



Ondokuz Mayıs Üniversitesi Kadın ve Aile Araştırmaları Dergisi,
Ondokuz Mayıs University Journal of Women's and Family Studies

e-ISSN: 2791-6871, OKAD Aralık 2025, 5 (2): 259-281



Kadınlarda Flört Şiddeti Tutumunun Yordayıcıları: Sinderella Sendromu ve Toplumsal Cinsiyet Roller

The Predictors of Date Violence Attitudes in Women:
Cinderella Syndrome and Gender Roles

Elif ATSAN¹, Meryem VURAL BATIK²

¹TC Milli Eğitim Bakanlığı, Samsun.

· elifatsan@hotmail.com · ORCID > 0009-0004-1196-3299

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Samsun.

· meryem.vural@omu.edu.tr · ORCID > 0000-0002-7836-7289

Makale Bilgisi/Article Information

Makale Türü/Article Types: Araştırma Makalesi/Research Article

Geliş Tarihi/Received: 04 Kasım/November 2025

Kabul Tarihi/Accepted: 12 Aralık/December 2025

Yıl/Year: 2025 | **Cilt-Volume:** 5 | **Sayı-Issue:** 2 | **Sayfa/Pages:** 259-281

Atıf/Cite as: Atsan, E., Vural Batık, M. "Kadınlarda Flört Şiddeti Tutumunun Yordayıcıları:
Sinderella Sendromu ve Toplumsal Cinsiyet Roller"

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Kadın ve Aile Araştırmaları Dergisi 5(2), Aralık 2025: 259-281.

Sorumlu Yazar/Corresponding Author: Meryem VURAL BATIK.

KADINLARDA FLÖRT ŞİDDETİ TUTUMUNUN YORDAYICILARI: SİNDERELLA SENDROMU VE TOPLUMSAL CİNSİYET ROLLERİ

ÖZ

Kadınlarda flört şiddeti tutumu, Sinderella Sendromu ve toplumsal cinsiyet rolleri arasındaki ilişkiyi belirlemeyi amaçlayan bu araştırma nicel araştırma yöntemlerinden ilişkisel tarama modeline göre yürütülmüştür. Araştırmaya, uygun örnekleme yöntemiyle ulaşılan 18 yaş üstü toplam 511 yetişkin kadın katılmıştır. Veri toplama araçları olarak “Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelik Tutum Ölçeği, Sinderella Sendromu Ölçeği ve Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutum Ölçeği” kullanılmıştır. Elde edilen bulgulara göre flört şiddetini kabul edici tutumları ile Sinderella Sendromu arasında pozitif yönlü anlamlı ilişki tespit edilmiştir. Ayrıca Sinderella Sendromu, toplumsal cinsiyet rollerinin alt boyutları olan erkek cinsiyet rolü, kadın cinsiyet rolü, evlilikte cinsiyet rolü ve eşitlikçi cinsiyet rolü ile negatif yönde; geleneksel cinsiyet rolü ile pozitif yönde anlamlı ilişki göstermektedir. Araştırma bulguları, flört şiddeti tutumunu toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin geleneksel tutumların ve Sinderella Sendromu’nun anlamlı ölçüde yordadığını göstermiştir. Bulgular, toplumsal cinsiyet rolleri ile ilgili eşitlikçi tutumların güçlenmesi durumunda flört şiddetini kabul etme eğiliminin azaldığını ve Sinderella Sendromu düzeyinin yükselmesiyle birlikte bireylerin flört şiddetini kabullenme tutumlarının arttığını göstermektedir. Kırsalda yaşayan kadınların ve eğitim düzeyi düşük olan kadınların flört şiddetini kabul edici tutumları ve Sinderella Sendromu düzeyi daha yüksektir. Bu sonuçlar ilgili alan yazın kapsamında tartışılmış ve ileride yapılacak araştırmalar için önerilerde bulunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Flört Şiddeti, Sinderella Sendromu, Toplumsal Cinsiyet, Cinsiyet Rolü.



THE PREDICTORS OF DATE VIOLENCE ATTITUDES IN WOMEN: CINDERELLA SYNDROME AND GENDER ROLES

ABSTRACT

This study which aims to examine the relationships between Cinderella Syndrome, gender roles and dating violence attitudes in women was conducted using the correlational survey model, a quantitative research method. A total of 511 adult women over the age of 18, recruited through a convenience sampling method, participated in the study. “Turkish Intimate Partner Violence Attitude Scale-Revised,

Cinderella Syndrome Scale and Gender Roles Attitude Scale” were used as data collection tools. According to the findings, positive and significant relationships were found between the accepting attitudes toward dating violence and Cinderella Syndrome. Cinderella Syndrome exhibits negative significant relationships with male gender roles, female gender roles, marital gender roles, and egalitarian gender roles, and positive significant relationships with traditional gender roles. Traditional attitudes toward gender roles and Cinderella Syndrome significantly predict attitudes toward dating violence. The findings indicate that as egalitarian attitudes toward gender roles strengthen, the tendency to accept dating violence decreases, and as the level of Cinderella Syndrome increases, individuals’ acceptance of dating violence increases. Women living in rural areas and those with lower levels of education have higher levels of acceptance of dating violence and Cinderella Syndrome. The findings are discussed in light of the relevant literature.

Keywords: Dating Violence, Cinderella Syndrome, Gender, Gender Role.



GİRİŞ

Sinderella Sendromu, adını Külkedisi masalındaki, yaşadığı olumsuz koşullara rağmen bir prensin kendisini kurtarmasını bekleyen kadın karakterden almaktadır (Saha ve Safri, 2016). Kadınların bağımsızlıktan uzak durarak hayatlarında bir erkeğin kurtarıcı rolü üstlenmesini beklemeleriyle karakterize edilen bu sendrom, ilk olarak Dowling (1981) tarafından tanımlanmıştır. Bu sendrom, kadınların kendi yeteneklerini kullanmaktan çekindikleri ve dış bir figürden destek alma arzusu içinde oldukları bir psikolojik yapıyı yansıtmaktadır (Akt. Atsan vd., 2023).

Sinderella Sendromu, kadınların zorlu koşullara sabırla katlanarak bir erkek tarafından kurtarılacaklarına dair beklentiyi sürdürmeleriyle ilişkili bir psikolojik bağımlılığı temsil eder (Shaw ve Lee, 2001). Sinderella Sendromu’na sahip kadınlar, bir “prens” figürünün kendilerini kurtaracağı umuduyla, çevrelerindeki bireylerin beklentilerine boyun eğme ve onların arzularını yerine getirme eğilimindedir. Bu durum, kadınların kendi potansiyellerini fark edip geliştirmeleri yerine, dışsal bir kurtarıcıya ihtiyaç duydukları bir yaşam anlayışını benimsemelerine yol açmaktadır. Sinderella Sendromu, kadınların yaşadıkları olumsuzluklara rağmen bir erkeğin kurtarıcı rolüyle hayatlarına müdahale edeceği beklentisini taşıdıkları psikolojik bir bağımlılık durumunu tanımlar (Saha ve Safri, 2016). Bu durum, bireylerin tek başlarına yaşamlarını sürdüremeyecekleri kaygısını taşımalarına ve değişimden uzak durmalarına yol açabilmektedir. Böyle bir ilişkide kalmaya devam etmek ise, kişinin bu ilişkinin dışında var olamayacağına inanması nedeniyle istismarcı ya da sağlıklı ilişki örüntülerinin sürmesine zemin hazırlayabilmektedir (Yıldırım, 2018). Bu bağlamda kadın, yaşamın çeşitli alanlarında eşinden yönlendirme

bekler ve sürekli onun desteğine ihtiyaç duyar. Sendromun etkileri arasında düşük öz saygı, özgüven eksikliği, yoğun kaygılar ve ekonomik bağımsızlık eksikliği yer almaktadır. Pek çok kadında bu sendroma dair belirtiler gözlemlenebilirken, yüksek düzeyde Sinderella Sendromu olan bireyler, erkek figürüne yönelik narsistik düzeyde bir bağ geliştirme eğilimindedir (Lindsey, 2016). Bu bağlanma biçimi, erkekleri kusurları olan bireyler olarak değil; ulaşılamaz, idealize edilmiş figürler olarak görmelerine neden olur. Bu gerçek dışı beklentiler karşılanmadığında ise kadınlar hayal kırıklığına uğrarlar, sürekli ilgi beklerler ve koşulsuz bir biçimde bakım ve onay ihtiyacı hissederler (Gentile vd., 2018). Kendilerini tek başlarına yeterli göremedikleri için, ilişkinin sona erme olasılığına karşı yoğun korku yaşarlar ve bu nedenle sağlıklı ilişkiler içinde kalmayı sürdürebilirler. Bağımsızlık arzusunun zayıf olması, erkeğin koruyucu rolünü yüceltmelerine ve bu yolla daha mutlu olacaklarına inanmalarına neden olur (Akkaya, 2023). Sinderella Sendromu olarak ifade edilen bu kavram, kişinin sorunlarla baş etmede aktif bir rol üstlenmek yerine, çözümü dışarıdan gelecek bir desteğe bırakması şeklinde ortaya çıkmaktadır (Akkaya, 2020; Gündüz, 2017).

