**Tablo 1. Bireylerin Tanıtıcı Özellikleri**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sosyo-demografik özellikler** | **Sayı (n)** | **Yüzde (%)** |
| **Yaş**  |  |  |
| 65 yaş altı  | 79 | 38,92 |
| 65-74 yaş | 59 | 29,06 |
| 75 yaş ve üzeri | 65 | 32,02 |
| **Cinsiyet** |  |  |
| Kadın | 101 | 49,75 |
| Erkek | 102 | 50,25 |
| **Medeni durum** |  |  |
| Evli | 145 | 71,43 |
| Bekar | 58 | 28,57 |
| **Eğitim durumu** |  |  |
| Okuryazar Değil | 85 | 41,87 |
| İlköğretim | 96 | 47,29 |
| Lise | 11 | 5,42 |
| Üniversite ve üzeri  | 11 | 5,42 |
| **Meslek** |  |  |
| Serbest meslek | 30 | 14,78 |
| İşçi  | 7 | 3,45 |
| Ev hanımı | 76 | 37,44 |
| Memur  | 13 | 6,40 |
| Emekli  | 63 | 31,03 |
| Çiftçi  | 14 | 6,90 |
| **Hastalık süresi** |  |  |
| 0-9 yıl arası | 111 | 54,68 |
| 9 yıl üzeri | 92 | 45,32 |
| **Isınma şekli** |  |  |
| Soba | 107 | 52,71 |
| Doğalgaz | 82 | 40,39 |
| Kalorifer | 14 | 6,90 |
| **Beden kitle indeksi değerleri** |  |  |
| 18,5 altı  | 7 | 3,45 |
| 18,5-24,9 arası | 70 | 34,48 |
| 25-29,9 arası | 64 | 31,53 |
| 30-34,9 arası  | 34 | 16,75 |
| 35-39,9 arası | 25 | 12,32 |
| 40 ve üstü | 3 | 1,48 |
| **Sigara içme durumu**  |  |  |
| Hiç içmedim | 81 | 39,90 |
| İçiyorum | 28 | 13,79 |
| Bıraktım  | 94 | 46,31 |
| **Pasif sigara dumanına maruz kalma** |  |  |
| Evet  | 177 | 87,19 |
| Hayır  | 26 | 12,81 |
| **KOAH’a ek kronik hastalık varlığı**  |  |  |
| Evet  | 145 | 71,43 |
| Hayır | 58 | 28,57 |
| **Evde oksijen kullanımı**  |  |  |
| Var  | 75 | 36,95 |
| Yok | 128 | 63,05 |

**Tablo 2. Ölçek puanlarına ilişkin tanımlayıcı istatistikler**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ölçekler** | **Ortalama** | **Standart Sapma** | **Minimum** | **Maksimum** |
| **Dispne-12** | 24,49 | 9,08 | 5 | 36 |
| Fiziksel Boyut | 14,17 | 5,27 | 5 | 21 |
| Duygusal Boyut | 10,33 | 4,03 | 0 | 15 |
| **Genel İyi Oluş Ölçeği** | 30,86 | 14,89 | 13 | 65 |
| **CAT** |  25,13 |  10,11 |  0 |  40 |

