

Suda Boğulma Vakaları: Su Alanlarının Güvenliği ve Yüzme Eğitimi Politikası

Drowning Cases: Water Area Safety and Swimming Education Policy

Hasan Erdem Mumcu¹, Neşe Mumcu², Mehmet Öztaş³, Ali Kemal Yiğit Fırat⁴

Öz

Bu araştırma Türkiye'de boğulma vakalarının niteliğinin sosyodemografik özelliklere göre sınıflandırılması ve vakaların detaylı analizinin yapılması amacıyla tasarlanmıştır. Dijital içerikli haber siteleri doküman analizi yöntemiyle taranmıştır. Taramada elde edilen veriler, nitel ve nicel içeriklere göre ayrılmıştır. Elde edilen veriler yüzde ve frekans dağılımına göre verilmiştir. Türkiye'de suda boğulma kaynaklı ölümler, cinsiyet, yaş, boğulmanın gerçekleştiği alanda bulunma nedenlerine, gerçekleştiği alana, gerçekleştiği mevsime, uyruğuna ve gerçekleştiği bölge açısından incelenmiştir. 01.01.2024-05.10.2024 tarihleri arasında 167 kişi suda boğulma nedeniyle hayatını kaybetmiştir. Boğulma vakalarının gerçekleştiği bölgeye göre incelendiğinde en yüksek oran %27,5 ile Karadeniz Bölgesi'dir. Boğulma vakalarının gerçekleştiği alana göre en yüksek oran %49,1 ile denizlerde meydana gelmiştir. Suya girme nedenlerine göre değerlendirildiğinde, %93,4 gibi yüksek bir oranla vakalar rekreatif faaliyetler sonucu meydana gelmiştir. Mevsimsel olarak bakıldığında, vakaların %82'si yaz mevsiminde gerçekleşmiştir ve bu durum, yaz aylarında artan yüzme ve su aktiviteleri ile ilişkilendirilebilir. Yaş grupları arasında ise %40,1 ile 15-30 yaş aralığındaki kişiler en çok vakaya karışan grup olmuştur. Cinsiyet bazında, %89,2'lik oranla boğulma vakaları en fazla erkeklerde görülmüştür. Vatandaşlık açısından değerlendirildiğinde, boğulma olaylarının %89,8'i T.C. vatandaşları arasında görülmüştür. Bu bağlamda Türkiye genelinde çocuklarda yüzme eğitiminin verilmesi, yasak olan bölgelerdeki önlemlerin artırılması ve vatandaşların yüzme ve ilkyardım ile ilgili farkındalık araştırmalarının yapılması ve sürecin izlenmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Suda Boğulma, Yüzme Eğitimi, Güvenlik Politikaları

Abstract

This study was designed to classify the nature of drowning incidents in Turkey based on sociodemographic characteristics and conduct a detailed analysis of these cases. Data were collected through document analysis of digital news websites. The retrieved data were categorized into qualitative and quantitative contents and presented as percentage and frequency distributions. Drowning-related deaths in Turkey were examined in terms of gender, age, reasons for being in the drowning location, the type of location, season, citizenship status, and region. Between January 1, 2024, and October 5, 2024, 167 individuals lost their lives due to drowning. Regional analysis revealed that the highest proportion of cases occurred in the Black Sea Region (27.5%). Regarding the type of location, most drowning incidents took place in seas (49.1%). Recreational activities were identified as the primary reason for entering the water, accounting for 93.4% of the cases. Seasonally, 82% of the incidents occurred during the summer, which aligns with the increased swimming and water activities during this period. In terms of age groups, individuals aged 15-30 represented the largest proportion of cases (40.1%). Gender analysis showed that males were involved in 89.2% of the incidents. Furthermore, 89.8% of the victims were Turkish citizens. These findings highlight the need for nationwide swimming education, beginning with children, as well as stricter enforcement of safety measures in restricted areas. Additionally, raising public awareness about swimming safety and first aid and closely monitoring these processes are recommended to reduce drowning-related fatalities in Turkey.

Keywords: Drowning, Swimming Education, Safety Policies

Araştırma Makalesi [Research Paper]

Submitted: 20 / 01 / 2025

Accepted: 23 / 09 / 2025

¹Doç. Dr., Gaziosmapaşa Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü Öğretim Üyesi, Tokat, Türkiye, hasanerdem.mumcu@gop.edu.tr, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4325-5575>.

²Öğr. Gör., Gaziosmapaşa Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü Öğretim Üyesi, Tokat, Türkiye, nese.mumcu@gop.edu.tr, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3438-907X>.

³Doç. Dr., Gaziosmapaşa Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü Öğretim Üyesi, Tokat, Türkiye, mehmet.oztas@gop.edu.tr, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4689-6490>.

⁴YL Öğrencisi, Gaziosmapaşa Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Tokat, Türkiye, yugh67@gmail.com, ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-6970-9623>.

Giriş

Dünya üzerinde su alanlarının geniş bir coğrafyayı kaplaması insanların su ile ayrılmaz bir bağıni oluşturmıştır. Tarihsel süreç incelendiğinde, yerleşim yerlerinin deltalar, taşkın ovaları, göl ve akarsu kıyıları gibi sulak alan olarak tanımlanan yerlerde yoğunlaştığı görülmektedir. Günümüzde dünya nüfusunun 2/3'ü halen su kıyılarına yakın alanlarda yaşamlarını geçirmektedir (Meriç ve Çağırankaya, 2013). Su kaynakları pek çok farklı amaçla kullanılmaktadır. Özellikle tarım, seyahat, turizm, balıkçılık ve rekreatif amaçlı kullanılmaktadır. Bu kullanımlarda suyun insanlara sağladığı pek çok olumlu durum olmasına karşın önemli tehlikeler de barındırmaktadır. Bunlardan başlıcası suda boğulma vakaları olarak karşımıza çıkmaktadır. Suda boğulma çok çeşitli şekillerde meydana gelmektedir. Bu boğulmalar suyun kullanım şekline bağlı olarak okyanuslarda, denizlerde, göllerde, akarsu çevrelerinde, kapalı ve açık havuzlarda olmak üzere çeşitli biçimlerde meydana gelmektedir (OECD, 2022). Örneğin, güneşli bir öğleden sonra küçük bir çocuğun fark edilmeden bir gölete veya havuza kayması, yüzmeye elverişli olmayan bölgelerde suya girmek, birkaç içkiden sonra yüzmek için okyanusa atlamak ve küçük teknelerin kapasitelerinden fazla yolcu alarak devrilebilmesi şeklinde kısaca örneklenebilir (DSÖ, 2024b). Suda boğulma sıvı bir ortama batma veya düşme sonucu solunumun kısıtlanması ya da tamamen durmasıdır (DSÖ, 2024a). Suda boğulma ayrıca suya battıktan sonra nefessiz kalma sonucu gelişen ölüm olarak tanımlanmaktadır (Benek ve Özcanlı, 2015). Vakalar oluşumuna göre ise tatlı ve tuzlu suda boğulma olmak üzere iki grupta incelenmektedir (Demirci ve Doğan 2010). Suda boğulma vakaları genellikle ölümlü ya da ölüm durumunun gerçekleşmediği bir olay olarak tanımlanmaktadır. Suda boğulma olayı ani, sert ve şok edici bir olaydır. Suda boğulmaya yol açan nedenler genellikle birkaç saniye içinde gerçekleşmektedir (DSÖ, 2024b). Dünya genelinde 2019 yılında suda boğulmalar küresel çaptaki tüm ölümlerin %0,4'ünü oluşturmaktadır (Statia, 2022a). 2021 yılında tahmini 300.250 kişi boğulma nedeniyle yaşamını yitirmiştir. Batı Pasifik 70,075, Güney Doğu Asya 70,034, Afrika 28,844, Avrupa 19,444, Amerika 17,745 ve Doğu Akdeniz Bölgesinde 15, 501 kişi boğulma nedeniyle yaşamını yitirmiştir (DSÖ, 2021a).

