

## Kadınlarda Flört Şiddetine İlişkin Tutumların Psikolojik İyi Oluş ve Öz güven ile İlişkisi

### The Relationship Between Attitudes Towards Dating Violence and Psychological Well-Being and Self-Confidence in Women

Ceren Sibel ÖZEL<sup>1</sup> | Arzu KOÇAK UYAROĞLU<sup>2</sup>

#### ÖZET

**Amaç:** Bu araştırma, kadınların flört şiddetine yönelik tutumlarını belirlemek ve bu tutumların kadınların sosyodemografik özellikleri, psikolojik iyi oluş ve özgüven düzeyleri ile ilişkisini incelemek amacıyla yapılmıştır.

**Yöntem:** Çalışma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde olup Ankara'da yaşayan 601 kadın ile yürütülmüştür. Araştırma verileri gelişigüzel örnekleme yöntemi ile çevrimiçi ulaşılan kadınlardan Nisan- Temmuz 2024 tarihleri arasında toplandı. Verilerin toplanmasında "Kişisel Bilgi Formu", "Flört Şiddeti Tutum Ölçeği", "Psikolojik İyi Oluş Ölçeği" ve "Öz-güven Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde Mann Whitney U testi, Kruskal Wallis ve Spearman Korelasyon analizi kullanılmıştır.

**Bulgular:** Kadınların flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalaması ile psikolojik iyi oluş ölçeği puan ortalaması arasında pozitif yönde zayıf bir ilişki olduğu ve flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalaması ile öz-güven ölçeği puan ortalaması arasında pozitif yönde çok zayıf bir ilişki olduğu bulunmuştur. Kadınların flört şiddeti tutum ölçeği toplam puan ortalaması ile eğitim durumu ve flört deneyimi arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu saptanmıştır.

**Sonuç:** Kadınların flört şiddetini desteklemeyen tutumlarına sahip olduğu; psikolojik iyi oluş ölçeği puan ortalaması ve öz-güven ölçeği puan ortalamasının yüksek düzeyde olduğu belirlenmiştir. Ayrıca kadınların psikolojik iyi oluş ve öz-güven ölçeği puan ortalamaları arttıkça flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalaması da artmaktadır. Kadınların flört şiddeti konusunda farkındalıklarını arttırmaya yönelik girişimlerin planlanması önerilmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Flört şiddeti, psikolojik iyi oluş, öz güven.

#### ABSTRACT

**Aim:** This study was conducted to determine women's attitudes toward dating violence and to examine the relationship between these attitudes and women's sociodemographic characteristics, psychological well-being and self-confidence levels.

**Method:** The study was descriptive and correlational and was conducted with 601 women living in Ankara. The research data were collected between April and July 2024 from women reached online by random sampling method. "Personal Information Form", "Dating Violence Attitude Scale", "Psychological Well-Being Scale" and "Self-confidence Scale" were used to collect the data. Mann Whitney U test, Kruskal Wallis and Spearman Correlation analysis were used to evaluate the data.

**Results:** It was found that there is a weak positive relationship between the average score of the dating violence attitude scale and the average score of the psychological well-being scale, and a very weak positive relationship between the average score of the dating violence attitude scale and the average score of the self-confidence scale. The difference between the mean score of the dating violence attitude scale and the educational status and dating experience of the women was found to be statistically significant.

**Conclusion:** It was determined that women had attitudes that did not support dating violence; the mean score of the psychological well-being scale and the mean score of the self-confidence scale were at a high level. In addition, as the mean scores on the psychological well-being and self-confidence scale increase, the mean score on dating violence attitude scale also increases. It is recommended to plan initiatives to increase women's awareness about dating violence.

**Keywords:** Dating violence, psychological well-being, self-confidence.

<sup>1</sup>Yüksek Lisans Öğrencisi, Selçuk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği Anabilim Dalı, Konya, Türkiye. ORCID: orcid.org/0009-0001-0445-4435.

<sup>2</sup>Doç.Dr., Selçuk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği Anabilim Dalı, Konya, Türkiye, ORCID: orcid.org/0000-0002-6581-4617.

<sup>1</sup>Master's Student, Selçuk University, Faculty of Nursing, Department of Mental Health and Psychiatric Nursing, Konya, Turkey. ORCID: orcid.org/0009-0001-0445-4435.

<sup>2</sup>Associate Professor, Selçuk University, Faculty of Nursing, Department of Mental Health and Psychiatric Nursing, Konya, Turkey. ORCID: orcid.org/0000-0002-6581-4617.

**Sorumlu Yazar:** Ceren Sibel ÖZEL, Yüksek Lisans Öğrencisi, Selçuk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği Anabilim Dalı, Konya, Türkiye. E-mail: [cerenozel13@gmail.com](mailto:cerenozel13@gmail.com)

**Atıf:** Özel, C. S., Koçak Uyaroğlu, A. (2025). Kadınlarda Flört Şiddetine İlişkin Tutumların Psikolojik İyi Oluş ve Öz güven ile İlişkisi. Güncel Hemşirelik Araştırmaları Dergisi, 5 (2), 115-127.

## GİRİŞ

İnsan haklarını ihlal eden şiddet, giderek yaygınlaşan ve toplumu derinden sarsan bir olgu olarak karşımıza çıkmaktadır (Polat, 2016). Şiddet, bireyin fiziksel, duygusal, cinsel veya ekonomik yönden zarar görmesine sebep olan davranışların tümünü kapsamaktadır (Hamby, 2017). Yaygın görülen kişiler arası şiddet türleri arasında yer alan flört şiddeti, romantik ilişki içerisindeki partnerlerin birbirlerine uyguladıkları şiddet türü olarak tanımlanmaktadır (Akcan, 2020; Bayramova & Aksan, 2022). Romantik ilişkilerde kıskançlık veya kısıtlamaların sevgi göstergesi olarak kabul edilmesi ve şiddet davranışı olarak değerlendirilmemesi, şiddet davranışlarının mağdurlar tarafından fark edilememesine neden olmaktadır (Türk ve ark., 2020). Flört şiddetine farkında olarak veya olmayarak maruz kalan bireylerde anksiyete (Alan Dikmen ve ark., 2018), depresyon (Fawson ve ark., 2018), umutsuzluk, özgüven kaybı ve uyku sorunları gibi fiziksel, psikolojik ve sosyal boyutlarda ciddi sorunlar görülmektedir (Şenol ve ark., 2022).

Flört şiddetinin ve şiddetin yıkıcı etkilerinin azaltılması; bireylerin flört şiddeti davranışlarını tanıması, flört şiddetini desteklemeyen tutumlar geliştirmesi, flört şiddetine yönelik risk faktörlerinin belirlenmesi ve koruyucu faktörlerinin desteklenmesiyle sağlanabilir (Alan Dikmen ve ark., 2018). Flört şiddetine yönelik tutumları; geçmiş şiddet mağduriyeti, sosyoekonomik durum, eğitim düzeyi, psikolojik iyi oluş ve özgüven gibi bileşenlerin etkilediği düşünülmektedir (Callahan ve ark., 2003). Psikolojik iyi oluş, bireyin kendi potansiyelinin farkında olması ve karşılaşılan güçlükleri yönetebilme becerisi olarak tanımlanmaktadır. Psikolojik iyi oluş; bireyin hayata katılma isteği, yaşam doyumu, olumlu duygulanım, kendine karşı olumlu tutumda olma, yakın ve güvenilir ilişkiler kurma unsurlarını içermektedir. Psikolojik iyi oluş düzeyi yüksek olan bireyler kendilerini olduğu gibi kabul eder, anlamlı yaşam hedeflerine sahiptir, kişisel gelişimlerini sürdürür ve nitelikli ilişkiler

