

TIRNAK TELİ UYGULAMASI

Gülru Erdoğan

Prof. Dr., Ufuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Dermatoloji Anabilim Dalı

Yazışma Adresi: Ufuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Dermatoloji Anabilim Dalı, Ankara

e-posta: gulruerdo@gmail.com

Çıkar çatışması: Bir çıkar çatışması bulunmamaktadır.

GİRİŞ

Tırnak teli tedavisi tırnak batması ve tırnak şekil bozukluklarının düzeltilmesinde kullanılan ve hastalar tarafından sevilen bir yöntemdir. Sevilmesinin en önemli nedeni cerrahi bir basamak içermemesi ve lokal anestezi, enjeksiyon dahi gerektirmemesidir.

Öte yandan tırnak batması, kendisi, ağırlı bir tablodur. Dolayısıyla zaten ağrısı olan bir hastaya ağrısız bir uygulama yapmak özel bir teknik gerektirmektedir.

Yıllar içinde geliştirdiğimiz bu özel tekniğe ‘çift klemp uygulaması’ adını vermeyi uygun bulduk. Bunun nedeni uygulama için kullandığımız iki adet hemostaz klempidir. Hemostaz klempisi ya da en küçük uçlu klemp olarak da bilinen bu kibar ve ince uçlu klemplerden biri tırnağı lateralden kavramaya, diğeri ise teli ucu açık kısmı dışarı bakacak şekilde kavramaya yaramaktadır.

Çift klemp uygulamasının mantığı, ağırlı cilt alanına asla el ile ya da başka bir alet ile dokunmamak prensibi ile açıklanabilir. Yalnızca, çok yavaş olarak, ve el ile dokunmadan tırnağı kavrayıp, hafifçe tırnağa dış rotasyon yaptırırken tel takılı olan ikinci klemp ile bu yarıttığımız aralıktan teli yerleştirecektir. Tırnağı yarım milimetre kadar dış rotasyon yaptırmak

yeterlidir. Daha fazlası tel için gerekli değildir. Dolayısıyla hem yavaş hem de çok az yapılacak olan bu dış rotasyon hasta tarafından fazla hissedilmez. Tırnağı klemp ile kavrarken de ortadan değil lateral kısımdan, tırnağın lateral sınırından 3-4 milimetre ortaya doğru bir noktadan ve yaklaşık 3 mm kadar içeri doğru klempilerleterek yapmak yeterli olacaktır. Fazla uçtan tutarsak, tırnak kırılabilir.

İkinci klempin tırnak telini tutarken yaptığı hareket de önemlidir. Ağızı açık ve dışa bakacak şekilde, tam yuvarlak kıvrım noktasını oturtturarak en iyi pozisyonu yakalamak mümkündür.

Her iki kenardan ayrı, ayrı teller takıldıktan sonra, istenen genişlik ve uygulanmak istenen kuvvete uygun germe kuvveti ile silikon delikle bantlar gerilir. Sağ taraftaki bant sol yuvarlak üzerinde lokalize çıkıntıya, sol taraftaki bant ise sağ taraftaki çıkıntıya, kemer tokası geçirilir gibi geçirilir. Sadece, ince tırnaklara uygulama yapılırken hem fazla germeden hem de iki yerine yalnızca tek taraftan uygulama yapmak yeterli olacaktır. Çok gererek ya da çift taraflı bant uygulaması yaparsak tırnak kolayca kırılacaktır.

Çok kalın ya da çok içe dönük tırnaklarda silikon bantlar birden fazla kez döndürülerek dört kat uygulama yapılabilir. Ya da gerekiyorsa telin yuvarlak yuvaları

üzerine ekstra sarmal, çok kuvvetli açma yapmak amacıyla geçici birkaç ay süre ile uygulanabilir.



Resim 1. Hemostaz klemp ile tel tutma şekli. Çengelin açık ucunu kapatılmamalı.



Resim 2. Diğer klemp ile tırnağı lateral kenarda 3-4 milimetre kalacak şekilde ve klempin tırnağı 3-4 milimetre kavrayacak şekilde tutulması.



Resim 3. Tırnağı tuttuğumuz klempin hafifçe kaldırarak (lateral rotasyon ile) teli tutan klempin uçtan içeri doğru yavaşça ilerletilmesi. Tel yandan sokulmamalı. Distal uçtan 4 mm kadar ilerletilmeli.



Resim 4. İki taraftaki küçük çıkıntılara lastiklerin istediğimiz gerginlikte takılması.

Uygulama yaparken hastanın çok şiddetli ağrısı varsa ve hiçbir şekilde klemp ile bile dokunmanıza izin vermiyorsa, 3-4 gün süre ile ağırlı bölgeye günde 5-6 kez birer damla Oniko losyon, 10 saniye kalacak ve sonra akacak şekilde, uygulamak ödemi gerileterek bize yardımcı olacaktır.

Aynı şekilde çok kalın ve kenarlara çok yapışık tırnaklarda, ya da iki ucu ortada birleşip ayrımı görünmeyen tırnaklara tel uygulamadan önce Oniko inceltici losyon ile her gün 1 kere tırnak altını ve kenarlarını fırçası ile uygulayarak bir hafta süre ile yumuşatmak, hasta geldiğinde tırnak kenarları ve altını hafifçe bir bisturinin keskin olmayan tarafı ile temizleyerek kendimize uygulama yapacak yer açmak uygulayıcıya yardımcı püf noktalarıdır.

Çok kalın tırnaklar için inceltici losyon, tel ve ekstra sarmalı beraber kullanmayı tavsiye ederim. İnceltici losyonu günde birden fazla uygulamaya genellikle gerek yoktur, çünkü tırnağı inceltmeyi, varsa tırnak altı ve yatağındaki mantar içeren dokuları temizlemeyi istemekle beraber tırnağın kırılmasını istememekteyiz. Hasta kullanmadığı dönemde inceltici losyonu buzdolabının kapak kısmında bekletmelidir. Bu şekilde hastadan, losyonun fırçası vasıtasıyla, olası bulaşan mantar elemanları solüsyon içinde çoğalmayacaktır.