Bu da boğulmayı dünya çapında büyük bir halk sağlığı sorunu haline getirmektedir. 2021 yılında yaralanmalar toplam küresel ölüm oranının %7'sini oluşturmaktadır. Boğulma, kazara yaralanma ölümlerinin üçüncü önde gelen nedeni ve tüm yaralanmayla ilgili ölümlerin %9'unu oluşturmaktadır (DSÖ, 2024a). Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)'nün yayınladığı boğulmayı önlemeye ilişkin ilk bölgesel değerlendirme raporuna göre, 2019 yılında Asya Pasifik bölgesinde 144.000'den fazla kişi boğuldu ve bu, küresel boğulma ölümlerinin %61'ini oluşturmaktadır. Bu rapora göre, erkeklerin boğulma oranı kadınlardan üç ila dört kat daha fazladır (DSÖ, 2021c). 2019 yılı Pan Amerikan Sağlık Organizasyonu (PAHO) verilerine göre, Amerika Kıtası'nda suda boğulma nedeniyle ölüm oranları yüz binde 1,8 kişi olarak verilmiştir (PAHO, 2019). Bu veriler, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)'nün 2020 yılına ait istatistiklerine dayanarak kıtasal boğulma oranlarını göstermektedir. Öne çıkan noktalar şöyle özetlenebilir:

Avrupa Kıtası:

- En yüksek oran: Letonya (yüz binde 5,64 kişi)
- İkinci: Beyaz Rusya (yüz binde 4,91 kişi)
- Üçüncü: Ukrayna (yüz binde 4,69 kişi)

Orta Doğu:

- En yüksek oran: Umman (yüz binde 4,91 kişi)
- İkinci: Yemen (yüz binde 3,37 kişi)
- Üçüncü: Suudi Arabistan (yüz binde 2,28 kişi)

Afrika Kıtası:

- En yüksek oran: Seyşeller (yüz binde 11,64 kişi)
- İkinci: Lesotho (yüz binde 9,67 kişi)
- Üçüncü: Svaziland (yüz binde 7,56 kişi)

Asya Kıtası:

- En yüksek oran: Laos (yüz binde 7,51 kişi)
- İkinci: Kamboçya (yüz binde 7,01 kişi)
- Üçüncü: Tacikistan (yüz binde 5,88 kişi)

Okyanusya:

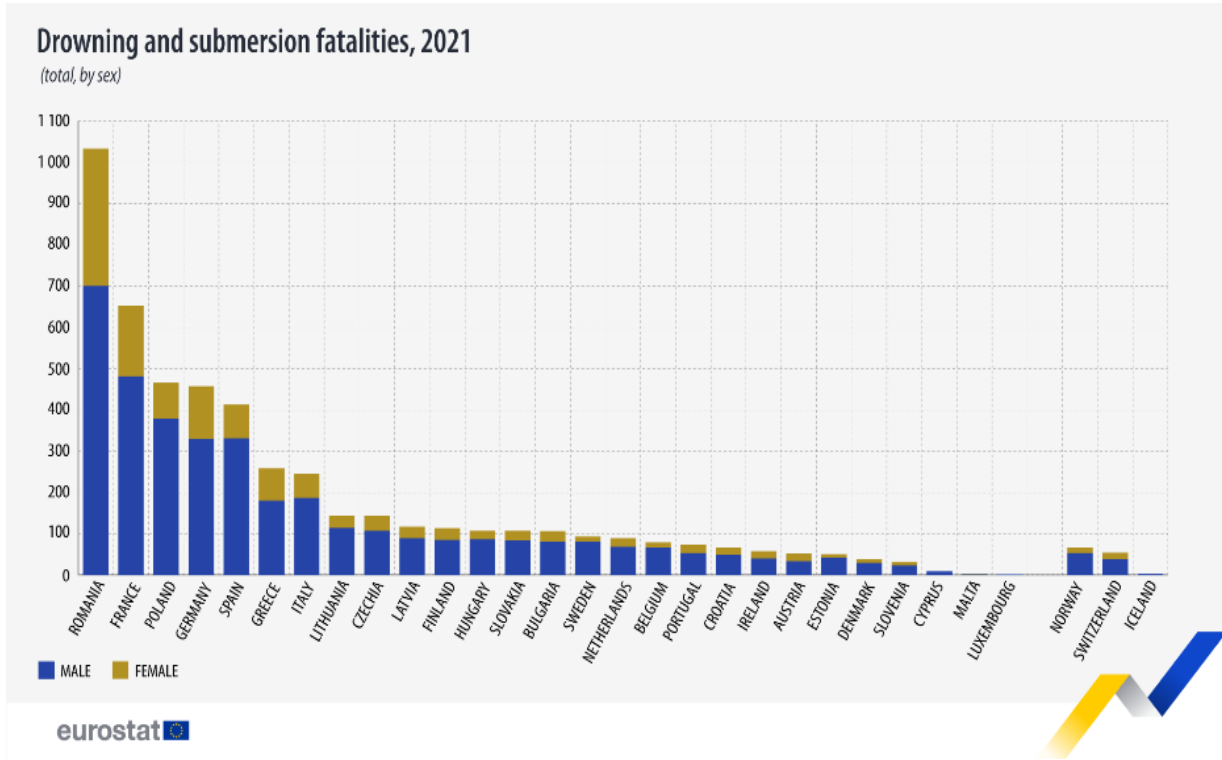
- Dünyada en yüksek oran: Mikronezya (yüz binde 15,31 kişi)
- İkinci: Solomon Adaları (yüz binde 13,24 kişi)
- Üçüncü: Vanuatu (yüz binde 12,56 kişi)

Bu istatistikler, suda boğulmaların sosyoekonomik ve coğrafi koşullara göre değişiklik gösterdiğini ortaya koymaktadır. Özellikle Okyanusya ülkeleri ve Afrika'nın belirli bölgelerinde oranlar oldukça yüksektir (World Health Rankings, 2024).

Tüm dünyada suda boğulma kaynaklı ölümlerin yarısından biraz daha fazlası 30 yaşın altındaki kişilerde meydana gelmekte ve suda boğulma 5-14 yaş arasındaki çocuklarda dünya ölüm nedenlerinde dördüncü sıradadır. Suda boğulma ölümlerinin %90'ından fazlası düşük ve orta gelirli ülkelerde meydana gelmektedir (DSÖ, 2021b).

Boğulmalardan kaynaklanan yükler tüm ekonomilerde ve bölgelerde görülmektedir. Ancak:

- İstem dışı boğulmaların %90'ı az gelişmiş ve gelişmemiş bölgelerde meydana gelmektedir.
- Dünyadaki tüm boğulmaların yarısından fazlası Batı Pasifik Bölgesi ve Güneydoğu Asya Bölgesi'nde gerçekleşmektedir.
- Boğulma kaynaklı ölüm oranları, Batı Pasifik Bölgesi'nde en yüksek olup, Almanya veya Birleşik Krallık'ta görülen oranlardan 10 kat daha yüksektir (DSÖ, 2024a).



Grafik 1. Avrupa Ülkelerinde Suda Boğulma Oranları

AB ülkelerinde 2021 yılında en yüksek suda boğulma vakasının 1.033 kişi ile Romanya'da olduğu görülmektedir. AB'nin gelişmiş ülkeleri olan Fransa'da 653 kişi ve Almanya'da 457 kişi ile Avrupa ortalamasının üzerinde olduğu görülmektedir. En düşük sayılar ise Lüksemburg'da 1 kişi, Malta'da 3 kişi ve Kıbrıs'ta 9 kişi olarak kaydedilmiştir. Dünya genelinde olduğu gibi Avrupa ülkelerinde de erkeklerin oranı kadınların oranından oldukça fazladır (Eurostat, 2024).