kurmaktadır (Deniz ve ark., 2016). Kendi potansiyellerinin farkında, psikolojik iyi oluş düzeyi yüksek olan bireylerin flört şiddetine yönelik tutumları daha olumsuzken, psikolojik iyi oluş düzeyi düşük olan bireyler flört şiddetine yönelik daha kabullenici bir tutum sergilemektedir (Dığrak ve ark., 2024). Flört şiddetine yönelik tutumları etkileyen unsurlardan bir diğeri ise özgüvendir. Özgüven, bireyin kendi gücüne duyduğu güveni, kendi değer ve kapasitesine olan inancını ifade etmektedir. Yüksek özgüvene sahip olan bireyler zayıf ve güçlü yönlerinin farkındadır, sorumluluk duygusu yüksektir, yaşama karşı güvene dayalı ve olumlu bir tutum sergileme eğilimindedirler. Flört şiddetine maruz kalma risk faktörleri arasında düşük özgüven düzeyi bulunurken, özgüven düzeyi yüksek olan bireylerin flört şiddetini desteklemeyen tutumları bulunmaktadır (Tan ve ark., 2022). Dolayısıyla flört şiddetine yönelik tutumların psikolojik iyi oluş ve özgüven bağlamında incelenmesi önem arz etmektedir.

Literatür incelendiğinde flört şiddetine ilişkin çalışmalar ergenler ve üniversite çağındaki genç yetişkinler üzerine odaklanmıştır ve flört şiddetinin gençler arasındaki yaygınlığını ortaya koymuştur (Sianko ve ark., 2020; Toplu Demirtaş & Hatipoğlu Sümer 2022). Flört şiddeti cinsiyetten bağımsız olmakla birlikte şiddeti mağdurları arasında çoğunlukla kadınlar bulunmaktadır (Akcan, 2020; Bayramova & Aksan, 2022). Kadınların fiziksel bir şiddete maruz kalmadığı sürece psikolojik, cinsel veya ekonomik flört şiddeti türlerini sevgiye bağlı oluşan kıskançlık davranışları olarak nitelendirdiği belirlenmiştir. Kadınların şiddetle baş etmede özgüvenlerinin yetersiz olduğu, sosyal destekten yeterince faydalanamadıkları ya da sosyal destek aramadıkları, şiddeti kabullenici ve boyun eğen bir yaklaşım içinde oldukları görülmüştür (Alan Dikmen ve ark., 2018; Babacan Gümüş ve ark., 2020).

Yapılan çalışmalar değerlendirildiğinde, flört şiddetine ilişkin tutumların ergenlik veya üniversite çağı gibi belirli yaş gruplarında araştırıldığı görülmekte ve daha geniş bir yaş

aralığını kapsayan ve cinsiyete indirgenen çalışmaların azlığı dikkat çekmektedir. Flört şiddetinin fiziksel ve ruhsal sağlık üzerinde olumsuz etkileri göz önünde bulundurulduğunda, çoğunlukla şiddet mağdurları arasında bulunan kadınların flört şiddetine ilişkin tutumlarının ve bunu etkileyen faktörlerin araştırılması önem arz etmektedir. Ayrıca psikiyatri hemşireleri şiddetin önlenmesi, fark edilmesi ve şiddetin gerçekleşmesi durumunda psikososyal destek sağlayıcıları olarak önemli roller üstlenmektedir. Bu roller, birey, aile ve toplumun ruh sağlığının iyileştirilmesinde ve geliştirilmesinde kritik bir öneme sahiptir. Psikiyatri hemşireleri, flört şiddeti gibi sağlıklı tehdit eden davranışların önlenmesi için eğitimler ve farkındalık programları düzenlemekte ve şiddet mağdurlarına psikososyal destek sağlayarak mağdurların tedavi süreçlerine katkıda bulunmaktadır. Bu çalışma ile psikiyatri hemşirelerinin flört şiddetine yönelik bilgi birikimlerine ve ilgili literatüre katkı sağlanacağı düşünülmüştür.

#### **Araştırmanın amacı**

Bu çalışma, 18-49 yaş grubu kadınların flört şiddetine ilişkin tutumlarını, psikolojik iyi oluş ve özgüven düzeyinin belirlenmesi ve flört şiddeti tutumlarının psikolojik iyi oluş ve özgüven ile ilişkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır. Bu amaç doğrultusunda aşağıdaki araştırma soruları ele alınmıştır.

- 1- Kadınların sosyodemografik özelliklerinin dağılımı nedir?
- 2- Kadınların flört şiddeti tutum, psikolojik iyi oluş ve özgüven puan ortalaması nedir?
- 3- Kadınların flört şiddeti tutum puan ortalaması sosyodemografik değişkenlere göre farklılaşmakta mıdır?
- 4- Kadınların flört şiddeti tutum puan ortalaması ile psikolojik iyi oluş ve özgüven puan ortalaması arasında ilişki var mıdır?

#### **GEREÇ VE YÖNTEM**

##### **Araştırmanın türü**

Bu çalışma, tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tipte tasarlanmıştır.

##### **Araştırmanın evren ve örnekleme**

Araştırmanın evrenini Ankara'da yaşayan 18-49 yaş arası kadınlar oluşturmuştur. Araştırmanın örnekleme büyüklüğü G-power 3.0.10 programı ile çift yönlü p değeri doğrultusunda hesaplanmıştır (Faul ve ark., 2007). Örnekleme büyüklüğü Şenol ve ark. (2022) tarafından yapılan bir çalışmada Flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalaması (127,86 ±10,6) dikkate alınarak, etki büyüklüğü 0,1509434, %95 güç ve %95 güven aralığında en az 573 olarak belirlenmiştir. Bu çalışma 18-49 yaş arası çalışmaya katılmaya gönüllü olan 601 kadın ile tamamlanmıştır. Örnekleme seçiminde gelişigüzel örnekleme seçim yöntemi kullanılmıştır.

##### **Veri toplama araçları**

Verilerin toplanmasında "Kişisel Bilgi Formu", "Flört Şiddeti Tutum Ölçeği", "Psikolojik İyi Oluş Ölçeği" ve "Öz-güven Ölçeği" kullanılmıştır.

*Kişisel Bilgi Formu*; Araştırmacılar tarafından ilgili literatür taraması doğrultusunda (Lotfi ve ark., 2022; Şenol ve ark., 2022) geliştirilen form, kadınların sosyodemografik özelliklere yönelik 4 soru, flört deneyimine ilişkin 1 soru ve flört şiddetine maruz kalma durumuna ilişkin 1 soru olmak üzere toplam 6 sorudan oluşmaktadır.

*Flört Şiddeti Tutum Ölçeği (FŞTÖ)*; Yetişkin bireylerin flört şiddetine yönelik tutumlarının belirlenmesi amacıyla Terzioğlu ve ark. tarafından (2016) geliştirilen ölçek, 28 madde ve 5 alt boyuttan oluşmaktadır. Genel şiddet, fiziksel şiddet, duygusal şiddet, ekonomik şiddet ve cinsel şiddet ölçeğinin alt boyutlarını oluşturmaktadır. Ölçek beşli likert tipinde olup her bir maddeye 1-5 aralığında puan verilmektedir. Ölçek maddelerine ilişkin yanıtlar kesinlikle katılıyorum "5", katılıyorum "4", kararsızım "3", katılmıyorum "2" ve kesinlikle katılmıyorum "1" şeklinde puanlandırılmaktadır. Ölçekte bulunan 23 madde ters yönde puanlanmaktadır. Bu puanlama doğrultusunda ölçekte yer alan her bir madde için alınabilecek en yüksek puan 5, en düşük puan ise 1'dir. Ölçekten en düşük 28 puan, en yüksek ise 140 puan alınabilmektedir.

