

ÖĞRENCİ YAŞAM DOYUM ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇE'YE UYARLANMASI: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMALARI

Özer KAYA*

ÖZET

Bu araştırmanın amacı, Öğrenci Yaşam Doyum Ölçeğini Türkçe'ye uyarlamak ve ölçeğin geçerlik ve güvenilirliğini test etmektir. Araştırma, İstanbul, İzmir ve Bursa'da öğrenim gören lise öğrencileri üzerinde yapılmıştır. Veriler, Huebner tarafından geliştirilen Öğrenci Yaşam Doyum Ölçeği kullanılarak elde edilmiştir. Araştırmada Mutluluk Ölçeği, İyimserlik Ölçeği, Olumlu ve Olumsuz Duygulanım Ölçeği, Çok Boyutlu Öğrenci Yaşam Doyum Ölçeği ve Yaşam Doyum Ölçeği kullanılmıştır. Öğrenci Yaşam Doyum Ölçeği'nin faktör yapısı, faktör analizi ile test edilmiştir. Ayrıca, iç tutarlık güvenilirliği için Cronbach-Alfa katsayısı da hesaplanmıştır. Bulgular, Öğrenci Yaşam Doyum Ölçeğinin, lise öğrencilerinin yaşam doyum düzeylerini ölçmek için geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Yaşam doyumu, iyimserlik, mutluluk.

ADAPTATION OF STUDENT'S LIFE SATISFACTION SCALE TO TURKISH : VALIDITY AND RELIABILITY STUDIES

ABSTRACT

The aim of this study is to adapt Student's Life Satisfaction Scale to Turkish and test validity and reliability of the scale. The research was applied to high school students in İstanbul, İzmir and Bursa. Data were collected by using Huebner's Student's Life Satisfaction Scale. Happiness Scale, Optimism Scale, Positive and Negative Affect Schedule, Multi Dimensional Student's Life Satisfaction Scale and Life Satisfaction Scale are used in this study. Construct validity was tested by factor analysis. Reliability of the Student's Life Satisfaction Scale was measured by Cronbach-Alfa method. Findings have revealed that Student's Life Satisfaction Scale is valid and reliable to measure high school students' life satisfaction level.

Key Words: Life satisfaction, optimism, happiness.

* Dr. K.K.K.İği, Ankara, ozerkaya@myynet.com