

FARKLI YOLLARLA DOĞUM YAPAN KADINLARIN PERSPEKTİFİNDEN SEZARYEN DOĞUMA YÖNELİK TOPLUM ÖNYARGISI

Sema BÜĞÜŞAN ORUÇ¹, Esra ARSLAN GÜRCÜOĞLU², Bülent ELBASAN¹

¹Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara, Türkiye

 0000-0002-3527-8956

 0000-0001-8714-0214

²Çankırı Karatekin Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Çankırı, Türkiye

 0000-0002-0569-0106

ÖZ

Amaç: Sezaryenin endike olduğu durumlarda bile toplumun önyargıları nedeniyle kadınlar normal doğum yapma baskısı altında hissedebilmekte ve postpartum dönemde ruh sağlığı sorunları yaşayabilmektedir. Bu bağlamda, çalışma farklı yollarla doğum yapan kadınların perspektifinden sezaryen doğuma yönelik toplumun önyargısını sorgulamak amacıyla planlandı.

Yöntem: Tanımlayıcı tipteki araştırmaya farklı yollarla doğum yapmış 162 kadın dahil edildi. Veriler, literatür taranarak oluşturulan sosyodemografik ve obstetrik bilgi formu ve sezaryen doğum ile ilişkili yaşadıkları toplumun görüşlerini sorgulayan anket formu ile toplandı. Çevrimiçi ortamda oluşturulan formlar sosyal medya aracılığıyla araştırmacılar tarafından katılımcılara iletildi.

Bulgular: Yaş ortalamaları $38,8 \pm 6,5$ olan kadınların %42'sinin bir çocuğu, %48'inin iki, 9,3'ünün üç ve %2,5'inin dört veya daha fazla çocuğu vardı. Kadınların %72,8'i sezaryen ve %11,2'si hem sezaryen hem vajinal doğum deneyimi yaşamıştı. Kadınlardan %40,7'sinin riskli gebelik veya doğum sebebiyle sezaryen doğum yaptığı ve %7,4'sinin prematüre doğum gerçekleştirdiği saptandı. Sezaryen doğum yapmış kadınlardan %65,3'ü, vajinal doğum yapan kadınların ise %63,6'sı toplumda sezaryen doğuma yönelik önyargı olduğunu düşünmektedir. Sezaryen doğum yapmış kadınların %45,8'i ve vajinal doğum yapan kadınların %50'si toplumdaki bireylerin sezaryen doğuma yaklaşımının postpartum dönemde annenin psikolojisini olumsuz yönde etkilediğini düşünmektedir.

Sonuç: Bu çalışma sonuçlarına göre sezaryen doğum yapan kadınların büyük bir çoğunluğunun riskli gebelik ve/veya doğum sebebiyle sezaryen doğum tercih ettikleri saptandı. Doğum şekli farketmeksizin araştırmada yer alan kadınlar toplumun sezaryene yönelik önyargısı olduğunu belirtmiş ve bu durumun postpartum dönemde annelerin psikolojilerine etki ettiği görüşündedir. Toplumun bu konuda bilinçlendirilmesinin anne bebek ve dolaylı olarak toplum sağlığına katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: önyargı, postpartum depresyon, riskli gebelik, sezaryen

* Bu çalışma, 9-12 Kasım 2025'te 2. Uluslararası Erken Müdahale ve Rehabilitasyon Kongresi'nde (ICER 2025) sözel bildiri olarak sunulmuştur.

İletişim

Sema BÜĞÜŞAN ORUÇ

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

E-posta: semabugusan@gmail.com

Geliş tarihi: 16.09.2025

Kabul tarihi: 01.10.2025

SOCIETAL PREJUDICE TOWARDS CESAREAN BIRTH FROM THE PERSPECTIVE OF WOMEN WHO HAVE GIVEN BIRTH BY DIFFERENT METHODS

Sema BÜĞÜŞAN ORUÇ¹, Esra ARSLAN GÜRCÜOĞLU², Bülent ELBASAN¹

¹Gazi University, Faculty of Health Science, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Ankara, Türkiye

 0000-0002-3527-8956

 0000-0001-8714-0214

²Çankırı Karatekin University, Faculty of Health Science, Department of Nursing, Çankırı, Türkiye

 0000-0002-0569-0106

Purpose: Even when a cesarean section is indicated, societal prejudices can pressure women to give birth vaginally and can lead to postpartum mental health problems. In this context, the study aimed to explore societal prejudices against cesarean delivery from the perspective of women who have given birth through different methods.

Methods: An online evaluation form was distributed to participants by the researchers via social media. Participants were asked to voluntarily answer questions regarding their personal information, birth history, and the views of their communities regarding cesarean delivery. The women were asked about their age, height, weight, socioeconomic, and sociocultural backgrounds.

Results: The mean age of the women was 38.8±6.5 years. Forty-two percent of them had one child, 48% had two, 9.3% had three, and 2.5% had four or more children. 72.8% of the women had a cesarean section 11.2% of them had experienced both cesarean and vaginal birth. 40.7% of the women had a cesarean section due to a risky pregnancy or labor, and 7.4% had a premature birth. 65.3% of women who had a cesarean section and 63.6% of mothers who had not given a cesarean section believed that there was prejudice against cesarean delivery in society. 45.8% of mothers who had a cesarean section and 50% of mothers who had not given a cesarean section believed that the attitudes of individuals in society negatively affected the mother's psychology in the postpartum period.

Conclusion: The results of this study revealed that the vast majority of women who undergo cesarean delivery choose cesarean delivery due to the risk of pregnancy and/or childbirth. It was determined that societal prejudice remained unchanged from the perspectives of women who have and have not undergone cesarean delivery. These study results emphasize that those who choose cesarean should not face social prejudice for having a cesarean delivery.

Keywords: cesarean delivery, postpartum depression, prejudice, risky pregnancy

* This study was presented as an oral presentation at the 2nd International Congress on Early Intervention and Rehabilitation (ICER 2025) on November 9-12, 2025.

Correspondence

Sema BÜĞÜŞAN ORUÇ

Gazi University, Faculty of Health Sciences

E-mail: semabugusan@gmail.com

Received: 16.09.2025

Accepted: 01.10.2025