Bu bağımlı yapının temelinde yer alan bağımsızlıktan kaçınma, kadınların erken yaşlardan itibaren içselleştirdiği ve kolayca değiştirilemeyen bir eğilimdir. Sinderella Sendromu'nun ortaya çıkışında toplumsal cinsiyet rolleri belirleyici bir rol oynamaktadır (Selçuk, 2021). Toplumsal cinsiyet, kadın ve erkeklere atfedilen sosyal inançlar ve beklentiler bütünü olup, biyolojik cinsiyetten bağımsız bir kavramdır. Bu roller, toplumun bireylerden cinsiyetlerine uygun şekilde beklediği davranış ve tutumları ifade eder. Kişiler bu rolleri, çocukluktan itibaren sosyal öğrenme süreçleriyle edinir ve kültürel yapıya bağlı olarak farklılık gösterebilir (Yıldırım ve Terzioğlu, 2018). Bu yönüyle toplumsal cinsiyet, farklı kültürlerde kadın ve erkek rollerinde çeşitlilik yaratabilir (King vd., 2019). Literatürde toplumsal cinsiyet rolleri genellikle geleneksel ve eşitlikçi olmak üzere iki kategoride incelenmektedir. Geleneksel roller, kadın ve erkek arasında eşitsiz sorumluluk dağılımlarını öngörürken; aynı zamanda bireylerin sosyal ortamlarda kendilerini nasıl ifade ettiklerini de şekillendirmektedir (King vd., 2019). Her ne kadar kültürel farklılara göre değişkenlik gösterse de, kadınlara daha çok şefkat, hassasiyet ve fedakârlık; erkeklere ise güç, cesaret ve bağımsızlık gibi nitelikler atfedilmektedir. Bazı toplumsal yapılarda, kadınlara bu roller aracılığıyla erkeğe bağımlı olma öğretilir ve bu durum, Sinderella Sendromu'nun gelişimine katkı sağlayabilir (Gentile vd., 2018).

Toplumsal cinsiyet rolleri, bireylerden belirli davranışları benimsemelerini bekleyen ve onları bu çerçevede yönlendiren sosyal normlar bütünüdür. Bu rollerin yapısı, kadınları edilgen ve bağımlı konumda, erkekleri ise koruyucu ve baskın konumda tasvir etme eğilimindedir (Abiç vd., 2022). Bu çerçevede Sinderella Sendromu'na sahip kadınlar, ilişkilerinde daha çok pasif ve bağımlı roller üstlenme eğilimi gösterebilirler. Bu durum, özellikle flört şiddeti bağlamında önemli sonuçlara yol açabilir. Flört şiddeti, geleneksel olarak erkeklerin kadınlara şiddet uygula-

dığı bir olgu olarak değerlendirilse de, günümüzde bu durum her iki cinsiyetin de yaşadığı karşılıklı bir problem olarak ele alınmaktadır (Yıldırım ve Terzioğlu, 2018). Flört şiddeti, romantik ilişkilerde taraflardan birinin diğerine yönelik uyguladığı fiziksel, psikolojik, cinsel ya da dijital şiddet davranışlarını kapsamaktadır (Baldan ve Akış, 2017). Çoğu çalışma, flört şiddetini biyolojik cinsiyet temelinde incelemiş olsa da (Huss ve Kramer, 2004), araştırmalar toplumsal cinsiyet rollerinin bu davranışlar üzerinde daha etkili olduğunu ve bu rollerle flört şiddeti arasında doğrudan ilişkiler bulunduğunu göstermektedir (Berkel vd., 2004; Hilton vd., 2003).

Şiddet çoğunlukla partnerler arasındaki güç eşitsizliğinden kaynaklanmakta olup, bu durum toplumsal cinsiyet rollerinin bir yansıması şeklinde açıklanabilmektedir. Sinderella Sendromu, özellikle kadınların flört ilişkilerinde yaşadıkları deneyimlerle doğrudan ilişkilidir (Taşdemir vd., 2022). Kadınların ilişkide pasiflik ve bağımlılığı içeren rolleri benimsemeleri, onları şiddete daha açık hâle getirebilir; çünkü bu roller, kadının sınır koyma, itiraz etme veya şiddeti reddetme kapasitesini kısıtlayabilir. Hem kadınlar hem de erkekler arasında yaygın olarak görüldüğü belirtilen flört şiddetine, toplumsal cinsiyet rollerinin etkileri farklı biçimlerde ortaya çıkabilmektedir (Çengel ve Yurdalan, 2022). Toplum erkekleri daha baskın, saldırgan ve kontrolcü roller üstlenmeye teşvik ederken; kadınları daha çok edilgen ve mağdur konumda tutar. Bu nedenle Sinderella Sendromu eğilimindeki kadınların, şiddeti kabullenme ve olağanlaştırma ihtimalleri artmaktadır. Bu çerçevede, toplumsal cinsiyet rolleri ile flört şiddeti arasındaki ilişkinin Sinderella Sendromu bağlamında ele alınması derinlemesine bir kavrayış gerektirmektedir. Sinderella Sendromu etkisindeki kadınların, toplumsal cinsiyet rollerine bağlı olarak “zayıf” ve “korunmaya ihtiyaç duyan” bireyler şeklinde algılanmaları ile onların yakın ilişkilerde şiddet davranışlarına hoşgörü göstermeleri ya da bu davranışları meşru kabul etmeleri arasındaki bağın ortaya konulması önem arz etmektedir.

İlgili alan yazında Sinderella Sendromu ile ilgili araştırmaların henüz çok yeni olduğu görülmektedir. Flört şiddeti tutumu ve toplumsal cinsiyet rollerinin ilişkisinin incelendiği araştırmalar mevcut olmakla birlikte Sinderella Sendromu’nun flört şiddeti tutumu ile ilişkisine dair kanıtlar oldukça sınırlıdır. Bu araştırmada, toplumsal cinsiyet rolleri, Sinderella Sendromu ve flört şiddeti tutumu arasındaki ilişkileri incelemek amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda aşağıdaki sorulara cevap aranmıştır:

- Flört şiddeti tutumu ile Sinderella Sendromu ve toplumsal cinsiyet rolleri arasında anlamlı düzeyde ilişki var mıdır?
- Flört şiddeti tutumunu, toplumsal cinsiyet rolleri ve Sinderella Sendromu anlamlı düzeyde yordamakta mıdır?
- Flört şiddeti tutumu ve Sinderella Sendromu yaşam yerine ve eğitim durumuna göre anlamlı düzeyde farklılık göstermekte midir?

YÖNTEM

Araştırmanın Modeli

Bu çalışma, nicel araştırma yaklaşımlarından biri olan ilişkisel tarama modeli çerçevesinde gerçekleştirilmiştir. Tarama modelleri, belirli bir evrenden seçilen örneklem üzerinden bireylerin eğilimlerini, tutumlarını veya görüşlerini betimlemeye imkân tanıyan araştırma desenlerinden biridir (Creswell, 2017). İki ya da daha fazla nicel değişken arasındaki ilişki düzeyini korelasyon katsayısı yoluyla belirlemek amacıyla ise İlişkisel tarama modeli kullanılmaktadır (Fraenkel vd., 2012). Bu bağlamda araştırmada, kadınlarda flört şiddeti tutumu, Sinderella Sendromu ve toplumsal cinsiyet rolleri arasındaki ilişkiler incelenmiştir.

Araştırma Grubu

Araştırmada katılımcılara ulaşmak için kolayda örnekleme yöntemi tercih edilmiştir. Bu yöntem, erişimi kolay bireylerin örnekleme dâhil edilmesi esasına dayanan ve en sık kullanılan örnekleme stratejilerinden biridir (Benoot vd., 2016). Bu kapsamda hazırlanan veri toplama formu, çevrimiçi araçlar üzerinden farklı yaş gruplarındaki kadınlara ulaştırılmıştır. Çalışmaya 18 ile 65 yaş aralığında toplam 511 kadın katılmış olup katılımcılara ilişkin sosyo-demografik bilgiler Tablo 1’de verilmiştir.

Tablo 1. Katılımcıların Sosyo-Demografik Bilgileri

Değişkenler		n	%
Medeni/ilişki Durumu	İlişkisi yok/bekar	89	17.4
	Evli	387	75.7
	Boşanmış	35	6.9
Eğitim Düzeyi	İlkokul/Ortaokul	12	2.3
	Lise	47	9.2
	Üniversite (Lisans)	348	68.1
	Lisansüstü	104	20.4
Çalışma Durumu	Çalışıyor	345	67.5
	Çalışmıyor	166	32.5
Yaşamının Çoğunu Geçirdiği Yerleşim Yeri	Köy	34	6.7
	İlçe	111	21.7
	Şehir	325	63.6
	Metropol	41	8.0

Katılımcıların sosyo-demografik özellikleri incelendiğinde, yaş ortalamasının 35,56 (SS=10.00) olduğu belirlenmiştir. Medeni durum açısından değerlendirildiğinde, grubun %75.7'sinin evli, %17.4'ünün bekâr ve %6.9'unun boşanmış olduğu görülmektedir. Eğitim durumu dağılımında ise katılımcıların %68.1'i lisans, %20.4'ü lisansüstü, %9.2'si lise ve %2.3'ü ilkokul/ortaokul mezunudur. Çalışma durumu açısından, katılımcıların %67.5'inin çalıştığı, ikamet yerine bakıldığına ise %63.6'sının şehirde yaşadığı saptanmıştır. Toplumsal Cinsiyet Rollerı Tutum Ölçeğ'i'nden elde edilen toplam puanlar incelendiğinde, kesme puanı olan 95'in üzerinde değeri alan katılımcıların eşitlikçi tutumlara sahip oldukları kabul edilmiştir. Buna göre, 511 katılımcının tamamının eşitlikçi cinsiyet tutumuna sahip olduğu belirlenmiştir.

Veri Toplama Araçları

Bu araştırmada “Sinderella Sendromu Ölçeğ'i”, “Toplumsal Cinsiyet Rollerı Tutum Ölçeğ'i”, “Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelik Tutum Ölçeğ'i” ve Kişisel Bilgi Formu kullanılarak veriler toplanmıştır.

Kişisel Bilgi Formu: Katılımcıların sosyo-demografik özelliklerini belirlemek amacıyla araştırmacı tarafından hazırlanmıştır. Formda; yaş, medeni durum, eğitim durumu, çalışma durumu, çocukluğun geçtiği yer, mevcut ikamet edilen yer, ebeveynlerle olan ilişkiler ile çocukluk döneminde aile içinde yaşanan fiziksel, sözel ve duygusal şiddet ya da ihmal durumlarını belirlemeye yönelik sorulara yer verilmiştir.

