



Üniversiteler Dünya Greko-Romen Güreş Kupasının Teknik Analizi

Şevki KOLUKISA¹, Kürşad Han DÖNMEZ²

¹Giresun Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi. <https://orcid.org/0000-0002-0485-3081>

²Giresun Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi. <https://orcid.org/0000-0002-7793-0922>

To cite this article/ Atf için:

Kolukısa, Ş., ve Dönmez K. H. (2022). Üniversiteler Dünya Greko-Romen Kupasının Teknik Anlizi. *Uluslararası Bozok Spor Bilimleri Dergisi*, 3(3), 127-138.

Özet

Amaç: FISU (Fédération Internationale du Sport Universitaire; - Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu) tarafından Eylül-2022 yılında Samsun'da yapılan Üniversiteler arası Dünya Greko-Romen şampiyonasının Türk Milli Takımının teknik analizidir

Gereç ve Yöntem: Bu araştırma Eylül-2022 yılında Samsun'da 10 ülkeden 60 güreşçi ve toplam 96 maç ve Türkiye Greko-Romen Milli takımı ise 20 güreşçi ve 62 müsabaka yapmıştır. Türk Üniversite Milli Takımının yapmış olduğu müsabakaların galibiyet-mağlubiyet sayı ve oranları, kazanılan puan ve verilen puan sayı ve oranları ve müsabaka bitiş süreleri ve oranları genel ve sıklıklara göre sayısal değer, aritmetik ortalama ve yüzde oranları şeklinde analiz edilmiştir.

Bulgular: Türk Üniversite Greko-Romen Milli takımı toplam 62 müsabaka yapmış olup 42 galibiyet, 20 mağlubiyet almıştır. Türk Güreşçilerle yabancı güreşçiler arasında yapılan müsabakalarda toplam 511 puan kazanılmış olup Türk Üniversite Milli takımı 345 puan elde etmiş ve 166 puan kaybetmiştir. 63 müsabakanın 24 tanesi normal sürede (6 dakika) biterken 39 müsabaka tuş veya teknik üstünlük (8 puan farkı) ile bitmiştir.

Tuş ve teknik üstünlükle biten 39 müsabakanın 29 müsabakasinda Türk Milli takımı galibiyet elde etmiş olup 10 müsabakadan mağlubiyetle ayrılmıştır. Normal süre içinde biten 24 müsabakanın 11 müsabakası Üniversite Milli takımının galibiyeti ve 13 müsabaka ise mağlubiyeti ile sonuçlanmıştır.

Sonuç: 10 ülkenin üniversitelerinden 60güreşçinin katılım sağladığı ve 96 müsabaknın yapıldığı şampiyona sonrasında Türkiye Üniversite Greko-Romen Milli Takımı toplamda 6 altın 4 gümüş ve 3 bronz madalya kazanımı elde etmiş ve sıklıklarında en iyi dereceler sonuç puanlamasına dahil edilerek 225 puanla Dünya kupasını takım şampiyonluğu elde etmiştir. Ukrayna (1) altın 2 gümüş 4 bronz madalya alarak toplam155 puan alarak takım ikinciliği ve İran (1) altın 2 gümüş ve 2 bronz madalya alarak toplam 104 takım puanı lazanmış ve takım sıralamasında Dünya üçüncüsü olmuştur.

Anahtar kelimeler: Üniversite, Güreş, Puan ve teknik

Technical Analysis of the Universities World Greco-Roman Wrestling Cup

Abstract

Aim: Technical analysis of the Turkish National Team of the Universities World Greco-Roman Championship held in Samsun in September-2022 by FISU (Fédération Internationale du Sport Universitaire; - International University Sports Federation)

Materials and Methods: In this research, 60 wrestlers from 10 countries and the Turkish Greco-Roman National Team played 20 wrestlers and 62 matches in Samsun in September-2022. The number and rates of wins and losses, the number and rates of points earned and the points awarded, and the end times and rates of the competitions of the competitions held by the Turkish University National Team were analyzed as numerical values, arithmetic averages and percentages according to general and weight categories.

Information: The Turkish University Greco-Roman National Team played a total of 62 matches and got 42 wins and 20 losses. In the competitions held between Turkish wrestlers and foreign wrestlers, a total of 511 points were gained, and the Turkish University National Team achieved 345 points and lost 166 points. While 24 of the 62 matches ended in normal time (6 minutes), 38 matches ended with a button or technical superiority (8 points difference).

The Turkish National Team won 28 matches out of 38 matches that ended with key and technical superiority, and lost 10 matches. Of the 24 matches that were completed in the regular time, 11 matches resulted in the victory of the University National team and 13 matches in the defeat.

Result: After the championship, in which 60 wrestlers from the universities of 10 countries participated and 96 competitions were held, the Turkish University Greco-Roman National Team won 6 gold, 4 silver and 3 bronze medals in total, and the best grades in their weights were included in the result scoring and achieved the World Cup team championship with 225 points. Ukraine (1) won gold, 2 silver and 4 bronze medals with a total of 155 points and came second in the team.

Keywords: University, Wrestling, Score, Analysis and technique

GİRİŞ

FISU (Fédération internationale du sport universitaire; Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu) 1949 yılında kurulmuş olan Uluslararası bir spor organizasyonudur. FISU'nun esas sorumluluğu, Yaz ve Kış Dünya Üniversite Oyunlarının ve Dünya Üniversite Şampiyonalarının denetimidir.

Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu, 1949'da kuruluşundan bu yana, dünya çapında üniversite sporunun rolünü ve erişimini genişletmek için temel itici güçtür. FISU, kişinin üniversite eğitiminde spor değerlerinin ve spor uygulamasının mükemmel bir eşzamanlılık içinde çalıştığına inanmaktadır.

FISU, dünyanın dört bir yanındaki öğrencilere spor yapmaları için fırsat ve imkan sunuyor. Öğrencilerin spordan elde ettikleri sağlık, esenlik ve deneyimler, küresel toplumumuzda aktif üyeler olmalarına yardımcı olur.

FISU, üniversite öğrencilerine dünyanın her yerinden öğrencilerle işbirliği ve rekabetçi bir ortamda bağlantı kurma ve değiş tokuş yapma fırsatları sağlama misyonuyla birinci sınıf spor ve eğitim etkinlikleri düzenlemektedir

Üniversite spor hareketinin merkezinde FISU'nun spor etkinlikleri yer alır – FISU Dünya Üniversite Oyunları'nın yaz baskısı, FISU Dünya Üniversite Oyunları'nın kış baskısı, FISU Dünya Üniversite Şampiyonaları ve FISU Üniversite Dünya Kupaları . FISU spor programı, etkinliklerinin tamamında 60'tan fazla sporu kapsamaktadır.

FISU Dünya Üniversite Oyunları, öğrenci-sporcular için en büyük küresel spor etkinlikleridir. Her iki yılda bir dünyanın farklı şehirlerinde düzenlenen, 150'den fazla ülkeden binlerce sporcuyla bir araya getiren ve 15'i yaz, 10'u kış olmak üzere 25 zorunlu sporu kapsayan bir programı var.

FISU Dünya Üniversite Şampiyonaları, FISU spor programını tamamlayan ve tamamlayan tek spor müsabakalarıdır. Ayrıca her iki yılda bir düzenleniyor ve dünyanın dört bir yanındaki çeşitli ev sahibi şehirlere büyük bir uluslararası spor etkinliğine ev sahipliği yapma şansı veriyor. 2020'de FISU Dünya Üniversiteler Şampiyonası takviminde yıl takviminde 29 etkinlik vardı.

Özel bir atmosfer, kapsamlı bir spor programı, çeşitlilik, cinsiyet eşitliği ve yüksek düzeyde rekabet ile karakterize edilen FISU spor etkinlikleri, uluslararası ve kıtasal düzeydeki diğer büyük etkinlikler için basamak taşları olarak kabul edilmektedir. Üniversite veya dengi bir kurumdan bir yıldan fazla ayrılmamış, 17-25 yaş arası tüm öğrenci-sporculara açıktır.

FISU, spor müsabakalarına ek olarak, öğrencilere bireysel gelişim, ağ oluşturma, fikir alışverişi ve işbirlikçi öğrenme fırsatları sunan eğitim etkinlikleri ve programları düzenler. FISU Dünya Forumu ve FISU Dünya Konferansı gibi bu etkinlikler, çeşitli temaları kapsar ve çok çeşitli mesleklerden yüksek vasıflı bir grup insanı çeker. FISU eğitimi, öğrencilerin ve öğrenci-sporcuların topluma katılım düzeylerini artırmak için liderlik becerileri edinmelerine ve geliştirmelerine yardımcı olmaya odaklanmıştır (<https://www.fisu.net/fisu/about-fisu>)

Türkiye'de Üniversitelerarası Spor yarışmaları önceleri Yükseköğretim kurumlarının spor faaliyetleri Milli Eğitim Bakanlığı bünyesindeki çeşitli birimler tarafından gerçekleştirilirken, 1986-1996 yılları arasında Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Spor Faaliyetleri Daire Başkanlığı tarafından düzenlenmiştir.

1996 yılında Üniversite Spor Faaliyetleri Federasyonu'nun Prof. Dr. Emin Ergen başkanlığında kurulmasıyla yükseköğretim spor faaliyetleri federasyon tarafından organize edilmeye başlamıştır.

1997 yılında federasyonun ismi Üniversite Sporları Federasyonu olarak değişmiş, 2006 yılında da idari ve mali yönden özerk bir federasyon yapısına kavuşmuştur (<https://tusf.org/2022>).

Türkiye Üniversitelerarası spor müsabakalarına 1976 yılında Bulgaristan/Sofya'da yapılan Üniversiad oyunlarına katılmıştır.

Bu çalışmanın amacı; Türkiye/Samsun'da yapılan Üniversitelerarası Dünya Greko-Romen Kupasında Türk Greko-Romen Milli Takımının yapmış olduğu müsabakaları genel ve siklet olarak maç kazanma ve maç kaybetme, puan kazanma ve puan verme ve müsabakaların bitiş sürelerine göre analiz edilmesidir.

