



Abant Sosyal Bilimler Dergisi

Journal of Abant Social Sciences

2025, 25(1): 221-242, doi: 10.11616/asbi.1585783



Sosyal Uyum Sürecinde Sporun Rolü: Mülteci Olimpiyat Takımı Örneği

The Role of Sport in Social Cohesion: The Case of The Refugee Olympic Team

Furkan ARI¹ 

Geliş Tarihi (Received): 15.11.2024

Kabul Tarihi (Accepted): 26.12.2024

Yayın Tarihi (Published): 25.03.2025

Öz: Spor, mültecilerin uyum sorunlarını daha kolay atlatmalarına yardımcı olarak sığınan ülkede ekonomik, politik, sosyokültürel ve psikolojik uyum süreçlerini kolaylaştırmaktadır. Araştırmanın amacı ise mülteciler, sığınmacılar ve göçmenlerle sosyal hizmet uygulamaları yapan meslek elemanlarının dezavantajlı durumda olan bu kesimin uyum sorunlarının üstesinden gelebilmesi için sporu etkili bir araç olarak kullanmalarının teşvik edilmesi konusunda farkındalık oluşturmaktır. Bu çalışmada Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC)'nin destekleriyle kurulan Mülteci Olimpiyat Takımı'nda mücadele etmeye hak kazanan ve 2024 Paris Olimpiyat Oyunları'na katılan 36 mülteci sporcunun Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin internet sitesine vermiş olduğu röportajlar incelenmiştir. Nitel araştırma yöntemi ile gerçekleştirilen çalışmada doküman analizi ile bulgular elde edilmiştir. Araştırmada elde edilen bulgular mülteci sporcuların sığındıkları ülkelerde ekonomik, politik, sosyokültürel ve psikolojik uyum süreçlerini kolay bir şekilde tamamladıklarını göstermektedir. Spor, sosyal uyum sürecinde mülteci, sığınmacı ve göçmenler için önemli bir kolaylaştırıcı olarak öne çıkmaktadır. Göç alanında çalışan kurumlar ve sosyal hizmet uzmanları uyum sürecinde sporun değişim gücünü dikkate alarak sosyal hizmet müdahale yöntemlerinde sporu etkin bir araç olarak kullanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Göç, Spor, Sosyal Uyum, Mülteci

&

Abstract: Sport helps refugees to overcome adaptation problems and facilitates economic, political, socio-cultural and psychological adaptation processes in the country of asylum. The aim of the research is to raise awareness in order to encourage professionals involved in social work with refugees, asylum seekers and immigrants to use sport as an effective tool to overcome the adaptation problems of this disadvantaged group. This study analysed the interviews given on the International Olympic Committee website by 36 refugee athletes who qualified for the Refugee Olympic Team, which was created with the support of the International Olympic Committee (IOC) and will take part in the Paris 2024 Olympic Games. The study was conducted using qualitative research methods and findings were obtained through document analysis. The results of the study show that refugee athletes easily complete their economic, political, socio-cultural and psychological adaptation processes in the countries in which they seek asylum. Sport stands out as an important facilitator for refugees, asylum seekers and migrants in the process of social cohesion. Institutions and social workers working in the field of migration should use sport as an effective tool in social service intervention methods, taking into account the transformative power of sport in the adaptation process.

Keywords: Migration, Sport, Social Cohesion, Refugees

Atıf/Cite as: Ari, F., (2025). Sosyal Uyum Sürecinde Sporun Rolü: Mülteci Olimpiyat Takımı Örneği. *Abant Sosyal Bilimler Dergisi*, 25(1), 221-242. doi: 10.11616/asbi.1585783

İntihal-Plagiarism/Etik-Ethic: Bu makale, en az iki hakem tarafından incelenmiş ve intihal içermediği, araştırma ve yayın etiğine uyulduğu teyit edilmiştir. / This article has been reviewed by at least two referees and it has been confirmed that it is plagiarism-free and complies with research and publication ethics. <https://dergipark.org.tr/tr/pub/asbi/policy>

Copyright © Published by Bolu Abant İzzet Baysal University, Since 2000 – Bolu

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Furkan Ari, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, furkanari@cumhuriyet.edu.tr.

1. Giriş

İnsanlık tarihi boyunca devam eden göçler, her dönemde farklı sebeplere bağlı olarak gerçekleşmektedir. Göçler, bazen zorunlu bazen gönüllü meydana gelmektedir. Zorunlu göçlerin oluşma nedenleri ise daha çok insanların yaşadıkları yerlerde meydana gelen afetler ve savaşların yanında ortaya çıkan açlıktır. Bazı durumlarda da insanlar ekonomik kaygılar dolayısıyla ve yaşam standartlarını yükseltme motivasyonu ile göç etmektedir (Aktel ve Kaygısız,2018:581). Göç, bireylerin veya grupların zaman ve mekâna bağlı olarak kısa veya uzun süreli olacak şekilde yeni bir ülke, bölge veya şehre yerleşme sürecidir (Sağlam, 2006,34; Türkyılmaz vd., 1998:25). Göç toplumsal bir değişime yol açarak bireylerin hayatlarını köklü bir şekilde değiştiren ve hedef ülkenin toplumuna uyum sağlama ile biten bir süreçtir (Akıncı vd., 2015:67).

Bireyler kendi isteklerinin yanında itici faktörlerden dolayı da iradeleri dışında göç ederek mülteci konumuna düşebilmektedir (Esentaş vd.,2020:36). Mülteciler, vatandaşı olduğu ülkede farklılıklarından dolayı (ırk, din, siyasi görüş, cinsel yönelim vs.) hayati tehlikesi bulunan veya zulme uğrayacağı korkusundan dolayı göç etmek durumunda kalan ve göç ettiği ülkenin korumasından faydalanmak isteyen kişiler olarak tanımlanmaktadır (Mültecilerin Hukuki Durumuna İlişkin Sözleşme,1951). Mülteciler zorunlu göç ettiklerinden dolayı psikolojik ve ekonomik sorunlar başta olmak üzere birçok sorunla karşı karşıya kalmaktadır (Erdem, 2017: 27; Orhan ve Gündoğar,2015:25). Mülteci konumuna düşen bireyler en fazla uyum sorunu yaşayan kesimdir. Çünkü göç ile alışkın ve tanıdık olduğu bir yeri bırakarak yeni bir yere gitmek bireylerde yalnızlık ve yabancılaşma oluşturarak öz değer kaybına da neden olmaktadır. Her ne kadar yeni imkanlar için çekici faktörlerle yola çıkılsa bile mülteciler çoğu zaman hayal kırıklığı yaşayarak yeni toplumda uyum sorunları ile de karşılaşmaktadır (Gülmez ve Öztürk,2018:460).

Göç, bireylerin alışkanlıklarının ve rutinlerinin değişimine neden olan bir travma durumudur. Bu travmaya uyum sağlayabilme sürecinde göçmenlerin kişisel özelliklerinin yanında göçe neden olan durumlar ve göç edilen ülkenin toplumunun göçmenlere yönelik tutumları da belirleyicidir. Sosyal uyum çift yönlü bir süreçtir. Uyum sürecinde hem göç eden bireylerin hem de ev sahibi bireylerin aktif rol alması gerekmektedir. Göç bağlamında sosyal uyum, mültecilerin grup ve kişi olarak göç edilen ülkenin toplumu tarafından kabul edilme süreci olarak tanımlanmaktadır (Beşer, 2012: IOM Glosarry,2011:106). Bir başka tanımda ise sosyal uyum, mültecilerin göç ettikleri ülkede kabul görebilmeleri için yerel toplumun kültürü ve geleneklerine göre davranış değişikliğine gitme sürecidir (Murphy-Lejeune, 2011:206). Berry (1997) ve Sam (2006)'a göre sosyal uyum, mültecilerin göç ettikleri ülkenin beklentilerine göre hayatlarını düzenleyerek daha iyi olanaklara sahip bir hayat kurmalarına yönelik gösterdikleri çabalar ile mültecilerin hedef ülkedeki duygusal refah ve tatminlerinin yüksek olmasıdır.

Sosyal uyumun başarılı olabilmesi için üç farklı alanda ve iki düzeyde sınıflandırma yapılmaktadır. Sosyal uyumun faaliyet alanları ekonomik, politik ve sosyokültürel olarak sınıflandırılırken içerme, meşruluk, kabul etme gibi kavramlar da resmi düzeyde sosyal uyumun gerçekleşmesinde önemli göstergelerdir. Sosyal uyumda eşitlik, katılım, aidiyet gibi kavramlar ise güçlendirici düzey olarak kabul edilerek bireylerin sosyal uyum sürecini kolaylaştırmaktadır (Bernard,1999:20).

Mültecilerinin göç edilen ülkeye uyum sağlayabilmeleri için işgücü piyasasına erişim, göç edilen ülkenin dili ve tarihi başta olmak üzere kurumları, eğitim sistemi, mal ve hizmetlere kolay erişim ve her türlü ayrımcılığa uğramamak gibi temel şartların sağlanması gerekmektedir (EU,2003). Ekonomik uyum sürecinin en önemli göstergelerinin başında istihdam gelmektedir. Mülteciler, hedef ülkede maaşlı bir işe sahip olarak hayat maliyetlerini kendileri karşılayabilecek duruma gelirse ekonomik uyum süreçleri kolaylaşır (EC,2007:50; Karasu,2017:638). Ev sahibi ülkenin siyasal sistemini kabul ederek vatandaşlığa geçmek politik uyum olarak tanımlanmaktadır Göçmenlerin politik uyum süreçlerini başarılı bir şekilde gerçekleştirebilmeleri için önemli olan bazı politik uyum göstergeleri vardır. Oturma izni, çalışma izni, vatandaşlığa sahip olma, sosyal hizmetlere erişim, sosyal güvenlik hakkı, sendikal örgütlenmeler, seçme ve seçilme hakkı gibi uygulamalar politik uyum göstergelerinden bazılarıdır (Castles vd., 2002:132; Karasu, 2017:638).

Mültecilerin ve ev sahibi toplumun sosyokültürel uyumlarının gerçekleşmesi için hem toplumsal hem de bireysel sosyokültürel uyum göstergeleri bulunmaktadır. Toplumsal uyum göstergeleri; ev sahibi toplumun dilini ve kültürünü öğrenmek, ev sahibi topluma aidiyet duymak, ev sahibi toplum ile gerçekleşen evliliklerin oranları, sosyal etkileşim, akademik ve mesleki eğitim oranları, suç oranları, mekânsal farklılaşmalar, akademik ve mesleki belgelerin denk sayılma oranları (Castles vd., 2002:131-132) olarak kabul edilmektedir. Sosyokültürel uyumun bireysel göstergesi olarak ise psikolojik uyum öne çıkmaktadır. Psikolojik uyum ise bireylerin ev sahibi toplumda kurmuş olduğu sosyal ilişkiler ve iletişim sonucunda öz benlik saygısını kazanarak psikolojik iyi oluş halini ifade etmektedir (Saygın ve Hasta,2018:323; Şeker, 2015:18).

Mültecilerin yeni bir kültüre ve topluma uyum sağlamaları zorlaşabilmektedir. Sosyal uyum sürecinde mültecilerin aktif görev almaları gerekmektedir. Mültecilerin de sosyal uyum sürecinin kolaylaştırılması için birçok ulusal ve uluslararası organizasyonlar tarafından dil eğitimleri başta olmak üzere spor odaklı programlar gerçekleştirilmektedir (Demir ve İmamoğlu, 2023:4; Yıldırım alp vd., 2017:108).

Spor, bireylerin ve grupların toplumsal değişimler (göçler vs.) sonucunda yaşadıkları sosyal sorunların çözülmesinde etkili bir uygulama aracıdır. Göçmenlerin uyum sürecinin kolaylaştırılması için ilk olarak spor etkinlikleri modern sosyal hizmet disiplininin kuruluş aşamasında aktif rol alan Jane Adams tarafından ABD’de uygulanmıştır. Jane Adams, sporu göçmenlerin dezavantajlılıklarında koruyucu ve önleyici tedbir olarak değerlendirmiştir (Azzarito vd.,2004:378; Mayda, 2020:1279). Spor, toplumun tüm kesimini kucaklayarak sosyal ilişkilere yön veren sosyal diyalogun gelişmesini ve toplumsal becerilerin kazanılmasını sağlayan dinamik bir olgudur (Yıldız,2019:26).

Mültecilerin topluma uyum sağlamasında sporun zorluklarla başa çıkma konusunda çözüm üreten bir yapısı vardır. Toplumsal bilincin geliştirilmesine katkı sağladığı için spor, mültecilerin sosyal uyum düzeylerinin artmasına da etki eder (Mata-Codesal vd.,2015:3; Tozlu,2019:76). İnsani krizler ve savaş gibi silahlı çatışmalar sonucu mülteci durumuna düşen bireylerin biyopsikososyal yönden iyilik hallerinin sağlanması ve günlük rutinlerinin kaliteli bir şekilde gerçekleştirilebilmesi için sporun değişim gücünden yararlanılmaktadır (USAID, 2023:6). Mültecilere yönelik gerçekleştirilen spor programları mültecilerin kendi kendilerine yetebilecek konuma gelerek yeni geldikleri ülkelerde tekrardan yaşam becerileri kazanmalarını sağlamaktadır. Özellikle göç etmek zorunda kaldığı ülkesinde sporcu bir geçmişi olan mültecilerin uluslararası spor organizasyonlarına dahil edilmesi özgüven kazanmalarına da yardımcı olmaktadır (Devecioğlu,2017:417). Spor, mültecilerin ve göçmenlerin göç ettikleri ülkelerde uyum konusunda kolaylaştırıcı role sahiptir. Sporun, göçmenlerle sosyal hizmet uygulamalarında uyum sürecinde kolaylaştırıcı ve dönüştürücü rolünün kullanılarak yeni bir müdahale yöntemi olarak benimsenmesi sosyal hizmet literatürü için önem arz etmektedir. Tüm bu bilgiler doğrultusunda bu araştırmanın amacı, 2024 Paris Olimpiyat Oyunları’na katılan Mülteci Olimpiyat Takımı sporcularının röportajlarını inceleyerek sporun mültecilerin sosyal uyum süreçleri üzerindeki etkisini ortaya çıkarmaktır.

