

**Terra Firma Forme Hastalığı: Vaka Sunumu***Terra Firma Forme Disease: A Case Report*

Mehmet Unal<sup>1</sup>, Gülbahar Ürün Unal<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Konya Numune Hastanesi, Deri ve Zührevi Hastalıklar Bölümü Konya,Türkiye

<sup>2</sup>Konya Eğitim Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı,Konya,Türkiye

**ÖZ**

Terra firma forme hastalığı (TFFH) etyolojisi bilinmeyen ve nadir görülen bir keratinizasyon bozukluğudur. TFFH; klinik olarak gri-kahve renkli, kadifemsi pigmente yama veya plaklarla karakterizedir. Bu yazıda polikliniğimize karın bölgesinde 3-4 aydır olduğu ifade edilen kirli-kahve renkli asemptomatik lezyonlarla başvuran 9 yaşında bir kız olguyu sunduk. Lezyonun sabun,şampuan ve suyla temizlenmesine rağmen geçmediği ifade edildi. Bu şekilde kirli kahve renkli bir lezyon görüldüğünde lezyonun TFFH olup olmadığı ortaya konulmalı ve eğer TFFH ise gereksiz invaziv tanısal ve tedavi amaçlı girişimlerden uzak durulmalıdır. Tedavisi oldukça kolay olan TFFH'ın bu açıdan hem dermatologlar ve hem de sık görüldüğü çocukluk yaş grubundaki hastaların başvurduğu pediatri doktorları tarafından bilinmesi önem arz etmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Terra firma forme

**Türkçe Kısa Başlık:** Terra Firma Forme Hastalığı

## Terra Firma Forme Disease: A Case Report

Mehmet Unal<sup>1</sup>, Gülbahar Ürün Unal<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Konya Numune Hospital, Dermatology And Venerology Department Konya,turkey

<sup>2</sup>Konya Education And Training Hospital,family Medicine Department,konya,turkey

### **ABSTRACT**

Terra firma forme disease (TFFD) is a rare type of keratinisation disorder with unidentified aetiology. Clinically, TFFD is characterized by brown-grey, velvety, pigmented patches or plaques. We present here A 9-year-old female patient who visited our polyclinic with complaints of thin papillomatous brown dirty-like, asymptomatic lesion on skin of abdominal region for 3-4 months. The lesion did not disappear despite cleaning with water,shampoo, and soap. When a brown dirty-like lesion is seen on skin, it should be determined whether the lesion is TFFD or not, and should be avoided from unnecessary invasive diagnostic and therapeutic processes. Because, lesions can be observed in child and adolescent age groups, TFFD should be taken into consideration not only by dermatologist, but also by pediatricians.

**Keywords:** Terra firma forme

**İngilizce Kısa Başlık:** Terra Firma Forme Disease

## Giriş

Terra firma forme hastalığı (TFFH) nadir görülen ve etyoloji tam olarak açıklanamayan bir keratinizasyon bozukluğudur. İlk kez 1987'de Duncan ve ark. tarafından tanımlanmıştır (1). Klinik olarak TFFH gri-kahve renkli, kadifemsi, asemptomatik yama veya plaklar şeklinde görülmektedir (1,2). TFFH tanımlandığından buyana oldukça sınırlı sayıda vaka sunulmuştur. Biz burada nadir görülen ancak bilindiğinde tedavisi oldukça kolay olan bir TFFH vakasını sunduk.

## Olgu Sunumu

Dokuz yaşında kız hasta polikliniğimize 3-4 aydır olduğu ifade edilen ve karın bölgesinde yerleşmiş kirli-kahve renkli lekelerle başvurdu. Hastanın ailesinde benzer şikayetleri olan başka birey olmadığı öğrenildi. Hasta yakınları lezyonun sabun, şampuan ve suyla temizlenmesine rağmen geçmediğini bu nedenle bir çocuk sağlığı ve hastalıkları birimine başvurduklarını ifade etti. Kendilerine önerilen topikal nemlendirici ajanlar kullandıkları ancak tedaviye rağmen şikayetleri gerilemeyince doktorları tarafından dermatoloji polikliniğine yönlendirildikleri öğrenildi. Hastanın yapılan dermatolojik muayenesinde karın bölgesinde kirli-kahve renkli hiperkeratotik ve hiperpigmente papül ve plaklar olduğu görüldü (Resim 1).