 CAT: KOAH Değerlendirme Testi

**Tablo 3. Tanımlayıcı Özelliklere Göre Ölçek Toplam Puan Ortalamalarının Dağılımı**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sosyo-demografik özellikler** | **Dispne-12 toplam puan** | **Fiziksel Boyut** | **Duygusal Boyut** | **Genel İyi Oluş Ölçeği** | **KOAH Değerlendirme Testi** |
| **Ort±SS** | **Test ve p değeri** | **Ort±SS** | **Test ve p değeri** | **Ort±SS** | **Test ve p değeri** | **Ort±SS** | **Test ve p değeri** | **Ort±SS** | **Test ve p değeri** |
| **Yaş**  |  | K=2,221 *p=*0,329 |  | K=2,360 *p=*0,307 |  | K=2,184 *p=*0,336 |  | **K=27,375 *p<*0,001** |  | **K=32,660 *p<*0,001** |
| 65 yaş altı  | 23(9-36) | 13(6-21) | 10(3-15) | 35(13-65)a | 20(1-40)a,b |
| 65-74 yaş | 24(5-36) | 14(5-21) | 10(0-15) | 30(13-65)b | 28(0-40)a |
| 75 yaş ve üzeri | 24(12-36) | 14(7-21) | 10(5-15) | 17(13-65)a,b | 30(9-40)b |
| **Cinsiyet** |  | t=-1,063 *p=*0,289 |  | t=-1,064 *p=*0,289 |  | t=-1,006 *p=*0,316 |  | t=-0,886 p=0,377 |  | **t=-2,815 *p=*0,005** |
| Kadın | 23,81±8,68 | 13,77±5,08 | 10,04±3,79 | 29,93±14,18 | 23,16±10,98 |
| Erkek | 25,17±9,45 | 14,56±5,44 | 10,61±4,25 | 31,78±15,58 | 27,09±8,8 |
| **Medeni durum** | Z=-0,996 ***p=***0,319 |  | Z=-1,014 *p=*0,311 |  | Z=-1,333 *p=*0,182 |  | Z=-2,261 *p=*0,024 |  | Z=-0,764 ***p=***0,445 |
| Evli | 24(5-36) | 14(5-21) | 10(0-15) | 31(13-65) | 24(0-40) |
| Bekar | 24(9-36) | 14(6-21) | 10(3-15) | 26(13-65) | 27,5(1-40) |
| **Eğitim durumu** | K=5,222 *p=*0,156 |  | K=5,060 *p=*0,167 |  | K=6,450 *p=*0,092 |  | **K=18,716 *p<*0,001** |  | **K=24,053 *p<*0,001** |
| Okuryazar Değil | 24(11-36) | 14(6-21) | 10(5-15) | 25(13-65)a | 30(0-40)a,c |
| İlköğretim | 24(5-36) | 14(5-21) | 10(0-15) | 31,5(13-65)b | 24,5(1-40)b,d |
| Lise | 21(13-36) | 12(8-21) | 10(5-15) | 35(13-54) | 17(3-33)a,b |
| Üniversite ve üzeri  | 16(9-36) | 10(6-21) | 7(3-15) | 37(32-61)a,b | 13(11-28)c,d |
| **Hastalık süresi** |  | **Z=-3,946 *p<*0,001** |  | **Z=-4,102 *p<*0,001** |  | **Z=-3,56 *p*<0,001** |  | **Z=-3,527 p<0,001** |  | **Z=-3,208 *p=*0,001** |
| 0-9 yıl arası | 24(5-36) | 14(5-21) | 10(0-15) | 34(13-65) | 23(0-40) |
| 9 yıl ve sonrası | 29(12-36) | 15(7-21) | 11(5-15) | 25,5(13-65) | 27(3-40) |
| **Isınma şekli** |  | K=1,696 *p=*0,428 |  | K=1,900 *p=*0,387 |  | K=1,418 *p=*0,492 |  | K=0,877 ***p=***0,645 |  | K=2,143 ***p=***0,342 |
| Soba | 24(11-36) | 14(6-21) | 10(5-15) | 29(13-65) | 26(0-40) |
| Doğalgaz | 24(9-36) | 14(6-21) | 10(3-15) | 32(13-65) | 24,5(1-40) |
| Kalorifer | 24(5-36) | 14(5-21) | 10(0-15) | 29(13-65) | 24(6-40) |
