

POLİARTERİTİS NODOSA TANILI GERİATRİK BİREYİN HEMŞİRELİK BAKIMI: VIRGINIA HENDERSON MODELİ DOĞRULTUSUNDA OLGU SUNUMU

Keriman AYTEKİN KANADLI¹, Nermin OLGUN², Gezmiş KİMYON³

¹ Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Hastanesi, Eğitim Koordinatörlüğü, Hatay, Türkiye

 0000-0003-3468-241X

² Hasan Kalyoncu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Gaziantep, Türkiye

 0000-0002-8704-4588

³ Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Hastanesi, İç Hastalıkları ABD, Romatoloji Bilim Dalı, Hatay, Türkiye

 0000-0003-3775-639X

ÖZ

Giriş: Yaşlanma, fonksiyonel, mental ve psikososyal işlevlerin kaybına yol açan evrensel bir süreçtir. Bu süreçte bağımsızlık düzeyi azalan geriatrik bireylerin bakımı multidisipliner bir yaklaşımla sağlanması önemlidir. Hemşirelik, bu bakım sürecinin önemli bir parçasıdır. Virginia Henderson'ın Hemşirelik İhtiyaç Modeli, hasta bakımında bütüncül bir yaklaşım sunarak hemşirenin, bireyin iyilik halini koruma veya yeniden kazanma rolünü vurgulamaktadır.

Amaç: Olgu Poliarteritis nodosa (PAN) tanılı, bir üniversite hastanesinde tedavi gören 73 yaşındaki erkek hastadır.

Metod: Birey, alt ekstremitelerde döküntü, eklem ağrısı, testis ödemi, halsizlik, yorgunluk, iştahsızlık, kilo kaybı, cilt döküntüleri ve uykusuzluk gibi semptomlar gösterdiği belirlendi. Fizik muayenede her iki alt ekstremitede kahverengi döküntüler ve yaygın eklem hassasiyeti tespit edildi. Laboratuvar sonuçlarında hemoglobin 11.7 g/dL, hematokrit 36%, sedimentasyon 77 mm/saat, CRP 101 mg/L, glukoz: 365 mg/dL demir seviyesi 9 µg/dL olarak saptandı. Hastanın yapılan tanısal tetkikleri sonucunda deri biyopsisi PAN ile uyumlu olarak tespit edildi. Hastaya üç gün pulse steroid verildikten sonra 1 mg/kg/gün dozunda steroid ile tedaviye devam edildi ve immunsupresif tedavi planlandı. Hemşirelik öyküsü alındıktan sonra bireyin gereksinimleri Henderson Hemşirelik Modeli'ne göre sınıflandırılarak 14 temel gereksinim üzerinde duruldu, bakım süreci planlandı ve uygulandı. Bu aşamada hasta özellikle ağrı ve yorgunluk nedeniyle hareket etmekte zorlandığından mobilizasyon süreci aşamalı olarak desteklendi, beslenme desteği sağlanarak iştah kaybı yönetildi ve uyku hijyeni konusunda müdahaleler uygulandı.

Bulgular: Literatürle uyumlu olarak, bu olguda da hemşirelik modelinin kullanımı, hasta bakım kalitesini artırmış ve hasta memnuniyetini yükselttiği görüldü.

Sonuç: Henderson'ın holistik yaklaşımı ile bireyin ihtiyaçlarına odaklanan bu model, geriatrik bireylerin hemşirelik bakım sürecini olumlu yönde etkilemekte ve bakım kalitesinin yükseltilmesine katkı sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Bakım, Virginia Henderson Modeli, Kuram, Poliarteritis nodosa, Yaşlanma

* Bu çalışma, 25-26 Nisan 2025'te 1. Romatoloji Sağlık Profesyonelleri Derneği Yıllık Sempozyumu – Romatolojide Multidisipliner Yaklaşımlar'da sözel bildiri olarak sunulmuştur.

İletişim/Correspondence

Keriman Aytekin Kanadlı

Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Hastanesi,

Eğitim Koordinatörlüğü

E-posta: keriman.akanadli@gmail.com

Geliş tarihi/Received: 04.04.2025

Kabul tarihi/Accepted: 18.04.2025

NURSING CARE OF A GERIATRIC INDIVIDUAL WITH POLIARTERITIS NODOSA: A CASE STUDY BASED ON THE VIRGINIA HENDERSON MODEL

ABSTRACT

Background: Aging is a universal process that leads to the loss of functional, mental, and psychosocial functions. In this process, the care of geriatric individuals with decreased independence should be provided with a multidisciplinary approach. Nursing is an essential part of this care process. The Virginia Henderson Nursing Needs Theory provides a holistic approach to patient care, emphasizing the role of the nurse in maintaining or restoring the individual's well-being.

Aim: The case is a 73-year-old male patient diagnosed with Poliarteritis Nodosa (PAN) and receiving treatment at a university hospital.

Method: The individual exhibited symptoms including rashes on the lower extremities, joint pain, testicular edema, fatigue, loss of appetite, weight loss, skin rashes, and insomnia. On physical examination, brownish rashes were found on both lower extremities, and widespread joint tenderness was detected. Laboratory results showed hemoglobin 11.7 g/dL, hematocrit 36%, sedimentation rate 77 mm/hour, CRP 101 mg/L, glucose 365 mg/dL, and iron level 9 µg/dL. Diagnostic tests confirmed the presence of PAN compatible with the skin biopsy. The patient was treated with three days of pulse steroids followed by a dose of 1 mg/kg/day of steroids, and immunosuppressive therapy was planned. After taking the nursing history, the individual's needs were classified according to the Henderson Nursing Model, focusing on the 14 basic needs, and the care process was planned and implemented. During this phase, since the patient had difficulty moving due to pain and fatigue, the mobilization process was supported step-by-step, nutritional support was provided to manage loss of appetite, and sleep hygiene interventions were applied.

Results: Consistent with the literature, the use of the nursing model in this case was found to improve the quality of patient care and increase patient satisfaction.

Conclusion: With Henderson's holistic approach focusing on the individual's needs, this model positively impacted the nursing care process for geriatric individuals and contributed to improving the quality of care.

Keywords: Care, Virginia Henderson Model, Theory, Poliarteritis nodosa, Aging

* This study was presented as an oral presentation at the 1st Rheumatology Health Professionals Association Annual Symposium – Multidisciplinary Approaches in Rheumatology on 25-26 April 2025.

İletişim/Correspondence

Keriman Aytekin Kanadlı

Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Hastanesi,

Eğitim Koordinatörlüğü

E-posta: keriman.akanadli@gmail.com

Geliş tarihi/Received: 04.04.2025

Kabul tarihi/Accepted: 18.04.2025