**Resim 1:** Karın sol tarafta kirli kahve renkli papül ve plak

Klinik olarak TFFH düşünülen lezyon %70 isopropil alkol uygulanarak gazlı bezle temizlendi ve lezyonun tamamen kaybolduğu gözlemlendi (Resim 2). Yüzde 70 (% 70) isopropil alkol uygulamasıyla tamamen kaybolduğu görülen lezyonun TFFH olduğu ve ek tanısız veya tedavi amaçlı uygulamaya gerek olmadığı hasta yakınlarına ifade edildi.



**Resim 2:** Lezyonun %70 isopropil alkol ile temizlendikten sonraki görüntüsü

## ***Tartışma***

TFFH nadir görülen ve etyolojisi tam olarak açıklanamayan bir keratinizasyon bozukluğudur (1). Sıklıkla çocuk ve adölesan yaş grubunda görülmesine rağmen erişkinlerde de görülebilmekte ve her iki cinsiyeti etkileyebilmektedir (2,3). Histopatolojik olarak epidermal atrofi, hiperkeratoz, ortokeratoz ve akantoz görülmekte ancak parakeratoz izlenmez. Şimdiye kadar yapılan çalışmalarda ailesel bir öykü veya kişisel bakım ve hijyen ile bir ilişki saptanmamıştır. TFFH lezyonları genelde bilateral ve simetrik olarak omuzlar, sırt, karın bölgesi ve yüzde yerleşmektedir (3,4). Ayrıca TFFH genellikle asemptomatik bir hastalıktır ve sadece kozmetik sorun oluşturmaktadır (5).

TFFH'nin ayırıcı tanısında akantozis nigrikans, dermatosis neglecta, konfluent ve retiküler papillomatozis, pitriazis versikolor, seboreik keratoz ve atopik dermatit başlıca düşünülmesi gereken

hastalıklardır. Ayrıca atopik dermatit ve akne vulgaris TFFH ile en sık beraberlik gösteren hastalıklar olarak rapor edilmiştir. TFFH'nın yukarıda sayılan hastalıklarla ayrımı kolaydır ve alkol ile lezyonun tamamen kaybolması sadece TFFH'da görülen bir durumdur. TFFH nadiren de olsa tekrarlayabilmektedir ancak tedavi yöntemi değişmez (4,5).

## ***Sonuç***

TFFH nadir görülen ancak bilindiğinde tedavisi oldukça kolay olan bir hastalıktır. Pigmentasyon bozukluğuyla başvuran hastalarda TFFH'nın da düşünülmesi gerektiği kanısındayız. Şüpheli bir lezyon ile karşılaşıldığında lezyonun %70 isopropil alkolle temizlenip TFFH olup olmadığı netleştirilmeli ve böylece gereksiz tanısal ve tedavi amaçlı uygulamaların önüne geçilmelidir. TFFH'nın sıklıkla çocukluk döneminde görülmesi nedeniyle dermatologların yanı sıra çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanlarınca da iyi bilinmesi gerektiği görüşündeyiz.

## ***Kaynaklar***

1. Duncan WC, Tschien JA, Knox JM. Terra firma forme dermatosis. Arch Dermatol. 1987; 123: 567–9.
2. Guarneri C , Guarneri F, Canavo S. Terra firma-forme dermatosis. Int J Dermatol. 2008; 47: 482–4.
3. Berk DR, Bruckner AL. Terra firma-forme dermatosis in a 4-month-old girl. Pediatr Dermatol. 2011; 28: 79–81.
4. Erkek E, Sahin S, Çetin ED, Sezer E. Terra firma-forme dermatosis. Indian J Dermatol Venereol Leprol. 2012 May-Jun;78(3):358-60.
5. Tavlı YU, Mevlitoglu I, Toy H, Unal M. Terra Firma Forme disease. J Paediatr Child Health. 2012 Nov;48(11):1046-7.