Ölçek puan ortalamasının 5'e yaklaşması bireylerin flört şiddetine yönelik tutumlarının, flört şiddetini desteklemediğini göstermektedir. Flört Şiddeti Tutum Ölçeği Geçerlilik ve Güvenirlilik Çalışması'nda ölçeğin Cronbach alfa güvenilirlik katsayısı 0,91 olarak belirlenmiştir (Terzioğlu ve ark., 2016). Bu çalışmada ölçeğin Cronbach Alfa katsayısı 0,881 olarak belirlendi.

*Psikolojik İyi Oluş Ölçeği (PİOÖ)*; Psikolojik İyi Oluş Ölçeği Diener ve ark. (2009-2010) tarafından mevcut iyi oluş ölçümlerini tamamlayıcı, psikolojik iyi oluşu ölçmek için geliştirilmiştir. Ölçeğin Türkçeye uyarlama çalışması Telef (2013) tarafından yapılmıştır. Ölçek yedili likert tipinde olup her bir maddeye 1-7 aralığında puan verilmektedir. Ölçek maddelerine ilişkin yanıtlar kesinlikle katılmıyorum "1", katılmıyorum "2", biraz katılmıyorum "3", kararsızım "4", biraz katılıyorum "5", katılıyorum "6", kesinlikle katılıyorum "7" şeklinde puanlandırılmaktadır. 8 maddeden oluşan tek faktörlü bir ölçektir. Puanlar 8 ile 56 arasında değişmektedir. Ölçekten alınan yüksek puan kişinin birçok psikolojik kaynak ve güce sahip olduğunu göstermektedir. Güvenirlik çalışması sonucunda Cronbach alfa katsayısı 0,80 olarak hesaplanmıştır (Telef, 2013). Bu çalışmada ölçeğin Cronbach Alfa katsayısı 0,873 olarak belirlendi.

*Öz-güven Ölçeği*; Akın (2007) tarafından geliştirilen ölçek, 33 madde ve iç öz-güven ile dış öz-güven olarak iki alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçek beşli likert tipinde olup her bir maddeye 1-5 aralığında puan verilmektedir. Ölçek maddelerine ilişkin yanıtlar hiçbir zaman "1", nadiren "2", sık sık "3", genellikle "4", ve her zaman "5" şeklinde puanlandırılmaktadır. Ölçekten alınabilecek en yüksek puan 165, en düşük puan ise 33'tür. Ters yönde puanlanan madde bulunmayan ölçekten alınan yüksek puan, yüksek düzeyde öz-güveni göstermektedir. Öz-güven Ölçeği'nin iç tutarlılık katsayıları ölçeğin bütünü için 0,83 olarak bulunmuştur. Ölçeğin test-tekrar test güvenilirlik katsayıları ise ölçeğin bütünü için 0,94 olarak belirlenmiştir (Akın, 2007). Bu

çalışmada ölçeğin Cronbach Alfa katsayısı 0,952 olarak belirlendi.

#### **Verilen toplanması**

Araştırma verileri, 2024 yılı Nisan-Temmuz ayları arasında veri toplama araçlarının tek bir anket formu içerisinde birleştirilmesi ve Google Forms aracılığıyla çevrimiçi platformlar üzerinden katılımcılara anket bağlantı linkinin ulaştırılması yoluyla toplanmıştır. Anket formunun başlangıç ekranında araştırmanın amacı, araştırmaya katılabilmek için gerekli önkoşullar (gönüllük, Ankara ilinde yaşamak, cinsiyeti kadın olan ve 18-49 yaş arasında olma) hakkında açıklamalara ve bilgilendirilmiş gönüllü onam formuna yer verilmiş ve katılımcıların araştırma sorularını cevaplayabilmesi adına "Bilgilendirilmiş gönüllü onam formuna" onay vererek çalışmaya bilgileri ve istekleri dahilinde gönüllü katılımları sağlanmıştır.

#### **Analiz**

Araştırma verilerinin analizinde IBM SPSS 25 paket programı kullanılmıştır. Veriler sayı, yüzde ve ortalama ± standart sapma şeklinde özetlenmiştir. Verilerin normal dağılıma uygunlukları Kolmogorov Smirnov testinden yararlanılarak değerlendirilmiştir ve verilerin normal dağılım göstermediği saptanmıştır. Verilerin analizinde Mann Whitney U testi, Kruskal Wallis ve Spearman Korelasyon analizi kullanılmıştır. Sonuçlar %95'lik güven aralığında, anlamlılık  $p < 0,05$  düzeyinde değerlendirilmiştir.

#### **Etik boyut**

Araştırmanın etik kurul onamı Selçuk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Girişimsel Olmayan Klinik Araştırmalar Etik Kurulu'ndan alınmıştır (Tarih:02/04/2024, Karar sayısı: 2024/24). Veri toplamada kullanılan ölçekler için ilgili yazarlardan eposta yoluyla izin alınmıştır. Araştırmaya katılan kişilerle alakalı gereken bilgiler ve çalışmaya katılımında gönüllülüğün esas alındığı uygulama öncesinde katılımcılara belirtilmiştir. Çalışmaya başlamadan önce 18-49 yaş arası çalışmaya katılmaya gönüllü olan kadınlardan çevrimiçi Bilgilendirilmiş Gönüllü Onam Formu aracılığı ile onamları alınmıştır.

**BULGULAR**

Çalışmaya katılan kadınların yaş ortalaması  $30,35\pm 7,33$  olup %63,1'i bekar/boşanmış, %57,7'si ön lisans/lisans mezunu ve %69,4'ü

bir işte çalışmaktadır. Kadınların %89,9'unun flört ilişkisi olduğu ve %44,1'inin flört şiddetine maruz kaldığı belirlenmiştir (Tablo 1).

**Tablo 1. Kadınların bazı tanıtıcı özelliklerinin dağılımı (n=601)**

Değişkenler	Ort±ss	Min-Max	
Yaş Ortalaması	30,35±7,33	(18-49)	
		n	
		%	
<b>Medeni Durum</b>	Evli	222	36,9
	Bekar/Boşanmış	379	63,1
<b>Eğitim Durumu</b>	İlkokul/ortaokul	10	1,7
	Lise	40	6,7
	Ön lisans/Lisans	347	57,7
	Lisansüstü	204	33,9
<b>Çalışma Durumu</b>	Çalışıyor	417	69,4
	Çalışmıyor	184	30,6
<b>Flört Durumu</b>	Var	540	89,9
	Yok	61	10,1
<b>Flört Şiddeti Varlığı</b>	Var	265	44,1
	Yok	336	55,9

Tablo 2'de çalışmaya katılan kadınların Flört Şiddeti Tutum Ölçeği (FŞTÖ) toplam ve alt boyut puan ortalamaları, Psikolojik İyi Oluş Ölçeği (PİÖÖ) toplam puan ortalaması ve Öz-güven Ölçeği toplam ve alt boyut puan ortalamalarının dağılımına yer verilmiştir. Kadınların FŞTÖ toplam puan ortalaması  $128,35\pm 10,85$  olarak belirlenmiştir. Ölçek "Genel Şiddet", "Fiziksel Şiddet", "Duygusal Şiddet", "Ekonomik Şiddet" ve "Cinsel Şiddet"

olmak üzere beş alt boyuttan oluşmakta olup, sırasıyla puan ortalamaları;  $23,77\pm 2,28$ ,  $23,74\pm 2,44$ ,  $26,07\pm 3,58$ ,  $21,36\pm 3,02$ ,  $33,39\pm 3,05$  belirlenmiştir. Kadınların PİÖÖ toplam puan ortalaması  $45,23\pm 7,05$  olarak belirlenmiştir. Öz-güven ölçeği toplam puan ortalaması  $128,93\pm 19,28$ , İç öz-güven alt boyut puan ortalaması  $66,53\pm 10,25$  ve dış öz-güven alt boyut puan ortalaması ise  $62,40\pm 9,95$  olarak belirlenmiştir (Tablo 2).

