



KAHRAMANMARAŞ İSTİKLAL ÜNİVERSİTESİ PSİKOLOJİ DERGİSİ

Demografik Özellikler Kapsamında Çalışanların İşte Mutluluk Algıları: Mevsimlik Tarım İşçileri Üzerine Bir Araştırma

Employees' Perceptions of Happiness at Work Within the Scope of Demographic Characteristics: A Research on Seasonal Agricultural Workers

Gamze Nur ZİYANAK¹

Makale Türü: Araştırma Makalesi

Başyuru Tarihi: 21 Mayıs 2025

Kabul Tarihi: 17 Ekim 2025

Makaleye Atıf Yapmak için: Zıyanak, G., N. (2025). Demografik özellikler kapsamında çalışanların işte mutluluk algıları: Mevsimlik tarım işçileri üzerine bir araştırma. *Kahramanmaraş İstiklal Üniversitesi Psikoloji Dergisi (KİÜ)*, 3(2), 45-55. <https://doi.org/10.5281/zenodo.18106443>

ÖZET: Mutluluk insan hayatında önemli bir kavram olup işte mutluluk ise işyerinde mutlu olma ile ilgili bir kavramdır. İşte mutluluk ile ilgili literatürde son zamanlarda araştırmacıların ilgilerinin arttığı görülmektedir. Bu çalışmanın amacı Konya'nın Akşehir ilçesinde yerleşik kişilerden tarım sektöründe mevsimlik işçi olarak çalışan kişilerin demografik özellikleri kapsamında işte mutluluk algılarının belirlenmesidir. Araştırmanın kapsamını Konya'nın Akşehir ilçesinde mevsimlik işçi olarak çalışan bireyler oluşturmaktadır. Nicel araştırmada anket kullanılarak veriler toplanmıştır. Konya'nın Akşehir ilçesinde mevsimlik işçi olarak çalışan 400 kişiden basit tesadüfi örneklem yöntemi ile veri toplanmıştır. Elde edilen veriler SPSS programına girilmiştir. Güvenilirlik ve normallik analizleri yapılmıştır. Frekans, t testi, anova (F testi) analizleri yapılmıştır. Nicel veri analizlerinde SPSS programı kullanılmıştır. Yapılan t testi analiz bulgularına göre cinsiyete ve medeni duruma göre anlamlı farklılık bulunmaktadır. Yapılan ANOVA testi analiz bulgularına göre ise yaşa göre anlamlı farklılık varken ve öğrenim durumuna göre anlamlı farklılık bulunmadığı sonucuna ulaşılmıştır. Kadın çalışanların erkek çalışanlara göre, evli çalışanların bekar çalışanlara göre işte mutluluk düzeylerinin daha yüksek olduğu, çalışanların yaş düzeyi arttıkça işte mutluluk düzeyinin de arttığı bulgusu elde edilmiştir.

Anahtar sözcükler: İşte mutluluk, cinsiyet, medeni durum, yaş, öğrenim durumu

¹Sorumlu Yazar, Psikolog, gmzynkk@gmail.com, ORCID: 0009-0008-1099-8958

ABSTRACT: *Happiness is fundamental to human existence, and workplace satisfaction is interconnected with overall happiness. Recent literature on workplace happiness indicates a heightened interest among scholars. Considering their demographic characteristics, this study aims to investigate the perspectives on workplace happiness among seasonal agricultural workers in the Akşehir region of Konya. through a questionnaire administered to 400 seasonal laborers in the Akşehir area of Konya. The collected data were analyzed using SPSS the SPSS software. Analyses of reliability and normalcy were conducted. Frequency, t-test, and ANOVA (F-test) analyses were performed. The t-test analysis reveals a significant difference based on gender and marital status. The ANOVA test analysis revealed a significant difference based on age, whereas no significant difference was observed regarding education level. Research indicates that female employees exhibit greater workplace happiness than their male counterparts, and married employees report higher levels of workplace happiness than single employees. Furthermore, workplace happiness increases with the age of the employees.*