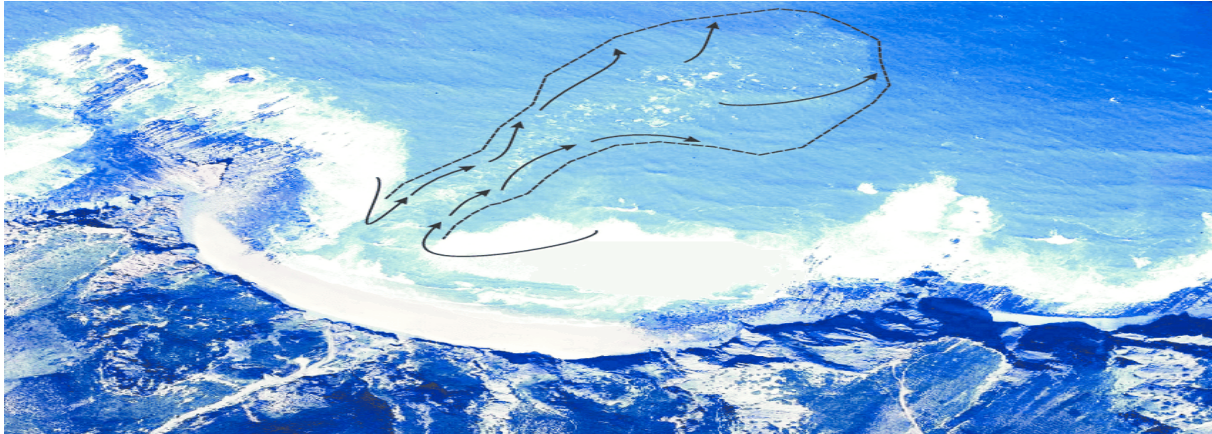
Türkiye ile ekonomik açıdan ortalama aynı düzeyde değerlendirilen Arjantin'de suda boğulma kaynaklı ölüm oranı yüz binde 0,9 kişi, Brezilya'da 2,3 kişi, Kolombiya'da 1,4 kişi olarak görülmektedir (PAHO, 2019). Türkiye'de ise suda boğulma kaynaklı ölüm sayısı ise yüz binde 0.66 olarak verilmektedir (DSÖ, 2020). TÜİK verilerine göre 2019 yılında 709, 2020 yılında 657, 2021 yılında 603, 2022 yılında 613, 2023 yılında ise 572 kişi suda boğulma nedeniyle hayatını kaybetmiştir.

(TÜİK, 2024). Bu verilerden anlaşıldığı üzere Türkiye’de son beş yılda verilerin yavaş yavaş düştüğü görülmeye rağmen, çoğu AB ülkesine göre ortalamasının yüksek olduğu görülmektedir.

1.1. Suda Boğulma Risk Faktörleri

Suda boğulmanın üç temel nedeni vardır. Bunlar; yüzme bilme yetersizliği, riskli davranışlarda bulunma ve tıbbi nedenlerdir (Stallman ve diğ., 2014). DSÖ 2024 yılında boğulma vakalarını önlemek için eylem planları geliştirerek dünya genelinde araştırmalar başlatmıştır. Suda boğulma eylem planlarının çıktılarına göre bu nedenleri daha da genişletmiştir. Dünyada genellikle suda boğulma vakalarını önlemek için alınması gereken tedbirler içerisinde öncelikle sudaki tehlikelerin ortadan kaldırılması ve güvenli yüzülebilir alanların oluşturulması olarak belirlenmiştir. Suda boğulmanın sosyolojik olarak yaşanan bölge ve sosyokültürel yapıya göre farklılaştığı görülmektedir (DSÖ, 2024b). Özellikle sulak alanlarının yoğun olduğu Asya Pasifik Bölge’sinde düşük sosyoekonomik statü, etnik azınlık mensubu olmak, yüksek öğrenim eksikliği ve kırsal nüfus gibi faktörlerin hepsi birbiriyle ilişkilidir. Ancak bu ilişki ülkeden ülkeye değişebilir. Buna ek olarak su çevresinde gözetimsiz bırakılan veya başka bir çocukla yalnız bırakılan bebekler, yetişkinlerin bilinçsiz alkol kullanımı sonrası suya girmeleri, suda geçirilen ani rahatsızlıklar (kalp krizi ve epilepsi gibi tıbbi durumlar) riskleri arttırmaktadır. Bunun yanında bölgesel ve yerel yönetimlerin su çevrelerinde oluşabilecek risklere yönelik tedbirleri yeterince almaması, özellikle yeni gelişen turizm alanlarında riskleri arttırmaktadır (DSÖ, 2021c). Suya erişimin artması boğulma için doğrudan bir risk faktörüdür. Düşük gelirli ülkelerde küçük tekneler kullanarak ticari balıkçılık veya geçimlik balıkçılık gibi meslekleri olan kişiler boğulmaya daha yatkındır. Hendekler, göletler, sulama kanalları veya havuzlar gibi açık su kaynaklarının yakınında yaşayan çocuklar özellikle risk altındadır. Örneğin; suda boğulma sel felaketleri ölümlerinin %75’ini oluşturur. Boğulma riskleri, özellikle insanların sel riski olan bölgelerde yaşadığı ve toplulukları selden uyarma, tahliye etme veya koruma yeteneğinin zayıf olduğu veya henüz gelişmekte olduğu düşük ve orta gelirli ülkelerde sel nedeniyle artar (DSÖ, 2024a). Göçmenler veya sığınmacılar tarafından yapılan günlük işe gidiş gelişler ve yolculuklar genellikle aşırı kalabalık, güvenlik ekipmanı olmayan, güvenli olmayan gemilerde gerçekleşir. Aynı zamanda ulaşım kazaları veya navigasyonla başa çıkma konusunda eğitimsiz personel tarafından işletilmektedir. Alkol veya uyuşturucu etkisi altındaki personel de bir risktir (DSÖ, 2024a).

Tipik çekme akıntıları 5-50 m genişliğindedir ve sörf bölgesinin denize bakan sınırına kadar uzanır, burada yeniden dolaşabilir veya kıyıdan uzaktaki değişken mesafelerde sörf bölgesinin ötesine uzanabilir (Castelle vd., 2016). Amerika Birleşik Devletleri Hayat Kurtarma Birliği’ne (USLA) göre, yalnızca Amerika Birleşik Devletleri’nde her yıl rip akıntıları nedeniyle 100’den fazla boğulma meydana gelmekte ve istatistikler, sörf plajlarındaki boğulma vakalarının çoğunun rip akıntılarından kaynaklandığını göstermektedir. Bu nedenle, cankurtaranların en tehlikeli akıntıların nerede bulunabileceğini bilmeleri önemlidir (da Silva, 2008). Bunlar bizim ülkemizde de görülmektedir. Özellikle Karadeniz Bölgesi’nin Samsun ilinde rip akıntılarının dolayısı ile pek çok insan hayatını kaybetmiştir (Turgut ve Orhan, 2018)



Şekil 1. Rip Akıntısı

Barajlar, sulama kanalları, şiddetli akarsular ve göletler gibi suya girilmesi yasak olan bölgelerde suya girmek rekreatif olarak başlanan bir günün felakete bitmesine neden olan risk faktörlerinden biridir. Bunun yanında cankurtaran bulunmayan ve bayrak olmayan sahiller, kontrolsüz bırakılan sulama havuzları ve bireysel havuzlar boğulma olaylarında önemli risk faktörü olarak görülmektedir (T.C. Tarım ve Orman Bakanlığı, 2019)

1.2. Yüzme Eğitimi Eksikliği

Dünya'da gelişmiş pek çok ülkede yüzme eğitimi çok eski zamanlardan beri ülkelerin önemli bir politikası olarak görülmektedir. 1603'te Japon İmparatoru Go-Yozei, okul çocuklarının yüzmesi gerektiğini ilan etmiştir. Bu kararın alınması ülkede boğulma vakalarının çok fazla artmasıdır. Yüzme eğitimi ile ilgili ilk kitap ise 14. YY.'da Almanya'da Nikolaus Wynmann tarafından kaleme alınmıştır. Bu kitabı ele almasının amacı o dönemde gerçekleşen boğulma vakalarını önlemektir. İlk yüzme kitabı 14. Yüzyılda yazılmış olsa da ülke çapında ilk eylem planı 15. yüzyılda ve yüzme eğitiminin ise 20. Yüzyılın ikinci yarısından itibaren Avrupa'nın pek çok ülkesinde temel eğitimin içerisine dâhil edildiği görülmektedir (Wikipedia, 2008).

Yüzme eğitiminin eksikliği, boğulma riskini artıran başlıca etkenlerden biri olduğunu göstermektedir. Özellikle çocukların ve gençlerin yüzme becerilerinin erken yaşta geliştirilmesi, bu vakaların önlenmesinde kritik bir rol oynamaktadır. Yüzme eğitimi eksikliği, bireylerin güvenliği ve sağlığı üzerinde ciddi olumsuz etkilere yol açmaktadır (DSÖ, 2024b). Bu durum, yüzme eğitiminin yaygınlaştırılması ve geliştirilmesi gerektiğini göstermektedir. Bunun yanında özellikle dezavantajlı bireyler ve engelli bireylere sunulan yüzme faaliyetlerinde, tesislerin uygunluğu ve ortam faktörleri büyük önem taşımaktadır. Bu kapsamda yapılan araştırmalar, yüzme tesislerinin erişilebilirliğinin, eğitimin etkinliği üzerinde doğrudan etkili olduğunu göstermektedir (Mumcu, 2018).