**Tablo 2. Kadınların Flört Şiddeti, Psikolojik İyi Oluş ve Öz-güven puan ortalamalarının dağılımı**

Ölçekler	Ort±ss	Min-Max	Cronbach's Alpha
<b>Flört Şiddeti Tutum Ölçeği Toplam Puan</b>	128,35±10,85	48-140	0,881
Genel Şiddet Alt Boyut	23,77±2,28	9-25	0,609
Fiziksel Şiddet Alt Boyut	23,74±2,44	5-25	0,705
Duygusal Şiddet Alt Boyut	26,07±3,58	6-30	0,749
Ekonomik Şiddet Alt Boyut	21,36±3,02	9-25	0,662
Cinsel Şiddet Alt boyut	33,39±3,05	18-35	0,761
<b>Psikolojik İyi Oluş Ölçeği Toplam Puan</b>	45,23±7,05	8-56	0,873
<b>Öz-güven Ölçeği Toplam Puan</b>	128,93±19,28	33-165	0,952
İç Öz-güven Alt Boyut	66,53±10,25	17-85	0,920
Dış Öz-güven Alt Boyut	62,40±9,95	16-80	0,910

Kadınların bazı tanımlayıcı özelliklerine göre flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalamaları incelendiğinde kadınların medeni durumu, çalışma durumu ve geçmişte veya şu an flört şiddetine maruz kalma durumu ile flört şiddeti tutum ölçeği toplam puan ortalaması arasındaki

farkın istatistiksel olarak anlamlı olmadığı belirlenmiştir ( $p>0,05$ ). Kadınların eğitim durumu ile flört şiddeti tutum ölçeği toplam puan ortalaması arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlenmiştir ( $p<0,05$ ). Farklılığı belirlemek amacıyla yapılan ikili

karşılaştırma sonuçlarına göre; lise mezunu olan kadınların puan ortalaması ön lisans/lisans ve lisansüstü mezunu olan kadınlara göre farklılaşmaktadır. Flört ilişkisi olan kadınların

flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalamasının flört ilişkisi olmayanlara göre yüksek olduğu ve farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 3).

**Tablo 3. Kadınların bazı tanımlayıcı özelliklerine göre flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalamasının dağılımı (n=601)**

Değişkenler		Flört Şiddeti Tutum Ölçeği		
Yaş Ortalaması		$r=-0,045$ $p=0,269$		
		Ort±ss	Medyan (Q1-Q3)	Test değeri
		p		
<b>Medeni Durum</b>	Evli	128,13±9,02	129(123-135)	Z= 1,957
	Bekar/Boşanmış	128,48±11,79	131(125-136)	p= 0,05
<b>Eğitim Durumu</b>	İlkokul/ortaokul	123,10±9,75	123 (113-130,75)	KW= 22,966
	Lise	122,52±13,52	123,50 (115,25-132)	p= 0,000*
	Önlisans/Lisans	128,45±9,62	130 (125-135)	
	Lisansüstü	129,58±11,87	132 (126-137)	
<b>Çalışma Durumu</b>	Çalışıyor	129,11±8,86	131 (125-136)	Z= -1,243
	Çalışmıyor	126,64±14,25	130 (124-135)	p=0,214
<b>Mevcut Flört İlişkisi Durumu</b>	Var	128,88±10,34	131 (125-136)	Z= -3,314
	Yok	123,65±13,84	127 (119,50-132)	p=0,001*
<b>Flört Şiddeti Varlığı</b>	Var	128,14±9,90	130 (123-136)	Z= 0,962
	Yok	128,52±11,55	131 (125-136)	p= 0,336

Z: Mann-Whitney U testi, KW: Kruskal Wallis testi, r= pearson korelasyon, \* $p<0,05$

Tablo 4'te kadınların flört şiddeti tutum puan ortalaması ile psikolojik iyi oluş ve özgüven puan ortalaması karşılaştırıldığında; flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalaması ile psikolojik iyi oluş ölçeği puan ortalaması arasında pozitif yönde zayıf bir ilişki olduğu ( $r_1=0,266$ ;  $p<0,001$ ) ve flört şiddeti tutum

ölçeği puan ortalaması ile öz-güven ölçeği puan ortalaması arasında pozitif yönde çok zayıf bir ilişki olduğu ( $r_2=0,102$ ;  $p<0,05$ ) belirlenmiştir. Kadınların psikolojik iyi oluş ölçeği puan ortalaması ile öz-güven ölçeği puan ortalaması arasında pozitif yönde güçlü bir ilişki olduğu belirlenmiştir ( $r_2=0,645$ ;  $p<0,001$ ) (Tablo 4).

**Tablo 4. Kadınların flört şiddeti tutum puan ortalaması ile psikolojik iyi oluş ve özgüven puan ortalaması ilişkisi**

Değişkenler	1	2	3
<b>1. FŞTÖ</b>	1		
<b>2. PİOÖ</b>	$r_1=0,266^{**}$	1	
<b>3. Öz-güven Ölçeği</b>	$r_2=0,102^*$	$r_2=0,645^{**}$	1

FŞTÖ: Flört Şiddeti Tutum Ölçeği; PİOÖ: Psikolojik İyi Oluş Ölçeği;  $r_1$ = spearman korelasyon;  $r_2$ = pearson korelasyon; \*\* $p<0,001$ ; \* $p<0,05$

## TARTIŞMA

Kadınlarda flört şiddetine ilişkin tutumların psikolojik iyi oluş ve özgüven ile ilişkisinin incelendiği bu çalışmada, flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalaması 128,35±10,85 olarak saptanmıştır. Ölçekten alınabilecek en yüksek puanın 140 olduğu düşünüldüğünde çalışmaya katılan kadınların flört şiddetini yönelik tutumlarının destekleyici olmadığı söylenebilir.

Terzioğlu ve ark. (2024) iki farklı üniversiteden toplam 2500 öğrenci ile yürüttükleri çalışmada; kadın öğrencilerin flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalamasının benzer şekilde yüksek olduğunu ve kadın katılımcıların flört şiddetini desteklemediğini vurgulamıştır (Terzioğlu ve ark., 2024). Benzer şekilde Dost (2021) tarafından üniversite öğrencileri ile yapılan bir çalışmada, öğrencilerin flört şiddetini yönelik

tutumlarının destekleyici olmadığı belirlenmiştir (Dost, 2021). Bir başka çalışma da kadın öğretmen adaylarının erkeklere kıyasla flört ilişkilerinde şiddeti destekleyici tutumlarının daha düşük olduğu belirtilmiştir (Şenol ve ark., 2022). Bu bağlamda ulusal ve uluslararası literatür sonuçlarının bu çalışmanın sonuçlarını destekler nitelikte olduğu söylenebilir.