GENEL BİLGİLER

Güreş, iki kişinin belirli saha, süre ve kurallar çerçevesinde birbirlerine karşı hiçbir araç kullanmadan, şiddet uygulamadan, çeşitli oyunlarla rakibin sırtını yere getirmeye çalıştığı bedensel bir mücadele sporudur. Güreş sporu, en basit ifadesiyle, fizikî güç ile onu en verimli

şekilde kullanma biçimi olan tekniklerin birleştirilmesi sonucu ortaya çıkan bir aktivitedir. Dünya genelinde farklı kültürlere konu olan güreş, başlangıcından beri olimpiyatlarda yer alan yaygın bir spor branşıdır. Temel olarak kuvvet, dayanıklılık, teknik ve zekânın birleşimi olan güreş sporunda başarının olmazsa olmazları; yetenek ve vücut fizyonomisidir. Bu iki koşulun dışında kazanma arzusu, mücadele, dayanıklılık, sürat, hızlı karar verme, bilimsel antrenman programlarından yararlanma, dengeli ve kontrollü beslenme, tecrübe ve güven duygusu profesyonel güreşçiler için başarının diğer etmenleri olarak karşımıza çıkmaktadır.

Minder güreşi, kırmızı ve mavi renkli mayolar ile dokuz metre çapındaki minder üzerinde yapılmaktadır. Minder güreşi, serbest ve grekoromen stillerde Dünya Güreş Birliğinin (UWW) talimatı ve kuralları doğrultusunda yapılmaktadır (FILA,1993).

a) Grekoromen Güreş: Eski Yunan ve Roma güreşçilerinden esinlenilerek ortaya çıkmıştır. Ayak ile yapılan tekniklerin uygulanmadığı, ayaklara temas etmeden yapılan güreş şeklidir. Kalça üzerinden vücudun sadece üst bölgelerinden tutulabilir.

b) Serbest Güreş: Tehlikeli olacak her türlü hareket oyunun dışında tutulur. Serbest güreş, ayaklara yapılan hamle ve ayakla yapılan teknikleri içermesine rağmen, grekoromen tekniklerini de kapsamaktadır. Bayanlar, minder güreşinde sadece serbest stilde güreşmektedir.

Güreşte rakibini yenmek şu şekillerde olmaktadır; Kurallar içinde rakibinin iki omuzunu minder yüzeyinde tutarak elde edilen Tuş ile galibiyet, Teknik üstünlükle galibiyet ise puan değeri olan teknikleri rakibine uygulayarak Greo-Romen stilde 8 sayı farkına ulaşıldığında, Serbest stilde ise 10 sayı farkına ulaşıldığında müsabaka neticelenir. Sayı ile galibiyette ise güreşçilerin biri sayısal olarak 6 dakika sonunda en yüksek puana ulaştığında galibiyet elde edilir. Puan eşitliğinde bir teknik uygulamada en yüksek puanı almış olmak veya son puanı kazanmış olmak galibiyeti getirmiş olur.

Güreşçi için genel performans bir çok farklı komponentin bir bileşimidir. Teknik, taktik ve fizyolojik özellikler spor branşındaki önem derecelerine ve rollerine göre az veya çok oranda performansın tamamlayıcısıdır. Güreşte başarı fiziksel uygunluk ve fizyolojik güç, teknik beceri, zihinsel taktik, deneyim, motivasyon gibi temel kriterlerin yüksek, performans dönüşümü ile mümkündür. Bu mücadele insanın fiziksel uygunluk ve fizyolojik gücünün yanında müsabaka süresi içinde teknik ve taktik oluşum sağlayarak galibiyete ulaşması için yapmış olduğu yarışmadır (Açak, 2001).

Güreş performansı fiziksel, fizyolojik, psikolojik, teknik ve taktik gibi bir çok etkenin kompleks karışımı neticesinde ortaya çıkmaktadır. Aşırma, künde, çırpma ve diğer bir çok manevra sadece yüksek düzeyde koordinasyonu gelişmiş sporcular tarafından yapılabilen ritmik ve ardışık hareketler serisidir (Gökdemir, 2000). Güreş öncelikle bir yetenek işi olmakla beraber bu yeteneğin beceri, zeka ve kuvvetle birleştirilmesi, güreşteki başarının unsurlarıdır. Güreşte uluslar arası alanda başarılı olmak için 5 yıllık eğitim ve öğretim, çalışma ve ülke içi deneyim, 3 yıllık uluslar arası müsaka deneyimi birikimi gereklidir (Makaveev ve ark., 1978).

Maç analizi nedir bir maçta kendi sporcunuzun ya da rakip sporcusunun performansını etkileyen tüm faktörlerin, somut ölçüt başlıkları altında gelişmiş teknolojik araçlar yardımıyla

ortaya konularak verilerin toplanması, Elde edilen verilerin; Objektif değerlendirme teknikleriyle istatistiksel olarak işlenmesi, Uzman görüşlerinin subjektif ortalamasından çıkan bilgilerle yorumlamalar, Her iki kaynaktan gelen bilgilerle verilerin birlikte işlenmesi değerlendirilmesi ve sonuçlandırılmasıdır.

Teknik Performans

- Uygulanan Teknikler
- Alınan – Verilen Puanlar
- Zaman – teknik
- Yer Güreşi – Ayakta güreş
- Pasivite, İhtar

Taktik Performans

- Güreş sistemi
- Rakibin kilit teknik/ler

Yararları

- Antrenörler için; analizlerden elde edilen sonuçlar, takımın ve oyuncuların verim düzeyi hakkında bilgi verir.
- Uygulanacak antrenman modellerinin belirlenmesinde yardımcı olur (Arabacı, 2018).