Brenner ve ark. (2009)'nın yürüttüğü bir vaka-kontrol araştırmasında, yüzme eğitiminin boğulma riskini %88 oranında azalttığı bulunmuştur. Araştırma, 1-4 yaş arası çocuklarda yüzme eğitiminin, suya bağlı kazaların önlenmesinde etkili bir koruyucu faktör olduğunu vurgulamaktadır. Sırbistan'da ilkökul öğrencileri üzerinde yapılan başka bir araştırma ise, yüzme eğitimi eksikliğinin çocukların yüzme yeterliliğini doğrudan etkilediğini ve bu durumun boğulma riskini artırabileceğini ortaya koymuştur. Araştırmada, çocukların hem yüzme becerilerinin hem de su güvenliği bilgilerinin eksik olduğu bölgelerde boğulma vakalarının daha sık görüldüğü tespit edilmiştir (Lukic ve ark., 2022). Benzer şekilde, Avustralya'da gerçekleştirilen bir müdahale araştırması, yüzme ve su güvenliği eğitim programlarının, gençlerde su güvenliği farkındalığını artırmada ve boğulma vakalarını azaltmada etkili olduğunu göstermiştir. Araştırmaya göre, kapsamlı yüzme eğitimleri alan bireylerin hem yüzme becerilerinde hem de tehlikeli durumlarda doğru tepki verme yeteneklerinde belirgin bir artış gözlemlenmiştir (Peden ve ark., 2015). Buna rağmen halen tam olarak yüzme eğitimi alan bireylerin sayısının az gelişmiş ve gelişmemiş bölgelerde düşük olduğu, bununla birlikte dünya genelinde boğulmalarda risk faktörleri arasında ilk üç nedenden biri olduğu görülmektedir (DSÖ, 2021a).

Bu araştırma, Türkiye'de 2024 yılı içerisinde gerçekleşen suda boğulma vakalarını sosyodemografik değişkenler açısından inceleyerek, boğulma olaylarının temel nedenlerini, risk faktörlerini ve önleyici tedbirleri ortaya koymayı amaçlamaktadır. Boğulma, dünya genelinde önemli bir halk sağlığı sorunu ve özellikle riskli bölgelerde yüksek ölüm oranlarına sahiptir. Bu nedenle, araştırmanın bulguları, yüzme eğitimi politikaları, cankurtaran hizmetleri, güvenlik önlemleri ve halk farkındalığı araştırmalarına yönelik önemli bilgiler sunmaktadır.

2. Yöntem

Bu araştırma Türkiye'deki suda boğulma vakalarının sosyolojik içeriğini tespit etmek amacıyla tasarlanmıştır. Bu kapsamda 01.01.2024-05.11.2024 tarihleri arasında dijital içerikli haber siteleri doküman analizi yöntemiyle taranmıştır. Yapılan taramada literatüre uygun olarak belirlenmiş anahtar kelimeler kullanılmıştır. Taramada elde edilen veriler, nitel ve nicel içeriklere göre ayrılmıştır. Bu kapsamda elde edilen veriler yüzde ve frekans dağılımına göre analiz edilmiştir. Elde edilen suda boğulma kaynaklı vakalar, boğulmanın gerçekleştiği bölge, gerçekleştiği alan, boğulma nedeni, gerçekleştiği mevsim gibi değişkenlerle; yaş, cinsiyet ve uyruk gibi demografik bulgular tablo ve grafiklerle görselleştirilerek verilmiştir. Verilerin analizinde IBM SPSS Statistics 25 programı kullanılmıştır.

2.1. Araştırmanın Sınırlılıkları

Bu araştırma 01.01.2024-05.10.2024 tarihleri arasında Türkiye'de gerçekleşen boğulma vakaları ile sınırlıdır. Araştırma haber sitelerinin resmi sayfalarından toplanan boğulma vakaları ile sınırlıdır.

3. Bulgular

Türkiye genelinde 2024 yılında suda boğulma olaylarının incelenmesini amaçlayan bu araştırma kapsamında incelenen verilere yönelik bulgular bu bölümde sunulmuştur. Tablo 1'de boğulmanın gerçekleştiği bölge, gerçekleştiği alan, boğulma nedeni, gerçekleştiği mevsim, yaş aralığı, cinsiyeti ve uyruğu kişi sayısı ile listelenmiştir.

Tablo 1. Suda Boğulma Olayları

Vakaların Niteliği		Vaka Sayısı	%
Gerçekleştiği Bölgeler	Akdeniz	21	12,6
	Karadeniz	46	27,5
	Ege	14	8,4
	Marmara	20	12,0
	Güneydoğu Anadolu	29	17,4
	Doğu Anadolu	25	15,0
	İç Anadolu	12	7,2
Gerçekleştiği Alan	Sulama Kanalı	11	6,6
	Deniz	82	49,1
	Akarsu	12	7,2
	Gölet	45	26,9
	Göl	15	9,0
	Havuz	2	1,2
Suya Girme Nedeni	Rekreatif Amaçlı	156	93,4
	Kaza	11	6,6
Gerçekleştiği Mevsim	İlkbahar	3	1,8
	Yaz	137	82,0
	Sonbahar	24	14,4
	Kış	3	1,8
Yaş Aralığı	0-15 Yaş	36	21,6
	15-30 Yaş	67	40,1
	30-45 Yaş	42	25,1
	45-60 Yaş	12	7,2
	60 ve üzeri	10	6,0
Cinsiyet	Erkek	149	89,2
	Kadın	18	10,8
	Toplam	167	100,0
Uyruğu	T.C. Vatandaşı	150	89,8
	Yabancı Uyruklu	17	10,2
Toplam		167	100,0

Tablo 1 incelendiğinde vakaların gerçekleştiği bölgelere göre; en yüksek oran Karadeniz Bölgesi'nde 46 kişi ile %27,5'ini, sırasıyla Güneydoğu Anadolu Bölgesi 29 kişi ile %17,4'ünü, Doğu Anadolu Bölgesi 25 kişi ile %15'ini, Akdeniz Bölgesi 21 kişi ile %12,6'sını, Marmara Bölgesi 20 kişi ile %12'sini, Ege Bölgesi 14 kişi ile %8,4'ünü ve İç Anadolu Bölgesi 12 kişi ile %7,2'sini oluşturmaktadır. Gerçekleştiği alana göre; en yüksek oran deniz 82 kişi ile %49,1'ini, sırasıyla gölet 45 kişi ile %26,9'unu, göl 15 kişi ile %9'unu, akarsu 12 kişi ile %7,2'sini, sulama kanalı 11 kişi ile %6,6'sını ve havuz 2 kişi ile %1,2'sini oluşturmaktadır. Suya girme nedenine göre; en yüksek oran rekreatif amaçlı 156 kişi ile %93,4'ünü ve kaza 11 kişi ile %6,6'sını oluşturmaktadır. Gerçekleştiği mevsime göre; en yüksek oran Yaz mevsimi 137 kişi ile %82'sini, sırasıyla Sonbahar mevsimi 24 kişi ile %14,4'ünü, İlkbahar mevsimi 3 kişi ile %1,8 ve Kış mevsimi 3 kişi ile %1,8'ini oluşturmaktadır. Yaş aralığına göre; en yüksek oran 15-30 Yaş aralığında 67 kişi ile %40,1'ini, sırasıyla 30-45 Yaş aralığı 42 kişi ile %25,1'ini, 0-15 Yaş aralığında 36 kişi ile %21,6'sını, 45-60 Yaş aralığında 12 kişi ile %7,2'sini, 60 ve üzeri 10 kişi ile %6'sını oluşturmaktadır. Cinsiyete göre; en yüksek oran erkek, 149 kişi ile %89,2'sini ve kadın, 18 kişi ile %10,8'ini oluşturmaktadır. Uyruğuna göre; en yüksek oran T.C. vatandaşı, 150 kişi ile %89,8'ini ve yabancı uyruklu vatandaş 17 kişi ile %10,2'sini oluşturmaktadır.