2. Literatür İncelemesi

Literatürde göçmenlerin ve mültecilerin sosyal uyum sürecinde sporun rolünün önemini ortaya koyan birçok çalışma bulunmaktadır. Bu kısımda çalışmanın amacına uygun olarak literatürde sporun göçmenlerle ve mültecilerle uyum sürecinde rolünü ele alan çalışmalar incelenmiştir.

Sporun sosyal değişim, sosyal uyum ve ekonomik yeterlilik konularında olumlu etkilerinin olduğu literatürdeki çalışmalarla ortaya konulmuştur (Bailey,2005; Block ve Gibbs,2017; Coalter,2005; Park ve Ok,2017; Reynolds 2017).

D’Angelo (2019), Gasparini ve Russo (2012) yaptıkları çalışmalarda mültecilerin, spor geçmişleri ve potansiyelleri sayesinde sığındıkları ülkenin vatandaşlığını daha kolay alabildiğini ve sığınulan ülkenin yasalarına uygun bir şekilde spor yapmalarına olanak verilerek politik uyum süreçlerinde o ülkenin resmi makamlarının da gerekli kolaylıkları sağladıklarını ortaya koymuştur. Giffin vd. (2023)’nin 14 elit mülteci sporcu ile Kanada spor sistemine geçiş süreçlerini incelemek üzere yapmış olduğu nitel çalışmada mülteci sporcuların spor sayesinde Kanada’nın politik sistemine daha kolay uyum sağladıkları sonucu ortaya çıkmış olup sporun sosyal uyum sürecindeki önemli etkisi tespit edilmiştir.

Barrett (2019), Güney Asyalı göçmen grupları ile ABD'de gerçekleştirmiş olduğu çalışmada sporun göçmenler üzerinde aidiyet duygusunun gelişmesini teşvik ettiğini kanıtlamaktadır. Mohammadi (2019) ise Almanya'ya sığınan yaşları 20 ila 45 arasında değişen 7 kadın mülteci ile gerçekleştirmiş olduğu nitel araştırmada sporun toplumsal hareketliliğe imkân vererek göçmen gruplarının sosyal sermayelerini güçlendirmelerine yardımcı olduğunu ve bu durumun da sosyal uyumu kolaylaştırdığını kanıtlamıştır.

Sezgin ve Yolcu (2016)'nın Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi'nde öğrenimlerini sürdüren 11 Suriyeli öğrenci ile yapmış oldukları odak grup çalışmasında spor aktivitelerinin mülteciler ile yerel halk arasında sosyal etkileşimi kolaylaştırdığı ve bu durumunda sosyokültürel uyum sürecinde mültecilerin istekli davranmalarına neden olduğu saptanmıştır. Krüger (2018), Almanya'da bulunan 61 genç mülteci üzerinde yapmış olduğu araştırmada beden eğitimi ve spor aktivitelerinin mültecilerin Almanca öğrenmesini kolaylaştırdığını ortaya koymuştur.

Kaya vd. (2021), ABD'de yaşayan 15 genç erkek mülteci ile yapmış oldukları nitel çalışmada mültecilerin spor geçmişleri sayesinde ABD'deki akademik eğitime daha kolay eriştiklerini bulgulamıştır. Benzer bir şekilde Michelini (2020)'de farklı ülkelerde bulunan 7 mülteci sporcu ile yapmış olduğu nitel araştırmanın sonucunda sportif başarılarından dolayı sığındıkları ülkede mülteci sporcuların akademik eğitime erişimlerinin daha kolay olduğunu doğrulamıştır.

Zerengök vd. (2018), Manisa'da eğitim gören 23 uluslararası öğrenci ile gerçekleştirmiş oldukları nitel araştırmada sporun uluslararası öğrencilerin kendilerini daha iyi hissetmelerini sağlayarak psikolojik uyum süreçlerine olumlu katkı yaptığı sonucuna ulaşmıştır.

Tozlu (2019)'un Samsun ilinde yaşayan ve yaşları 12 ila 25 arasında değişen 248 mülteci ile gerçekleştirmiş olduğu nicel araştırmada sportif aktivitelere katılımın mültecilerin uyum sürecine etkisinde anlamlı bir ilişki olduğu saptanmıştır. Yine Demir ve İmamoğlu (2023), Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından Türkiye'de bulunan göçmenlere yönelik yapılan spor odaklı projeleri inceledikleri nitel araştırmada sürdürülebilir spor odaklı uygulamaların mültecilerin sosyal uyum süreci için çok önemli olduğunu ortaya koymuştur.

3. Yöntem

Mülteci sporcuların sosyal uyum süreçlerinde sporun rolünün önemine odaklanılan bu çalışma nitel araştırma yöntemi ile gerçekleştirilmiştir. Nitel araştırmada amaç, araştırılacak olan konunun netleştirilmesi için örnekler, eylemler veya olaylar üzerinden verilerin toplanmasıdır (Neuman, 2014:232). Bu çalışmada nitel araştırma yönteminin desenlerinden biri olan fenomenoloji deseni kullanılmıştır. Fenomenoloji deseni, birden fazla kişinin bir olay ile ilgili tecrübelerinden elde edilen veriler sonucunda ortak bir anlam oluşturan bir desendir. Fenomenoloji desenin amacı, herhangi bir olay veya olgu (fenomeni) yaşamış kişilerin deneyimlerinin detaylı bir şekilde irdelenmesidir. Bu desende araştırılacak olan bir fenomene vurgu yapılmaktadır. Bu fenomenler, sosyal uyum, göç, suç, istismar, yaşlılık, işsizlik gibi toplumsal konular olabilir (Creswell, 2013:77; Yalçın, 2022: 217).

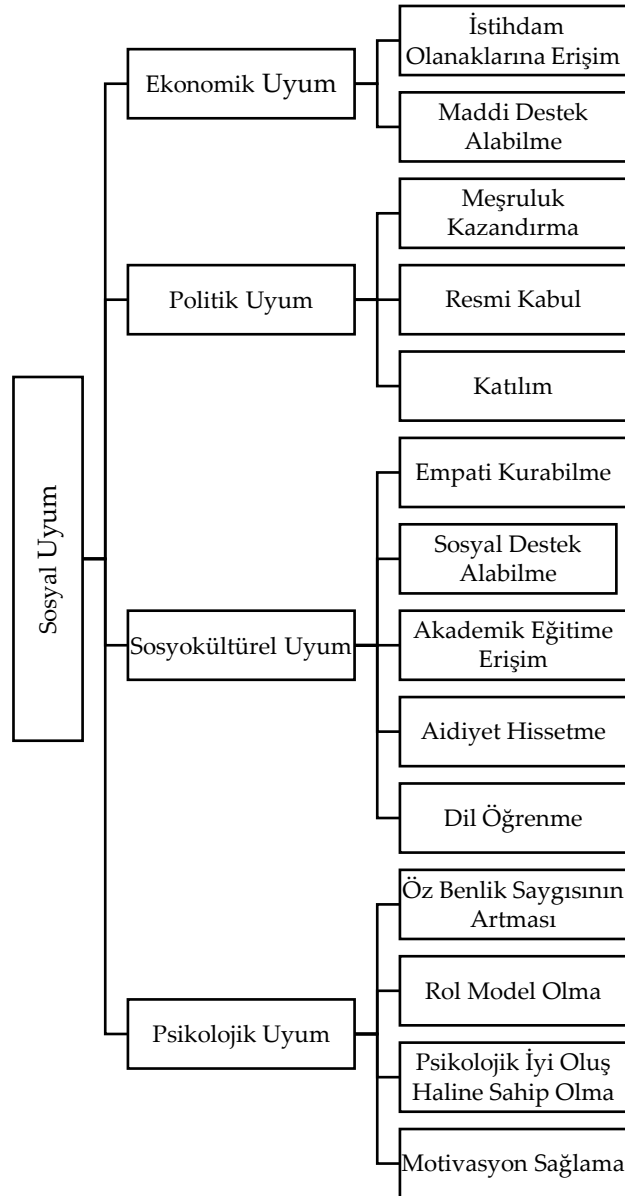
Mülteci konumuna düşen sporcuların yaşadıkları deneyimler üzerinden sporun sosyal uyum sürecindeki kolaylaştırıcı rolünün irdelendiği çalışma nitel veri toplama tekniklerinden biri olan doküman analizi ile gerçekleştirilmiştir. Mülteci sporcuların farklı ülkelerde yaşıyor olmaları ve dil çeşitliliğinin olmasından dolayı araştırmada veri toplama tekniği olarak doküman analizi tercih edilmiştir. Araştırmacının çalışmış olduğu konuyla ilgili olan kurum ve kişilere doğrudan ulaşmasının mümkün olmadığı durumlarda doküman analizi önemli bir veri toplama tekniği (Yıldırım ve Şimşek, 2011:190) olarak kullanılabilir. Doküman analizi, belirlenen amaçlar doğrultusunda elde edilen kaynaklar üzerinden sistematik bir şekilde okuma, değerlendirme ve analiz işlemine dayalı olarak gerçekleştirilen bir nitel araştırma yöntemidir (Karasar, 2012:183; Wach, 2013:1). 2024 Paris Olimpiyat Oyunları'nda Mülteci Olimpiyat Takımı adına çeşitli branşlarda yarışan 36 mülteci sporcunun 2020-2024 yılları arasında vermiş oldukları röportajlar Ağustos- Eylül 2024 tarihlerinde bir aylık süre zarfında incelenmiş olup verilere Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin (IOC) internet sitesi üzerinden ulaşılmıştır. 2016 Rio Olimpiyat Oyunları'nda ilk olarak

Mülteci Olimpiyat Takımı olimpiyatlara katılmış olup daha güncel veriler elde edebilmek için bu çalışma, 2024 Paris Olimpiyat Oyunları'na katılan 36 mülteci sporcunun röportajları ile sınırlandırılmıştır.

4. Bulgular

Mülteci sporcuların deneyimlerinden sporun, sosyal uyum sürecindeki kolaylaştırıcı rolü ekonomik, politik, sosyokültürel ve psikolojik uyum ana temaları üzerinden incelenmiştir. Belirlenen ana temalar literatürdeki sosyal uyum çalışmalarını desteklemektedir. Araştırmada elde edilen bulgular ise istihdam olanaklarına erişim, maddi destek alabilme ekonomik uyum; meşruluk kazandırma, resmi kabul, katılım politik uyum; empati kurabilme, sosyal destek alabilme, akademik eğitime erişim, aidiyet hissetme, dil öğrenme; sosyokültürel uyum ve öz benlik saygısının artması, rol model olma, psikolojik iyi oluş haline sahip olma, motivasyon sağlama ise psikolojik uyum ana temalarının kodlarını oluşturmaktadır.

Şekil 1: Araştırmanın Ana Temaları ve Kodları



4.1. Ekonomik Uyum

Mültecilerin yeni ülkeye daha kolay uyum sağlamalarında ekonomik uyum çok önemlidir. Sporcu mülteciler, spor geçmişlerinden dolayı iş piyasasına erişim ve burs gibi maddi desteklere daha kolay ulaşabilmektedir. Profesyonel sporcu olan mülteciler daha nitelikli oldukları için kendi potansiyellerini kullanarak ekonomik fırsatlar elde edebilmektedir. Diğer yandan ise sığınma talebinde bulundukları ülkelerin hükümetleri ve yerel toplumu da profesyonel mülteci sporcuların ekonomik uyum sağlamalarına yönelik daha istekli adımlar atmaktadır.

4.1.1. İstihdam Olanaklarına Erişim

Mülteciler, sığınma talep ettikleri ülkelerde öncelikli olarak maddi kaynaklara ihtiyaç duymaktadır. Bu maddi kaynakların başında ise mültecilerin ekonomik olarak kendilerini geçindirebilecekleri bir iş gelmektedir. İstihdam olanaklarına erişim sağlayan mülteci sporcuların da kendi kendilerine yetebildikleri görülmekte olup uyum sorunlarını daha az yaşadıkları görülmektedir. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeye yer verilmiştir.

“Birleşmiş Milletler’ in mültecileri onurlandırmak için böyle günler ilan etmesi büyük bir dayanışma göstergesi, çünkü modern toplumlarda mülteciler yeni toplulukların büyük bir parçası. Örneğin Almanya’da hastanelerdeki pek çok doktor Suriyeli. Ukrayna’dan kaçıp Alman üniversitelerinde çalışmaya başlayan bilim insanları var ve bu tür örnekler bize mültecilerin çok hızlı bir şekilde entegre olabileceklerini ve şansları varsa yeni bir hayata başlayabileceklerini gösteriyor. Elbette pek çok küçük engel var ama bunlar asla toplumdan kaynaklanmıyor. Bu her zaman kişi ile kendisi arasındadır. Şanslarını kullanmak isteyip istemedikleri meselesidir. Ama neyse ki pek çok insan şansını çok iyi kullandı ve batı ülkelerinde çok iyi yeni bir hayata başladılar. Bu yüzden hayata başlama şansına sahip olan herkes için çok mutluyum. Ve denedikleri için de herkes adına mutluyum (Maso,2022)”.

4.1.2. Maddi Destek Alabilme

Mülteciler için maddi kaynaklara ulaşabilmek oldukça hayati bir durumdur. Özellikle sporcu bir geçmişi olan mülteci bir bireyin antrenmanlarına odaklanabilmesi için ekonomik olarak kendisini güvende hissetmesi gerekmektedir. Mülteci sporcular, Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) tarafından verilen bursu aldıklarında sadece antrenmanlarına odaklanarak yaşadıkları travmalarını atlatabilmektedirler. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

“Sonunda IOC Mülteci Bursunu aldığım, hayallerimin gerçek olduğuna inanmamı sağladı. Bisiklete geri dönmem, geçmişte yaşadığım sıkıntılı dönemleri atlattırma yardımcı oldu (Gebru, 2024)”.

“Antrenmanlara başladığımda COVID çıktı. Antrenmanları bıraktık ama ben durmadım. O sırada ne yaptım? Evin etrafında sadece 4 km koştum, durmadım. Antrenörüm çok nazik. Aslında benim hissettiklerimi o da hissediyor. Dedim ki: Gerard, Fransızca’yı iyi konuşamıyorum, e-posta yoluyla insanlara ulaşamıyorum, nasıl sorabilirim? Bana dedi ki: Sana yardım edeceğim, her şeyi yapacağım, sadece bana e-postayı ver, mülteciler takımındaki insanlarla iletişime geçeceğim. Bir akşam antrenmana gittiğimde bana evet, kabul ettiler dedi! Bursun var falan. Şimdi antrenmanlarına devam edebilirsin ve hatta belki olimpiyatlara katılabilirsin. Aslında bunun mümkün olduğuna inanmıyordum. Desteğim var, yardım alıyorum. Önceleri, işimi kaybedebileceğimden, ödemem gereken kira yüzünden korkuyordum. Antrenman sırasında bile, kafamın içinde işimi kaybetmekten korkuyordum (Abaroge, 2024)”.