Kadınların psikolojik iyi oluşlarının incelendiğinde bu çalışmada; psikolojik iyi oluş ölçeği toplam puan ortalaması  $45,23 \pm 7,05$  olarak bulunmuştur. Ölçekten alınabilecek en yüksek puanın 56 olduğu düşünüldüğünde çalışmaya katılan kadınların psikolojik iyi oluşlarının yüksek olduğu, birçok psikolojik kaynak ve güce sahip olduğu söylenebilir. Benzer şekilde İmiroğlu ve ark. (2021) tarafından yapılan çalışmada kadın katılımcıların psikolojik iyi oluş ölçeği puan ortalaması 43.04 olduğu ve kadınların erkeklere göre psikolojik iyi oluşlarının daha yüksek olduğu saptanmıştır (İmiroğlu ve ark., 2021). Deniz ve ark. (2016) tarafından gerçekleştirilen ve çoğunluğu kadın üniversite öğrencilerinin oluşturduğu çalışmada, öğrencilerin psikolojik iyi oluşlarının yüksek düzeyde olduğu belirlenmiştir (Deniz ve ark., 2016). Bu bağlamda mevcut çalışma bulgularının incelenen literatürle benzerlik gösterdiği söylenebilir.

Kadınların özgüven düzeylerinin incelendiğinde bu çalışmada; özgüven ölçeği toplam puan ortalaması  $128,93 \pm 19,28$  olarak bulunmuştur. Ölçekten alınan yüksek puan, yüksek düzeyde öz-güveni göstermektedir. Dolayısıyla çalışmaya katılan kadınların yüksek düzeyde özgüvene sahip olduğu söylenebilir. Tan ve ark. (2022) tarafından üniversite öğrencileri ile yürütülen çalışmada, kadın öğrencilerin özgüven ölçeği puan ortalaması 127.13 olarak bulunmuş ve kadın öğrencilerin özgüvenlerinin yüksek düzeyde olduğu vurgulanmıştır (Tan ve ark., 2022). Benzer şekilde Bakır ve Daniş (2020) tarafından kadın üniversite öğrencileri ile yürütülen çalışmada, öğrencilerin özgüvenlerinin yüksek düzeyde olduğu belirlenmiştir (Bakır & Daniş, 2020).

Hür ve ark. (2022) tarafından egzersiz yapmanın kadın özgüvenine etkisi araştırıldığı çalışmada, çalışmaya katılan kadınların özgüvenlerinin yüksek seviyede olduğu saptanmıştır (Hür ve ark., 2022). İncelenen literatürün bu çalışmanın sonuçlarını destekler nitelikte olduğu söylenebilir.

Kadınların flört şiddeti tutum puan ortalaması ile medeni durum ve çalışma durumu arasındaki ilişki incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamamıştır. Hançer Tok ve Mayda (2021) yürüttükleri bir çalışmada medeni durum ile kadına yönelik şiddet tutumu arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olmadığını belirtmiştir (Hançer Tok & Mayda, 2021). Bu bulguların aksine Yalçın (2022) 18-65 yaş arası kadınlarda yürüttüğü çalışmada kadınların medeni durumuna göre şiddete ilişkin tutumlarında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olduğunu belirtmiştir (Yalçın, 2022). Çalışma bulguları ile benzer olarak Bhona ve ark. (2019) tarafından kadınlarda partner şiddeti ve sosyoekonomik faktörler arasındaki ilişkinin incelendiği bir çalışmada, kadınların çalışma durumu ile partner şiddeti ilişkilendirilememiştir (Bhona ve ark., 2019). Sanz-Barbero ve ark. (2019) tarafından 16 yaş üzeri kadınlarla yapılan çalışmaya göre; çalışmayan kadınların flört şiddetine uğrama olasılığının yüksek olduğu saptanmıştır (Sanz-Barbero ve ark., 2019). Bu çalışmanın bulguları incelenen literatür ile kısmen benzerlik göstermektedir. Literatürdeki farklılığın ilgili çalışmaların yürütüldüğü toplumların coğrafi ve kültürel özellikleri, dini inanışları, toplumsal cinsiyete yönelik tutumları, yaş grupları ve eğitim düzeyi gibi farklılıklardan kaynaklanabileceği düşünülmektedir.

Kadınların eğitim durumuna göre flört şiddeti tutum ölçeği toplam puan ortalaması incelendiğinde; ilkokul/ortaokul ve lise mezunu olan kadınların puan ortalaması ön lisans/lisans ve lisansüstü mezunu olan kadınlara göre farklılaştığı görülmektedir. Kadınlarda eğitim seviyesi yükseldikçe flört şiddetini destekleyici tutumların azaldığını söylemek mümkündür. Benzer şekilde Bhona ve ark (2019) ve Sanz-Barbero ve ark. (2019) tarafından yapılan

çalışmalar incelendiğinde, kadınlarda eğitim seviyesi yükseldikçe flört şiddetine maruz kalma riskinin ve flört şiddetine başvurma eğiliminin azalttığı saptanmıştır. (Bhona ve ark., 2019; Sanz-Barbero ve ark., 2019). Evli kadınlarla yapılan bir çalışmada; okuma yazma bilmeyen kadınların, üniversite ve üzeri eğitim gören kadınlardan 2,6 kat daha fazla partner şiddetine maruz kaldığı saptanmıştır (Ergin ve ark., 2005). Kadınların eğitim düzeyinin artmasıyla birlikte kişilerarası ilişki dinamikleri hakkında bilgi birikiminin arttığı, eleştirel düşünme ve empati becerilerinin geliştiği ve şiddet benzeri davranışlara yönelik tepki ve tutumlarının buna göre şekillendiği söylenebilir. Ancak, kadınların eğitim düzeyi arttıkça daha bilinçli oldukları ve farkındalık düzeylerinin arttığı düşünülmele birlikte eğitimin şiddeti ortadan kaldırmada tek başına yeterli olmadığı da görülmektedir. Bu durum şiddetin hangi türü olursa olsun şiddeti önlemede toplumsal bilincin önemli olduğunu düşündürmektedir.

Flört ilişkisi olan kadınların flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalamasının flört ilişkisi olmayanlara göre yüksek olduğu ve farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu görülmüştür. Bu bağlamda; flört deneyimi olan kadınların, flört deneyimi olmayanlara göre flört şiddetine yönelik tutumlarının destekleyici olmadığı söylenebilir. Çalışma bulguları ile benzer olarak üniversite öğrencileri ile yapılan çalışmalarda; flört ilişkisi olmayan öğrencilerin flört şiddetini kabul düzeyleri flört ilişkisi olanlara göre daha yüksek bulunmuştur. (Özdere & Kürtül, 2018; Şahin Baltacı ve ark., 2022). Bir başka çalışmada flört ilişkisi olan öğrencilerin flört şiddeti tutumlarını kabul etme düzeylerinin ilişkisi olmayanlara göre daha düşük olduğu bulgulanmış ancak, istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamamıştır (Taşdemir ve ark., 2022). Bu bulguların aksine Şimşek Küçükkelepçe ve Aydın Özkan (2021) tarafından yürütülen çalışmada devam eden bir flört ilişkisine sahip olmanın flört şiddetine yönelik tutumları etkilemediği belirlenmiştir (Şimşek Küçükkelepçe & Aydın Özkan, 2021). İncelenen literatürdeki farklılığın mevcut

çalışmalarda flört ilişkisi olmama durumunun iki ayrı kategoride (devam eden flört ilişkisi olmama ve daha önce hiç flört ilişkisi olmama) olarak ele alınmasından kaynaklanabileceği düşünülmektedir. Flört deneyimi olan ve olmayan arasındaki farklılığın flört ilişkisi olmayan kadınların şiddetin kişisel sonuçları ve travmatik etkileri hakkında yeterli bilgiye sahip olmamaları kaynaklı olabileceği söylenebilir. Ayrıca, flört ilişkisi olan kadınların geçmiş deneyimleri sayesinde sağlıklı ve sağlıklı ilişkiyi ayırt edebildiği, şiddet davranışlarını gözlemlene, tanıma ve reddetme becerilerinin gelişmiş olduğu söylenebilir. Bu durumun flört deneyimi olan kadınların flört şiddetine karşı daha dikkatli ve bilinçli olmasında etkili olduğu düşünülmektedir.