4. Tartışma

Bu çalışmada Türkiye'de gerçekleşen suda boğulma kaynaklı ölümler sosyolojik bir bakış açısıyla DSÖ'nün suda boğulma vakalarında belirttiği kritere göre incelenmiştir. Bu inceleme sonucunda elde edilen bulgulara göre 2024 yılı ilk 11 aylık süreçte 167 kişinin suda boğulma sonucu hayatını kaybettiği tespit edilmiştir. Çalışmada belirlenen kriterlere göre en çok boğulma vakasının denizde gerçekleştiği, rekreatif amaçlı olarak ve erkek bireylerin yüksek oranda olduğu ve 15-30 yaş

aralığındaki bireylerin çoğunlukta olduğu görülmektedir. Gerçekleşen boğulma vakalarının mevsimsel olarak yaz mevsiminde çok yüksek olduğu ve Karadeniz bölgesinin yoğunlukta olduğu görülmektedir.

Tablo 1’de elde edilen bulgulara göre, Karadeniz Bölgesi %27,5 oran ile en yüksek boğulma vakası sayısına sahip bölge olarak öne çıkmaktadır. Bunu, %17,4 oranla Güneydoğu Anadolu Bölgesi ve %15,0 oranla Doğu Anadolu Bölgesi takip etmektedir. Akdeniz Bölgesi, %12,6 oran ile benzer şekilde yüksek bir boğulma vakası oranına sahiptir. Marmara Bölgesi %12,0 oran ile Akdeniz Bölgesi’ne yakın bir orana sahiptir. Daha düşük boğulma vakası oranlarına sahip bölgeler ise %8,4 oran ile Ege Bölgesi ve %7,2 oran ile İç Anadolu Bölgesi’dir. Karadeniz Bölgesi Samsun ilinde yapılan benzer bir araştırmada 2005-2010 yılları arasında 100 kişi (Turgut ve Orhan, 2018) ve 2005-2016 yıllarında Güneydoğu Anadolu Bölgesi Gaziantep ilinde yapılan araştırmada ise 97 kişi suda boğularak hayatını kaybettiği belirtilmiştir (Turgut ve Akdağ, 2017). Bu veriler, her bölgenin coğrafi ve sosyoekonomik özelliklerine göre değişiklik gösteren boğulma riskini yansıtmaktadır. Özellikle Karadeniz Bölgesi’nde oluşan rip akıntıları ve ani değişen hava durumları nedeniyle oluşmaktadır. Ayrıca yerel yönetimler tarafından güvenlik tedbirlerinin alınmadığı bölgelerde, bölgeyi bilmeyen tatilci ve ziyaretçilerin suya girmeleri sonucu boğulma vakaları gerçekleştiği görülmektedir. Güneydoğu Anadolu ve Doğu Anadolu Bölgelerinde ise boğulma vakalarının göl, gölet ve sulama kanallarında gerçekleştiği görülmektedir. Bu bölgelerde tespit edilen vakaların çoğunluğunda 0-15 yaş aralığındaki bireylerin olduğu görülmektedir (Arslan ve diğ., 2008).

Turizm bölgelerinde ve deniz kenarlarında ise tatil amaçlı gelen ziyaretçilerin alkol kullanımı sonrasında suya girmesi ile gerçekleşen vakalarda yaş gurubunun daha ileriki yaşlardaki bireylerden olduğu görülmektedir (Lakadamyalı ve Doğan, 2008). Özellikle İstanbul, İzmit, Sakarya ve Samsun illerinde sahil kenarlarında oluşturulan profesyonel cankurtaran ve acil müdahale birimlerinin pek çok sayıda boğulma olayına müdahale etmesiyle boğulmanın önleniği raporlanmıştır.

Suda boğulma üzerine yapılan araştırmalarda boğulmaların en çok yaz aylarında olduğu tespit edilmiştir. Tablo 1’de suda boğulma vakalarının mevsimsel dönemlere göre dağılımına bakıldığında, yaz mevsiminde 137 kişi ile en yüksek vakanın olduğu görülmektedir. Araştırmamıza paralel olarak TÜİK’in son beş yıllık suda boğulma vakası verilerine bakıldığında sırasıyla temmuz, ağustos ve haziran ayları olduğu görülmektedir (TÜİK, 2024). Türkiye’de yapılan benzer bir araştırmada boğulmanın en fazla görüldüğü aylar sırasıyla temmuz, ağustos, haziran ve mayıs ayları olduğu görülmüştür (Gültekin, 2010). Benzer araştırmada da yaz aylarında toplam %71 (Haziran %20, Temmuz %22 ve Ağustos %29) suda boğulma olgusu tespit edilmiştir (Turgut ve Orhan, 2018). 2023 yılı verilerine göre; ülke bazında Almanya, İspanya ve Türkiye karşılaştırılmasında suda boğulma kaynaklı vakalar en çok haziran, temmuz ve ağustos aylarında gerçekleşmiştir (Statia, 2024a; Statia, 2024b) Buna benzer olarak 2022 yılında İngiltere’de en çok suda boğulma vakaları temmuz ayında gerçekleşmiştir (Statia, 2022b). Kanada Toronto’da yapılan 20 yıllık dönemdeki çocukların suda boğulma olgularının incelendiği bir araştırmada, boğulmaların %87’sinin ilk bahar ve yaz aylarında meydana geldiği bildirilmiştir (Somers, Chiasson ve Smith, 2005).

Araştırmamızdan elde edilen veriler ile genel literatür karşılaştırıldığında benzer sonuçlar vermektedir. Bu sonuç bize yaz aylarında bireylerin dinlenme, eğlenme ve sportif amaçlı yapılan faaliyetler sonucunda, yaşadıkları olumsuz durumlar nedeniyle suda boğulduklarını göstermektedir.

Tablo 1’e bakıldığında boğulma vakasının yaş gurubuna göre en yüksek oranının 15-30 yaş aralığında olduğu görülmektedir. Türkiye’de yapılan benzer bir araştırmada ise; yaş grubuna bakıldığında ise 21-30 yaş aralığındaki bireylerin daha fazla boğulma vakasına karıştığı görülmektedir (Gültekin, 2010). Güneydoğu ve Doğu Anadolu bölgelerinde tespit edilen vakaların çoğunluğunda 0-15 yaş aralığındaki bireylerin olduğu görülmektedir. Adana ilinde yapılan bir araştırmada; boğulma vakalarının %36,2 oranı ile en sık 11-20 yaş grubunda yer aldığı ve tüm vakalarının %60,67’sinin 20 yaşının altında olduğu saptanmıştır (Arslan ve ark., 2008). Gaziantep ilinde yapılan araştırmada boğulma vakalarında ortalama yaş 21,4 olarak tespit edilmiştir (Turgut ve Akdağ, 2017). Bu araştırmalara ek olarak Samsun ilinde yapılan bir araştırmada %40’lık bir oran ile 10-19 yaş arasındaki bireylerin yüksek olduğu görülmektedir (Turgut ve Orhan, 2018). 2014 yılında yayınlanan Küresel Boğulma Raporu, yaşın boğulma için en büyük risk faktörlerinden biri olduğunu ortaya koymaktadır. Özellikle 0-4 yaş ve 5-14 yaş arası çocuklar, denetim eksikliği nedeniyle en yüksek risk grubunu oluşturmaktadır. Batı Pasifik Bölgesi’nde, 5-14 yaş arası çocuklarda boğulma kaynaklı ölümler diğer tüm nedenlerden daha yaygındır. Ülke bazında incelendiğinde, Avustralya’da 1-3 yaş arası çocuklarda en sık görülen istem dışı yaralanma ölümü boğulma iken, Bangladeş’te 1-4 yaş grubunda ölümlerin %43’ü boğulma kaynaklıdır. Çin’de, 1-14 yaş grubunda boğulma yaralanma kaynaklı ölümlerin başlıca nedeniyken, ABD’de bu yaş grubunda ikinci sırada yer almaktadır (DSÖ, 2024a). Yine 2021 yılında Amerika’da yapılan araştırmaya göre; 1999-2019 yılları arasında 1 ila 4 yaş aralığında 9.269, 5-9 yaş aralığında 3025, 10-14 yaş aralığında 2679, 15-19 yaş aralığında 6295, 20-24 yaş aralığında 6590 ve 25-29 yaş aralığında 5429 kişinin ölümcül boğulma yaşandığı görülmektedir (Statia, 2021). Hindistan’da ise 2011 yılında yapılan ulusal araştırmada, boğulmanın 5 yaş altı çocuklarda istem dışı yaralanma ölümlerini önemli ölçüde artırdığı ve Ganj deltası bölgesinde ise diğer yerlere göre yüksek bir insidansın bildirildiği bildirilmiştir (Jagnoor ve ark., 2011). Boğulma vakaları farklı sosyoekonomik düzeylere göre farklılaştığı boğulmanın niteliği ve boğulan kişilerin yaş guruplarını bu