Olimpiyat, Dünya ve Avrupa şampiyonalarında başarılı ülkelerin teknik ve taktik açısından analizi ile en üst düzeydeki güreşin karakteristik özelliği ortaya çıkar. Ülkelere düşen görev ise bu özelliklere sahip güreşçiler yetiştirmek ve antrenman planları yapmak ve teknik hareket tercihinde bulunmak gerekir. Antrenörler güreşçilerini hazırlarken müsabakayı kazanmada etkin olan teknik ve sistemi bilmesi başarıda önemli rol üstlenecektir. Güreşte müsabaka kazanmada sporcuların fiziksel uygunlukları ve antropo-metrik yapıları etkinliği kadar maç içinde güreşçinin uygulaması gereken tekniklerin ve hareketsel aksiyonların sayısı, oranı ve etkinliği de önemli bir rol oynamaktadır, Bu konuda yeterli bilimsel çalışma ve araştırma yapılmamıştır. Müsabaka analizlerinde ülkelere ve spor disiplinine özel gelişim trendinde özellikle teknik-taktik performans faktörleri değerlendirilir.

Müsabaka öncesi veya müsabaka içinde taktik bir oluşum oluşturmak için mutlaka kendi sporcumuzun teknik durumunu, rakibin tüm özelliklerini bilmemiz antrenör ve sporcuların taktik düşüncelerine ve çözüm üretmelerine yardımcı olur.

YÖNTEM

Araştırma Modeli

Bu araştırma; 25-30 Eylül-2022 yılında Samsun'da 10 ülkeden 60 güreşçi ve toplam 96 maç ve Türkiye Greko-Romen Milli takımı ise 20 güreşçi ve 62 müsabaka yapmıştır. Türk Üniversite Milli Takımının yapmış olduğu müsabakaların galibiyet-mağlubiyet sayı ve oranları, kazanılan puan ve verilen puan sayı ve oranları ve müsabaka bitiş süreleri ve oranları genel ve sıklıklara göre sayısal değer, aritmetik ortalama ve yüzde oranları şeklinde analiz edilmiştir.

Veri Toplama ve Analizi

Bu çalışma; Üniversiteler Dünya Greko-Romen Güreş Şampiyonasında toplam 96 güreş müsabakası kamera ile filme alınarak videoda izlendi ve sonuç kitapçığı ile kontrol edilerek analiz edildi. Türk Milli Takımının yaptığı 62 müsabakalarda galibiyet ve mağlubiyet sayıları, kazanılan puan ve verilen puan ile maç bitiş süreleri yüzde olarak sunuldu.

BULGULAR

Tablo 1. Üniversiteler dünya greko-romen kupasına katılan ülkeler ve sporcu sayıları

Takım	55 kg	60 kg	63 kg	67 kg	72 kg	77 kg	82 kg	87 kg	97 kg	130 kg	Top
Hırvatistan	0	-	-	-	1	0	0	0	0	0	1
Fransa	0	-	0	-	1	0	0	0	0	0	1
Gürcistan	0	-	0	1	1	1	0	0	0	0	3
Macaristan	0	-	0	0	1	1	1	1	0	0	4
İran	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
Kazakistan	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2
Meksika	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Türkmenistan	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	6
Türkiye	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
Ukrayna	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	16
Toplam	5	6	5	9	9	7	5	6	4	4	60

Tablo 1 incelendiğinde, Türkiye ev sahibi olduğu için her sıklitte iki güreşçi ile katılım sağlamıştır. Ukrayna ise 6 sıklitlerde iki güreşçi ile katılım sağlamıştır. Az sporcunu katılımı güreşçilerin lehine değil dezavantajına olmuştur. Çünkü Nordic sistemi uygulanarak her güreşçi yenilgi halinde elenmemiş olup müsabakalara devam etmiştir. Bu ise az güreşçi olmasına rağmen daha fazla müsabaka yapması anlamına gelmektedir.

Tablo 2. Müsabaka sonucunda takım sıralaması ve ülkelerin madalya dağılımı

SIRA	TAKIM	55 kg	60 kg	63 kg	67 kg	72 kg	77 kg	82 kg	87 kg	97 kg	130 kg	Top
1	TÜRKİYE	25	20	25	20	15	25	25	20	25	25	225
2	UKRAYNA	10	15	12	8	25	20	15	15	20	15	155
3	İRAN	20	25	20	15	15	9	-	-	-	-	104
4	MACARİSTAN	-	-	-	-	4	8	20	25	-	-	57
5	TÜRKMENİSTAN	15	12	-	10	8	-	10	-	-	-	55
6	GÜRCİSTAN	-	-	-	10	20	15	-	-	-	-	45

7	KAZAKİSTAN	-	-	15	25	-	-	-	-	-	-	40
8	FRANSA	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	10
9	MEKSİKA	-	-	-	-	-	-	-	9	-	-	9
10	HIRVATİSTAN	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	6

Tablo 2 incelendiğinde, Türkiye 6 birincilik,4 ikincilik ve 3 üçüncülük olarak takım sıralamasında 225 puan alarak şampiyon olmuştur. Bir siklette iki sporcu katılımı sağlayan ülkelerin en iyi dereceleri takım puanlamasına dahil edilmiştir Ukrayna (1) şampiyonluk 2 ikincilik ve 4 üçüncülük madalya alarak toplam 155 puan alarak takım ikinciliği ve İran (1) şampiyonluk 2 ikincilik ve 2 üçüncülük madalyası alarak toplam 104 takım puanı kazanmış ve takım sıralamasında Dünya üçüncüsü olmuştur. Diğer iki şampiyonluğu Macaristan ve Kazakistan elde etmiştir.