Sinderella Sendromu Ölçeği (SSÖ): Demir vd. (2021) tarafından geliştirilen ölçek, 5'li Likert tipi formatta hazırlanmıştır. Ölçek 25 maddeden oluşmakta olup elde edilen puanının yüksek olması, Sinderella Sendromu düzeyinin arttığını göstermektedir. AFA sonucunda, ölçeğin üç alt faktörden meydana geldiği belirlenmiştir: Cinsiyetçi tutum, Sorumluluktan kaçma ve Kariyerden vazgeçme. Bu üç faktör, Sinderella Sendromu ile ilgili toplam varyansın %54,69'unu açıklamaktadır. DFA bulguları ise söz konusu üç faktörlü yapıyı desteklemektedir. Ölçeğin iç tutarlılık güvenirliği Cronbach's alpha değeri .94 olarak hesaplanmıştır (Demir vd., 2021). Mevcut araştırmada hesaplanan Cronbach's alpha değeri ise .94'tür.

Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutum Ölçeği (TCRTÖ): 38 maddeden oluşan ve beşli Likert tipi olan ölçek, Zeyneloğlu ve Terzioğlu (2011) tarafından geliştirilmiştir. AFA sonucunda, ölçeğin beş alt faktörden meydana geldiği belirlenmiştir: Erkek Cinsiyet Rolü, Kadın Cinsiyet Rolü, Evlilikte Cinsiyet Rolü, Geleneksel Cinsiyet Rolü ve Eşitlikçi Cinsiyet Rolü. Geleneksel Cinsiyet Rolü dışındaki alt boyutlardan alınan puanlar arttıkça, o role ilişkin eşitlikçi tutumun yükseldiği kabul edilmektedir. Buna karşılık, Geleneksel Cinsiyet Rolü alt boyutunda yüksek puanlar, geleneksel tutumun güçlü olduğunu göstermektedir. Ölçeğin toplam puanı hesaplanırken, tüm alt boyutların puanları doğrudan toplanırken, Geleneksel Cinsiyet Rolü alt boyutundaki maddeler ters puanlanarak eklenmektedir. Toplam puanın yüksek olması, toplumsal cinsiyet rollerine yönelik eşitlikçi tutuma işaret ederken; düşük puanlar geleneksel tutumun varlığına işaret etmektedir. Kesme puanı olarak belirlenen 95 ve üzeri değerler, eşitlikçi tutumu gösterirken, 95'in altındaki puanlar geleneksel tutuma sahip bireyleri temsil etmektedir. Ölçeğin iç tutarlılık katsayısı Cronbach's alpha değeri .92 olarak bildirilmiştir (Zeyneloğlu ve Terzioğlu, 2011). Mevcut araştırmada hesaplanan Cronbach's alpha değerleri ise .63 ile .82 arasındadır.

Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelik Tutum Ölçeği- Gözden Geçirilmiş Formu (YİŞTÖ-GG): Ölçek, Fincham vd. (2008) tarafından geliştirilmiş, Toplu-Demirtaş vd. (2017) tarafından Türkçeye uyarlanmıştır. Beşli Likert formatında hazırlanmış olan bu ölçekte toplam 17 madde yer almaktadır. AFA sonucunda, ölçeğin üç alt faktörden meydana geldiği belirlenmiştir: Şiddet, Kontrol ve İstismar. Ölçekten elde edilen yüksek puanlar, psikolojik ve fiziksel şiddete yönelik daha kabul edici tutumların varlığını göstermektedir. Ölçeğin iç tutarlılık güvenirliği Cronbach's alpha değeri .72 olarak bulunmuştur (Toplu-Demirtaş vd., 2017). Mevcut araştırmada hesaplanan Cronbach's alpha değeri ise .73'tür.

Verilerin Toplanması

Araştırmada Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sosyal Ve Beşeri Bilimler Araştırmaları Etik Kurulu'ndan 28.04.2023 tarih ve 2023-377 sayılı etik kurul izni alınmıştır. Çevrim içi veri toplama formu hazırlanarak, formun erişim linki, çeşitli

sosyal medya platformlarında e-posta ve WhatsApp gibi uygulamalar aracılığıyla paylaşılmıştır. Araştırmaya katılmada gönüllü olan 18 yaş üstü yetişkin kadınlar anketleri doldurmuşlardır. Anketlerin doldurulması yaklaşık 10-12 dk. sürmüştür.

Verilerin Analizi

İlk olarak uç değerlere sahip veriler belirlenmiş ve uç değerlere sahip veriler çıkartılmıştır. 511 katılımcının verileri ile analizler gerçekleştirilmiştir. Normallik varsayımları için hesaplanan çarpıklık (skewness) ve basıklık (kurtosis) katsayıları değerlerinin Sinderella Sendromu için .81 ve .66, toplumsal cinsiyet rolleri için -.78 ve .28, flört şiddeti tutumu için .61 ve .45 olarak hesaplanmıştır. Hair vd. (2010) örneklem büyüklüğü 200'den fazla olan çalışmalarda Skewness ve Kurtosis değerlerinin ± 10 aralığında kabul edilebileceğini ifade etmektedir.

Toplumsal cinsiyet rolleri ve Sinderella Sendromu'nun flört şiddeti tutumunu yordama düzeyini belirlemek için uygulanacak hiyerarşik regresyon analizinden önce, ön koşul varsayımları incelenmiştir. Değişkenler arasındaki ilişkiler Pearson Momentler Çarpımı Korelasyon analizi ile hesaplanmış, değişkenlerin flört şiddeti tutum toplam puanı ile korelasyonu değerlendirilmiş ve çoklu bağlantı sorununun olmadığı belirlenmiştir. Flört şiddetini yordayan faktörleri incelemek amacıyla hiyerarşik regresyon analizi gerçekleştirilmiştir. Ayrıca, katılımcıların sosyo-demografik özelliklerine göre Sinderella Sendromu ve flört şiddeti tutumu puanlarının karşılaştırılması için MANOVA ve Bonferroni testi uygulanmıştır. Analizler SPSS 22 programı kullanılarak yapılmış; elde edilen istatistiklerin anlamlılığı .05 düzeyinde incelenmiştir.

BULGULAR

Betimsel Analizler

Katılımcıların Sinderella Sendromu Ölçeği, Toplumsal Cinsiyet Roller Tutumu Ölçeği ve Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelik Tutum Ölçeği ile alt boyutlarından elde edilen puan ortalamaları, standart sapma değerleri ve değişkenler arasındaki ilişkiler Pearson Korelasyon Analizi kullanılarak belirlenmiş olup, sonuçlar Tablo 2'de sunulmuştur. Korelasyon katsayıları incelenmeden önce, ölçek puanlarının yorumlanmasına ilişkin bazı hatırlatmalar yapılması faydalı görülmektedir. Toplumsal Cinsiyet Roller Tutumu Ölçeği'nde erkek, kadın ve evlilikte cinsiyet rolü ile eşitlikçi cinsiyet rolü alt boyutları ve ölçeğin toplam puanının artması, o role ilişkin eşitlikçi tutumların yükseldiğini göstermektedir. Geleneksel cinsiyet rolü alt boyutundan alınan yüksek puan ise gelenekçi tutumların yoğunluğunu ifade etmektedir. Sinderella Sendromu Ölçeği puanlarının yükselmesi sendrom düzeyinin arttığını; Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelik Tutum Ölçeği puanlarının yükselmesi ise flört şiddetine yönelik tutumların daha kabul edici olduğunu göstermektedir.

Tablo 2. Değişkenler Arasındaki Korelasyon Katsayıları

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
CT (1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SK (2)	.77*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
KV (3)	.79*	.63*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SS (4)	.96*	.89*	.85*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ErCR (5)	-.54*	-.54*	-.53*	-.59*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
KCR (6)	-.59*	-.45*	-.51*	-.57*	.48*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
EvCR (7)	-.58*	-.47*	-.66*	-.61*	.44*	.51*	-	-	-	-	-	-	-	-
GCR (8)	.78*	.72*	.68*	.81*	-.62*	-.70*	-.58*	-	-	-	-	-	-	-
EşCR (9)	-.49*	-.37*	-.54*	-.50*	.36*	.55*	.56*	-.50*	-	-	-	-	-	-
TCR (10)	-.76*	-.65*	-.72*	-.78*	.72*	.87*	.73*	-.89*	.72*	-	-	-	-	-
Ş (11)	.20*	.17*	.25*	.22*	-.20*	-.22*	-.35*	.23*	-.33*	-.31*	-	-	-	-
K (12)	.43*	.38*	.34*	.43*	-.27*	-.41*	-.39*	.43*	-.29*	-.46*	.31*	-	-	-
İ (13)	.38*	.42*	.38*	.43*	-.38*	-.25*	-.38*	.402*	-.30**	-.41*	.28*	.30*	-	-
FŞT (14)	.49*	.47*	.45*	.52*	-.40*	-.42*	-.51*	.51*	-.41*	-.56*	.62*	.81*	.73*	-
Ort.	20.92	15.58	10.57	47.08	26.39	27.73	38.23	15.40	37.56	16.53	5.27	13.72	10.37	29.37
SS	8.11	5.83	3.69	16.16	3.22	5.54	2.17	5.49	3.06	15.84	2.15	3.85	3.23	6.81

*p<.001, CT= Cinsiyetçi Tutum, SK= Sorumluluktan Kaçma, KV= Kariyerden Vazgeçme, SS= Sinderella Sendromu, ErCR= Erkek Cinsiyet Rolü, KCR= Kadın Cinsiyet Rolü, EvCR= Evlilikte Cinsiyet Rolü, GCR= Geleneksel Cinsiyet Rolü, EşCR= Eşitlikçi Cinsiyet Rolü, TCR= Toplumsal Cinsiyet Roller, Ş=Şiddet, K= Kontrol, İ= İstismar, FŞT= Flört Şiddeti Tutumu.