Kadınların flört şiddeti tutum puan ortalaması ile flört şiddetine maruz kalma durumu arasındaki ilişki incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamamıştır. Katılımcıların %85,2'sinin kadınlardan oluştuğu bir çalışmada, ilişkilerde maruz kalınan şiddet ile flört şiddetine yönelik tutumlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olmadığı belirtilmiştir (Şimşek Küçükkelepçe & Aydın Özkan, 2021). Benzer şekilde Cangür ve ark. (2021) tarafından yürütülen bir çalışmada; öğrencilerin flört ilişkilerinde şiddete maruz kalma durumuna göre flört şiddetine yönelik kabul düzeylerinin farklı olmadığı saptanmıştır (Cangür ve ark., 2021). Bu sonuçlardan farklı olarak Fawson ve ark. (2018) tarafından ergen kız öğrencilerde yapılan çalışmada, flört şiddetine maruz kalan öğrencilerin flört şiddeti kabul düzeylerinin ve flört şiddeti uygulama olasılıklarının flört şiddetine maruz kalmayan öğrencilere göre daha yüksek olduğu tespit edilmiştir (Fawson ve ark., 2018). Özdere ve Kürtül (2018) tarafından üniversite öğrencileriyle yapılan çalışmada flört şiddetine maruz kalan öğrencilerin flört şiddetine yönelik kabul düzeyleri daha yüksek olarak bulgulanmıştır (Özdere & Kürtül, 2018). Bu bulgular bağlamında flört şiddetine maruz kalan bireylerin flört şiddetine yönelik tutum farklılıkları olduğu ve farklılıkların kişisel ve

toplumsal özelliklerden kaynaklanabileceği söylenebilir. Özellikle şiddete maruz kalan bireylerin flört şiddetini kabullerinde bu durumu normalleştirerek yaşanan travma ile başa çıkmaya çalıştıkları ya da içinde yaşadıkları toplumun şiddete yönelik tutumları ile benzerlik gösterdiği söylenebilir. Ayrıca Çimen ve Şah (2022) yürüttükleri bir çalışmada partnerlerin şiddet davranışlarını kıskançlık ve sevgi ifadesi olarak değerlendirdiklerine ve bu nedenle normal olarak algıladıklarına vurgu yapılmaktadır (Çimen & Şah, 2022).

Kadınların flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalaması ile psikolojik iyi oluş ölçeği puan ortalaması arasında pozitif yönde zayıf bir ilişki olduğu belirlenmiştir. Kadınların psikolojik iyi oluşlarının yüksek olmasının, flört şiddetini desteklemeyen tutumlarının artmasında etkili olduğu söylenebilir. Callahan ve ark. (2003) tarafından ergenlerle yapılan çalışmada; düşük psikolojik iyi oluş düzeyinin flört şiddeti mağduru olma olasılığını artırdığı, ayrıca flört şiddetine maruz kalmanın da psikolojik iyi oluş seviyesini azalttığı belirlenmiştir (Callahan ve ark., 2003). Benzer şekilde Güngör ve Subaşı Harmancı (2023) kadınlar ile yürüttükleri bir çalışmada şiddete uğrayan kadınların psikolojik iyi oluş düzeylerinin şiddete uğramayan kadınlara göre daha düşük olduğunu bildirmiştir (Güngör & Subaşı Harmancı, 2023). Kadınların psikolojik iyi oluş düzeyleri arttıkça kendi potansiyellerinin farkına vardıkları, bağımsız hareket edebildikleri, kendilerine yönelik olumlu algılarının olduğu ve şiddet davranışına yönelik tutumlarının şekillenmesinde bu durumun etkili olduğu düşünülebilir.

Flört şiddeti tutum ölçeği puan ortalaması ile öz-güven ölçeği puan ortalaması arasında pozitif yönde çok zayıf bir ilişki olduğu belirlenmiştir. Kadınların öz güven düzeylerinin artmasının, flört şiddetini desteklemeyen tutumlar geliştirmesinde etkili olduğu söylenebilir. Çalışma bulguları ile benzer olarak Tan ve ark. (2022) tarafından sağlık meslek yüksekokulu öğrencileriyle yapılan çalışmada; özgüveni daha yüksek olan öğrencilerin yakın partner şiddetine karşı daha

olumsuz bir tutum sergilediği bildirilmiştir (Tan ve ark., 2022). Dığrak ve ark. (2024) tarafından üniversite öğrencilerinde flört Şiddeti tutumu ve öz yeterlilik arasındaki ilişkinin incelendiği çalışmaya göre; öğrencilerin öz yeterlilik düzeyleri arttıkça flört şiddetini destekleyici tutumlarının azaldığı belirtilmiştir (Dığrak ve ark., 2024). Benzer şekilde Yıldırım Hamurcu ve Terzioğlu (2023) tarafından yapılan çalışmada; düşük öz saygı düzeyine sahip kadınların flört şiddetini yönelik destekleyici tutumlarının daha fazla olduğu belirlenmiştir (Yıldırım Hamurcu & Terzioğlu, 2023). Kadınların kendilerine duyduğu güvenin artmasıyla birlikte; kendi kapasitesinin, zayıf ve güçlü yönlerinin farkında olduğu, güvene dayalı ve kendi sınırlarını belirlediği ilişkiler kurduğu söylenebilir. Bu sayede öz güveni yüksek olan kadınların sağlıklı ilişkiler kurabildikleri, şiddet içeren davranışlarla karşılaştıklarında tepkilerinin geliştirdiği düşünülebilir.

#### **Araştırmanın sınırlılıkları**

Bu çalışmanın Ankara ilinde yaşayan kadınlar ile yürütülmüş olması nedeniyle genellenebilirliği sınırlıdır.

#### **SONUÇ VE ÖNERİLER**

Araştırmadan elde edilen bulgular kadınların flört şiddetini desteklemediğini, psikolojik iyi oluşlarının ve öz güvenlerinin yüksek düzeyde olduğunu göstermiştir. Araştırmada; kadınların eğitim düzeyinin artması, flört deneyimi olması, psikolojik iyi oluşları ile öz güven düzeylerinin yüksek olmasının flört şiddetini desteklemeyen tutumlar geliştirmelerinde etkili olduğu belirlenmiştir. Ancak; kadınların medeni hali, çalışma durumu ve flört şiddetine maruz kalma durumu ile flört şiddetine yönelik tutum puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamamıştır. Bu sonuç; flört şiddeti davranışlarının tanınmaması, toplumsal cinsiyet rollerinin etkisi, coğrafi ve kültürel özelliklerle bağlantılı olabilir. Bu çalışmada örneklemin belirli bir bölgeyle sınırlı olması ve kadınların sosyodemografik açıdan dağılımının homojen olmaması nedeniyle daha geniş örneklemlerde flört şiddetine yönelik tutumların belirlenmesi ve sosyodemografik değişkenler ile ilişkisinin

incelenmesi, kadınların flört şiddetine yönelik farkındalıklarını geliştiren girişimlerin planlanması ve bu girişimlerin randomize kontrollü çalışmalar yürütülerek etkisinin değerlendirilmesi önerilebilir. Ayrıca, flört şiddeti ve şiddet belirtilerinin açıklandığı, şiddete maruz kalma durumunda yararlanılabilecek psikososyal destek ve danışmanlık hizmetlerine yönlendirmeleri içeren broşürler hazırlanabilir. Kadınların flört şiddetini desteklemeyen tutumlar geliştirmelerinde etkili olan psikolojik iyi oluş ve öz güven faktörlerini güçlendirmeye yönelik atölye çalışmaları, sportif faaliyetler, grup terapileri, bilinçlendirme seminerleri, eğitim programları düzenlenmesi ve sosyal destek mekanizmalarının artırılması önerilebilir.