Keywords: *Happiness at work, gender, marital status, age, education level.*

1. GİRİŞ

Keyifli ruh halleri ve duygular, esenlik ve olumlu tutumlar şeklindeki mutluluk, psikoloji araştırmalarında giderek daha fazla dikkat çekmektedir. Mutluluğa olan ilgi işyeri deneyimlerine de uzanmıştır. Nadir istisnalar dışında, mutluluk, örgütlerdeki çalışan deneyimleri üzerine yapılan akademik araştırmalarda yaygın olarak kullanılan bir terim değildir (Fisher, 2010). Mutluluk genellikle insanların hayatlarını bir bütün olarak nasıl deneyimledikleri ve değerlendirdikleri ile tanımlanır. İnsanların çoğunluğu hayatlarının büyük bir bölümünü işte geçirdiğinden, istihdamın ve işyerinin dünyanın dört bir yanındaki bireyler ve toplumlar için mutluluğu şekillendirmede oynadığı rolün sağlam bir şekilde anlaşılması kritik önem taşımaktadır (De Neve ve Ward, 2017). Bu araştırmada Konya'nın Akşehir ilçesinde yerleşik kişilerden mevsimlik tarım işçisi olarak çalışan kişileri işte mutluluk algılarının cinsiyet, medeni durum, yaş ve öğrenim durumundan oluşan demografik değişkenlere göre anlamlı farklılık gösterip göstermediğinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

1.1. İşte Mutluluk

İşte mutluluk genellikle 'esenlik' ile eş anlamlı olarak kabul edilir ve yüksek düzeyde yaşam memnuniyeti, yüksek düzeyde olumlu duygular ve daha az olumsuz duygularla karakterize edilen bir durum olarak tanımlanmaktadır (Fitriana vd., 2022). En mutlu çalışanlar; en az mutlu olan meslektaşlarının onda biri kadar daha az hastalık izni alırlar. Altı kat daha fazla enerjiktirler. Kurumlarında iki kat daha uzun süre kalmaya niyetlidirler. İki kat daha üretkendirler. İş yerinde mutluluk, performansı en üst düzeye çıkarmak ve potansiyele ulaşmak için harekete geçmeyi sağlayan bir zihniyettir (Pryce-Jones ve Lindsay, 2014).

İşyerinde mutluluk, haz duygusu, olumlu duygusal deneyim, iyi hisler ve keyif almaktan daha fazlasıdır çünkü aynı zamanda anlamlı bir iş yaşamına sahip olmak anlamına da gelmektedir. Ayrıca, bir kişi tekrar tekrar olumlu duygular hissettiğinde mutlu bir insan olarak kabul edilmektedir. Bir kişinin olumlu duygulara sahip olması, kolayca görülebilen tehditlerin olmadığı iyi bir hayata sahip olduğu anlamına gelmektedir (Saenghiran, 2014).

Geçici düzeyde, iş yerinde mutlulukla ilgili yapılar, bireylerin yaşayabileceği kısa ömürlü ruh hallerini ve duyguları temsil ederek kişi içi düzeyde değişiklik göstermektedir. Birim düzeyindeki iş yerinde mutluluk yapıları ekiplere ve kuruluşlara odaklanmaktadır. Bunlar genellikle kolektifteki bireylerin kişisel deneyimlerinin bir araya getirilmesiyle elde edilmektedir (Salas-Vallina vd., 2018).

İyi bir yaşamın temel unsurlarından biri mutluluktur. Ancak, mutluluğun doğası itibarıyla tek tip bir tanımla sınırlandırılması mümkün değildir. Zevk, yaşam memnuniyeti, olumlu duygular, hayatın anlamlı bulunması ya da benzeri kavramlar, mutluluğun farklı yorumları arasında yer alabilir.

Mutluluğun içinde birçok farklı unsur barındığı için, onu eksiksiz biçimde tanımlayacak tek bir ölçüm yöntemi ya da gösterge mevcut değildir (Nazlı, 2015).

İşe yönelik davranışlar ve demografik özellikler kapsamında örgütsel davranış değişkenlerinin incelenmesi çalışanlar ve işverenler bakımından önemli bilgiler sağlamaktadır (Bakan vd., 2018; Okumuş ve Bakan, 2022). Bu çalışmada da demografik özellikler kapsamında önemli bir örgütsel davranış değişkeni olan işte mutluluk algıları araştırma değişkeni olarak belirlenmiştir. Demografik değişken olarakta cinsiyet, medeni durum, yaş ve öğrenim durumu seçilmiştir.