Sinderella Sendromu Ölçeği'nde Cinsiyetçi Tutum alt boyutunun ortalaması 20.93 ± 8.11 , Sorumluluktan Kaçma alt boyutu 15.59 ± 5.83 ve Kariyerden Vazgeçme alt boyutu 10.57 ± 3.69 olarak bulunmuştur. Ölçeğin toplam puan ortalaması ise 47.09 ± 16.16 'dır. Toplumsal Cinsiyet Roller Tutumu Ölçeği'nde Erkek Cinsiyet Rolü alt boyutu 26.40 ± 3.22 , Kadın Cinsiyet Rolü alt boyutu 27.74 ± 5.54 , Evlilikte Cinsiyet Rolü alt boyutu 38.23 ± 2.17 , Geleneksel Cinsiyet Rolü alt boyutu 15.41 ± 5.49 ve Eşitlikçi Cinsiyet Rolü alt boyutu 37.57 ± 3.06 olarak hesaplanmıştır. Ölçeğin toplam puan ortalaması 162.53 ± 15.84 'tür. Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelik Tutum Ölçeği'nde ise Şiddet alt boyutu 5.28 ± 2.15 , Kontrol alt boyutu 13.73 ± 3.85 ve İstismar alt boyutu 10.37 ± 3.23 olarak belirlenmiş; toplam flört şiddeti tutumu (YİŞT) ortalaması 29.38 ± 6.81 olarak saptanmıştır.

Korelasyon analizine göre, Sinderella Sendromu ile Erkek Cinsiyet Rolü ($r=-.588$, $p<.01$), Kadın Cinsiyet Rolü ($r=-.573$, $p<.01$) ve Evlilikte Cinsiyet Rolü ($r=-.613$, $p<.01$) arasında anlamlı ve negatif korelasyon gözlenmiştir. Öte yandan, Sinderella Sendromu ile Geleneksel Cinsiyet Rolü arasında pozitif ($r = .806$, $p<.01$), Eşitlikçi Cinsiyet Rolü ile negatif ($r=-.503$, $p<.01$) korelasyon tespit edilmiştir. Genel olarak, toplumsal cinsiyet rolleri ile Sinderella Sendromu arasında güçlü ve negatif yönlü bir korelasyon mevcuttur ($r=-.804$, $p<.05$), bu da Sinderella Sendro-

mu düzeyi arttıkça bireylerin daha geleneksel cinsiyetçi rol benimseme eğiliminde olduğunu göstermektedir.

Katılımcı yanıtlarına göre, Sinderella Sendromu ile şiddet alt boyutu arasında düşük fakat pozitif bir ilişki saptanmıştır ($r=.220, p<.05$), bu da sendrom düzeyi yükseldikçe flört şiddetini kabul etme eğiliminin arttığını işaret etmektedir. Kontrol tutumu ile Sinderella Sendromu arasında orta düzeyde ve pozitif bir ilişki bulunmuştur ($r=.432, p<.05$), bu durum yakın ilişkilerde kontrolü kabul eden bireylerde Sinderella Sendromu düzeyinin de yükseldiğini göstermektedir. Benzer şekilde, Sinderella Sendromu ile istismar tutumu arasında orta düzeyde pozitif bir ilişki tespit edilmiştir ($r=.431, p<.05$). Ayrıca, Sinderella Sendromu ile genel Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelim Tutumu arasında güçlü ve pozitif bir ilişki görülmüştür ($r=.518, p<.05$), bu da sendrom düzeyindeki artışın şiddeti kabul etme eğilimini artırdığını ortaya koymaktadır.

Genel Toplumsal Cinsiyet Roller Tutumu ile Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelik Tutum arasında anlamlı negatif korelasyon tespit edilmiştir. Genel Toplumsal Cinsiyet Roller Tutumu ile Şiddet alt boyutu arasında $r=-.308$ ($p<.01$), Kontrol alt boyutu ile $r=-.458$ ($p<.01$) ve İstismar alt boyutu ile $r=-.413$ ($p<.01$) düzeyinde negatif korelasyon bulunmuştur. Ölçeğin toplam Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelik Genel Tutum puanı ile Genel Toplumsal Cinsiyet Roller Tutumu arasında ise $r=-.552$ ($p<.01$) düzeyinde anlamlı negatif bir ilişki vardır. Erkek Cinsiyet Rolü ile Şiddet ($r=-.200, p<.01$), Kontrol ($r=-.274, p<.01$) ve İstismar ($r=-.379, p<.01$) alt boyutları arasında negatif korelasyon gözlenmiş; aynı şekilde Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelik Genel Tutum ile de $r=-.398$ ($p<.01$) düzeyinde negatif bir ilişki bulunmaktadır. Kadın Cinsiyet Rolü alt boyutu ile Şiddet ($r=-.223, p<.01$), Kontrol ($r=-.405, p<.01$) ve İstismar ($r=-.247, p<.01$) arasında negatif korelasyon saptanmış, toplam genel tutum ile de $r=-.417$ ($p<.01$) düzeyinde anlamlı bir negatif ilişki vardır. Evlilikte Cinsiyet Rolü ile Şiddet ($r=-.353, p<.01$), Kontrol ($r=-.391, p<.01$) ve İstismar ($r=-.381, p<.01$) alt boyutları arasında anlamlı negatif korelasyon belirlenmiş; Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelik Genel Tutum ile ise $r=-.513$ ($p<.01$) düzeyinde negatif ilişki mevcuttur. Geleneksel Cinsiyet Rolü ile Şiddet ($r=.230, p<.01$), Kontrol ($r=.433, p<.01$) ve İstismar ($r=.402, p<.01$) alt boyutları arasında pozitif korelasyon görülmüş; Genel Tutum ile ise $r=.509$ ($p<.01$) düzeyinde anlamlı pozitif ilişki vardır. Eşitlikçi Cinsiyet Rolü alt boyutu ile Şiddet ($r=-.318, p<.01$), Kontrol ($r=-.293, p<.01$) ve İstismar ($r=-.298, p<.01$) alt boyutları arasında negatif korelasyon gözlenmiş; toplam Yakın İlişkilerde Şiddete Yönelik Genel Tutum ile ise $r=-.408$ ($p<.01$) düzeyinde anlamlı negatif ilişki tespit edilmiştir.

Flört Şiddeti Tutumunun Yordayıcıları

Sinderella Sendromu ve toplumsal cinsiyet rollerinin, flört şiddetine yönelik tutumlar üzerindeki yordayıcı etkilerini incelemek amacıyla gerçekleştirilen Hiyerarşik Regresyon analizi sonuçları Tablo 3'te verilmiştir.

Tablo 3. Ölçeklerin Toplam Puanları ile Hiyerarşik Regresyon Analizi Sonuçları

Bağımlı Değişken		Reg. Kat.	St. Hata	B	t	R	R ²	F _(değişim)
Flört Şiddeti Tutumu								
1	Sabit	67.96	2.59	-	26.21	.55	.30*	223.44
	TCR	-.24	.02	-.55	-14.95			
2	Sabit	51.41	5.04	-	10.20	.57	.33*	14.53
	TCR	-.16	.03	-.38	-6.49			
	SS	.10	.03	.22	3.81			

* $p < .000$, $R = .57$, $R^2 = .32$, $F_{(2, 508)} = 121.96$

TCR= Toplumsal Cinsiyet Roller, SS= Sinderella Sendromu

Tablo 3'te yer alan bulgular, toplumsal cinsiyet rolleri ($t = -6.49$, $p < .001$) ve Sinderella Sendromu ($t = 3.81$, $p < .001$) değişkenlerinin flört şiddeti tutumunu anlamlı olarak yordadığını göstermektedir. Toplumsal cinsiyet rolleri, flört şiddeti tutumundaki toplam varyansın %30'unu açıklamaktadır ($R^2 = .30$, $F_{Değişim(1, 509)} = 223.44$, $p = .000$). Buna ek olarak, Sinderella Sendromu ise toplam varyansa %3 oranında katkıda bulunmaktadır ($\Delta R^2 = .03$, $F_{Değişim(1, 508)} = 14.53$, $p = .000$). Beta değerleri incelendiğinde, flört şiddeti tutumunu en güçlü biçimde "Toplumsal Cinsiyet Roller", ikinci sırada ise "Sinderella Sendromu" yordamaktadır. Diğer bir ifadeyle, flört şiddeti tutumunun %30'u toplumsal cinsiyet rolleri ile, %3'ü Sinderella Sendromu ile açıklanmakta ve iki değişken bir arada flört şiddetine yönelik tutumun %33'ünü açıklamaktadır ($R^2 = .32$, $F_{(2, 508)} = 121.96$, $p = .000$).

Bir sonraki aşamada Toplumsal Cinsiyet Roller Tutum Ölçeği'nin alt boyutları ve Sinderella Sendromu Ölçeği'nin alt boyutları ayrı ayrı Regresyon analizine dâhil edilerek hangi alt boyutların yordayıcı etkisi gösterdiği incelenmiştir (Tablo 4).

