

1983 — 1987 Yılları Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Tiroid Polikliniği Materyalimizin Değerlendirilmesi

Ş. BERKARDA^a, Ö. YİĞİTBAŞI^b, S. OKAY^c

^a Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Nükleer Tıp Ana Bilim Dalı öğretim üyesi (Yard. Doç. Dr.) EDİRNE

^b Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Nükleer Tıp Ana Bilim Dalı öğretim üyesi (Doç. Dr.) EDİRNE

^c Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Nükleer Tıp Ana Bilim Dalı (Araştırma Görevlisi) EDİRNE

ÖZET :

Çalışmamızda Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Tiroid Polikliniğine 1983 — 1987 yılları arasında başvuran 2456 hastayı değerlendirdik. 2456 hastanın 2165'i kadın, 291'i erkek hasta olup % 39.09'u 21 — 30 yaş grubunda idi. Kadın hasta sayısının erkek hasta sayısına oranı 7,4/1 olarak saptandı. Olguların %56'ında basit düffüz hiperplazi, % 37,3 ünde nodüler guvatr, %6,3 ünde hipertiroidi, % 0,20'inde hipotiroidi, % 0,28'inde tiroidit tespit edildi. Multinodüler guvatr tüm nodüllerin % 36'nı oluşturmaktaydı. Soliter nodüllerin % 19'u hipoaktif, % 23'ü hiperaktif, % 31'i normoaktif, % 27'si non-fonksiyonel nodül idi.

Multinodüler guvatr görülme yüzdesinin diğer nodüllere göre fazla ve tiroid hastalıklarının en sık görülme yaşınının 11 — 40 yaş grubunda ve kadınlarda olduğunu saptadık.

SUMMARY :

We evaluated 2456 patients who applied to the thyroid outpatients department of Trakya University Hospital between 1983 — 1987. 2165 of 2456 were females and % 39, of total number belonged to 21 — 30 age group. Female to male ratio was 7.4.

The distribution of the cases was as follows : Diffuse hyperplasia % 5, noduler goitre % 37,3, hypothyroidi % 20, thryoiditis % 028 Thyrotoxicosis % 6,3.

Multinodulary goiter consisted % 36 of all nodules.

We found that the incidence of multinodulary goiter was higher than the other nodules and in females and the peak - age group was 11 — 50 years.

MATERYAL VE METOD :

Bu çalışmada 1983 - 1987 yılları arasında Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Tiroid polikliniğine başvuran tüm tiroid hastaları değerlendirildi.

Hipoaktif nodüller tüm tiroid nodüllerinin % 12,33'ünde tespit edildi ve bütün olguların % 4,6'ında görüldü.

Non - fonksiyonel nodül tiroid nodüllerin % 17,78'ini, olguların % 6,63'ünü; normoaktif nodül nodüllerin % 19,56'ini, olguların % 7,28'ini; hiperaktif nodül nodüllerin % 15,04'ünü, olguların % 5,61'ini oluşturmuştur. Multinodüler guvatr % 13,19 oranında görülmüştür ve tüm nodüllerin % 35,33'ünü teşkil etmektedir. (Tablo II)

Nodül cinslerinin kadın ve erkekte tüm tiroid olgularına göre görülme oranı; hipoaktif nodülde 94 (% 3,8), 19 (% 0,8); hiperaktif nodülde 126 (% 5,1), 12 (% 0,51), normoaktif nodülde 168 (% 6,8), 11 (% 0,44), non - fonksiyonel nodülde 137 (% 5,5), 26 (% 1,1) olarak bulunmuştur.

Multinodüler guvatr ise 292 (% 11,8) kadın, 32 (% 1,3) erkek hastada tespit edilmiştir. (Tablo III)

Tiroid nodüllerine kadınlarda daha sık rastlanmaktadır. Kadında nodül görülme oranı erkeklere göre 8 kat fazla olarak saptandı.