Ekonomik kaygılar mültecilerin sığınma talebinde bulundukları ülkelere uyum sürecini geciktirebilmektedir. Mülteci sporcular da ekonomik kaygılarından dolayı profesyonel oldukları spor branşlarını bırakmayı dahi düşünebilmektedir. Burs gibi maddi destekler sağlanan sporcular kendilerini ekonomik olarak daha tatmin olmuş hissettiklerinde bireysel güvenleri artmaktadır. Bu durumda da spor faaliyetlerine odaklanarak yeni bir toplumda kendilerine yer edinebilmektedirler. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

“İran Milli Takımı’na birkaç kez davet edildim, ancak ülkem için hiç yarışmadım. Sonra 2019’da IOC’dan Mülteci Sporcu Bursu sahibi olarak fon aldığım, ilk turnuam Manchester’daki 2019 Dünya Şampiyonası oldu. Çok uzun bir süreç olduğunu hatırlıyorum. Tokyo’ya katılmaya hak kazanamadım. Ondan sonra kariyerimi durdurmak istedim. Ama sonra hayallerimin peşinden gitmeye karar verdim... Bunu çok zor yaptım. O yıllarda tekvando için kendimi feda ettim (Mehdipournejad, 2024)”.

“Mülteci ekibine verdiğiniz destek için teşekkür ederim. Hayatımda bunun için çok mutluyum. Her şey iyi. Bugünkü video, hediyeler, tüm insanlar çok nazik, bilirsiniz, çok arkadaş canlısı. Bu benim için çok iyi. Benimle aynı süreçte olan çok fazla insan

görmedim. Sürecin nasıl olduğundan, nerede yarıştıklarından, (eğitimlerinin) ne olduğundan, hangi sporu yaptıklarından bahsediyoruz ve bu iyi, iyi. Bursu verdikten 20 dakika sonra kız kardeşimi aradım ve çok mutluydu (Mora, 2024)”.

“Kasım ayında Olimpiyat Mülteci Takımı’na kabul edildim. Ve bu yeni bir aileye gelmek gibiydi. Ve bu takımın bir parçası olmaktan çok gurur duyuyorum. Beni gerçekten motive ediyorlar. Ve bu rüyayı tekrar görmeme, olimpiyatlara gitmeme yardımcı oldular, bunun gerçekleşebileceğini hissediyorum ve bunun için savaşılabirim. Bir kadın olarak içinde bu kadın gücü var. Ve bunu tüm dünyaya göstermek istiyorum. Tüm kadınlara, tüm mültecilere, zor zamanlar geçiren, zor bir hayat yaşayan, çöküntü yaşayan tüm insanlara hayatın devam ettiğini ve tekrar ayağa kalkıp hayalleriniz için tekrar savaşılabileceğinizi söylemek istiyorum. Bir IOC bursu sahibi ve olimpiyatlara katılma şansı olan biri olarak. Ben bir sembolüm, temelde ve bir rol modelim. Birine yardım edebilirim, birini motive edebilirim, birileri için ilham kaynağı olabilirim çok mutlu oluyorum. Ve bunun hayatımdaki en büyük hedeflerimden biri olduğunu düşünüyorum (Soltani,2024)”.

4.2. Politik Uyum

Mültecilerin sığınma talep ettikleri ülkede resmi bir şekilde kabul edilerek mülteciler için belirlenmiş olan statülere sahip olabilmeleri yeni topluma ve ülkeye uyum süreçlerini hızlandırarak uyum sorunlarının azalmasına yardımcı olmaktadır. Mülteciler için sığınılan ülkenin korunmasına girebilmek ve sınır dışı edilmemek hayati öneme sahiptir. Özellikle spor, mültecilerin bu haklara ve statülere sahip olarak meşruluk kazanmalarında kolaylaştırıcı bir rol oynamaktadır.

4.2.1. Meşruluk Kazandırma

Mülteciler, kendi ülkelerinde yaşam hakları tehdit edildiğinden dolayı bir başka ülkeye sığınma talebinde bulunmaktadır. Dünya üzerindeki tüm bireyler gibi çeşitli sebeplerden dolayı mülteci konumuna düşen kişilerin de yaşama hakkına sahip olduğu unutulmamalı ve bu hakkında güvence altına alınması gerekmektedir. Sporcu mülteciler de daha güvenli bir ülkede spor faaliyetlerini gerçekleştirme amacıyla sığınma talebinde bulunmaktadır. Sığınma talebi kabul edilen mülteciler resmi olarak mülteci statüsüne sahip olarak o ülkenin politik süreçlerinde meşruluk kazanmaktadır. Bu durumda o bireylerin sosyal haklara daha kolay ulaşmasına yardımcı olmaktadır. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

“Paris’te en iyi performansımı sergilemek istiyorum. Ama benim için bu sadece bir başlangıç. IOC, önümüzdeki dört yıl içinde LA 2028’e kadar beni desteklemeye devam edecekleri konusunda bana güvence verdi. Bakalım sporumu dört yıl boyunca aralıksız yapma olanağına sahip olduğumda kendimi nasıl geliştirebileceğim (Hassanjani, 2024)”.

“Hayatımın en büyük mücadelesi olan Birleşik Krallık’ta yaşama hakkı için tam zamanında eldivenlerimi giyebilmem ve ringe çıkabilmem iki yıldan fazla sürdü. Evrak durumum yüzünden neredeyse sınır dışı ediliyordum. Bir keresinde ben ve kardeşim toplama kampına gönderildik. Mülteci olmamın nedeni cinsel kimliğim. O zamanlar antrenörüm bile kadın boksuna inanmıyordu. Neredeyse üç yıl boyunca tek yaptığım arka arkaya sekmek, şınav çekmek ve squat yapmaktı... ama şimdi bana bakın, başardım diyebilirim.” Ringe çıktığım an ‘işte bu!’ dedim. İşte uğruna çok çalıştığım şey buydu... Benim için bu sadece bir güzellikti... güzel bir spor.” “Kazanmaya devam ettim ve o zaman fark ettim ki, çok fazla beklentim vardı. Bana bir yetenek bahşedilmişti. Bunu biraz daha ileri götüreceğim ve ne kadar ileri gidebileceğimi göreceğim. Kendime meydan okumak, kendimi zorlamak ve kendim için belirlediğim hedeflere ulaşmak benim için bir onurdu. Boks ilki başladığımda kendime meydan okumaya başladım ve zirveye kadar ilerlemiş olmak benim için düşünce yapımı değiştirmiyor. Bunu kendim için yapıyorum çünkü bunun için ne kadar çok çalıştığımı biliyorum ve bu hedefi belirlediğimde ona ulaşacağım. Kamerun’a döndüğümde, eğer geri gönderilirim tehlikede olabilirdim. Bu yüzden güvende olmak ve korunmak için bana mülteci statüsü verildi. Bir Mülteci Bursu sahibi olarak mutluyum ve birçok şeyi başarabilirim ve umarım olimpiyatlara katılmaya hak kazanır ve Mülteci Takımı’nda yer alırım (Ngamba,2024)”.

Spor, mültecilerin politik uyum sürecine yardımcı olarak resmi süreçlerinin hızlanmasına (oturum izni, mülteci statüsü) ve güvenli bir yaşam hakkı kazanmalarında potansiyel bir itici güç oluşturmaktadır. Mülteci sporcular da yaşadıkları deneyimlerden sporun politik uyum sürecinde önemli bir potansiyel olduğunu doğrulamaktadır. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

“Etiyopya’nın Tigray bölgesinde savaş patlak verdiğinde dünyam tersine döndü. Bisiklet antrenmanlarımı yapamadım. Bir rahatlama ve soluklanma kaynağı haline gelen bisiklete binmek benim için çok uzak bir anı gibi görünüyordu. İki yıldan fazla bir süre bisiklete binmeyi bıraktım. Her şey yolunda değildi ama düşünmek ve hayal kurmak zor zamanların üstesinden gelmek için en büyük gücümü ve benim terapim gibiydi. Bisikletten uzak kaldığım o uzun süreye rağmen, anneme yardım etmek için biraz para kazanmak gibi bir ihtiyaçtan doğan bisiklet kariyerimi bırakmayı hiç düşünmedim. Ama sonunda hayatımı değiştiren bu spor oldu. Ülkemi terk ederek, Fransa’ya sığınma başvurusunda bulunmam ve bir Fransız Profesyonel Kadın Takımı ile anlaşmadan önce mülteci statüsü almama bisiklet sporcusu olmam yardımcı oldu (Gebru,2024)”.

“Türkiye’ye geldikten sonra da işler benim için hiç kolay olmadı. Grekoromen güreşte eski gençler şampiyonu olan bir sporcu olarak çok az bir ücret karşılığında günde 16 saat çalışarak sömürüldüğümü hissettim ama durumumu iyileştirmeye kararlıyım. Altı ay süren bu ağır çalışmanın ardından, kışın ortasında Akdeniz’i tekneyle geçmek üzere yola çıktım. Tehlikeli yolculuk sırasında içinde bulunduğum tekne su almaya başlayınca, diğer yolculara yardım etmek için tekneden indim ve kalan birkaç yüz metreyi yüzerek geçtim. Böyle bir çileyi atlattıktan sonra, artık rahat yüzü göremeyecektim. 2016’da beş parasız Fransa’ya ulaştım ve birkaç ay sonra mülteci statüsü için başvurudum (Valizadeh, 2024)”.

“Şu anda, özellikle Mülteci Olimpiyat Takımı ile dört yıl çalıştıktan sonra, artık herkese judo ve Mülteci Olimpiyat Takımı ile ilgili hikayemi anlatacak kadar kendime güveniyorum. Aynı anda hem olimpiyatçı hem de mülteci olmak çok özel bir şey. Hepimiz aynı hikâyeyi ve belki de aynı acıyı, aynı umutları, aynı hedefleri paylaşıyoruz. Bu yüzden bu takımda olmak beni çok güçlü kılıyor. Dünya çapındaki mültecilere mesajım: Lütfen pes etmeyin ve savaşımaya devam edin çünkü siz insansınız. Herkesin hayal kurma hakkı var, yaşama hakkı var. Hayat bu. Yaşamak zorundasınız (Dahouk, 2024)”.

4.2.2. Resmi Kabul

Zorunlu göçe maruz kalan mülteciler için resmi makamlar tarafından kabul edilmek önemli bir durumdur. Resmi makamlar tarafından destek alabilen mültecilerin uyum süreci daha da kolaylaşmaktadır. Mültecilerin vermiş olduğu röportajda da görüldüğü gibi etkin bir sporcu olmaktan dolayı resmi makamların mültecileri ülkelerinde kabul ederek hizmet sunmalarına yönelik tutumları da olumlu yönde olmaktadır. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeye yer verilmiştir.

“Ben ailesinden uzakta, ülkesinden ayrılmış biriyim ve bugün kendimi yalnız buluyorum, ama yaşadığım her şeyden sonra pes etmeyeceğim. Benim için koşmak tarifi edilmesi zor bir şey... Benim adım Farida Abaroge, 30 yaşındayım. Etiyopya’da doğdum ve Fransa’da yaşıyorum. 2017’nin sonlarında Fransa’ya döndüm ve Fransa’ya döndüğümde doğruca Thal-Marmoutier adlı bir köye taşındım. Orada belediye bana ne yapmak istediğimi sordu. Koşmak, çok küçük yaşlarımdan beri hayalimdi. Bu yüzden koşmak istediğimi söyledim. Belediye başkanı beni kıyafet almak için mağazaya götürdü ve bana ayakkabı, atlet vb. aldı (Abaroge, 2024)”.

4.2.3. Katılım

Resmi kabulün ardından mültecilerin de toplumda var olduklarını gösterecek şekilde katılım sağlamalarına yönelik teşvik edilmeleri gerekmektedir. Katılım, politik uyum sürecinin daha da kolaylaşmasını sağlamaktadır. Sosyal katılım gösteren mültecilerin görünürlüğü artacak olup toplumsal önyargıların yıkılması da kolaylaşacaktır. Spor, mültecilerin olimpiyatlar gibi önemli organizasyonlarda temsil edilmelerini sağlayarak toplumsal ve politik kabulün önünü açmaktadır. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeye yer verilmiştir.

“Olimpiyat ateşini taşımak üzere seçilmek benim için büyük bir onur. Çok mutluyum ve kendimle gurur duyuyorum (Gebru, 2024)”.

4.3. Sosyokültürel Uyum

Mülteciler, birçok zorlukla baş ederek göç etmek zorunda kalmaktadır. Göç öncesi, sırası ve sonrasında yaşadıkları olumsuzluklardan dolayı ciddi travmalar yaşayabilmektedirler. Bu travma sürecinin uzaması da mültecilerin yeni topluma uyum sürecini uzatarak uyum sorunları yaşamalarına neden olmaktadır. Bu uyum sorunlarının kısa sürede üstesinden gelinebilmesi için mültecilerin sosyokültürel uyumlarının gerçekleşmesi gerekmektedir. Sosyokültürel uyum tek taraflı bir süreç değildir. Hem mültecilerin hem de yerel halkın uyum sürecinde aktif olarak rol alması gerekmektedir. Mültecilerin uyum süreçlerinin kolaylaşması için sosyal destek mekanizmalarının yanında dil öğrenme, eğitim sistemine dahil olabilme, yeni kültürü öğrenerek bulunduğu ülke ve topluma aidiyet geliştirme, empati kurabilme gibi önemli faaliyetlerin olması gerekmektedir. Spor da bu faaliyetlerinin oluşmasında kolaylaştırıcı bir zemin hazırlayarak mültecilerin sosyal iyilik halini arttırmaktadır.