Tablo 4. Ölçeklerin Alt Boyutları ile Hiyerarşik Regresyon Analizi Sonuçları

	Bağımlı Değişken Flört Şiddeti Tutumu	Reg. Kat.	St. Hata	B	t	R	R ²	F _(değişim)
1	Sabit	91.04	4.57	-	19.89			
	EvCR	-1.61	.12	-.51	-13.49	.51	.26*	182.104
2	Sabit	69.17	5.32	-	12.99			
	EvCR	-1.18	.13	-.38	-9.16	.57	.33*	51.45
	SK	.34	.05	.29	7.17			
3	Sabit	60.35	5.87	-	10.27			
	EvCR	-.99	.14	-.32	-7.14			
	SK	.21	.06	.18	3.49	.59	.35	11.58
	GCR	.24	.07	.19	3.40			

* $p < .000$, $R = .59$, $R^2 = .35$, $F_{(3, 507)} = 89.47$

EvCR= Evlilikte Cinsiyet Rolü, GCR= Geleneksel Cinsiyet Rolü, SK= Sorumluluktan Kaçma

Tablo 4, flört şiddeti tutumunu anlamlı biçimde yordayan alt boyutların yordama sırasını ve gücünü göstermektedir. Analiz sonuçlarına göre, Evlilikte Cinsiyet Rolü ($t = -7.14$, $p < .001$), Sorumluluktan Kaçma ($t = 3.49$, $p < .001$) ve Geleneksel Cinsiyet rolü ($t = 3.40$, $p < .001$) alt boyutları flört şiddeti tutumunu anlamlı düzeyde yordamaktadır. Evlilikte cinsiyet rolü, flört şiddeti tutumuna ait varyansın %26'sını açıklamaktadır ($R^2 = .26$, $F_{Değişim(1, 509)} = 182.10$, $p = .000$). Sinderella Sendromu'nun Sorumluluktan Kaçma alt boyutu ikinci sırada regresyona dâhil olmuş ve toplam varyansa %6 oranında katkı sağlamıştır ($\Delta R^2 = .06$, $F_{Değişim(1, 508)} = 51.45$, $p = .000$). Geleneksel Cinsiyet Rolü ise regresyon analizine üçüncü sırada dâhil olmuş ve flört şiddeti tutumuna ait varyansa %2 oranında katkı sağlamıştır ($\Delta R^2 = .02$, $F_{Değişim(1, 507)} = 11.58$, $p = .000$). etâ değerleri incelendiğinde, flört şiddeti tutumunu en fazla “Evlilikte Cinsiyet Rolü”, ardından “Sorumluluktan Kaçma” ve üçüncü olarak “Geleneksel Cinsiyet Rolü” yordamaktadır. Başka bir ifadeyle, flört şiddeti tutumunun %26'sı Evlilikte Cinsiyet Rolü, %6'sı Sorumluluktan Kaçma ve %2'si Geleneksel Cinsiyet Rolü ile açıklanmakta ve bu üç değişken bir araya geldiğinde toplam varyansın %35'i flört şiddeti tutumunu açıklamaktadır ($R^2 = .35$, $F_{(3, 507)} = 89.47$, $p = .000$).

Değişkenlere İlişkin MANOVA Sonuçları

Sinderella Sendromu ile flört şiddeti tutumunun, katılımcıların yaşadıkları yere göre anlamlı farklılıklar gösterip göstermediğini incelemek amacıyla yapılan MANOVA testi sonuçları Tablo 5'te sunulmuştur.

Tablo 5. Yaşam Yeri Değişkenine İlişkin MANOVA Sonuçları

<i>Değişkenler</i>		<i>n</i>	<i>Ortalama</i>	<i>SS</i>	<i>Sd</i>	<i>F</i>	<i>Gruplar Arası Fark</i>
Sinderella Sendromu	Köy (1)	34	54.26	1.57	3		
	İlçe (2)	111	50.74	17.71		5.99*	1>3, 1>4
	Şehir (3)	325	45.54	15.22			2>3
	Metropol (4)	41	43.41	13.77			
Flört Şiddeti Tutumu	Köy (1)	34	33.76	7.30	3		
	İlçe (2)	111	30.83	7.23		8.80*	1>3, 1>4
	Şehir (3)	325	28.60	6.57			2>4
	Metropol (4)	41	27.95	4.87			

*p<.01

Tablo 5'e görüldüğü üzere, Sinderella Sendromu puanlarının kadınların yaşadıkları yere bağlı olarak anlamlı farklılıklar gösterdiği tespit edilmiştir (F=5.99, p<.01). Bulgular, köy ve ilçede yaşayan kadınların Sinderella Sendromu düzeylerinin şehirde yaşayanlara kıyasla daha yüksek olduğunu, metropolde yaşayan kadınların ise en düşük düzeye sahip olduklarını göstermektedir. Ayrıca, Yakın İlişkilerde Şiddet Yönelim Tutumu puanlarının da yaşam yerine göre anlamlı farklılıklar sergilediği görülmektedir. Toplam flört şiddeti tutum puanları incelendiğinde, köyde yaşayan kadınların flört şiddetini kabul eden tutumlarının, şehir ve metropolde yaşayan kadınlara kıyasla anlamlı ölçüde daha yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır (F=8.80, p<.01).

Sinderella Sendromu ve flört şiddeti tutumunun kadınların eğitim düzeyine bağlı olarak anlamlı farklılıklar gösterip göstermediğini incelemek amacıyla yapılan MANOVA testi sonuçları Tablo 6'da sunulmuştur.

Tablo 6. Eğitim Düzeyine Değişkenine İlişkin MANOVA Sonuçları

Değişkenler		n	Ort.	SS	Sd	F	Gruplar Arası Fark
Sinderella Sendromu	İlkokul/Ortaokul (1)	12	66.25	17.97	3		
	Lise (2)	47	54.21	17.48		11.69*	1>3, 1>4
	Üniversite-Lisans (3)	348	46.69	15.97			2>3, 2>4
	Lisansüstü(4)	104	42.95	13.38			
Flört Şiddeti Tutumu	İlkokul/Ortaokul (1)	12	33.25	7.47	3		1>3, 1>4
	Lise (2)	47	32.55	8.21		8.02*	2>3, 2>4
	Üniversite-Lisans (3)	348	29.41	6.54			
	Lisansüstü(4)	104	27.37	6.22			3>4

*p<.01

Tablo 6'da yer alan bulgular, Sinderella Sendromu puanlarının kadınların eğitim düzeyine göre anlamlı biçimde farklılık gösterdiğini ortaya koymaktadır ($F=11.69$, $p<.01$). Buna göre, ilkokul/ortaokul ve lise mezunu kadınların Sinderella Sendromu düzeyleri, lisans ve lisansüstü mezun kadınlara kıyasla daha yüksektir. Kadınların Yakın İlişkilerde Şiddet Yönelim Tutumu puanları eğitim düzeyine göre anlamlı farklılıklar sergilemektedir ($F=8.02$, $p<.01$). İlkokul/ortaokul ve lise mezunu kadınların şiddeti kabul eden tutumları, lisans ve lisansüstü mezunlara kıyasla daha yüksektir. Ayrıca, lisansüstü mezun kadınların, lisans mezunlarına göre şiddeti kabul etme düzeylerinin daha düşük olduğu gözlenmiştir.

TARTIŞMA

Sinderella Sendromu ile toplumsal cinsiyet rolleri ve flört şiddeti tutumu arasındaki ilişkinin araştırıldığı bu araştırmadan elde edilen bulgulara göre, flört şiddeti tutumunun birinci derecede belirleyicisi “toplumsal cinsiyet rolleri”, ikinci derecede ise “Sinderella Sendromu”dur. Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutum Ölçeği ve Sinderella Sendromu alt boyutları ayrı ayrı regresyon analizlerine dâhil edilerek, hangi alt boyutların flört şiddeti tutumunu anlamlı şekilde yordadığı incelenmiştir. Sonuçlar; flört şiddeti tutumunun birincil yordayıcısının “Evlilikte Cinsiyet Rolü”, ikincisinin “Sorumluluktan Kaçma” ve üçüncüsünün “Geleneksel Cinsiyet Rolü” olduğunu göstermiştir. Literatürde, cinsiyet rolleri ile şiddet eğilimleri arasındaki ilişkiyi inceleyen çalışmalar, bu bulguları destekler niteliktedir. Türkiye’de yapılan birçok araştırma (Arslan, 2018; Çelik ve Altıntaş, 2015; Demirtaş ve Öztürk, 2019), geleneksel cinsiyet rolleri benimseyen bireylerin şiddeti daha fazla kabul edip uygulama eğiliminde olduklarını göstermektedir. Öte yandan, bazı araştırmalar (Kimmel, 2002; Yıldırım, 2010) toplumsal cinsiyet rolleri ile şiddet arasında anlamlı bir ilişki bulamamıştır. Bu farklı sonuçlar, kültürel ve sosyal değişkenlerin

etkisinden kaynaklanabilir. Anderson ve Umberson (2001) da, geleneksel cinsiyet rollerinin yanında bireysel ve toplumsal faktörlerin şiddet eğilimlerini şekillendirmede önemli olduğunu vurgulamaktadır. Bu çalışmanın sonuçları, şiddete yönelik tutumların yalnızca cinsiyet rolleri ile açıklanamayacağı ve daha kapsamlı bir toplumsal bağlamın dikkate alınması gerektiğine işaret etmektedir.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile flört şiddeti tutumu arasındaki negatif korelasyon, eşitlikçi cinsiyet tutumlarının artmasının flört şiddetini kabul eden tutumların azalmasıyla ilişkili olduğunu göstermektedir. Bu sonuçlar, toplumsal cinsiyet rollerinin bireylerin yakın ilişkilerde şiddete yönelik tutumlarını şekillendirmede önemli bir rol oynadığını ortaya koymaktadır. Erkek cinsiyet rolü ile flört şiddeti arasındaki negatif korelasyon, geleneksel erkek rollerine bağlı olan bireylerin flört şiddetini daha fazla hoşgördüğünü göstermektedir. Bu durum, Holt ve Espelage'nin (2015) erkeklerin güç ve kontrol arzusu nedeniyle flört şiddetine yönelebileceği görüşü ile benzerdir. Flört şiddeti ile kadın cinsiyet rolü arasındaki negatif ilişki ise, geleneksel kadın rollerini benimseyenlerin şiddeti daha fazla kabul etme eğiliminde olduklarını göstermektedir. Baldan ve Akış (2017), toplumsal cinsiyet rollerinin kadınların güçsüz ve pasif olarak görülmesine yol açan yapılarla ilişkili olduğunu ve bunun kadınların şiddeti kabul etme eğilimini artırdığını ifade etmiştir. Bu bulgu, Bucheli ve Rossi'nin (2017) geleneksel cinsiyet rollerine sahip kadınların partner şiddetini daha kabul edilebilir bulduklarına ilişkin araştırmalarıyla paralellik göstermektedir. Jewkes (2002), cinsiyet eşitsizliği ve geleneksel cinsiyet rollerinin şiddet davranışlarını etkileyebileceğini vurgularken, Gage ve Thomas'ın (2017) çalışması, geleneksel toplumsal cinsiyet rollerinin yakın partner şiddetini tetikleyebileceğini göstermiştir. Öte yandan, eşitlikçi cinsiyet rolleri benimseyen bireylerin flört şiddetini daha az kabul ettiklerini gösteren çalışmalar (Kök vd., 2022) ile toplumsal cinsiyete ilişkin olumlu algıların flört şiddetine karşı olumsuz tutumları güçlendirdiğine dair bulgular (Lotfi vd., 2022) da mevcut çalışmanın sonuçlarıyla uyumludur. Genel olarak, geleneksel cinsiyet rollerinin benimsenmesi ile flört şiddetini kabul etme arasında pozitif bir ilişki bulunurken, eşitlikçi cinsiyet tutumlarıyla flört şiddetine karşı toleransın azaldığı gözlemlenmektedir.