doğrultuda değişkenlik gösterdiği görülmektedir. Örneğin 1-4 yaş grubundaki çocukların hareket kabiliyetlerinin ve meraklarının artması, suya erişimlerini ve dolayısıyla boğulma risklerini artırmaktadır. 5-14 yaş aralığındaki boğulma oranları, küçük çocuklara göre biraz daha düşüktür. Bunun nedeni, bu yaş grubundaki çocukların yüzme öğrenme olasılıklarının daha yüksek olması ve genel olarak su çevresinde daha dikkatli olmalarıdır. Ancak, bu yaş grubunda boğulma önemli bir risk faktörü olmaya devam etmektedir. Çocukluk çağı boğulmalarının %40-50'si 1-4 yaş arasında görülürken, %15-20'si adolesan yaş grubunda görülmektedir. Boğulmalar genelde kaza sonucu oluşmasına rağmen özellikle adolesan olgularda intihar olasılığı, alkol ve ilaç alımı akılda tutulmalıdır (Väli ve ark., 2007). İleriki yaşlardaki bireyler su güvenliği konusunda genellikle daha bilinçli olsa da, alkol kullanımı, yalnız yüzme eğilimi veya su sporlarına merak gibi faktörler boğulma riskini artırabilir (DSÖ, 2024a). Bu veriler, çocuklarda denetimin artırılması ve yüzme becerilerinin erken yaşta kazandırılmasının hayati önem taşıdığını göstermektedir. Aynı zamanda, tüm yaş gruplarındaki çocukların suda güvende kalması için uygun önleyici politikaların geliştirilmesi gerekliliğini ortaya koyulmaktadır.

Yapılan bu araştırma gerçekleştiği alanın dağılımına bakıldığında en çok vakanın denizde ve sırasıyla göl, gölet ve sulama kanallarında yüksek olduğu tespit edilmiştir. Türkiye'de yapılan benzer bir araştırmada ise; nehirler ve denizler olduğu görülmüştür (Gültekin, 2010). Şanlıurfa ilinde çok sayıda sulama amaçlı gölet olmasına rağmen, suda boğulma vakalarının çok yüksek bir oranda (%67,7) sulama kanallarında meydana gelmesi dikkat çekici bulunmuştur (Benek ve Özcanlı, 2015). Samsun ilinde yapılan araştırmada %54'lük oranla boğulma vakalarının en çok denizde görüldüğü tespit edilmiştir (Turgut ve Orhan, 2018). 2022 yılında İngiltere'de yapılan bir araştırmaya göre göllerde, kanallarda, taş ocaklarında ve nehirlerde boğulan insan sayısında artışa neden olduğu belirtilmektedir (Statia, 2022b). 2023 yılında Polonya'da yapılan araştırmaya göre ise 121 suda boğulma vakasının nehirlerde gerçekleştiği tespit edilmiştir (Statia, 2024). Elde edilen bilgilerin genel literatürle uyum gösterdiği genel olarak boğulma vakalarının rekreasyon faaliyet alanlarında gerçekleştiği görülmektedir. Bizim araştırmamızda açık ve kapalı yüzme havuzlarında boğulma vakalarının çok az olduğu görülmektedir. Bunun iki ana nedeni ise; halka açık olarak kullanılan yüzme havuzlarında yapılan denetimlerin ve alınan önlemlerin etkisinin olduğu ve ülkemizde çok fazla özel kullanımlı ev havuzlarının olmaması olarak gösterilebilir.

Araştırmamızda, suda boğulma vakaları cinsiyete göre dağılımına bakıldığında erkeklerin %89,2 ve kadınların %10,8'lik orana sahip olduğu görülmektedir. Türkiye'de yapılan benzer bir araştırmada yaptığımız araştırmaya paralel olarak vakaların %9,9 kadın, %79,6 erkek olduğu ve %10,5'inde ise cinsiyet ile ilgili veri tespit edilememiştir (Gültekin, 2010). Samsun ilindeki araştırmada suda boğulanlar cinsiyet açısından değerlendirildiğinde 77 (%77) erkek ve 23 (%23) kadın olduğu belirtilmiştir (Turgut ve Orhan, 2018). Şanlıurfa ilinde yapılan araştırmada da boğulma vakaların %75,7'sinin erkek olduğu saptanmıştır (Benek ve Özcanlı, 2015). Gaziantep ilinde yapılan araştırmada %83,6'sı erkektir (Turgut ve Akdağ, 2017). DSÖ raporlarına göre boğulma vakalarında ölüm oranları erkeklerin kadınlardan ortalama iki kat olduğu belirtilmiştir. Erkeklerin neden daha fazla boğulma riski altında olduğu önemli bir sosyolojik sorun olarak karşımıza çıkmaktadır. Araştırmalar erkeklerin daha yüksek boğulma oranlarının sahip olmasının, suya daha fazla maruz kalma, tek başına yüzme eğilimi, yüzmeden önce alkol alma ve ekstrem su sporları gibi daha riskli davranışlardan kaynaklandığını göstermektedir (DSÖ, 2024a). Su Olayları Veritabanı'nın (WAID) son verilerine göre, kadınlardan çok daha fazla erkeklerin boğulduğu belirtilmiştir. 2023 yılı verilerine göre; İngiltere, İskoçya, Galler ve Kuzey İrlanda ülkelerindeki boğulma kaynaklı vakalar incelendiğinde erkeklerin kadınlara oranla daha fazla boğulma vakası yaşadığı tespit edilmiştir (WAID, 2023). Avrupa genelinde de erkeklerin boğulma kaynaklı ölüm oranları kadınların neredeyse üç katı olarak verilmektedir (Eurostat, 2024). Boğulma vakalarının genellikle adolesan çağda ve erkeklerde daha fazla olduğu görülmektedir (Lakadamyalı ve Doğan, 2008; Arıca, 2013).

Yaptığımız araştırma suya girme nedenlerine göre incelendiğinde genellikle vakanın gerçekleştiği alanda rekreatif amaçlı bulundukları görülmüştür. Samsun ilinde yapılan benzer bir araştırmada, suda boğulma olgusunun gerçekleştiği yerde bulunma nedeni incelendiğinde, en çok serinlemek amacıyla oraya gittikleri tespit edilmiştir (Turgut ve Orhan, 2018). Turgut ve Akdağ (2017)'in araştırmalarında 97 kişiden 39'u (%40,2) yüzme ve serinleme esnasında boğulmuştur. Şanlıurfa'daki boğulma vakalarının %90'nı kaza, %2,1'i cinayet, %1,6'sı aynı oranlarda trafik kazası ve intihar, %4,2'sinde ise orijin saptanamamıştır (Benek ve Özcanlı, 2015). Gaziantep ilinde yapılan benzer bir araştırmada vakaların alanda bulunma nedeni en çok serinlemektir (Turgut ve Akdağ, 2017). Farklı ülkelerde yapılan araştırma sonuçlarına göre; erkeklerin genellikle dışarıda daha fazla vakit geçirmesi ve alkol ve uyuşturucu alımı esnasında daha çok deniz, göl ve gölet benzeri bölgelerde bulunmalarından kaynaklı rekreatif amaçlı suda boğulma vakaları kazara oluşan suda boğulma vakalarına göre daha yüksek olduğu görülmektedir (Piedmont, 2024). Bu ilişki, WAID'in yıllık raporunda da belirtilmiş ve toplam 277 ölümden 68'inde kurbanların uyuşturucu etkisi altında olduğu ortaya çıkmıştır (WAID, 2023). Avrupa Kıtası, DSÖ bölgeleri arasında en yüksek alkol tüketimine sahip ülkedir ve alkol kaynaklı boğulma vakaları toplam vakanın %26'sını oluşturmaktadır (DSÖ, 2023c). 2018 yılında Hindistan'da boğulma kaynaklı ölüm nedenleri araştırmasında alkollü boğulma ölümleri toplam boğulma kaynaklı ölümlerinin %18,8'ini oluşturmaktadır (Phad ve Dhawane, 2018). Son yıllarda alkolden kaynaklı boğulmaların artması nedeniyle Dünya Boğulma Önleme Günü'nde

boğulmanın nasıl önlenebileceği konusunda farkındalık yaratmak için “Su Yakınlarında Alkol Yok” başlığı altında slogan yayınlamıştır (DSÖ, 2024).