| **VKI değerleri** |  | K=5,075 *p=*0,166 |  | K=4,149 *p=*0,246 |  | K=6,407 *p=*0,093 |  | K=2,866 ***p=***0,413 |  | K=5,926 ***p=***0,115 |
| 24,9 altı  | 24(9-36) | 14(6-21) | 10(3-15) | 29(13-65) | 27(2-40) |
| 25-29,9 arası | 24(12-36) | 14(7-21) | 10(5-15) | 30(13-65) | 24(2-40) |
| 30-34,9 arası  | 23,5(11-36) | 13,5(6-21) | 10(5-15) | 32(13-65) | 22,5(0-40) |
| 35 ve üstü | 26,5(5-36) | 14(5-21) | 15(0-15) | 28,5(13-65) | 28(5-40) |
| **Sigara içme durumu**  | K=10,887 *p=*0,004 |  | K=12,337 *p=*0,002 |  | **K=8,217** *p=***0,016** |  | **K=15,549 *p<*0,001** |  | **K=7,966** *p=***0,019** |
| Hiç içmedim | 24(9-36) | 14(6-21) | 10(3-15) | 25(13-65)a | 25(0-40) |
| İçiyorum | 19(12-35)a | 10,5(7-20)a | 10(5-15)a | 37(13-65)a | 20(1-40)a |
| Bıraktım  | 26,5(5-36)a | 15(5-21)a | 10(0-15)a | 30(13-65) | 26,5(2-40)a |
| **Pasif sigara dumanına maruz kalma** | **Z=-2,063** *p=***0,039** |  | **Z=-2,014** *p=***0,044** |  | **Z=-2,436** *p=***0,015** |  | Z=-0,529 *p=*0,597 |  | Z=-0,358 *p=*0,72 |
| Evet  | 24(5-36) | 14(5-21) | 10(0-15) | 30(13-65) | 25(0-40) |
| Hayır  | 30(12-36) | 15(7-21) | 14,5(5-15) | 29(13-55) | 26(9-38) |
| **KOAH’a ek kronik hastalık varlığı**  | Z=-0,233 *p=*0,816 |  | Z=-0,007 *p=*0,995 |  | Z=-0,617 *p=*0,537 |  | **Z=-3,715 *p<0*,001** |  | Z=-1,52 *p=*0,129 |
| Evet  | 24(5-36) | 14(5-21) | 10(0-15) | 27(13-65) | 26(0-40) |
| Hayır | 24(9-36) | 14(6-21) | 10(3-15) | 37(13-65) | 22(3-40) |
| **Evde oksijen kullanımı** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Var  | 26,95±8,35 | **t=3,006 p=0,003** | 15,48±5,01 | **t=2,761 p=0,006** | 11,47±3,58 | **t=3,159 p=0,002** | 29 (13-65) | Z=-0,924 p=0,356 | 26 (0-40) | Z=-0,222 p=0,824 |
| Yok | 23,05±9,21 | 13,4±5,28 | 9,66±4,14 | 32 (13-65) | 24,5 (2-40) |

\*ortanca (minimum ve maksimum) değerleri ifade edildi. t= Bağımsız örneklem t test istatistiği, Z=Mann Whitney U testi z istatistiği, K= Kruskal Wallis testi test istatistiği; Farklılığın hangi gruptan kaynaklandığı aynı harf ile ifade edilmiştir.

**Tablo 4. Dispne 12 Ölçeği ve CAT Skoru ile Genel İyi Oluş Ölçeği arasındaki ilişki**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ölçekler**  | **Genel İyi Oluş Ölçeği**  |
| **Dispne-12 Ölçeği**  | r | -0,208 |
| p | 0,003\*\* |
| Fiziksel alt boyutu | r | -0,196 |
| p | 0,005\*\* |
| Duygusal alt boyutu | r | -0,212 |
| p | 0,002\*\* |
| **CAT**  | r | -0,191 |
| p | 0,006\*\* |

\*p<0,05, \*\*p<0,01, \*\*\*p<0,001, CAT: KOAH Değerlendirme Testi, r: Sperman Korelasyon Katsayısı