Sinderella Sendromu ile flört şiddetine yönelik tutum arasında pozitif yönde anlamlı düzeyde korelasyon bulunmuştur. Bu durum, Sinderella Sendromu düzeyindeki artışın, bireylerin flört şiddetine yönelik kabul edici tutumlarının da yükselmesiyle bağlantılı olduğunu göstermektedir. Literatürde, Sinderella Sendromu üzerine yapılan çalışmaların yeni başladığı ve flört şiddeti ile ilişkilendirilen çalışmaların oldukça sınırlı olduğu görülmektedir. Yapılan bir çalışmada (Üstünel ve Vural Batık, 2024), ailesinde fiziksel şiddet ve duygusal ihmal deneyimlemiş kadınların Sinderella Sendromu puanlarının anlamlı şekilde daha yüksek olduğu raporlanmıştır. Bu durum, sosyal öğrenme kuramı çerçevesinde açıklanmaktadır: Kurama göre, aile içi şiddeti dışsallaştıranların genellikle erkekler olduğu ve bu nedenle saldırgan davranışlara daha sık yöneldikleri, kızların ise şiddeti içselleştirerek

romantik ilişkilerde daha çok mağdur pozisyonunda oldukları ileri sürülmektedir (McKee ve Payne, 2013). Ayrıca, Sinderella Sendromu ile flört şiddeti tutumu arasındaki ilişki, geleneksel toplumsal cinsiyet rolleri temelinde de değerlendirilebilir. Daha önce belirtildiği üzere, toplumsal cinsiyet rolleri ve şiddet kabulü arasındaki ilişkileri inceleyen araştırmalar, geleneksel cinsiyet rollerini benimseyen genç kadınların şiddeti daha fazla kabul ettiklerini göstermektedir. Bu veriler, geleneksel cinsiyet rolleriyle yakından ilişkili olan Sinderella Sendromu'nun flört şiddeti tutumu ile bağlantısını açıklamaktadır.

Bu araştırma, Sinderella Sendromu ile Erkek Cinsiyet Rolü, Kadın Cinsiyet Rolü, Evlilikte Cinsiyet Rolü ve Eşitlikçi Cinsiyet Rolü tutumları arasında güçlü negatif ilişkiler; Geleneksel Cinsiyet Rolü ile ise güçlü pozitif bir ilişki bulunduğunu göstermektedir. Bu sonuçlar, toplumsal cinsiyet rollerine dair geleneksel tutumların artmasının Sinderella Sendromu düzeyini yükselttiğini, eşitlikçi tutumların ise bu sendromu azalttığını göstermektedir. Literatürde yer alan bazı çalışmalar da bu bulgularla paralellik taşımaktadır. Üstünel ve Vural Batık (2024) tarafından yapılan araştırma bulguları, evlilikte cinsiyet rolü, erkek ve kadın cinsiyet rolleri ile ilgili gelenekçi tutumların Sinderella Sendromu'nu anlamlı şekilde yordadığını ortaya koymuştur. Ayrıca Sinderella Sendromu olan kadınların daha çok gelenekçi cinsiyet rollerine sahip oldukları vurgulanmışlardır. Koca (2006) ise geleneksel cinsiyet rollerinin kadınların psikolojik durumları üzerindeki etkilerini incelediği araştırmasında benzer sonuçları rapor etmiştir. Öte yandan, Martin vd. (2017) ise cinsiyet rolleri ile psikolojik sendromlar arasındaki ilişkiyi araştırdıkları çalışmada, Sinderella Sendromu ile güçlü bir bağ bulamamıştır. Benzer şekilde, Yılmaz'ın (2015) tez çalışması toplumsal cinsiyet rolleri ile psikolojik sendromlar arasında anlamlı bir ilişki göstermemiştir; ancak bu araştırmaların özel olarak Sinderella Sendromu üzerine odaklanmadığı ifade edilmelidir. Sinderella Sendromu ile ilgili yapılan pek çok çalışma, toplumsal cinsiyet rollerinin bu sendromun ortaya çıkmasında önemli bir faktör olduğunu vurgulamaktadır. Chastine ve Darmasetiawan (2019), çalışan kadınlar üzerinde yaptıkları araştırmada, ebeveynlerden model alınan geleneksel cinsiyet rollerinin kadınlarda Sinderella Sendromu gelişimine yol açtığını belirtmiştir. Joseph vd. (2021) ise kadınların bağımsızlık korkusu ve başkalarına bağlı olma isteğinin toplumsal cinsiyet rollerinin etkisiyle şekillendiğini göstermiştir. Bu bulgular, mevcut çalışmanın Sinderella Sendromu ve toplumsal cinsiyet rolleri arasındaki ilişkiyle ilgili sonuçlarını desteklemektedir.

Bu çalışmada, Sinderella Sendromu ve flört şiddeti tutumlarının yaşam yerine göre anlamlı farklılıklar gösterdiği belirlenmiştir. Bulgular, şehir ve metropolde yaşayan katılımcıların Sinderella Sendromu köy ve ilçede yaşayanlara kıyasla daha düşük olduğunu göstermektedir. Öte yandan, köyde yaşayan katılımcıların flört şiddetine ilişkin kabul edici tutumları, şehir ve metropolde yaşayanlardan anlamlı şekilde daha yüksektir. Hofstede (2001) kültürel boyutlar teorisi kapsamında, farklı yerleşim bölgelerindeki bireylerin değer ve inanç sistemlerindeki farklılıkla-

ra dikkat çekmiştir. Kırsal kesimde yaşayanların daha muhafazakâr ve geleneksel değerlere sahip olduğu (Eriksen, 1993), modern kentlerde ise bireylerin geleneksel cinsiyet rollerine daha az bağlı kaldığı ifade edilmektedir (Inglehart ve Norris, 2003). Türkiye’ye özgü araştırmalarda da genellikle kırsal bölgelerde kadınların geleneksel cinsiyet rollerinin daha belirgin olduğu (Kırkpınar, 2017), kentlerde yaşayanların ise daha eşitlikçi tutumlar benimsediği (Demir, 2015) ortaya konmuştur. Bu, şehir ve metropolde yaşayan katılımcıların daha düşük düzeyde geleneksel cinsiyetçi tutumlar sayesinde daha düşük Sinderella Sendromu yaşamalarını ve dolayısıyla, şiddete kabul tutumlarının daha düşük olmasını açıklayabilir. Benzer biçimde, Üstünel ve Vural Batık (2024) tarafından yapılan çalışmada, yaşamlarının büyük bölümünü köy veya ilçede geçiren kadınlarda daha yüksek düzeyde Sinderella Sendromu olduğu belirlenmiştir. Bu araştırmanın sonuçlarıyla tutarlı olarak, mevcut araştırma da köyde yaşayan katılımcıların daha yüksek Sinderella Sendromu ve şiddet kabulü puanlarına sahip olduklarını göstermektedir.

Mevcut araştırmada, Sinderella Sendromu ve flört şiddeti tutumunun eğitim durumuna anlamlı farklılık gösterdiğini ortaya koymuştur. Eğitim düzeyi arttıkça Sinderella Sendromu’nun azaldığı; şiddet tutumlarına karşı daha düşük kabullenme gösterildiği tespit edilmiştir. Literatürde, toplumsal cinsiyet rollerinin eğitim durumuna bağlı olarak değiştiğini gösteren çeşitli çalışmalar bulunmaktadır. Eğitim düzeyi düşük ve çalışmayan kadınlarda Sinderella Sendromu seviyesinin anlamlı biçimde yüksek olduğu (Üstünel ve Vural Batık, 2024), ilkokul, ortaokul ve lise mezunu kadınların Sinderella Sendromu puanlarının üniversite mezunu kadınlara kıyasla anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu (Atsan ve Vural-Batık, 2023) ortaya konmuştur. Eğitim seviyesi yüksek bireylerin daha eşitlikçi tutumlar sergilediği, eğitim düzeyi düşük olanların ise daha geleneksel cinsiyet rollerini benimsediği ifade edilmektedir (Selçuk, 2021). Toplumsal cinsiyet rolleri flört şiddetinin oluşumunda önemli rol oynamaktadır (Holt ve Espelage, 2015; Kepir Savoly vd., 2014). Toplumsal cinsiyet rollerindeki değişimin yakın partner şiddetinin azalmasında belirleyici olduğu görülmektedir (Gage ve Thomas, 2015). Bu bağlamda, eğitim seviyesi yükseldikçe toplumsal cinsiyet rollerinin daha eşitlikçi bir yapıya kavuştuğu, dolayısıyla Sinderella Sendromu ve şiddeti kabul eden tutumların azaldığı söylenebilir. Bu bulgu, eğitim düzeyinin flört şiddetine karşı koruyucu bir faktör olduğunu düşündürmektedir. Üniversite eğitiminin, kadının çeşitli alanlarda bağımsızlığını artıran bir deneyim olduğu göz önüne alındığında, üniversite mezunu kadınların daha az cinsiyetçi tutum sergilemeleri, sorumluluk almaları ve kariyerden vazgeçmemeleri anlaşılır bir durumdur.