2. YÖNTEM

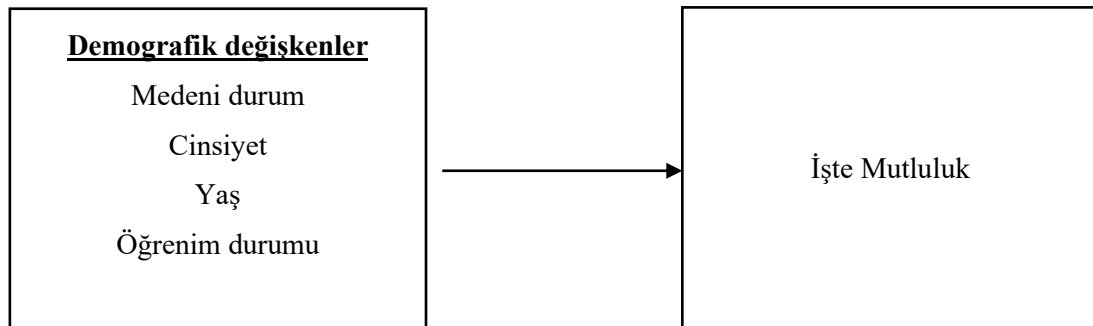
Yapılan çalışmada, çalışanların işte mutluluk algılarının demografik özelliklerden cinsiyet, medeni durum, yaş ve öğrenim durumu kapsamında incelenmiştir. Bu amaca ulaşmak için çalışanların işte mutluluk algıları demografik değişkenler kapsamında analiz edilmiş ve aralarında anlamlı farklılık olup olmadığı incelenmiştir. Veri toplamada anket tekniği tercih edilmiştir. Kahramanmaraş İstiklal Üniversitesi, Bilimsel Araştırma ve Yayın Etiği Kurulunun 18.02.2025 tarih E-23430505-050.04-43148 sayılı kararıyla, etik uygunluk izni alınmıştır.

2.1. Veri Toplama Araçları

2.1.1. İşte Mutluluk Ölçeği

Polatçı ve Ünüvar (2021) tarafından geliştirilen işte mutluluk ölçeği (İMÖ): Bir ölçek geliştirme çalışması isimli çalışmadan alınan 8 maddelik kısa ölçek kullanılmıştır. Anket formları, mevsimlik işçilere elden ulaştırılmıştır. Anket işte mutluluk algısı ölçekleri ve demografik özellikler olmak üzere iki bölümden oluşmuştur. “1. Kesinlikle Katılmıyorum”, “ve “5. Kesinlikle Katılıyorum” dan oluşan beşli likert şeklinde değerlendirme yapılmıştır.

2.2. Araştırma Modeli ve Hipotezler



Şekil 1. Araştırma modeli

Hipotezler:

- H1. Erkek ve kadın çalışanların işte mutluluk düzeylerine göre anlamlı fark vardır.
- H2. Evli ve bekar çalışanların işte mutluluk düzeylerine göre anlamlı fark vardır.
- H3. İşte mutluluk değişkenine ilişkin algılar yaş düzeyine göre farklılık gösterir.
- H4. İşte mutluluk değişkenine ilişkin algılar eğitim düzeyine göre farklılık gösterir.

2.3. Evren ve Örneklem

Yapılan çalışmada evren olarak Konya'nın Akşehir ilçesinde mevsimlik işçi olarak çalışan tarım işçileri oluşturmaktadır ve bu evren üzerinden örneklem alınarak araştırma gerçekleştirilmiştir. Basit tesadüfi örneklem yöntemi kullanılarak örneklem belirlenmiştir. Konya'nın Akşehir ilçesinde mevsimlik işçi olarak çalışan 400 kişi örneklem olarak seçilmiştir. 400 kişiden toplanan verilerle çalışma tamamlanmıştır.

2.4. Araştırmanın Güvenilirliği

İşte mutluluk ile ilgili olarak SPSS programına girilen verilerin Cronbach's alfa değeri test edilmiştir. Yapılan analiz neticesinde işte mutluluğun 0,797 değerini aldığı ve verilerin güvenilir olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Tablo 1. Güvenilirlik tablosu

Değişkenler	İfade Sayısı	Cronbach's Alpha
İşte mutluluk	8	.797

Tablo 2'de normallik bulguları görülmektedir. Çarpıklık-0,170 ve basıklık-0,452 değerlerini almıştır. Verilerin normal dağıldığı anlaşılmıştır.

