşik yabancıların GDÖ den almış oldukları toplam ölçek puanları arasında anlamlı bir farkın olduğu söylenebilir. Cinsiyet depresyon gelişiminde risk etkenlerinden birisidir. Yapılan birçok araştırma sonucunda kadın olmanın depresyonda temel bir risk etkeni olduğu ortaya çıkmıştır. Kadınların erkeklere göre biyolojik yapısı, ruhsal özellikleri, kişilik yapısı, sorunlarla başa çıkma biçimi, toplumsal ve kültürel konumunun farklı olmasından dolayı kadınların erkeklere göre depresyona daha yatkın oldukları ortaya konulmuştur [9,24-25].

Tablo 3: 65 Yaş Üstü Yerleşik Yabancıların Demografik Değişkenlerine Göre Geriatrik Depresyon Ölçeğinden Almış Oldukları Puanlar Ortalamasının Dağılımı

Özellikler		n	%	Ortalaması	Anlamlılık
Cinsiyet	Kadın	118	59,0	6,15±2,16	M W - U:4022,500
	Erkek	82	41,0	5,54±2,05	
Medeni Durum	Evli	111	55,5	5,76±1,77	M W - U:4723,0
	Bekar	89	44,5	6,07±2,51	
Öğrenim Durumu	Lise	24	12,0	4,87±1,51	KW:7,571 p>0,023
	Ön Lisans	53	26,5	5,77±1,86	
	Lisans	123	61,5	6,16±2,28	
Yaş (Yıl)	65-69	69	34,5	6,17±2,16	KW:3,165 p<0,367
	70-74	62	31	5,80±1,93	
	75-79	54	27	5,87±2,34	
	80+	15	7,5	5,20±1,97	
Ülke Grubu	Batı Avrupa	82	41,0	5,34±1,98	KW:14,275 p>0,003
	Kuzey Avrupa	52	26,0	5,96±2,24	
	Rusya Fed.	39	19,5	6,43±2,33	
	Diğer	27	13,5	6,74±1,63	
Kaç Yıldır Alanya'da Yaşadığı	1 ve daha az	45	22,5	6,44±2,38	KW:3,305 p<0,190
	2-4 yıl	60	30,0	5,60±1,97	
	5-9 yıl	69	34,5	5,84±2,27	
	10+	26	13,0	5,90±1,46	
Yılın Ne Kadarını Alanya'da Geçirdiği	1-2 ay	125	62,5	6,35±2,15	KW:17,537 p>0,001
	3-5 ay	31	15,5	5,22±1,85	
	6-8 ay	16	8,0	5,37±1,50	
	9-12 ay	28	14	4,96±2,16	

Alanya'da yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların eğitim durumları ile GDÖ den almış oldukları toplam ölçek puanlarında eğitim düzeylerine göre istatistiksel anlamda anlamlı bir farklılığın olduğu hesaplanmıştır. (K.W:7,571; p<0,05). Araştırma sonucunda eğitim seviyesi yükseldikçe depresyon belirtisi puanlarının yükseldiği diğer bir ifadeyle, eğitim seviyesi yüksek olan deneklerin eğitim seviyesi daha düşük olanlara göre daha fazla depresyon eğilimli oldukları yanı sıra daha yüksek depresyon belirtisi toplam puanlarına sahip oldukları bulunmuştur.

Araştırma bölgesinde yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların geriatrik depresyon ölçeğinden almış oldukları toplam ölçek puanları ülkelere göre istatistiksel anlamda anlamlı bir farklılığın olduğu hesaplanmıştır. (K.W:14,275; p<0,05). Araştırma sonucunda eğitim seviyesi yükseldikçe depresyon belirtisi puanlarının yükseldiği diğer bir ifadeyle, eğitim seviyesi yüksek olan deneklerin eğitim seviyesi daha düşük olanlara göre daha fazla depresyon eğilimli oldukları bulun-

muştur.

Bağımsız Devletler Topluluğu ve diğer ülkeler grubunda yer alan ülkelere araştırma bölgesinde gelen 65 yaş üstü yerleşik yabancıların GDÖ den almış oldukları puanlar toplamının Batı ve Kuzey Avrupa ülkelerinden gelenlere göre daha yüksektir (Tablo 2). GDÖ puan toplamlarından hareketle Bağımsız Devletler vatandaşı olan ve araştırma bölgesinde yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların daha yüksek depresyon riski taşıdığı buna mukabil Batı Avrupa ülke vatandaşı olanlarda ise depresyon riskinin daha düşük olduğu tespit edilmiştir.