SONUÇ VE ÖNERİLER

Bu çalışma, Sinderella Sendromu ve toplumsal cinsiyet rollerinin bireylerin yakın ilişkilerde şiddete bakış açılarını nasıl etkilediğine dair önemli bulgular sağlamaktadır. Flört şiddeti tutumunu toplumsal cinsiyet rolleri ve Sinderella Sendromu anlamlı düzeyde yordamaktadır. Toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin geleneksel tutumlar arttıkça Sinderella Sendromu artmakta ve flört şiddetine yönelik kabul edici tutumlar artmaktadır. Toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin eşitlikçi tutumlar arttıkça ise Sinderella Sendromu'nun azalmakta ve flört şiddetine ilişkin kabul edici tutumlar azalmaktadır.

Araştırmanın çeşitli sınırlılıkları bulunmaktadır. İlişkisel tarama modeliyle ve kesitsel bir tasarımla yürütülmüş olması, değişkenler arasındaki ilişkilerin yönünün belirlenmesine olanak tanımamaktadır. Dolayısıyla Sinderella Sendromu'nun flört şiddeti tutumlarını artırdığı ya da flört şiddetini kabul eden bireylerde Sinderella Sendromu düzeyinin daha yüksek olduğu net bir biçimde ortaya konulamamaktadır. Ayrıca çalışmada kullanılan uygun örnekleme yöntemi, katılımcıların çoğunlukla gönüllü ve çevrimiçi platformlardan ulaşılan bireylerden oluşması, Türkiye'deki tüm kadın nüfusunun temsiliyetini sınırlandırmaktadır. Katılımcıların çoğunluğunun üniversite mezunu, çalışan ve şehirde yaşayan kadınlardan oluşması ve tamamının eşitlikçi cinsiyet rollerine sahip olması sonuçların genellebilirliğini sınırlandırmaktadır. Verilerin sosyal beğenilirlik yanlılığına açık olan öz-bildirim ölçekleriyle toplanmış olması bir diğer sınırlılık olarak değerlendirilebilir. Flört şiddeti tutumları ve toplumsal cinsiyet rolleri, katılımcıların toplumsal beklentiler doğrultusunda yanıt verebileceği hassas konular olduğundan, ortak yöntem yanlılığı ilişkilerin olduğundan daha güçlü görünmesine yol açmış olabilir. Gelecekte yapılacak çalışmalarda, eğitim düzeyi düşük, kırsal bölgede yaşayan ve çalışmayan kadınların da yoğun olarak yer aldığı daha geniş örneklem gruplarında Sinderella Sendromu'nun incelenmesi önerilebilir. Ayrıca Sinderella Sendromu'nun aracı veya düzenleyici rolünün incelendiği araştırmaların yürütülmesi, karma desen araştırmalarla bu ilişkilerin daha derinlemesine incelenmesi önerilebilir.

Kadınlar ve erkeklerin toplumsal cinsiyet rollerinden kaynaklanan beklentilere karşı bilinçli olabilmesi ve bu rollerin ilişkiler üzerindeki olumsuz etkilerini azaltabilmesi için toplumsal farkındalık ve eğitim programları büyük önem taşımaktadır. Eğitim programları, gençleri toplumsal cinsiyet rolleri konusunda bilgilendirmeli ve flört şiddeti ile başa çıkabilmeleri için gerekli becerileri kazandırmalıdır. Böylece, hem kadınlar hem de erkekler daha sağlıklı ve eşitlikçi ilişkiler kurma yolunda önemli adımlar atabilirler. Bu doğrultuda, Sinderella Sendromu ve flört şiddeti deneyimi yaşayan bireylere yönelik uygun müdahale stratejilerinin geliştirilmesi; eğitim kurumlarında cinsiyet eşitliği ve flört şiddeti konusunda bilinçlendirme programlarının düzenlenmesi; toplumsal cinsiyet rolleri ve sağlıklı ilişkiler bağlamında psikolojik destek hizmetlerinin planlanmasını içeren politikaların oluşturulması önerilmektedir.

Yazar Katkı Oranları

Çalışmanın Tasarlanması (Design of Study): EAÇ(%..), MVB(%..)

Veri Toplanması (Data Acquisition): EAÇ(%..), MVB(%..)

Veri Analizi (Data Analysis): EAÇ(%..), MVB(%..)

Makalenin Yazımı (Writing Up): EAÇ(%..), MVB(%..)

Makale Gönderimi ve Revizyonu (Submission and Revision): EAÇ(%..), MVB(%..)

KAYNAKLAR

- Abiç, A., Sekizler, E. T. ve Yılmaz, D. V. (2022). Hemşirelik öğrencilerinin toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin tutumları ile flört şiddeti arasındaki ilişki. *Genel Sağlık Bilimleri Dergisi*, 4(3), 235-246.
- Akkaya, B. (2020). Sinderella Kompleksi. N. Cemaloğlu (Ed.), *Sendromların Eğitim ve Yönetime Yansımaları Mitolojiden Kurama İçinde* (2. Baskı). Ankara: Pegem A.
- Akkaya, B. (2023). Psikomitolojik bir sendrom: Çalışma yaşamında andromeda kompleksi ve boyutları. *Journal of Qualitative Research in Education*, 33, 276-299. Doi: 10.14689/enad.33.1700
- Anderson, K. L., & Umberson, D. (2001). Gendering violence: Masculinity and power in men's accounts of domestic violence. *Gender & Society*, 15(3), 358-380.
- Arslan, Y. (2018). Cinsiyet rolleri ve şiddet kabulü arasındaki ilişki. Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü.
- Atsan, E.A., Vural Batık, M. ve Çakır, E. (2023). Kadınlarda bağlanma stilleri ve Sinderella sendromu. *Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi*, 22(88), 1653-1666.
- Baldan, G. A. ve Akış, N. (2017). Flört şiddeti. *Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi*, 43(1), 41-44.
- Benoot, C., Hannes, K., & Bilsen, J. (2016). The use of purposeful sampling in a qualitative evidence synthesis: A worked example on sexual adjustment to a cancer trajectory. *BMC medical research methodology*, 16(1), 21.
- Berkel, L., Vandiver, B., & Bahner, A. (2004). Gender role attitudes, religion, and spirituality as predictors of domestic violence attitudes in white college students. *Journal of College Student Development*, 45, 119-133.
- Bucheli, M., & Rossi, M. (2017). Attitudes toward partner violence and gender roles in Uruguayan women. *Journal of Interpersonal Violence*, 32(23), 3693-3705.
- Chan, K., Murray, L., & Straus, A. (2008). Prevalence of dating partner violence and suicidal ideation among male and female university students worldwide. *Journal of Midwifery and Women's Health*, 53(6), 529-537.
- Chastine, K., & Darmasetiawan, N.K. (2019). Cinderella complex on working women. University of Surabaya: Indonesia.
- Creswell, J. W. (2017). Araştırma deseni: Nicel, nitel ve karma yöntem yaklaşımları (Çev. Ed. S. B. Demir). Ankara: Eğiten Kitap.
- Çelik, M. ve Altıntaş, S. (2015). Geleneksel cinsiyet rolleri ve şiddet eğilimleri: Bir karşılaştırma. *Türk Psikoloji Dergisi*, 30(75), 15-28.
- Çengel, D. ve Yurdalan, F. (2022). Erkeklerin toplumsal cinsiyet rollerinin öz şefkat üzerindeki etkisinin incelenmesi: Flört şiddeti ve bağlanma kaygısının aracılık etkisi. *Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi*, 5(9), 1293-1311.
- Demir, M., Kaya, L., Turan, M., & Batık, M. V. (2021). Sinderella Syndrome" women with fear of independence": Developing a scale. *International Journal of Psychology and Educational Studies*, 8(1), 166-173.
- Demirtaş, H. ve Öztürk, S. (2019). Genç kadınların şiddet kabulü ve cinsiyet rolleri arasındaki ilişki. *Kadın Araştırmaları Dergisi*, 27(3), 45-61.
- Dowling C. (1981). *The Sinderella Complex, women's hidden fear of independence*, Pocket Books, New York
- Eriksen, T. H. (1993). *Ethnicity and nationalism: Anthropological perspectives*. Pluto Press.
- Fincham, F. D., Cui, M., Braithwaite, S., & Pasley, K. (2008). Attitudes toward intimate partner violence in dating relationships. *Psychological Assessment*, 20, 260-269.
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How to design and evaluate research in education* (7th Ed.). New York: McGraw-Hill.