Tablo 3. Türk üniversite milli takımının teknik analizi

Değer	Toplam müsabaka sayısı	Türk Milli takımının maç sayısı	Yüzde oranı	Toplam
Müsabaka sayısı	96 maç	62	% 64.58	
Galibiyet sayısı		42	% 67.74	
Mağlubiyet sayısı	62 maç	20	% 32.26	%100
Kazanılan puan		345	% 67.51	
Verilen puan	511 puan	166	% 32.49	%100
Normal sürede biten maç sayısı		24	% 38.70	%100
Tuş veya teknik üstünlükle biten maç sayısı	62 maç	38	% 61.30	
Tuş veya teknik üstünlükle biten maç sayısında galibiyet durumu	38 maç	28	% 73.68	%100
Tuş veya teknik üstünlükle biten maç sayısında mağlubiyet durumu		10	% 26.32	
Normal sürede biten maç sayısında galibiyet durumu		11	% 45.83	%100
Normal sürede biten maç sayısında mağlubiyet durumu	24 maç	13	% 54.17	

Tablo 3 incelendiğinde, Dünya Üniversiteler Greko-Romen kupasında toplam 96 müsabaka yapılmış olup Türk Milli takımı 62 müsabaka yapmıştır. Toplam müsabakanın (% 64.58) teşkil etmektedir. Türk Milli Takımının yapmış olduğu 62 maçın 42 tanesinden (% 67.74) galibiyetle ayrılmış ve 20 müsabakadan (32.49) oranında mağlubiyet almıştır.

Türk Milli Takımı yapmış olduğu 62 müsabakada toplam 345 puan (% 67.51) kazanmış ve 166 puan (% 32.49) oranında rakiplerine puan vermiştir.

Türk Milli Takımı yapmış olduğu 62 müsabakanın 24 maç (% 38.70) oranında normal sürede (6 dk) bitmiş ve 38 müsabaka (% 61.30) oranında ise tuş veya teknik üstünlük (bir güreşçi 8

fark elde etmesi) ile bitmiştir. Tuş ve Teknik üstünlükle biten 38 müsabakanın 28 maçında (% 73.68) Türk Güreş Milli Takımı galibiyetle minderden ayrılmış sadece 10 müsabakadan (% 26.32) mağlubiyetle ayrılmıştır.

Normal sürede biten toplam 24 müsabakanın Türk Milli Takımı 11 müsabakadan (% 45.83) galibiyet ve 13 müsabakadan (% 54.17) mağlubiyetle ayrılmıştır.

Tablo 4. Türk üniversite milli takımının sıkletlere göre teknik analizi

Sıklet	55 kg	%	60 kg	%	63 kg	%	67 kg	%	72 kg	%	77 kg	%	82 kg	%	87 kg	%	97 kg	%	130 kg	%	Tp
Toplam Maç	7	11.3	6	9.7	7	11.3	6	9.7	5	8.05	8	12.9	6	9.7	6	9.7	5	8.05	6	9.7	62
Galibiyet	4	57.1	3	50.0	4	57.1	4	66.6	2	40	7	87.5	5	83.3	4	66.7	4	80.0	5	83.3	42
Mağlubiyet	3	42.9	3	50.0	3	42.9	2	34.4	3	60	1	12.5	1	16.7	2	33.7	1	20.0	1	16.7	20
Kazanılan puan	44	57.9	22	66.6	33	55.9	34	73.3	23	54.7	51	79.7	44	73.3	31	57.4	27	81.8	36	80.0	345
Verilen Puan	32	42.1	11	34.4	26	44.1	13	26.7	19	45.3	13	20.3	16	26.7	21	42.6	6	18.2	9	20.0	166
Toplam Puan	76	14.9	33	6.45	59	11.5	47	9.2	42	8.2	64	12.5	60	11.7	52	10.8	33	6.45	45	8.8	511
Normal Süre bitiş	4	57.1	1	16.6	3	42.9	1	16.6	2	40	2	25.0	3	50.0	3	50.0	3	60.0	2	33.3	24
Tuş veya Teknik Üstünlük	3	42.9	5	83.4	4	57.1	5	83.4	3	60	6	75.0	3	50.0	3	50.0	2	40.0	4	66.7	38

Tablo 4’de görüldüğü gibi; Türk Milli Takımı en çok müsabakayı 77 kg yapmış olup en fazla galibiyeti bu sıklette elde etmiştir. En fazla mağlubiyeti oransal olarak 72 kg 2/3 ve % 60 oranında elde etmiştir. Diğer sıkletlerde ise galibiyet ve mağlubiyet sayısı ve oranları Türk Milli Takım lehine olmuştur.

Puan kazanım olarak en yüksek puan kazanımı olan sıklet 77 kg olup sayısal olarak 51 puan elde ederek elde edilmiş ve en çok puan verdiğimiz yine aynı sıklet 55 kg olup 32 puan rakip güreşçilere verilmiştir. En az puan kazanılan sıklet 22 puan (% 6.37) ile 60 kg olup en az puan verilen sıklet olarakta 6 puan (%.61) ile 97 kg olmuştur.

