

## Gastronomi Hikayeleri

### Gastronomy Stories

Yazar: Esranur ÖZDEMİR

İstanbul: KDY, 2023 (1. Basım), 114sayfa.

ISBN: 978-975-44955-2-2



**Esranur ÖZDEMİR**

İstanbul Gelişim Üniversitesi  
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü

#### Anahtar sözcükler:

Gastronomi Hikayeleri, Çocuk kitabı, sürdürülebilirlik, gastronomi, yemek bilimi

#### Key words:

Gastronomy Tales, childrens book, sustainability, gastronomy, food science

#### ÖZ

'Çocuklara Gastronomi Dünyasını Keşfettiren Bir Başyapıt: Gastronomi Hikayeleri'

Esranur Özdemir'in 'Gastronomi Hikayeleri' adlı kitabı, gastronomi alanında çığır açan bir eserdir. Kitap, çocuklara yemek kültürü, sağlıklı beslenme, sürdürülebilirlik konularında eğlendirici yaklaşımın yanında öğretici bir yaklaşımla bu konulara değinir. Her hikaye, mutfak dünyasını keşfetmelerini sağlamaktadır. Ayrıca kitap, sürdürülebilirlik ve gelecek için sorumluluk alma konularında da bilinç kazandırmaktadır.

#### ABSTRACT

"A Masterpiece Introducing Children to the World of Gastronomy: Gastronomy Stories"

Esranur Özdemir's book "Gastronomy Stories" is a groundbreaking work in the field of gastronomy. The book provides an entertaining and educational approach to topics such as food culture, healthy eating, and sustainability for children. Each story allows them to explore the world of the kitchen. Moreover, the book also instills awareness of sustainability and responsibility for the future.

## GİRİŞ

İlk baskısı 2023 yılında, KDY' tan çıkan "Gastronomi Hikayeleri" kitabı gastronomi alanında yazılan ilk hikaye kitabı olma özelliği ile öne çıkmaktadır. Yazar Esranur ÖZDEMİR, ilk eseri olan bu kitap ile okuyuculara farklı bir dünya yaratmaktadır. ÖZDEMİR, kitap üzerinde çalışırken "Gastronomi Hikayeleri" kitabıyla, çocuklara yemek kültürü ve sağlıklı beslenme hakkında bilgi veren bir yaklaşım sunmayı hedeflemektedir. Çocukların hayal güçlerini kullanarak, yemeklerin hazırlan-

ma süreçlerini ve sağlık yararlarını öğrenmelerini sağlayacak bir yolculuğa çıkarmaktadır.

Kitaptaki hikayeler, çocukların mutfak dünyasını keşfetmelerini sağlayacak. Yemek pişirme süreçlerini merak eden ve yeni tatlar denemekten keyif alan çocuklar için bu kitap, büyük bir heyecanla karşılanacaktır. Hikayelerin yanı sıra, kitapta yer alan bilgiler çocukların sağlıklı beslenme alışkanlıklarını kazanmalarına da yardımcı olacaktır. Böylece, yemek yemek, sadece bir zorunluluk değil, aynı zamanda keyifli bir deneyim haline gelecektir. Bu kitap, çocuklara gastronomi

dünyasının kapılarını aralayarak onları eğlenceli bir öğrenme yolculuğuna çıkaracaktır. Yazar, mink şeflere yemeklerin büyüdü dünyasında keyifli bir macera yaşatmayı hedeflemektedir.

Uzmanlığı gastronomi alanında olan ve bir gastronomi evreni oluşturarak okuyucularda bir bilinç oluşturmayı amaçlayan Esranur Özdemir, bir yandan da okuyucuları bazı sorularla baş başa bırakmaktadır. Esranur Özdemir'in yaklaşımıyla "Gastronomi Hikayeleri" kitabı, sadece çocukları değil, yetişkinleri de yemeğe ve gıdaya farklı bir bakış açısıyla yönlendirmeyi hedefliyor. Süreklilik ve sürdürülebilirlik kavramlarını işleyerek, insanların gelecekteki yeme-içme alışkanlıklarının ve gıda tüketimlerinin nasıl şekillenebileceğini sorguluyor.

La Fonten tarzı hikayeciliği, gastronomik unsurlarla birleştirerek, okuyucuları eğlenceli ve öğretici bir yolculuğa çıkarıyor. Bu hikayeler, sadece yemek pişirme süreçlerini ve gıdaların hazırlanma aşamalarını anlatmakla kalmıyor, aynı zamanda sürdürülebilir bir geleceğin önemine vurgu yapıyor.

Özdemir, eserinde yemek kültürünün sadece doyurucu bir ihtiyaç olmadığını, aynı zamanda gıdanın korunması ve israfın önlenmesi gerektiğini de vurguluyor. Bu noktada, yazarın verdiği mesaj, insanların sadece bugünü değil, gelecek nesilleri de düşünmeleri gerektiği yönünde.