- Gage, A. J., & Thomas, N. J. (2017). Women's work, gender roles, and intimate partner violence in Nigeria. *Archives of Sexual Behavior*, 46, 1923-1938.
- Gentile, A., Boca, S., & Giammusso, I. (2018). 'You play like a woman!' Effects of gender stereotype threat on women's performance in physical and sport activities: A meta-analysis. *Psychology of Sport and Exercise*, 39, 95-103.
- Gündüz, Ş. (2017). Kariyer basamaklarında kadının düşmanı olarak kendisi: Süper anne sendromu, görünmez kadın sendromu ve külkedisi sendromu. *Karadeniz Uluslararası Bilimsel Dergi*, (35), 84-94.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2010). *Multivariate data analysis* (7th ed.). Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall.
- Hilton, N., Harris, G., & Rice, M. (2003). Adolescents' perceptions of the seriousness of sexual aggression: influence of gender, traditional attitudes, and self-reported experience. *Sexual Abuse: A Journal of Research and Treatment*, 15(3), 201-214.
- Hofstede, G. (2001). *Culture's Consequences: Comparing Values, Behaviors, Institutions, and Organizations across Nations*. Sage Publications.
- Holt, M. K., & Espelage, D. L. (2005). Social support as a moderator between dating violence victimization and depression/anxiety among African American and Caucasian adolescents. *School Psychology Review*, 34(3), 309-328.
- Huss, M., & Kramer, V. (2004). Attributions about perpetrators and victims of interpersonal abuse: Results from an analogue study. *Journal of Interpersonal Violence*, 19, 484-498.
- Inglehart, R., & Norris, P. (2003). *Rising tide: Gender equality and cultural change around the world*. Cambridge University Press.
- Jewkes, R. (2002). Intimate partner violence: Causes and prevention. *The Lancet*, 359(9315), 1423-1429.
- Joseph, J.B., Jaseyh, S., & Thomas, S. (2021). Cinderella Complex: A meta-analytic review. *EPRA Int. Journal of Multi-disciplinary Research-Peer Reviewed Journal*, 7(5), 324- 329.
- Kırkpınar, F. (2017). Kırsal bölgelerde yaşayan kadınların toplumsal cinsiyet rolleri ve şiddet kabulü üzerine bir araştırma. *Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 20, 35-50.
- Kimmel, M. S. (2002). Gender symmetry in domestic violence: A substantive and methodological research review. *Violence against Women*, 8(11), 1332-1363.
- King, T., Singh, A., Milner, A., & M. Epi, A.M. (2019). Associations between gender-role attitudes and mental health outcomes in a nationally representative sample of Australian adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 65, 72-78.
- Koca, C. (2006). Kadınların geleneksel cinsiyet rollerine yönelik tutumları ve psikolojik durumları. *Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 30, 17-26.
- Kök, G., Karaman, S., Öze, E., Özbek, N., Uçar, A. K. ve Güvenç, G. (2022). Bir grup üniversite öğrencisinin toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin tutumları ile flört şiddetine yönelik tutumları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi. *Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dergisi*, 9(2), 167-176.
- Lindsey, L.L. (2016). *Gender roles: A sociological perspective*. New York.
- Lotfi, S., Özkan, A. O., Babacan, M. ve Akduman, Ö. (2022). Sosyal hizmet öğrencilerinin toplumsal cinsiyet algılarının ve flört şiddeti tutumlarının çeşitli değişkenler bağlamında incelenmesi. *Toplum ve Sosyal Hizmet*, 33(2), 463-482.
- Martin, C. L., Ruble, D. N., & Szkrybalo, J. (2017). Cognitive theories of early gender development. *Psychological Bulletin*, 128(6), 903-933.
- McKee, J., & Payne, B. (2013). Witnessing domestic violence as a child and adulthood emotionality: do adults "feel" the consequences of exposure to partner abuse later in the life course. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 23: 318-331.
- Saha, S., & Safri, T. S. (2016). Sinderella Complex: Theoretical roots to psychological dependency syndrome in women. *The International Journal of Indian Psychology*, 3(3).
- Selçuk, S. (2021). Kadınların toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin tutumları açısından bağlanma stili, kadına yönelik şiddet tutumu ve benlik saygısının incelenmesi. Yüksek Lisans Tezi, Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi, İstanbul.
- Shaw, S. M., & Lee, J. (2001). *Women's voices, feminist visions: Classic and contemporary readings*. London: McGraw-Hill Publishing Company.
- Taşdemir, Z. S., Yetkin, M. K. ve Karakuş, M. (2022). Üniversite öğrencilerinin flört şiddeti davranışlarına yönelik tutumlarının toplumsal cinsiyet eşitliği bağlamında değerlendirilmesi: Eskişehir örneği. *Akdeniz Kadın Çalışmaları ve Toplumsal Cinsiyet Dergisi*, 5(2), 295-323.
- Toplu-Demirtaş, E., Hatipoğlu-Sümer, Z., & Fincham, F. (2017). Intimate partner violence in Turkey: The Turkish Intimate Partner Violence Attitude Scale-Revised. *Journal of Family Violence*, 32, 349-356.

- Üstünel, Ü. ve Vural Batık, M. (2024). Toplumsal cinsiyet rollerinin ve ilişki bağımlılığının Sinderella Sendromu üzerindeki etkileri. 25. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 16- 19 Mayıs, Ankara.
- Yıldırım, F. (2010). Toplumsal cinsiyet rolleri ve şiddet: Bir analiz. *İstanbul Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 15(3), 105-123.
- Yıldırım, S. (2018). Sinderella kompleksi: Çağdaş kadında bağımsızlık korkusu. *Anasay 3 Aylık Ulusal Hakemli- Süreli Dergi*, 2(6), 111-115.
- Yıldırım, S. ve Terzioğlu, F. (2018). Şiddetin farklı bir yüzü: Flört şiddeti, etkileri ve etkileyen faktörler. *Anadolu Hemşirelik Ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 285-292.
- Yılmaz, A. (2015). Toplumsal cinsiyet rolleri ve psikolojik sendromlar arasındaki ilişki. Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü.
- Zeyneloğlu, S., & Terzioğlu, F. (2011). Development and psychometric properties Gender Roles Attitude Scale. *Hacettepe Uni Journal of Education*, 40, 409-420.

THE PREDICTORS OF DATE VIOLENCE ATTITUDES IN WOMEN: CINDERELLA SYNDROME AND GENDER ROLES

EXTENDED ABSTRACT:

Cinderella Syndrome represents a psychological dependency associated with women patiently enduring challenging circumstances and maintaining the expectation that they will be rescued by a man (Shaw & Lee, 2001). Women with Cinderella Syndrome tend to submit to the expectations of those around them and fulfill their desires, hoping that a “prince” figure will rescue them. This leads women to adopt a life perspective in which they need an external savior, rather than realizing and developing their own potential. The avoidance of independence, which lies at the core of this dependent structure, is a tendency internalized by women from an early age and cannot easily be changed. Gender roles play a decisive role in the emergence of Cinderella Syndrome (Selçuk, 2021). Gender roles are a set of social norms that expect individuals to adopt certain behaviors and guide them within this framework. The structure of these roles tends to portray women as passive and dependent, and men as protective and dominant (Abiç et al., 2022). In this context, women with Cinderella Syndrome may tend to assume more passive and dependent roles in their relationships. This can have significant consequences, particularly in the context of dating violence. Dating violence, which is reported to be prevalent among both women and men, can manifest in different ways through the influence of gender roles (Çengel & Yurdalan, 2022). Therefore, examining the relationship between gender roles and dating violence in the context of Cinderella Syndrome requires an in-depth understanding. It is important to reveal the link between the perceptions of women affected by Cinderella Syndrome as “weak” and “in need of protection” based on their gender roles and their tolerance or legitimacy of violent behavior in close relationships.

This study aimed to examine the impact of gender roles on women’s attitudes toward dating violence and the role of Cinderella Syndrome in this relationship. The research was conducted within the framework of a correlational survey model,

a quantitative research approach. A total of 511 women aged 18-65 participated in the study, recruited through a convenience sampling method. The mean age of the participants was 35.56 (SD = 10.00), 75.7% were married, 17.4% were single, and 6.9% were divorced. 68.1% of the participants had an undergraduate degree, 20.4% had a postgraduate degree, 9.2% had a high school degree, and 2.3% had completed primary or secondary school. Data were collected using the “Cinderella Syndrome Scale,” the “Gender Role Attitude Scale,” the “Attitude Towards Violence in Close Relationships Scale,” and a Personal Information Form. Hierarchical regression analysis was conducted to examine the predictors of dating violence. Additionally, MANOVA and Bonferroni tests were used to compare the Cinderella Syndrome and dating violence attitude scores according to the participants’ socio-demographic characteristics.

The findings indicate that egalitarian gender roles are negatively correlated with Cinderella Syndrome and accepting attitudes toward dating violence ($r = -.804$, $p < .05$). There is a positive correlation between Cinderella Syndrome and accepting attitudes toward dating violence ($r = .518$, $p < .05$). This suggests that as Cinderella Syndrome levels increase, individuals tend to adopt more traditional gender roles and accept violence. Gender roles ($t = -6.49$, $p < .001$) and Cinderella Syndrome ($t = 3.81$, $p < .001$) significantly predict attitudes toward dating violence. Gender roles explain 30% of the total variance in attitudes toward dating violence ($R^2 = .30$, $F_{\text{Difference}(1, 509)} = 223.44$, $p = .000$). In addition, Cinderella Syndrome contributes 3% of the total variance ($\Delta R^2 = .03$, $F_{\text{Difference}(1, 508)} = 14.53$, $p = .000$). When beta values are examined, “Gender Roles” is the strongest predictor of attitudes toward dating violence, followed by “Cinderella Syndrome.” In other words, 30% of attitudes toward dating violence are explained by gender roles, 3% by Cinderella Syndrome, and the two variables together explain 33% of attitudes toward dating violence ($R^2 = .32$, $F_{(2, 508)} = 121.96$, $p = .000$).

Other research results have found that Cinderella Syndrome scores vary significantly depending on where women live ($F = 5.99$, $p < .01$). Women living in villages and districts had higher levels of Cinderella Syndrome compared to those living in cities, while women living in metropolitan areas had the lowest levels. Women living in villages had significantly higher levels of acceptance of dating violence compared to women living in cities and metropolitan areas. Cinderella Syndrome scores differ significantly by women’s education level ($F = 11.69$, $p < .01$). Women with primary/secondary and high school degrees had higher levels of Cinderella Syndrome and acceptance of violence compared to women with undergraduate and graduate degrees. Furthermore, women with graduate degrees had lower levels of acceptance of violence compared to those with undergraduate degrees.

This study provides important findings regarding how Cinderella Syndrome and gender roles influence individuals’ perspectives on violence in intimate rela-

tionships. Attitudes toward dating violence were significantly predicted by gender roles and Cinderella Syndrome. As traditional attitudes toward gender roles increase, Cinderella Syndrome increases, and accepting attitudes toward dating violence increase. As egalitarian attitudes toward gender roles increase, Cinderella Syndrome decreases, and accepting attitudes toward dating violence decrease. Public awareness and education programs are crucial for women and men to be more aware of the expectations stemming from gender roles and to mitigate the negative impact of these roles on relationships. Education programs should inform young people about gender roles and equip them with the skills necessary to cope with dating violence. This allows both women and men to take important steps toward building healthier and more equitable relationships. In this regard, it is recommended that appropriate intervention strategies be developed for individuals experiencing Cinderella Syndrome and dating violence; that awareness programs be organized in educational institutions about gender equality and dating violence; and that policies be developed to plan psychological support services within the context of gender roles and healthy relationships.