4.3.1. Empati Kurabilme

Sosyokültürel uyum sürecinde yerel halkın empati kurabilmesi önemlidir. Spor ile mülteciler hedeflerini gerçekleştirirken yerel halkında kendilerine yönelik empati kurmalarını beklemektedir. Sporun birleştirici gücü karşılıklı empati sağlayarak sosyal uzaklığın kırılmasına ve sosyokültürel uyumun kolaylaşmasına yardımcı olmaktadır. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

"Yeni gelen mültecilerin savaşın acılarından kurtulmalarına ve yeni bir topluma entegre olmalarına yardımcı olmaya çalışmak çok önemli. Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'nda yarışabilmek. Olimpiyatlara seçilmek hayatımdaki en iyi ve en güzel anlardan biriydi. Bunu asla unutmuyacağım (Khankan, 2024)".

"Mülteci sporcular için hayat kolay değil, hepsi gerçekten mücadele ediyor, ama hepimiz tek bir takımdayız ve birlikte yarışıyoruz, birbirimizi destekliyoruz. Hepimiz farklı ülkelerden olsak da bir araya geliyoruz ve dünyaya mülteci sporcuların gücümüzü bildiğini gösteriyoruz. Umarım kendim ve beni gerçekten destekleyen herkes için iyi bir başarı elde ederim: Olimpiyat altın madalyası. Evet, bu benim en büyük hayalim. Kolay olmayacak ama imkânsız da değil. Bunun için hazırım (Mansouri,2024)".

Spor yoluyla bir arada olan mültecilerin başarıları yeni toplumun empati becerilerini geliştirmelerini kolaylaştırarak mültecilerin sığındıkları ülkeye ve toplumuna karşı yabancılaşmalarını da önlemektedir. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeye yer verilmiştir.

"Takımımızda ne kadar çok genç mülteci olduğunu görmek beni mutlu ediyor. Hepimiz bir insanız, sadece normal bir insanız. Ve hepimiz aynıyız. Ve örneğin takımımız, Mülteci Takımı, politikacılar, sporcular ve herkes için farklı diller, farklı ten renkleri, dinler olsa da birlikte bunu başarabileceğimize dair iyi bir örnek ve elimizden gelenin en iyisini yaptık ve birlikte başarabiliriz. Ve takımımızdan gelen mesaj buydu. Bunu yaparsak, bunu başarabilirsiniz ve bence bu en iyi mesaj. Her sporcu bunu hedefliyor, kariyerini Olimpiyat Oyunları'nda en üst seviyede bitirmek istiyor (Fazloul,2024)".

4.3.2. Sosyal Destek Alabilme

Mülteciler, zorlu süreçlerinden sonra yeni topluma uyum sağlayabilmeleri için sosyal destek mekanizmalarına ihtiyaç duymaktadır. Spor ise mültecilerin ihtiyaç duydukları sosyal destek ağlarına ulaşmalarına yardımcı olmaktadır. Spor sayesinde mülteciler yerel halkın desteğini kazanabilmektedir. Sporcu mültecilerin deneyimlediği sosyal destekler ise takdir görme, kendini değerli hissetme, ücretsiz spor malzemeleri, spor tesislerini kullanabilme gibi spor faaliyetlerine devam edebilmelerine olanak veren imkanlardır. Bu sosyal destekler ise sporcu mültecilerin yerel halk ile etkileşimlerini arttırarak sosyokültürel uyum süreçlerini kolaylaştırmaktadır. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

"Korkunç savaş başladığında her şeyi geride bıraktım. Hayatımı, ailemi ve Fransa'ya geldim. Başlangıçta burası da zordu ama insanlar hikayemi duyduklarında nazik ve anlayışlı davrandılar ve bir mülteci olarak normal hayatımı yaşamama ve spora geri dönmeme yardımcı oldular." "Bu umut sadece spora geri dönmeme değil, özel hayatıma da yardımcı oldu. Beni daha da güçlendirdi ve olaylara farklı bakabilmemi sağladı (Abaroge,2024)".

"Her zaman olumlu ilgi görüyoruz. Ama bunun nedeni yetenekli ya da güçlü olmamız değil. Çünkü biz mülteciyiz ve zor bir hayat yaşadık ve onlar sadece bizi desteklediklerini göstermek istiyorlar (Mehdipournejad,2024)".

Yerel toplum tarafından sosyal destek alan sporcu mültecilerin uyum sorunlarının azaldığı ve sportif faaliyetlerinde daha başarılı konumlara geldikleri de görülmektedir. Sosyal destekler, mültecilerin biyopsikososyal iyilik halini arttırarak sosyokültürel uyumu daha istekli ve motive bir şekilde gerçekleştirme eğiliminde olduklarını da göstermektedir. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

"Arkadaşım bana diyordu ki; Küba'da çok iyi bir atlettin, çok iyiydin. Ve ona diyorum ki, "bak, sirkte çalışmakta çok iyiyim, aileme yardım edebilirim ama belki gelecek hafta denerim." Ve bir hafta sonra spor salonuna gidiyorum ve koparmada 140'ı deniyorum ve "Vay canına!" diyoruz! Tekrar antrenmana gidiyorum ve ilk ayakkabılarımı alıyorum. Zor çünkü antrenmana başladığımda hiçbir şeyim yoktu. Bazen aileni özölüyorsun, sadece tavana bakıp ağlıyorsun. Başka seçenek yok. Burada, ülkede pek çok arkadaşım yoktu. Ve dostum, çok zor. Bu süreç zor ama disiplinli olduğunda istediğini yapabilirsin. Birçok kez, birçok insan bana yardım etti. Ben de başladığımda aynıydı. Birisi spor salonunda ücretsiz antrenman yapmama izin verdi. Burada ücretsiz antrenman yapabileceğimi söyledi. Ama tek şart, kulübümü İngiltere Şampiyonası'nda, Britanya Şampiyonası'nda veya herhangi bir yerde temsil etmen. Atletini giyeceksin. Ve ben de evet, yaparız dedim. Ve ona İngiltere'yi, Britanya'yı kazanacağıma ve İngiltere'nin en iyisi olacağıma söz verdim. Ve evet, şimdi, belki en iyisi değilim ama çok iyiyim (Mora,2024)".

"Hayatımda bana yardım eden en önemli insanlardan birinin Uwe, Uwe Schlokat olduğunu düşünüyorum. Onunla İran'dayken tanıştım ve oğluyla birlikte Tahran'ı ve İran'ı ziyaret ediyordu. Avusturya'ya vardığımda bana gerçekten çok, çok yardım etti. Benim için bir baba gibi. Avusturyalı babam. Aslında tekrar eğitime başlamamın sebebi oydu ve buradaki arkadaşlarımdı. Ve para biriktirdi ve bana tekrar kano yapmaya başlamam için bir kürek ve bir saat aldı. Bazen hayatta her şeyin bittiğini düşünürsünüz. Ve hayatı bitirirsiniz, ama bu çok şaşırtıcıdır çünkü tam da öne çıkmanız ve devam etmeniz gereken andır (Soltani,2024)".

"Spor tüm mültecilere yardımcı olabilir ve eminim ki her biri zor zamanlar ve tatsız deneyimler yaşadı. Yani spor zihninizi temizleyebilir ve kendinizi cesaretlendirmenize yardımcı olabilir ve biraz özgür olmanızı, kendi başınıza olmanızı sağlar. Spor

mültecilere yardımcı olabilir mi? Yani evet. Öncelikle onlara duygusal olarak yardımcı olabilir. Sosyal ve duygusal olarak. Mülteciler kendi başarılarına, ebeveynleri veya aileleri olmadan, dünyanın her yerindeler. Bu yüzden yeni insanlarla tanışmak bir öz tedavidir. Ve spor tüm mültecilere yardımcı olabilir. Bence bu özgürlüktür (Gabriyesos, 2020)''.

4.3.3. Akademik Eğitime Erişim

En temel insani haklardan biri eğitimidir. Mültecilerde eğitim hakkına sahiptir. Eğitim, mültecilerin sosyokültürel uyum sürecine yardımcı olmaktadır. Spor geçmişi olan mültecilerin eğitim hizmetlerine erişimi daha da kolaylaşmaktadır. Üniversitelerde akademik eğitim süreçlerine dahil olan mülteciler kendilerini daha da geliştirerek bulundukları ülkenin sistemine uyum sağlamaya daha istekli olmaktadır. Eğitim ayrıca mültecilerin toplum içerisinde daha iyi bir konuma ulaşmalarını sağlayarak dikey hareketlilik imkânı sunmaktadır. Spor, mültecilerin kendini kanıtlayarak eğitim imkanına sahip olmalarında köprü görevi de görmektedir. Mülteci sporcularda spor sonrasındaki hayatlarını aldıkları eğitimler sayesinde daha kolay planlayabilmektedir. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

''İtalya'nın en iyi üniversitelerinden biri olan İtalya'nın başkenti Roma'daki Tor Vergata Üniversitesi'ne gidebilmek için öğrenci vizesine başvurduğum. Paris 2024 için antrenman yapmanın yanı sıra, oyunların sonunda tamamlayacağım bir yüksek lisans derecesi için çalışıyorum. Altın madalya kazanmak isterdim ama bir gün spor kariyerimin sona ereceğini ve gelecek planları yapmam gerektiğini biliyorum. Eğitimime doktora derecesiyle devam etmek, bir doktor ya da üniversite profesörü olmak ve tüm deneyim ve bilgilerimi tüm öğrencilerle paylaşmak istiyorum (Tiranvalipour,2024)''.

''Bugün, bilgisayar bilimlerinde yüksek lisans derecesi çalışmalarının yanı sıra haftada 13 seansa kadar Fransız Milli Takımı ile sıkı bir şekilde antrenman yapıyorum. Diğer tüm güreşçiler son on yıldır antrenman yaptığı için kaybettiğim zamanı telafi etmeye çalışıyorum (Valizadeh, 2024)''.

4.3.4. Aidiyet Hissetme

Yeni topluma aidiyet hissetmek sosyokültürel uyum sürecinin hızlanmasına yardımcı olmaktadır. Spor, mültecilere yeni insanlar ve topluluklar tanıyarak kendilerini ifade etme imkânı vermektedir. Mülteciler, sporcu potansiyellerini kullanarak yeni bir ülkede spor yapacakları bir topluluk veya takım bulduklarında o ülkeye aidiyetleri gelişmektedir. Bir parçası oldukları spor kulüpleri için ellerinden gelenin en iyisini yapma çabası içerisinde giren mültecilerin bu gayretleri yerel halk tarafından da desteklenmektedir. Yerel halkın desteğini arkasına alan mültecilerin o ülkeye sempati besleyerek aidiyet duygularını geliştirdikleri görülmektedir. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

''Bisiklete binmek, topluma entegre olmanın bir kapısı olabilir. Başka insanları tanımak, dilinizi değiştirmek, yeni bir dil öğreniyorsunuz. Ve önemli olan kısım, başka bir şey odaklandığınız için mutlu hissetmenizdir. Bisiklete binmeyi veya başka bir sporu seviyorsanız, bu iki ülkeyi birbirine bağlayan bir köprü gibi olabilir. Farklı bir kültürden geliyorsunuz ve burada diğer yeni kültürle karşı karşıyasınız. Örneğin, bisiklet topluluğu diğer kültürlerden yeni arkadaşlar edinmenize, onları öğrenmenize ve zihinsel olarak daha iyi, daha taze ve daha güçlü olmanıza yardımcı olabilir. Stockholm Bisiklet Kulübü, benim ikinci ailem oldu. Ve her üye bana yardım etmeye çalıştı. Her üye, hikayemi duyduğunda, biri yarışma için bisikletini ödünç verdi. Biri sadece ilk yarışı yapmak için biraz kıyafet, kask, gözlük... ayakkabı getirdi (Ansari, 2024)''.

''Almanya'da bana yardım eden insanların mutlu olmasını istiyorum, özellikle de Augsburg'daki kano kulübünün, onlar benim ailem gibi. ''Beni destekledikleri için buna değdiğini hissetmeliler (Hassanjani,2024)''.

''Çok küçüktüm, benim için bir gün mümkündü, olimpiyatlara gidecektim. Ama ne zaman olacağını bilmiyordum! Tüm sporculara diyorum ki, sorunları olsa bile, vazgeçmeyin, çünkü her şey mümkün. Hayallerinizi finanse etmek ve gerçekten biri olmak da dahil. Özgürlüğü bulmak, vb. Evet, şimdi çok fazla özgürlüğüm olduğunu görüyorum. Eğer bugün buradaysam, bunun nedeni aslında hayalimi finanse eden Fransa'dır. Benim için Mülteci Olimpiyat Takımı benim için bir aile gibidir. Fransa'da olduğum için özgürlüğümü buldum. Sonunda buradayım (Abaroge, 2024)''.

Spor sayesinde yeni bir topluma kendini ait hisseden mültecilerin diğer insanlarla etkileşime girmeye daha istekli oldukları da görülmektedir. Aidiyet duygusu yüksek olan mültecilerin sosyal becerilerini geliştirerek yeni insanlar tanınması ve yeni kültürde kendine yer edinme çabası sosyokültürel uyum sürecinin başarılı bir şekilde gerçekleştiğini de göstermektedir. Spor, mültecilerin yeni bir topluma karşı anomi geliştirmesini engelleyerek yaşam becerileri kazanmalarına ve sığındıkları ülkenin kültürünü benimsemelerine büyük katkı sağlamaktadır. Mülteci sporcuların yaşadığı deneyimler göz önünde

bulundurulduğunda sporun, sosyokültürel uyum sürecinde uyum sorunlarını iyileştirici bir özelliği olduğu da görülmektedir. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

“Dil ve kültür nedeniyle biraz karmaşıktı, benim için farklı. En başta Fransızca konuşmuyordum, isim yoktu vb. Vazgeçmedim, bugün buradayım, bunun üstesinden gelmeyi başardım. Ülkedeki bütün sorunları geride bırakıp buraya geldim, yolculuğum karmaşıktı. Bütün bunlara rağmen hayalim sayesinde vazgeçmedim, devam ettim, devam ettim, devam ettim. Fransızca öğrenmeye başladım, Fransız arkadaşlarımla dışarı çıktım, kültürlerini veya bilmediğim şeyleri öğrendim... Sorular sormaya başladım (Abaroge, 2024)”.

“İran’daki hayatıma kıyasla her şey tamamen farklıydı: Kültür, hava durumu. Ama benim büyük bir gücüm var: İnsanlarla etkileşime girmeyi seviyorum. Bu bana çok yardımcı oldu ve şimdi her şey yolunda (Yharfi, 2024)”.