Tablo 2. Ağırlıklı ortalama, medyan, mod, standart sapma, basıklık ve çarpıklık tablosu

Değişkenler	Ağırlıklı Ortalama	Medyan	Mod	Stand. Sapma	Çarpıklık	Basıklık
İşte mutluluk	3,2338	3,2500	3,50	,69766	-0,170	-0,452

Gerek Cronbach's alfa değeri gerekse normallik bulguları verilerde sorun olmadığını göstermiş ve çalışmaya bu verilerle devam edilmesinin uygun olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

3. BULGULAR

3.1. Demografik Değişkenler ile İlgili Tanımlayıcı İstatistikler

Demografik değişkenler cinsiyet, medeni durum, yaş ve öğrenim durumu olarak belirlenmiş ve bu değişkenlere ait bilgiler aşağıdaki tablolarda verilmiştir.

Tablo 3. Katılımcıların cinsiyet değişkenine göre dağılımı

Genel Bilgiler	N	%
Ki Cinsiyet		
Erkek	105	26,3
Kadın	295	73,7
Toplam	400	100

Yapılan frekans analizi sonucu katılımcılardan 105 kişinin erkek, 295 kişinin kadın olduğu görülmektedir. Oransal olarak erkekler %26,3 iken kadınlar %73,7'dir. Katılımcıların büyük oranda kadınlardan oluştuğu anlaşılmaktadır.

Tablo 4. Katılımcıların medeni durum değişkenine göre dağılımı

Genel Bilgiler	N	%
Medeni Durum		
Evli	229	57,3
Bekar	171	42,7
Toplam	400	100

Yapılan frekans analizi sonucu katılımcılardan 229 kişinin evli, 171 kişinin bekar olduğu görülmektedir. Oransal olarak evliler %57,3 iken bekarlar %42,7'dir. Katılımcıların %14,5 daha fazla evlilerden oluştuğu anlaşılmaktadır.

Tablo 5. Katılımcıların yaş değişkenine göre dağılımı

Genel Bilgiler	N	%
Yaş		
24 ve altı	106	26,5
25-34	57	14,2
35-44	90	22,5
45-54	98	24,5
55 ve üzeri	49	12,3
Toplam	400	100

Yapılan frekans analizi sonucu katılımcılardan 106 kişinin 24 ve altı, 57 kişinin 25-34 arası, 90 kişinin 35-44, 98 kişinin 45-54, 49 kişinin 55 ve üzeri yaş aralığında olduğu görülmektedir.

Tablo 6. Katılımcıların öğrenim durumu değişkenine göre dağılımı

Genel Bilgiler	N	%
Öğrenim Durumu		
İlkokul	94	23,5
Ortaokul	147	36,8
Lise	128	32,0
Yüksek Öğrenim	31	7,8
Toplam	400	100

Yapılan frekans analizi sonucu katılımcılardan 94 kişinin ilkokul, 147 kişinin ortaokul, 128 kişinin lise, 31 kişinin yüksek öğrenim düzeyinde eğitime sahip olduğu görülmektedir.

3.2. T Testine Ait Bulgular

Tablo 7. İşte mutluluğa ait cinsiyet ile ilgili t testi sonuçları

Cinsiyet	N	Ort.	SS	SD	t	p
Erkek	105	3,0786	0,77740	160	-2,474	0,014
Kadın	295	3,2890	0,65964			

Tablo 7’de görülen araştırma bulgularına göre erkek ve kadın çalışanların işte mutluluk düzeylerinde anlamlı fark ($t = -2,474$, $p = ,014 < 0,05$) olduğu bulgusu elde edilmiş olup H1 hipotezi (H1. Erkek ve kadın çalışanların işte mutluluk düzeylerine göre anlamlı fark vardır) doğrulanmıştır. Kadın çalışanların erkek çalışanlara göre işte mutluluk düzeylerinin daha yüksek olduğu anlaşılmaktadır.