Oransal olarak değerlendirme yapıldığında; en fazla müsabaka sıklet olarak 77 kiloda 8 maç (%12.9) ve en çok galibiyet yine aynı sıklette 7 maç ve (87.5) oranında olmuştur. Kazanılan puan açısından (% 81.8) oranla ve en az puan verilen (% 18.2) ile 97 kg Türk güreşçileri elde etmiştir.

Tuş ve Teknik üstünlükle maç bitiş süresi en fazla Türk Güreşçilerinde (% 83.4) ile 60 kg ve 67 kg sıkletlerinde olmuştur.

Tablo 5. Şampiyona sonrası bireysel sıralaması

FISU University World Cup					
Greco-Roman Seniors					
2022-09-26 Samsun (TUR)					
Weight	Gold		Silver		Bronze
55.0 kg	<u>Cakir, Muhammet Emin</u> 		<u>Shaabaniabnavi, Mohammadhadi Mohsen</u> 		<u>Rahimbaey, Abduvali</u> 
60.0 kg	<u>Abbaspourragani, Sajjad Javid</u> 		<u>Ayazci, Dogus</u> 		<u>Krupskiy, Taras</u> 
63.0 kg	<u>Kamal, Kerim Kazim</u> 		<u>Mohebbi, Amin Sabet</u> 		<u>Yesmuratov, Aibek</u> 
67.0 kg	<u>Assetuly, Sultan</u> 		<u>Uyar, Ahmet</u> 		<u>Ceker, Mehmet Isa Jebali Far, Mohammad Amin</u> 
72.0 kg	<u>Nasibov, Parviz</u> 		<u>Abuladze, Otar</u> 		<u>Sahin, Mehmet Mustafa Farokhisenjani, Gholamreza</u> 
77.0 kg	<u>Basar, Abdulsamet</u> 		<u>Politaev, Nikita</u> 		<u>Mamukashvili, Beka</u> 
82.0 kg	<u>Aydin, Salih Ahmet</u> 		<u>Kismoni, Moricz</u> 		<u>Chmyr, Ivan</u> 
87.0 kg	<u>Takacs, Istvan</u> 		<u>Enez, Emin Can</u> 		<u>Kiashok, Dmitri</u> 
97.0 kg	<u>Onvermez, Fatih</u> 		<u>Dorogan, Yuri</u> 		<u>Demir, Oktay</u> 
130.0 kg	<u>Bakir, Muhammet Hamza</u> 		<u>Senyurek, Tayfun</u> 		<u>Kalashnikov, Svetoslav</u> 

TARTIŞMA VE SONUÇ

Sporda başarıyı belirleyen faktörleri genel olarak ele aldığımızda anatomic yapı, fiziksel kapasite, teknik ve taktik beceriler ile mental güç ve dayanıklılık ön plana çıkar. Güreşte bu özelliklerin en üst seviyede olmasının yanında teknik hareketlerin yapılarak rakibi tuş, teknik üstünlük veya sayısal puan farkı ile yenmek gerekiyor. Bunun için güreşte oyun tabir edilen güreşe özgü tekniklerin mutlaka tatbik edilmesi gerekiyor ki hareketleri değerli olan puan veya puanları almak gerekmektedir. Bunun için teknik analizler antrenör ve sporcular için çok önem arz eder.

Dünyada teknik analizleri Tunneman (2001) UWW eğitim Kurulu olarak yapmakta olup yine bu analizleri Kolukısa (1994) Ermiş ve ark. (2009) Soygüden (2015) Ziyagil ve Çekin (2008) ve Uzun ve İmamoğlu (2015) güreşte teknik analizler yaparak güreşçilerin müsabakalarında başarı kriterlerini rakamsal olarak değerlendirmişlerdir.

2001-2004 Güreş Federasyonu Eğitim Kurulu olarak Trabzon'da yapılan Vehbi Emre Güreş Turnuvası, İstanbul'da yapılan 2001 Avrupa Greko-romen Şampiyonası, 2001 Yunanistan/Patras ve Bulgaristan/Sofya Dünya Güreş Şampiyonaları, İzmir'de 2001 Yıldızlar Avrupa Şampiyonası, 2002 yılında Azerbaycan/Bakü, İran /Tahran Avrupa ve Dünya şampiyonaları ile 2003 İstanbul'da yapılan Gençler Dünya Şampiyonası, 2003

Letonya/ Riga Avrupa Şampiyonasının teknik analizleri yapılarak Milli Takım antrenörlerinin bilgilerine sunulmuştur (Güreşimiz, 2002),

İmamoğlu ve ark (2015) 12.Dünya Üniversitelerarası Güreş Şampiyonasın katılan kadınlar branşının teknik analizini ve 2005 yılında Budapeşte' de yapılan Dünya Bayanlar Güreş Şampiyonası teknik analizini yapmıştır.

Soygüden ve ark. (2014) Çorum'da yapılan 22 ilden gelen 245 sporcunun katıldığı Yıldızlar Serbest Güreş Grup Şampiyonasında teknik analizler yapılmıştır (Soygüden,2014).