“Savaştan ve kötü koşullardan gelen mültecilerin çoğu. Ve tabii ki, bu onları zihinsel ve fiziksel olarak etkiliyor. Ben savaştan geldim. Orada birçok insanımızı kaybettik. Babam vefat etti, evet, dokuz yıl önce Suriye’de. Judo ile yolculuğum altı yaşındayken babamla başladı. Babam koçumdu. Ve savaş nedeniyle 10 veya 9 yıl boyunca antrenmanlara ara vermek zorunda kaldık. Ama judo aklımda, kalbimde kaldı. Hollanda’ya geldiğimde, bazı insanlar beni uzun zamandır tanıyordu. Bana tekrar judo yapip yapamayacağımı sordular. Böylece, bu şekilde Mülteci Olimpiyat Takımı ile tekrar judo yapmaya başladım. Sporun, bana buradaymış gibi hissettirdi. Evimdeyim. Ve aslında sporum sayesinde, judo sayesinde burada birçok arkadaşlık kurdum. Ve hatta sadece Hollanda’da değil, farklı milletlerden birçok arkadaşlık bile kurdum. Şimdi dünyanın her yerinde arkadaşlarım var (Dahouk, 2024)”.

“Maceram Kongo’da sorunlar olduğunda başladı, birçok insan güvenlik ve rahatlık bulmak için ülkeden kaçmak zorunda kaldı. Atletizm hayatımı değiştirdi, çünkü Portekiz’e geldiğimde kolay değildi. Dil... Atletizm sayesinde topluma uyum sağlayabildim, toplumun bir parçası olabildim. Spor mültecilerin hayatını gerçekten değiştiriyor çünkü mültecilere dair başka bir imaj veriyor. Hayatında bir hayali olan herkes başarılı olabilir. Haftada altı kez antrenman yapıyorum. Haftada en az altı kez, günde dört saat, pazartesi cumartesiye. Her antrenman seansı zor. Bazı günler yorgun oluyorsunuz ama umduğunuz sonuçlara ulaşmak için elinizden gelenin en iyisini yapmalısınız (Keletela, 2021)”.

4.3.5. Dil Öğrenme

Dil, mültecilerin yeni ülkelerinde hayata tutunabilmeleri için en önemli araçlardan biridir. Yeni geldikleri ülkenin dilini konuşabiliyor olmak mültecilerin uyum sorununu azaltarak hayatın içinde var olabilmelerine imkân vermektedir. Mülteci sporcuların sığındıkları ülkelerdeki deneyimleri de spor sayesinde dili daha kolay öğrendiklerini göstermektedir. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

“Kendimi ancak koşarak buldum. Spor zorlukların üstesinden gelmeye yardımcı oluyor. Bu sayede daha kolay entegre olabiliyor, Almanca öğrenebiliyor ve insanlarla tanışabiliyorum (Suliman, 2024)”.

“Spor, Almanca’yı hızla öğrenmeye ve entegre olmama yardımcı oldu. Ve evet, birkaç arkadaş edindim. Benim için ev Almanya’da, ama kesinlikle ailem İran’da yaşıyor ve bunu düşündüğümde benim için çok zor. Elimizden gelenin en iyisini yapıyoruz ve her gün Facetime veya WhatsApp ve görüntülü görüşme yoluyla iletişim kuruyoruz (Fazloul, 2024)”.

Dili öğrenmeyi başaran mülteciler spor potansiyellerini kullanarak yeni fırsatlar elde edebilmektedir. Bu durum da mültecilerin sığındıkları ülkede sosyokültürel uyum sürecini daha kolay tamamladıklarını göstermektedir. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

“Judo benim hayatım; şimdi judoya başladım ve sonsuza dek yapmak istiyorum. Hayalim dünyanın kahramanlarına meydan okumak ve turnuvalarda şampiyonlara karşı dövüşmek. Hedefim bir kahraman olmak. Onlara benim gibi güçlü olmalarını söyledim. Her zaman güçlü olun ve bir kahraman olmak için hedeflerinizin peşinden gidin. Olimpiyatlardan sonra judoya devam edeceğim çünkü bu benim hayatım. Almanca ya da İngilizce öğrenmek için dil kurslarına başlamak istiyorum bu benim için çok önemli (Sibghatullah, 2024)”.

“Ocak 2023’te, Fransa’da yeni bir hayat kurarken spordan sekiz yıl uzak kaldıktan sonra, spora tekrar başlamaya karar verdim. Bu karar hayatımı değiştirdi. Fransa’ya geldiğimde Fransızca konuşmuyordum ve kimseyi tanııyordum. Bir güreş kulübü bulmaya karar verdim ve bu Fransızca öğrenmeye ve normal hayatıma dönmeye yardımcı oldu (Valizadeh, 2024)”.

“Ben Mohammad, aslen İranlıyım ama Hollanda’da yaşıyorum. Ülkemi 2017’de terk ettim. O zamanlar yaklaşık iki yıl boyunca antrenman yapamadım çünkü o zamanlar İngilizce ve Felemenkçe konuşmuyordum. Arkadaşım, ailem, hiçbir şeyim yoktu. Bazen ağlıyordum ve kendi kendime, Neden? Neden yapamıyorum diyordum. Ama iki yıl sonra dili öğrendiğimde ve arkadaşlar edindiğimde, bir judo kulübü buldum ve sonra, “Tamam, evet. Yol artık açık” dedim (Rashnonezhad, 2024)”.

4.4. Psikolojik Uyum

Mültecilerin toplumsal uyumu kadar bireysel uyumları da önemlidir. Bireysel uyumun ise en önemli göstergesini psikolojik uyum oluşturmaktadır. Mülteci olduğu için hayata sıfırdan başlamak birçok bireyi zihinsel olarak yormaktadır. Özellikle terk ettikleri ülkelerindeki imkanlar, sosyal statüler ve yakınlarının sosyal desteğinden mahrum kalmak mülteciler üzerinde psikolojik iyi oluş halini olumsuz etkileyerek özgüvenlerini kaybetmelerine neden olmaktadır. Mültecilerin deneyimlerinden de görüldüğü gibi yeni bir ülkede yeniden bir hayat inşa edebilmek sporla mümkün olmaktadır. Spor, mültecilerin düşük özgüvenlerini ve benlik saygılarını güçlendirerek yeniden varoluşlarını sağlamaktadır.

4.4.1. Öz Benlik Saygısının Artması

Mülteciler yalnızca mülteci olmalarından dolayı dezavantajlı duruma düşmemektedir. Sığınılan ülkenin mültecilere bakışı, cinsiyet, medeni durum gibi birçok dezavantaj oluşturan değişkeninin bir araya gelmesiyle kesişimselliği deneyimleyen mülteciler psikolojik uyum sürecini daha zor atlatabilmektedir. Spor ise dezavantajlı konumdaki mültecilerin potansiyellerini açığa çıkararak kendilerini gerçekleştirmelerini sağlamaktadır. Dezavantajlılıktan dolayı özgüvenini yitiren ve kendini bir işe yaramaz hisseden mültecilerin spor geçmişlerini kullanarak öz benlik saygılarında olumlu yönde bir değişim yaşandığı görülmektedir. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

"Mülteci olmak benim için hayatımı değiştiren bir fırsat anlamına geliyor. Dünyanın dört bir yanındaki pek çok mültecinin pek çok potansiyeli var ama henüz kapılar onlara açılmadı. Dünyanın her yerinde büyük bir aile var. Kendimi bir rol model olarak görmüyorum. Kendimi hayatta bir hedefi ya da amaçları olan herhangi bir insan gibi görüyorum. Ve ben de herkes gibi bunun peşinden gitmeye çalışıyorum. Bir kadın, siyah bir kadın, bir Afrikalı ve bir mülteci olarak boksta olmam, tüm bu unsurları bir araya getiriyor (Ngamba, 2024)".

"2024 Paris Olimpiyat Oyunları'na katılma fırsatına sahip olabileceğime inanmıyordum. Ve antrenörüm bana "Eğer haber buysa, elinden gelenin en iyisini yapmalısın." dedi. Şimdi çabanı ikiye katlamalısın." Ben de "Tamam, o zaman yapalım!" dedim. Başka birine verebileceğim tavsiye, hayalinin peşinden gidersen... Nerede olduğu önemli değil, gerçekten sevdiğin şeyi yapmak istiyorsan, bunu her yerde yaparsın (Enriquez, 2024)".

"Ülkemi terk ettim çünkü orada özgürlük yoktu, çalışma ve para kazanma hakkı yoktu ve tüm bunlar. Zaten bu yüzden ülkemi terk ettim. Çok çok zordu, yaklaşık iki hafta Sudan'ı geçtik. Yürüyerek. Sonra otobüsle Sudan'ın büyük şehrine kadar devam ettik. Adı Hartum'du. Orada da 5-6 ay kaldım. Sonra çöl ve denizden geçerek Libya'yı geçmeye başladık. İtalya'dan İsviçre'ye doğru karanlık bir yolculuğa başladık. İsviçre'ye böyle ulaştım. Sürekli ağlıyordum, sürekli. Ağlamayı kesemiyordum, yiyemiyor veya içemiyordum. Benim gibi göçmenlere yardım etmenizi istiyorum, ayrıca insanların özellikle atıcılık sporlarında daha cesur olmalarına yardımcı olmak istiyorum. Büyük hayal kırıklıkları ve üzüntülerle dolu bir kadındım. Ama Nicoola Campriani ile atıcılığa başladığımda, daha önce hiç yapmadığım şekilde insanların yüzüne bakmaya başladım. Mülteci olduğum için aşağı bakıyordum. Şimdi atıcılık sporu sayesinde ben de herkes gibi bir insanım. Benim de diğer insanlardan farklı hiçbir şeyim yok. Bana özgüven verdi. Evet, özellikle özgüven. Tokyo'daki hedefim iyi performans göstermek ve mülteciler ve benim gibi göçmenler için iyi şeyler yapmak (Solomon, 2024)".

"Her şeyimi vermek istiyorum. Bir şeyi kanıtlamak istiyorum: Bekar bir anne ve bir mülteci olsanız bile, hedefinize ve en büyük hayalinize ulaşabilirsiniz. Kızım için örnek alınacak bir kişi olmak istiyorum (Yharfi, 2024)".

4.4.2. Rol Model Olma

Psikolojik uyum sürecini sporun güçlendirici yönüyle daha kolay bir şekilde atlatabilen mültecilerin öz güvenlerinin artmasıyla birçok başarıya ulaşabileceklerine olan inançları da artmaktadır. Özellikle mülteci konumundayken Olimpiyat Oyunları'nda sahada olmaları her türlü zorluğa rağmen bir mültecinin neler başarabileceğini göstermesi açısından önemlidir. Olimpiyat Oyunları gibi dünyadaki en önemli spor organizasyonunda kendi ülkeleri adına yarışmasalar bile Mülteci Olimpiyat Takımı adına orada yer almaları diğer mülteci sporculara rol model olarak psikolojik tatmin sağlamalarına yardımcı olmaktadır. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

"Bu benim için gerçekten harika bir an çünkü Avrupa elemelerinden sonra Olimpiyat listesine girmek gibi bir beklentim yoktu. Günde üç kez antrenman yapmak ve kilo vermek gibi pek çok fedakârlık yapmak zorunda kaldım. Olimpiyatlarda sadece bir katılımcı olarak değil, bir dövüşçü olarak da yer almak istiyorum. Son saniyeye kadar dövüşürüm. Mülteci bir sporcu normal bir sporcuya hiç benzemiyor. Gerçekten zor bir hayatları var ve biz de ailemizden uzaktayız. Olimpiyatlarda 120 milyon insanı temsil etmek istiyorum. Mülteciler ve yerinden edilmiş insanlar için hayatın çok zor olduğunu biliyorum, bu yüzden iyi bir örnek olmak

istiyorum. Bir bayrağımız yok ama arkamızda 120 milyon insan var, bu yüzden hepsini temsil etmeliyiz. Eğer bir hayaliniz varsa, devam etmek zorundasınız. Bunu onlara anlatmak bizim sorumluluğumuz (Tiranvalipour, 2024)''.

''Antrenmanlarda Mülteci Olimpiyat Takımı tişörtünü giyiyorum ve herkese milyonlarca mülteciyi temsil ettiğimi gururla söylüyorum. Olimpiyat Oyunları'ndaki herkesin bir amacı var ve bu amaç uğruna mücadele etmek istiyorlar. Olimpiyatlara gitmek her sporcunun hayalidir ve sonunda hak kazandığım için mutluyum. Çok fazla zorluk ve stres vardı ama artık bunları unuttum ve şimdi tamamen antrenmana odaklandım. Sadece kendi hayalimi değil, bu fırsatla kendi hayallerini gerçekleştirebilecek tüm mültecilerin hayalini gerçekleştiriyorum ve umarım bir rol model olabilir ve onlara da istediklerini başarabilecekleri umudunu verebilirim (Mahdavi, 2024)''.

''Hayatımı finanse etmek ve kendimi desteklemek için gerçekten çok çalışmak zorundaydım. IOC desteği sayesinde artık daha çok antrenmanlara ve Paris'e hazırlanmaya odaklanabiliyorum. Bu onun için büyük bir değişim olsa da, her derde deva değil. Beni motive eden şeylerden biri de bu. Size karşı dürüst olacağım. Hala her gün bir mülteci olduğumu hissediyorum ve bunu kabul etmek zor ama kabul etmek zorundayım. Spor yapmak bana çok yardımcı oluyor. Dikkatimi dağıtıyor, bana farklı bir bakış açısı kazandırıyor ve Suriye'de yaşadıklarımı kıyasla kafamda yeni resimler yaratıyor. O da dünyaya bir mültecinin neye benzediğine dair yeni resimler oluşturuyor. Bu, Paris'teki hedef listesinin başında yer alıyor. Bir de uzun atlamada finale kalmak. Olimpiyatlar çok büyük. Her sporcunun hayalidir. Bu anı unutmayacağımı şimdiden söyleyebilirim. Orada 8 metre bariyerini aşmayı ve Olimpiyat finaline ulaşmayı umuyorum. Mülteci sporcuların neler yapabileceğini göstermek istiyorum (Amin Alsalam, 2023)''.