Yaptığımız araştırmaya göre, kişilerin uyruk dağılımı incelendiğinde, büyük bir çoğunluğun (%89,8) Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olduğu görülmektedir. Toplamda 150 kişi T.C. vatandaşı olarak kaydedilmiştir. Buna karşın, yabancı uyruklu kişilerin sayısı 17 olup, bu grup toplamın %10,2'sini oluşturmaktadır. Bu durum, boğulan bireylerin çoğunluğunun yerel vatandaşlardan oluştuğunu göstermektedir.

Sonuç ve Değerlendirme

Bu araştırmanın sonucunda elde edilen verilere göre; erkeklerin kadınlardan 9 kat daha fazla boğulma vakasına karıştığı, boğulma vakalarının yaklaşık %90'ının rekreatif amaçlı katılım olduğu, yaş gruplarına göre %61,7 oran ile en belirgin grubun 30 yaşına kadar olduğu, bölge olarak en yoğun bölgenin Karadeniz bölgesi olduğu ve yaz aylarının en yoğun boğulma vakasının yaşandığı mevsim olduğu görülmektedir. Hayatını kaybeden bireyler; çocuk, ergenlik ve erken yetişkinlik döneminde olan bireylerdir. Genç yaşta suda boğulma kaynaklı ölüm oranının yüksek olmasının sebebi yüzme becerilerinin eksikliğinden kaynaklanmaktadır. Bu yüzden kreşlerden başlayarak okullarda yüzme dersinin müfredata eklenmesi ve zorunlu tutulması büyük önem arz etmektedir. Çocuklara verilmesi gereken yüzme eğitimine ek olarak Gençlik ve Spor Bakanlığı ve yerel yönetim iş birliği içerisinde bütün vatandaşlara yüzme eğitimleri verilmelidir. Yüzme eğitiminin yanı sıra can kurtarma, ilk yardım ve suda güvenlik eğitimlerinin büyük ölçüde boğulma kaynaklı ölümlerin sayısını düşüreceği düşünülmektedir. Ülkemizde özellikle Karadeniz Bölgesi'nde görülen rip akıntıları ile ilgili halk bilinçlendirilmeli, akıntı tespit edilip, akıntı olduğu bölgede denize girmek yasaklanmalıdır. 2016 yılında Lifesaving Society tarafından yayımlanan “Suda Boğulmaya Karşı Yaşam Zinciri” ve boğulma önleme yatırımını modelleyen DSÖ “2050 yılına kadar 774.000 daha az çocuk boğulacak” gibi suda boğulma konusunda yayımlanan ulusal mevzuatların içerisine su güvenliğiyle ilgili etkili ulusal politikalar ve mevzuatlar eklenmelidir. Kıyı şeritlerinin korunması, yasak olan bölgelerdeki bariyer sayılarının ve denetimin artırılması, plajlarda bulunan cankurtaran sayısının artırılması, akıntı olan bölgelerde denize girişin yasaklanması, tabelalar ve bayraklar gibi görsel olarak uyarıların olması sağlanmalıdır. Özellikle Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde GAP projesi adı altında açılan sulama kanalları ve barajları bölgede birçok ölüme sebep olmuştur. Bu nedenle bu kanallar ve barajlardaki güvenlik önlemlerinin artırılması ve suya girişin kesinlikle engellenmesi gerekmektedir.

Kaynakça

- Arıca, V., Dağ, H., Kalçın, S., Kök, S., Bölük, K., & Doğan, M. (2013). Çocuklarda suda boğulmalara güncel yaklaşımlar. *The Medical Journal of Mustafa Kemal University*, 4(15), 33-38.
- Arslan, M. M., Çekin, N., Hilal, A., & Kar, H. (2008). Investigation of drowning cases in Adana between years 1997-2006. *Türkiye Klinikleri Journal of Forensic Medicine*, 5(1), 13-18.
- Benek, S., & Özcanlı, M. (2015). Şanlıurfa ilinde boğulma vakalarının incelenmesi (2001-2008). *Marmara Coğrafya Dergisi*, 31, 184-203.
- Brenner, R. A., Taneja, G. S., Haynie, D. L., Trumble, A. C., Qian, C., Klinger, R. M., & Klebanoff, M. A. (2009). Association between swimming lessons and drowning in childhood: A case-control study. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 163(3), 203-210. PubMed.
- Castelle, B., Scott, T., Brander, R. W., & McCarroll, R. J. (2016). Çekiş akıntısı türleri, dolaşım ve tehlike. *Earth Science Reviews*, 163, 1-21.
- Çiftçi, Ç. (2015). 2004-2014 yılı içinde uluslararası alanlarda yapılmış yüzme branşı ile ilgili akademik araştırmaların incelenmesi. *Research in Sports Science*, 5(1), 35-61.
- Demirci, Ş., & Doğan, K. H. (2010). Birinci basamakta adli tıp. 2. Baskı. İstanbul: Türk Tabipler Birliği Yayın Organı.
- Eğilmez, M. (2014). Türkiye ve benzer ekonomilerin karşılaştırılması. Erişim adresi: <https://www.mahfiegilmez.com/2014/02/turkiye-ve-benzer-ekonomiler.html>
- Ersoy, Ş. (2018). Çeken akıntı nedir? *Suda Boğulmalar ve Çeken Akıntılar Çalıştayı*, Yıldız Teknik Üniversitesi - Bezmialem Üniversitesi - İstanbul Aydın Üniversitesi, YTÜ Davutpaşa Yerleşkesi, 20 Haziran 2018.
- Eurostat. (2024). Causes of death - deaths by country of residence and occurrence report. Erişim adresi: https://doi.org/10.2908/HLTH_CD_ARO.

- Gültekin, A. R. (2010). Suda boğulma vakalarının demografik yapısının incelenmesi. Yüksek Lisans Tezi, Ç.Ü. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Adana.
- Jagnoor, J., Bassani, D. G., Keay, L., Ivers, R. Q., Thakur, J. S., Gururaj, G., Jha, P. & Million Death Study Collaborators. (2011). Unintentional injury deaths among children younger than 5 years of age in India: a nationally representative study. *Injury Prevention*, 17(3), 151-155.
- Lakadamyalı, H., & Doğan, T. (2008). Investigation of drowning cases in a tourism region of Turkey. *Türkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences*, 28(2), 143-148.
- Lukic, I., et al. (2022). Swimming education and drowning prevention in school-aged children in Serbia: A population-based study. *International Journal of Injury Control and Safety Promotion*. PubMed.
- Meriç, B. T., & Çağırankaya, S. (2013). Sulak alanlar. Orman ve Su İşleri Bakanlığı, Doğa Koruma ve Milli Parklar Genel Müdürlüğü, Hassas Alanlar Dairesi Başkanlığı, Ankara, Türkiye.
- Mumcu, H. E. (2018). *Engelli spor politikaları (Avrupa Birliği ülkeleri ile Türkiye karşılaştırması)*. Akademisyen Kitabevi.
- OECD. (2022). Swimming Skill Around the World. Erişim adresi: https://www.oecd.org/en/publications/swimming-skills-around-the-world_0c2c8862-en.html.
- PAHO. (Pan American Health Organization). The burden of unintentional drowning. Erişim adresi: <https://www.paho.org/en/enlace/burden-unintentional-drowning>.
- Peden, A. E., Franklin, R. C., & Scarr, J. (2015). Measuring Australian children's water safety knowledge: The National Water Safety Quiz. *International Journal of Aquatic Research and Education*, 9(1), 55-66. PubMed.
- Phad, L., & Dhawane, S. (2018). Epidemiological profile of drowning deaths: A cross-sectional study. *Egyptian Journal of Forensic Sciences*, 8. <https://doi.org/10.1186/s41935-018-0056-8>.
- Piedmont. (2024). Why are men more likely to drown than women? Erişim adresi: <https://www.piedmont.org/living-real-change/why-are-men-more-likely-to-drown-than-women>.
- Short, A. D., & Hogan, C. L. (1994). Rip currents and beach hazards, their impact on public safety and implications for coastal management. In: Finkl, C. W. (Ed.), *Coastal Hazards, Journal of Coastal Research, Special Issue*, 12, 197-209.
- Somers, G. R., Chiasson, D. A., & Smith, C. R. (2005). Pediatric drowning: A 20-year review of autopsied cases: Demographic features. *American Journal of Forensic Medicine and Pathology*, 26(4), 316-319.
- Stallman, R., Moran, K., Brenner, R., & Rahman, A. (2014). Swimming and water survival competence. In *Drowning* (pp. 197-206). Springer, Berlin, Heidelberg.
- Statia. (2021). Number of fatal unintentional drownings among persons aged 29 and younger in the United States from 1999 to 2019, by age group. Erişim adresi: <https://www.statista.com/statistics/1247497/us-number-of-fatal-unintentional-drownings-by-age-group/>.
- Statia. (2022a). Distribution of causes of death worldwide in 2019. Erişim adresi: <https://www.statista.com/statistics/1076497/share-of-deaths-worldwide-by-cause/>.
- Statia. (2022b). UK drownings. Erişim adresi: <https://www.statista.com/chart/27855/number-of-drownings-in-the-uk/>.
- Statia. (2024a). Number of deaths caused by drowning in Germany from 2020 to 2023, by month. Erişim adresi: <https://www.statista.com/statistics/1399723/deaths-drowning-month-germany/>.
- Statia. (2024b). Monthly number of deaths due to drowning in Spain in 2023. Erişim adresi: <https://www.statista.com/statistics/984743/number-of-deaths-due-to-drowning-by-month-spain/>.
- Statia. (2024c). Number of drowning deaths in Belgium in 2020, by age group. Erişim adresi: <https://www.statista.com/statistics/988317/number-of-drowning-deaths-in-belgium-by-age-group/>.
- Statia. (2024d). Number of drowning victims in Poland in 2023, by water body type. Erişim adresi: <https://www.statista.com/statistics/1258525/poland-number-of-drowning-victims-by-water-body/>.
- T.C. Tarım ve Orman Bakanlığı. (2019). Erişim Adresi: <https://www.tarimorman.gov.tr/Haber/3893/Sulama-Kanali-Baraj-Ve-Goletler-Yuzmek-Ve-Serinlemek-Icin-Degildir>.