Bütün tiroid hastalarının yaşlara ve cinslere göre dağılımı tablo 4'de görülmektedir. (Tablo IV)

Hastaların % 1,14'ü 0 - 10, % 17,47'si 11 - 20, % 39,09'u 21 - 30, % 25,24'ü 31 - 40, % 10,09'u 51 - 50, % 5,01'i 51 - 60, % 1,88'i 61 - 70, % 0,08'i 71 - 80 yaş grubuna dahildir. Tabloda görüldüğü gibi tiroid olguları en sık 11 - 50 yaş grubunda görülmektedir. (olguların % 91'i).

SONUÇ :

1983 - 1987 yılları arasında tiroid polikliniğimize başvuran hastaların değerlendirilmesiyle tiroid hastalarının kadınlarda erkeklerden fazla görüldüğünü tespit ettik ve tiroid olgularının en sık 11 - 50 yaş grubu arasında olduğunu gördük. Bütün tiroid olgularına göre nodül görülme oranını 1:2,6 olarak ve multinodüler guvatr görülme yüzdesinin diğer nodüllere göre fazla olduğunu saptadık.

Bu sonuçlar aynı konuda yapılan diğer araştırmalar ile uyum içindedir.

TİROİD PÖLİKLİNİĞİ MATERYALI

	Hasta Sayısı	Hastalık Grubu	Hastalık Grubu	Kadın Hasta Sayısı	Erkek Hasta Sayısı
		Tüm Troid Hastaları	Nodüllü Hasta Sayısı		
Non Fonksiyonel Nodül	163	% 6.63	% 17.78	137 % 84.04	26 % 15.96
Hipoaktif Nodül	113	% 4.6	% 12.33	94 % 83.18	19 % 16.82
Normoaktif Nodül	179	% 7.28	% 19.52	168 % 93.85	11 % 6.15
Hiperaktif Nodül	138	% 5.61	% 15.04	126 % 91.3	12 % 8.7
Multinodüler Guvatr	324	% 13.19	% 35.33	292 % 90.12	32 % 9.88

Tablo : 2 Nodül cinslerinin nodüllü hasta sayısına, tüm tiroid hastalarına göre oranları ve cinslere göre dağılımı

	Kadın	Erkek	Toplam
Basit Diffüz Hiperplazi	1219/2456 % 49.6	152/2456 % 6.4	1371/2456 % 56
Nodüler Guvatr	817/2456 % 33.2	100/2456 % 4.1	917/2456 % 37.3
Hipoaktif Nodül	94/2456 % 3.8	19/2456 % 0.8	113/2456 % 4.6
Hiperaktif Nodül	126/2456 % 5.1	12/2456 % 0.5	138/2456 % 5.6
Normoaktif Nodül	168/2456 % 6.8	11/2456 % 1.1	179/2456 % 7.2
Non Fonksiyonel Nodül	137/2456 % 5.5	26/2456 % 1.1	163/2456 % 6.6
Multinodüler Guvatr	292/2456 % 11.8	32/2456 % 1.3	324/2456 % 13.1

Tablo : 3 Nodül cinslerinin kadın ve erkekte görülme oranları

Yaş	Kadın	Erkek	Toplam
0 — 10	19/28 % 67.85	9/28 % 32.15	28/2456 % 1.14
11 — 20	373/429 % 86.94	56/429 % 13.06	429/2456 % 17.47
21 — 30	858/960 % 89.37	102/960 % 10.63	960/2456 % 39.09
31 — 40	550/620 % 88.7	70/620 % 11.3	620/2456 % 25.24
41 — 40	214/248 % 86.29	34/248 % 13.71	248/2456 % 10.09
51 — 60	109/123 % 88.61	14/123 % 11.39	123/2456 % 5.01
61 — 70	39/46 % 84.78	7/46 % 15.22	46/2456 % 1.88
71 — 80	2/2	—	2/2456 % 0.08

Tablo : 4 Tiroid olgularının cinse ve yaş gruplarına göre dağılımı