Mülteci Olimpiyat Takımı'nda yer alan mülteci sporcular Olimpiyat Oyunları'nda tüm mültecileri temsil ederek dünyadaki mülteci sorununa da dikkat çekmektedir. Diğer yandan kendileri gibi birçok mülteci sporcuya rol model olarak umudun her zaman var olduğunu ve hayallerinin peşinden gitmelerinin gerektiğini göstererek sporun gücü sayesinde birçok mülteciye ilham kaynağı olarak onların da yaşamış oldukları travmalarına odaklanmaları yerine psikolojik uyumlarını gerçekleştirmeleri gerektiğine yönelik bir örnekte teşkil etmektedirler. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadelere yer verilmiştir.

''Koşudan kahramanlarım... ABD'den Lopez Lomong. O da benim gibi bir mülteciydi. Ve şimdi dünyanın en iyi sporcularından biri oldu. Ve kendime inanıyorum. Bir gün ben de onun gibi olacağım. Bu yüzden o benim kahramanım. Diğer mülteci sporculara mesajım, pes etmemeleri, kendilerine inanmaları. Ve daha iyi sporcular olmak için ellerinden gelenin en iyisini yapmaları. Ve tüm mülteci sporculara inanıyorum, çok daha iyisini yapabiliriz. Umarım bir gün bir mülteci sporcunun koçu olurum. Bu benim hayalim (Abdelmajid, 2024)''.

''Bildiğiniz gibi, dünya çapında birçok mültecimiz var, birçoğunun suya veya tıbbi tesislere erişimi yok, konaklama imkânları yok. Bunlar Avrupa, Afrika, Yemen, Suriye, Ürdün ve Ukrayna'dan dünyanın dört bir yanından geliyorlar. Ancak mülteci topluluğu için bir rol model olduğum için kendimle gurur duyuyorum, böylece onlara asla pes etmemeleri ve hayallerinin peşinden gitmeleri için umut verebilirim. Olimpiyatlara gideceğimizde, tüm gözlerin üzerimizde olacağını ve dünyanın dört bir yanındaki tüm insanların bizi destekleyeceğini biliyorum. Çünkü biz bir umut sembolüyük. Tüm bunlar bir güçlendirici gibi. Mülteci ulusu ve topluluğum için iyi bir atlet veya iyi bir rol model olma motivasyonumu artırıyor (Mehdipournejad, 2024)''.

''Ülkemizi terk ettiğimizde umudumuzu kaybediyoruz. Zorluklar yaşadığımızda asla hayatımızın bittiğini düşünmemeliyiz. Ülkelerini terk eden herkes için amaçlarımız ve hedeflerimiz için mücadele etmeliyiz. Mültecilere mesajım, hayalleriniz için mücadele edin ve umarım bu fırsat onlara kendi hayallerini gerçekleştirme umudu verir. Buraya sadece madalya almak için değil, tüm mültecileri temsil etmek ve hedeflerime ulaşmamda bana yardımcı olacak desteklerini hissetmek için geldim. Her zaman sakın kalarak ve çözümünü bularak dağın zirvesine ulaşmak istiyorum, çünkü her zaman bir çözüm vardır (Mahdavi, 2024)''.

''Sadece şunu söyleyebilirim, IOC'ye çok teşekkür ederim. Ve bu benim ve diğer mülteci atletler için büyük bir fırsat. Ülkemizi terk ettiğimizde, her şey bizim için yeniydi. Ve bu çok zordu. Ama şimdi olimpiyatlara gittiğimizde ve IOC bizi dünyaya tanıtmak istediğinde, bunun diğer insanlar için iyi bir motivasyon olduğunu düşünüyorum. Şunu söylemek istiyorum, kendinize güvenmelisiniz. Yapabileceğinizi düşündüğünüzde sadece yapmalısınız. Vazgeçmeyin. Kendinize inanmalısınız. Her şey yoluna girecek. 15 yaşımdan beri kendi kendime dedim ki, olimpiyatlara gitmelisin. Kendi kendime düşündüğümde, şimdi Paris'teki olimpiyatlarda minderdeyim. Harika. Bu benim hayalim (Rashnonezhad, 2024)''.

4.4.3. Psikolojik İyi Oluş Haline Sahip Olma

Mültecilerin psikolojik uyum süreçlerini sorunsuz bir şekilde sağlayabilmeleri için psikolojik olarak kendilerini tamamlanmış hissetmeleri gerekmektedir. Yaşadıkları travmalardan dolayı psikolojik sorunlarla da mücadele etmek zorunda kalan mültecilerin bu süreçteki en büyük destekçisi spor olmaktadır. Spor, bireylerin biopsikososyal yönden tamamlanmalarına yardımcı olarak psikolojik tatmine ulaştırmaktadır. Psikolojik olarak kendini yeterli hissedilen mültecilerin de yeni bulundukları ülkede hem toplumsal hem de bireysel uyumları daha kolay bir şekilde gerçekleşmektedir. Mülteci sporcular da

yaşadıkları travmaların üstesinden gelebilmek ve psikolojik iyi oluş düzeylerini arttırmak için sporun iyileştirici gücüne başvurmuştur. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

“Ne zaman badminton oynasam, kendimi çok rahatlamış hissedirdim ve tüm stres kafamdan uçup giderdi. Ve ne zaman rahatlamak istesem, sadece badminton oynardım veya biraz badminton antrenmanı yapmak için spor salonuna giderdim (Yavarivafa, 2024)”.

“Sezonu bitirdiğim 2020’de sezon dışı için evime gittim ama ülkemde savaş başladı. Korkunçtu. Birçok insanı kaybettik. Aile üyelerimi ve arkadaşlarımı kaybettim. Hiç iyi anım yok ve bunu düşünmek beni çok duygulandırıyor. Annemden ve ailemden farklı bir şehirdeydim ve onları görmeye gidemedim çünkü her şey engellenmişti (internet, telefonlar) gerçekten çok zordu. Bisiklet evdeki kötü haberlerden uzaklaşmama yardımcı oldu. Bir şeylerin değişeceğine ve bisiklet sürmeye geri döneceğime inanmaya ve umut etmeye devam ettim (Gebru, 2024)”.

“Buraya geldiğimde kimseyi tanıımıyordum ve kendime ‘Sadece bir arkadaşım var. Tekvando senin arkadaşım’ dedim. Tekvando benim için sadece bir spor değil. Tekvando benim hayatım ve bana her şeyi verdi (Tiranvalipour, 2024)”.

“Spor benim için her şeyden önce geliyor. Spor özgürlüktür. Yaşadığım yer burası. Bana çok fazla enerji veriyor. Sonrasında devam etmem için bana çok fazla motivasyon veriyor, biliyorsunuz, kolay bir zaman değildi. Ve spor hayatımın merkezi ve yapmayı sevdiğim şey bu. Bu beni sakinleştiren bir şey. Kendimi iyi hissettiriyor. Sadece iki cümleyle tanımlayabileceğim bir şey. Koşmak benim için her şeyden önce geliyor ve özgürlüktür (Gabriyesos, 2020)”.

4.4.4. Motivasyon Sağlama

Psikolojik uyumun en önemli göstergelerinden biri de mültecilerin hayalleri ve gerçekleştirmek istekleri hedeflerdir. Mülteciler, bu hayallerini ve hedeflerini gerçekleştirmek için kendi ülkelerini terk ederek bir başka ülkeye sığınmaktadır. Eğer bir mülteci hayallere ve hedeflere sahip değilse kendini gerçekleştirme motivasyonundan da yoksun olmaktadır. Spor, mülteci sporcuların yarım kalan hayallerini ve hedeflerini sığındıkları ülkelerde Mülteci Olimpiyat Takımı’nın da desteğiyle gerçekleştirmelerine yönelik motivasyon kaynağı olmaktadır. Birçok sporcu mülteci yaşadığı travmaları ve zorlukları geride bırakarak spor ile geleceğe daha sağlıklı bakabilmektedir. Mülteci sporcularda, spor ile kendilerini motive ederek Olimpiyat Oyunları’nda hayallerine ulaşmak için çaba göstermektedirler. Spor ile sağlanan bu motivasyon mültecilerin sığındıkları ülkelere olan uyum sürecini de hızlandırmaktadır. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

“Çok sıkı antrenman yapıyorum, günde iki kez antrenman yapıyorum, sabah iki saat ve akşam iki saat. Çaba, özveri, aşırı sıkı çalışma, zihinselden çok fiziksel. Spor sorunlarınızı unutturur, sizi güçlendirir. Hem zihinsel hem de fiziksel sağlığınıza iyi bakar. Umarım hedeflerine ulaşmak ve başarılı olmak için diğer mülteci sporcular da motive olurlar (Langeroudi, 2024)”.

“16 yaşında olduğunuzda ve zor zamanlar geçirdiğinizde bunu asla unutamazsınız. Hayatınızda ne olursa olsun. 16 yaşında, ülkeye geliyorsunuz, dili bilmiyorsunuz ve orada kimseyi tanıımıyorsunuz. Çok şey yaşadım. Ancak zorluklara rağmen asla pes etmedim ve bu dayanıklılık beni spor hayatına yönlendirdi (Abdelmaji, 2024)”.

“Tekvando olmasaydı, mülteci olarak yeni hayatımda o anların üstesinden gelemezdim. Hayatımda çok büyük bir destek oldu çünkü bir yandan da başka pek çok şey geliştirebiliyordum. Haftalarca minderde kalıp özenle antrenman yapmak, zorluklar karşısında dayanıklılığımı güçlendirmeme yardımcı oldu. Öğrendim ki, yapmamız gereken tek şey hayallerimizin peşinden gitmek. Çünkü hayallerimiz bize yol gösterecektir (Mehdipournejad, 2024)”.

“Onlara söyleyebileceğim tek şey, yaşadıkları tüm acıları, ilerlemek için bir motivasyon olarak kullanmaları. Bu yüzden ne zaman yorgun hisse derlerse ne zaman bunu yapmak istemediklerini hisse derlerse, son birkaç yılda başlarına gelenleri düşünmelerini istiyorum. Bunu her zaman bir motivasyon olarak, beni ileriye iten bir şey olarak kullanırım (Balsini, 2024)”.

“800 metrede en iyilerden bazılarıyla koşmak muhteşemdi. Onlar olimpiyat ve dünya şampiyonu ve birçok madalyaları var. Ve ben daha yeni başlıyorum, ancak onlarla aynı etabı paylaşıyorum. Bu, yaptığım şeyi yapmaya, daha sıkı çalışmaya ve gelişmeye devam etmem için bana ilham verdi (Lokure Nakang, 2024)”.

“Korktuğun hareketi yap. Tüm hayatım bu cümle gibiydi. Korktuğumda bunu düşünüyordum ve kendime Almanya’ya gideceğimi söylüyordum. Ailemi terk etmekten korkuyordum ama yaptım. Onlar olmadan hiçbir şeyim, spor için Almanya’ya geldim, bu yüzden her gün kalkmam gerekiyor. Ailemin mutlu olmasını istiyorum. Sadece bir hedefim yok, birçok hedefim var (Galeh, 2024)”.

“Suya girersem, sorunları kapatabilirim. Su üzerinde meditasyon yapabilirim ve neyin olduğunu, ne olduğunu ve neyin geleceğini unutabilirim. Mülteci kampındaydım, botum yoktu, suyum yoktu, kulübüm yoktu, sporum yoktu. Geriye dönüp gözlerimi kapattığımda, bunu düşündüğümde motivasyonum artıyor. Aksiliklerimden asla vazgeçmemeyi öğrendim. Arkamda kolay bir

kariyer yoktu. Kariyerime bakarsanız, asla vazgeçmediğimi görürsünüz. Bugün sahip olduğum her şey spordan geliyor. Kulübümün, koçumun ve arkadaşlarımın desteği olmasaydı. Olimpiyat Oyunları'na, Dünya Kupaları'na ve Dünya Şampiyonaları'na katılamazdım (Fazloul, 2024)''.

Mülteciler spor sayesinde birçok zorluğun üstesinden gelmektedir. Çevrelerindeki insanlar onlara inanmasa bile spor ile hayallerine ulaşmak için daha da motive olarak başarma duygusunu tatmaktadırlar. Her şeyini kaybeden veya geride bırakan bir mülteci için hayalini kurduğu şeyleri başarmak çok önemlidir. Motive olan bir mülteci sporcunun hayattan beklentisi çok fazla olduğu için psikolojik uyumunu gerçekleştirmesi de gerekmektedir. Mülteci sporcuların da yaşadıkları deneyimler spor sayesinde artan motivasyonlarının psikolojik uyum süreçlerini kısalttığını göstermektedir. Aşağıda konu ile ilgili örnek ifadeler yer verilmiştir.

"Mülteci Takımı geldi ve bize bir yol gösterdi. Kim 'Yapılamaz' derse yalan söylüyordur. Yapılabilir. Sadece istemeniz gerekir. Almanya'ya geldim. Herkes bana 'Yapılamaz. Yaşlısın, 30 yaşındasın. Seni tanımalrı yıllar alacak,' dedi. Ama hayır, ben istedim. Onlar da istemeli. İsterlerse olur. Ama istemezlerse ve evde yatarlarsa olmaz. Karantinada bile antrenman yapardım. Bana deli dediler ve güldüler. Ama sonuçları gördüm. Mülteci Takımı'ndan çok memnunuz. Bize bir yol gösterdiler. Bana hayallerimi verdiler. Bunun için onlara teşekkür ediyorum (Ahmadisafa, 2024)''.

"Mültecilerin de normal sporcular gibi olduğunu ve harika performanslar sergileyebileceğimizi göstermek istiyorum. Bu da beni dünya çapında bir atlet olma yolunda motive ediyor (Amin Alsalam, 2023)''.

"Amacım burada bitmiyor, çok daha ilerisi. Amacım sadece olimpiyatlarda değil, tüm şampiyonalarda sonuç almak, çünkü bir kez sonuç aldığında, bunca yıldır üzerinde çalıştığım şeyin ne olduğunu gösteriyor. Olimpiyatlardan sonra, olimpiyatlarda inanılmaz, benzersiz bir deneyim yaşamış olan süper profesyonel bir Yahya daha olacağım. Günlük mizah anlayışımın ve duygularımın değişmesini bekliyorum ve bu da birçok açık kapıya yol açacak (Al Ghotany, 2024)''.