Tablo 8. İşte mutluluğa ait medeni durum ile ilgili t testi sonuçları

Medeni durum	N	Ort.	SS	SD	t	p
Evli	229	3,3635	0,68119	398	4,404	<.001
Bekar	171	3,0599	0,68336			

Tablo 8’de görülen araştırma bulgularına göre evli ve bekar çalışanların işte mutluluk düzeylerinde anlamlı fark ($t = 4,404$, $p = < 0,01$) olduğu bulgusu elde edilmiş olup H2 hipotezi (H2. Evli ve bekar çalışanların işte mutluluk düzeylerine göre anlamlı fark vardır) doğrulanmıştır. Evli çalışanların bekar çalışanlara göre işte mutluluk düzeylerinin daha yüksek olduğu anlaşılmaktadır.

3.3. ANOVA (F) Testine Ait Bulgular

Tablo 9. Yaş düzeyine göre işte mutluluk bakış açılarını tespiti yönelik ANOVA testi

İşte Mutluluk	Yaş Düzeyi	N	AO	SS	F	p
	24 ve altı	106	3,0094	0,66920	4,781	<.001

25-34	57	3,2368	0,69665
35-44	90	3,3028	0,70933
45-54	98	3,2895	0,71787
55 ve üzeri	49	3,4770	0,58222
Toplam	400	3,2338	0,69766

Tablo 9’da yaş ile işte mutluluk arasında anlamlı ilişki olduğu ve yaş arttıkça işte mutluluğun arttığı görülmektedir. Ortaya çıkan bulgular ışığında H3 Hipotezi kabul edilmiştir.

Tablo 10. işte mutluluk- yaş (Post-hoc Tukey HSD testi)

Yaş (I)	Yaş (J)	Ortalama Farklılığı (I-J)	Standart Sapma	p
24 ve altı	35-44	-.029334*	,09816	,025
	45-54	-,28011*	,09597	,030
	55 ve üzeri	-,46761*	,11830	<.001

Post-Hoc Tukey HSD testi sonucunda anlamlı farklılık nedeninin 24 ve altı ile 35-44 ($p=0,025$) ve 45-54 ($p=0,030$; $p<0,05$) ve 55 ve üzeri ($p=0,00086$; $p<.001$) arasında olduğu tespit edilmiştir. 24 ve altı yaş aralığında olanların diğerlerine göre daha dezavantajlı olduğu görülmektedir.

Tablo 11. Eğitim düzeyine göre işte mutluluk bakış açılarını tespiti yönelik ANOVA testi

İşte Mutluluk	Eğitim Düzeyi	N	AO	SS	F	p
	İlkokul	94	3,3524	0,70113		
	Ortaokul	147	3,2687	0,68863		
	Lise	128	3,1230	0,70204	2,223	0,085
	Yüksek öğrenim	31	3,1653	0,61694		
	Toplam	400	3,2338	0,69766		

Tablo 11’de görüldüğü şekliyle; elde edilen veriler, eğitim düzeyi ile işte mutluluk arasında anlamlı ilişki olmadığını göstermektedir. Ortaya çıkan bulgular ışığında H4 Hipotezi (H4. İşte mutluluk değişkenine ilişkin algılar eğitim düzeyine göre farklılık gösterir) kabul edilmemiştir.

4. TARTIŞMA ve SONUÇ

Bu araştırmada Konya’nın Akşehir ilçesinde yerleşik kişilerden mevsimlik tarım işçisi olarak çalışan kişilerin cinsiyet, medeni durum, yaş ve öğrenim durumundan oluşan demografik değişkenlerin işte mutluluk algılarının belirlenmesi amaçlanmıştır. Araştırma kapsamında Konya’nın Akşehir ilçesinde yerleşik bulunan ve mevsimlik tarım işçisi olarak çalışan 400 kişiden anket kullanılarak veriler toplanmıştır. İşte mutluluk, çalışan bireylerin yaptıkları iş deneyimlerine dayalı olarak zaman içerisinde elde ettikleri mutluluk duygusunu ifade etmektedir. İşte mutluluk değişkeni mevsimlik işçi olarak çalışan kişiler özelinde önemli bir başlık olarak değerlendirilmiş ve belirlenmiştir.

Yapılan çalışmada SPSS programında t testi ve ANOVA (F) testleri yapılarak hipotezler test edilmiştir. Yapılan t testi analiz bulgularına göre cinsiyete ve medeni duruma göre anlamlı farklılık bulunmaktadır. Yapılan ANOVA testi analiz bulgularına göre ise yaşa göre anlamlı farklılık varken ve öğrenim durumuna göre anlamlı farklılık bulunmadığı sonucuna ulaşılmıştır. Kadın çalışanların erkek çalışanlara göre, evli çalışanların bekar çalışanlara göre işte mutluluk düzeylerinin daha yüksek olduğu, çalışanların yaş düzeyi arttıkça işte mutluluk düzeyinin de arttığı bulgusu elde edilmiştir.