#### **Yazarlık katkısı**

Çalışma fikri: CSÖ, AKU

Tasarım: CSÖ, AKU

Veri toplama: CSÖ, AKU

Sonuçların analizi ve yorumlanması: CSÖ, AKU

Taslak çalışmayı hazırlama: CSÖ, AKU

Eleştirel inceleme: CSÖ, AKU

Tüm yazarlar (CSÖ, AKU) sonuçları gözden geçirdi ve makalenin son halini onayladı.

#### **Author contributions**

Conception: CSÖ, AKU

Design: CSÖ, AKU

Data collection: CSÖ, AKU

Analysis and interpretation of data: CSÖ, AKU

Drafting the manuscript: CSÖ, AKU

Critical review: CSÖ, AKU

#### **KAYNAKLAR**

- 1 Akcan, G. (2020). Flört Şiddeti: Psikopatolojik Bir Değerlendirme. *Bartın Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Dergisi*, 5(2), 72-87.
- 2 Akın, A. (2007). Öz-Güven Ölçeği'nin Geliştirilmesi ve Psikometrik Özellikleri. *Abant İzzet Baysal Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 7(2), 167-176.
- 3 Alan Dikmen, H., Özaydın, T., & Dereli Yılmaz, S. (2018). Üniversitedeki Kadın Öğrencilerde Yaşanan Flört Şiddeti ile Anksiyete ve Umutsuzluk Düzeyleri Arasındaki İlişki. *Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 9(2), 170-176.
- 4 Babacan Gümüş, A., Şıpkın, S., & Erdem, Ö. (2020). Kadına Yönelik Eş Şiddeti Yaygınlığı

All authors (CSÖ, AKU) reviewed the results and approved the final version of the article.

#### **Teşekkür**

Araştırmaya katılan kadınlara teşekkür ederiz.

#### **Acknowledgements**

We would like to thank to all the women who participated in the study.

#### **Çıkar çatışması beyanı**

Yazarlar arasında çıkar çatışması bulunmamaktadır.

#### **Conflict of interest**

No potential conflicts of interest are reported regarding this article.

#### **Finansman beyanı**

Bu araştırma kamu, ticari veya kâr amacı gütmeyen sektörlerdeki fon sağlayan kuruluşlardan herhangi bir özel hibe almamıştır.

#### **Funding sources**

This research did not receive any specific grant from funding agencies in the public, commercial, or not-for-profit sectors.

#### **Etik Kurul**

Karar sayısı: 2024/24 Tarih: 02.04.2024

#### **Ethics Committee**

Decision No: 2024/24 Date: 02.04.2024

#### **Lisans Bilgisi**

Bu makale Creative Commons Atıf-GayriTicari 4.0 Uluslararası Lisans (CC BY-NC) ile lisanslanmıştır.

#### **License Information**

This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC).

ve Kadınların Baş Etme Yöntemleri. *Journal Of Psychiatric Nursing*. 11(2), 79-87.

- 5 Bakır, N., & Danış, G. (2020). Üniversitedeki Kız Öğrencilerin Özgüven Düzeyleri ve Etkileyen Faktörler. *Sosyal Bilimler Araştırma Dergisi*, 9(3), 133-140.
- 6 Bayramova, S., & Aksan, G. (2022). Flört Şiddeti ve Ebeveynlik Stilleri Arasındaki İlişki: Üniversite Öğrencileri. *Economics and Management*, 3(2), 169-199.
- 7 Bhone, F. M. De C., Gebara, C. F. De P., Noto, A. R., Vieira, M. De T., & Lourenço, L. M. (2019). Socioeconomic Factors And Intimate Partner Violence: A Household Survey. *Trends In Psychology*, 27, 205-218.