5. Sonuç

Zorunlu göçler günümüzde dünyadaki en önemli sosyal sorunların başında gelmektedir. Dünyanın çeşitli yerlerinde yaşanan silahlı çatışmalar, siyasi krizler ve küresel kuraklık nedeniyle her geçen gün milyonlarca insan yerinden olarak mülteci konumuna düşmektedir. Mülteciler yaşadıkları ülkeleri bırakmak zorunda kalarak daha iyi bir yaşam olanağına sahip ülkelere sığınmak durumunda kalmaktadır. Bu zorunlu göçlerde mülteci konumundaki bireylerde travmalara neden olarak sığındıkları ülkelerde sosyal uyum sorunu yaşamalarına neden olmaktadır. Yeni ülkelerinde sosyal uyum süreci uzayan mülteciler ise yalnızlaşarak yeni topluma karşı yabancılık geliştirmektedir. Mültecilerin bu yabancılaşma süreci içerisine girmesi de yerel toplum tarafından mülteci gruplarına karşı önyargı oluşturarak sosyal kabulü de zorlaştırmaktadır. Mültecilerin yeni bir ülkede ve sosyal çevrede var olarak hayata devam etmeleri gerekmektedir. Spor ise mültecilerin yeni ülke ve çevreye daha kolay uyum sağlamalarına yardımcı olarak yabancı oldukları toplum içerisinde yer edinebilmelerine imkân tanımaktadır.

Mülteci sporcularının deneyimlerinin incelendiği bu çalışmada spor sayesinde bu bireylerin birçok avantaj elde ederek sosyal uyum süreçlerinde yaşadıkları zorlukları daha kolay aştıkları görülmektedir. Çalışmada mülteci bireylerin spor geçmişlerini ve potansiyellerini kullanarak ekonomik uyum sürecinde istihdam olanaklarına erişerek veya çeşitli kurumlardan burs alabilme gibi maddi desteklere sahip olarak yeni ülkelerinde ekonomik olarak kendi kendilerine yetebilecek konuma geldikleri saptanmıştır. Ekonomik yeterlilik ise mülteciler için çok önemli bir avantaj olarak ekonomik anlamda uyum süreçlerini tamamlamalarına yardımcı olmuştur.

Sporun etkili olduğu bir diğer sosyal uyum göstergesi ise politik uyumdur. Mülteciler, spor sayesinde sığındıkları ülkede meşruluk kazanarak mülteci statüsünü daha kolay bir şekilde elde edebilmektedir. Ayrıca bu çalışmada mültecilerin kaliteli birer sporcu olmalarından dolayı resmi makamlar tarafından kabul edilerek spor çalışmaları için desteklendikleri sonucuna da ulaşılmıştır. Yine mültecilerin spor sayesinde sosyal görünürlüklerinin artmasından dolayı sığındıkları ülkelerin uluslararası organizasyonlara katılım süreçlerinde mültecileri desteklemelerinde daha istekli oldukları da görülmektedir.

Sosyokültürel uyum süreci de mültecilerin sığındıkları ülkede var olabilmeleri için en önemli sosyal uyum göstergelerinden biridir. Çalışmada elde edilen bulgulara göre sporun potansiyelini kullanan mülteciler, sosyokültürel uyum sürecini başarılı bir şekilde gerçekleştirmiştir. Spor sayesinde mültecilerin

sosyal destek mekanizmalarına ulaştıkları, dil öğrenebildikleri, akademik eğitime kabul aldıkları ve yerel toplum ile sosyal ilişkiler geliştirerek kendilerini sığındıkları ülkeye ait hissettikleri görülmüştür. Mülteci sporcular için sığındıkları ülkenin dilini konuşabilmek sosyokültürel uyum sürecinin en önemli faaliyetlerinden biridir. Sığınan ülkenin dilini öğrenen mültecilerin yerel toplumla daha kolay etkileşime geçtiği görülmektedir.

Yerel halk tarafından kabul görerek sosyal destek alabilmek mülteciler için çok önemlidir. Sosyal destek alan mültecilerin sosyokültürel uyum süreçleri de hızlanmaktadır. Diğer yandan akademik eğitime erişim de mültecilerin uyum sorunlarını azaltmaktadır. Sığınan ülkenin eğitim sistemine dahil olmak mültecilerin aidiyet duygusunu da geliştirmektedir.

Mültecilerin ekonomik, politik ve sosyokültürel uyum süreçlerinin yanında bireysel olarak ise sığındıkları ülkede psikolojik uyumlarını gerçekleştirmeleri de gerekmektedir. Psikolojik uyumunu kolay bir şekilde gerçekleştiren mülteciler uyum sorunu yaşamadan sağlıklı bir şekilde sosyal uyum sürecini tamamlamaktadır. Bu çalışmada ise mülteci sporcuların, spor sayesinde öz benlik saygısı artırma, rol model olma, psikolojik iyi oluş hali ve motive olma gibi psikolojik uyum göstergelerine sahip oldukları görülmektedir. Mülteciler sığındıkları ülkede sporun iyileştirici gücünü kullanarak göç öncesi, sırası ve sonrası yaşadıkları travmaları atlatmaya çalışmaktadır. Mültecilerin yeni ülkelerinde hayata bağlanmalarına ve motive olarak hedeflerine ulaşmalarında spor en büyük destekçileridir. Spor sayesinde hedeflerine ulaşan mülteci sporcular psikolojik olarak kendilerini tamamlanmış hissetmektedirler.

Spor, sosyal uyum sürecinde önemli bir kolaylaştırıcı olarak öne çıkmaktadır. Sporun sosyal değişim gücünün mültecilerle, göçmenlerle ve sığınmacılarla etkili bir sosyal hizmet uygulamasının gerçekleştirilmesi için kullanılması elzemdir. Mülteci, göçmen ve sığınmacılara yönelik uyum çalışmaları yapan kurumlar da ajandalarına spor faaliyetlerini eklemelidir. Özellikle göç alanında çalışan sosyal hizmet uzmanları uyum sürecinde sporun değişim gücünü hafife almadan sosyal hizmet müdahale yöntemlerinde sporu yoğun bir şekilde kullanmalıdır.

Finansman/ Grant Support

Yazar(lar) bu çalışma için finansal destek almadığını beyan etmiştir.

The author(s) declared that this study has received no financial support.

Çıkar Çatışması/ Conflict of Interest

Yazar(lar) çıkar çatışması bildirmemiştir.

The authors have no conflict of interest to declare.

Açık Erişim Lisansı/ Open Access License

This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY NC).

Bu makale, Creative Commons Atıf-GayriTicari 4.0 Uluslararası Lisansı (CC BY NC) ile lisanslanmıştır.

Kaynaklar

Abaroge, F. (2024), *Thanks to My Dream, I Never Gave Up* [Videolu Röportaj]. Refugee Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/paris-2024/videos/refugee-runner-farida-abaroge-dream-never-gave-up-interview> , (Erişim Tarihi: 25.08.2024).

Abdelmaji, J. (2024, Temmuz), *Refugee Runner Jamal Abdelmaji: Going The Distance Is What I Do* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/refugee-distance-runner-jamal-abdelmaji-paris-2024> , (Erişim Tarihi: 25.08.2024).

Ahmadisafa, O. (2024, Haziran), *Omid Ahmadisafa: The Kickboxing World Champion Representing The Refugee Olympic Team in Boxing at Paris 2024* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/omid-ahmadisafa-kickboxer-refugee-olympic-team-boxing-paris-2024> , (Erişim Tarihi: 25.08.2024).

- Akıncı, B. Nergiz, A. ve Gedik, E. (2015), Uyum Süreci Üzerine Bir Değerlendirme: Göç ve Toplumsal Kabul, *Göç Araştırmaları Dergisi*, 2(1), s. 58-83.
- Aktel, M. ve Kaygısız, Ü. (2018), Türkiye’de Göç Yönetimi, *Süleyman Demirel Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Dergisi*, 23(2), s. 579-604.
- Al Ghotany, Y. (2024, Ağustos), *Paris 2024 Taekwondo: IOC Refugee Olympic Team Flagbearer Yahya Al Ghotany Out in First Bout* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/paris-2024-taekwondo-refugee-flagbearer-yahya-al-ghotany-out>, (Erişim Tarihi: 25.08.2024).
- Amin Alsalamı, M. (2023, Ekim), *Mohammad Alsalamı: ‘I Want to Show That Refugees Can Also Deliver Great Performances’* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/refugee-scholarship-ioc-mohammad-alsalamı-athletics-long-jump-great-performances>, (Erişim Tarihi: 25.08.2024).
- Ansari, A. (2024), *Cycling Can Be A Way to Integrate into Society* [Videolu Röportaj]. Refugee Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/paris-2024/videos/refugee-amir-ansari-cycling-integrate-society-interview-paris-2024>, (Erişim Tarihi: 25.08.2024).
- Azzarito, L., Munro, P. ve Solmon, M. A. (2004), Unsettling The Body: The Institutionalization of Physical Activity At The Turn Of The 20 Th Century, *Quest*, 56(4), s. 377-396.
- Bailey, R. (2005), Evaluating The Relationship Between Physical Education, Sport And Social Inclusion, *Educational Review*, 57(1), s.71-90.
- Balsini, M. (2024), *Refugee Team Swimmer Martin Balsini: Why I Love The Stress Of Competition* [Videolu Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/paris-2024-swimming-olympic-refugee-team-martin-balsini-results>, (Erişim Tarihi: 25.08.2024).
- Barrett, M. (2019), The Potential of Community Sport for Social Inclusion, (Ed.,;H. Schaillée, R. Haudenhuyse & L. Bradt), *If You Build It, They Will Stay: The Development of Public Cricket Provision As A Construction of Social Citizenship*, s. (1062-1081), New York: Routledge.
- Bernard, P. (1999), *Social Cohesion: A Critique*. Ottawa: Canadian Policy Research Networks.
- Berry, J. W. (1997), Immigration, Acculturation and Adaptation. *Appl Psychol*, 46(1), s. 5-34.
- Beşer, A. (2012), Kültürlerarası Hemşirelik, (Ed.,;Ü. Seviş ve G. Tanrıverdi), *Kültür, Sağlık ve Göç*, s.(51-67), İstanbul: İstanbul Tıp Kitapevi.
- Block, K., ve Gibbs, L. (2017), Promoting Social Inclusion through Sport for Refugee-Background Youth in Australia: Analysing Different Participation Models, *Social Inclusion*, 5(2), s.91-100.
- Castles, S., M. Korac, E. Vasta ve S. Vertovec. (2002), *Integration: Mapping the Field*, Report of A Project Carried Out By The University of Oxford Centre For Migration and Policy Research and Refugee Studies Centre Contracted By The Home Office Immigration Research And Statistics Service, <http://webarchive.nationalarchives.gov.uk/20110218135832/http://rds.homeoffice.gov.uk/rds/pdfs2/rdsolr2803.doc>, (Erişim Tarihi: 01.09.2024).
- Coalter, F. (2005), *The Social Benefits of Sport: An Overview to Inform the Community Planning Process*. Sportscotland Research Report no. 98

- <https://sportsotland.org.uk/documents/resources/thesocialbenefitsofsport.pdf> , (Erişim Tarihi: 28.10.2024).
- Creswell, J. W. (2013), *Nitel Araştırma Yöntemleri: Beş Yaklaşımına Göre Nitel Araştırma ve Araştırma Deseni*, (Çev.: M. Bütün ve S.B. Demir), Ankara: Siyasal Kitapevi.
- D'Angelo, G. (2019), Spor and Integration of Migrants: Some Considerations, *Journal of Mediterranean Knowledge-JMK*, 4(1), s. 3-15.
- Dahouk, M. (2024), *Everyone Has A Right to Dream* [Videolu röportaj]. Refugee Olympic team interviews, <https://olympics.com/en/paris-2024/videos/refugee-judoka-muna-dahouk-everyone-has-right-to-dream> , (Erişim Tarihi: 26.08.2024).
- Demir, İ. G. ve İmamoğlu, A. E. (2023), Social Integration of Immigrants Through Sports: Evaluation of the Activities of Turkish Ministry of Youth and Sport. *International Journal of Physical Education Sport and Technologies*, 4(1), s.1-31.
- Devecioğlu, S. (2017), *Spor Yönetiminde Mülteci Sporcular Problemi*, Uluslararası 11. Kamu Yönetimi Sempozyumu, Fırat Üniversitesi, Elâzığ
- Enriquez, F. J. (2024), *You Can Pursue What You Truly Love Anywhere* [Videolu Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/paris-2024/videos/fernando-dayan-jorge-pursue-truly-love-anywhere-refugee>, (Erişim Tarihi: 26.08.2024).
- Erdem, C. (2017), Sınıfında Mülteci Öğrenci Bulunan Sınıf Öğretmenlerinin Yaşadıkları Öğretimsel Sorunlar ve Çözüme Dair Önerileri, *Medeniyet Eğitim Araştırmaları Dergisi*, 1(1), s. 26-42.
- Esentaş, M., Güven, R.G. ve Güzel, P. (2020), Kadın Mülteciler Sosyal Uyumunu Rekreasyonla Aşıyor, *Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi*, 5(1), s. 35-43.
- EU. (2003), *Communication From The Commission to The Council, The European Parliament, The European Economic and Social Committee and The Committee of The Regions on Immigration, Integration and Employment*, <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:52003DC0336>, (Erişim Tarihi: 10.09.2024).
- European Commission Directorate General for Justice, Freedom and Security. (2007), Handbook on Integration for Policy-Makers and Practitioners, Office for Official Publications of the European Communities, https://migrantintegration.ec.europa.eu/sites/default/files/200808/doc1_1214_3710210_31.pdf, (Erişim Tarihi: 10.09.2024).
- Fazloulou, S. (2024), *When I'm on The Water, My Problems Disappear* [Videolu Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/paris-2024/videos/saeid-fazloulou-refugee-camp-family-motivation> , (Erişim Tarihi: 26.08.2024).
- Gabriyesos, T. M. (2020), *Tachlowini Melake Gabriyesos Joins the IOC Refugee Olympic Team* [Videolu Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/video/tachlowini-melake-gabriyesos-joins-the-ioc-refugee-olympic-team>, (Erişim Tarihi: 26.08.2024).
- Galeh, Y. J. (2024, Temmuz), *Refugee Olympic Athlete Yekta Jamali Galeh on Inspiring Female Weightlifters: Every Woman Is Strong, You Just Have to Keep Going* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews,