Tablo 1 incelendiğinde, Türkiye ev sahibi olduğu için her siklette iki güreşçi ile katılım sağlamıştır. Ukrayna ise 6 sikletlerde iki güreşçi ile katılım sağlamıştır. Az sporcunu katılımı güreşçilerin lehine değil dezavantajına olmuştur. Çünkü Nordic sistemi uygulanarak her güreşçi yenilgi halinde elenmemiş olup müsabakalara devam etmiştir. Bu ise az güreşçi olmasına rağmen daha fazla müsabaka yapması anlamına gelmektedir.

Tablo 2 incelendiğinde, Türkiye 6 birincilik,4 ikincilik ve 3 üçüncülük olarak takım sıralamasında 225 puan alarak şampiyon olmuştur. Bir siklette iki sporcu katılımı sağlayan ülkelerin en iyi dereceleri takım puanlamasına dahil edilmiştir Ukrayna (1) şampiyonluk 2 ikincilik ve 4 üçüncülük madalya alarak toplam 155 puan alarak takım ikinciliği ve İran (1) şampiyonluk 2 ikincilik ve 2 üçüncülük madalyası alarak toplam 104 takım puanı kazanmış ve takım sıralamasında Dünya üçüncüsü olmuştur. Diğer iki şampiyonluğu Macaristan ve Kazakistan elde etmiştir.

Bu şampiyonluk öyküsünde; gözlemlerimizde 10 günlük toplanma kampının büyük katkısı olup kampa ilk katılım sağlayan güreşçiler 130 kg Muhammed Hamza Bakır ve Tayfun Şenyürek daha başarılı olmuştur. 4 güreşçimizin Büyükler Dünya Şampiyonasından dolayı kampa gecikmeli katılmaları gerekiyordu. Bu Güreşçilerimizin içinde ilk katılımı sağlayan 63 kg Kerem Kamal rakiplerinin hepsini Teknik Üstünlükle yenerek şampiyon olmuştur. Kampa en son katılan 60 kg Ekrem Öztürk son antrenmanda sakatlık yaşamış ve son gün gelen Avrupa Şampiyonu ve Dünya üçüncüsü Murat Fırat istenilen maç performansını gösterememiştir. Bu da gösteriyor ki güreş gibi ağır ve sürekli çalışma isteyen sportif branşlar boşluk istememektedir. Güreş ciddiyet, odaklanma, disiplinli çalışma ve üstün motivasyon gerektiren spor branşlarından. Tesadüfi müsabaka kazanma sadece bir veya iki maçlık gidebilir uzun turnuvalarda mümkün değildir.

Tablo 3 incelendiğinde; Dünya Üniversiteler Greko-Romen kupasında toplam 96 müsabaka yapılmış olup Türk Milli takımı 62 müsabaka yapmıştır. Toplam müsabakanın (% 64.58) teşkil etmektedir. Türk Milli Takımının yapmış olduğu 62 maçın 42 tanesinden (% 67.74) galibiyetle ayrılmış ve 20 müsabakadan (32.49) oranında mağlubiyet almıştır.

Türk Milli Takımı yapmış olduğu 63 müsabakada toplam 345 puan (% 67.51) kazanmış ve 166 puan (% 32.49) oranında rakiplerine puan vermiştir.

Türk Milli Takımı yapmış olduğu 62 müsabakanın 24 maç (% 38.70) oranında normal sürede (6 dk) bitmiş ve 38 müsabaka (% 61.30) oranında ise tuş veya teknik üstünlük (bir güreşçi 8 fark elde etmesi) ile bitmiştir. Tuş ve Teknik üstünlükle biten 38 müsabakanın 28 maçında (% 73.68) Türk Güreş Milli Takımı galibiyetle minderden ayrılmış sadece 10 müsabakadan (%26.32) mağlubiyetle ayrılmıştır.

Normal sürede biten toplam 24 müsabakanın Türk Milli Takımı 11 müsabakadan (% 45.83) galibiyet ve 13 müsabakadan (% 54.17) mağlubiyetle ayrılmıştır.

Tablo 4’de görüldüğü gibi; Türk Milli Takımı en çok müsabakayı 77 kg yapmış olup en fazla galibiyeti bu sıklıette elde etmiştir. En fazla mağlubiyeti oransal olarak 72 kg 2/3 ve % 60 oranında elde etmiştir. Diğer sıklıetlerde ise galibiyet ve mağlubiyet sayı ve oranları Türk Milli Takım lehine olmuştur.

Puan kazanım olarak en yüksek puan kazanımı olan sıklıet 55 kg olup 76 puan (% 22.02) elde ederek elde edilmiş ve en çok puan verdiğimiz yine aynı sıklıet 55 kg olup 32 puan (% 19.27) rakip güreşçilere verilmiştir. En az puan kazanılan sıklıet 22 puan (% 6.37) ile 60 kg olup en az puan verilen sıklıet olarakta 6 puan (%.61) ile 97 kg olmuştur.

ÖNERİLER

1. Milli takımında güreşen veya aday güreşçilerin bireysel analizi
2. Muhtemel rakiplerin maçlarının analizi
3. Ülkelerin üakım analizi yapılmalıdır. Bilhassa güreşte başarılı olmuş ve sistemleri olan ülkelerin teknik analizini yapmak gereklidir.