Bu çalışmaya göre, araştırma bölgesinde yaşayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların GDÖ puanları toplamının yıl içerisinde Alanya'da yaşama süresi uzadıkça azaldığı görülmektedir. Diğer bir ifade ile 65 yaş üstü yerleşik yabancıların Alanya'da yıl içerisinde bulunma süreleri ile GDÖ ölçek puan toplamları arasında ters yönlü bir ilişkinin olduğu tespit edilmiştir. Alanya'da bulunma süresi uzun (9-12 Ay) olan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların depresyon riskinin kalış süresi az (1-2 ay) olanlara göre daha düşük olduğu belirlenmiştir. 65 yaş üstü yerleşik yabancıların araştırma bölgesinde yıl içerisinde kalış süresi kısa olanların GDÖ puanları toplamının uzun süre kalanlardan farkı olduğu ve bu farkın da istatistiksel olarak anlamlı olduğu tespit edilmiştir. (K.W:17,537; p<0,05). Seyahat etmenin, tatil yapmanın, iklimin vb. değişkenler depresyonla doğrudan ilişkili olduğu kabul görmüş bir gerçektir. Araştırma sonucunda elde edilen bulgularda bu gerçeğe örtüşmektedir. Araştırma sonuçlarına göre, 65 yaş üstü yerleşik yabancıların kendi ülkelerinden araştırma bölgesine göç edenlerin süresi uzadıkça GDÖ toplam puanlarının azaldığı görülmektedir. Araştırma bölgesine geliş süresi uzadıkça ve yıl içerisindeki geçirilen süre uzadıkça depresyon riskinin düşmekte olduğu görülmektedir.

**Kısıtlılıklar:** Çalışmada kolayda örnekleme yönteminin kullanılması örneklemin genelleme yapılacak evreni temsil etme gücünü azaltmıştır. Çalışmaya alınan kişilerle birebir tanışılabilir görüşme yapılmamıştır. Ve desriptif anlamda depresyon tanısından bahsedememekteyiz. Her ne kadar GDÖ bilişsel fonksiyon bozukluğu durumlarında güvenle kullanılsa da çalışmamızda bilişsel fonksiyonları ölçen ayrı bir test verilip dışlama kriteri oluşturulmamıştır.

**Sonuç ve Öneriler:** 1990'lı yıllardan sonra araştırma bölgesine yönelen ve gayrimenkul satın alarak yaşama-ya başlayan 65 yaş üstü yerleşik yabancıların %55'inin

(kadınlarda iki kat fazla) depresyon eğilimli olduğu, Eğitim seviyesi yüksek olanlarda depresyon riskinin daha yüksek olduğu, Depresyon riskinin Ülkelere göre farklılıklar oluşturduğu ve Alanya'da yaşanan süre uzadıkça depresyon riskinin azaldığı tespit edilmiştir. Tatil veya herhangi bir şekilde bulunduğu ülkeden başka bir ülkeye yerleşen, hayatının geri kalanının tamamını veya bir kısmını bu yerlerde devam ettiren yerleşik yabancıların daha iyi bir yaşam sürdürmesini sağlayarak hem yerleşimcilerin yaşam memnuniyeti artırmış olunacak hem de son yıllarda ülkelerin turizm ekonomisi içerisinde oldukça önemli olan geriatri turizminin gelişmesine katkı sağlanmış olunacaktır.

**Çıkar Çatışması:** Yazarlar bu yazının hazırlanması ve yayınlanması aşamasında herhangi bir çıkar çatışması olmadığını beyan etmişlerdir.

**Finansman:** Yazarlar bu yazının araştırma ve yazarlık sürecinde herhangi bir finansal destek almadıklarını beyan etmişlerdir.