Hikayeler aracılığıyla sunulan mesajlar, okuyucuların vicdani kaygılarını harekete geçirerek, gıda tüketim alışkanlıklarını gözden geçirmelerini sağlıyor. Böylelikle, sadece lezzetli yemeklerin peşinden koşmanın ötesine geçilerek, gıdanın kaynaklarının korunması ve gelecek kuşaklara aktarılması gerektiği fikri pekiştiriliyor.

### Zevklerin Sonu: İnsanlar ve Dünyanın Kaderi

Bir zamanlar, dünya üzerinde insanlar vardı. İnsanlar, lezzetlerin peşinde koşan ve zevkler için yaşayan yaratıklardı. Onlar için hayat, lezzetli yemeklerin tadını çıkarmak, mükemmel şaraplarla kadeh kaldırmak ve türlü hazların peşinden gitmekti.

Gastronomi dünyasının büyüdü yolculuğunda insanlar, her gün yeni tatlar keşfetmek için resto-

ranlara, sokak stantlarına ve pazarlara akın ederdiler. Onlar için en önemli şey, tat alma duyularını şımartmak ve damaklarını şenlendirmektir. Ancak bu zevklerin peşinde koşarken, insanlar dünyanın sonunu getirecek bir yola girmekteydi.

Dünya, insanların zevklerini tatmin etmek için kullanılan kaynaklara dayanıyordu. Doğal kaynaklar tükeniyor, ormanlar yok oluyor ve tarım alanları betonlaşmış şehirlerin altında kayboluyordu. İnsanlar, lezzetlerle doyurulmak için doğayı sömürüyor ve çevreyi tahrip ediyordu. Ancak bu sürekli tüketim, bir bedelle gelmekteydi.

İnsanlar, tükenen kaynaklar ve artan çevresel felaketlerle yüzleşmeye başladılar. İklim değişikliği, erozyon, su kıtlığı ve habitat kaybı gibi sorunlar, dünyayı tehdit etmeye başladı. Zevklerinin peşinde koşarken, insanlar gelecek nesiller için bir felaketi hazırlamaktaydı.

Sonunda, insanlar zevklerinin sonunu görmek zorunda kaldılar. Gıda kaynakları tükenmeye başladı, tarım verimleri düştü ve açlık yayıldı. İnsanlar, bir zamanlar lezzetlerin peşinde koşarken, şimdi açlıkla boğuşuyordu. Dünyanın ekosistemi çöküyordu ve yaşamın dengesi bozulmuştu.

İnsanlar, zevklerinin sonunda kendilerini bulduklarında pişmanlık duydu. Artık geri dönüş yoktu ve dünyanın sonu gelmişti. Zevkler için tüketim çılgınlığı, insanlığın kendi sonunu hazırladığı bir tuzağa dönüşmüştü.

Bu hikâyeye bize şunu hatırlatıyor: Zevklerimiz için yaşarken, doğayı ve gelecek nesilleri unutmamalıyız. Lezzetlerin tadını çıkarırken, sürdürülebilirlik ve doğal kaynakların korunması gereklidir. Aksi takdirde, zevklerimizin sonu gelirken, dünyanın sonunu da getirmiş olabiliriz. Dünyamızı korumak, gelecek nesillere yaşanabilir bir dünya bırakmak için sorumluluklarımızı unutmamalıyız (Özdemir 2023: 9).

### DEĞERLENDİRME

Esranur Özdemir'in "Gastronomi Hikayeleri" kitabı, sadece bir eğlence aracı değil, aynı zamanda sürdürülebilirlik ve gelecek için sorumluluk alma konularında okuyucuları bilinçlendiren bir eser olarak öne çıkıyor. Bu kitap, gastronomi

dünyasına ve gıda tüketimine dair yeni bir bakış açısı sunarak, okuyucularını düşündürmeye ve harekete geçmeye teşvik ediyor. Özdemir, eserinde yemek kültürünün sadece bir ihtiyaç olmadığını, aynı zamanda gıdanın korunmasını ve israfın önlenmesi gerektiği ile birlikte gelecek için sürdürülebilir bir gıda zinciri oluşturmayı hedeflemektedir. Hikayeleri aracılığı ile alt metni vererek hikayelerin sonunda verilmek istenen mesajı minik okuyucularına uyarı niteliğinde kısa ve açık bir şekilde veriyor. Sadece çocuklar için değil yetişkinlerinde okuyup ders çıkarabileceği nitelikte hikayelerden oluşan bu kitap okumaya değerdir.

## KAYNAKÇA

Özdemir, E. (2023). *Gastronomi Hikayeleri* (1. Basım). İstanbul: KDY.

Esranur ÖZDEMİR

Yüksek Lisans Öğrencisi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Cihangir, Duygu Sk. No: 2, 34310, Avcılar, İstanbul.

E- posta: esranur641@outlook.com

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-4515-0272>



Esranur ÖZDEMİR

İstanbul Gelişim Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi/ Yüksekokulu'ndan (Gastronomi) mezun oldu (2021). Yüksek lisansını İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Gastronomi dalında (2024) yapmaktadır. Temel çalışma alanları, gastronomide süt ürünleri, uzayda beslenme, gastronomi edebiyatıdır.