Yapılan analiz ve değerlendirmeler Milli Takım antrenör ve Teknik kurulca tartışılmalı sporculara bilgi aktarımı yapılmalıdır. Güreşçinin olmadığı hiçbir analiz sadece bilgi düzeyinde kalır tatbikat ve müsabakaya yansımaz. Müsabakaya yansımayan analizler fayda sağlamaz.

Bu analizler teknik ekiplerin ve güreşçilerin bilgilerine sunulup üzerinde çalışılmalıdır. Türkiye Güreş Federasyonu Dünya minderlerinde yarışması yapılan tüm müsabakalar için gözlem, takip ve analiz ekibi kurarak somut veriler toplanmalı ve Milli Takım antrenörü ve güreşçisi müsabaka öncesi taktik hazırlık ve oluşum yaparken bu somut bilgilerden yararlanmalıdır. Artık günümüzde “ Antrenör saldır aslanım, hadi koçum sıra sende “ bağırıışları ile veya “ bildiğin gibi güreş “ telkinleri ile sporda ve güreşte başarılı olmak zordur.

Bu gibi çalışmalar serbest ve kadınlar kategorilerinde , müsabakası fazla olan şampiyonalarda ve diğer ülkelerin müsabalarını içeren şekilde yapılması gereklidir.

KAYNAKLAR

Açak, M., ve Açak, M. (2001). *Güreş Öğreniyorum*. Ankara: İkrım Kitapevi.

Arabacı, R. (2018). Güreşte Maç Analizi, Güreş Dergisi, Türkiye Güreş Federasyonu Yayın Organı, Ankara.

Ermış, E., Satıcı, A., ve İmamoğlu, O. (2019). 12. dünya üniversitelerarası güreş şampiyonası kadınlar müsabakaları teknik analizleri. *Turkish Studies Social Sciences*, 14(3), 1169-1178.

FILA (1993). *Uluslararası Güreş Kuralları*. İstanbul: İstanbul Güreş İhtisas Kulübü Yayınları.

Gökdemir, K. (2000). *Güreş Antrenmanının Bilimsel Temelleri*. Ankara: Poyraz Ofset.

Güreşimiz Dergisi (2003). Türkiye Güreş Federasyonu Yayın Organı, Ankara.

İmamoğlu, O., Atan, T., Kolukısa, Ş., Kaldırımcı, M. ve Kışalı, N. F. (2004). 2. Yıldızlar Avrupa Serbest ve Greko-Romen Güreş Şampiyonası Müsabaka Analizi. *Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 6(4), 0-0. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/tr/pub/ataunibesyo/issue/28869/308813>

Kolukısa, Ş. (1994) *36'ncl Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında Kullanılan Etkili Tekniklerin Belirlenmesi, Teknik, Puan, Pasivite ve Müsabaka Süresi Gibi Kriterlerin Analizi*. (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Çalışması). Karadeniz Teknik Üniversitesi, Trabzon.

Kolukısa, Ş., İmamoğlu, O., Ziyagil M. A. ve Kışalı, N. F. (2004). 46 dünya greko -romen ve 35 dünya serbest güreş şampiyonası müsabaka teknik analizi karşılaştırılması. *Atatürk Üniversitesi BESYO, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 6(1), 18-29.

Kolukısa, Ş., Ziyagil, M. A., İmamoğlu, O. ve Kışalı, N. F. (2004). 49. avrupa greko-romen güreş şampiyonası müsabaka teknik analizi. *Atatürk Üniversitesi BESYO, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 6(3), 1-7.

Makaveev, O., Milanov, P. R. (1978). *Children on the Mat*, Belgrad: FILA Yayınları.

Soygüden, A., Eker, H., Toy, A. B. ve Mumcu, Ö. (2015). Türkiye U-23 grekoromen ve serbest güreş şampiyonasının teknik analizlerinin incelenmesi. *The Journal of Academic Social Science*, 12, 213-224.

Soygüden, A., Eker, H., Toy, A. B. ve Mumcu, Ö. (2014). Yıldızlar serbest güreş grup müsabakalarının teknik analizinin incelenmesi. *Route Educational & Social Science Journal*, 3, 186-193.

Tunnemann, H. (2001). *Statistics of the Competition Technical Analyses*, FILA Video-Team, Leipzig.

Uzun, R. ve İmamoğlu, O. (2017). 23. Deaflympics Serbest Güreş Müsabakaları Teknik Analizleri, International Turkish Folks Traditional Sports -Games Symposium, Kahramanmaraş (Turkey).

Ziyagil, M. A., Çekin, R., Öztürk M.E., Baş, M. ve Paktaş, Y. (2008). 35 dünya serbest stil güreş şampiyonasında güreşçilerin teknik ve taktik uygulamalarının lateratitle siklet ve tur sayısı faktörüne bağlı analizi. *Atatürk Üniversitesi BESBD Dergisi Dergisi*, 10, 52-59.

Zorba, E., Ziyagil, M. A., Doğu, G., Kolukısa, Ş. ve Çolak, H. (1996). 36. avrupa serbest güreş şampiyonasında müsabaka bitiş süresi puan pasitive ve kullanılan teknik oranları açısından türk ve yabancı güreşçilerin karşılaştırılması. *Ege Üniversitesi Performans Dergisi*, 2(3).

<https://tusf.org.tr>

<https://www.fisu.net/fisu/about-fisu>