Bu çalışma bulgularına göre işte mutluluk ile cinsiyet arasında anlamlı farklılık bulunmaktadır. Literatürde Bulut ve Arslan (2025) tarafından yapılan çalışmada da benzer bir bulgu elde edildiği görülmektedir. Literatürde işte mutluluk ile cinsiyet arasında anlamlı farklılığın bulunmadığı çalışmalarda vardır (Kıyak, 2022; Kaya ve Karahan, 2024). Elde edilen bulgulara göre mevsimlik tarım işçisi olarak çalışan kadınlar erkeklerle göre yaptıkları işle ilgili olarak daha fazla mutludurlar. Bu durum erkeklerin mevsimlik tarım işçisi olarak yaptıkları işten kadınlar kadar mutlu olmadıklarını göstermektedir. Bu durum kadınların sosyal yaşamları ile birlikte sadece mevsimlik olarak çalışmaktan erkeklerle göre daha mutlu olabilecekleri erkeklerin ise mevsimlik işçi olarak çalışmaktan o kadar mutlu olmadıklarını göstermektedir.

Bu çalışma bulgularına göre işte mutluluk ile medeni arasında anlamlı farklılık bulunmaktadır. Literatürde işte mutluluk ile medeni durum arasında anlamlı farklılığın bulunmadığı çalışmalarda vardır (Kıyak, 2022). Medeni durumları incelendiğinde ise evli çalışanların bekar çalışanlara göre yaptıkları işte daha fazla mutlu oldukları görülmektedir. Bu durum herhangi bir kalıcı işi olmayan mevsimlik işçi olarak çalışmak durumunda olan evli bireylerin ailelerini geçindirebilmek adına geçici de olsa bir gelir elde etmiş olmalarından kaynaklanıyor olabilir. Bekar olan kişiler ise mevsimlik işçi olarak çalışmaktan evliler kadar mutlu olmamaktalar.

Bu çalışma bulgularına göre işte mutluluk ile yaş arasında anlamlı farklılık bulunmaktadır. Literatürde işte mutluluk ile yaş arasında anlamlı farklılığın bulunmadığı çalışmalarda vardır (Bulut ve Arslan; 2025; Kaya ve Karahan, 2024; Kıyak, 2022). Yaşa göre elde edilen bulgulara bakıldığında yaş arttıkça mevsimlik işçi olarak çalışan kişilerin mutluluk oranlarının arttığı gözlenmektedir. Ulusal literatürde yapılan çalışmalara bakıldığında bu çalışma bulgularına benzer şekilde yaş ile işyeri mutluluğu arasında anlamlı farklılık olduğu görülmektedir (Erdoğan, 2023). Daha genç yaşta olan kişilerin yaşı daha yüksek olan kişilere göre mevsimlik işçi olarak çalışmaktan ve yaptıkları işten mutlulukları daha az olmaktadır. Yaşı ileri olan kişilerin kalıcı iş bulamamaları ya da bulma ihtimallerinin daha az olması burunun ortaya çıkmasını sağlayabilmektedir. 24 yaş ve altında yaşa sahip olanların daha yüksek yaşa sahip geçici işçilere oranla daha dezavantajlı olduğu anlaşılmaktadır.

Bu çalışmada eğitim düzeyine göre işte mutluluk algılarında anlamlı farklılık oluşmamıştır. Literatürde ise anlamlı farklılık olan çalışmalar bulunmaktadır (Demiray ve Polattimur, 2023; Kıyak,

2022). Bu durum mevsimlik işçiler için gerçekleşmemiştir. Sonuç olarak, evli, yaşı daha yüksek vekadın olanlar diğerlerine göre mevsimlik işçi olarak çalışırken yaptıkları işten daha fazla mutlu olmaktadır.