- 8 Callahan, M., Tolman, R. M., & Saunders, D. (2003). Adolescent Dating Violence Victimization And Psychological Well-Being. *Journal Of Adolescent Research- J Adolescent Res*, 18, 664-681.
- 9 Cangür, Ş., Başver, T., Temür, B., Odabaş, S., Demir, F., Kiliç, S., Akay, B., Genç, M., Taşkın, B., & Điri, B. (2021). Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Flört Şiddetine Yönelik Tutumlarının Değerlendirilmesi. *Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi*.
- 10 Çimen, O., & Şah, U. (2022). Heteroseksüel Gençlerin Flört Şiddeti Üzerine Söylemleri. *Kadın/Woman 2000*, 23(1), 93-112.
- 11 Deniz, M. E., Erus, S. M., & Büyükcebeci, A. (2016). Bilinçli Farkındalık ile Psikolojik İyi Oluş İlişkisinde Duygusal Zekanın Aracılık Rolü. *Turkish Psychological Counseling And Guidance Journal*, 7(47), 17-31.
- 12 Dığrak, E., Akkoç, I., Türk, C., Çetin, R. N., & Özdoğan, M. (2024). The Mediating Role Of Psychological Well-Being In The Effect Of Dating Violence Attitude On Self-Efficacy In University Students. *Journal Of Family Violence*, 1-14.
- 13 Dost, A. (2021). Üniversite Öğrencilerinin Flört Şiddetine Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi. *Göbeklitepe Sağlık Bilimleri Dergisi*, 4(6), Article 6.
- 14 Ergin, N., Bayram, N., Alper, Z., Selimoglu, K., & Bilgel, N. (2005). Domestic Violence: A Tragedy Behind The Doors. *Women & Health*, 42(2), 35-51.
- 15 Faul, F., Erdfelder, E., Lang, A. G., & Buchner, A. (2007). G\* Power 3: A Flexible Statistical Power Analysis Program For The Social, Behavioral, And Biomedical Sciences. *Behavior Research Methods*, 39(2), 175-91
- 16 Fawson, P. R., Broce, R., Macnamara, M., & Gedney, C. (2018). Victim To Aggressor: The Relationship Between Intimate Partner Violence Victimization, Perpetration, And Mental Health Symptoms Among Teenage Girls. *Partner Abuse*, 9(1), 3-17.
- 17 Güngör, M. N., & Subaşı Harmanacı, B. (2023). Şiddete Uğrayan ve Uğramayan Kadınların Psikolojik İyi Oluş ve Sürekli Öfke Düzeylerinin Sosyo-Demografik Özelliklerine Göre İncelenmesi Görünümü. *Sosyal, Beşeri ve İdari Bilimler Dergisi*, 6(9), 1214-1229.
- 18 Hamby, S. (2017). On Defining Violence, And Why It Matters. *Psychology Of Violence*, 7, 167-180.
- 19 Hançer Tok, H., & Mayda, A. S. (2021). Hemşirelerin Kadına Yönelik Şiddete İlişkin Tutumlarının Belirlenmesi. *Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi*, 11(3), 290-297.
- 20 Hür, S., Şolt Kırca, A., & Kırca, G. (2022). The Effect Of Exercise On Female Confidence. *Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi*, 7(3), 853-870.
- 21 İmiroğlu, A., Demir, R., & Murat, M. (2021). Psikolojik İyi Oluşun Yordayıcıları Olarak Bilişsel Esneklik, Bilinçli Farkındalık ve Umud. *Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi*, 20(80), 2037-2057.
- 22 Lotfi, S., Özkan, A. O., Babacan, M., & Akduman, Ö. (2022). Sosyal Hizmet Öğrencilerinin Toplumsal Cinsiyet Algılarının ve Flört Şiddeti Tutumlarının Çeşitli Değişkenler Bağlamında İncelenmesi. *Toplum ve Sosyal Hizmet*, 33(2), 463-482.
- 23 Özdere, M., & Kürtül, N. (2018). Flört Şiddeti Eğitiminin, Üniversite Öğrencilerinin Flört Şiddetine İlişkin Tutumlarına Etkisi. *Social Science Development Journal*, 3(9), 123-136.
- 24 Polat, O. (2016). Şiddet. *Marmara Üniversitesi Hukuk Fakültesi Hukuk Araştırmaları Dergisi*, 22(1), 15-34.
- 25 Sanz-Barbero, B., Barón, N., & Vives-Cases, C. (2019). Prevalence, Associated Factors And Health İmpact Of İntimate Partner Violence Against Women In Different Life Stages. *Plos One*, 14(10), E0221049.
- 26 Sianko, N., Meçe, M. H., & Abazi-Morina, L. (2020). Family Functioning Among Rural Teens And Caregivers: Interactive Influence On Teen Dating Violence. *Family Process*, 59(3), 1175-1190.
- 27 Şenol, A., Albayrak, İ., & Uluman, M. (2022). Flört Şiddeti Tutumlarının Belirli Değişkenler ve Romantik İlişkilerde Akılcı Olmayan İnançlara Göre İncelenmesi. *Eğitim ve Toplum Araştırmaları Dergisi*, 9(1), 113-131.
- 28 Şimşek Küçükkeleşçe, D., & Aydın Özkan, S. (2021). Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Flörtte Şiddete Yönelik Tutumları ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi. *Journal Of Inonu University Health Services Vocational School / İnönü Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Dergisi*, 9(3), 928-937.
- 29 Tan, K., Akay, G., & Erkal, E. (2022). The Relationship Between Attitude Toward İntimate Partner Violence And Self-Confidence Among Students Of A University Vocational School Of Health Services. *Journal Of Psychiatric Nursing*, 13(2), 168-176.
- 30 Taşdemir, Z. S., Yetkin, M. K., & Karakuş, M. (2022). Üniversite Öğrencilerinin Flört Şiddeti Davranışlarına Yönelik Tutumlarının Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Bağlamında Değerlendirilmesi: Eskişehir Örneği. *Akdeniz Kadın Çalışmaları ve Toplumsal Cinsiyet Dergisi*, 5(2), 295-323.

- 31 Telef, B. B. (2013). Psikolojik İyi Oluş Ölçeği: Türkçeye Uyarlama, Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması. *Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 28(3), 374-384.
- 32 Terzioğlu, F., Gençbaş, D., Delibalta, R. T., Akdeniz, C., Özden, E., & Yeşilfidan, C. (2024). Evaluation Of The Relationship Between University Students' Attitudes To Dating Violence, Gender Attitudes, Self-Esteem And Personality Traits. *Yaşam Boyu Hemşirelik Dergisi*, 5(2), 72-91.
- 33 Terzioğlu, F., Gönenç, İ. M., Özdemir, F., Güvenç, G., Kök, G., Sezer, N. Y., & Hiçyılmaz, B. D. (2016). Flört Şiddeti Tutum Ölçeği Geçerlilik ve Güvenirlilik Çalışması. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 19(4), 225-232.
- 34 Toplu Demirtaş, E., & Hatipoğlu Sümer, Z. (2022). Psikolojik, Fiziksel ve Cinsel Flört Şiddetini Ölçmek: Beliren Yetişkinlerin Flört Şiddeti Yaşantıları. *Humanistic Perspective*, 4(2), 408-432.
- 35 Türk, B., Hamzaoğlu, N., & Yayak, A. (2020). An Analysis On Dating Violence. *Türkiye Klinikleri Journal Of Forensic Medicine And Forensic Sciences*, 17, 73-81.
- 36 Yalçın, M. (2022). 18-65 Yaş Arasındaki Kadınların Kadına Yönelik Şiddete İlişkin Tutumları ile Şiddete Maruz Kalma Durumlarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi. *Journal Of Social Research And Behavioral Sciences*, 8(17), 144-164.
- 37 Yıldırım Hamurcu, S., & Terzioğlu, F. (2023). Attitudes Toward Dating Violence Among Turkish University Students: The Relationships With Self-Esteem Level And Gender Roles. *Archives Of Psychiatric Nursing*, 45, 131-136.

### EXTENDED ABSTRACT

**Objective:** Dating violence perpetrated by partners against each other in romantic relationships is a social problem that is becoming increasingly common and has devastating consequences on the biopsychosocial health of individuals. Although exposure to dating violence does not vary according to gender, it is seen that women are frequently victimized. However, supportive attitudes towards dating violence increase the possibility of being exposed to dating violence. It is thought that strong psychological factors such as psychological well-being and self-confidence are effective in reducing supportive attitudes towards dating violence and violence victimization. In this context, this study was conducted to determine women's attitudes toward dating violence and to examine the relationship between these attitudes and women's sociodemographic characteristics, psychological well-being and self-confidence levels.

**Methods:** The study was designed as a descriptive and correlational study. The study population consisted of women between the ages of 18-49 living in Ankara, and the study was completed with 601 women who agreed to participate in the study and completed the data collection forms. Data were collected online between April and July 2024 using the Personal Information Form, Dating Violence Attitude Scale, Psychological Well-Being Scale and Self-Confidence Scale. Mann Whitney U test, Kruskal Wallis and Spearman Correlation analysis methods were used to analyze the data. The significance level was determined as  $p < 0.05$ .

**Results:** It was determined that 89.9% of the women who participated in the study had a dating relationship and 44.1% of them were exposed to dating violence. The mean total score of the dating violence attitude scale was  $128.35 \pm 10.85$ , the mean score of the psychological well-being scale was  $45.23 \pm 7.05$  and the mean score of the self-confidence scale was  $128.93 \pm 19.28$ . It was found that there was a weak positive relationship between the mean score of the dating violence attitude scale and the mean score of the psychological well-being scale ( $p < 0.001$ ) and a very weak positive relationship between the mean score of the dating violence attitude scale and the mean score of the self-confidence scale ( $p < 0.05$ ). In addition, the difference between the mean total score of the dating violence attitude scale and the educational status and dating experience of the women was found to be statistically significant ( $p < 0.05$ ). No statistically significant difference was found between the mean total score of the dating violence attitude scale and marital status, employment status and exposure to dating violence.

**Conclusion:** According to the results of the study, it was determined that women had non-supportive attitudes towards dating violence and had high levels of psychological well-being and self-confidence. The findings show that as the mean scores of psychological well-being and self-confidence scale increase, the mean scores on dating violence attitude scale also increase. In addition, it can be said that women's high level of education and dating experience are effective in developing attitudes that do not support dating violence. It may be recommended to plan initiatives that improve women's awareness of dating violence and to provide counseling services in case of exposure to violence.