- <https://olympics.com/en/news/refugee-olympic-athlete-yekta-jamali-galeh-interview-inspiring-female-weightlifters>, (Erişim Tarihi: 26.08.2024).
- Gasparini, W. ve Russo, G. (2021). Integration by Sport and Physical Activities in Europe: An Introduction. *Culture e Studi del Sociale*, 6(2), s. 229-244.
- Gebru, E. (2024), *Cycling Is My Therapy- IOC Refugee Olympic Team's Eyeru Gebru on How Riding Powered Her Through Dark Periods* [Videolu Röportaj]. Refugee Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/cycling-is-my-therapy-ioc-refugee-olympic-team-athlete-eyeru-gebru>, (Erişim Tarihi: 26.08.2024).
- Giffin, C. E., Schinke, R. J., Larivière, M., Coholic, D., ve Li, Y. (2023), Migration and Meaning: An Exploration of Elite Refugee Athletes' Transitions Into The Canadian Sports System, *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 22(6), s. 1460-1479.
- Gülmez, S. C., ve Öztürk, A. (2018), Göç Yaşantısı Çerçevesinde Çocukta Psiko-Sosyal Uyum Süreci Üzerine Bir İnceleme, *Sosyal Politika Çalışmaları Dergisi*, 18 (40/2), s. 449-481.
- Hassanjani, A.R. (2024, Temmuz), *Refugee Canoeist Amir Rezanejad Hassanjani on Paris 2024: I Want to Make My Family Proud* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/refugee-canoeist-amir-rezanejad-hassanjani-paris-2024>, (Erişim Tarihi: 26.08.2024).
- IOM Glossary. (2011), Glossary on Migration, IOM: https://publications.iom.int/system/files/pdf/iml_3_glossary.pdf, (Erişim Tarihi: 05.10.2024).
- Karasar, N. (2012). *Bilimsel Araştırma Yöntemi*, 23.Baskı, Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık.
- Karasu, M. A. (2017), *Göç ve Uyum Sorunu*, Uluslararası 11. Kamu Yönetimi Sempozyumu, Fırat Üniversitesi, Elâzığ.
- Kaya, A., Faulkner, P. E., Baber, C.R. ve Rotich, J.P. (2021), Insights from Immigrant and Refugee Youth on Resilience through Sport Participation during Adaption to a New Country, *Journal of Immigrant & Refugee Studies*, s. 1-34.
- Keletela, D. (2021), *Athletics Changed My Life- Congo-Born Refugee Athlete Dorian Keletela on His Olympic Selection* [Videolu Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/dorian-keletela-olympic-100m-sprint-hopeful-refugee> (Erişim Tarihi: 26.08.2024).
- Khankan, A. (2024, Temmuz), *Refugee Judoka Adnan Khankan on Competing At Paris 2024: I'm Already A Winner* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/refugee-judoka-adnan-khankan-paris-2024-interview>, (Erişim Tarihi: 26.08.2024).
- Krüger, M. (2018), Second Language Acquisition Effects of A Primary Physical Education Intervention: A Pilot Study with Young Refugees. *PLoS ONE* e0203664., 13(9), s. 1-13.
- Langeroudi, D. P. (2024), *Dina Pouryounes Langeroudi joins the IOC Refugee Olympic Team* [Videolu Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/video/dina-pouryounes-langeroudi-joins-the-ioc-refugee-olympic-team>, (Erişim Tarihi: 26.08.2024).
- Lokure Nakang, P. (2024, Ağustos), *Paris 2024 Olympics Athletics: Refugee Middle-Distance Runner Perina Lokure Nakang Clocks 800m PB on Games Debut* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews,

- <https://olympics.com/en/news/paris-2024-olympics-athletics-refugee-middle-distance-runner-perina-lokure-nakang-clocks-800m-pb-on-games-debut>, (Erişim Tarihi: 26.08.2024).
- Mahdavi, I. (2024, Ağustos), *Paris 2024 Olympics: Iman Mahdavi Aims to Follow in Wrestling Father's Footsteps And Inspire 100 Million Refugees* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/iman-mahdavi-exclusive-emulating-wrestling-father-creating-legacy-100-million-refugees>, (Erişim Tarihi: 27.08.2024).
- Mansouri, F. (2024, Ağustos), *Second Olympics, But First As A Refugee: Farzad Mansouri on Lessons Learned Ahead of Paris 2024* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/refugee-athlete-farzad-mansouri-learnings-pressure-paris-2024>, (Erişim Tarihi: 27.08.2024).
- Maso, A. (2022), *If You Have A Dream, Just Work For It* [Videolu röportaj]. Refugee Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/refugee-swimmer-alaa-maso-refugee-day-interview>, (Erişim Tarihi: 27.08.2024).
- Mata-Codesal, D., Peperkamp, E., ve Tiesler, N. C. (2015), Migration, Migrants and Leisure: Meaningful Leisure?, *Leisure Studies*, 34(1), s. 1-4.
- Mayda, F.A. (2020), Jane Addams'ın Unutulan Mirasını Hatırlamak: Sosyal Hizmet Uygulaması Bağlamında Sporun Gücü ve Potansiyeli Üzerine Bir Değerlendirme, *Toplum ve Sosyal Hizmet*, 31(3), s. 1278-1306.
- Mehdipournejad, K. (2024, Temmuz), *Athlete Kasra Mehdipournejad Looks to Paris 2024 to Cast Beyond Status and Spotlight Team's Strength and Talent* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/refugee-olympic-taekwondo-athlete-kasra-mehdipournejad-exclusive-paris-olympics-journey-dreams>, (Erişim Tarihi: 28.08.2024).
- Michelini, E. (2020), Coping with Sport Ambitions After Forced Migration: Strategies of Refugee Athletes, *European Journal for Sport and Society*, 17 (4), s.357-373.
- Mohammadi, S. (2019), Social Inclusion of Newly Arrived Female Asylum Seekers and Refugees Through A Community Sport Initiative: The Case of Bike Bridge, *Sport in Society*, s.1-25.
- Mora, R. (2024, Ağustos), *I Had to Restart from Zero, But Now I'm Happy* [Videolu Röportaj]. Refugee Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/refugee-athlete-ramiro-mora-finishes-seventh-mens-102-kg-weightlifting-paris-2024-olympics>, (Erişim Tarihi: 28.08.2024).
- Murphy-Lejeune, E. (2001), *Student Mobility & Narrative In Europe: The New Strangers*, Florence: Routledge.
- Mültecilerin Hukuki Statüsüne İlişkin Sözleşme. (1951), <https://www.goc.gov.tr/kurumlar/goc.gov.tr/files/multec%b1ler%b1nhukuk%b1statusune%b1l%b1sk%b1nsozlesme.pdf>, (Erişim tarihi: 20.10.2024).
- Neuman, L. (2014), *Toplumsal Araştırma Yöntemleri: Nitel ve Nicel Yaklaşımlar-I*, 7.Baskı, Ankara: Yayınodası.
- Ngamba, C. (2024, Mart), *Punching Towards A Dream: Refugee Boxer Cindy Ngamba and Her Fight For Awareness, Inclusion and Freedom* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/refugee-boxer-cindy-ngamba-fight-awareness-inclusion-freedom>, (Erişim Tarihi: 28.08.2024).

- Orhan, O. ve Gündoğar, S. S. (2015), *Suriyeli Sığınmacıların Türkiye'ye Etkileri*, Ortadoğu Stratejik Araştırmalar Merkezi, https://www.tesev.org.tr/wp-content/uploads/rapor_Suriyeli_Siginmacilarin_Turkiye_ey_e_t_kileri.pdf, (Erişim Tarihi: 07.10.2024).
- Park, K. ve Ok, G. (2017), Social Integration of North Korean Refugees through Sport in South Korea, *The International Journal of the History of Sport*, 34(12), s. 1294–1305.
- Rashnonezhad, M. (2024), *Refugees Can Inspire Others to Believe in Themselves* [Videolu Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/paris-2024/videos/judo-mohammadrashnonezhad-refugees-inspire-others-believe-themselves-exclusive>, (Erişim Tarihi: 28.08.2024).
- Reynolds, J. F. (2017), Jane Addams' Forgotten Legacy: Recreation and Sport, *Journal of Issues in Intercollegiate Athletics*, 10 (2), s. 11-18.
- Sağlam, S. (2006), Türkiye'de İç Göç Olgusu ve Kentleşme, *Türkiyat Araştırmaları*, 5, s. 33-44.
- Sam D. L. (2006), Acculturation: Conceptual Background and Core Components, (Ed.: D.L. Sam ve J.W. Berry), *In The Cambridge Handbook of Acculturation Psychology*, s. 11-26, Cambridge: Cambridge University Press.
- Saygın, S. ve Hasta, D. (2018), Göç, Kültürleşme ve Uyum, *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, 10 (3), s.302-323.
- Sezgin, A. A. ve Yolcu, T. (2016). Göç ile Gelen Uluslararası Öğrencilerin Sosyal Uyum ve Toplumsal Kabul Süreci, *Humanitas-Uluslararası Sosyal Bilimler Dergisi*, 4(7), s. 419-438.
- Sibghatullah, A. (2024, Temmuz), *Paris 2024 Olympics: Refugee Judoka Arab Sibghatullah Wants to 'Become A Hero'* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/refugee-judo-arab-sibghatullah-hero-paris-2024>, (Erişim Tarihi: 28.08.2024).
- Solomon, L. (2024), *Luna Solomon's Epic Journey from Eritrean Refugee to Olympic Shooter* [Videolu Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/eritrean-refugee-athletes-luna-solomon-habtom-amaniel>, (Erişim Tarihi: 28.08.2024).
- Soltani, S. (2024, Ağustos), *Refugee Kayaker Saman Soltani Bows Out in Single 500m Quarter-Finals At Paris 2024 Olympics* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/refugee-kayaker-saman-soltani-family-guru-proud-single-500m-paris-2024-olympics>, (Erişim Tarihi: 28.08.2024).
- Suliman, M. (2024, Ağustos), *Paris 2024 Athletics: Refugee Runner Musa Suliman Ends His Olympic Experience in Men's 800m Repechage* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/paris-2024-athletics-refugee-musa-suliman-ends-olympic-experience>, (Erişim Tarihi: 29.08.2024).
- Şeker, B. D. (2015). Göç ve Uyum Süreci Psikolojik Bir Değerlendirme, (Ed.: B. D. Şeker, İ. Sirkeci ve M. M. Yüceşahin), *Göç ve Uyum*, s. 9-21, London: Transnational Press.
- Tiranvalipour, H. (2024, Temmuz), *Inspired By Olympic Champion Teammate, Refugee Athlete Hadi Tiranvalipour Wants to Write His Own History At Paris 2024* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/hadi-tiranvalipour-refugee-athlete-writing-history-paris-2024>, (Erişim Tarihi: 29.08.2024).

- Tozlu, B. (2019), *Zorunlu Göçmen Grupların Toplumsal ve Spor Aktivitelerinde Sosyal Uyum ve Çok Kültürlülük Algısı: Samsun İli Örneği* [Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi]. Ondokuz Mayıs Üniversitesi
- Türkyılmaz, A., Çay, A., Avşar, Z. B., Aksoy, M., Pehlivanlı, H. ve Kökre, Z. (1998), Doğu ve Güneydoğu Anadolu'dan Terör Nedeniyle Göç Eden Ailelerin Sorunları, Başbakanlık Aile Araştırma Kurumu, <https://ekutuphane.aile.gov.tr/media/r03ftzec/do%C4%9Fu-ve-g%C3%BCneydo%C4%9Fudan-ter%C3%B6r-nedeniyle-g%C3%B6ç-en-ailelerin-sorunlar%C4%B1.pdf>, (Erişim Tarihi: 13.10.2024).
- USAID (2023). The Role of Sports As A Development Tool, https://pdf.usaid.gov/pdf_docs/PNADE352.pdf, (Erişim Tarihi: 15.10.2024).
- Valizadeh, J. (2024, Temmuz), *Once A Fighter, Always A Fighter: Refugee Wrestler Jamal Valizadeh's Inspiring Journey to The Olympic Games* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/jamal-valizadeh-refugee-team-olympics-wrestling-medal-interview>, (Erişim Tarihi: 29.08.2024).
- Wach, E. (2013). Learning About Qualitative Document Analysis. IDS Practice Paper In Brief(13), 1-10. <https://www.ids.ac.uk/publications/learning-about-qualitative-document-analysis>, (Erişim Tarihi:21.12.2024).
- Yalçın, H. (2022), Bir Araştırma Deseni Olarak Fenomenoloji, *Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 22(Özel Sayı 2), s. 213-232.
- Yavarivafa, D. (2024), *Refugee Badminton Player Dorsa Yavarivafa: Inspired By Carolina Marin* [Videolu Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/paris-2024/videos/refugee-badminton-player-dorsa-yavarivafa-inspired-carolina-marin>, (Erişim Tarihi: 29.08.2024).
- Yharfi, M. B. (2024, Ağustos), *Mother and Refugee Mahboubah Barbari Zharfi Makes Successful Olympic Debut At Paris 2024* [Yazılı Röportaj]. Olympic Team Interviews, <https://olympics.com/en/news/mother-refugee-mahboubah-barbari-zharfi-olympic-debut-judo-paris-2024>, (Erişim Tarihi: 29.08.2024).
- Yıldırım, S., İslamoğlu, E. ve İyem, C. (2017), Suriyeli Sığınmacıların Toplumsal Kabul ve Uyum Sürecine İlişkin Bir Araştırma, *Bilgi Sosyal Bilimler Dergisi*, 2, s.107-126.
- Yıldırım, A. ve Şimşek, H. (2011), *Sosyal Bilimlerde Nitel Araştırma Yöntemleri*, 8.Baskı, Ankara: Seçkin Yayıncılık.
- Yıldız, E. (2019), *Takım Sporları Yapan ve Spor Yapmayan 10-12 Yaş Çocukların Sosyal Beceri Düzeylerinin Karşılaştırılması*. [Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi]. Hacettepe Üniversitesi.
- Zerengök, D., Güzel, P. ve Özbey, S. (2018), The Impact of Leisure Participation on Social Adaptation of International Students. *Journal of Education and Training Studies*, 6(2), s.1-9.