- Turgut, A., & Akdağ, E. (2017). Gaziantep ilinde suda boğulma vakalarının incelenmesi. *Akdeniz İnsani Bilimler Dergisi*, 7(2), 437-444.
- Turgut, A., & Orhan, İ. (2018). Samsun ilinde suda boğulma vakalarının incelenmesi. *İÜ Spor Bilimleri Dergisi*, 8(1).
- TÜİK. (2024). 2019-2023 yılları arasında gerçekleşen boğulma kaynaklı ölümler. Erişim adresi: <https://www.tuik.gov.tr/>.
- Väli, M., Lang, K., Soonets, R., Talumäe, M., & Grijbovski, A. M. (2007). Childhood deaths from external causes in Estonia, 2001-2005. *BMC Public Health*, 7, 158.
- WAID. (2023). Annual Fatal Incident Report. Erişim adresi: <https://nationalwatersafety.org.uk/waid/annual-reports-and-data>.
- DSÖ. (2021a). Regional Status Report on Drowning in the Western Pacific. Erişim adresi: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/343073/9789290619581-eng.pdf?sequence=1>.
- DSÖ. (2021b). Drowning estimate report. Erişim adresi: https://www.who.int/health-topics/drowning#tab=tab_1.
- DSÖ. (2021c). Nearly two thirds of global drowning deaths occur in Asia Pacific. Erişim adresi: <https://www.who.int/westernpacific/news/item/22-07-2021-nearly-two-thirds-of-global-drowning-deaths-occur-in-asia-pacific>.
- DSÖ. (2023a). 76th World Health Assembly adopts first-ever resolution on drowning prevention. Erişim adresi: <https://www.who.int/news/item/29-05-2023-76th-world-health-assembly-adopts-first-ever-resolution-on-drowning-prevention>.
- DSÖ. (2023b). WHO urges countries to invest in drowning prevention to protect children. Erişim adresi: <https://www.who.int/news/item/25-07-2023-who-urges-countries-to-invest-in-drowning-prevention-to-protect-children>.
- DSÖ. (2023c). Statement by WHO Regional Director for Europe, Dr. Hans Henri P. Kluge. Erişim adresi: <https://www.who.int/europe/news/item/24-07-2023-statement---at-least-20-000-people-lose-their-lives-to-drowning-every-year-in-the-european-region-yet-these-deaths-are-entirely-preventable>.
- DSÖ. (2024a). Fact sheet: Drowning. Erişim adresi: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/drowning>.
- DSÖ. (2024b). World Drowning Prevention Day 2024. Erişim adresi: <https://www.who.int/campaigns/world-drowning-prevention-day/2024>.
- DSÖ. (2023). World Health Rankings Report. Erişim adresi: <https://www.worldlifeexpectancy.com/tr/europe/drownings-cause-of-death>.
- Wikipedia. (2008). Yüzmenin tarihi. Erişim adresi: https://en.wikipedia.org/wiki/History_of_swimming#cite_note-icn-3.

Extended Abstract

Aim and Scope

This study was designed to classify drowning cases in Turkey according to sociodemographic data and to conduct detailed analysis of the cases. This research was designed to determine the sociological context of drowning cases in Turkey. For this purpose, digital news websites were scanned using document analysis between January 1, 2024, and November 5, 2024. Keywords identified in accordance with the literature were used in the search. The data obtained in the search were divided into qualitative and quantitative categories. The data were analyzed using percentage and frequency distributions. The drowning-related cases were visualized using variables such as the region of drowning, the area where the drowning occurred, the cause of drowning, and the season of drowning. Demographic findings such as age, gender, and nationality were presented in tables and graphs. IBM SPSS Statistics 25 was used in data analysis. This research is limited to drowning cases that occurred in Turkey between January 1, 2024, and October 5, 2024. The research is limited to drowning cases collected from the official pages of news websites.

Methods

This study was designed to classify the nature of drowning incidents in Turkey based on sociodemographic characteristics and conduct a detailed analysis of these cases. Data were collected through document analysis of digital news websites. The retrieved data were categorized into qualitative and quantitative contents and presented as percentage and frequency distributions. Drowning-related deaths in Turkey were examined in terms of gender, age, reasons for being in the drowning

location, the type of location, season, citizenship status, and region. Between January 1, 2024, and October 5, 2024, 167 individuals lost their lives due to drowning. Regional analysis revealed that the highest proportion of cases occurred in the Black Sea Region (27.5%). Regarding the type of location, most drowning incidents took place in seas (49.1%). Recreational activities were identified as the primary reason for entering the water, accounting for 93.4% of the cases. Seasonally, 82% of the incidents occurred during the summer, which aligns with the increased swimming and water activities during this period. In terms of age groups, individuals aged 15–30 represented the largest proportion of cases (40.1%). Gender analysis showed that males were involved in 89.2% of the incidents. Furthermore, 89.8% of the victims were Turkish citizens. These findings highlight the need for nationwide swimming education, beginning with children, as well as stricter enforcement of safety measures in restricted areas. Additionally, raising public awareness about swimming safety and first aid and closely monitoring these processes are recommended to reduce drowning-related fatalities in Turkey.

Findings

This study examined drowning deaths in Turkey from a sociological perspective, based on WHO criteria for drowning cases. Findings from this study revealed that 167 people lost their lives due to drowning in the first 11 months of 2024. Data from this study indicate that men are nine times more likely than women to be involved in drownings, approximately 90% of drowning are recreational, the most prominent age group is up to 30 years of age at 61.7%, the Black Sea region is the most densely populated region, and summer is the peak season for drownings. The individuals who lost their lives were children, adolescents, and early adults. The high rate of drowning deaths at a young age stems from a lack of swimming skills. Therefore, it is crucial to include swimming lessons in the curriculum and make them mandatory in schools, starting with kindergartens. In addition to the swimming instruction required for children, the Ministry of Youth and Sports and local governments should provide swimming instruction to all citizens in collaboration. In addition to swimming instruction, lifesaving, first aid, and water safety training are believed to significantly reduce the number of deaths from drowning.

Conclusion

According to the data obtained as a result of this research; it is seen that men are involved in drowning cases 9 times more than women, approximately 90% of drowning cases are recreational participation, the most significant group in terms of age groups with a rate of 61.7% is up to the age of 30, the Black Sea region is the most densely populated region and the summer months are the season with the most drowning cases.