#### KAYNAKLAR

1. Mandıracıoğlu A. Ege Tıp Dergisi 2010; 49(3): Supplement: 39-45.
2. TÜİK (2017), Haber Bülten, İstatistiklerle Yaşlılar, Sayı: 24644, sayfa:1
3. Balkır C, Kırkulak Uludağ B. "Antalya'da Yaşayan Yerleşik Yabancı Emekli Göçmenlerin Yerel Ekonomiye Etkisi", M. Tuna (Ed.), Türkiye ve Yeni Uluslararası Göçler, Sentez Yayıncılık 2014 s.1-25, Ankara.
4. Avcı M, Avcı U ve Şahin F. Sosyal ve Ekonomik Yönüyle Fethiye'ye Uluslararası Yabancı Göçü Fethiye Ticaret ve Sanayi Odası Raporu 2008
5. Şağır A. Kültürel Bütünleşme Bağlamında Antalya'nın Finike İlçesine Yerleşen Turistlerin Sosyolojik Çözümlemesi. Anatolia Turizm Araştırmaları Dergisi 2011; 22(1): 49-64.
6. Südaş İ ve Mutluer M. Ekonomik Etkileri Açısından Türkiye'nin Turizm Merkezlerine Yönelik Avrupalı Göçleri. Ege Coğrafya Dergisi 2008; 17(1-2): 51-59.
7. Sütuluk Z, Demirhindi H, Savafı N, Akbaba M. Adana Huzurevlerinde Kalan Yaşlılarda Depresyon Sıklığı Ve Nedenleri. Türk Geriatri Dergisi 2004; 7(3):148-151.
8. Özerim M G. Emekli Göçleri Rotasında Türkiye- Avrupalı Emekli Göçmenlerin Türkiye'yi Tercih Etme Nedenleri ve Türkiye Algıları. Journal of Yasar University 2012; (28)7: 4766 - 4787
9. Kocataş S, Güler G, Güler N. 60 Yaş ve Üzeri Bireylerde Depresyon Yaygınlığı. Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu Dergisi 2004; Cilt:7, Sayı: 1, s:1-8/s.5
10. WHO, 2017. Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates, pp:8, <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/254610/1/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf?ua=1> (20.07.2017)
11. McDougall FA, Kvaal K, Matthews FE, Paykel E, Jones PB, Dewey ME, Brayne C. Prevalence of Depression in Older People in England and Wales: the MRC CFA Study. Psychol Med. 2007; Dec;37(12), pp:1787-1795
12. Öztürk O. Ruh Sağlığı ve Bozuklukları. 9. basım. 2002 Ankara: Feryal Matbaası,
13. Ertem Ü ve Yazıcı S. Ergenlik Döneminde Psiko-Sosyal Sorunlar ve Depresyon. Aile ve Toplum Eğitim Kültür ve Araştırma Dergisi 2006; 3(9), 8, s.7-12
14. Göktaş K, Özkan İ. Yaşlılarda Depresyon. Psychiatry in Türkiye 2006; 8(1):30-37.
15. Hacıhasanoğlu R, Yıldırım A. Erzincan Huzurevinde Yaşayan Yaşlılarda Depresyon ve Etkileyen Faktörler. Turkish Journal Of Geriatrics 2009; 12 (1): 25-30.
16. Kılıçoğlu A. Yaşlılık Çağı Depresyonunun Risk Etkenleri Ve Etiyolojisine Yönelik Bir Gözden Geçirme. Anatolian Journal of Psychiatry 2006; (7), sayfa: 49-54.
17. Yalçın M. Birinci Basamakta Depresyona Yaklaşım Sorunları. Sürekli Tıp Eğitim Dergisi 2004; 13(2):46-48.
18. Çaparlar CÖ, Dönmez A. Bilimsel Araştırma Nedir, Nasıl Yapılır?, Turk J Anaesthesiol Reanim 2016; 44: 212-218.
19. Yesavage JA. Geriatric Depression Scale. Psychopharmacol Bull. 1988;24(4):709-11
20. Z Aktürk, EM Şahin, N Dağdeviren, C Özer. Türkçeleştirilmiş geriatrik depresyon skalasının iç güvenilirlik analizi. V. Ulusal Aile Hekimliği Kongresi, 2002
21. Bingöl G, Demir A, Karabek R, Kepenek B, Yıldırım N, Kaytaz G. Bazı Değişkenler Açısından 65 Yaş Üstü Bireylerin Depresyon Düzeylerinin İncelenmesi. Göztepe Tıp Dergisi 2010 25(4):169-176, 2010; s:171
22. Çifçili S, Yazgan Ç, Ünal P. Bir Huzurevinde Depresyon Taraması ve Sonuçları. Turkish Journal of Geriatrics 2006; 9(3):122-125.
23. Bahar A, Tutkun H, Sertbaş G. Huzurevinde Yaşayan Yaşlıların Anksiyete Ve Depresyon Düzeylerinin Belirlenmesi. Anadolu Psikiyatri Dergisi 2005; 6:227-239.
24. Ünal S, Özcan E. Depresyonda Hazırlayıcı, Ortaya Çıkarıcı Ve Koruyucu Etkenler. Anadolu Psikiyatri Dergisi 2000; 1(1):41-47.
25. Demir G, Ünsal A, Arslan GG, Çoban A. Huzurevinde ve Evde Yaşayan Yaşlılarda Depresyon Yaygınlığının Karşılaştırılması. Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi 2013; 2(1):1-12

**How to cite this article/Bu makaleye atıf için:**

Yazan T, Girgin A, Kuru T. Geriatric Depression: A research on resident foreigners living in Alanya. Acta Med. Alanya 2017;1(3): 32-37 [Turkish]