Çalışmanın sadece bir ilde ve ilçede yapılmış olması araştırmanın kısıtlarındandır. Başka ilçeler ve illerde çalışmanın yinelenmesi önerilmektedir. Ayrıca yöntem olarak basit tesadüfi örneklem yöntemi ile anketlerin uygulanması bir başka kısıt olarak ifade edilebilir. Anket uygulaması yoğun olarak ilkbahar aylarında yapılmış olması bir başka kısıt olarak görülebilir. Tüm yıla yayılarak ve birkaç yılı periyodik olarak kapsayacak verilerin toplanması durumunda daha sağlıklı bulgular elde edilebileceği değerlendirilmektedir.

Çıkar Çatışması Beyanı: Bu çalışmanın herhangi bir kişi, kurum ve kuruluş ile mali çıkar çatışması bulunmamaktadır.

KAYNAKÇA

- Bakan, İ., Erşahan, B., Büyükbeşe, T., Okumuş M., T. ve Akmeşe, A. (2018). Psikolojik güçlendirme düzeylerine bağlı olarak öğretmenlerin işe yönelik davranışlarında farklılıklar oluşur mu? Bir alan araştırması, *BMIJ*, 6(1), 17-44. <http://dx.doi.org/10.15295/bmij.v6i1.142>
- Bulut, Y. ve Arslan, H. (2025). İş yerinde mutluluk ile insan kaynakları uygulamaları. *İstanbul Ticaret Üniversitesi Girişimcilik Dergisi*, 8(17), 40-56.
- De Neve, J., E. ve Ward, G. (2017). Happiness at work. London School CEP Discussion Paper, 1-77.
- Demiray, S. ve Polattimur, E. (2023). COVID-19 pandemisinde sağlık çalışanlarının stres düzeylerinin iş becerikliliği ve işte mutluluk düzeylerine etkisi. *Journal of Academic Research in Nursing*. 9(2):138-146. <https://doi.org/10.55646/jaren.2023.50480>
- Erdoğan, A. (2023). İşyerinde mutluluk salgını: çalışma arkadaşları ile sosyalleşme ve işyerinde kutlamaların aracılık rolü. *Erciyes Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi*, 66, 7-15.
- Fisher, C., D. (2010). Happiness at work. *International Journal Of Management Reviews*, 12(4), 384-412. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2370.2009.00270.x>
- Fitriana, N., Hutagalung, F., D., Awang, Z. ve Zaid, S., M. (2022). Happiness at work: A cross-cultural validation of happiness at work scale. *Plos One*, 17(1), 1-16, e0261617. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0261617>
- Kaya, A. ve Karahan, T., F. (2024). Üniversite öğretim elemanlarında bireysel yenilikçilik ve mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkilerin incelenmesi. *Malatya Turgut Özal Üniversitesi İşletme ve Yönetim Bilimleri Dergisi*, 5(2), 188-201.
- Kıyak, Ç. (2022). Öğretmenlerin meslek statü algıları ile işteki mutlulukları arasındaki ilişki [Tezsiz yüksek lisans projesi]. Pamukkale Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü.
- Nazlı, M. (2015). Hizmet sektöründe kurumsal yönetimin işte mutluluk üzerine etkisi (Tez No. 455121) [Doktora tezi, Yaşar Üniversitesi]. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi.
- Okumuş, M., T. ve Bakan, İ. (2022). Demografik özellikler (eğitim düzeyi ve kıdem) kapsamında çalışanların iş tatmini ve takım iklimi algıları: Bir alan araştırması. *Aksaray Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi*, 14(3), 267-278. <https://doi.org/10.52791/aksarayiibd.1053533>
- Polatçı, S. ve Ünüvar, H. (2021). İşte mutluluk ölçeği (İMÖ): Bir ölçek geliştirme çalışması. *Journal of Research in Business*, 6(1), 177-202.
- Pryce-Jones, J. ve Lindsay, J. (2014). What happiness at work is and how to use it. *Industrial and Commercial Training*, 46(3), 130-134. <https://doi.org/10.1108/ICT-10-2013-0072>
- Saenghiran, N. (2014). Towards enhancing happiness at work: A case study. *Social Research Reports*, 25, 21-33.
- Salas-Vallina, A., Alegre, J. ve Guerrero, R., F. (2018). Happiness at work in knowledge-intensive contexts: Opening the research agenda. *European Research On Management And Business Economics*, 24(3), 149-159. <https://doi.org/10.1016/j.iedeen.2018.05.003>